

### ～交野市の学校給食について～

交野市では、小・中学校合わせて13校の給食を、学校給食センターで調理しています。交野市の給食についてみましょう。

#### ご飯

基本的に月・水・金がご飯です。  
昨年度まで大麦が含まれていましたが、今年度から精白米のみになります。  
今年度から、月1回程度、五目ご飯のような炊き込みご飯があります。

#### パン

基本的に火・木がパンです。  
基本配合パン…コッペパン  
変わりパン…黒糖パン・チーズパン  
ブランパンなど

#### 牛乳

ほぼ毎日、牛乳が1本つきます。  
牛乳には、不足しがちなカルシウムがたくさん含まれています。カルシウムは、骨や歯の成長にとって欠かせない栄養素です。

#### おかず

普通の食生活で不足しがちな豆類や海藻類などを取り入れ、ビタミン・ミネラル・食物せんいなどがバランスよくとれるように工夫しています。また、旬の食材を取り入れ、うす味を心がけています。

#### 地場産物

交野市でとれた新鮮な農産物を積極的に使用しています。昨年は、米・みかん・玉ねぎ・じゃがいも・青ねぎ・だいこん・干しいたけなどを使用しました。

#### 食物アレルギー等の対応について

健康上の理由により、医師の指導の下で給食に配慮が必要な場合には、以下のような対応を行っています。詳しくは、学校または学校給食センターまでお尋ねください。

##### ○除去食の対応

2022年4月現在、医師の指導の下で日ごろからご家庭でアレルギー原因食品を除去した食事をしていない児童・生徒に対して除去食(卵・えい)を実施しています。

##### ○加工食品配合表の配布

食物アレルギー等の健康上の理由により、加工食品配合表を希望される保護者については、学校給食加工食品配合表等配布申請書を給食センターへ提出してください。

※除去食を申し込まなくても希望することができます。

加工食品配合表(例)

○〇年度 ○月使用日 加工食品配合表

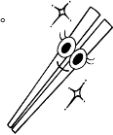
使用日	食品名	使用量	原材料	コンタミネーション
10日	コロッケ	1コ40g	じゃがいも 玉ねぎ パン粉(小麦)	卵、乳、ごま
10日	かまぼこ	3g	魚肉 ばれいしよでん粉 砂糖	小麦、大豆
11日	りんごゼリー	1コ35g	りんご果汁 砂糖 酸味料	

#### おいしい給食♪



#### おはしを使って給食を食べよう!

給食では、おはしを使って食べる献立がたくさん出てきます。おはしの持ち方を学ぶとてもよい機会です。正しいはしづかいを身につけましょう。



おはしは家から持ってきましょう!!

### 学校給食の目標

学校給食は「生きた教材」です!

学校給食は、子どもたちの心身の健康増進を図るとともに、生きた教材として、正しい食事のあり方やマナー、社会性、食文化などを学ぶための学校教育の一環として行われています。

#### ①健康な体づくり



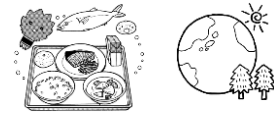
#### ②望ましい食習慣



#### ③みんなで助け合い マナーを守って楽しく会食



#### ④生命および自然の恵みへの感謝と 環境を大切にする気持ち



#### ⑤働く人への感謝する気持ち



#### ⑥伝統的な食文化への理解



#### ⑦食料の生産、流通や消費についての理解



### 保護者のみなさまへ

### ～ 令和4年度 学校給食費について ～

- 学校給食費(食材料費)は、保護者の負担(学校給食法第11条第2項)になります。運営に要する経費(人件費・光熱水費・事務的経費等)は、市負担です。
- 学校給食費の未納がないようにお願いします。
- 今年度の口座振替金額等の詳細につきましては、学校を通じて全員に「お知らせ文」を別途配布いたします。

#### ☆ 学校給食費の経済的支援 ☆

- 手続きにより生活保護世帯・就学援助認定世帯の児童・生徒の学校給食費は、市が負担します。
- 就学援助制度については、学務保健課(電話072-810-8011)までお問い合わせください。



#### ＜重要＞ 給食の停止に伴う減額手続きについて

病気・入院等により連続5日以上欠席する場合、事前に保護者の方から学校に『給食停止』を申し出ていただくと、(給食実施日の)5日目以降から給食費減額が可能です。

なお、次の場合は減額していません

- 台風等自然災害による臨時休業
- インフルエンザ・コロナ等による学級・学年閉鎖、臨時休業
- 学校行事

