



カワセミ (カワセミ科、全長17センチ)

「空飛ぶ宝石」…… ツイーッと一声鳴いて、水面すれすれに一直線に飛ぶその背中の翡翠（ひすい）の色が、鮮やかに網膜に残る。

農薬汚染で一時、小川や池、田んぼから魚などの生きものが姿を消した時期があった。時を同じくしてこの鳥も見られなくなって、交野でも幻の鳥となった。

目次

- 2～4 特集 高齢者生活実態調査結果
- 5～9 お知らせ
- 10～11 スナップショット
- 12～13 健康
～女性に多い骨粗鬆症～
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理



健康リズム体操に参加
足腰を鍛える(老人大学)の受講生

高齢者にやさしい町づくり

高齢者生活実態調査結果まとまる

65歳以上

6042人で9%

わが国では高齢化が進み、21世紀初頭には、世界的にも例を見ない高い水準に達することが予想されます。

本市においても、平成4年度末の人口は6万7135人で、うち65歳以上の高齢者は6042人、9.0%。平成11年度には人口6万9540人、うち高齢者8991人、12.9%を占めるとみられ、高齢者は着実に増えていくものと予測されます。

調査は、昨年の2月から今年1月にかけて65歳以上の市民を対象に「高齢者生活実態調査」を行いました。

市は、高齢者にやさしい町づくりを目指し、この調査結果をもとに、10月ごろ「老人保健福祉計画」を策定します。主な項目の回答は次のとおりです。

第1次調査

65歳以上の高齢者(5653人)に郵送で実施。回収率は80.7%、有効回収数は4566人でした。

○家族の状況

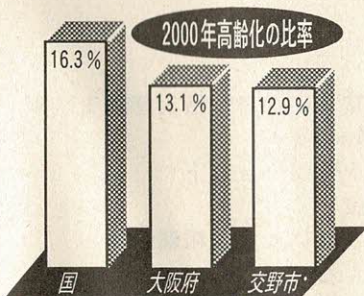
家族との同居が一番多くて61%。3世代同居が過半数以上の55%を占め、独り暮らしは9%でした。

○健康状態

健康で元気な人は13%。病気で治療中の人が65%、かか

家族と同居が61%
独り暮らしは9%

7割近くが病気治療中



りつけの医師がいると答えた人は78%となっています。

現在、学識経験者並びに各市民団体の代表者らによる交野市老人保健福祉計画策定委員会でご審議を願っており、秋には策定の予定です。



調査にご協力に感謝
保健福祉部長 平松正夫
昨年(2)月(2)から65歳以上の高齢者の皆様を対象に、高

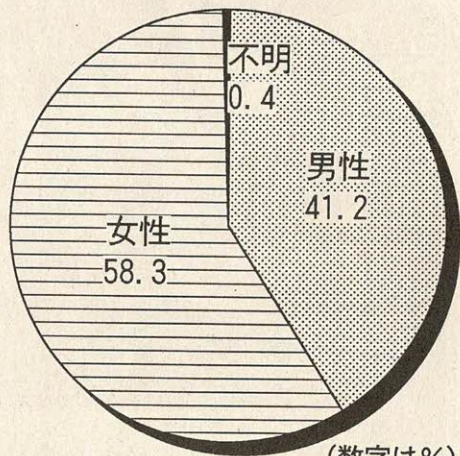
調査にご協力に感謝
保健福祉部長 平松正夫



肩こりなんて吹っ飛ばせ！
軽快なリズムに乗って
体操するお年寄り

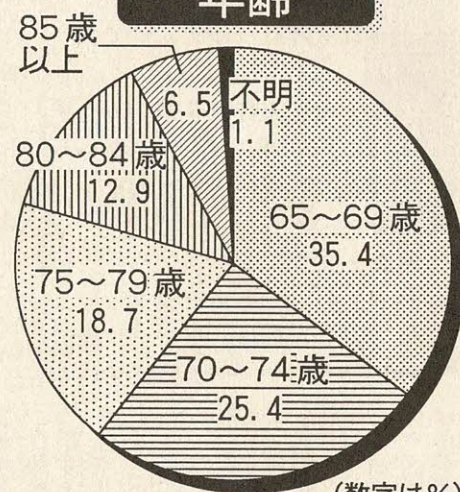
生きがいは趣味や娯楽 そして家族

性別



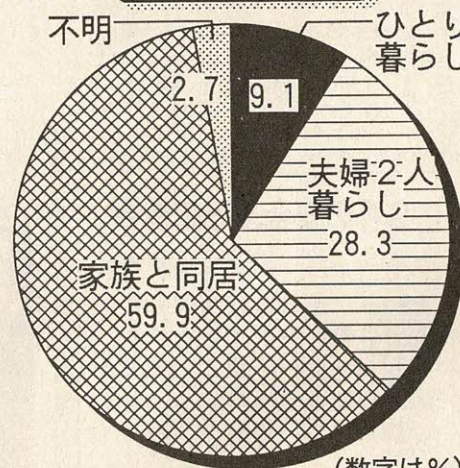
(数字は%)

年齢



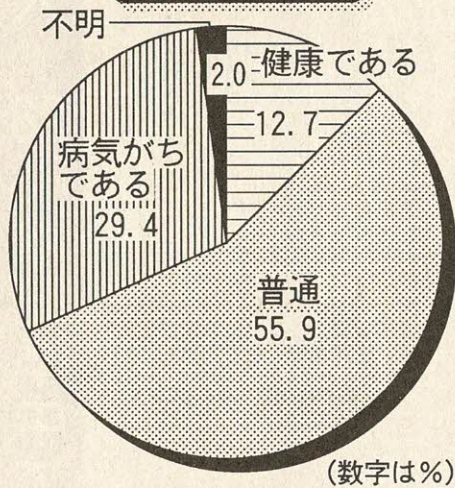
(数字は%)

家族構成



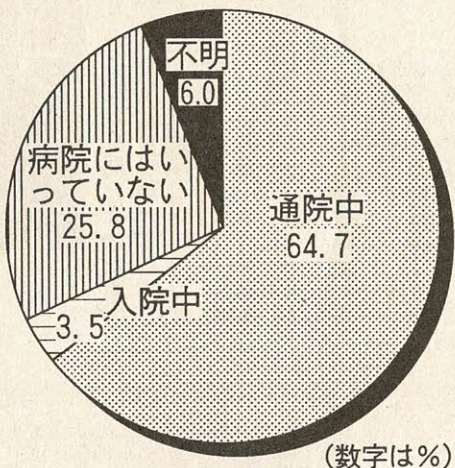
(数字は%)

健康状態



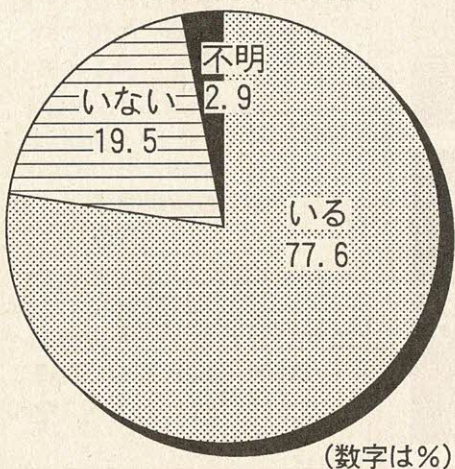
(数字は%)

