



このマークは、「おりひめ健康ポイント」対象の講座などです。  
詳細は、市ホームページをご覧ください。

## 電話番号案内

市外局番 072

市役所	TEL 892-0121
【本館】秘書広報課、政策企画課、財務課、財産管理課、総務課、人事課、地域振興課、税務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局(選挙管理委員会事務局)、議会事務局、土地開発公社、公共施設等再配置準備室	
【別館】都市計画課、第二京阪道路沿道まちづくり推進室、開発調整課、営繕課、道路河川課、下水道課、緑地公園課、環境衛生課、農政課・農業委員会	
【第2別館】危機管理室	
【環境事業所内】環境総務課	
星田出張所	TEL 891-2031
ゆうゆうセンター	TEL 893-6400
福祉総務課、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費生活センター	
人権と暮らしの相談課	TEL 817-0997
健康増進課	TEL 893-6405
子育て支援課	TEL 893-6406
こども園課	TEL 893-6407
社会福祉協議会	TEL 895-1185
地域包括支援センター	TEL 893-6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892-3077
ファミリー・サポート・センター	TEL 893-0757
ボランティアセンター	TEL 894-3737
シルバー人材センター	TEL 893-0430

環境事業課(ごみ)	TEL 892-2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891-5374
乙辺浄化センター(し尿)	TEL 892-2472
青年の家	TEL 892-7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892-7721
社会教育課文化財係	TEL 893-8111
教育総務室	TEL 810-0530
学校管理課、学校規模適正化室	TEL 810-8010
指導課	TEL 810-0522
青年の家図書室	TEL 893-4881
学校給食センター	TEL 891-0098
星の里いわふね	TEL 893-3131
星田西体育施設	TEL 893-7721
第1児童センター	TEL 893-1144
いきいきランド交野	TEL 894-1181
倉治図書館	TEL 891-1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810-6667
いきものふれあいセンター	TEL 893-6520
消防本部・署	TEL 892-0119
総務課、予防課、警備課、通信指令室	
水道局	TEL 891-0016
総務課、工務課、新浄水施設整備室	
星の里浄水場	TEL 893-6281
浄水課	
水道サービス株式会社	TEL 894-0105

おかけ間違いのないようご注意ください。



自然

交野の生き物を  
調査しよう

時 2月21日(木)午前9時～午後  
1時(雨天中止)

集合場所 大阪市立大学理学部  
附属植物園前

内 天野川沿いの生き物を調べる  
¥ 無料

持 弁当、飲み物、敷物、筆記用具、  
あればバイナター

申 2月1日(金)から、交野み  
どりネット事務局(環境衛生課  
内)

カワセミ観察会

時 2月24日(日)午前9時～正午  
(雨天中止)

集合場所 私市駅前  
コース 私市駅→大阪市立大学  
理学部附属植物園前→天野川岸  
↓逢合橋付近(解散)

指導 交野野鳥の会

持 あれば双眼鏡、野鳥図鑑  
備 歩きやすい服装、靴

申 当日集合場所

問 いきものふれあいセンター

## 文化

### ブンブン劇場

時 2月3日(日)午後2時〜3時

場 倉治図書館2階 視聴覚室

内 劇団「おい〜で」による人形劇「トッピーとルイ」、うたあそび他

定 100人程度 ￥無料

申 直接会場

問 倉治図書館



### 高山右近ゆかりの城 高槻城址を巡る

時 3月20日(水)(雨天中止)

集合場所 午前9時に枚方市駅

対 市内在住・在勤者

定 30人(多数の場合は2月18日(月)午前9時30分に青年の家で公開抽選)

￥800円(交通費等個人にかかる費用は別途)

講師 交野山の会 佃肇さん

持 筆記用具、弁当、飲み物

申 はがきに①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④電話番号を記入し、2月15日(金)(必着)までに

