

## 環境 夏休みエコなクッキング

夏野菜を使ったピザやデザートを作ります。  
日時 8/6(火)10:30～13:00  
場所 ゆうゆうセンター3階 調理実習室  
対象 小学3年生以上の子どもと保護者(5年生以上は子どものみでも可)  
定員 30名(先着) 費用 無料  
持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、箸、スプーン、飲み物  
申込・☎ 7/1(月)から交野みどりネット事務局 ☎892-0121

## 福祉 交野市市民フォーラム

日時 8/24(土)14:00～16:30  
場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール  
内容 導入研修「認知症と高齢ドライバー」寸劇「高齢者に対する交通安全について」と映画「毎日がアルツハイマー ザ・ファイナル～最期に死ぬ時。」  
定員 300人(先着) 費用 無料  
申込・☎ 7/22(月)から地域包括支援センター ☎893-6426

## その他施設 (市内)

### 健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。  
①7/3・17(水)10:30～11:30  
ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
②7/11・25(木)13:30～14:30  
青年の家武道施設  
③7/12・26(金)10:30～11:30  
いきいきランド交野2階 サブアリーナ  
対象 おおむね65歳以上  
定員 各80人 費用 無料  
持ち物 飲み物、②③は上履き  
☎ 高齢介護課 ☎893-6400

### 相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 7/21(日)13:00～15:00  
場所 ゆうゆうセンター3階 研修室  
内容 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等  
申込 直接会場  
☎ 行政書士会枚方支部 ☎814-9920

### 健康 元気度知ろう「脳力測定」

日時 7/22・29(月)9:40～10:40(全2回)  
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室  
内容 7/22: ファイブ・コグの測定、7/29: 結果の返却、脳力アップの取組紹介等  
対象 65歳以上 定員 15人(先着) 費用 無料  
申込・☎ 7/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

### 福祉 夏休みワクワク福祉体験チャレンジ

日時 7/23(火)  
①10:00～12:00 寸劇「認知症ってなあに？」と頭と体の体操(定員30人)  
②13:00～17:00 スカイクロス・手話かるた・ボールプール(ボールプールは未就学児のみ)  
場所 ゆうゆうセンター3階 運動療法室  
対象 市内在住の小学生と保護者、きょうだい  
費用 無料 申込 ①は7/16(火)までに地域包括支援センター ☎893-6426  
☎ 社会福祉協議会 ☎817-0990

### 福祉 夏休みジュニア手話教室

日時 7/31(水)①小学生: 13:30～14:30  
②中学生: 15:00～17:00  
場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム2  
対象 市内在住の小学4年～中学3年生  
定員 各15人程度(先着) 費用 無料  
申込・☎ 7/24(水)までに①氏名(ふりがな)②連絡先③学年を、電話・FAXで障がい福祉課 ☎893-6400 ☎ 895-6065

## 青年の家

### 展示 青年の家展示室の一般公開

市内在住で日本南画院副理事長であった、故清水要樹よしみず氏の南画の展示を定期的に開催しています。  
日時 毎月第1水曜日(1・7月は第2水曜日)と第3土曜日10:00～12:00、12:45～16:00  
場所 青年の家  
費用 無料  
☎ 社会教育課 ☎892-7721

## ゆうゆうセンター

### 仕事 職業適性検査

一般職業適性検査であなたの適性を測定します。  
日時 7/10(水)13:00～15:30  
場所 ゆうゆうセンター  
対象 市内在住の15～39歳で就労を目指す人  
定員 4人(先着)  
申込・☎ 7/1(月)から人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

### 福祉 障がい者日中活動系サービス事業所連絡会のバザー

市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や手作り品などを販売します。  
日時 7/19(金)10:00～14:00  
場所 ゆうゆうセンター1階  
☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

### 子育て すくすくキッズ親子食育講座

日時 8/8(木)・9(金)10:00～12:30  
場所 ゆうゆうセンター3階 調理実習室ほか  
内容 エプロンシアター「3色のこぶた～好き嫌いなくなんでも食べよう～」  
親子クッキング(おひさまキャロットライス、夏野菜たっぷりだんご汁、きらきらフルーツゼリー)など  
対象 3歳以上の未就学児と保護者(初参加優先)  
定員 各日15組(保護者1人につき対象児2人まで)  
費用 500円  
持ち物 筆記用具、ふきん2～3枚、親子分の(エプロン、三角巾、お箸、スプーン、フォーク、お茶)、ステップ台(調理台が高いため、20～30cm高さの台)  
※3歳未満きょうだいの保育あり。各日先着5人。  
申込・☎ 7/3(水)から健康増進課 ☎893-6405

## event-information イベント情報

## アウトドア

### 健康 星のまち歩く歩くDAY

健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。  
日時 7/19(金)9:15～11:30  
場所 ゆうゆうセンター1階休日診療所側 健康増進センター  
コース 自然と歴史の森・寺コース  
持ち物 健康手帳(無い人は当日渡します)、飲み物、タオル、帽子、雨具等 申込 当日集合場所  
☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 観光 ぶどう狩り・源氏の滝へ自転車散歩

自転車の安全な乗り方を学んだあと、ぶどう狩りを楽しみ、源氏の滝でクールダウン。  
日時 7/21(日)9:00～12:00(雨天中止)  
集合 いきいきランド交野 正面広場  
対象 小学生以上の市民(小学生は保護者同伴)  
定員 30人(先着)  
費用 中学生以上800円、小学生500円  
持ち物 飲み物、タオル、帽子  
その他 自転車で参加(あればヘルメット着用)  
申込・☎ 7/1(月)から交野みどりネット事務局 ☎892-0121

### 自然 交野の山の樹木を知ろう 観察ハイキング

日時 7/21(日)9:00～15:00(雨天中止)  
集合 河内磐船駅 コース 獅子窟寺方面  
対象 初心者 費用 無料  
講師 大阪府自然環境保全指導員 木村雅行きむら まさゆきさん  
持ち物 弁当、飲み物、雨具、筆記用具、あれば図鑑、ルーペ 申込 当日集合場所  
☎ いきものふれあいセンター ☎893-6520

### 自然 第13回交野しぜんしらべたい

虫や植物が元気です。川では野鳥に出会うことも。  
日時 7/22(月)9:30～12:00(雨天中止)  
集合 私市植物園前 コース 日の出橋～逢合橋  
持ち物 帽子、飲み物、筆記用具バインダー、あれば双眼鏡、ルーペ  
申込・☎ 7/1(月)から交野みどりネット事務局 ☎892-0121