

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

星の里いわふね

スポーツ スポーツを楽しむ会

月8回程度。日程は1か月前に窓口・ホームページに掲載しています。都合の良い日に参加してください。

内容 卓球、バドミントン、スポーツ吹矢等

対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)

費用 1回300円(1回2時間。登録制)

申込・問 3/1(月)から星の里いわふね ☎893-3131

ゆうゆうセンター

福祉 認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や、その家族に出会った時に、そっと見守り・手助けする人を増やすことを目指して実施する講座です。

日時 4/21(水)13:30～15:00

場所 ゆうゆうセンター2階
お年寄り健康教室・体験学習室

定員 30人

費用 無料

申込・問 4/14(水)までに地域包括支援センター ☎893-6426

福祉 やすらぎ支援員養成研修会

あなたの思いや経験を生かして介護する家族の支援をしてみませんか。

日時 4/21(水)13:30～16:30

▷1部「認知症サポーター養成講座」
(上記催しと共催)

▷2部 やすらぎ支援員説明会

場所 ゆうゆうセンター2階
お年寄り健康教室・体験学習室

対象 市民 **定員** 10人

費用 無料

申込・問 社会福祉協議会 ☎895-1185

相談 行政書士による日曜無料相談会

日時 3/21(日)13:00～15:00(要予約)

場所 ゆうゆうセンター2階 集団指導室

内容 遺言・相続、成年後見、内容証明の作成等

申込・問 行政書士会枚方支部 ☎814-9920



その他施設(市内)

健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①3/3・17(水) **定員** 各部40人

1部:10:00～10:45 2部:11:00～11:45
ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

②3/11・25(木)13:30～14:15 **定員** 50人

青年の家武道施設

③3/12・26(金)10:30～11:15 **定員** 60人

いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民

費用 無料 **持ち物** 飲み物、②③は上履き

申込 直接会場

問 高齢介護課 ☎893-6400

環境 「買った食品捨てていませんか？」 ～食品ロスを出さない工夫～

市の食品ごみの現状について話を聞き、食品ロスを出さない工夫について座談会を行います。参加者にはエコバッグをプレゼントします。

日時 3/22(月)10:00～11:45

場所 市役所別館3階 中会議室

定員 20人(先着) **費用** 無料

持ち物 筆記用具

申込・問 3/1(月)から交野みどりネット事務局 ☎892-0121

文化 市民文化財フォーラム ～自然と歴史を通じたまちの発見～

現在、策定準備中の文化財保存活用地域計画に関連したフォーラムです。

日時 3/28(日)13:00～16:00

場所 市役所別館3階 中会議室

▷第1部 令和2年度悉皆調査成果の報告

▷第2部 文化財保存活用地域計画とは

▷第3部 座談会「交野の文化財の将来を考える」

定員 30人(先着) **費用** 無料

申込・問 3/1(月)から社会教育課文化財係 ☎893-8111

スポーツ フットサル教室

初心者OK。必要な技術を丁寧に指導します。

日程 前期(4～9月)の日曜日

①年長～小学校低学年:13:00～15:00

②小学校低学年～高学年:15:00～17:00

場所 星田西体育施設 **定員** 各20人(先着)

費用 9,500円(全19回)

講師 江頭伸一さん、耳野裕樹さん

持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込・問 3/5(金)10:00から参加費を添えて
星田西体育施設 ☎893-7721



スポーツ 女性体育教室

健康づくりのため、運動習慣を身につけましょう。

日時 4～7月と9月の水曜日10:00～12:00

休講日 4/7、5/5、6/2、9/1

場所 星田西体育施設

対象 16歳以上の女性 **定員** 35人(先着)

費用 9,000円(全18回)

講師 竹平富美子さん

持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込・問 3/3(水)から参加費を添えて
星田西体育施設 ☎893-7721

スポーツ ZUMBA体験と第1期

ZUMBAとは、ラテン系の音楽とダンスを融合したエクササイズです。

体験

日時 4/1・8・15・22(木)

▷星田西体育施設 14:30～15:30(定員25人)

▷星の里いわふね 19:00～20:00(定員25人)

第1期

日時 5/13～8/26の毎週木曜日
(7/22、8/12除く。全14回)

▷星田西体育施設 14:30～15:30(定員25人)

▷星の里いわふね 19:00～20:00(定員25人)

対象 市内在住・在勤の16歳以上

費用 ▷体験:1回500円(体験当日に必要)

▷第1期:7,000円(分割1回600円)

講師 和田紗織さん

持ち物 上靴、飲み物、タオル

申込開始日 星田西体育施設:3/4(木)10:00～

星の里いわふね:3/4(木)9:00～

申込 参加費を添えて各窓口

問 星田西体育施設 ☎893-7721

星の里いわふね ☎893-3131

スポーツ ピラティス体験と第1期

ピラティスとは、心と体を整えるエクササイズです。

体験

日時 4/1・8・15・22(木)

▷星田西体育施設 15:40～16:40(定員20人)

▷星の里いわふね 20:10～21:10(定員25人)

第1期

日時 5/13～8/26の毎週木曜日
(7/22、8/12除く。全14回)

▷星田西体育施設 15:40～16:40(定員20人)

▷星の里いわふね 20:10～21:10(定員25人)

対象 市内在住・在勤の16歳以上

費用 ▷体験:1回600円

▷第1期:8,400円

講師 和田紗織さん

持ち物 上靴、飲み物、タオル、バスタオルまたは
ブランケットとヨガマット(貸出あり)

申込開始日 星田西体育施設:3/4(木)10:00～

星の里いわふね:3/4(木)9:00～

申込 参加費を添えて各窓口

問 星田西体育施設 ☎893-7721

星の里いわふね ☎893-3131