医療の受診状況



(数字は%)

かかりつけの医師の有無



(数字は%)

ホームヘルパー 32%が「利用したい」

○生きがいや不安
生きがいを求めて、地域団
体への参加や加入は、老人ク
ラブが35%、自治会33%。一
方、加入していないが32%も
ありました。社会奉仕活動で

は、参加したいが12%あった
ものの、参加していないが85
%も占めています。
また、生きがいを感じるこ
とでは、趣味や娯楽42%、仕
事や職業は9%でしたが、子

どもや孫の成長と答えた人は
44%もあり、家族に生きがい
を感じている人が多いが目
立っています。
現在不安に思っていること
としては、体と回答した人が

52%と圧倒的でした。
○保健福祉サーピス
市が実施している主なサー
ピスについての質問には、敬
老金・敬老祝品が71%でトッ
プ。ついでホームヘルパーの
派遣が27%、保健婦の訪問指
導16%の順でよく知られてい
ました。

これから利用したい中では、
ホームヘルパーの派遣が32%、
寝たきり老人などの入浴サー
ピス26%、保健婦・看護婦の
訪問指導22%、老人緊急通報
システム21%、機能訓練16%
の順になっています。



保健福祉総合センターで7
月1日に開かれた講演「ボケ
てたまるか——その予防と対
策」。お年寄りも熱心にメモ
をとっていました。

表紙のことば

空中から水の中の魚をめがけてダイビングして餌(えさ)をとるカワセミは水が濁ってもまた餌は取れない。小魚が生きるきれいな川や池がなければ生きてはいけないのである。

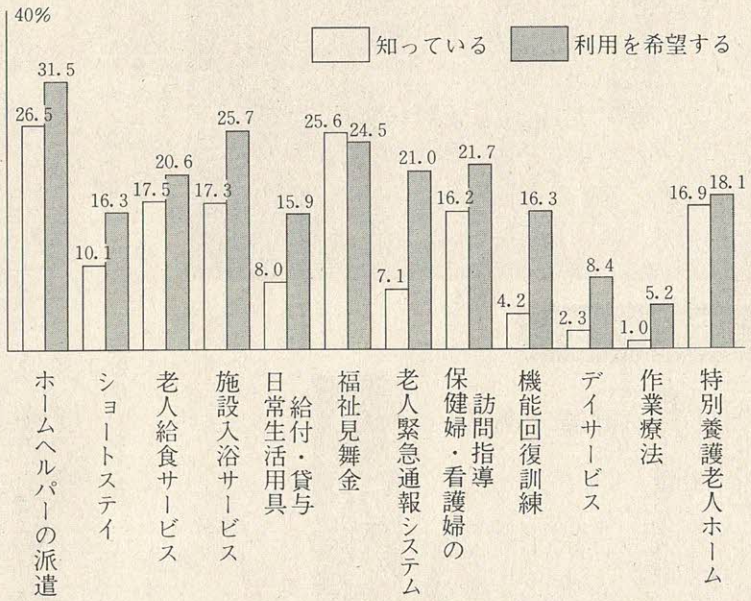
水の質は、その環境の自然度、人の関心度、下水道の普及度合いなどに大きく左右される。この鳥がいるか、いないかによって、その諸々(もろもろ)の環境を知ることができる。〈環境指標鳥〉とされる所以(ゆえん)である。

きょうも天野川を飛ぶカワセミの一声の“川を汚さないで”との必死の訴えが胸にひびく。

写真・文

いきものふれあいセンター
指導員 平 研

保健福祉サービス



「介護者いる」
96%占める

サービス認知度は高率

第2次調査

(要援護老人)

保健福祉部職員、保健所保健婦ら、ならんかの介護が必要な要援護老人401人に訪問面接による聴き取り調査を行いました。

○家族の状況
家族との同居が78%で最も多く、独り暮らしはわずか3%でした。第1次調査と比較すると、家族との同居の率が高くなりました。

○介護が必要となった原因
日常的な世話が必要になった主な原因は、脳卒中がトップで28%、ついで老人性痴呆16%、心臓病13%、関節炎・神経痛が13%、高血圧9.9%の順です。いわゆる3大成人病が半数を占めていました。

○介護者の状況

身の回りの世話をしている人については、「いる」が96%を占めました。介護者の健康状態は、健康が61%で、あまり健康とはいえないが35%、病弱が4%ありました。

また、介護者との同居の有無では、96%が同居でした。「高齢者を介護するようになった家庭生活にどのような影響が出ているか」を尋ねた項目では、精神的に疲れるが51%、家族で外出できないが43%と家族への影響が大きいことが分かりました。

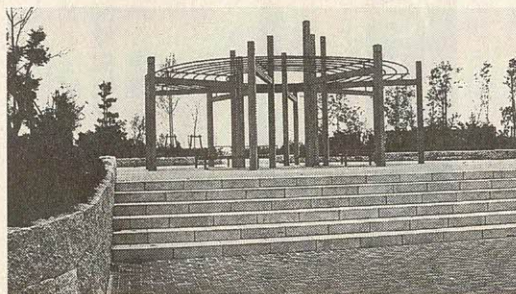
○保健福祉サービス

要援護老人を対象としている各サービスの認知度は、ホームヘルプサービス78%、デイサービス73%、訪問指導65%、ショートステイ63%と高率の回答を得ました。そのうち「利用している」「利用しただけがある」は、ホームヘルプサービス14%、デイサービス23%、ショートステイ15%、訪問指導37%、通院リハビリテーション37%でした。

9月の安全運転講習会

ドライバーの皆さん、免許をとったあとも安全運転の講習会に参加されていますか。正しいマナー、正しい運転を常に心掛けるためにも、ぜひご都合のよい場所へお越しください。

- 3日(金) 私市会館
- 6日(月) 星田会館
- 7日(火) 倉治公民館
- 9日(木) 市役所別館
- 10日(金) 交野会館
- 受付 午後6時30分から
- 講習 午後7時～8時
- 問い合わせ 環境生活課 (☎92・0121 内線181)



簡易保険の
還元融資で
公園整備

市では、みなさんが積み立てをしておられる郵便局の簡易生命保険積立金から2450万円を低利で借り受け、平成4年度は、天野川緑地の公園整備事業の一部にあてました。

○問い合わせ 財政課 (☎92・0121 内線22)

昆虫採集と
標本作り

- とき 9月11日(土)午前10時～午後2時
- ところ いきものふれあいセンター
- 対象 小・中・高校生
- 定員 制限なし
- 講師 日本鱗翅学会々員 吉岡侃一さん
- 申し込み 当日午前9時30分から会場で受付
- 問い合わせ 緑地公園課 (☎92・0121 内線203)、同センター (☎93・6520)

