

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

お知らせ

健康 おおさか健康マイレージ「アスマイル」をご利用ください

アスマイルは、府内在住の18歳以上を対象とした健康サポートのアプリです。

アプリをインストールして会員登録すると、ウォーキングや健診の受診、健康イベントへの参加等の健康活動を行うことでポイントが貯まり、コンビニで利用できるクーポンや電子マネーが当たる抽選に参加できます。さらに国民健康保険加入者は特定健診の受診で初回3,000円(2年目以降1,000円)相当の電子マネーと交換できるポイントがもらえます。

ぜひ活用して、お得に楽しみながら健康活動に取り組みましょう。

※スマホを利用していない人は、専用の歩数計を購入することで参加可能です。市では購入費用の一部助成も行っていますので、詳細はお問い合わせください。

健康増進課 ☎893-6405

医療保険課 ☎892-0121



健康 成人歯科健診

歯周病は口の健康を損なうだけでなく、糖尿病や心筋梗塞等、さまざまな疾患とも関連します。そのため、定期的な健診が重要です。

期間 令和4年3月末まで 費用 500円

場所 市内実施歯科医院

(個別通知はがきまたはホームページ参照)

対象 令和3年度中に、40・50・60・70歳になる市民
受診に必要な物 個別通知のはがきか、年齢・住所が確認できるもの(マイナンバーカード等)、あれば健康手帳

健康増進課 ☎893-6405

健康 がん検診を受けましょう

令和3年度内に1回(乳がん・子宮頸がんは2年に1回)がん検診を受診しましょう。

ゆうゆうセンターを新型コロナウイルスワクチン接種会場として使用するため、当面の間、センター健(検)診は休止します。再開する体制が整い次第、広報紙やホームページでお知らせします。早期受診を希望する人は、医療機関での受診をおすすめします。

※対象や費用、実施医療機関等の詳細は、広報に折り込みしている「わが家の健康管理」をご覧ください。

※各部位のがんで治療中・経過観察中の人は対象外です。

※検診の結果、精密検査が必要になった人は必ず受診してください。

※検診で必ずがんが発見できるわけではありません。

※原則、交野市に住民票がある人が対象ですが、震災やDV等で住民票を移さず交野市に居住している人は、事前申請により受診可能です。

医療機関健(検)診

期間 4月～令和4年1/31

場所 市内実施医療機関

申込 実施医療機関に直接申込

健康増進課 ☎893-6405

健康コラム.....

子どもや子育ての悩み、 ご相談ください

近年、子ども・親・家族を取り巻く環境や家族形態が多様化しています。そのため、妊娠期から子育て期の不安や悩みをひとりで抱え込み、孤立化した子育てになる人がいます。市では、子育て世代包括支援センターを設置し、妊娠期から子育て期の不安や悩みを聞き、安心して妊娠・出産・子育てできるようにさまざまな相談に応じています。

また、「切れ目ない支援」として地域の専門機関と情報を共有し、連携することで一人ひとりに合った情報、サービス、場所などを提案・提供します。顔の見える窓口への来所や、気軽に電話でご相談ください。

健康増進課 ☎893-6405



みなさんからハッシュタグ #タノシカタノシ を付けて

投稿していただいた写真を紹介します!

circle_cucumber



#星のブランコ #週末ハイカー

bu.hi.mi



#なんか吸い取られたんか吸い取ってるんか

moyarengo



#散歩 #あぜ道

syyatera



#仲良しキツネ #住吉神社オリジナル

yucoyuco813



#メジロ #椿 #私市植物園

rockypapa



#散歩写真 #flowers