社会教育課「生涯学習講座・高槻城址」係(T576-0052 私部2-29-1)※1枚のはがきにつき、2人まで応募できます。

問 社会教育課

### 桂南天の会 其の13

時 4月28日(日)午後1時30分開

場、2時開演

場 星の里いわふね

対 小学生以上

定 70人

￥前売り券1000円、当日券1500円

申・問 2月7日(木)から、星の里いわふね(窓口は午前9時、電話予約は午前10時から)



桂南天

### 企画展示 おひなさま

時 2月6日(水)〜3月17日(日)

午前10時〜午後5時(入室は午後4時30分まで)

休館日 月・火曜日、祝日

内 市民から寄贈された「ちよつと昔のおひなさま」の展示

場・問 歴史民俗資料展示室

## スポーツ

### スポーツを楽しむ会

時 月8回程度(1か月前に窓口とホームページに掲示)

場 星の里いわふね

内 卓球、バドミントン、スポーツ吹き矢等

対 小学生以上(小学生は保護者同伴)

￥1回300円(2時間・登録制)

申・問 3月1日(金)から、星の里いわふね

### 第6回 ノルディックウォーク

時 3月30日(土)午前9時30分〜午後0時30分(雨天中止)

集合場所 いきいきランド交野

コース 私部城跡↓教育文化会館↓石仏の道↓交野高校↓いきいきランド交野(約6.5km)

定 30人 ￥無料

持 飲み物、タオル、帽子等

備 動きやすい服装、靴

申 2月1日(金)〜3月22日(金)に、青年の家窓口

問 社会教育課



## 福祉

### ふれあいバザー

時 2月8日(金)午前10時〜午後2時

場 ゆうゆうセンター1階

対

内 市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や手作り品等の販売

問 障がい者日中活動系サービス事業所連絡会事務局(障がい福祉課内)

課内)

### はじめての手話

時 2月15日(金)午後2時30分〜3時30分

場 ボランティアセンター

内 ボランティアアグループ手話「そつき」の活動紹介

￥無料

申・問 ボランティアセンター

### 講演会「こころの病って何だろう？」

時 2月15日(金)午後2時〜4時

場 ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室・体験学習室

定 80人(先着順) ￥無料

内 講演「統合失調症・うつ病について」(講師：ながお心療内科院長 長尾喜代治さん)、当事者による体験談

申・問 障がい福祉課



市政のういき

トピックス

おしらせ

育児情報

カタノのチカラ  
みんなを笑顔にしたい

まちフォト  
Katano

図書だより  
ごみ収集日

相談室

サークルボード

## 福祉

### 生活援助型訪問サービス従事者(生活援助員)養成研修

この研修を修了することで、資格を持たない人でも生活援助型訪問サービス事業所で従事者として働くことができます。

時 2月18日・25日(月)午前10時～午後5時

場 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム 対市内在住・在勤者

定 30人(先着順)

持 筆記用具、昼食

申 込書の配布 高齢介護課窓口、市ホームページ

申 問 2月15日(金)午後5時までに、高齢介護課

### 31年度登録要約筆記者を募集

登録に際しては、次のとおり判定試験があります。

時 3月中旬(試験日は個別通知)

場 ゆうゆうセンター

対 要約筆記講習会を84時間以上受講済み

試験形式 実技(ノートテイク)

〇(ル紙)  
申 込書の配布 障がい福祉課

申 込書に必要事項を記入し、2月13日(水)(必着までに持参。郵送で障がい福祉課(T576-0034 天野が原町5-1-1)

問 障がい福祉課

### 重度障がい者医療助成

対 次のいずれかに該当する人  
①身体障がい者手帳1・2級を  
持っている

②療育手帳Aを持っている

③療育手帳B1と身体障がい者手帳3～6級を持っている

④精神障がい者保健福祉手帳1級を持っている

⑤難病等の受給者証を持っており、障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する

※所得制限があります。

※助成開始は申請月から。  
申 問 障がい福祉課



## 保険・年金

### 後期高齢者医療 高額医療・介護合算制度

この制度は、世帯内の後期高齢者医療制度加入者全員が、今回の対象期間(29年8月1日～30年7月31日)に支払った医療保険と、介護保険の自己負担額(高額療養費や高額介護サービス費を受給した後の額)を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

