

Table for days 14-18. Columns: 14日 (麦ご飯), 15日 (小麦・乳)黒糖パン, 16日 (麦ご飯), 17日 (小麦・乳)ブランパン, 18日 (麦ご飯). Includes food items like 豚肉と大根の煮物, さばの塩麹焼き, プルコギ, ごぼうサラダ, 豆腐のすまし汁, ささみカツ, ほうれん草入りクリームシチュー, シヤキシヤキサラダ, ちゃんこ, コリコリ炒め, and a note about 'ごはん' (rice).

Table for days 21-25. Columns: 21日 (麦ご飯), 22日 (小麦・乳)減量チーズパン, 23日 (天皇誕生日), 24日 (小麦・乳)おさつパン, 25日 (麦ご飯). Includes food items like 絹厚揚げのみそ汁, ハタハタフライ, ペンネのミートソース煮, 枝豆サラダ, えび団子スープ, チャブチェ, カツカレー☆, ヒレカツ, and a central message about eating a balanced diet.

28日 (麦ご飯) 日本のお文化～節分～. Includes text about the festival, 'まめまき' (bean throwing) with an illustration of a ghost, and 'やいかがし' (scaring) with an illustration of a fish. A note says 'ごはん' (rice) is served.