

健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①2/19(水)10:30～11:30

ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

②2/13・27(木)13:30～14:30

青年の家武道施設

③2/14・28(金)10:30～11:30

いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民 定員 各80人

費用 無料 持ち物 飲み物、②③は上履き

☎ 高齢介護課 ☎893-6400

環境 冬のマイバッグキャンペーン

交野小学校児童のみなさんと、店頭で啓発物品のマイバッグを配布し、「ノー！レジ袋」「マイバッグ持参」を呼びかけます。

日時 2/17(月)16:00～

場所 イズミヤ交野店

※啓発物品がなくなり次第終了します。

☎ 環境総務課 ☎892-0121

環境 買い物で社会を変える

日時 3/5(木)10:00～12:00

場所 市役所別館3階 中会議室

定員 50人 費用 無料 持ち物 筆記用具

講師 (特非)環境市民 下村委津子さん

申込・☎ 2/3(月)から交野みどりネット事務局

☎892-0121

消防 普通救命講習 I



心肺停止状態に陥った場合、一刻も早い救命処置の開始が生存率・社会復帰率に大きく影響します。大切な人や家族のため、ぜひ受講してください。

日時 3/15(日)9:00～12:00

場所 消防本部2階 研修室

対象 市内在住・在勤者 定員 20人(先着)

内容 心肺蘇生とAEDの使用法等

費用 無料

申込・☎ 消防本部警備課 ☎892-0013

福祉 障がい者(児)の計画に関するワークショップ

第4次障がい者(児)福祉長期計画・第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画策定のため、みなさんの意見を聞くためのワークショップです。

日時 2/18(火)16:00～17:30

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

対象 市内在住者 定員 10人程度

申込・☎ 2/10(月)までに電話・FAX(住所・氏名・電話番号を記入:様式自由)で障がい福祉課

☎893-6400 ☎ 895-6065

福祉 災害ボランティアについて知ろう

日時 2/19(水)10:00～12:00

場所 ボランティアセンター

対象 市内と周辺在住・在勤・在学者

内容 台風21号での活動報告と災害避難所運営ゲーム「HUG」を体験 費用 無料

申込・☎ ボランティアセンター ☎894-3737

環境 冬のエコなクッキング

日時 2/28(金)10:30～13:00

場所 ゆうゆうセンター3階 調理実習室

対象 市民 定員 30人(抽選) 費用 無料

メニュー 土鍋で作る中華粥、梅みそ大根サラダ、高野豆腐のツナあんかけ、カップようかん

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、箸、飲み物

申込・☎ 2/3(月)～12(水)に交野みどりネット事務局

☎892-0121

その他施設(市内)

文化 ブンブン劇場

日時 2/8(土)14:00～15:00

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

内容 劇団「おい〜で」による人形劇「ひみつのホットケーキ」、うたあそびほか

定員 100人程度 費用 無料

申込 直接会場

☎ 倉治図書館 ☎891-1825

福祉 献血にご協力ください

日時 2/17(月)10:00～12:00、13:00～16:30

場所 ビューティーサロンモリワキ交野本店

(私部3-9-13)

☎ 福祉総務課 ☎893-6400

健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会公式ワナゲ



体だけでなく、頭も使うニュースポーツです。

日時 3/11(水)14:00～16:00

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 65歳以上 定員 80人(先着)

講師 日本ワナゲ協会公認講師 (特非)フレンドリー情報センター 西尾和久さん

持ち物 上履き

申込・☎ 2/3(月)から高齢介護課 ☎893-6400

ゆうゆうセンター

くらし 悪質商法・特殊詐欺対策セミナー

手話通訳付きのセミナーです。

日時 2/7(金)14:30～16:00(14:00受付)

場所 ゆうゆうセンター2階

体験学習室・お年寄り健康教室

内容 講演「悪質商法・特殊詐欺にだまされないために」(講師:交野警察署生活安全課職員、大阪府警察本部指導班)

対象 市民 定員 60人(当日先着順)

費用 無料 申込 当日会場

☎ 消費生活センター ☎893-6400

文化 第31回ふれあいゲームと映画会

日時 2/16(日)10:00～15:30

場所 ゆうゆうセンター

対象 小・中学生 費用 無料

▷ふれあいゲーム(10:00～12:00)

ストラックアウト、スカットゴールゲームプラ板キーホルダーづくり、ペットボトルボウリング、おじゃみ入れ、将棋・囲碁・オセロ、魚釣りゲーム、手作りおもちゃ

▷演奏【交野市ジュニア吹奏楽団】(12:30～12:50)

▷映画「グリッチ」(13:00～14:30)

▷ビンゴゲーム(14:40～15:30)

※昼食は各自で用意してください。

主催 青少年指導員会

☎ 青少年育成課 ☎892-7721

福祉 障がい者日中活動系サービス事業所連絡会のバザー

市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や手作り品などを販売します。

日時 2/21(金)10:00～14:00

場所 ゆうゆうセンター1階 ロビー

☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

event information イベント情報

アウトドア

健康 星のまち歩く歩くDAY



健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。

日時 2/21(金)9:15～11:30

集合 ゆうゆうセンター1階 休日診療所側

健康増進センター

コース 第二京阪の側道・倉治コース

持ち物 健康手帳(ない人は当日渡します)、飲み物、タオル、帽子、雨具等 申込 当日集合場所

☎ 健康増進課 ☎893-6405

自然 カワセミ観察会

天野川でカワセミや周辺の野鳥を観察します。

日時 2/23(日)9:00～12:00(雨天中止)

集合 私市駅前

コース 大阪市立大学理学部附属植物園前→天野川川岸→逢合橋付近(解散)

持ち物 あれば双眼鏡と野鳥図鑑

指導 交野野鳥の会 申込 当日集合場所

☎ いきものふれあいセンター ☎893-6520



いきいきランド交野

スポーツ バドミントン交流会

3試合保障で参加賞あり。優勝・準優勝には景品も用意しています。

日時 2/11(祝)10:00～16:00

場所 いきいきランド交野 メインアリーナ

内容 ペアでのリーグ戦。ラリーポイント制21点3ゲーム、デュースなし

定員 21組(初級15組、初中級6組)

費用 1ペア3,000円

持ち物 用具一式

申込 WEB予約(右のQRコード)

☎ いきいきランド交野総合受付 ☎894-1181