環境

「ごみ減らさなくては...」



処理施設の見学会

分別収集の徹底も痛感

交野市は今、ごみの減量化に取り組んでいます。4月末には「市ごみ減量化・リサイクル推進市民会議」をスタートさせました。非常事態の現状を市民に理解していただくため、処理場の見学などを呼びかけています。

「百聞は一見にしかず」7月14日(水)には私市区(西村忠文区長)の役員、婦人会、子ども会などの皆さんが「百聞は一見にしかず」と、焼却場から埋め立て場

までの各施設を見学。改めてごみの量の多さに驚き、リサイクルの重要性を再認識されていました。

見学会に参加されたのは大人と子ども計26人。四條畷市交野市清掃施設組合の可燃ごみ(生ごみ)焼却場では、つぎつぎに運ばれてくる大量のごみに目を丸くし、赤々と燃える焼却炉を窓越しにのぞき込んでいました。

寺区の粗大ごみ処分場ではごみの山に「市民一人ひとり」がなんとかしなければ...と、つぶやいていました。

さらに、星田北の資源ごみ選別センターでは、アルミ缶、スチール缶の選別プレス機を見学、優れた機能に感心。

職員がガスを抜いていないスプレー式の塗料や燃料缶の危険について説明すると、眉をひそめ、マナーの大切さに一同うなずくばかりでした。

リサイクルコーナーでは、ごみの中から取り出された新品同様のコーヒークップやブランドの靴、大きいものではまだ使えそうな応接セットが展示されているのを見て、思わず「もったいない」。

見学後、西村区長は「区では以前から子ども会が古新聞の回収などを行っています。しかし、今日この目でみた現状を区民の皆さんに報告して、まずごみの出し方として分別を徹底させ、減量化を図っていききたい」と話していました。

わが家の料理

材料と作り方

たことオクラの緑酢あえ

- ゆでだこはそぎ切り、オクラは塩をふってもみ、さつとゆでて薄切り。わかめは熱湯を通して食べやすい大きさに。青じそはせん切りにする。
- 緑酢はキュウリを板ずりにし、さつと熱湯をくぐらせ水にとり、すりおろし、合わせ酢と混ぜる。
- ①を緑酢の半量であえて器に盛り、残りの緑酢をかけ、針しょうがを天盛りする。

かぼちゃと小豆の煮物

- 小豆はあらひき3〜4倍の水を加えて火にかけ20分くらい煮て、8分どおり火をとおり、汁をきる。煮汁を2分の1カップ取っておく。
- かぼちゃは3〜4cm角に切り、ところどころ皮をむき

豆腐団子のごまみつけ

- 絹ごし豆腐と白玉粉を合わせ、手でよくこねて耳たぶぐらいのやわらかさに。
- 沸騰したお湯に小さく丸めただんごを入れ、浮いてきたら1〜2分ゆでて取り出す。
- 小鍋に黒みつのたれを煮詰め、すり鉢で黒ごまをよくすり、たれでのばす。ここにしょうゆを少々たらす。
- 小鉢に団子を盛り、③をかける。

材料 (いずれも4人分)

たことオクラの緑酢あえ	
ゆでだこ	150g
オクラ	5〜6本
わかめ	40g
あおじそ	3〜4枚
緑酢 (キュウリ1本、酢大さじ3、砂糖大さじ2、酒小さじ2、塩小さじ1/2)	
しょうが	1片
かぼちゃと小豆の煮物	
小豆	1カップ
かぼちゃ	500g
(だし汁1カップ、砂糖大さじ2、薄口しょうゆ大さじ1.5、小豆の煮汁1/2カップ)	
豆腐団子のごまみつけ	
絹ごし豆腐	1丁
白玉粉	200g
ごまみつ=黒みつ=(黒砂糖、はちみつ、水大さじ3)	
黒いりごま	大さじ4
しょうゆ	小さじ1

「駅前住宅地区」をモデルに

9月5日 町を美しくする運動

交野市地区婦人団体連絡協議会(葛田純子会長)が「私たちの町をごみのない美しい町にしよう」と運動を始めてから11回目を迎えました。

今年度からは、9月の環境月間に協賛し、「駅前住宅地区」をモデル地区に指定して、市内全域で地域の美化活動を実施します。市民のみならず、家族、近所の方々をお誘いのう

地域	集合場所	集合時間
梅が枝地区	自治会集会所	
駅前住宅地区	集会所	
倉治地区	公民館	
柴野地区	集会所	午前9時
星田地区	星田会館	
向井田地区	集会所	
森地区	創価学会文化会館前	

最寄りの地域で参加してください。
○とき 9月5日(日)
○ところ 別表の通り
○その他 軍手、ごみ袋は用意します
○申し込み・問い合わせ 青年の家 (92・7721)

5年度国保 保険料率決まる

限度額を44万円にアップ

年間保険料 (1~4の合計額) ただし、合計額が44万円を超える時は44万円とどめます。	1	所得割	基準総所得金額 (4年中の所得が対象となります) × $\frac{8.1}{100}$
	2	資産割	5年度固定資産税額 (土地・家屋分) × $\frac{30}{100}$
	3	均等割	被保険者1人当たり 22,400円
	4	平等割	1世帯当たり 28,800円

上の表のうち、所得割の基準総所得金額の計算方法

- (1) 給与所得の場合
(給与収入-給与所得控除) - 基礎控除 (31万円) - 給与所得の割増控除 (2万円)
- (2) 公的年金等の場合
①65歳以上 [(年金等の収入-所得控除) - 17万円控除] - 基礎控除 (31万円)
②65歳未満 [(年金等の収入-所得控除)] - 基礎控除 (31万円)
- (3) 営業・その他事業等の場合
[収入-必要経費 (専従者給与、控除は含まず)] - 基礎控除 (31万円)

所得割は100分の8.1
資産割は100分の30 に引き下げ

限度額の推移

年度	国の限度額	交野市の限度額
2	42万円	41万円
3	44万円	42万円
4	46万円	42万円
5	50万円	44万円

5年度の国民健康保険料率は、国保運営協議会の答申を受けて市が6月市議会に改正案を提出、可決され、次の

1人当たり16000円
一般会計から繰り入れ

月平均保険料は前年度下回る

5年度の予定保険料の試算では、均等割額(被保険者1人当たり)2万4000円となり、均等割額(被保険者1人当たり)2万4000円と前年度同額の2万2400円に据え置きました。

このため保険料率は2400万円不足しますが、新たに市の一般会計から国保会計に繰り入れられました。○保険料の納入困難な人については、納付相談などを行っています。保険年金課徴収担当へご連絡ください。

ように決まりました。限度額は42万円を2万円アップして44万円に、保険料率は①所得割額8・2が8・1に②資産割額36が30になりました。

限度額については、国民健康保険法などの改正があり、国は4年度は46万円に、5年度では50万円に引き上げられています。

市では、別表のとおり4年度は据え置いてきました。しかし、5年度では医療費の上昇が見込まれることや、応能負担の面から所得の少ない人の保険料の増加を抑え、負担の均衡をはかるため、やむなく限度額を44万円に引き上げさせていただきました。結果となりました。

