

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

## いきいきランド交野

### スポーツ 走り方教室

スタートダッシュや足を速く動かす練習をして、ライバルに差をつけよう。

日時 11/15(日)11:00～12:00

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 小学1～3年生 定員 20人

費用 1,500円

※指定のシューズ購入で無料参加できます。

持ち物 室内シューズ、飲み物、タオル

申込 Web予約

☎いきいきランド交野プールフロント

☎894-1187



## ゆうゆうセンター

### 相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 11/15(日)13:00～15:00

場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室

内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等

申込 直接会場

☎行政書士会枚方支部 ☎814-9920

### 健康 元気度知ろう会「体力測定」

転倒予防や身体づくりに役立つ講義・実技です。

日時 11/16・30(月)10:00～11:00(全2回)

場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室

内容 1日目:体力測定、2日目:結果の返却、体力アップに関する取り組み紹介等

対象 65歳以上の市民 定員 5人

費用 無料 持ち物 飲み物

申込・☎ 11/2(月)から高齢介護課 ☎893-6400

### 福祉 土曜日聴覚ピアサロン

聴覚に障がいのある人同士が集まって、思い切り手話でおしゃべりしましょう。

日時 ①11/21(土)10:00～12:00

②令和3年1/16(土)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

### ピアカウンセラー

駒井雅夫さん(大阪聴力障害者協会)

加根田勝さん(交野市聴力障害者協会)

※事前申込不要ですが、要約筆記が必要な人は事前にご連絡ください。

☎障害者支援センターかたの ☎☎893-7006

### 福祉 落語で学ぶACP(人生会議)～自分らしい最期を迎えるために～

ACP(人生会議)とは、自分らしい最期を迎えるために、人生のこと、大切にしていること、治療やケアに臨むことなどを信頼できる人と何度も話し合うことです。今回、創作落語を通して、ACPや終活について学びます。

日時 11/20(金)14:00～16:00(受付13:30～)

場所 ゆうゆうセンター4階 交流ホール

対象 市内在住・在勤者 定員 200人(先着)

※参加者にはマイエンディングノート(終活ノート)をプレゼントします。

費用 無料

講師 行政書士/社会人落語家 いくしまきよみ 生島清身さん

申込・☎ 11/2(月)から高齢介護課 ☎893-6409

### 子育て 保育付き ママのリフレッシュ・ヨガ

ファミサポの簡単な説明会付きです。

日時 11/26(木)10:00～12:00

場所 ゆうゆうセンター

対象 子育て中の人 定員 10人 費用 無料

保育 1歳以上対象で10人

申込・☎ 11/9(月)10:00からファミリー・サポート・センター ☎893-0757



## その他施設(市内)

### 健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①11/4・18(水) 定員 各部40人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45

ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

②11/12・26(木) 13:30～14:15 定員 50人

青年の家武道施設

③11/13・27(金) 10:30～11:15 定員 60人

いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料 持ち物 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場

☎高齢介護課 ☎893-6400

### 文化 国重要文化財・八葉蓮華寺阿彌陀如来立像の公開

日時 11/21(土)11:00～12:00

場所 八葉蓮華寺(傍示)

定員 10人(先着)

申込・☎ 社会教育課文化財係 ☎893-8111

※土・日曜日、祝日はFAX(892-1700)受付

(文化財名・氏名・電話番号を明記)



### 文化 市民文化財講座 いま甦る!!私部城2020

日時 11/29(日)13:00～16:00

場所 市役所別館3階 中会議室

定員 50人(先着) 費用 無料

内容 枚方市文化財課職員 にしだとしひで 西田敏秀さんによる講演「戦国時代の枚方一遺跡を中心に」、交野市職員による「私部城の発掘調査速報2020」

申込・☎ 社会教育課文化財係 ☎893-8111

### 図書 本のリサイクルフェア

新型コロナ感染予防のため、今回は30分毎入替(各回定員20人)の事前予約制です。

日時 11/27(金)～29(日)13:30～15:30

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

対象 市内在住・在勤・在学者

申込 11/11(水)10:00から倉治図書館

※申込時に日時をお知らせします。

☎倉治図書館 ☎891-1825

## その他施設(市外)

### くらし 借金問題解決のための土・日無料相談会

日時 12/5(土)・6(日)10:00～16:00

場所 近畿財務局

相談方法 面談・電話

※面談は弁護士が対応(要予約)。

☎近畿財務局相談窓口 ☎06-6949-6523

### 仕事 ハローワーク枚方 2020介護就職デ

交野・枚方・寝屋川市の介護・障がい者施設等による就職面接会です。2日間で計10施設参加予定。施設説明や見学申込もできます。

日時 11/11(水)・12(木)14:00～16:00(事前予約制)

場所 枚方ビオルネ6階

ハローワーク枚方 セミナールーム

申込・☎ ハローワーク枚方人材確保対策コーナー

☎841-3363(内線44#)

### 仕事 起業について学べるセミナー

12/5(土) キャリア後半からの起業#1

講師 クラッキ代表 くらひとし 蔵均さん

令和3年1/23(土) 副業#1

講師 (株)アンテレクト取締役会長 ふじいこういち 藤井孝一さん

令和3年2/20(土) キャリア後半からの起業#2

講師 Emi's home making主宰 みやたけえみ 宮武衣充さん

時間 14:00～16:00 定員 各35人

場所 枚方T-SITE4階 イベントスペース

☎北大阪商工会議所中小企業相談所 ☎843-5154

### 福祉 令和2年度大阪府盲ろう者通訳・介助者養成研修

日時 12/9(水)～令和3年3/10(水)のうち、20日開講・16日受講

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

対象 盲ろう者通訳・介助者として活動する意思があり、全てのカリキュラムを指定された日時に受講できる人

定員 60人 費用 無料(テキスト代実費)

申込 11/25(水)〈必着〉までに申込書を(社福)大阪障害者自立支援協会

☎大阪障害者自立支援協会

☎06-6748-0587 ☎06-6748-0589

### 福祉 大阪ろうあ者成人式

日時 令和3年1/10(日)11:00～15:30

場所 府立福祉情報コミュニケーションセンター

内容 式典、アトラクション

対象 今年度中に成人する府内学校に在学経験のある聴覚障がい者とその家族

費用 対象者は無料。その他の参加者は、アトラクションのみ2,000円

申込・☎ ①住所②氏名③生年月日④FAX番号を電話・FAXで(公社)大阪聴力障害者協会

☎06-6748-0380 ☎06-6748-0383