

月	火	水	木	金		
<b>18日</b> 麦ご飯	<b>19日</b> (小麦・乳)丸パン	<b>20日</b> (小麦)五目ご飯	<b>21日</b> (小麦・乳)米粉パン	<b>22日</b> 麦ご飯		
<b>韓国風すき焼き</b> ぶたにく 25 とうふ 30 いとこんにやく 20 はくさい 20 たまねぎ 35 しめじ 10 あおねぎ 5 にんにく 0.1 はくさいキムチ 25 りんごピューレ 3 しろすりごま 1.1 おさけ 1 コチジャン 0.1 さとう 3 小麦こいくちしょうゆ 3 ごまあぶら 0.2 みず 20  (乳)牛乳 1本	<b>ごぼうサラダ</b> ツナ 10 チンゲンサイ 10 さきざりごぼう 20 小麦うすくちしょうゆ 1 さとう 0.5 しお 0.1 す 2 ごまあぶら 2  小麦 やきぶた 10 かんそうわかめ 0.7 はくさい 30 にんじん 5 ホールコーン 5 チキンスープ 5.5 こしょう 0.02 小麦うすくちしょうゆ 2 しお 0.1 みず 100  小麦 やきぶた 10 ぶたにく 7 小麦 やきそばめん 12 キャベツ 25 たまねぎ 15 あおねぎ 2 ウスターソース 2.8 とんかつソース 4 なたねあぶら 0.3  しお 0.1 みず 100  ①みかん 1コ 交野市でとれたみかんだよ  (乳)牛乳 1本	<b>肉じゃが</b> ぎゅうにく 20 つきこんにやく 20 じゃがいも 60 たまねぎ 40 にんじん 10 グリーンピース 5 みりん 1 さとう 3 小麦こいくちしょうゆ 4.5 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40  (乳)牛乳 1本	<b>さばの塩麹焼き</b> さばのしおこうじやき (30g) 1コ なたねあぶら 0.1  カリフラワーのクリームシチュー ベーコン 10 しろいんげんまめ 10 たまねぎ 30 カリフラワー 20 にんじん 5 しろいりごま 1.1 さとう 0.3 マッシュルーム 5 こしょう 0.03 ローリエ 0.02 しろワイン 1 乳 ぎゅうにゅう 20 ポークブイヨン 5 乳・小麦 ホワイトベース 32 しお 0.35 小麦こむぎこ 1 みず 40  (乳)牛乳 1本	<b>れんこんの炒め物</b> 小麦 やきぶた 10 にんじん 5 れんこん 20 ホールコーン 10 しろいりごま 1.1 さとう 0.3 小麦うすくちしょうゆ 0.3 ごまあぶら 0.1 とりにく 20 卵 たまご 20 かまぼこ 5 こまつな 10 にんじん 5 たまねぎ 25 しお 0.1 小麦うすくちしょうゆ 5 でんぷん 0.3 けずりぶし 1.7 みず 100  ②ミルメーク 1コ  (乳)牛乳 1本	<b>かきたま汁</b> とりにく 20 卵 たまご 20 かまぼこ 5 こまつな 10 にんじん 5 たまねぎ 25 しお 0.1 小麦うすくちしょうゆ 5 でんぷん 0.3 けずりぶし 1.7 みず 100  (乳)牛乳 1本	<b>肉団子の甘酢あんかけ</b> 小麦 ミートボール 45 なたねあぶら 6 小麦こいくちしょうゆ 3 さとう 2.5 す 1.7 みりん 1 でんぷん 0.3 みず 3  (乳)牛乳 1本

