

# event information イベント情報

## アウトドア

### 自然 里山保全推進委員養成講座

**日時** 2/20(土)9:00～15:00  
**場所** 倉治・滝町集会所  
**内容** ヒノキの間伐体験、ロープワーク  
**対象** 18歳以上 **費用** 500円(保険代)  
**持ち物** 弁当、筆記用具、歩きやすい服装・靴  
**申込・☎** 環境衛生課 ☎892-0121

### 自然 カワセミ観察会

天野川でカワセミや周辺の野鳥を観察します。  
**日時** 2/21(日)9:00～12:00(雨天中止)  
**集合** 私市駅前  
**コース** 大阪市立大学理学部附属植物園前→  
 天野川川岸→逢合橋付近(解散)  
**定員** 30人(先着) **指導** 交野野鳥の会  
**持ち物** あれば双眼鏡と野鳥図鑑  
**申込・☎** 2/9(火)から電話でいきものふれあい  
 センター ☎893-6520(9:00～16:30)

## 青年の家

### 子育て 思春期の子どもと向き合うための講演会

思春期や反抗期。子どもと向き合うにはどうしたら  
 良いか等のお話をします。  
**日時** 2/19(金)1部10:00～、2部13:00～  
**場所** 青年の家学びの館1・2  
**対象** 子どもを持つ保護者 **定員** 各40人  
**費用** 無料 **講師** 辻由起子さん  
**申込・☎** 2/17(水)までに社会教育課  
 ☎892-7721

### 文化 消しゴムハンコのオリジナルエコバッグ



不器用な人でも大丈夫。ハンドメイドで自分だけのエコバッグを作れませんか。  
**日時** 3/31(水) **場所** 青年の家201号室  
 ①9:30～10:30 ②11:00～12:00  
 ③13:00～14:00 ④14:30～15:30  
**対象** 市内在住・在勤・在学の4歳以上  
**定員** 各15人(先着)  
**費用** 1人1,000円、ペア1,500円  
**申込** ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④希望  
 時間帯(①～④)⑤希望のバッグの色(グレーま  
 たはベージュ)を、2/26(金)〈消印有効〉までに  
 窓口・電話・郵送で社会教育課「消しゴムハンコ  
 のオリジナルエコバッグ」係  
 〒576-0052 私部2-29-1  
 ※複数人での申込の場合は①～⑤が全員分必要。  
 はがきの場合は代表者に丸を付けてください。  
**☎** 社会教育課 ☎892-7721

## いきいきランド交野

### スポーツ 大人のためのスポーツ教室

定員状況・見学・体験等はお問い合わせください。

女性体操教室		
①	<b>日時</b> 木曜日 10:00～12:00 <b>場所</b> メインアリーナ	<b>対象</b> 女性
②	<b>日時</b> 金曜日 10:00～12:00 <b>場所</b> メインアリーナ	<b>対象</b> 女性
壮年レクリエーション教室		
①	<b>日時</b> 月曜日 10:00～12:00 <b>場所</b> サブアリーナ	<b>対象</b> 男女とも
②	<b>日時</b> 金曜日 13:00～15:00 <b>場所</b> サブアリーナ	<b>対象</b> 女性
③	<b>日時</b> 月曜日 13:00～15:00 <b>場所</b> サブアリーナ	<b>対象</b> 女性
気功教室		
	<b>日時</b> 水曜日 13:30～15:00 <b>場所</b> 第1・2会議室	<b>対象</b> 男女とも

**場所** いきいきランド交野(8月は休講)  
**費用** 年1万8,700円(35回分)  
**申込** 3/3(水)～15(月)9:30～16:30に料金を添え  
 ていきいきランド交野  
**☎** いきいきランド交野 ☎894-1181

### スポーツ 親子de運動遊び

さまざまな運動で運動不足解消やストレス発散  
 に。親子で楽しい時間を過ごしましょう。  
**日時** 2/14(日)13:00～14:00  
**場所** いきいきランド交野 サブアリーナ  
**対象** 年少～小学2年生の親子  
**定員** 20組  
**費用** 1,500円  
**持ち物** 飲み物、室内用シューズ  
**申込** 右のQRコードから  
 ※web予約できない人は  
 お問い合わせください。  
**☎** いきいきランド交野プールフロント  
 ☎894-1187



## ゆうゆうセンター

### 健康 元気度知ろう会「体力測定」

転倒予防や身体づくりに役立つ講義・実技です。  
**日時** 2/15・22(月)10:00～11:00(全2回)  
**場所** ゆうゆうセンター1階 審査会室  
**内容** 1日目:測定の実施、2日目:結果の返却、体  
 カアップに関する取り組み紹介等  
**対象** 65歳以上の市民 **定員** 5人  
**費用** 無料 **持ち物** 飲み物  
**申込・☎** 2/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

### 相談 行政書士による日曜無料相談会

**日時** 2/21(日)13:00～15:00  
**場所** ゆうゆうセンター2階 集団指導室  
**内容** 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等  
**申込** 直接会場  
**☎** 行政書士会枚方支部 ☎814-9920

### 子育て 子育て支援者交流会

子育て支援者はもちろん、子育て中の人や関心のある  
 人もご参加ください。保育(人数制限あり)も  
 あります。  
**日時** 3/8(月)10:00～11:30  
**場所** ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
**テーマ** 「新型コロナウイルスと子育て支援」  
 ～地域で支えあってピンチを乗り越える交野へ～  
**講師** 荻田純久さん  
**定員** 50人  
**費用** 無料  
**申込・☎** 2/1(月)から子育て支援課 ☎893-6406

### 健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会 公式ワナゲ



体だけでなく、頭も使うニュースポーツです。  
**日時** 3/15(月)14:00～16:00  
**場所** ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
**対象** 65歳以上 **定員** 50人(先着)  
**講師** 日本ワナゲ協会公認講師 (特非)フレンド  
 リー情報センター にしおかずひさ 西尾和久さん  
**申込・☎** 2/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400



### 健康 生活習慣病予防教室 ～健康な血管は一番の財産～



**日時** 3/18(木)13:00～15:30  
**場所** ゆうゆうセンター2階 体験学習室  
**対象** 16歳～74歳で、血圧が130/85mmHg以上、  
 中性脂肪150mg/dl以上、LDL120mg/dl以上、  
 HDL40mg/dl未満、空腹時血糖100mg/dl以上、  
 HbA1c5.6%以上(NGSP値)の人  
**内容** なぜ血管が傷つくのか?健康的な食生活の  
 ポイント、正しいウォーキングフォームなど  
**定員** 10人(先着)  
**講師** 健康運動指導士・保健師・栄養士  
**持ち物** 筆記用具、みそ汁などの汁物100cc程度  
 (塩分測定用)、飲み物、健診結果  
**服装** 動きやすい服装  
**申込・☎** 3/11(木)までに、電話・FAX・Eメールで  
 健康増進課 ☎893-6405 ☎892-0525  
 ✉ kenkou@city.katano.osaka.jp

## その他施設(市内)

### 健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。  
 ①2/3・17(水) **定員** 各部40人  
 1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45  
 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール  
 ②2/25(木)13:30～14:15 **定員** 50人  
 青年の家武道施設  
 ③2/12・26(金)10:30～11:15 **定員** 60人  
 いきいきランド交野2階 サブアリーナ  
**対象** おおむね65歳以上の市民  
**費用** 無料 **持ち物** 飲み物、②③は上履き  
**申込** 直接会場  
**☎** 高齢介護課 ☎893-6400