

# 一緒に楽しみませんか？ たんぽぽクラブ

## 【活動内容】

～ペパニカ～

紙で作る手のひらサイズのアコーディオンの演奏です。

～ミントティ～

編み物、パッチワーク、クラフトなどを教え合いながら作ります。

みんなでおしゃべりを楽しみつつ、ペパニカの演奏練習や手芸をしています。

## 【活動日及び活動場所】

●ペパニカ 月1回（不定期）2時間程度

いきいきランド控室5 など

●ミントティ 月1回（不定期）2時間程度

みんなカフェ など

※どちらか一つの参加も可能です。

## 【その他】

指や頭（口も）も使うので、

認知症予防になるかも？

## 【お問い合わせ】

メールでお問い合わせください。

Mail: Tanpopoclub12@gmail.com

