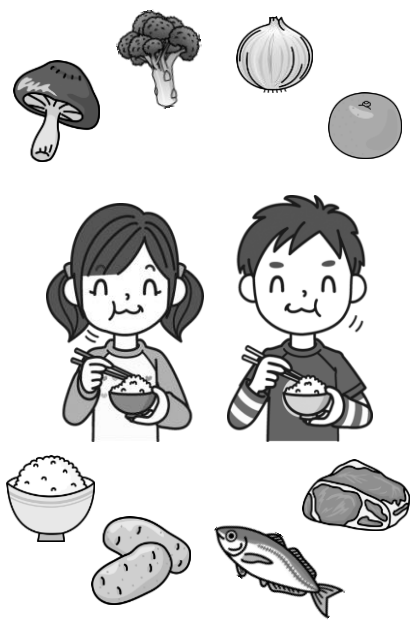
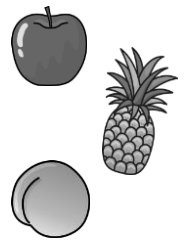
2020年2月分 学校給食献立表

交野市教育委員会
交野市立学校給食センター　TEL072-891-0098

月	火	水	木	金
17日 麦ご飯 **豚じゃが** ぶたにく 20 さとう 0.5 小麦 こいくちしょうゆ 1 つきこんにゃく 20 じゃがいも 60 たまねぎ 40 にんじん 10 グリンピース 5 みりん 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4.5 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40 **切干大根のサラダ** ロースハム 10 しゅんぎく 5 きりぼしだいこん 5 小麦 ノンエッグごまドレッシング 6 (乳)牛乳 1本	**18日** (小麦・乳)チーズパン **チリコンカン** ぎゅうミンチ 20 だいずみずに 10 レンズまめ 10 ひよこまめ 10 じゃがいも 30 たまねぎ 35 にんじん 10 ローリエ 0.02 なたねあぶら 0.2 こしょう 0.02 さとう 0.5 しお 0.2 おさけ 1 小麦 こいくちしょうゆ 1.5 カレーこ 0.2 トマトケチャップ 10 オールスパイス 0.02 みず 30 **ごぼうサラダ** ツナ 10 チンゲンサイ 10 ささがきごぼう 20 小麦 うすくちしょうゆ 1 さとう 0.5 しお 0.1 す 2 ごまあぶら 2 (乳)牛乳 1本	**19日** 麦ご飯 **もち入り豚汁** ぶたにく 10 にこみもち 20 しめじ 10 たまねぎ 20 ささがきごぼう 10 しろねぎ 7 みそ 10 けずりぶし 1.7 みず 100 おもちがはいっているよ！よくかんでたべようね **ぶりのしょうゆ照り焼き** 小麦 ぶりのしょうゆてりやき(30g) 1コ なたねあぶら 0.1 **ほうれん草とウインナーのソテー** スライスウインナー 10 ほうれんそう 30 ホールコーン 20 しお 0.03 こしょう 0.02 なたねあぶら 0.1 (乳)牛乳 1本	**20日** (小麦・乳)丸パン **ハヤシシチュー** ぎゅうにく 20 レンズまめ 10 たまねぎ 40 にんじん 10 エリンギ 10 トマトみずに 20 あかワイン 1 小麦 ハヤシルウ 9 こしょう 0.01 トマトケチャップ 5 ウスターソース 0.9 なたねあぶら 0.2 みず 75 **小松菜サラダ** ツナ 10 こまつな 20 キャベツ 15 す 1.2 小麦 うすくちしょうゆ 1.2 さとう 1 なたねあぶら 1 (乳)牛乳 1本	**21日** 麦ご飯 **うずら卵入り関東煮** とりにく 20 ごぼうてん 15 卵 うずらたまごみずに 20 こんにゃく 20 じゃがいも 40 だいこん 35 にんじん 5 おさけ 1 さとう 3 小麦 こいくちしょうゆ 4 なたねあぶら 0.2 けずりぶし 0.7 みず 40 **れんこんの金平** ぶたにく 10 にんじん 10 れんこん 20 おさけ 1 みりん 1 さとう 1.2 小麦 こいくちしょうゆ 1.8 なたねあぶら 0.2 (乳)牛乳 1本
24日 振替休日 **いろいろな食べ物をバランスよく食べましょう！** 	**25日** (小麦・乳)パーカーパン **ABCスープ** ベーコン 10 小麦 アルファベットマカロニ 6 たまねぎ 35 はくさい 20 だいこん 15 にんじん 10 セロリー 1 ローリエ 0.01 ポークブイヨン 15 しろワイン 1 こしょう 0.03 しお 0.5 小麦 うすくちしょうゆ 1.5 みず 85 **フランクフルト** フランクフルト(20g×) 2コ トマトケチャップ 6 パンにはさんでたべてね **キャベツのソテー** キャベツ 30 しお 0.05 こしょう 0.01 なたねあぶら 0.1 (乳)牛乳 1本	**26日** 麦ご飯 **はくさいのみそ汁** きぬあつあげ 20 はくさい 20 たまねぎ 25 しめじ 10 かんそうわかめ 0.5 みそ 10 けずりぶし 1.7 みず 100 **鮭の塩麹焼き** さけのしおこうじやき(40g) 1コ なたねあぶら 0.1 **ひじきサラダ** とりほぐしみ 5 めひじき 1.2 ホールコーン 7 ミックスビーンズ 5 むきえだまめ 5 さとう 0.7 小麦 こいくちしょうゆ 1.4 みりん 1.2 なたねあぶら 1 す 0.5 (乳)牛乳 1本	**27日** (小麦・乳)黒糖パン **プルコギ** ぶたにく 40 つちしょうが 0.5 にんにく 0.1 おさけ 0.5 さとう 0.5 小麦 こいくちしょうゆ 1 キャベツ 45 たまねぎ 35 エリンギ 15 もやし 15 にら 10 コチジャン 1.4 おさけ 1 みりん 0.5 さとう 1.2 小麦 こいくちしょうゆ 4.5 なたねあぶら 0.2 **ツナオニオンポテト** ツナ 7 じゃがいも 35 たまねぎ 7 ノンエッグマヨネーズ 6 (乳)牛乳 1本	**28日** 麦ご飯 **ビーフカレー** ぎゅうにく 15 レンズまめ 10 じゃがいも 35 たまねぎ 35 にんじん 10 ローリエ 0.02 ブルーンピューレ 8 小麦 カレールウ 9 ウスターソース 1 なたねあぶら 0.2 みず 85 **彩り野菜ソテー** ロースハム 10 キャベツ 20 にんじん 3 ホールコーン 5 みりん 0.5 しお 0.01 小麦 うすくちしょうゆ 0.5 なたねあぶら 0.1 **フルーツミックス** ミックスフルーツ 40  (乳)牛乳 1本