<b>25日</b> 麦ご飯	<b>26日</b> (小麦・乳)黒糖パン	<b>27日</b> 麦ご飯	<b>28日</b> (小麦・乳)パーカーパン	<b>29日</b> 麦ご飯
<b>のっぺい汁</b> とりにく 15 こんにやく 10 あぶらあげ 5 えのきたけ 5 にんじん 10 さつまいも 30 あおねぎ 5 小麦こいくちしょうゆ 5 でんぷん 1 けずりぶし 1.7 みず 100  (乳)牛乳 1本	<b>ほっけいしる干焼き</b> 小麦 ほっけいしるぼし (40g) 1コ なたねあぶら 0.1  じゃがいもとベーコンの煮物 ベーコン 15 やさいてん 20 じゃがいも 60 たまねぎ 45 にんじん 10 グリーンピース 3 おさけ 1 さとう 2 小麦うすくちしょうゆ 3.2 けずりぶし 0.7 みず 40  小麦 うすくちしょうゆ 3.2 けずりぶし 0.7 みず 40  (乳)牛乳 1本	<b>コロッケカレー☆</b> ぎゅうにく 25 レンズまめ 10 たまねぎ 30 にんじん 10 ローリエ 0.02 ブルーベリー 8 ローストオニオン 10 ポークブイヨン 10 小麦 カレールウ 9 ウスターソース 1 なたねあぶら 0.2 みず 90  野菜コロッケ 小麦 やさいコロッケ (40g) 1コ なたねあぶら 6  ブロッコリーのソテー ブロッコリー 25 かきあぶら 0.75 しお 0.05 こしょう 0.01 小麦こいくちしょうゆ 0.5 なたねあぶら 0.1  (乳)牛乳飲料(ジョア) 1本	<b>かぶのスープ煮</b> ミニウインナー 25 かぶ 25 たまねぎ 25 キャベツ 20 かぶのは 3 にんじん 10 セロリー 0.5 やさいブイヨン 10 しろワイン 1 ローリエ 0.01 こしょう 0.02 しお 0.4 小麦うすくちしょうゆ 1 みず 30  ミートペースト ぎゅうミンチ 25 たまねぎ 20 ホールコーン 10 パセリ 0.5 よからし 0.05 こしょう 0.02 しお 0.1 トマトケチャップ 5 とんかつソース 1 なたねあぶら 0.1 でんぷん 0.5 みず 1  パンにはさんでたべてね  (乳)スライスチーズ 1コ  (乳)牛乳 1本	<b>だいこんのそぼろ煮</b> ぶたミンチ 25 小麦うすくちしょうゆ 0.3 だいこん 60 たまねぎ 30 にんじん 10 あおねぎ 5 つちしょうが 0.5 ほししいたけ 0.5 おさけ 1 みりん 1 小麦うすくちしょうゆ 4 さとう 1.8 なたねあぶら 0.2 でんぷん 0.6 けずりぶし 0.7 みず 40  はくさいの塩昆布和え はくさい 25 こまつな 10 小麦しおこんぶ 2 小麦うすくちしょうゆ 0.1  こぎみな 小魚アーモンド 1コ  (乳)牛乳 1本

感謝の気持ちをもって食べよう！～勤労感謝の日～

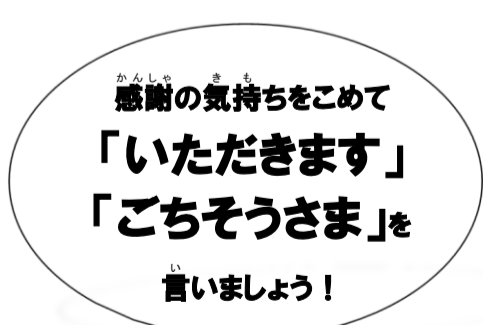
11月23日は勤労感謝の日です。戦前は、この日を「新嘗祭」といい、秋の収穫を終えた農家で農作物がたくさんとれたことに感謝して祝う日でした。戦後は、農家だけではなく、全国民が勤労を尊び、生産を祝い、たがいに感謝しあう祝日になり、名も「勤労感謝の日」と改められました。みなさんが食べる給食のためにも多くの人たちが働いています。感謝の気持ちを忘れずに食べましょう。



牧場で働く人



材料を運ぶ人



感謝の気持ちをこめて  
「いただきます」  
「ごちそうさま」を  
言いましょう！



献立を考える人



給食をつくる人



田や畑で働く人



海で働く人



給食当番をする人

日本の行事を知ろう～七五三～

七五三とは？

七五三は、子どもの成長を願って、3歳・5歳・7歳の節目の年の11月15日にお参りする行事です。昔は、今のように薬や病院がなく、特に7歳までの子どもは病気にかかりやすくとされていました。そこで、子どもたちが元気に育つように神様をお願いする儀式を行っていたことが、現在の七五三へと受け継がれています。

七五三の行事食

七五三に食べられる代表的な食べ物として「千歳飴」があります。千歳飴は、細く長いかたちをした紅白の飴です。細長いかたちには「子どもが長生きするように」という願いがこめられています。さらに、縁起の良い紅白の飴を食べることで、「飴のように粘り強くあつてほしい」という思いもこめられています。

