



アサギマダラ (マダラチョウ科)

秋の晴れた日、交野山の岩頭に立って、タカ渡りを観察しているとき、ヒラヒラと岩の方から風に吹かれて舞い上がる1羽のチョウがときおり見られる。

木の葉が舞うようでまことに頼りないが、実はこのチョウ、再び故郷に帰ることのない1000キロにもおよぶ南へのたびの途中なのである。

目次

2~4	特集 敬老週間 ~100歳万歳~ ~孫の手作り9年~
5~9	お知らせ
10~11	スナップショット
12~13	健康 ~糖尿病・高血圧教室~
14~15	みんなの広場
裏面	わが家の料理

生きてきてよかった 1世紀



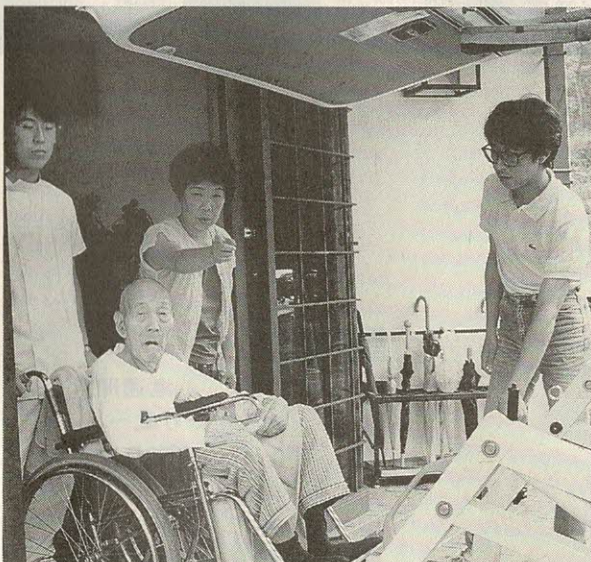
9月15日～21日「敬老の日・老人福祉週間」

9月15日～21日は「敬老の日・老人福祉週間」。福祉事務所の調べですと、市内の65歳以上のお年寄りには6,150人です。

最高齢者は星田生まれの北村安太郎さん＝私部1-21-1＝。10月5日に満100歳を迎えられます。100歳万歳！おめでとうございます。

今回は北村さんと、9年間、手作りの敬老祝い品と“長寿の手（孫の手）”を贈り続けられている藤田源太郎さん(88)＝倉治5-4-25＝にご登場していただきます。

市内最高齢 北村安太郎さんの1日



入浴サービスの後、気分さわやかに
ご帰宅の北村さん

朝は7時起床。テレビを見ながらウツラ、ウツラ。朝食は7時30分からゆつくり、時間をかけて。おじやました日のメニューは「おかゆ、タイの煮つけ」でした。午前中は、特に間食はしません。昼食は家族と同じ献立。デザートは大好きな桃。夕食に欠かしたことの無いのがコップ1杯弱の熱かん。もつと飲めるけれども、健康のため控えているのです。

控えめだが
欠かさぬ晩酌

安太郎さんは23年前に妻を亡くし、今は息子さん夫婦や孫、曾孫の7人暮らし。昨年9月に生まれて初めて

12日間入院。以後ベッド暮らしですが、もともと野良仕事で鍛えた丈夫な体。お世話をしている息子さんの妻、信子さんによると「嫁にきて36年。医者にかかったのは4回ほど。それも軽い風邪やお腹をこわした程度」。耳は少し遠いですが、眼鏡なしで新聞が読めるのです。

