



## 第1章 計画策定にあたって

---

1. 計画策定の背景と趣旨
2. 計画の位置づけ
3. 計画の期間
4. 計画の策定体制



## 1. 計画策定の背景と趣旨

### (1) 健康や食を取り巻く環境の変化

近年は、生活環境や食習慣の変化、高齢化の進展等により疾病構造が変化し、がん・心臓病・脳卒中・糖尿病<sup>※</sup>などの生活習慣病<sup>※</sup>が増加するとともに、寝たきりや認知症などの要介護者も増加し、深刻な社会問題となっています。

また、ライフスタイルや価値観の多様化等により、「食」を取り巻く環境も大きく変化し、栄養の偏りや朝食欠食に代表されるような食の乱れ、食に対する感謝の気持ちの薄れなど、さまざまな課題が生じてきています。

### (2) 国・大阪府の動き

#### ① 健康づくりに関する動き

【国】2000年（平成12年）に「健康日本21」を策定し、国民運動として健康づくりを推進してきました。その後、2012年（平成24年）に「健康日本21（第2次）<sup>※</sup>」を策定し、「健康寿命<sup>※</sup>の延伸と健康格差<sup>※</sup>の縮小」、「生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底」、「健康を支え、守るための社会環境の整備」などを柱として、10年間の健康づくりに関する取り組みの方針と目標を示しています。

【府】2008年（平成20年）に「大阪府健康増進計画」を策定しています。現在は、2018年（平成30年）に策定した「第3次大阪府健康増進計画」において、生活習慣病の予防（生活習慣の改善）、生活習慣病の早期発見・重症化予防、社会環境の整備に関する取り組みの方向性と目標を示しています。

#### ② 食育に関する動き

【国】2006年（平成18年）に「食育推進基本計画」を策定し、国民運動として食育を推進してきました。現在は、2016年度（平成28年）に策定した「第3次食育推進基本計画」において、食育の実践の輪を広げるための基本的な方針と目標が示されています。

【府】2007年（平成19年）に「大阪府食育推進計画」を策定しています。現在は、2018年（平成30年）に策定した「第3次大阪府食育推進計画」において、健康的な食生活の実践と食に関する理解の促進、ライフステージ<sup>※</sup>に応じた食育の推進、食育を支える社会環境の整備に関する取り組みの方向性と目標を示しています。

### (3) 本市の取り組み

本市では2013年度（平成25年度）に、健康増進の取り組みと食育推進の取り組みを一体的なものとした「交野市健康増進計画・食育推進計画」を策定し、市民一人ひとりが積極的に健康づくりと食育推進に取り組むことができるよう、さまざまな支援を行ってきました。

本計画は、2018年度（平成30年度）が最終年度であるため、計画の目標の達成状況や取り組みの進捗状況について検証を行い、誰もが健康を実感し、明るく生き生きと暮らせるまちづくりの実現に向け、「交野市健康増進計画・食育推進計画（第2期）」を策定します。