対象者には、3月上旬にお知らせと支給申請書を郵送しますので、必要事項を記入・押印の上、同封の封筒で返送してください。

なお、お知らせが届かなくても、交野市から直接市外の介護保険施設等に住民票を異動した人や、対象期間中に住所の変更があった人、医療保険が後期高齢者医療保険に変更になった人などは、申請により支給される場合があります。

詳細はお問い合わせください。

問 府後期高齢者医療広域連合給付課(☎06・4790・2031)

### 国民年金の保険料前納割引

保険料をまとめて納付すると、1か月毎に納めるより割り引きになります。

※31年度の保険料は、2月下旬に決定します。

納付方法 前納納付書、口座振替、クレジットカード

前納の種類( )内は口座振替

・6か月前納(4月末・10月末振替)

・1年・2年前納(4月末振替)

※前納の納付書は4月上旬に送付されます。

申請書の配布 年金事務所窓口が、ホームページ  
(<https://www.nenkin.go.jp/>)

申 2月28日(木)までに、枚方年金事務所、または口座のある金融機関(口座振替のみ)

問 枚方年金事務所(☎846・5011)



## 環境

### 北河内4市リサイクル施設組合議会の傍聴

時 2月20日(水)午後2時～  
場 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室

※駐車場はありません。

定 20人(先着順)

申 直接会場

問 同施設組合事務局(☎823・2038)

※議事の都合により日時等を変更することがあります。詳細はホームページ。  
(<http://kazasuruma.or.jp/>)