入浴サービスで リフレッシュ！ 散髪もして サッパリと

楽しみは2週間に1回の入浴サービス。特別養護老人ホーム「きんもくせい」のリフトバスが門の前まで迎えに。入浴を待つ間に、スタッフと

おしゃべりしたり、散髪、ひげそりを済ませたりします。100歳の長寿にあやからうと、握手を求めにくるおばあさん。

気分そう快。帰宅した安太郎さんは、ベッドの上でビールを一杯。うまいんでしょ。顔をほころばせ、思わず「ハアッ……」

長寿の秘けつは……

健康には自分で細心の気配り

では、長寿の極意を――。

好きな食べ物

肉、魚。特にシヤブシヤブ。これは上質の肉に限ります。それに、めんたいこ、桃、軟らかめの干し柿、日本酒は甘口、夏は缶ビールも。

好きなテレビ番組

相撲、時代劇。患う前は、政見放送、ニュース。

嫌いな食べ物

めん類、おかゆ（軟らかめのごはん、おじやは好き）、

健康管理

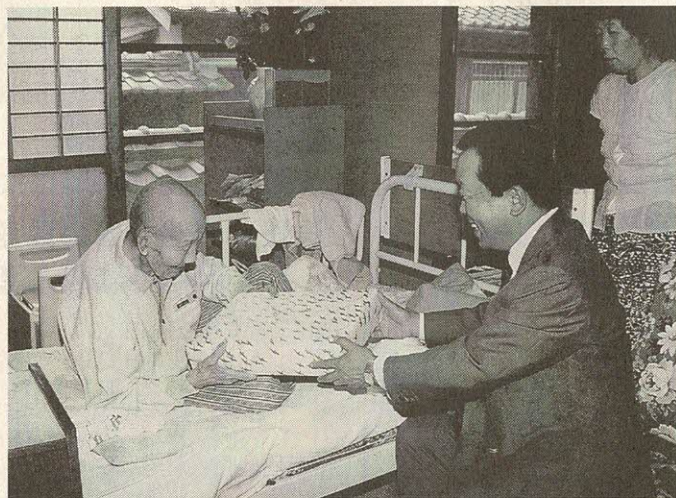
野菜・いもの煮物（シヤブシヤブと一緒になら、しなしなのレタスも）、高野豆腐、梨なし。

造り酒屋の酒かすをブレンドした信子さん手作りの甘酒。



敬老祝い品を贈り続ける
藤田 源太郎さん(88)

もっともっと長生きを 北田市長がお祝い



秋から5月ごろまで毎食後にマグカップ一杯。少しでも寒くなると、部屋に置いてあるデンチ（綿入れのそでなしチャンチャンコ）を自分で羽織り、体調に気を

つけています。「死ぬのはイヤ。長生きしなあかん」が、口ぐせです。

「おじいさん、100歳おめでとーございます」――。敬老の日をまえに、北田市長は9月1日午後、北村安太郎さん宅を訪ね、羽毛のリバーシブル半てんなどを贈って長寿を祝いました。安太郎さんは顔色もよく、信子さんや市長とともに記念写真を撮りました。

このほか北田市長は3日までに次のお年寄り宅と2施設を訪ね、お祝いの品を贈りました。（敬称略）

- ▽山門なかえ（94）（星田8）
- ▽松尾美登里（92）（星田）
- ▽早瀬コマチ（95）（星田山手5）
- ▽山口卯太郎（91）（星田5）
- ▽高橋アヤ（90）（青山3）
- ▽山口まき（93）（東倉治4）
- ▽中タマ（91）（郡津1）
- ▽平山せつ（91）（松塚）
- ▽飛石秀吉（93）（梅が枝）
- ▽寺田エイ（94）（私市）
- 「きんもくせい」
- ▽若山タカ（94）
- ▽池田篤二郎（92）
- ▽重賞菊野（90）
- ▽西原トナセ（90）
- 「ホーム明星」
- ▽菊地すい（96）
- ▽栗山もと（92）
- ▽井上亀一（93）
- ▽大津ノブエ（92）
- ▽平井スエ（91）
- ▽真部佐平（90）

