

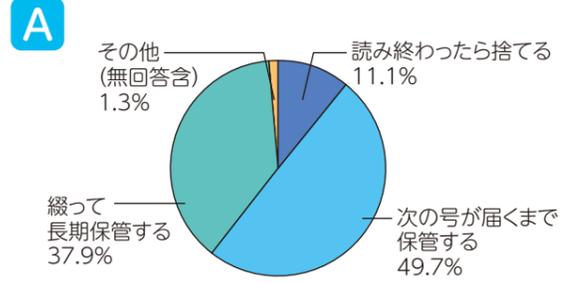
# 広報9月号で行ったアンケートの結果をお知らせします。



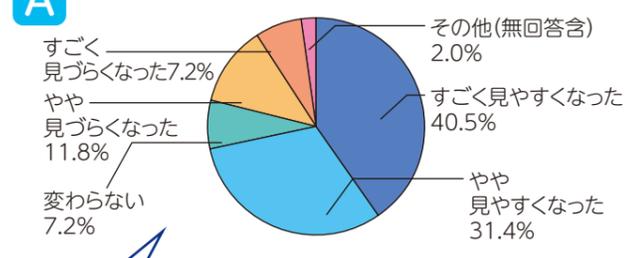
☎ 秘書広報課広報担当 ☎892-0121

回答件数 **153件**

**Q** あなたは広報紙をどのように管理していますか。



**Q** 2019年4月号からデザインをリニューアルし、文章を横書きが主となるよう変更しました。このことについてどう思いますか。

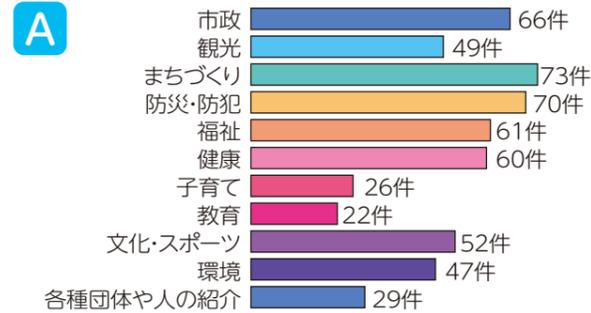


7割以上の方が「見やすくなった」と回答してくれました。

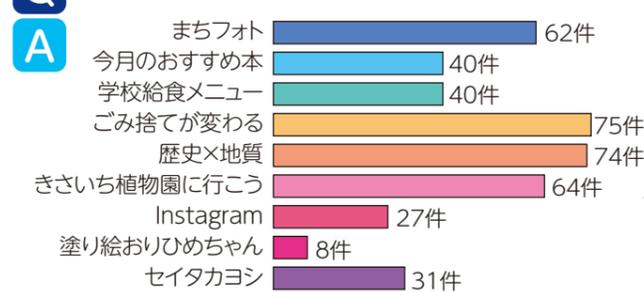
**Q** リニューアル後のデザインや読みやすさについて、ご意見・ご感想を教えてください。

**A** 「色づかいが良い」「読みやすくなった」というご意見を多数いただきました。改善要望が多かったものは、高齢者を中心に色数や原色が多いことで「目がチカチカする」という意見と、文章を横書きにするなら冊子の綴じ方を「左綴じ」にしないと読みにくいという意見でした。この2点については来年度を目標に改善を検討します。

**Q** 今後、どのような情報を充実してほしいですか(複数回答可)



**Q** 特集やお知らせ以外のコーナーで、どのコーナーを好んで読みますか。(複数回答可)



今年度から始まった「ごみ捨てが変わる読んでもらう前と後」が好評でした。また、子育て世代には「お家で作ろう学校給食メニュー」のコーナーが人気で、どちらも日常生活に役立つ情報が人気であることが分かりました。歴史に関するコーナーは以前から根強い人気があります。

**Q** 広報かたのについて、ご意見・ご感想・ご提案などをご自由にお書きください。

**A** 生活するために必要なことが載っているので広報紙は大事です。

➡ ありがとうございます。今後も生活に役立つ情報掲載を心掛けます。

アンケートで広報以外のことも聞いてほしい。

➡ ご提案ありがとうございます。次回以降の課題とさせていただきます。

「おいしいセイタカヨシに出会えるお店たち」にもっと交野のお店を出してほしい。

➡ ご意見ありがとうございます。今後も交野のお店に積極的な参加を呼びかけていきます。「天野川セイタカヨシ」プロジェクトは、材料となるヨシパウダーの売上を天野川の清掃や緑化活動に使っており、市は市内参加事業者のみでなく、このプロジェクト全体の発展を応援しています。みなさんのご理解をよろしくお願いいたします。

## 健康 市民健(検)診を受け忘れていませんか

市内実施医療機関での個別検診は1月末が申込期限です。また年度末は大変混み合います。今年度の受診がまだの方は、早めにお申し込みください。

**内容** 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ、胃リスク検診が受診可能です。

※乳がん・子宮がん(2年に1回)以外は全て年度内1回の受診です。

※肝炎ウイルス検診、胃リスク検診は過去に受けたことがない方対象です。

※ぴちぴち健診、結核検診は集団検診のみ実施。

※特定健診の個別健(検)診は3月末まで受診可。

※対象・費用は「わが家の健康管理」参照。

☎ 健康増進課 ☎893-6405

## 健康コラム.....

### 血圧をコントロールしよう



血圧は食事や運動、ストレス、気温の変化などさまざまな要因で変動します。普段の血圧が高くなくても、さまざまな要因で上昇する「仮面高血圧」が心臓・脳血管系疾患のリスクを高めることが分かっています。

そのため、今年に入り正常値とする目標血圧が見直され、以前より低いものになりました。成人(75歳未満)は最高130・最低80未満。75歳以上と慢性腎臓病の方は最高140・最低90未満です。

これからますます寒くなり、血圧が上がりがやくなる時期です。毎日血圧を測り、食事・運動で目標血圧になるようコントロールしましょう。また、食事・運動で高血圧の改善が見られない場合は、そのままがんばるだけでなく、まずは薬で血圧を下げることも必要です。早めに受診して医師に相談してください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405

## お知らせ

### 健康 府民歯科相談・口腔保健相談

お口のことで気になることがあればご来館ください。

**日時** 毎週火・木曜日14:00~16:30  
毎週土曜日13:00~14:00

※祝日・お盆・年末年始は休み。

**場所** (一社)大阪府歯科医師会

**相談時間** 30分程度(先着順)

**費用** 無料

☎ (一社)大阪府歯科医師会医療課

☎06-6772-8884



### 健康 保健所だより(12月分)

■肝炎検査(無料、予約制)

**日時** 第2火曜日9:30~10:30

■HIV・梅毒即日検査

**日時** 第1・3月曜日9:30~10:30

※無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施。

■骨髄ドナー登録(無料・予約制)

**日時** 第1・3月曜日9:30

■こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど

■結核相談(予約制)

**日時** 随時

■指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(予約制)

**日時** 随時

■飲料水(井戸水)等の検査(有料。一部予約制)

**とき** 毎週火曜日9:30~11:30

※12/24(火)が年内最終受付。

■検便等(有料)

**日時** 毎週火曜日9:30~11:30

**内容** ぎょう虫卵(予約制)、腸内細菌

※12/24(火)が年内最終受付。

■医療機関等に関する相談

**日時** 毎週月~金曜日(祝日を除く)  
9:15~12:15、13:00~16:00

☎ 四條畷保健所 ☎878-1021

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」☎862-2170