### 自動車と自転車の安心・安全運転

時 2月21日(木)午前10時～正午  
場 ゆうゆうセンター3階 研修室

内 自転車に安全・楽しく乗るコツと、交野警察から自動車・自転車のエコで安心・安全運転のお話

市政のいきいき

トピックス

おしらせ

育児情報

カタノのチカラ  
みんなを笑顔にしたい

まちフォト  
in Katano

図書だより  
ごみ収集日

相談室

サークルボード



### 気候変動と私たちの暮らし

**定** 30人(先着順) **¥** 無料  
**持** 筆記用具、あれば安全運転講習受講カード  
**申** 2月1日(金)から、交野みどりネット事務局(環境衛生課内)

**時** 3月1日(金)午前10時~正午  
**場** ゆうゆうセンター3階 研修室

**内** (有)ひのでやエコライフ研究所 鈴木靖文さんによるお話

**定** 30人 **¥** 無料

**持** 筆記用具

**申** 2月1日(金)から、交野みどりネット事務局(環境衛生課内)

### PCBが含まれた電気機器等はありませんか

事務所や自宅等で、PCB(ポリ塩化ビフェニル)が含まれた電気機器等(変圧器、コンデンサー、業務用の照明安定機等)を保管・所有していないかの点検をお願いします。

もし所有していた場合は、届出と保管、処分期間内の処理が必要です。詳細はお問い合わせください。

**問** 府産業廃棄物指導課(☎06・6210・9583)

### 始めよう 生ごみダイエット

家庭から排出されるごみの約40%が生ごみです。その生ごみの約70%が水分で、腐敗や悪臭の原因となります。

生ごみを捨てる際、ひと絞りするなどで約10%のごみ削減となり、ごみ出しも楽になります。

家庭で簡単にできる生ごみダイエットを、今日から始めましょう。

**問** 環境総務課



### 2月は北方領土返還運動 全国強調月間

北方領土はわが国固有の領土ですが、1945年以降、現在もロシアの占拠が続いています。

北方領土問題を解決するためには、粘り強く返還運動を続けていくことが重要です。

市は、市民のみならずにもこの問題について理解を深めてもらうため、広報・啓発活動に努めています。

**問** 人権と暮らしの相談課

### 悪質商法・特殊詐欺対策セミナー

**時** 2月7日(木)午後2時30分~4時

**場** ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

**内** 警察から犯罪の未然防止のためのセミナー

※手話通訳があります。

**定** 60人(先着順)

**¥** 無料

**問** 人権と暮らしの相談課

### マイナンバーカードの 日曜日受け付け・交付

マイナンバーカードの交付通知書を持ち、平日来庁できない人は、手続きにお越しください。

また、申請時来庁方式による受け付けも行っていきますので、必要な持ち物を確認の上、ご利用ください。

※必ず本人がお越しください。

※混み具合により、お待ちいただくことがあります。

※申請時来庁方式については、市ホームページまたは市民課までお問い合わせください。

**時** 2月24日(日)午前9時~正午

**場** 市役所本館1階 市民課

**問** 市民課

### 空き家の管理・ 活用個別相談会

空き家を持ったらどうすれば良いか、相続に向けて何をすれば良いか等を、専門家に相談できます。

**時** 2月24日(日)午後4時~5時

**場** ゆうゆうセンター2階 体験学習室

**学** 習室



### 施設予約システムの更新

4月1日(月)から、施設予約システムが新しくなります。その更新作業に伴い、3月末に現在のシステムが停止するため、3月は抽選予約の申込期間が通常より短くなりますのでご注意ください。システム停止や新システムの操作方法等の詳細は、同システムホームページや貸出施設窓口で案内予定です。

**問** 社会教育課(いきいきランド

交野、青年の家、私部・倉治公園分)、社会福祉協議会(ゆうゆうセンター1分)

**定** 8人(先着順) **¥** 無料  
**申** 電話・FAX・Eメールで都市計画課(☎8933・2636) **fax** 8933・2636 [tosj@city.katano.osaka.jp](mailto:tosj@city.katano.osaka.jp)

暮らし

水道管の凍結にご注意ください

冬は水道管の中の水が凍り、水が出なくなったり破裂したりするおそれがあります。

凍結を防ぐには

露出している水道管や蛇口に布やタオル等を巻き、その上からぬれないよう隙間なくビニールテープ等を巻きつけてください。

凍結したときは

自然に溶けるまで待つか、凍った部分にタオル等をかぶせ、その

上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

水道管が破裂したときは

メーターボックス内の止水栓を閉め、応急処置として破裂したところを布かテープでふさいでから、市指定給水装置工事業者へ修理を依頼してください。

問 水道局総務課



降灰にご注意ください

2月17日(日)午前9時〜正午

青少年コーナー

ふれあいゲームと映画会

青少年指導員会が主催する「ふれあいゲームと映画会」が、今年で30回目を迎えます。第1回に参加した子どもたちは、今は親となって子どもと一緒に参加してくれているのかもしれませんが。

30年前と比べると世の中はずいぶん変わりましたが、「ふれあい」というコミュニケーションの大切さ・楽しさは今も変わりません。そんな楽しさを感じてもらえるよう、今年も盛りだくさんの企画でお待ちしています。

笑顔の輪を30年つないでくれたみなさんには、感謝の気持ちでいっぱいです。

問 青少年育成課

頃、高槻市の淀川河川敷で、ヨシ原の保全や害虫駆除などを目的にヨシ原焼きが行われます。

当日は、風向きによっては交野市内にも灰が降る可能性がありますので、ご注意ください。

※悪天候の場合は、2月24日(日)午前9時〜正午頃に延期します。

問 高槻市環境緑政課 ☎072-674-7483

交野市歌CDを販売

交野のまちを歌った市歌を、CDにして販売しています。

作詞 和歌妙子さん

作曲 坂本曠一さん

詞補作 市歌制作委員会

価格 1枚500円

販売場所 市役所本館2階 地域振興課

問 地域振興課

中小・小規模事業者 無料経営相談

市からの委託を受け、自主的な経営努力などを支援するための経営相談(窓口・訪問)を行っています。

時 月〜金曜日、午後1時〜5時

(要予約)