生きていることに感謝し 手作りで9年間も

源太郎さんは今も眼鏡は不要です。自転車に乗って元気に「お早うさん」。

「おじいちゃん、楽しみは……と尋ねると、にっこりして「生きていること」――。玄関わきの作業場におじや

ました。作りかけの竹の花器や花台がごろごろ。孫の手もあります。80歳になったとき、生きて

た。

表紙のことば

弱い生きものは自分が食べられないようにするために、毒をもった仲間に擬態(色や形を似せる)するものがある。アサギマダラは毒を持ってはいないが、毒チョウのカバマダラに擬態していると言われている。どのような過程を経てこのように自分の体を作り替えてきたのだろうか。生き続けるための素晴らしい工夫であろう。目を見張る不思議な自然界の一コマだ。幼虫の食草キジョランなどは、このあたりに自生していない。すると今、目の前でアザミの蜜をむさぼり吸うこのチョウは、ここで生まれたのではなく、北の方からの旅の途中でのエネルギーの補給であろうか。

写真・文

いきものふれあいセンター
指導員 平 研

送迎コース・時間

車名	停車場所	時刻(午前)
1号車 (2台)	南倉治バス停	11時40分
	市立第2中学校前	11時50分
	郡津消防分団車庫前	11時55分
2号車	星田山手入口	11時30分
	平和台霊園前	11時40分
	星田バス停	11時45分
	北星田バス停	11時50分
3号車	私市3丁目バス停	11時40分
	妙見口バス停	11時45分
	藤が尾2丁目バス停	11時50分
5号車	喫茶「のんのん」前(私部)	11時45分
	さくら丘住宅バス停(天野が原町)	11時50分
6号車 (2台)	住吉神社前	11時45分
	青年の家	11時50分
7号車 (マイク ロバス)	寺南川橋前	11時45分
8号車	神宮寺集出荷場前	11時45分
	寺南川橋前	11時45分
	府道交野久御山線大阪ガス交野ステーション前(時計台)	11時40分
10号車	青山2丁目信号南側	11時45分
	森北1丁目出光交野給油所前	11時50分
	松塚「池田医院」前	11時40分
11号車	梅が枝給水塔前	11時45分
	妙見東2丁目「ゆうゆうバス停」前	11時30分
	南星台4丁目児童公園前	11時35分
	星田西団地「ピーコック」前	11時45分

※送りコースは、大会終了後、迎えコースの逆を運行します。

送迎バスも運行します

10月9日(土)

老人 福祉大会

10月9日(土)午後0時30分から4時まで、市民スポーツレクリエーションセンターで、65歳以上のお年寄りを対象に、老人福祉大会を開きます。漫才と歌謡浪曲で楽しい一時をお楽しみください。当日は、上の表の通り送迎バスを運行しますので、ご利用ください。

▽第1部 式典
▽第2部 アトラクション
▼司会 藤井信子
▼出演 暁照夫・光夫、平和ラッパ・ハッパ、姫野友美、久保幸江

○入場 無料
○問い合わせ 高齢者対策課
(☎93・6400 内線6)

市では9月の老人月間に、敬老金と祝い品をお贈りします。

〔敬老金〕
・70歳以上 8000円
・75歳以上 5000円
・79歳以上 5000円

〔祝い品〕
・65歳以上全員 印章セット
・喜寿(77歳)ベッドの端などにクリップで簡単に取り付けられる時計
・満80歳の人 血圧降下に効

き目がある石まくら
・米寿(88歳) おふろで使える肩マツサージ器
・90歳以上 おかゆが炊ける専用ジャー
○問い合わせ 高齢者対策課
(☎93・6400 内線6)

市内のお年寄り

市内の65歳以上の
お年寄りは6,150人
内訳は次のとおりです。
(福祉事務所調べ)
65~69歳 2,260人
70~79歳 2,648人
80~89歳 1,135人
90歳以上 107人

シルバー人材センター 府民フェスティバル

シルバー人材センターで行っている仕事の実演やリサイクル自転車、小物などの即売を行います。20日のアトラクションには西川のりお・上方よしおが出演します。

○とき 10月19日(火) 正午~午後4時30分
10月20日(水) 午前10時~午後4時30分
○ところ 大阪府立体育会館
○内容 仕事実演、作品展示、即売会ほか
○入場 無料
○問い合わせ 府労働部職業対策課高齢者雇用対策係
(☎06・941・3049)

