

パンがゆ

*米がゆに慣れたら、パンがゆも試してみましょう。



◆材 料

- ・食パン・・・6枚切りの白い部分 1/8枚
- ・野菜スープまたは水またはミルク（調乳したもの）大さじ2～3

◆作り方

①食パンは1cm角に切る。（または細かくちぎる）



②小鍋に①と野菜スープ（または水、ミルク）を入れて、弱火でトロトロになるまで煮る。



*食べ慣れたら、人参ペーストなどを加えてアレンジを。