「高収入得られる」という内職には気をつけましょう

～消費者相談～

Q

「簡単なあて名書き内職で高収入が得られる」とのチラシ広告を見た娘が、「夏休み中に家であて名書きをしたい」と業者に資料を請求しました。送られてきた資料には、内職をするためのマニュアル本などの費用9500円を、まず支払ってほしい。前払い金の納入がないと内職は始められず、通信販売用の宣伝パンフレット代も

A

この業者のやり方は信用できるか教えてください。この種の業者のやり方は「あて名書き内職」というものの、実際には、あて名を何枚書いたからいくらになるといった方法で、報酬が支払われるのではありません。まず、通信販売用の宣伝パンフレットを業者から買い、そのパンフレットを封筒に入れて、あて名を書いて発送します。その後、宣伝パンフレットを受け取った人が、その商品を購入してくれた時にのみ、その購入代金に応じてマージンが業者から、あて名書きをした人に支払われる仕組みになっています。そのため、あて名をいくら書いても商品を買う人がいなければ収入はいつまでたっても得られません。業者から買ったパンフレット代や、あて名書きに費やした労力は全く報われないこととなります。この種のあて名書き内職は「内職商法」と呼ばれ、悪質商法の一つに挙げられています。高収入が得られるという文言に目を奪われて内職を始めると、思わぬトラブルに巻き込まれることとなります。

夏休みは映画で ピーターパンの世界へ



8月30日 啓発映画「フック」

市、市教育委員会、市人権啓発推進協議会など5団体は8月30日(月)午後1時から星の里いわふね内のスポーツレクリエーションセンターで人権啓発映画会を開きます。映画はステイブ・スピ

回	月・日	テーマ	講師
1	10月1日(金)	地球にやさしい暮らし方 ～リサイクル再考～	大阪大学基礎工学部 助手 森住 明弘
2	10月7日(木)	食生活を考える ～加工食品の功罪～	(財)関西消費者協会事業 課長代理 入口ユキコ
3	10月15日(金)	暮らしに役立つ 省エネルギー	技術コンサルタント 橋本 尚
4	10月22日(金)	通信販売・カタログ ショッピングを考える	大阪府立消費生活センター 消費生活専門相談員 宮崎ひろみ
5	10月29日(金)	悪徳商法の被害 ～なぜ被害にあうのか～	大阪弁護士会 消費者保護委員会 弁護士 湯川 健司

くらしの府民講座

10月1日から5回

平成5年度「くらしの府民講座」が10月1日から5回、大東市立市民会館で開かれます。時間は、いずれも午後1時30分～4時。修了された方には、修了証書をお渡しします。

講座の日程とテーマは次の通り。
○受講料 無料
○対象 市民
○定員 10人(先着順)
○申し込み 8月30日(月)までに環境生活課へ来庁下さい。
(☎92・0121 内線190)

市民Q&A

Q 国からの「ふるさと創生資金」1億円が全国の市町村に配られました。金塊をそのまま展示した町など、ユニークな使い方がテレビや新聞に報道されました。

A (私市8丁目 市民) この1億円は、昭和63年度に、全国の各市町村がそれぞれの特色を生かして、自主

ふるさと創生資金の使い道は

考えたため、平成元年6月まで、広報紙や区を通じて、広く市民からアイデアを募集しました。また同年9月に設置された「おらがまち交野推進委員会」は①ふるさと創生桜基金②私都城の復興・整備——を提案。このため平成2年度か

ら4年度に桜などの植栽に1400万円を支出。5年度は、300万円の支出を予定しています。桜基金は、桜が市の木であり、古くから歌に詠まれていたため。私都城は城跡を復元、文化財の保存展示や国際文化交流センターとします。

(市財政課) ※みなさんのご意見をお寄せください。

「差別について」

関西創価中学校2年

辻本

紀子さん



今、世界をとおして、差別や偏見による人権侵害が数多く生起しています。そのうちのひとつであるエイズ感染者への理解については一人ひとり自分の事として考えねばならないと思います。

《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして②～

身体障害者への理解と環境整備は、まだ完成された内容とはいえませんが、施設づくりやボランティア活動など、いろいろ改善されています。しかし、エイズについては情報不足で、特効薬も十分に開発されていません。最近のテレビで、バスケット選手のマジック・ジョーンソン氏がエイズ感染者であることを自ら公表したと聞きました。私は、オリンピックを見て、彼のプレイに魅了されました。そして、公表の事を知って改めて「とても立派だなあ」と思いました。

みんなの前で、堂々と発表した勇氣を尊敬します。何よりも世界中のエイズ感

染者たちに、生きる希望を与えた事が素晴らしいです。でも、一番身近な差別の芽は、私たち一人ひとりの生活の中に育っていると思います。私が普段、友達同士で話している時にも「それは、あなたの偏見ではないですか」と、問い直したことがよくあります。小さなことだと思いき、自分も偏見に気付かないことがあるのではないかと、反省しています。でも、「気付かないからよい」ということでは決してありません。一人ひとりが、差別につながる言動を無くすよう心掛けることが大切です。

私たちは互いに気を付けて、どんな小さな差別でも見抜き、見過ごさないよう努力していかなければなりません。

教育

交野市文化連盟の「文化祭」

出展・発表者募ります

交野市文化連盟は、青年の家、武道館、星の里いわふねの3会場で恒例の「文化祭」を開きます。

展示部門

市民のみならず、日ごろ丹精こめて作った作品をご出品ください。また磨き、鍛えた

〇とき 11月1日(月)から3日(水)まで

〇規定 作品は1人1種1

「手話」を覚えませんか

初心者手話講座

社会教育課は9月10日(金)から11月26日(金)まで、手話講座を開きます。場所は青年の家。時間は午前10時から正午まで。

〇とき 9月10日、17日、24日、10月1日、8日、15日、22日、11月12日、19日、

〇講師 手話サークル「さつき」の外越元子さんほか

〇定員 30人

〇参加費 無料

〇申し込み・問い合わせ 8月末日までに青年の家(☎92・7721)

〇申し込み・問い合わせ 8月末日までに青年の家(☎92・7721)



優秀なスポーツ団体 個人を表彰します

……交野市体育協会……

交野市体育協会は、平成4年度(4年4月1日から5年3月31日)に体育・スポーツの普及振興に尽くしてきた人や、広く知られた大会で優秀な成績を収めた市内の団体・個人を10月10日、スポーツデーの開会式で表彰します。

◇表彰基準

○大阪府大会

個人・団体とも優勝

○近畿大会、西日本大会、全国大会

個人は3位以上。団体は2位以上。ただし①これらの大会は上部団体の主催する大会で、各連盟が認めた大会であること②各連盟より代表として参加していること。

○申し込み・問い合わせ

8月末日までに青年の家(☎92・7721)