国民年金生きがい講座 ふれあい学級受講生募集

○日程 1泊2日 2コース
A 11月8日(月)~11月9日(火)
B 11月9日(火)~11月10日(水)
○ところ 国民年金健康保養センター「サンビル柏原」(柏原市)
○内容 年金・健康・趣味の講座
○定員 A・Bとも各50人
○費用 1人7,000円
○受付 9月13日(月)から
応募の人は、はがきに希望コース名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ〒540 大阪府中央区上町A番12号 大阪府福祉部年金指導課内「ふれあい学級」係
(☎06・763・4062)

お母さん教室

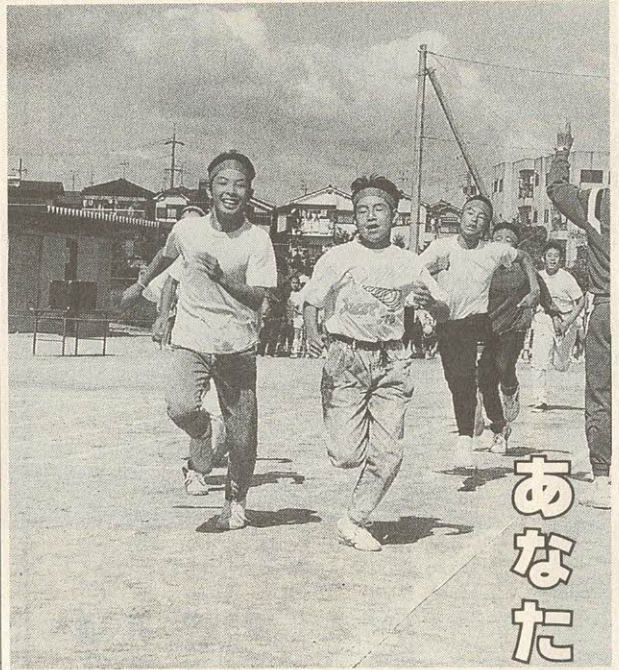
(家庭教育学級)

就学前(0歳~5歳)の子どもさんをお持ちのお母さんを対象とした教室です。当日は別室で小さいお子さんの保育もいたします。なお、子どもさんおよび荷物はできるだけお名前がわかるようにしておいてください。

○とき 9月24日(金) 午前10時~正午
○ところ 保健福祉総合センター
○講演 「子どもの絵を通して子育てを考える」
○講師 絵画研究会会長 新見俊昌さん
○申し込み 幼児対策室 (☎92・0121 内線130)

開 会 式

開 会 式 場	開 会 時 間 (集合は10分前)	種 目
私部グラウンド	10日 8時30分	○サッカークリニック ○地域対抗(地区・校区)ソフトボール大会 ○地区対抗ゲートボール大会 ○ソフトテニス大会 ○陸上競技会 ○短縮マラソン
	11日 8時30分	○グラウンドゴルフ大会
体育文化センター 体 育 室	10日 8時45分	○空手道大会 ○卓球大会
	11日 8時45分	○3B体操1日入門 ○少林寺拳法大会 ○合気道演武 ○ソフトバレーボール
	17日 8時45分	○インディアカ大会
長宝寺小学校	10日 9時	○子供小運動会
交野小学校	11日 10時	○太極拳1日講習会
市民スポーツレクリ エーションセンター	10日 9時	○剣道大会
	11日 9時	○バドミントン大会
私部テニスコート	11日 8時45分	○テニス大会
保健福祉総合センター	10日 10時	○弓道
交野ワーキングエリア	10日 10時	○アーチェリー半日入門
私市小学校	10日 9時30分	○ウォークラリー
武道館前相撲場	17日 9時	○わんぱく相撲大会



あなたも挑戦されては...