対 市内に事業所を有する、中小・小規模事業者、NPO法人、創業予定者など

内 ビジネス・企業間マッチング、創業支援、経営改善、知財関連など

※相談の秘密は厳守されます。

申・問 北大阪商工会議所交野支所 ☎892-6700

しごと・求人

シニア向け 合同企業説明会

時・場・内

①2月6日(水)午後1時〜4時、ヤマダ電機(LAB-1なんば)：ものづくり・IT分野人材の企業説明会

②3月1日(金)午後1時〜4時、あべのハルカス・約20社参加、面接のコツを教えるセミナーも同時開催

※いずれも予約・履歴書不要。

対 55歳以上

¥ 無料

問 シニア就業促進センター ☎06-6910-0848

就職活動を応援します

厚生労働省一般職業能力適性検査で適性を測定します。

時 2月20日(水)午前10時〜午後0時30分

場 ゆうゆうセンター

対 市内在住の15〜39歳で就労を目指す人

定 4人(先着順) ¥ 無料

申・問 2月1日(金)から、人権と暮らしの相談課

創業セミナー

時 3月2日(土)午前10時〜正午

場 ゆうゆうセンター

テーマ 起業ってこんなにも簡単にできる！

対 創業を考えている人、創業後間もない人

講師 女性起業家ネットワーク わくらく代表 三根早苗さん

定 20人

¥ 無料

※保育(無料)。2月18日(月)までに要申込)があります。

申・問 2月22日(金)までに、電話 FAX・Eメールで地域振興課

(FAX) 891-5046 sinkou@city.katano.osaka.jp

### 働きながら介護するための制度があります

育児・介護休業法では、退職せずに仕事と介護を両立するために、介護休業や短時間勤務等措施などの制度を定めています。

この制度は、自分が介護をするだけでなく、介護の準備期間に利用することもでき、パートやアルバイト等も利用できます。

また、介護休業期間中、要件を満たせば介護休業給付を受けることもできます。

詳細はお問い合わせください。  
**問** 大阪労働局指導課 ☎06・6941・8940

### 31年度アルバイト登録者募集

登録しても必ず採用されることは限りません。雇用の必要がある時に、登録者の中から条件にあった人を採用します。

**対** パソコン操作ができる人  
**登録期間** 登録日～2020年3月末

**採用予定日** 4月1日以降  
**時給** 940円

**申請書の配布** 人事課、市ホームページ

**申** 申請書に必要事項を記入し、持参・郵送で人事課

※提出書類は返却できません。  
**問** 人事課

### 放課後児童会指導員・アルバイト指導員募集

**■指導員**  
**内** 放課後児童会で児童を預かり、見守り、安全確保、遊びの提供など

**場** 市内小学校、児童会

**時** 週5日午後1時～6時30分

**5時間30分**(勤務開始日は要相談)

※土曜勤務や研修等があります。

長期休業期間等は、勤務時間に変更があります。

**対** 放課後児童会等で勤務経験がある人、または子どもと関わるのが好きな人 **定** 若干名

**報酬** 月額18万6100円

**報** アルバイト

**内** 指導員の補助

**時** 週3～5日(応相談)午後1時～6時30分の間で3～4時間

※長期休業中は勤務時間に変更があります。

**場** 市内小学校 児童会

**定** 若干名

**時** 時給980円

**申** 問 青少年育成課



### 財産区議会議員選挙立候補予定者説明会

4月21日(日)に行われる、倉治・郡津・星田・私市・森・寺の6財産区議会議員選挙の立候補に関する説明と必要書類を配布しますので、立候補予定者またはその代理人は出席してください。

**時** 3月5日(火)午後2時～

**場** 市役所別館3階 中会議室

**問** 選挙管理委員会事務局

**明** りい選挙啓発ポスター展示会

**時** 2月3日(日)まで

・月～土曜日：午前9時30分～午後5時

・日曜日：午前9時30分～午後4時30分

**場** 青年の家1階 ロビー

**内** 長宝寺小学校と第四中学校からの応募作品33点を展示

**問** 選挙管理委員会事務局



### 児童手当の定例払い

**支給日** 2月15日(金)(30年10月～31年1月分を支給)

※定例払いはすでに申請(現況届含む)を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備等の人には支払いができませんので、心当たりがある人はお問い合わせください。