発表部門

点に限りません

〇とき 10月31日(日)、11月3日(水)の2日間

※出演時間は、入退場を含め15分以内です

〇応募方法・問い合わせ 青年の家にある応募

〇注意 用紙に必要事項を記入して、9月1日(水)までに青年の家内、文化振興担当まで電話での申し込みはできません



昨年の文化祭

心身障害児(者)たちの 日帰り親子キャンプ

心身に障害を持っている子どもたちに、学校や家庭から離れ、自然と親しみながら楽しい1日を過ごしてもらおうと、「親子キャンプ」を企画しました。

〇とき 8月21日(土) 午前11時～午後3時

〇ところ 私市小学校

〇対象 市内在住の心身障害児(者)と家族

〇内容 スイカ割り、模擬店、フィールドアスレチックなど

〇参加費 昼食代として300円

〇申し込み・問い合わせ

8月18日(水)までに青年の家(☎92・7721)

保母の登録を

幼児対策室は、保育所(幼稚園)のアルバイト保母(教諭)、パート保母を確保するため、登録者を募集しています。

〇対象 保母の資格を持っている人

〇勤務時間

①アルバイト 午前9時～午後5時

②パート 早朝・夕方、土曜日などいろいろ

〇問い合わせ 幼児対策室 (☎92・012)

内線131

お母さん教室 (家庭教育学級)

就学前(4歳児～5歳児)の子どもさんをお持ちのお母さんを対象とした教室です。

当日は別室で小さいお子さんの保育もいたします。お気軽にお越しください。

・とき 8月19日(木) 午前10時～11時30分

・ところ 保健福祉総合センター

・講演 「親子でレクリエーション」

・講師 日本レクリエーション協会指導者宮崎良雄さん

・定員 先着30人

・申し込み 幼児対策室(☎92・0121内線130)

文化

移動図書館 「ブンブン号」 9月～12月の 巡回日程決まる

青年の家、教育文化会館、
幾野児童センター、星田市民
センターの各図書室は「ブン
ブン号」の平成5年度後期

(9～12月)の巡回日程を別
表のように決めました。ご都
合のよい所で、気軽に利用し
てください。

ステーション名	車名	時間	曜日	9月	10月	11月	12月
水道局正門前	1号	13:15～14:00	水	1、29	13、27	10、24	8
私市山手ちびっこ広場前	1号	14:30～15:15	木	9	7、21	4、18	2、16
妙見東(中公園北)	1号	15:45～16:30	水	8、22	6、20	17	1、15
郡津駅前	2号	14:00～15:00	木	2、16、30	14、28	11、25	9
藤が尾会館	2号	15:30～16:30	水	1、15	13、27	10、24	8
妙見坂W-3棟	1号	14:00～15:00	木	9	7、21	4、18	2、16
南星台公園	1号	15:30～16:30	水	8、22	6、20	17	1、15
森南3丁目	2号	13:30～14:15	木	2、16、30	14、28	11、25	9
星田山手3丁目	2号	14:45～15:30	水	1、15	13、27	10、24	8
星田山手1丁目(どんぐり公園)	2号	15:45～16:30	木	9	7、21	4、18	2、16

新着図書

…一般向け:
ふつつかな愛人達 山川健一
アルトマン出版
二十歳の詩集 谷川俊太郎
新書館



めまい、しびれからわかる「脳
の病気」 寺本純 講談社
たかじん胸いっぱい やしき
たかじん KKベストセラー
ズ

天皇家の仕事 高橋紘(ひろし) 共同通信社
京阪神ワンデイ・ハイク 山と溪谷社
うちのどんぶり 成美堂出版
日本出直し白書 佐高信 社
会思想社
十七歳だったノ 原田宗典
マガジンハウス
悪役のふるさと 村松友視
講談社
お金の話 今井森夫 リヨン
社
藤原氏の謎 邦光史郎 光文
社
猫を抱いた死体 山村美紗
新潮社

銀座界隈ドキドキの日々 和田誠 文芸春秋



夢を食った男たち 阿久悠
毎日新聞社
伴奏者 ニーナ・ベルベローロ
ワ 河出書房新社
音楽の海岸 村上竜 角川書
店
男語おんな語翻訳指南 森瑤
子 光文社
…児童向け:
いえ モニック・フェリック

スくもん出版
森に生きる 立松和平 講談

私の図書室

「マザーテレサ」

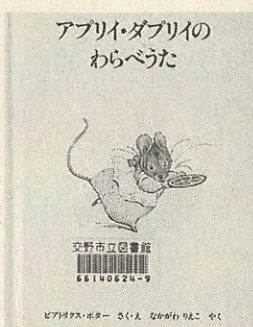
作 望月 正子
講談社
火の鳥伝記文庫

十二歳の少女が「大きく
なったら修道女になり、キ
リストの愛の心で、貧しい
人々のために尽くそう」と
決意します。少女の名はア
グネス・ゴジャ・ベジャン
ヒュー(洗礼名テレサ)。

角谷(かくたに) 智恵子 ポ
プラ社
テレジンの小さな画家たち
野村路子 偕成社
きょうりゅうほねほねくん
末吉暁子 あかね書房
アプリー・ダブリーのわらべ
うた ビアトリクス・ポター
福音館書店



魔女の宅急便その2 角野栄
子 福音館書店
最新特急列車 荒川好夫 講
談社
ダンボールで恐竜世界を作る
内藤英治 誠文堂新光社
おもいだすんだミミのこと
島谷邦子 岩崎書店
富士号と太郎のすてきな家族



されいのでかわい冷たくいお
菓子 学習研究社
ひゆるひゆる せなけいこ
童心社



十八歳でインドに渡り、
修道院を出てスラムで働
きます。そして路上に行き倒
れたお年寄り、ひもじさに
泣く子、治療も受けられず
うずくまる病人に愛の手を



る活動をされています。
私たちは豊かな国に住み
ながら、多くの心の貧しさ
を抱えています。テレサの
ように、子供にも平和への
お手伝いができるのです。
まず、家庭
から小さな
親切と思い
やりの輪が
広がればと
願っています。そして子供
たちが多くの「伝記」に興
味を持ってくれます。……と
も思っております。
幾野1の19の5
大西 喜子

Snap Shot

スナップ

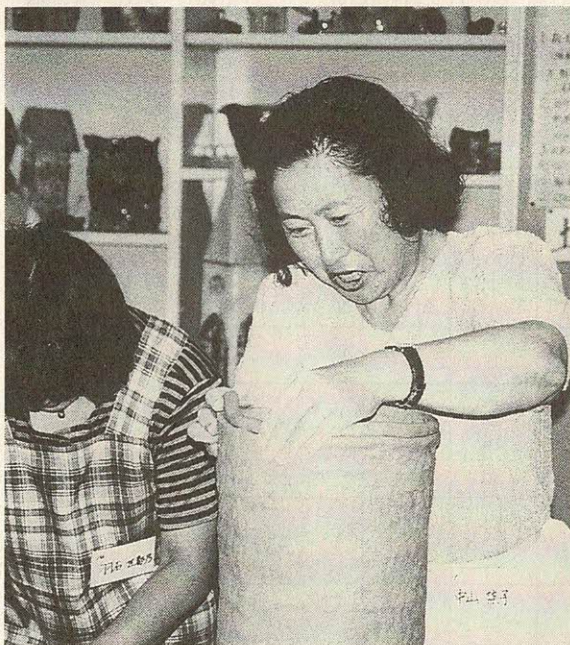


▲新バス路線開通

7月30日(金)からJR星田駅—コモンシティ星田間(2.9キロ)に待望のバスが運行しました。1日(平日)40本(休日30本)。所要時間は10分です。

午前10時30分から星田駅前で行われた開通式には、市、府公社、地区、バス、JR関係者ら約70人が出席。テープカットに続いて、市立あさひ幼稚園の園児がくす玉を割り、運転手さんと京阪バス代表に花束を贈りました。