10月10・11・17日
市民スポーツデー

第16回市民スポーツデーが10月10日(体育の日)、11日(振り替え休日)、17日(日)の3日間にわたって私部グラウンドを中心に開かれます。体育文化センター(青年の家)では、各種目の参加申し込みを受け付けています。詳しい種目別の参加要項はセンターにあります。問い合わせはセンター

へ(☎92・7721)。
当日雨天の場合、屋外競技の中止・延期の決定は午前7時にします。
大会中の事故については、各開催本部での応急措置のほか、市が加入する市民災害保障保険が適用されます。必ずセンター内、生涯スポーツ課までご連絡ください。
開会式の日程は別表のとおりです。
なお、総合開会式は10月10日に私部グラウンド(8時30分)と体育文化センター(体育室(8時45分)、11日には体育文化センター体育室(8時45分)でそれぞれ催されま

す。
市内施設一般開放
中止のお知らせ
○と き 10月17日(日) 終日
○理 由 第16回市民スポーツデーのため
○と き 11月13日(土) 午前9時〜午後5時まで
○理 由 第22回チビッ子杯ソフトボール大会のため

市内施設一般開放
中止のお知らせ

戦没者等の妻や父母等のみなさんへ

特別給付金を継続支給

特別給付金の最終償還を終えた戦没者等の妻および父母等で、次の要件を満たす人に改めて特別給付金が支給されます。
○第10回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻で、平成5年4月1日で公務扶助料、遺族年金等を受ける権利がある人に、額面180万円の特別給付金が支給されます。
○第10回特別給付金「い号」国債を受けられた戦没者等の妻で、平成5年4月1日で公務扶助料、遺族年金等を受ける権利や資格があり、かつ平成5年3月31日までに氏を同じくする子も孫もいなかった人に、額面90万円の特別給付金が支給されます。
○問い合わせ 福祉事務所 社会福祉課(☎93・6400内線607)

府から見舞金支給

大阪府では、身体障害者児(1・2級)や精神薄弱者児(A)、特定疾患者、寝たきり老人に福祉見舞金を支給します。
○対象 9月1日現在、大阪府内に居住し住民基本台帳または外国人登録原票に記載されている人
○申し込み 9月30日(木)までに各手帳、診断書、印鑑を持って福祉事務所社会福祉課まで(☎93・6400内線607)

ご協力ありがとう

北海道南西沖地震の被災地のみなさんに、義援金27万3946円が寄せられました。市では、日本赤十字社北海道支部に送金しました。
ご協力いただいた方
団体は次のとおりです。(敬称略)
新名二夫、瀬川義一、天野が原老人クラブ阿
弥陀経受講者一同、松田秀信、藤が尾有志一同、小野道子、交野インディアカ同好会、吉田真理子、吉田直人、西川定、金田義夫、(有)関西超硬刃物、私部作業所、藤が尾地区自治会連絡協議会、あさひ幼児園有志一同、宮川久美子ほかたくさんの方の市民のみなさん。



**ふるさと講座
会員募ります**

ふるさとの自然や故事を訪ねて、知識を広め、ふるさとの良さを再認識しましょう。

○とき 別表のとおり
○定員 60人(先着順)
○会費 2000円(6ヵ月)申し込み時に集めます。

○申し込み 9月28日(火)午前10時から星田市民センター

○問い合わせ 星田出張所 (☎91・2031)

ふるさと講座下半期の日程

と き	内 容・コース
10月19日(火)	鶴見緑地で花としたしむ 咲くやこの花館・展望塔など
11月16日(火)	湖西の秋をたずねて(貸し切りバス) 日吉神社・三井寺・近江神宮
1月18日(火)	市外散策 星田から香里園へ史跡を歩く 星田～細屋神社～春日神社の樹木～ 国松の弘法井戸～香里園
2月15日(火)	泉南の古刹をめぐる(貸し切りバス) 水間寺・願泉寺・岸和田城
3月15日(火)	市内平地部散策 寺・倉治方面 講師 和久田 薫さん

