健康 成人歯科健診

受診期限は2/29(土)です。早めに受診してください。
場所　市内実施歯科医院
費用　500円
対象　今年度中に40・50・60・70歳になる市民
持ち物　個別通知はがきまたは年齢・住所が確認できるもの(運転免許証等)、健康手帳(持っている人のみ)
問 健康増進課 ☎893-6405

健康 働く世代のための土曜センター健(検)診

平日の受診が難しい人は、ぜひご利用ください。
日時　2/22(土)
場所　ゆうゆうセンター1階　休日診療所
項目　特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診
※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診可能です。
※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。
申込・問 16～64歳の市民は1/6(月)から、定員に満たなければ65歳以上の市民は2/3(月)から
健康増進課 ☎893-6405

健康コラム

「スキンシップで幸せホルモン」

オキシトシンというホルモンをご存知ですか。「幸せホルモン」とも呼ばれ、女性は子どもを産むと盛んに分泌されるようになり、子どもを「愛おしい」と思う気持ちが強くなると言われています。
このホルモンは出産後だけでなく、子どもと手をつなぐ、抱きしめるといったスキンシップでも分泌されます。子どもとたくさんふれあい、穏やかな気持ちになれる幸せホルモンの効果を体感してみてください。
ただ、子育ては穏やかな気持ちばかりではいられないこともあります。子育てが辛いと感じたときは、「子ども子育て総合相談窓口(健康増進課内)」へご相談ください。
問 健康増進課 ☎893-6405

調査 2020年農林業センサス

この調査は、農林業の生産・就業構造を明らかにし、農山村の実態を把握する重要な調査です。知事に任命され、調査員証を携帯した調査員が世帯を訪問し、調査票を配布しますので、ご協力をお願いします。
対象　農林業を営む全ての農家・林家・法人
調査期間　2月末まで
調査内容　経営耕地面積、農業生産の概況、農産物の販売、山林・林業作業、素材生産など
問 総務課 ☎892-0121

健康 ヘルシーおおさか21

府は、健康・医療等に関する情報を記載した点字広報誌「ヘルシーおおさか21」を年2回発行しています。今回のテーマは『「大阪府第7次医療計画」上手に医療を受けるために知っておきたいこと』です。
閲覧場所　市役所本館、ゆうゆうセンター、星田出張所、ボランティアセンター、青年の家、倉治図書館
※音声読み上げソフトに対応した内容を府ホームページにも掲載しています。
http://www.pref.osaka.lg.jp/chikikansen/tenjikoho/index.html
問 四條畷保健所企画調整課 ☎878-1021

申請 マイナンバーカードと電子証明書の有効期限

マイナンバーカードとカードに登録されている電子証明書には有効期限があります。期限が過ぎるとマイナンバーカードを身分証明書として使えなくなります。また、カードの有効期限内でも電子証明書の有効期限が過ぎた場合は、e-Taxやコンビニ交付等に使えなくなりますので、更新手続きを行ってください。
なお、更新手続きは有効期限の3か月前から申請可能です。
問 市民課 ☎892-0121、星田出張所 ☎891-2031

申請 マイナンバーカード土曜日受付・交付

交付通知書や有効期限通知書を持ち、平日来庁できない人は、手続にお越しください。
また、申請時来庁方式による受付も行っていますので、必要な持ち物を確認の上、ご利用ください。
日時　1/11(土)・25(土)9:00～12:00
場所　市役所本館1階　市民課
※必ず本人がお越しください。
※混雑時は、お待ちいただくことがあります。
※申請時来庁方式については、ホームページまたは市民課までお問い合わせください。
問 市民課 ☎892-0121

お知らせ

くらし 織姫の里かたのプレミアム付商品券の販売期間延長

販売期間を2/28(金)まで延長します。購入引換券を持っている人で、まだ購入していない人は早めにご購入ください。
なお、商品券の使用期限は2/29(土)です。商品券の返金はできませんのでご注意ください。
販売時間　平日9:30～16:30
販売場所　北大阪商工会議所交野支所(私部1-1-2 ☎070-1815-5939)
問 地域振興課プレミアム付商品券係 ☎892-0121

申請 コンビニ交付サービス

マイナンバーカードを使って、全国のコンビニで証明書が取得できます。
利用時間　6:30～23:00
※12/29～1/3、メンテナンス日を除く。
利用できる店　セブンイレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ
取得できる証明　住民票の写し、印鑑登録証明書、戸籍全部(個人)事項証明書と戸籍の附票の写し(住民登録および本籍が交野市の人のみ)、最新年度の本人の課税証明書(住民登録が交野市にあり、交野市で課税されている人のみ)
利用に必要なもの　マイナンバーカードと利用者証明用電子証明書の4桁の暗証番号
※住民基本台帳カードやマイナンバーの通知カードは利用できません。
問 市民課 ☎892-0121

申請 コンビニ交付サービスの利用停止

システムメンテナンスのため、次の期間は利用を停止します。
期間　1/15(水)18:00～16(木)9:00
問 市民課 ☎892-0121