

event information

イベント情報

アウトドア

自然 里山保全推進委員養成講座

日時 2/20(土)9:00～15:00
場所 倉治・滝町集会所
内容 ヒノキの間伐体験、ロープワーク
対象 18歳以上 **費用** 500円(保険代)
持ち物 弁当、筆記用具、歩きやすい服装・靴
申込・☎ 環境衛生課 ☎892-0121

自然 カワセミ観察会

天野川でカワセミや周辺の野鳥を観察します。
日時 2/21(日)9:00～12:00(雨天中止)
集合 私市駅前
コース 大阪市立大学理学部附属植物園前→天野川川岸→逢合橋付近(解散)
定員 30人(先着) **指導** 交野野鳥の会
持ち物 あれば双眼鏡と野鳥図鑑
申込・☎ 2/9(火)から電話でいきものふれあいセンター ☎893-6520(9:00～16:30)

青年の家

子育て 思春期の子どもと向き合うための講演会

思春期や反抗期。子どもと向き合うにはどうしたら良いか等のお話をします。
日時 2/19(金)1部10:00～、2部13:00～
場所 青年の家学びの館1・2
対象 子どもを持つ保護者 **定員** 各40人
費用 無料 **講師** 辻由起子さん
申込・☎ 2/17(水)までに社会教育課 ☎892-7721

文化 消しゴムハンコのオリジナルエコバッグ



不器用な人でも大丈夫。ハンドメイドで自分だけのエコバッグを作りませんか。

日時 3/31(水) **場所** 青年の家201号室
①9:30～10:30 **②**11:00～12:00
③13:00～14:00 **④**14:30～15:30

対象 市内在住・在勤・在学の4歳以上
定員 各15人(先着)
費用 1人1,000円、ペア1,500円
申込 ①氏名(ふりがな)②住所③電話番号④希望時間帯(①～④)⑤希望のバッグの色(グレーまたはベージュ)を、2/26(金)〈消印有効〉までに窓口・電話・郵送で社会教育課「消しゴムハンコのオリジナルエコバッグ」係 〒576-0052 私部2-29-1
 ※複数人での申込の場合は①～⑤が全員分必要。はがきの場合は代表者に丸を付けてください。
☎ 社会教育課 ☎892-7721

いきいきランド交野

スポーツ 大人のためのスポーツ教室

定員状況・見学・体験等はお問い合わせください。

女性体操教室		
①	日時 木曜日 10:00～12:00 場所 メインアリーナ	対象 女性
②	日時 金曜日 10:00～12:00 場所 メインアリーナ	対象 女性
壮年レクリエーション教室		
①	日時 月曜日 10:00～12:00 場所 サブアリーナ	対象 男女とも
②	日時 金曜日 13:00～15:00 場所 サブアリーナ	対象 女性
③	日時 月曜日 13:00～15:00 場所 サブアリーナ	対象 女性
気功教室		
	日時 水曜日 13:30～15:00 場所 第1・2会議室	対象 男女とも

場所 いきいきランド交野(8月は休講)
費用 年1万8,700円(35回分)
申込 3/3(水)～15(月)9:30～16:30に料金を添えていきいきランド交野
☎ いきいきランド交野 ☎894-1181

スポーツ 親子de運動遊び

さまざまな運動で運動不足解消やストレス発散に。親子で楽しい時間を過ごしましょう。

日時 2/14(日)13:00～14:00
場所 いきいきランド交野 サブアリーナ
対象 年少～小学2年生の親子
定員 20組
費用 1,500円

持ち物 飲み物、室内用シューズ

申込 右のQRコードから

※web予約できない人はお問い合わせください。

☎ いきいきランド交野プールフロント ☎894-1187



ゆうゆうセンター

健康 元気度知ろう会「体力測定」

転倒予防や身体づくりに役立つ講義・実技です。

日時 2/15・22(月)10:00～11:00(全2回)
場所 ゆうゆうセンター1階 審査会室
内容 1日目:測定の実施、2日目:結果の返却、体力アップに関する取り組み紹介等
対象 65歳以上の市民 **定員** 5人
費用 無料 **持ち物** 飲み物
申込・☎ 2/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400

相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 2/21(日)13:00～15:00
場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室
内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等
申込 直接会場
☎ 行政書士会枚方支部 ☎814-9920

子育て 子育て支援者交流会

子育て支援者はもちろん、子育て中の人や関心のある人もご参加ください。保育(人数制限あり)もあります。

日時 3/8(月)10:00～11:30
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
テーマ 「新型コロナウイルスと子育て支援」～地域で支えあってピンチを乗り越える交野へ～
講師 荻田純久さん
定員 50人
費用 無料
申込・☎ 2/1(月)から子育て支援課 ☎893-6406

健康 介護予防・高齢者スポーツ講習会 公式ワナゲ



体だけでなく、頭も使うニュースポーツです。
日時 3/15(月)14:00～16:00
場所 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
対象 65歳以上 **定員** 50人(先着)
講師 日本ワナゲ協会公認講師(特非)フレンドリー情報センター にしおかずひさ 西尾和久さん
申込・☎ 2/1(月)から高齢介護課 ☎893-6400



健康 生活習慣病予防教室 ～健康な血管は一番の財産～



日時 3/18(木)13:00～15:30
場所 ゆうゆうセンター2階 体験学習室
対象 16歳～74歳で、血圧が130/85mmHg以上、中性脂肪150mg/dl以上、LDL120mg/dl以上、HDL40mg/dl未満、空腹時血糖100mg/dl以上、HbA1c5.6%以上(NGSP値)の人
内容 なぜ血管が傷つくのか?健康的な食生活のポイント、正しいウォーキングフォームなど
定員 10人(先着)
講師 健康運動指導士・保健師・栄養士
持ち物 筆記用具、みそ汁などの汁物100cc程度(塩分測定用)、飲み物、健診結果
服装 動きやすい服装
申込・☎ 3/11(木)までに、電話・FAX・Eメールで健康増進課 ☎893-6405 ☎892-0525
 ✉ kenkou@city.katano.osaka.jp

その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。
 ①2/3・17(水) **定員** 各部40人
 1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
 ゆうゆうセンター4階 多目的ホール
 ②2/25(木)13:30～14:15 **定員** 50人
 青年の家武道施設
 ③2/12・26(金)10:30～11:15 **定員** 60人
 いきいきランド交野2階 サブアリーナ
対象 おおむね65歳以上の市民
費用 無料 **持ち物** 飲み物、②③は上履き
申込 直接会場
☎ 高齢介護課 ☎893-6400