

CHALLENGE! NEW SPORTS

ポッチャ

パラリンピックの正式種目にもなっている人気の競技です。白い目標のボールに、赤・青それぞれ6球ずつのボールを投げたり転がしたりして、いかに近づけるかを競います。カーリングのように他のボールに当てて近づける戦術も楽しいスポーツです。

スポーツデー 10月13日(日) 「ニュースポーツ」(8時)



ラダーゲッター

ひもで繋がったボールを、ラダー(はしご)に向かって投げて引っ掛け、得点を競うゲームです。一見簡単そうですがなかなか奥が深く、上手に引っ掛かった時の手応えがたまりません。

スポーツデー 10月13日(日) 「ニュースポーツ」(8時)



ディスコン

赤と青の円盤を、ポイントめがけて投げ、いかに近づけるかを楽しむ日本生まれのスポーツです。ディスコンの名前のとおり、円盤(ディスク)をどう操作(コントロール)するかがポイントです。いろんな投げ方を試して高得点を狙いましょう。

スポーツデー 10月13日(日) 「ディスコン」(8時)



インディアカ

インディアカボールと呼ばれる羽根のついた特殊なボールを手で打ち合う、バレーボールタイプのスポーツです。羽根がついていることでボールの滞空時間が長くなって拾いやすくなることや、スピードが緩和されるので初心者でも楽しんでプレイできます。

スポーツデー 10月14日(祝) 「インディアカ」(9時)



バウンドテニス

「バウンド」とは、英語のboundary(限られたスペース)からきたもので、コートが通常のテニスコートの6分の1の広さなので走り回らなくてOK。ラケットもグリップが短く打ちやすいので、初心者でもすぐにゲームが楽しめます。

スポーツデー 10月13日(日) 「バウンドテニスの交流試合練習会」(8時)



グラウンド・ゴルフ

専用のクラブでボールを打ち、ホールポストと呼ばれる金属の輪に、何打で入れるかを競います。ゴルフ場まで行かなくても身近で気軽に楽しめ、初心者にもやさしいゴルフです。

スポーツデー 10月13日(日) 「グラウンド・ゴルフ」(8時)



スポーツの秋になりました。みなさん日頃からスポーツを楽しんでいますか。運動はしていないけれど「激しいスポーツはちょっと…」や「運動音痴で周りについていけない」という理由で遠ざかっている人も多いのではないのでしょうか。

市では、そんな人たちが気軽にスポーツに親しめるよう、スポーツ推進委員たちがニュースポーツの振興に取り組んでいます。ニュースポーツには、子どもから高齢者まで、また、障がいの有無にかかわらず、みんなで楽しむことができるものが数多くあり、幅広い年齢層のスポーツライフを豊かにするものとして、全国各地で盛んに行われており、今からスポーツを始めたいという人にもオススメです。市民スポーツデー(8~9時)でも体験できます。ぜひチャレンジしてみてください。

☎社会教育課 ☎892-7721

スポーツ推進委員とは

スポーツ基本法に基づき、市民のスポーツ振興を図るため教育委員会が委嘱しています。市では19人の委員が実技指導、事業への助言などの活動を通じてスポーツ行事を運営しています。

スポーツ推進委員のみなさんより

交野市スポーツ推進委員は、誰でも気軽に参加できるニュースポーツ等を通じて、スポーツを楽しんでいただくこととさまざまな企画を実施しています。私たちと一緒に楽しみながら体を動かしましょう。



ノルディック・ウォーク

2本のポールを使って歩くことで、足だけでなく全身の運動になるスポーツです。市内の名所等も交えた楽しいイベントを開催しています。今年の第3・4回の開催分は、文化財学芸員とのコラボ企画です。

第3回 コースに酒造見学を交え、ゴールはお祭り会場です。
【と き】10/26(土)9:30~(雨天中止)
【コース】蟹川の泉(倉治)→源氏の滝・夜泣き石→山野酒造→にぎわいフェスタ(いきいきランド交野)行程8㎞。

第4回 私部の歴史を訪ねるコースです。
【と き】11/20日(水)9:30~(雨天中止)
【コース】光通寺(私部)→私部城跡→北田家住宅(特別開放)→いきいきランド交野

イベントについて

【集合】いきいきランド交野 【定員】20人
【持ち物】飲み物、タオル、帽子等 【申し込み】9/2日(月)~27(金)に青年の家窓口