## 2. 計画の位置づけ

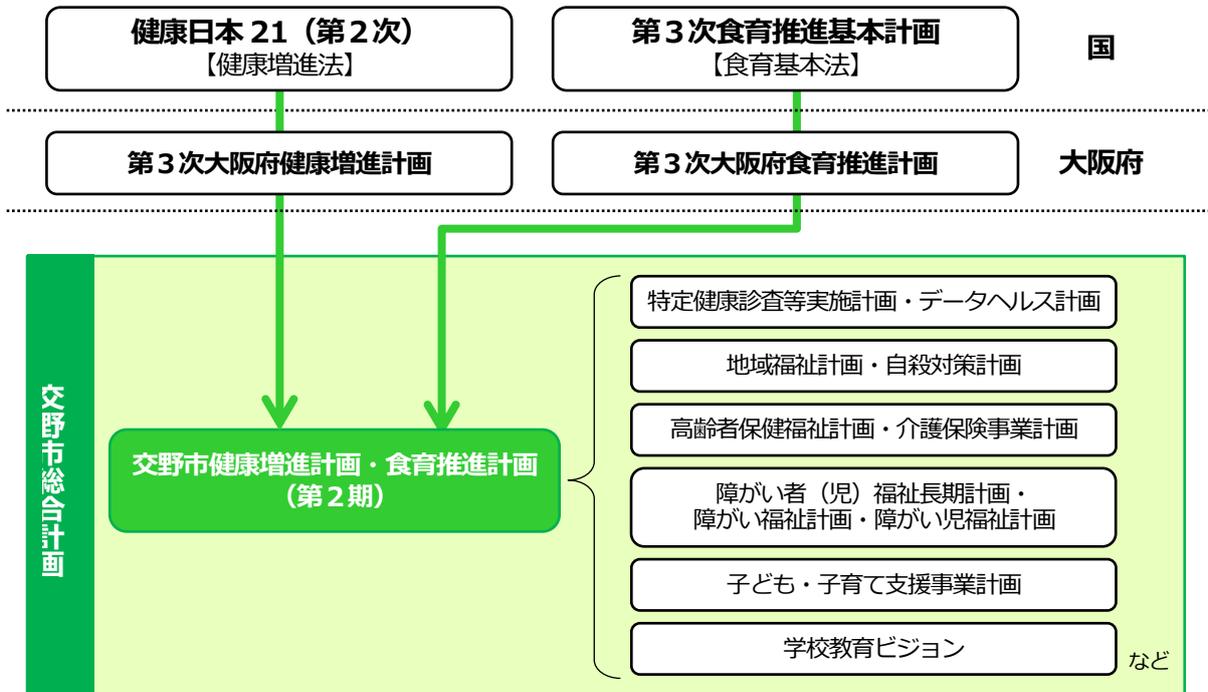
### (1) 法的根拠

本計画における「健康増進計画」は、健康増進法第8条に基づく「市町村健康増進計画」、「食育推進計画」は、食育基本法第18条に基づく「市町村食育推進計画」として策定するものです。

### (2) 他計画との関連性

本計画は、市民の健康づくりについて、市民、地域、行政などが一体となって推進するための計画で、本計画を構成する「健康増進計画」、「食育推進計画」は、市政の基本指針となる「交野市総合計画」の分野別の個別計画として位置づけます。策定にあたっては、「交野市総合計画」をはじめ、市のその他の関連計画との整合性を図るものとします。

#### ■ 上位・関連計画における位置づけ



## 3. 計画の期間

本計画は、2019年度から2024年度までの6年間を計画期間とします。ただし、今後の国内外及び市政を取り巻く社会状況の変化に対応するため、必要に応じて見直しを行うものとします。

2019年度	2020年度	2021年度	2022年度	2023年度	2024年度	2025年度	2026年度	2027年度	2028年度	2029年度	2030年度
交野市健康増進計画・食育推進計画(第2期)											
						交野市健康増進計画・食育推進計画(第3期) 予定					



## 4. 計画の策定体制

### (1) 健康づくり推進委員会

計画の策定にあたって、保健医療関係者や学識経験者、市民公募からなる「交野市健康づくり推進委員会」において、計画内容の審議を行いました。

### (2) 健康増進・食育推進委員会、専門部会

庁内の課長級以上の職員 15 人で構成する「交野市健康増進・食育推進委員会」並びに、関係課の課長代理以下の職員等で構成する「専門部会（健康増進部会・食育推進部会の2部会）」を設置し、計画の検討と調整にあたりました。

### (3) 市民アンケート調査

幼児の保護者、小学5年生、中学2年生、16～18歳、成人（20歳以上）に対して、アンケート調査を行い、本市の健康づくりや食育に対する現状及び意識を把握するとともに、「交野市健康増進・食育推進計画」に掲げている数値目標等の評価を行いました。

### (4) 関係団体ヒアリング調査

健康づくりや食育推進にかかわる地域団体に対してヒアリング調査を行い、健康づくり・食育推進に関する活動状況を把握するとともに、今後の方針や課題などを聞き取りました。

### (5) パブリックコメント

計画の内容について、ホームページなどで公表し、広く市民の意見を募り、提出された意見の対応については健康づくり推進委員会等において協議を行いました。