

その他の施設 (市内)

健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①6/5・19(水)10:30～11:30

ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

②6/13・27(木)13:30～14:30

青年の家武道施設

③6/14・28(金)10:30～11:30

いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上 定員 各80人

費用 無料 持ち物 飲み物、②③は上履き

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

その他の施設 (市外)

仕事 シニア人材育成講習

事務補助・障がい者支援・保育補助の講習です。終了後は、各業界の仕事につながる就業イベントを開催する等、講習修了者の就業まで応援します。

日時 6/6(木)～20(木)13:00～17:00

場所 エル・おおさか南館4階 会議室

対象 55歳以上

☎ シニア就業促進センター ☎06-6910-0848

仕事 シニア向け合同企業説明会

約20社が参加します。予約・履歴書不要。

日時 7/3(水)13:00～16:00(受付15:30まで)

場所 OMM2階 Aホール

対象 55歳以上 費用 無料

☎ シニア就業促進センター ☎06-6910-0848

消防 甲種防火管理新規講習会

消防法令により防火管理者の選任が必要な事業所で、異動等で防火管理者が不在となる場合には必ず受講してください。

日時 7/11(木)・12(金)

場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階

多目的ホール

対象 市内在住・在勤の防火管理資格取得希望者

定員 5人(先着)

費用 4,000円

持ち物 甲種防火管理新規講習受講申込書兼受講票

申込・☎ 6/10(月)～14(金)に消防本部予防課

☎892-0012

福祉 上級手話講習会

日時 7/5(金)～10/18(金)19:00～21:00(計15回)

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

対象 市内在住・在勤・在学で手話を80時間程度学習し、600語程度の手話単語がわかる人

定員 15人(最低催行5人)

費用 無料(教材費は実費)

申込・☎ ①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話・FAX番号⑤手話の学習経験(どこで・受講内容)を6/26(水)(必着)までに電話・FAX・郵送で障がい福祉課 ☎893-6400 ☎895-6065 〒576-0034 天野が原町5-5-1

福祉 手話ステップアップ講座(前期)

意思疎通支援者(手話通訳者)として活動できる人材の育成を目指します。

日時 6/18(火)以降全7回10:00～12:00

※初日以降の日程は開講時に調整。

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

対象 市内在住・在勤・在学で、手話で聴覚障がい者と日常会話が可能で、意思疎通支援員の登録を目指す人

※すでに登録している人を除く。

定員 15人(最低催行5人)

費用 無料(教材費実費)

申込・☎ ①講座名②住所③氏名(ふりがな)④電話・FAX番号⑤手話の学習経験(どこで・受講内容)を6/11(火)(必着)までに電話・FAX・郵送で障がい福祉課 ☎893-6400 ☎895-6065 〒576-0034 天野が原町5-5-1

福祉 ネット119緊急通報システム説明会

ネット119は、音声での119番通報が困難な人が、携帯電話等で通報できるシステムです。今回、スマホ版の機能が追加されるため説明会を開きます。

日時 7/23(火)

①13:30～15:30

②18:30～20:30

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム2

対象 市内在住のネット119登録者、登録を希望する人(聴覚・音声・言語・そしゃく機能障がい者で、身体障がい者手帳を持つ人)

定員 各20人程度

申込・☎ ①参加回②住所③氏名(ふりがな)④FAX番号⑤手話通訳・要約筆記の可否を、7/12(金)までに障がい福祉課 ☎895-6065

子育て 親子教室夏の部

月曜クラス ▷ 7月=8・22・29日 ▷ 8月=5・26日 ▷ 9月=2・9・30日

リトミック教室 「ひまわり①組」9:30～10:20 対象:2歳～	リトミック教室 「ひまわり②組」10:20～11:10 対象:2歳～	リトミック教室 「ゆり①組」11:10～12:00 対象:1歳6か月～2歳
---	--	---

水曜クラス ▷ 7月=10・17日 ▷ 8月=7・21・28日 ▷ 9月=11・18・25日

リトミック教室 「ひまわり③組」9:30～10:20 対象 2歳～	リトミック教室 「ゆり②組」10:20～11:10 対象:1歳6か月～2歳	
---	---	--

木曜クラス ▷ 7月=11・18日 ▷ 8月=8・22・29日 ▷ 9月=5・19・26日

ベビーマッサージ教室 「たんぽぽ組」9:30～10:20 対象:2～8か月	あかちゃん教室 「もも組」10:20～11:10 対象:6～12か月	プレリトミック教室 「さくらんぼ組」11:10～12:00 対象:10か月～1歳3か月
---	--	---

▷リトミック教室:リトミック遊び、楽器遊び等

▷ベビーマッサージ教室:ベビーマッサージ、子育て相談等

▷あかちゃん教室:ふれあい遊び、手遊び等

▷プレリトミック教室:音楽遊び、楽器遊び等

場所 星の里いわふね 対象 未就園児親子

定員 各9組 費用 1組4,800円

申込・☎ 6/7(金)から参加費を添えて星の里いわふね ☎893-3131



健康 知って得する高血圧の話

高血圧の放置は危険です。高血圧の病態等の講義や、自宅でできる運動方法などをお伝えします。

日時 6/27(木)13:30～15:30(受付13:15～)

場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室

対象 16～74歳で、血圧が130/85mmHg以上の人

定員 35人(先着)

講師 健康運動指導士、保健師

持ち物 筆記用具、飲み物、健診結果、動きやすい服装

申込・☎ 6/20(木)までに電話・FAX・Eメールで健康増進課 ☎893-6405 ☎892-0525

✉ kenkou@city.katano.osaka.jp

福祉 5分でできる暮らしのサポート講座

住民同士が支えあう互助の考え方や、困りごとを支える生活支援活動の実際をお伝えします。

日時 6/28(金)13:30～15:30

場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室・お年寄り健康教室

定員 70人 費用 無料

申込・☎ 6/21(金)までに社会福祉協議会

☎895-1185

ゆうゆうセンター

健康 元気度知ろう会「口腔機能測定」

①6/17(月):口腔機能測定、実技の体験等

②6/24(月):結果の返却、口の機能アップに関する取り組み紹介等

時間 9:40～11:10 対象 65歳以上の市民

場所 ゆうゆうセンター3階 展示活用室

定員 20人(先着) 費用 無料

持ち物 飲み物、②は歯ブラシ、コップ2個、タオル

申込・☎ 6/3(月)から高齢介護課

☎893-6400

仕事 職業適性検査

一般職業適性検査であなたの適性を測定します。

日時 6/19(水)10:00～12:30

場所 ゆうゆうセンター

対象 市内在住の15～39歳で就労を目指す人

定員 4人 費用 無料

申込・☎ 6/3(月)から人権と暮らしの相談課

☎817-0997