

福祉 大人のひきこもりの理解と支援について

日時 1/30(木)13:30~15:30(受付13:00~)
場所 ゆうゆうセンター2階
 体験学習室・お年寄り健康教室
定員 70人(先着) **費用** 無料
講師 (特非)クラウドナイン理事長 小林将元さん
申込・問 1/23(木)までに社会福祉協議会
 ☎895-1185

人権 男女共同参画フェスティバル2020

日時 2/1(土)13:00~15:00
場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール
内容 第1部:女性活躍推進優良事業者表彰式
 第2部:悠以さんによるトーク&コンサート



シンガーソングライター
悠以さん

定員 450人(当日先着順) **費用** 無料
 ※手話通訳があります。
 ※保育があります。1~3歳。先着8人。
 1/8(水)~15(水)に要申込。
問 人権と暮らしの相談課 ☎817-0997

仕事 創業支援セミナー

日時 2/15(土)10:00~12:00
場所 ゆうゆうセンター3階 展示活用室
テーマ 成り行き経営を排除!ブレない経営をするためには?
定員 20人 **費用** 無料
講師 中小企業診断士 大内恒二さん
申込・問 2/7(金)までに電話・FAX・Eメールで
 地域振興課 ☎892-0121 問 891-5046
 ✉sinkou@city.katano.osaka.jp
 ※保育があります。無料。1/29(水)までに要申込。

いきいきランド交野

スポーツ スタジオプログラム 体験キャンペーン

普段、フィットネス会員しか受けることのできないプログラムをワンコインで体験できます。
期間 1/4(土)~2/29(土)の19:00以降のレッスン
費用 1レッスン500円
 ※別途、トレーニング室利用料がかかります。
問 いきいきランド交野フロント ☎894-1187

ゆうゆうセンター

相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 1/19(日)13:00~15:00
場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室
内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等
申込 直接会場
問 行政書士会枚方支部 ☎090-2111-6667

健康 元気度知ろう会「脳力測定」

日時 1/20・27(月)9:40~10:40(全2回)
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
内容 1/20:ファイブ・コグの測定、1/27:結果の返却、脳力アップの取り組み紹介等
対象 65歳以上の市民 **定員** 15人(先着順)
申込・問 1/6(月)から高齢介護課 ☎893-6400

福祉 お互いさんの交野のまちづくり講座 「認知症サポーターになろう」

日時 1/29(水)13:30~15:30
場所 ゆうゆうセンター2階
 体験学習室・お年寄り健康教室
内容 基礎講座「認知症とは」、認知症の人との関わり方、認知症サポーターの活動紹介
定員 70人 **費用** 無料
申込・問 1/15(水)までに社会福祉協議会
 ☎895-1185

スポーツ 文化財学芸員と一緒に歩く ノルディックウォーク

2本のポールを使って歩くニュースポーツです。今回は学芸員による名所解説付き。
▷第5回 星田方面コース(約7*o)
日時 2/19(水)9:30~
集合 星田駅
コース 薬師寺→星田公園→星田寺・星田神社→
 星田妙見宮→千手寺収蔵庫→河内森駅(解散)
▷第6回 枚方市「五六市」コース(約7*o)
日時 3/8(日)9:30~
集合 青年の家受付
コース 逢合橋→村野高札場跡→禁野車塚古墳→
 宗左の辻の道標→岡本町公園→淀川河川事務所・
 淀川資料館→五六市(解散)
定員 各回20人
持ち物 飲み物、タオル、帽子等
講師 交野市スポーツ推進委員
 ※ポールは貸し出します。
申込 1/6(月)~31(金)に青年の家窓口
問 社会教育課 ☎892-7721

自然 交野山でウォークラリー with 摂南大学生

知っているようで知らない交野の山を、摂南大学生と一緒に問題を解きながら登りましょう。
日時 2/29(土)10:30~15:00
対象 市内在住の小学4~6年生
定員 40人(抽選)
費用 500円
持ち物 弁当、飲み物
申込・問 1/9(木)~24(金)に電話・Eメールで
 青少年育成課 ☎892-7721
 ✉ikusei@city.katano.osaka.jp

青年の家

展示 北河内(まんだ)・はたらく人のアート展

展示 2/12(水)~15(土)10:00~18:00
 (最終日は14:00まで)
講評・表彰式 2/15(土)14:00~15:30
場所 青年の家1階 展示会場
出展作品募集
 原則1人1点、大きさ100*100以内(掛け軸等縦長のものは可)の作品を募集します。
ジャンル 絵画・書・写真・工芸など
対象 北河内在住・在勤者 **費用** 1,000円
申込・問 1/15(水)までに北河内労働者福祉協議会
 ☎861-6060

event-information イベント情報

アウトドア

健康 星のまち歩く歩くDAY

健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。
日時 1/17(金)9:15~11:30
集合 ゆうゆうセンター1階 休日診療所側
 健康増進センター
コース 家康ゆかりの星田コース
持ち物 健康手帳(ない人は当日渡します)、飲み物、
 タオル、帽子、雨具等
申込 当日集合場所
問 健康増進課 ☎893-6405

環境 第5回かたの環境講座×生涯学習講座

植物園を散策しながら多彩な工夫をして春を待つ冬芽を観察し、植物の生命力を学びます。今回は生涯学習講座とのコラボ企画です。
日時 1/18(土)13:30~16:00
場所 大阪市立大学理学部附属植物園
定員 25人(先着順。小学生以下保護者同伴)
入園料 350円(中学生以下無料)
講師 福武淑子さん **持ち物** 筆記用具
申込・問 1/6(月)から環境衛生課 ☎892-0121

自然 冬の樹木観察ハイキング

日時 1/26(日)9:00~15:00(雨天中止)
集合 私市駅 **費用** 無料
コース 天野川沿い→ほしだ園地
講師 大阪府自然環境保全指導員 木村雅行さん
持ち物 弁当、飲み物、雨具、筆記用具、あればルーペ
申込 当日集合場所
問 いきものふれあいセンター ☎893-6520

自然 観鳥会「オシドリを見に行こう」

いきものふれあいセンターまでバスで移動し、白旗池付近の野鳥を観察します。
日時 2/9(日)9:45~12:30(雨天中止)
集合 市役所別館 **定員** 22人(先着)
費用 無料 **講師** 交野野鳥の会
持ち物 飲み物、あれば双眼鏡
申込・問 1/7(火)から交野みどりネット事務局
 ☎892-0121