**■** 次に該当する場合は必ず届け出をしてください。  
 ・出生等で子どもが増えた(出生日の翌日から15日以内)  
 ・転入した(転入日の翌日から15日以内)  
 ・転出した  
 ・公務員になった、公務員でなくなった

・子どもの監護・生計関係がなくなった

・生計中心者が変更になった

・その他、支給要件に該当しなくなった

**問** 子育て支援課



### 元気アップ体操クラブ

**時** 場 ①2月6日・20日(水)午前10時30分～11時30分、ゆうゆうセンター 多目的ホール  
 ②2月14日・28日(木)午後1時30分～2時30分、青年の家 武道施設

**設** ③2月8日・22日(金)午前10時30分～11時30分、いきいきランド交野 サブアリーナ

**対** おおむね65歳以上  
**定** 各80人 **時** 無料  
**持** 飲み物、②③は上履き  
**備** 動きやすい服装

**問** 高齢介護課



市政のいきさ

トピックス

おしらせ

育児情報

カタノのチカラ  
みんなを笑顔にしたい

まちフォト  
in Katano

図書だより  
ごみ収集日

相談室

サークルボード



### 星のまち歩く歩くDAY

健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。

時 2月15日(金)午前9時15分～11時30分

集合場所 ゆうゆうセンター1階 健康増進センター

コース 第二京阪道路の側道倉治コース

¥無料

持 健康手帳(ない人は当日お渡しします)、飲み物、タオル、帽子、雨具等

備 歩きやすい服装、靴

申 直接集合場所

問 健康増進課

### 一元気度知ろう会 「体力測定」

時 2月18日(月)測定の実施、25日(月)：結果の返却、体力アップに関する取り組みの紹介など。いずれも午前9時40分～10時40分

場 ゆうゆうセンター1階 審査会室

対 65歳以上の市民  
定 15人(先着順) ¥無料

備 動きやすい服装

申・問 2月4日(月)から、高齢介護課

### 知って得する健幸術in倉治

今回は地域で開催します。

時 2月28日(木)午後1時～4時  
場 倉治公民館2階

内 生活習慣病予防のための講義と実技、みそ汁の塩分測定

対 16～74歳で、1年以内の検診・血液検査の結果が左表のいずれかに該当する人 定 35人 ¥無料

持 筆記用具、電卓、飲み物、汁物100cc程度(塩分測定用)、検診結果

申・問 2月21日(木)までに、健康増進課

最高血圧	130mmHg以上
最低血圧	85mmHg以上
中性脂肪	150mg/dl以上
LDL	120mg/dl以上
HDL	40mg/dl未満
空腹時血糖	100mg/dl以上
HbA1c	5.6%以上(NGSP値)
腹囲	(男性)85 <sup>センチ</sup> 以上・(女性)90 <sup>センチ</sup> 以上
BMI	25以上
AST・ALT	31IU/l以上
γ-GTP	51IU/l以上

### 介護予防・健康応援セミナー 今日から始める健康づくり

介護を予防し健康づくり役に立つお話です。

■身体の動きが軽くなる運動方法  
時 3月7日(木)午後1時30分～3時20分

講師 介護予防ネットワーク協会

高原政典さん  
対 高齢者介護に携る人(介護職) 定 60人(先着順)

■健康長寿に役立つ食事の工夫  
時 3月15日(金)午後1時40分～3時15分

講師 大阪府栄養士会管理栄養士  
定 100人(先着順)

■両セミナーとも  
場 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール ¥無料



申 2月18日(月)午前9時から、電話で高齢介護課  
問 高齢介護課

### 介護予防・高齢者スポーツ 講習会「ゲートボール」

時 3月12日(火)～15日(金)午前10時～正午

場 天野川緑地公園ゲートボール場  
※駐車場はありません。

対 65歳以上の市民  
定 20人 ¥無料

申・問 2月4日(月)から、高齢介護課

### 日曜日の特定健診 レディース検診

時 3月24日(日)

