

防犯

ひったくり防止カバー
無料取り付けキャンペーン

自転車の前カゴにカバーを取り付けます。

日時 1/14(火)10:30～(小雨決行)

場所 星田山手イベント広場(星田山手2-7)

対象 自転車での来場者

定員 50人(先着)

☎ 危機管理室 ☎892-0121
交野警察署 ☎891-1234

その他施設(市外)

スポーツ

第69回北河内地区駅伝競走大会

日時 2/2(日)9:30～(小雨決行)

場所 淀川左岸河川管理用道路
淀川公園枚方地区起点周回コース

一般(15歳以上対象。中学生除く)

▷男子の部:監督1人、選手6人、補欠3人以内

▷女子の部:監督1人、選手5人、補欠3人以内

ジュニア(中学生対象)

▷男子の部:監督1人、選手6人、補欠3人以内

▷女子の部:監督1人、選手5人、補欠3人以内

申込・☎ 1/8(水)までに社会教育課 ☎892-7721

消防

甲種防火管理新規講習会

消防法令により防火管理者の選任が必要な事業所で、異動等で防火管理者が不在となる場合には必ず受講してください。

日時 2/13(木)・14(金)

場所 枚方寝屋川消防組合消防本部5階
多目的ホール

対象 市内在住・在勤の防火管理資格取得希望者

定員 5人(先着)

費用 4,000円

持ち物 甲種防火管理新規講習受講申込書兼受講票

申込・☎ 1/20(月)～24(金)に消防本部予防課
☎892-0012

健康

お酒健幸塾



日時 1/18(土)14:45～18:00

場所 山野酒造(私部7-11-2)

※試飲があるため車・自転車等での来場不可。

内容 お酒クイズ、健康的な飲酒に関する講義、酒蔵見学、身体にやさしいおつまみ紹介、試飲と試食

対象 20歳以上の飲酒習慣のある人

定員 24人 **費用** 1,000円

講師 山野酒造社長 山野久幸さん、
保健師・管理栄養士

持ち物 筆記用具

申込・☎ 健康増進課 ☎893-6405

環境

交野みどりネット講座(施設見学編)
星の里浄水場

交野の水を通して、自然の豊かさ・大切さを学びましょう。

日時 1/23(木)10:00～12:00

集合 私市駅 **定員** 30人(先着) **費用** 無料

※私市駅から浄水場まで徒歩で移動します。

持ち物 筆記用具

申込・☎ 1/7(火)から交野みどりネット事務局
☎892-0121



環境

環境のトレンドワードを学びましょう

今話題の「脱プラスチック」「食品ロス」などについて学びます。

日時 1/28(火)13:30～15:00

場所 市役所別館3階 中会議室

定員 30人 **費用** 無料

講師 (特非)木野環境

申込・☎ 1/7(火)から環境衛生課 ☎892-0121

福祉

生活援助型サービス従事者(生活援助員)養成研修

このサービスは、要支援認定者等に掃除・買い物等の生活援助を提供します。本研修を修了することで、資格を持たない人でもサービス提供事業所に従事することができます。

日時 2/3・10(月)10:00～17:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム

対象 市内在住・在勤者

定員 30人(先着)

費用 無料

※申込者が5人未満の場合は開催中止。

持ち物 筆記用具、昼食

申込書の配布 各公共施設、市ホームページ

申込 1/30(木)までに申込書を持参・郵送で
高齢介護課 〒576-0034 天野が原町5-5-1

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

その他施設(市内)

健康

元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。今回のゆうゆうセンター分はお休みです。

①1/9・23(木)13:30～14:30
青年の家武道施設

②1/10・24(金)10:30～11:30
いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民 **定員** 各80人

費用 無料 **持ち物** 飲み物、上履き

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

文化

企画展示「ちょっと昔の交野
～明治・大正・昭和のキモノ～」

市内に残る民具から、着物を中心に展示します。

期間 1/22(水)～4/12(日)(月・火曜日休館)

場所 教育文化会館内 歴史民俗資料展示室

☎ 社会教育課文化財係 ☎893-8111



健康

元気度知ろう会「体力測定」



転倒予防や身体づくりに役立つ講義・実技です。

日時 2/10・17(月)9:40～10:40(全2回)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

内容 2/10:体力測定、2/17:結果の返却、体力アップに関する取り組み紹介等

対象 65歳以上の市民

定員 15人(先着順)

費用 無料 **持ち物** 飲み物

申込・☎ 1/6(月)から高齢介護課 ☎893-6400

福祉

介護専門職を対象としたナイトセミナー

各項目のポイントについてお話しします。4回コースですが、興味ある回のみへの参加もできます。

①2/12(水)18:00～19:00
「介護につながる病気とケア」
講師:(医)山添医院院長 山添康さん やまぞえやすし

②2/19(水)18:00～20:00
「介護につながるお口の病気とケア」
講師:(医)クレモト歯科小児歯科院長 呉本勝章さん くれもとかつおき

③2/26(水)18:00～20:00
「効果的な服薬管理とケア」
講師:交野ファミリー薬局薬剤師 辻本康男さん つじもとやすお

④3/13(金)18:00～20:00
「介護専門職に必要なアセスメントと自立支援」
講師:(公社)日本介護福祉士会常任理事 安達眞理子さん あだちまりこ

場所 ゆうゆうセンター3階 展示活用室

対象 市内在住・在勤の介護専門職(介護福祉士・介護ヘルパー等)

定員 50人(先着)

費用 無料

申込開始日 ①2/3(月) ②2/10(月) ③2/17(月) ④2/25(火)

申込・☎ 高齢介護課 ☎893-6400

健康

介護予防・高齢者スポーツ講習会
筋力アップ体操と吹矢

日時 2/17(月)・18(火)・20(木)・21(金)13:45～15:15

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

※2/17(月)は団体共用ルーム

定員 65歳以上

定員 40人(先着)

講師 交野市スポーツ推進委員 松田京子さん まつだきょうこ

申込・☎ 1/6(月)から高齢介護課 ☎893-6400