※貸し切りバス代(第2回の4000円)と、その他交通費は各自負担です。

地震の震度と、その状況

0	無 感	人体には感じないで、地震計に記録される
1	微 震	静止している人や、とくに注意深い人に感じる
2	軽 震	多くの人が感じる程度で、戸や障子がわずかに動くのがわかる
3	弱 震	家が揺れ、障子がガタガタ動きつるしてある電灯などが揺れる
4	中 震	家が激しく揺れ、すわりの悪い花瓶などは倒れる。歩いている人にも感じる
5	強 震	タンス・家具など倒れる物が多い。一般家屋に軽微な被害が出はじめる
6	烈 震	家屋の倒壊が30%以下。山崩れ・地割れが生じる。人が立っていることができない
7	激 震	家屋の倒壊が30%以上。山崩れ・地割れ・断層などが生じる

災害一人ひとりが心に備えを

まず手早く 火の点検を

きてほしくない大地震。しかし、それを拒むことはできません。となれば被害を最小限に食い止め、地震から身を守る事が最も大切です。

防災月の9月、みんなので災害に備えましょう。

いざというときに 身を守る10か条

①すばやく身の回りの火の点

- ②丈夫な家具などに身を寄せ
- ③落下物などで負傷する危険性があるので、あわてて戸外に飛び出さない
- ④火がでたら初期消火を
- ⑤避難は歩いて、持ち物は最小限にして、お年寄り・子供の手はしっかり握って
- ⑥狭い路地、ブロックべい、石垣の際や、自動販売機などに近付かない
- ⑦がけ崩れに注意
- ⑧余震を恐れず、デマに迷わずにマスコミ・自治体・警察・消防署から正しい情報を得る
- ⑨伝染病などの発生の恐れがあるので衛生には十分注意
- ⑩みんなが助け合って応急救護を

障害者雇用促進展示会

9月25日～27日

全国重度障害者雇用事業所協会が、日本障害者雇用促進協会の委託を受けて開催。「障害者の雇用の促進と職業の安定を図る」のが目標です。

- と き 9月25日(土)～27日(月)午前10時～午後5時
- ところ パナクリエイト「MIDシアター」(JR京橋駅下車、徒歩7分、ツインビル西隣)
- 内 容 製品の紹介・展示。作業の実演・販売。アトラクションやコンサートなど。
- 問い合わせ 交野松下(株) (☎93・2600)

全国一斉に「住宅の国勢調査」ともいわれる住宅統計調査が行われます。この調査は豊かな住生活実現のための基礎となるものです。調査員が9月23日

豊かさは住みよい環境から

- 問い合わせ 企画調整課 (☎92・0121) 内線 233

10月1日に住宅統計調査

交野市障害児(者)親の会 第2作業所(仮称)指導員募集

- 資格 45歳までの男・女
- 定員 常勤2人、パート1人
- ところ 河内森駅から徒歩5分
- 勤務 平成6年4月1日から
- 内容 知的障害者の作業・生活訓練の指導
- 勤務時間 常勤は午前9時～5時
パートは午前9時～午後4時
- 給与 常勤16万～17万7000円
パートは時給700円
- 休日 土、日、祝日、年末年始、夏季休暇
- 問い合わせ 市障害児(者)親の会事務局 (☎93・4890)、夜間は大植さん(☎91・6621)

防災

交通安全

高めよう 交通マナー

9月21日～30日 秋の交通安全運動



市内で今年はや 193人が死傷

9月21日(火)から30日(木)まで秋の全国交通安全運動です。この運動は「93おおさか交通マナーを高めよう」をスローガンとして、市民一人ひとりが交通マナーを守り、悲惨な交通事故をなくそうとするものです。市内では、1月から7月までに159件の交通事故が発生

