

40歳以上の方に限り無料で受けられます

あたまの健康チェック®で認知機能をチェックしてみませんか？

健康な方向けの認知機能テストです

お電話でオペレーター指示に従って10分程度の質問に答えながら行います

対象

- 市内在住の40歳以上の人で
認知症の診断を受けていない方
- ご自身で電話をかけ、質問に回答できる方

定員

先着 500 名

費用

年度内1回
無 料

※ 定員に達し次第、受付終了となりますのでご了承ください

令和6年度 申込み

- 高齢介護課へお電話、あるいは
メールにてお申込みください
- お申し込みを受付後
受検のための証書をお届けいたします

詳しくは、本紙裏面をご確認ください

チェックの方法



お電話で行う10分間の記憶検査です

10単語を復唱して覚え、すぐに思い出す

同じことを3回続けて行います

3つの動物の中から仲間外れを選ぶ

最初に覚えた10単語をもう一度、思い出す

※ 認知症かどうかを確認するいわゆる「認知症チェック検査」ではありません

交野市 高齢介護課

電話：072-893-6409

月曜 ~ 金曜
午前9時00分 ~ 午後5時30分

メール：kaigo@city.katano.osaka.jp

件名に「頭の元気度チェック 申込み」

お申込み

元気な方のための認知機能チェック 「あたまの健康チェック®」の無料受検方法

① まずは、お申込みください

高齢介護課宛にお電話(072-893-6409)もしくはメール kaigo@city.katano.osaka.jp でお申込みください
メールの場合、件名に「頭の元気度チェック 申込み」
本文には、郵便番号、住所、氏名、年齢をご記載ください

② 受検証書をお届けします

市役所から、電話受検に必要な受検番号が書いた
「受検証書」を郵送でお届けいたします

③ 専用コールセンターで受検しましょう

「受検証書」に書かれたフリーダイヤルにお電話いただき
オペレーターの指示に従いあたまの健康チェック®を受検します

④ 結果は郵送でお届け

受検の結果は、あたまの健康維持のためのお役立ち予防情報と
共に市役所から郵送でお届けいたします



先着500名

元気なうちから予防活動を！
～あたまの健康チェック®はその第一歩です～

健康な方が受けられる認知機能チェックです
あたまの健康を維持・向上するための活動を始めるきっかけとしましょう

※ 従来の認知症の有無や症状を評価するための検査(認知症の検査)ではありません

最近もの忘れが気になるなあ

年相応で心配ないのかなあ

予防活動の効果を見たい



このような方にオススメです

- 糖尿病、高血圧、脂質異常症、高コレステロールメタボ・肥満、甲状腺機能異常、SAS等の睡眠障害
ストレスや不安感、うつ傾向、正常圧水頭症
ビタミンB12欠乏、喫煙歴、聴力低下
- 脳卒中歴、心疾患歴、頭部外傷歴
- 不規則な食生活、運動不足などに該当する方

