

おおさか健活マイレージ「アスマイル」専用歩数計の購入費助成

☎健康増進課 ☎893-6405

府が実施する健康マイレージ事業「おおさか健活マイレージ(アスマイル)」にスマートフォンを持っていない人が参加するために必要な専用歩数計購入費用(税・送料込み2,750円。着払いで配送)の一部助成を実施します。

※助成は1人につき1回限りです。

対象 市内在住の18歳以上で「アスマイル」事業の参加者で、令和元年10月1日以降に専用歩数計を新規購入した人

※歩数計の申し込みからお手元に届くまで2～4週間かかります。

助成金額 1,750円 **申込期間** 7/1(水)～翌年3/31(水)

申込に必要なもの 着払いで購入した際の領収証、振込先預金口座のわかるもの、印鑑

申込 専用歩数計を購入後に、申請書兼口座振込依頼書を窓口・郵送で健康増進課 ☎576-0034 天野が原町5-5-1



介護保険負担割合証を発送します

☎高齢介護課 ☎893-6400

介護サービス利用時は、「介護保険被保険者証」と負担割合を記載した「介護保険負担割合証」の提示が必要です。負担割合の区分は下表のとおりです。現在お持ちの「介護保険負担割合証」の有効期限は7月末日です。

7/1(水)現在で、8/1(土)以降の事業対象者、要介護・要支援認定を受けている人には、7月下旬頃に、「介護保険負担割合証」を発送します。

その後に認定された人には、認定結果と一緒に発送します。

※税法上申告の必要がない人であっても、確定申告または市民税申告を毎年行ってください。

利用者負担割合

要介護認定を受けている第1号被保険者	本人の合計所得金額が220万円以上	下記以外の場合		3割
		同一世帯の第1号被保険者(本人含む)の年金収入+その他の合計所得金額が	単身は280万円以上340万円未満	2人以上は346万円以上463万円未満
単身は280万円未満	2人以上は346万円未満		1割	
本人の合計所得金額が160万円以上	同一世帯の第1号被保険者(本人含む)の年金収入+その他の合計所得金額が	下記以外の場合		2割
		単身は280万円未満	2人以上は346万円未満	1割
本人の合計所得金額が160万円未満				1割

※なお、要介護、要支援認定を受けており、次のいずれかに該当する人は、所得にかかわらず1割負担となります。

- ①第2号被保険者(65歳未満) ②市民税非課税者(申告済に限る) ③生活保護受給者

event-information イベント情報

アウトドア

健康 星のまち歩く歩くDAY

健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。

日時 7/17(金)9:15～11:30

集合 ゆうゆうセンター1階 休日診療所側健康増進センター

コース 自然と歴史の森・寺コース

持ち物 健康手帳(ない人は当日お渡しします)、飲み物、タオル、帽子、雨具等

申込 当日集合場所

☎健康増進課 ☎893-6405

ゆうゆうセンター

健康 元気度知ろう会「脳力測定」

日時 7/20・27(月)10:00～11:00

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

内容 7/20:ファイブ・コグの測定
7/27:結果の返却、脳力アップの取組紹介等

対象 65歳以上の市民

定員 10人(先着) **費用** 無料

申込・☎ 7/1(水)から高齢介護課 ☎893-6400

福祉 献血にご協力ください

みなさんのご協力をお願いします。

日時 7/29(水)10:00～12:00、13:00～16:30

場所 ゆうゆうセンター

☎福祉総務課 ☎893-6400

福祉 夏休み ジュニア手話教室

聞こえない人の大切な言葉「手話」にチャレンジしてみませんか。

日時 8/17(月)

▷低学年コース:13:30～14:30

▷高学年コース:15:00～17:00

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

対象 市内在住の小学生

定員 各15人(先着) **費用** 無料

申込・☎ 7/31(金)までに①氏名(ふりがな)②電話番号③学年を電話・FAXで障がい福祉課 ☎893-6400 ㊚895-6065

相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 7/19(日)13:00～15:00

場所 ゆうゆうセンター3階 研修室

内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等

申込 直接会場

☎行政書士会枚方支部 ☎814-9920

その他施設(市内)

文化 企画展「交野と菜種 —私部村庄屋文書調査成果速報—」

江戸時代の交野の菜種油について紹介します。

日時 7/1(水)～10/4(日)(月・火曜日休館)

場所 教育文化会館内 歴史民俗資料展示室

費用 無料

☎社会教育課文化財係 ☎893-8111



教育 第一中学校区魅力ある学校づくり事業 基本方針・基本計画説明会

第一中学校区に整備する施設一体型小中一貫校の基本方針・基本計画についての説明会です。

▷第1回 7/13(月)19:00～21:00

▷第2回 7/14(火)19:00～21:00

▷第3回 7/15(水)10:00～12:00

▷第4回 7/15(水)14:00～16:00

▷第5回 7/16(木)10:00～12:00

▷第6回 7/17(金)14:00～16:00

▷第7回 7/18(土)14:00～16:00

▷第8回 7/18(土)19:00～21:00

▷第9回 7/19(日)10:00～12:00

▷第10回 7/19(日)19:00～21:00

場所 市役所別館3階 中会議室

※新型コロナウイルス感染症対策のため、各回定員60人(先着)とします。

☎まなび舎整備課 ☎810-8010