場 ゆうゆうセンター2階 休日診療所

内 特定健診(国保加入者のみ)、各がん検診(乳・子宮頸・大腸)

定・対・¥ 「わが家の健康管理」参照

申・問 2月1日(金)から、健康増進課

### 3月分センター 健(検)診追加募集

時 3月25日(月)・29日(金)

場 ゆうゆうセンター1階 休日診療所

内 特定健診(国保加入者のみ)、びちびち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診できます。

※3月25日午後枠で、乳がん・大腸がん検診が受診できます。

定 若干名(先着順)

対・¥ 「わが家の健康管理」参照  
申・問 2月1日(金)から、健康増進課

## 風しんが流行しています

現在、風しんの報告数が増えています。風しんは妊娠初期にかかる、目や心臓、耳等に障がいを持った子どもが生まれることがあります。

府内の保健所で無料の抗体検査(要事前予約)を実施していますので、妊娠を希望する女性・妊婦とその家族は抗体検査を受けましょう。また、検査の結果、抗体価が低い場合はワクチン接種を検討してください。

妊娠中の人は、ワクチン接種ができませんので、不要不急の外出を避け、人混みに近づかないようにしましょう。

### 検査を受けない人

- ・過去5年程度の間に抗体検査を受け、風しんの抗体が十分にあることが判明している人
- ・明らかに風しんの予防接種歴(1回以上)がある人
- ・確定診断を受けた風しんの既往歴がある人

※抗体検査は、医療機関でも実施しています(全額自己負担)

※最新情報は市ホームページを参照してください。

## 健康増進課



### 保健所だより

- 肝炎検査(無料、予約制)
  - 時 第2火曜日 午前9時30分～10時30分
- 風しん抗体検査(無料、予約制)
  - 時 第2火曜日 午前10時～11時30分
- HIV・梅毒即日検査(無料)
  - 要確認検査の場合は1週間後
  - 時 第1・3月曜日 午前9時30分～10時30分
- 骨髄トナー登録(無料・予約制)
  - 時 第1・3月曜日 午前9時30分
- こころの健康相談(予約制)
  - 統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ガンパブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど
  - 結核相談(予約制) 時 随時

□ 指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(予約制) 時 随時

□ 飲料水(井戸水)の検査(有料)
 

- 時 毎週火曜日(一部予約制) 午前9時30分～11時30分

□ 検便(有料)
 

- 時 毎週火曜日 午前9時30分～11時30分

内 寄生虫卵(予約制)、腸内細菌

□ 医療機関等に関する相談

時 毎週月～金曜日(祝日を除く) 午前9時15分～午後0時15分、午後1時～4時

問 四條畷保健所 ☎878・1021 ※犬、猫の相談は、(大阪府動物愛護管理センター)四條畷支所 ☎862・2170



## 2月健康コラム「女性のがん」

健康増進課

女性には、特有の体の構造から「乳がん」や「子宮がん」などがあります。子宮がんのうち、子宮頸がんは子宮の入り口である頸部にできるがんで、20～30歳代に急増しています。初期にはほとんど自覚症状がなく、進行してくると不正出血やおりものの異常、下腹部痛などがみられます。乳がんは乳房の乳腺組織にできるがんで、40～50歳代に発症のピークを迎えます。乳がんの自覚症状としては、乳頭からの異常分泌、乳頭や乳輪のただれ、乳房のくぼみなどがあり、がんが5ミリの1センチくらいの大きさになると、しこりとして触れることがあります。

自覚症状がある場合は、早めに医療機関を受診してください。また、症状がなくても40歳以上の人は乳がんの検診を2年に1回、20歳以上の方は子宮頸がんの検診を2年に1回受診するようにしましょう。

市政のいきさ

トピックス

おしらせ

育児情報

カタノのチカラ  
みんなが笑顔のまち

まちフォト  
Katano

図書だより  
ごみ収集日

相談室

サークルボード