このあと北田市長らはコモンシティ星田間をバスで試乗しました。



▲陶芸にチャレンジ!
7月10日(土)、交野養護学校で市民開放講座「陶芸入門」が行われました。「最初に大きな物を作れば、後はどんな物でも自由に入れます」と、指導の松田先生。参加者は入門早々に大きな器作りに挑戦。出来上がった作品に自分自身がびっくりしていました。



▲全国大会でも頑張ります!

7月13日(火)、鍛冶祥平君(倉治小6年)が田中紀子監督とともに、全国小学生陸上競技大会(400mリレーの男子メンバー)出場の報告に北田市長を表敬訪問。

日ごろの練習が実り府代表となった鍛冶君に、市長は「私も若いころは陸上選手だったんですよ。体調を整えて頑張ってください」と激励しました。



▲七夕まつり▶

7月7日(水)、くらやま幼稚園で郡津と幾野地区のお年寄り25人を招いて、七夕まつりが行われました。

おじいちゃん、おばあちゃんが踊りや歌を披露すると園児たちも手拍子。織姫と彦星の人形劇を見たり、ポン菓子を食べたりして、楽しい1日を過ごしました。

機物神社(倉治)では、境内に高さ5位ほどもある笹(ささ)50本が立ち並び、訪れた人たちが願いごとを書いた色とりどりの短冊を飾りつけました。

“笹の葉サーラサラ”ゆかた姿の若い女性も幼いころを思い出して――。



◀ニューヨーク教育関係者が私市小学校を訪問

7月8日(木)、ニューヨーク・メトロポリタン地区の教育関係者(地区教育長、学校長、小・中学校先生)24人が私市小学校を訪れ、施設見学や授業を参観しました。

持田校長が学校の概要を説明。授業参観では、熱心に授業風景をカメラやビデオにおさめていました。休み時間になると、教室から出てきた児童たちに囲まれ、握手やサイン攻め。出発時間も遅れるほどでした。

▶発明の種を育てよう
7月4日(日)、星の里いわふねで市少年少女発明クラブが発足しました。大阪府下で初めてだそうです。
会員は「物を作るのが好きだから」「面白そうだから」という5、6年生の夢少年、夢少女25人のこぎりなどの道具の使い方から学び、木工作りや自転車の分解・組み立てなどをしながら、自由な発想から創造性が発揮できるクラブにと期待されます。



女性に多い骨粗鬆症

9月の市民健康講座

9月の市民健康講座は「女性に多い骨粗鬆（こつそしょう）症」。その予防の「カルシウムを多く取るための調理実習」も開かれます。どちらも保健福祉総合センター。申し込み、問い合わせは健康増進課へ。

健康づくり「太極拳」

太極拳は、武術から発展した中国の体操です。ゆっくりと連続した動作で、足腰の筋肉を鍛え、全身の血液の流れをよくします。費用は無料。初心者歓迎。

◇健康講座◇

骨粗鬆症は、私たちの体を支える骨にスが入ったようにスカスカになる病気です。骨が大変もろくなって折れやすくなったり、つぶれやすくなったりします。

圧倒的に女性に多いのが特徴です。50歳を境に増えてきますが、骨をつくる上で大切な役目をしている女性ホルモンが失われ、骨の量が急に少なくなってくるためといわれています。生き生きと活動的に暮らし続けるために、詳しく勉強してみませんか。

- 講 師 枚方市医師会交野支部、松本整形外科院長松木康さん
 - 費用 無料
 - 対象 市民
 - 定員 30人(予約が必要)
 - ◇調理実習◇
- カルシウムは、日本人の食

カルシウム取るための調理法

生活が向上したといわれる中で、いまだに不足気味です。理由として、一番有効な食品といわれる牛乳や乳製品は、和食には取り入れにくく、直接飲むと下痢をする体質の人が多いという点が挙げられます。

そこで今回の実習では、献立への乳製品の手を取り入れ方と、その他の食品から目標量を取るにはどうしたらよいか、という点について学んでいただきます。

- 講 師 保健婦、看護婦、栄養士
- 費用 無料
- 対象 市民
- 定員 30人(予約が必要)
- 受付 8月23日(月)午前9時から先着順

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。

- 講 師 保健婦、看護婦、栄養士
- 費用 無料
- 対象 市民
- 定員 30人(予約が必要)
- 受付 8月23日(月)午前9時から先着順

＝誕生日には健診を受けましょう＝ 問い合わせは健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診 (保健福祉総合センター)

- とき 第1水曜日
- 対象 40歳以上の市民
- 内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん検診(結核検診)、大腸検診、胃がん検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も同時に実施

費用 全部受診の場合は男性1500円、女性2000円(子宮体がんは含まれません)

市民健診 (保健福祉総合センター)

- とき 第3木曜日
- 対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制
- 内容 40歳以下の方は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)
- 費用 40歳以下2000円

予約状況		実施日	総合健診	市民健診
11/18	11/10	10/21	10/6	9/16
○	○	△	○	×

(7月8日現在)
○予約できます。
△残りわずかです。
×予約終了です。
○申し込み、問い合わせは健康増進課

運動不足の人は、自転車こぎなどで心肺機能をリフレッシュしませんか。毎週2回、4か月コースです。

フィットネス スクール開講

- 対象 ター 35歳～44歳の市民
- 定員 20人
- 参加費 7200円(1か月1800円)
- 問い合わせ・申し込み 健康増進課

○とき 9月16日(木)

○ところ 保健福祉総合センター

心ふれあう食卓を...

