

Q 妊娠がわかり、交野市に引っ越してきました。
知り合いがないので、情報交換できる友達が欲しいのですが…

A ~パパママ~マタニティー教室がお勧めです。

これから赤ちゃんを迎えるために、妊娠・出産・育児について
楽しく学ぶ教室です。

妊娠期から知っておいていただきたい食事・歯科のお話
や、お父さんの妊婦体験、夫婦一緒に沐浴体験などをして
います。

妊婦さん同士で情報交換タイム、赤ちゃんとママとの交流
タイムもあります。

参加した先輩ママとパパの声を紹介します。



実際に出産されたママさん
にお話が聞けてよかった!

周りの人に頼ることも
大切だと思った。

妊婦体験をして、しんどさがわかった。
できることは手伝いたい。

父親になる
実感が強まった。

Q 赤ちゃんが生まれました。初めての育児で、これで合っているのか
分かりません。体重がちゃんと増えているか知りたいのですが…

A こんにちは赤ちゃん訪問で体重を測っています。



赤ちゃん訪問は、赤ちゃんが生まれた全ての家庭に対し、
生後4か月を迎えるまでの間に、助産師や保健師が訪問し、
赤ちゃんの健康状態のチェックや育児支援の情報提供、
育児相談等を行います。



母乳育児について相談したい人はミルキイベビー教室も!
助産師に母乳相談ができます。

少人数制なので、身体測定や他のママとベビーとの交流
もゆったりできます。



iOS

子育てアプリ おりひめ★すこやかナビ

子育て支援情報をプッシュ通知でお知らせ! 予防接種の
スケジュールを自動作成。子どもの身長・体重を入力し、
成長をグラフでチェックする機能もあります。

保育施設や幼稚園、公園など子育て関連施設を検索!



Android

子育てに安心を

出産・育児、応援します!



交野市では昨年度553人の新しい命が
誕生しました。そしてその数の新しい家族の
かたちが生まれ、赤ちゃんとの生活が始まっ
ています。妊娠・出産・育児、いろんな喜びが
ある反面、いろんな不安もあると思います。

ひとたび子育てが始まると生活は一変し、
子どもが泣き止まない、ミルクを飲まない、
熱をだした、ケガをしたなど、心配ごとが増え
悩みや不安は尽きません。子育ては24時間
休みなしです。

いろいろな制度や教室等で、そんなお母
さんたちを支援しています。今回は、特に妊娠
から出産と乳幼児期の子どもについての、
健康に関する取り組みを紹介します。

健康増進課 ☎893-6405



Q 妊娠を希望しています。何か支援はありますか?

A 不妊治療の助成と不育治療の助成があります。



大阪府では、不妊治療を受けられる夫婦に対して、
配偶者間の体外受精・顕微授精(特定不妊治療)に
要する費用の一部を助成します。

詳しくは、大阪府のホームページまたは四條畷保健所にご確認ください。
「不妊に悩む方への特定治療支援事業について」(大阪府ホームページ)
<http://www.pref.osaka.lg.jp/kenkozukuri/boshi/josei.html>



交野市では、この4月から不育治療を受けられた夫婦に対して、保険適用外の「不育症治療費用」の
一部を助成します。詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

それ以外にも、市では19歳以上で、妊娠を希望する女性、妊娠を希望する女性の配偶者、妊婦の配偶者
に対し、風しんの予防接種費用の一部を1回に限り助成します。

助成の条件等、詳しくは、ホームページまたは電話でお問い合わせください。

※風しんは妊娠初期の女性が感染すると、赤ちゃんが先天性風しん症候群を発症する可能性があります。

妊娠・出産に関する相談窓口が他にもあります。ホームページは各相談窓口名で検索してください。

- 大阪府思いがけない妊娠の悩み相談 にんしんSOS
- 大阪府不妊専門相談センター
- 大阪府妊産婦こころの相談センター