

## 相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 9/15(日)13:00~15:00  
場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室  
内容 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成等  
申込 直接会場  
☎ 行政書士会枚方支部 ☎814-9920

## 福祉 生活援助員養成講座

生活援助員(生活援助型訪問サービス従事者)は、要支援認定者等への掃除・買い物等の「生活援助」を提供する人です。この講座を修了すると、資格を持たない人でもサービス提供事業所に従事できます。  
日時 10/1・8(火)10:00~17:00  
場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室  
対象 市内在住・在勤者 費用 無料  
定員 30人(先着順。申込者5人未満の場合は中止)  
持ち物 筆記用具、昼食  
申込書の配布 市役所本館、青年の家、ゆうゆうセンター、いきいきランド交野、倉治図書館、市ホームページ  
申込・☎ 9/27(金)までに申込書を持参・郵送で高齢介護課 ☎893-6400  
〒576-0034 天野が原町5-5-1

## 健康 知って得する高血圧の話(食事編)

高血圧の放置は危険です。高血圧の病態や血圧測定方法、今日から実践できる減塩ポイントについてお伝えします。みそ汁等の塩分測定あり。  
日時 9/25(水)13:30~15:30(受付13:15~)  
場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室  
対象 16~74歳で、血圧が130/85mmHg以上の人  
定員 35人(先着) 講師 管理栄養士、保健師  
持ち物 家庭のみそ汁100ml程度、筆記用具、電卓、飲み物、健診結果  
申込・☎ 9/18(木)までに電話・FAX・Eメールで健康増進課 ☎893-6405 ☎ 892-0525  
✉ kenkou@city.katano.osaka.jp

## ゆうゆうセンター

### 仕事 職業適性検査

日時 9/11(水)13:00~15:30  
場所 ゆうゆうセンター  
対象 市内在住の15~39歳で就労を目指す人(学生除く)  
定員 2人(先着)  
申込・☎ 9/2(月)から人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

### 人権 ヒューマンライツコンサート

日時 9/21(土)14:00~15:30(13:00開場)  
場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール  
内容 唄と津軽三味線 来世楽の演奏によるコンサート(手話通訳あり)  
定員 450人(先着) 費用 無料  
申込 当日直接会場  
☎ 人権と暮らしの相談課 ☎817-0997



### 健康 元気アップメイト養成講座

一緒に高齢者の健康づくりを応援しませんか。  
日時 10/2~12/4の毎週水曜日9:30~11:45  
場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1  
内容 元気アップ体操や口腔体操等、実技の習得  
※講座終了後は地域の元気アップ教室で活動していただきます。  
定員 20人 費用 無料  
持ち物 筆記用具、飲み物  
申込・☎ 9/2(月)から高齢介護課 ☎893-6400

## 自然 タカ類の渡り観察会

タカ類の渡りを観察し、自然の営みを学びます。  
日時 9/23(祝)9:00~12:00(雨天中止)  
集合 交野山山頂  
指導 交野野鳥の会  
持ち物 あれば双眼鏡・野鳥図鑑  
申込 当日集合場所  
☎ いきものふれあいセンター ☎893-6520

## 星の里いわふね

### 文化 桂南天の会其の十五

間近で生の落語をお楽しみください。  
日時 10/12(土)13:30開場、14:00開演  
場所 星の里いわふね 対象 小学生以上  
出演者 桂南天、桂ひろば、桂小鯛  
費用 前売券1,000円、当日券1,500円  
券の販売 (窓口)9/2(月)9:00~  
(電話予約)9/2(月)10:00~  
☎ 星の里いわふね ☎893-3131

### 式典 令和2年成人式

日時 令和2年1/13(祝)10:00受付、10:30式典  
場所 星の里いわふね 費用 無料  
対象 市内在住で平成11年4/2~12年4/1生まれの人(10月末時点で市に住民票がある対象者には、12月上旬に案内はがきを送付)  
※現在他市に住んでいる人も参加できます。直接ご来場ください。  
※危険物・酒類の持ち込みはできません。

### 協力者募集

当日に協力してくれる新成人を募集します。  
①司会:1人 ②記念品を受け取る人:1人  
③花束を受け取る人:2人 ④誓いの言葉:1人  
申込・☎ 9/30(月)までに青少年育成課 ☎892-7721

## event-information イベント情報

## アウトドア

### 健康 星のまち歩く歩くDAY

健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。  
日時 9/20(金)9:15~11:30  
場所 ゆうゆうセンター1階休日診療所側健康増進センター  
コース 私市・寺社めぐりコース  
持ち物 健康手帳(無い人は当日渡します)、飲み物、タオル、帽子、雨具等 申込 当日集合場所  
☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 自然 第14回交野しぜんしらべたい

妙見川沿いをさかのぼって生き物を調べます。  
日時 9/25(水)9:30~12:00(雨天中止)  
集合 河内森駅前  
コース 妙見川沿い→南星台→新宮山→星田駅(行程約5\*o)  
持ち物 帽子、飲み物、筆記用具、バインダー、あれば双眼鏡、ルーペ  
申込・☎ 9/2(月)から交野みどりネット事務局 ☎892-0121

### 環境 第2回かたの環境講座2019 台風被害からの森の再生

台風被害で葉や枝が折れても、植物は再生する力を持っています。植物の命のつなぎ方を学びます。  
日時 9/28(土)13:30~16:00(13:15入口で受付)  
場所 大阪市立大学理学部附属植物園  
定員 20人(先着順。小学生以下は保護者同伴)  
入場料 350円(中学生以下無料)  
講師 大阪市立大学准教授 植松千代美さん  
持ち物 帽子、飲み物、タオル、筆記用具  
申込・☎ 9/2(月)から環境衛生課 ☎892-0121