日本の文化を知ろう ～節分（2月3日ごろ）～

節分とは？

春・夏・秋・冬とかわっていく季節のはじまりの日は、それぞれ「立春・立夏・立秋・立冬」とよばれます。そして、その前の日を季節がかわる節目という意味で「節分」といいます。だから、節分は1年に4回あることになります。昔の農業にたずさわって暮らしていた人たちは、草木が芽を出す春を待ち望んでいたので、節分というと特に立春（2月4日ごろ）の前の日を指すようになりました。

節分の行事と食べ物

豆まき

節分には炒った豆をまく習慣があります。豆は日照りや雨風に強く実りの力があるので、鬼を追いはらうために用いられるようになりました。さらに豆には、「魔目（鬼の目）」に「豆」を投げつけて「魔（鬼）を滅する（魔滅）」という意味があります。 また、「豆を炒る」を「魔目（鬼の目）を射る」とかけて、節分には炒った大豆をまくようになりました。まき終わった豆を 自分の年の数か、年よりひとつ多い数食べると悪いことからのがれられ、健康に過ごせるといわれています。

やいかがし

豆まき以外に「やいかがし」という節分の鬼たいじの方法があります。

「やいかがし」とは火であぶったイワシの頭をヒイラギの枝にさしたものを家の戸口などに結びつけ、鬼が嫌がるにおいなどで退散させる方法です。

あぶったイワシは嫌なにおいを出すので、鬼を追いはらうと信じられてきました。また、とげがあるヒイラギの葉は、鬼の目をさすといわれています。