子供のための食生活講座

お子さんの食事、栄養について実習しながら学ぶこの講座も5回目となりました。内容も前回からグループワークを取り入れましたので、同年代の子を持つお母さん同士で友人をつくる場としても、気軽にご参加ください。

実習後は作った献立を、お子さんと一緒に試食していただきます。

〇と き
1回目 9月9日(木)
「なんでも食べる元気な子」
2回目 9月30日(木)
「何をどのくらい食べればいいの?」
3回目 10月21日(木)
「見直そう手作りおやつ」の素
4回目 11月11日(木)
「いっしょにメニュー(献立)を作ってみましょう」

〇時間 いずれも午前10時

〇対象 午後1時。2回目だけが午前10時～11時30分
1歳6か月～3歳未満のお子さんを
持つお母さん

〇定員 20人

〇費用 無料

〇講師 栄養士

〇申し込み、問い合わせ 8月23日(月)午前9時から健康増進課

〇内容 小児科、歯科健診、身長・体重測定、

乳幼児の健康診断

乳幼児の健診が保健福祉総合センターで行われます。母子健康手帳を必ずご持参ください。費用は無料です。

〇と き
① 8月17日(火)
② 9月21日(火)



おじいちゃん・おばあちゃんのための調理実習

高齢になると、あつさりした食事を好むようになり、調理も簡単になりがちです。しかし健康を維持するためには

高年齢になると、あつさりした食事を好むようになり、調理も簡単になりがちです。しかし健康を維持するためには

〇受付 午後1時～2時
① 4年1月生まれ
の乳幼児
② 4年2月生まれ
の乳幼児

〇と き 8月25日(水)

〇受付 午後1時～2時
3年5月～7月生
まれの幼児と前回
受けていない(3
年2月～4月生ま
れ)幼児

〇スタッフ 医師、心理相談
員、栄養士ら

〇持ち物 幼児の歯ブラシや
コップ

〇と き 9月22日(水)

〇受付 午後1時～2時
元年7月～9月生
まれの幼児と前回
受けていない(元
年4月～6月)の
幼児

〇内容と持ち物 2歳代健診
とほとんど同じで
すが、むし歯予防
の紙芝居がありま
す。



相談室 (無料)

- 〇でんわ健康相談
毎日(土曜と休日は除く)
午前9時～正午、午後1時
～5時、健康増進課
☎93・6405
- 〇健康相談
毎週水曜日午前10時～11時
30分、保健福祉総合センタ
ー。毎週金曜日午後1時30
分～3時、青年の家。担当
は保健婦と栄養士
- 〇医師健康相談
毎月第1火曜日午後1時30
分～3時、保健福祉総合セン
ター。担当は医師。血圧
測定や検尿も



訂正 7月10日号広報の2種・3種混合予防接種の表のうち、2回目の日程が一部違っていました。妙見田坂松下集会所が9月16日(木)、星田市民センターが9月14日(火)になります。

- 〇講習 保健婦、栄養士
- 〇費用 無料
- 〇対象 60歳以上の市民
- 〇申し込み 8月23日(月)午前9時から健康増進課
- 〇と き 9月7日(火)おばあちゃん
9月14日(火)おじいちゃん
9月21日(火)成人病の予防
ともに午前10時～午後1時
〇と き 保健福祉総合セン
ター

問い合わせは 四条啜保健所 ☎78・1021

休日・夜間診療

休日急病診療所(保健福祉総合センター内)
と き 日曜、祝日午前10時～午後2時
内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124

土曜休日夜間急病センター(交野病院内)
と き 土曜、日曜、祝日午後6時～9時
内容 内科、小児科 ☎93・1520

北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側)
と き 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで)
時間外 ☎91・0331
☎21・3003

保健所だより

一般健康相談(四条啜保健所)
受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

食事栄養相談(四条啜保健所)
と き 第4月曜日(予約制)

内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条啜保健所)
受付 9月2日木曜日午前10時30分から
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

3か月児健診(保健福祉総合センター)
受付 9月14日火曜日午後1時～2時
対象 5年5月生まれの乳児

2歳児歯科健診フツン塗布(四条啜保健所)
受付 9月9日木曜日午後1時～2時30分
対象 3年8月～9月生まれの幼児

費用 40人 390円。予約は9月1日から

離乳食講習会(保健福祉総合センター)
と き 9月22日水曜日午後1時30分、開講
内容 離乳食の献立実演と試食

内容 離乳食の献立実演と試食

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談。予約制。

母乳育児教室(保健福祉総合センター)
受付 8月18日水曜日(予約制)

ハイキング

8月28日(土) 午前8時30分、交野駅集合(雨天中止)。初歩の沢あるきが楽しめる洛北の鷹ヶ峰から周山へ。参加費1世帯200円。主催は交野歩こう会。問い合わせは成

千束から菩提滝へ

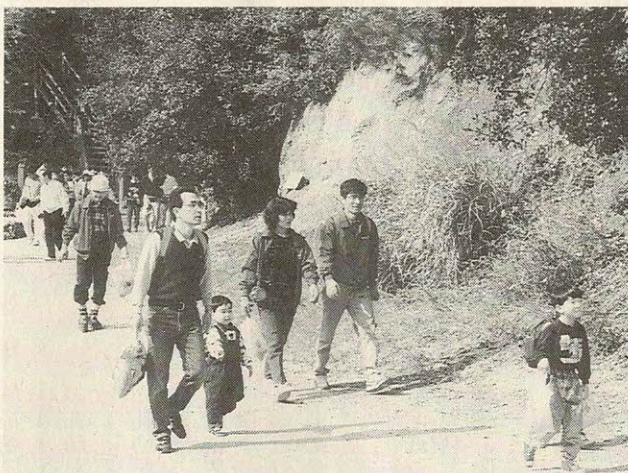
8月22日(日) 午前8時、交野駅集合(雨天中止)。六甲山ルート主流を柚谷から奥摩耶へ。参加費1世帯200円。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは森山さん(☎92・9532)

六甲山の自然を

ツバメ観察

8月22日(日) 午後4時〜7時30分、近鉄向島駅改札前

集合。宇治川の堤防で観察。数万羽のツバメの大乱舞は感動的です。講師は交野野鳥の会の渡辺さんと田上さん。申し込みは当日会場で。問い合わせ



9月15日(祝) 午前8時10分、河内磐船駅集合(雨天中止)。日本最古の「山辺の道」(三輪明神―長岳寺―大和神社―上つ道、約13キ)を歩く。

山辺の道めぐり

9月12日(日) 午前8時30分、河内磐船駅前集合(雨天中止)。香下から羽束山、大岩岳を越え、千疋水源池周辺をハイイク。参加料200円。交通費2500円。主催は交野山歩会。

羽束山大岩岳

田さん(☎91・4013)

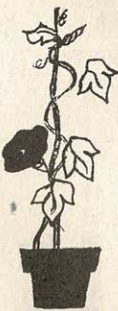
9月18日(土) 午前10時、星田駅集合(雨天中止)。妙見川上流―大谷ハイキング―妙見坂コース(約8キ)を歩く。一般向き。主催は交野の山野を歩こう会。

妙見丘陵ハイイク

9月5日(日) 午前9時、JR大阪駅中央コンコース噴水前集合。南港野鳥園で午後2時まで。秋の渡りシーズンには日ごる見られない珍しい鳥がいろいろ観察できます。講師は交野野鳥の会の堀さんと田上さん。申し込みは当日会場で。問い合わせは堀さん(☎91・6125)

バードウォッチング

9月5日(日) 午前9時、JR大阪駅中央コンコース噴水前集合。南港野鳥園で午後2時まで。秋の渡りシーズンには日ごる見られない珍しい鳥がいろいろ観察できます。講師は交野野鳥の会の堀さんと田上さん。申し込みは当日会場で。問い合わせは堀さん(☎91・6125)



