

## お知らせ

### 広報 声の広報・点訳広報をお届けします

目の不自由な人のために、交野市ボランティアグループ連絡会協力のもと、「広報かたの」を朗読してCDに録音した「声の広報」と、点字に翻訳した「点訳広報」を、希望者に配布しています。

声の広報協力 朗読グループ「あい」

点訳広報協力 点訳「虹の会」

申込・☎ 秘書広報課広報担当 ☎892-0121

### 健康 成人歯科健診

歯周病は口の健康を損なうだけでなく、糖尿病や心筋梗塞等、様々な疾患とも関連します。そのため、定期的な健診が重要です。

期間 令和3年3月末まで 費用 500円

場所 市内実施歯科医院(わが家の健康管理参照)

対象 令和2年度中に、40・50・60・70歳になる市民  
受診に必要な物 個別通知のはがきか、年齢・住所が確認できるもの(運転免許証等)、あれば健康手帳

☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 健康 特定健診

国保の特定健診対象者には、4月上旬に受診券を送ります。受診券は、健診当日に必ず持参してください。なお、令和2年度中に75歳になる人には誕生月の翌月に「後期高齢者医療健診受診券」を送ります。誕生日までに受診を希望する人は、お問い合わせください。

#### ゆうゆうセンター健診

健診項目 基本項目、追加項目(貧血検査・心電図検査等) 費用 500円

申込 健康増進課・医療保険課

#### 医療機関健診

健診項目 基本項目 費用 無料

申込 直接、府内の実施医療機関

#### 人間ドック補助金交付制度

特定健診を受けず、人間ドックを受診する人への助成制度です。

対象 40～74歳で人間ドック受診日に国保に加入している人

助成金額 上限2万円(4/1以降の受診分)

申請に必要な物 領収証、受診結果、受診券、国保世帯主の振込口座が分かるもの、印鑑、保険証

申込 受診日から6か月以内に医療保険課

☎ 医療保険課 ☎892-0121

### 健康 5～7月分センター健(検)診



▷5月:15(金)・18(月)・27(水)・29(金)

▷6月:12(金)・24(水)

▷7月:14(火)・22(水)・31(金)

※健(検)診日の指定はできません。

場所 ゆうゆうセンター1階 休日診療所

項目 特定健診(国保加入者のみ)、ぴちぴち健診、各がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、結核検診

※胃がん検診受診者のみ、追加で胃リスク検診が受診可能です。

※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。

申込期間 ▷5月分:4/1(水)～14(火)

▷6・7月分:4/15(水)～5/12(火)

申込・☎ 電話・FAX・Eメール・郵送・窓口(医療保険課も可)で健康増進課 ☎893-6405

☎ 892-0525 ✉kenkou@city.katano.osaka.jp

〒576-0034 天野が原町5-5-1



### 健康 がん検診を受けましょう

期間内に1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)受診できます。各健(検)診の詳細は、「わが家の健康管理」をご覧ください。

項目 がん検診(胃・肺・大腸・前立腺・乳・子宮頸)、肝炎ウイルス検診、胃リスク検診

#### 注意事項

▷各部位のがんで治療中・経過観察中の人は対象外です。

▷検診で必ずがんが発見できるわけではありません。

▷検診の結果、精密検査が必要になった人は必ず受診してください。

#### 医療機関健(検)診

期間 4月～令和3年1月 場所 市内実施医療機関

申込 直接、実施医療機関

#### センター健(検)診

期間 5月～令和3年3月 場所 ゆうゆうセンター

申込 健康増進課

☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 健康 第2期麻しん・風しん混合(MR)ワクチン予防接種

対象者には個別通知をします。5月になっても届かない場合はご連絡ください。

対象 平成26年4/2～27年4/1生まれの人

接種期間:4月～令和3年3月末まで

実施医療機関 「わが家の健康管理」参照

費用 無料 持ち物 母子健康手帳

※第1期の麻しん・風しんの対象年齢は、1歳から2歳の誕生日前日までです。1歳の誕生日を迎えたら早めに接種してください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405



### 健康 高齢者肺炎球菌定期予防接種

対象者には案内はがきを送ります。5月になっても届かない場合はご連絡ください。

対象 令和2年度中に65・70・75・80・85・90・95・100歳になり、初めて肺炎球菌ワクチン(ニューモボックス)を接種する人

費用 2,000円

※実施医療機関は「わが家の健康管理」参照。その他の病院で接種希望の人はお問い合わせください。

接種期間:4月～令和3年3月末

※期間を過ぎると公的な費用助成が受けられず、任意で接種すると8,000円程度かかります。

※全額自己負担で任意接種を受けた人は、助成対象外ですが、市では接種履歴が確認できないためはがきが送られます。ご了承ください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 【広告】

### 健康 風しんの追加的対策(抗体検査・予防接種)

昭和37年4/2～54年4/1の間に生まれた男性にクーポン券を送付しています(昨年度クーポン券を使って抗体検査や予防接種を受けた人を除く)。令和4年3月まで、風しんの抗体検査・定期予防接種を無料で受けられます。

抗体検査は特定健診や市民検診、職場での健診の機会に同時に受けることができます。また、検査の結果、抗体価が十分でないことが分かった人は予防接種を受けることができます。まずは、クーポン券に従って、抗体検査を受けてください。

※転入や紛失等でクーポン券がない人はご連絡ください。

☎ 健康増進課 ☎893-6405

### 健康コラム.....

## 風しん予防

風しんは発熱、発疹、リンパ節の腫れなどの症状が出る感染症で、感染力が非常に強く、数年に1度流行します。また、今のところ特別な治療薬はありません。それだけではなく、妊娠初期に妊婦が感染すると赤ちゃんが難聴、心疾患、白内障などの病気を持って生まれる可能性があります。

風しんの予防には予防接種が有効です。現在、幼児期に2回の予防接種を受ける機会がありますが、子どものころ予防接種を受ける機会がなかった世代の男性や、妊娠を希望する女性・そのパートナーを対象とした公的な助成制度があります。予防接種で自分自身とこれから生まれてくる赤ちゃんを風しんから守りましょう。

☎ 健康増進課 ☎893-6405