

新型コロナウイルス対策のため、催し等の開催を中止・延期する可能性があります。  
また、催し等に参加する場合も、事前検温、マスク着用、身体的距離確保等の配慮をお願いします。

## ゆうゆうセンター

### 相談 行政書士による日曜無料相談会

**日時** 5/16(日) 13:00～15:00(要予約)  
**場所** ゆうゆうセンター3階 研修室  
**内容** 遺言、相続、成年後見、内容証明の作成などの相談  
**申込・問** 行政書士会枚方支部 ☎814-9920

### 福祉 頭の元気度チェック

脳(認知)機能をチェックし、頭の健康づくりに役立てます。

**対象** 認知症の診断・治療を受けていない市民

**①ゆうゆうセンター(対面)※Eメール申込不可**  
タッチパネルで簡易な認知機能チェックと頭の健康づくりにつながるアドバイスを行います。

**日時** 5/24(月)9:30～11:30(うち30分間)  
**対象** 65歳以上 **定員** 8人(先着)  
**申込** 5/10(月)から高齢介護課 ☎893-6409

### ②電話(対話)

申込後、受検証を送りますので、指定のコールセンターまで電話をかけて検査(15分程度)を受けてください。受検後、おおむね3週間以内に郵送で結果を送ります。

**対象** 40歳以上 **定員** 500人(先着)  
**申込・問** 5/17(月)～9/30(木)に電話・Eメールで高齢介護課 ☎893-6409  
✉kaigo@city.katano.osaka.jp  
(件名は「頭の元気度チェック申し込み」、本文に郵便番号、住所、氏名、年齢を記入)

### くらし 権利擁護セミナー

一人暮らしの高齢者等が、安心して暮らしていくために任意後見制度や死後事務委任契約等について一緒に学びませんか。

**日時** 5/26(水) 14:00～16:00  
**場所** ゆうゆうセンター3階 展示活用室  
**テーマ** 「みんなで知ろう、高齢者サポートサービスについて」

**講師** ふじもと司法書士行政書士事務所  
藤本就子さん  
**定員** 50人(先着) **費用** 無料  
**申込・問** 5/14(金)までに地域包括支援センター ☎893-6426

※手話通訳・要約筆記が必要な人は予約時にお伝えください。

### 健康 元気アップメイト養成講座

講座終了後は、地域の元気アップ教室で活動していただきます。

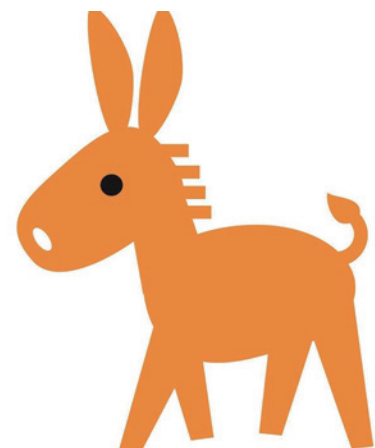
**日時** 5/24～7/26の毎週月曜日 13:30～15:30(全10回)  
**場所** ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1  
**内容** 元気アップ体操や口腔体操等、実技習得  
**定員** 各10人(先着)  
**費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、飲み物  
**申込・問** 5/6(木)から高齢介護課 ☎893-6400

### 子育て 就学前 親を楽しむ連続講座

**日時** 6/10・24・7/8(木)10:00～12:00  
**場所** ゆうゆうセンター2階 集団指導室  
**テーマ** 「初めての親まなび講座～  
出合っちゃべってつながろう！」  
**対象** 妊婦、乳幼児・就学前児童の保護者で全3回参加できる人  
**講師** ポラリス(交野子ども家庭サポーターの会)  
**定員** おおむね10人(保育付) **費用** 無料  
**申込・問** 5/31(月)から子育て支援課 ☎893-6406

### 福祉 認知症サポーターステップアップ講座

**日時** 6/16(水)13:30～16:30  
**場所** ゆうゆうセンター2階 お年寄り健康教室・体験学習室  
**対象** 認知症サポーター養成講座を受講したことがあり、今後、認知症の人や介護者家族の支援活動に協力できる(活動者登録できる)人  
**定員** 50人  
**費用** 無料  
**申込・問** 6/9(水)までに地域包括支援センター ☎893-6426



### 子育て ファミサポ提供・両方会員講習会

ファミリー・サポート・センターは、子育ての手伝いをしたい人(提供会員)と、してほしい人(依頼会員)、その両方をする人(両方会員)をつなぐ会員組織です。

①6/16(水)9:15～13:00  
②6/21(月)9:30～12:30  
③6/24(木)9:15～13:00  
④6/30(水)9:15～13:00  
⑤7/1(木)9:30～12:00  
⑥7/2(金)9:15～13:00  
**場所** ゆうゆうセンター(②は消防署)  
**内容** 子どもの食事や遊びについての講義、保育実習、普通救命講習等  
**対象** 講習会后、提供・両方会員として活動できる人  
**申込・問** 6/11(金)までにファミリー・サポート・センター ☎893-0757  
※依頼会員は随時受付中。家族写真と印鑑を持参し、お越しください。

## その他施設(市内)

### 健康 元気アップ体操クラブ

健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。  
①5/19(水) **定員** 各部50人  
1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15  
星田会館 体育館  
②5/13・27(水) **定員** 各部50人  
1部:13:30～14:15 2部:14:30～15:15  
青年の家 武道施設  
③5/14・28(金)10:30～11:15 **定員** 60人  
いきいきランド交野 2階サブアリーナ  
**対象** おおむね65歳以上の市民  
**費用** 無料  
**持ち物** 飲み物、上履き、①は靴を入れる袋  
**申込** 直接会場  
**問** 高齢介護課 ☎893-6400

### 文化 春の指定文化財公開

市内所在の国・市指定文化財の公開を行います。  
①5/22(土)10:00～11:00 八葉蓮華寺快慶作阿彌陀如来立像(国重文)  
②5/22(土)13:30～14:00 麩千手寺収蔵庫聖観音立像他(市指定)  
③5/22(土)15:30～16:00 星田寺十一面観音立像(市指定)  
④5/26(水)11:00～12:00 北田家住宅(国重文)  
**定員** 各30人(先着)  
**費用** ①300円②③④無料  
**申込・問** 5/6(木)～14(金)に社会教育課文化財係 ☎893-8111  
※土・日曜日、祝日は☎892-1700で受付(観覧希望番号、連絡先、参加者名を明記)



### 環境 みどりのカーテン大作戦



ゴーヤで作る「みどりのカーテン」の育て方を学びましょう。受講生にはゴーヤの苗をプレゼント。  
①5/15(土)10:00～11:30  
②5/15(土)13:30～15:00  
③5/19(水)10:00～11:30  
**場所** 市役所別館3階 中会議室  
**対象** 市民(参加はいずれか1回のみ)  
**定員** 各20人(先着) **費用** 無料  
**持ち物** 筆記用具、袋(ゴーヤの苗持ち帰り用)  
**申込・問** 5/6(木)から交野みどりネット事務局 ☎892-0121