

今月のおすすめ本



児童書

- なぜ僕らは働くのか**
学研プラス
ちよきんばこのたびやすみ
村上 しいこ PHP研究所
- 高すぎ？安すぎ！？モノのねだん事典**
おおさわゆうじ 大澤 裕司 ポプラ社
- ドーナツの歩道橋**
ますいじゅんこ 升井 純子 ポプラ社
- みつけた！こんちゅう**
かまたあゆみ 鎌田 歩 教育画劇
- ドリトル先生アフリカへ行く**
ヒュー・ロフティング 竹書房

一般書

- 東大式スマホ勉強術**
にしおかいっせい 西岡 亘誠 文藝春秋
- 最高のおにぎりの作り方**
ひぐちなおや 樋口 直哉 KADOKAWA
- こんな、季節の味ばなし**
ひらのまりこ 平野 恵理子 天夢人
- 三兄弟の僕らは**
しょうじゆきや 小路 幸也 PHP研究所
- 最高のハワイの過ごし方**
いざわけいいち 伊澤 慶一 ダイヤモンド・ビッグ社
- 季節を束ねるブーケとリース**
ひらい 平井 かずみ 主婦の友社

一緒に読んで 赤ちゃんの絵本

おとうさん もういっかい

さく：はた こうしろう 出版社：アリス館

「おとうさん あそぼう！」子どもはおとうさんと遊ぶのが大好きです。おはなのボタンをピッと押すと、体がグリーンと上がり、「たかいたかい！」。もういっかい押すと、ふわふわのようふくのはやしに向かってひこうきでブーン。「おとうさん もういっかい！」。今度はロボットになって……。お父さんの楽しそうな表情と子どもの喜ぶ笑顔がとても印象的で、読み聞かせをするお父さんにおすすめの絵本です。同シリーズに「うみあそび」「ゆうえんち」があります。



ここで紹介する本は、図書館（室）に新しく入った本の一部です。この他にも多数あります。読みたい本が見つからない時は、係員にお尋ねください。予約・リクエストも受け付けています。
問 倉治図書館 ☎ 891-1825 青年の家図書室 ☎ 893-4881

お家で作ろう学校給食メニュー 「チャプチェ」

材料(4人分)

- ・牛肉..... 160g
- ・砂糖(下味用)..... 小さじ1
- ・濃口醤油(下味用)..... 小さじ1
- ・春雨..... 48g
- ・たまねぎ..... 160g
- ・にんじん..... 40g
- ・ニラ..... 40g
- ・豆板醤..... 少々
- ・こしょう..... 少々
- ・塩..... 少々
- ・濃口醤油..... 小さじ2
- ・油..... 適量



準備

1. 牛肉に下味をつけておく。
2. 春雨を下茹でしておく。
3. たまねぎは薄切り、にんじんは千切り、にはら2cm幅に切る。



作り方

- ① フライパンに油をひき、牛肉を炒める。
- ② たまねぎとにんじんを加え、炒める。
- ③ 春雨を加えてほぐしながら炒め、調味料を入れて味付けする。
- ④ 最後にニラを加えて軽く炒めたら、できあがり。



ごみ捨てが変わる！
読んでもらう前と後



親の遺品整理で粗大ごみがたくさん出たんだ。引取業者に依頼しなきゃダメかなあ。

あら、おじさん。月5点までなら無料で捨てられるものもたくさんあるわよ。

そんなに小分けしていたら半年以上かかってしまう。そこまで置いておけないよ。

置いておかなくていいんです！
臨時ごみを申し込んでください。

「臨時ごみ」は、大量の粗大ごみを自宅または指定場所まで職員が収集に伺う制度です。下記の手数料がかかりますが、希望日に大量のごみを捨てられますので、いざというときに便利です。ぜひ、ご利用ください。

① 収集運搬 基本料金 1,200円	+	② 粗大ごみ 5点ごとに300円 5点以下でも300円	+	③ 有料粗大ごみ(指定品目等) 1点につき 300円~1,800円	=	合計手数料 ①+②+③ (現金で職員に納付)
-----------------------------	---	--------------------------------------	---	--	---	------------------------------

収集日 申込日の翌日以降の希望日

申込 環境事業所まで電話または窓口申込

▷1日の収集件数に上限があり、予約状況により希望日に収集できない場合もあります。

▷収集日当日は、立ち会いが必要です。

▷収集曜日は、月・火・木曜日です。

ごみ収集日

粗大ごみ予約受付センター (TEL 891-5374 9:00~17:00)
※間違い電話が多発しています。電話番号は正確にお願いします。

地区	曜日				
	燃やすごみ	廃プラ	缶・びん・乾電池等	新聞・雑誌・段ボール等	粗大ごみ・有料粗大ごみ
幾野	月・木	火	第1・3水	第1・3金	第2水
青山、私部(一部除く)、向井田				第2・4金	第4水
私部4丁目77~80番、郡津			第2・4水	第1・3金	第3水
倉治、東倉治			金	第1・3水	第1・3火
私部8丁目12・14・18・19・32番	第4水				
神宮寺、寺、寺南野、森、森北、森南	第2水				
私部南	月・木	月	第1・3水	第4水	
天野が原町				第2・4火	第3水
私部西			第1・3水	第1・3木	第4水
私市、私市山手				第2・4木	第4水
星田北	火・金	第2・4水	第1・3木	第1水	
梅が枝、松塚				第3水	
藤が尾				第2・4木	第3水
南星台1丁目・2丁目1~5番、星田	木	第2・4水	第1・3月	第1水	
南星台(一部除く)、星田西、星田山手、妙見坂、妙見東				第2・4月	第1水
傍示	木	木	第1・3木	第2・4木	第2水

※定時収集は行っていません。ごみはきっちり分別し、決められた日の「午前8時45分まで」に決められたところへ出してください。