みんなのひろば



社会を明るくする運動

(ニチイ交野店前で) 保護司のみなさんら69人が市内5か所で非行防止を呼び掛けました。

催し

わせは田上さん(☎91・1914)

91・3654)

シルバー社交ダンス

毎週木曜日午後1時〜4時、30分、保健福祉総合センター。保健福祉総合センター。初心者歓迎。主催はゆうゆう倶楽部。講師は中西さんと小林さん。問い合わせは黒木さん(☎92・7587)

アーチエリー教室

母子家庭の母、梶さん 知事表彰



星田5丁目、梶ハルエさん(80)は、大阪府高齢寡婦顕彰式で「母子家庭の母」として、生活の向上と子女の養育に尽くしたと、知事表彰を受けられました。

児童文学を楽しむ会

9月28日(火) 午前10時



自然観察マップが出来ました

いきものふれあいの里 無料でお分けします

いきものふれあいの里には草や木、虫や鳥、小さな動物たちのさまざまな命の営みがあります。この自然の生態を紹介した自然観察マップが出来ました。マップを希望される人には、ふれあいセンターと緑地公園課、市長公室で無料でお渡しします。

正午、青年の家。渡辺淑子さん(甲南女子大講師)を講師に「ジェーンはまんなかさん」(岩波少年文庫)「ぼくとくらししたフクロウたち」(評論社)の素晴らしさを楽しむ。参加費400円。保育の必要の方は前もって連絡。保育料300円。主催はかたの子ども文庫連絡会。問い合わせは中嶋さん(☎93・0486)

スポーツ

敬称略

市長杯テニス大会

9月5日(日)(ソフトテニス)12日(日)(硬式)私部公園コート。ソフトは男子、女子ダブルス。参加費ペア1000円(ジュニア6000円)、硬式は男子、女子ダブルス、壮年・ミックス。ペア2000円。申し込みはソフトが9月1日まで、硬式が9月3日までに青年の家まで。主催は市庭球連盟。問い合わせは佐藤さん(☎92・8827)

子ども会ソフト大会

男子の部

00円を添えて9月10日までに青年の家体育室へ。1人での申し込みは連盟でパートナ1を入選。主催は市卓球連盟。問い合わせは井戸さん(☎92・6627)

①星田ファイターズ②森ジャガーズ③天野が原子供会③妙見東コンドルズ

○女子の部
①妙見坂ベアーズ②天野が原子供会③私市子供会③旭フラスチャーズ

全国大会へ3選手

交野・誠志館(空手)から剛柔流大会に出場の高橋光洋(三段・流通大)は組手

部門中量級で、安楽広基(三段・JA交野)が同無差別級でそれぞれ優勝。型部門高校男女の部では東野誠(上宮高)が2度目の優勝を。3選手は8月21・22両日、名古屋市で開催の全国大会に出場する。



オープン卓球選手権

9月12日(日)午前9時30分、青年の家体育室。中学生以上の一般男女。混合ダブルス、男・女別ダブルス。申し込みは2人1組で参加料10

かたやま ゆうや
片山 雄矢です
平成元年5月31日生まれ

たかひと
貴仁です
平成4年5月26日生まれ



♪こんにちは月



そわ たつき
曾羽 達貴です
平成3年12月23日生まれ

「互いを思いやれる兄弟でいてね」
向井田(母 まなみ)

「元気でたくましく育ってね」
妙見坂(母 ゆき)

募集

囲碁入門教室

8月18日から10月27日まで毎週水曜日午後1時〜3時、青年の家。対象は囲碁を初歩から始めたい人。男女年齢不問。参加費3か月分5000円(テキスト代を含む)。講師は竹林令家2段。主催は交

お知らせ

10月2日(土)午後5時〜9時、市民スポーツセンター準備のため、私部公園グラウンドの開放を中止します。

野市囲碁同好会。申し込み、問い合わせは泉さん(☎92・8552)

寄付

○草の実コーラスから1万円
○私市の松尾匠さんから10万円
○私部西の中村利男さんから車いす1台
○交野ソシアルダンス友の会からチャリティパーティ1収益金の一部1万5000円
○寺の市民から5万円

俳句

交野俳句会

縫針に少しの軋み梅雨深し
ハンカチにふわりと包む初蛭
洗ひたる網戸の風の新しく
牧牛の乳房重たし夏あざみ
貝風鈴鳴れば赤子のよく笑ふ
娘が父に何かいいたげビール注ぐ
窓毎に七夕笹や小児棟
鶯一羽眼下に舞ふや夏の山
くちなしの錆色勝る今朝の雨
パーゲンの派手目の日傘友と買ふ
げんごろう御機嫌とりて苗をさす

郡 津 西村 節子
倉 治 厚主 一江
倉 治 阪本 登美
倉 治 藤原 フク
倉 治 新庄 和子
倉 治 斎藤 安野
郡 津 厚主 ナカ
倉 治 谷 実
松 塚 金沢 忠史
寺 山添 艶子

短歌

しめ野短歌会

ひらけゆく街に田畑を守り続け農つらぬきし翁逝きたり
足も背も痛みてこもる現し身のけさ見る梅の青実ふくらむ
青梅の今年の出来を喜びて雨近き朝取り入れ急ぐ
イヌビワのたわわに実る道尽きて足摺岬の夏の海風ぐ
茶筌買ふと行きたる道はダムに尽きて小鳥の声の訝し聞こゆ
過ぎし日の戦禍の跡も今は消えグラスボートで珊瑚礁を覗く

私市山手 町田 芳子
星 田 山本 初
倉 治 橋本 和子
天野が原町 岡田 慶子
天野が原町 岡田 和江
南星台 谷口 頼子 (15)

5年度日赤社資 558万円を超す

平成5年度、日赤社資募集にご協力いただきありがとうございます。前年度を261,096円上回る5,584,675円を集めることができましたことをご報告いたします。

この資金は、日本赤十字社に寄せられ赤十字活動・災害救護・医療看護婦養成・血液事業・社会福祉施設・難民救護事業などに活用されます。

料理

わが家の



かぼちゃと小豆の煮物 / たことオクラの
緑酢あえ / 豆腐団子のごまみつけ

私部2丁目 ^{ふじもと こまこ} 藤本 駒子さん

消費生活問題研究会の一員として、
みんなでみそ作りや、ふるさとの味づ
くりを続けています。

きょうは、メインの料理を作る合間
にできる料理を紹介します。材料も簡
単にそろえられます。みなさんは、芋
類と豆類の煮合わせを「いところ煮」と
いうのを知っていますか。かぼちゃと
小豆の煮物のポイントは、保温ポット
にお湯を注いで、小半日浸け置いて小
豆の煮る時間を短くすることです。

豆腐団子の料理は、白玉粉に一滴の
水も加えず、豆腐で練るのがポイント
です。この団子は、ほどよくやわらか
になるばかりか、冷やしても固くなら
ないし、熱い汁にいれても周りが溶け
ません。

(作り方と材料は5ページに)



広報

かたの (No. 364)

1993年8月10日

編集と発行

交野市役所市長公室

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号

☎0720-92-0121

テレホンサービス

☎0720-92-1599