

健康 就学時健康診断

令和2年4月に小学校入学予定の子どもの健康診断を行います。この健康診断は学校保健安全法に基づき、就学予定者に対しあらかじめ健康診断を行い、就学予定者の健康状況を把握し、学校生活に必要な助言を行うためのものであり、就学の場を決めるものではありません。

該当者には、「小学校就学時健康診断通知書」を郵送していますのでご確認ください。

日時 下表のとおり。時間はいずれも13:30～

	検診日	会場
10月	16日(水)	長宝寺小学校
	23日(水)	郡津小学校
	28日(月)	妙見坂小学校
	29日(火)	交野小学校
	30日(水)	岩船小学校
11月	1日(金)	星田小学校
	6日(水)	私市小学校
	7日(木)	倉治小学校
	11日(月)	藤が尾小学校
	12日(火)	旭小学校
	18日(月)(予備日)	ゆうゆうセンター

対象 平成25年4/2～26年4/1生まれの人

内容 歯科検診とカリオスタット検査、内科検診

※詳細は通知をご確認ください。

※内科検診は医療機関で各自ご受診ください。詳細は歯科検診会場で案内します。

次のときは連絡してください

▷小学校就学時健康診断通知書が届かない

▷今年9/20以降に転入した(通知書が届いていない場合)

▷事前に何か相談を希望する(歯科検診会場で就学相談(支援学級等)も行っています)

☎ 学校管理課 ☎810-8011

健康コラム.....

アンガーマネジメント

子育て中、子どもを怒って自己嫌悪することはありませんか。アンガーマネジメントとは、怒りと上手につき合う方法のことです。感情に任せて怒るのはよくありませんが、怒りの感情が湧くことは決して愛情が足りないからではなく、子どものために怒ることが必要な場面もあります。

とはいえ、怒りすぎると自分も嫌な気持ちになりますよね。そんな時には、まず「6秒待つこと」です。怒りのピークは6秒以上は続きません。これが、最も簡単なアンガーマネジメントです。

つつい怒りすぎてしまうなど、子どもとの関わりに悩んでいる人は、「子ども子育て総合相談窓口」へご相談ください。

相談先 健康増進課

交野市立地域子育て支援センター

日時 月～金(祝日除く)9:00～17:30

相談方法 電話・窓口

おわび 水道水の赤水に関するおわびと減免

9/5(木)に市内の広い範囲で赤水が発生しました。皆様にはご迷惑をおかけし、深くおわびいたします。赤水につきましては飲用しても健康に影響はありませんのでご安心ください。

また、赤水を多量に排水した人に対し、水道料金の減免をいたしますのでご申請ください。その他、赤水による器具の故障等がありましたら、ご相談ください。

申請書の配布 水道局、市役所本館1階市民課、星田出張所、市ホームページ

☎ 水道局お客様サービス課 ☎891-0016

健康 ジェネリック医薬品を利用してみませんか

ジェネリック医薬品(後発医薬品)とは、先発医薬品(これまで使われてきた新薬)の特許が切れた後に販売される医薬品で、先発医薬品と同じ有効成分を同量含んでいて、ほぼ同じ効き目があると国に認められた医薬品です。先発医薬品に比べると開発に係る費用が少ないため、薬の価格が安くなり自己負担も軽減されます。

※ジェネリック医薬品に切り換える場合は、まず医師や薬剤師に相談し、短期間だけ切り替える「お試し調剤」から始めることもできます。

切り替え時の注意

▷先発医薬品と色や大きさ、形など、異なる場合があります。

▷全ての薬に対応しているわけではありません。

▷薬局により、取り扱いがないものもあります。

☎ 医療保険課 ☎892-0121

健康 成人歯科健診

歯周病は口の健康を損なうだけでなく、糖尿病や心筋梗塞等、さまざまな疾患との関連が分かっており、かかりつけ歯科での定期健診が重要です。

期間 令和2年2月末まで

場所 市内実施歯科医院 費用 500円

対象 今年度中に40・50・60・70歳になる市民

持ち物 個別通知はがきまたは年齢・住所が確認できるもの(運転免許証等)、健康手帳(持っている人のみ)

☎ 健康増進課 ☎893-6405



健康 11月分センター健(検)診追加募集

日程 11/22(金)・25(月)

場所 ゆうゆうセンター1階 休日診療所

内容 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核健診

※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診できます。

定員 先着順。各項目が定員になり次第受付終了。

※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。

申込・☎ 10/1(火)から健康増進課 ☎893-6405

お知らせ

水道 水質試験成績書の公開

水道局では、安全でおいしい水を供給するため、定期的に水質検査を行っています。水質検査項目や検査結果などの詳細を記した「平成30年度水質試験成績書」を10月から公開しています。

この成績書は、水道局や主要公共施設にある冊子で閲覧することができます。

☎ 星の里浄水場 ☎893-6281

報告 平成30年度「交野市職員の公正な職務の執行の確保に関する条例」の運用状況

平成30年度の要望等の件数は1,617件で、防犯灯に関すること、道路の補修や草刈り、河川、水路の清掃など、生活環境の改善に関する要望が多く寄せられました。不正な要望等に該当する案件はありませんでした。市は、今後も職員の職務に関する不正な要望等に適切に対応できるよう取り組みます。

☎ 総務課 ☎892-0121

子育て 児童手当の定例払い

10/15(火)に6～9月分を支給します。定例払いは、すでに申請(現況届を含む)を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備等の人には支払いができませんので、心当たりがある場合はお問い合わせください。

児童手当に関するお願い

次に該当する場合は、必ず届け出をしてください。

▷出生などで子どもが増えたとき(出生日の翌日から15日以内)

▷転入したとき(転入日の翌日から15日以内)

▷転出したとき

▷公務員になったとき、公務員でなくなったとき

▷子どもの監護・生計関係がなくなったとき

▷生計中心者が変更になったとき

▷その他、支給要件に該当しなくなったとき

☎ 子育て支援課 ☎893-6406