生し、負傷者192人、死亡者1人となっています。事故の主な発生原因は、車の出会い頭や追突事故など、ちよつとした不注意が事故につながっています。

市では市民のみならず、地方警察署の協力で①高齢者の交通事故防止②シートベルト着用の徹底③めいわく駐車・放置自転車の追放——を重点に展開していきます。

ドライバーのみならず、今一度、自分の運転を見直して命の大切さ、安全運転の重要性を考え、交通事故のない明るい社会をつくりましょう。

星田市民センター 体育教室

後期生を募集

ストレッチとエアロビクスを組み合わせたやさしい健康体操です。保育当番制で、子ども連れでも参加できます。

○とき 毎週金曜日午前10時45分～正午

○ところ 星田市民センター 3階ホール

○対象 20～30歳代の女性

○定員 20人程度

○会費 月2000円

○申し込み、問い合わせ 藤本さん(☎92・1377)か、楠田さん(☎92・7114)

里山を歴史探訪してみませんか

- 集合 機物神社
 - 講師 郷土史研究家 奥野平次さん
 - 参加費 無料
 - 申し込み 当日会場
 - 問い合わせ 緑地公園課 (☎92・0121)
- 内線203)、いさものふれあいセンター(☎93・6520)

里山と人とのかわり合いを考えながら、市内の神社や史跡などを歴史探訪します。

○とき 9月26日(日)午前9時30分～正午

○ところ 機物神社・変電所古墳群・清水谷古墳など

○集合 機物神社

○講師 郷土史研究家 奥野平次さん

○参加費 無料

○申し込み 当日会場

○問い合わせ 緑地公園課 (☎92・0121)

内線203)、いさものふれあいセンター(☎93・6520)

タカやヒヨドリの渡りを観察

- 集合 交野山観音岩
 - 講師 交野野鳥の会 平研さん
 - 参加費 無料
 - 申し込み 当日会場
 - 問い合わせ 緑地公園課 (☎92・0121)
- 内線203)、いさものふれあいセンター(☎93・6520)

秋は、鳥たちの渡りの季節。タカ、ヒヨドリが群れをなして南方へ渡って行く様子を交野山山頂の観音岩から観察します。

○とき 10月9日(土)午前8時～正午

○集合 交野山観音岩

○講師 交野野鳥の会 平研さん

○参加費 無料

○申し込み 当日会場

○問い合わせ 緑地公園課 (☎92・0121)

内線203)、いさものふれあいセンター(☎93・6520)

「生きることの尊さ」

一人権作文を読んで

人権啓発推進協委員

安東

順子さん



最近、90歳ぐらいの近所のおじいちゃんが「テレビで、息子が母親を殺害したニュースを見た。昔は、あまり聞かなかった嫌な事件が多過ぎて、早く死んだ方がいいかなあと思う時がある」、花作りの手を止め、私に話されました。「親をも愛せぬ者が、どうして他人を愛せようか」との言葉を思い出し、私がおじいちゃんの年まで生きたなら、どんな時代になつていろう、きっと社会福祉の充実した時代であるようにと念じました。今、そう信じることが大切なのだと思います。

《心の窓》

人権作文

明るい心豊かな社会をめざして

私が感動したのは、小学6年生女子の作品です。それは「わかつてほしい」という主題で「生まれたときからそのまま、今ではもう治らない。歩きたいけど、歩けない。しゃべりたいけど、しゃべれない。必死で言っても、人にはわからない。友達と話したいけど、聞こえないこの苦しき。ほかの人にも、わかつてほしい。このさびしさを」とつづった詩です。

2年前から「広報かたの」紙に連載されている人権作文「心の窓」を読み、子供たちの素直で鋭い感性に感動し、母親として反省させられました。人は皆、身体または心に何らかの障害を持っていて、その苦しみを乗り越えねばなりません。

特選に山野君(2年小)ら4人

第16回「交野が原賞」(交野詩話会主催、市教育委員会後援)が決まりました。

入賞者は次のみなさんです(敬称略)。

この賞は、小・中・高校生
の文芸創作を奨励するために
設けられ、今年には253編の
応募がありました。3次の審
査が行われ特選4、入選38、
佳作15編が選ばれました。
作品は10月中旬に発行する
「交野が原」第35号「子ども
の詩広場」に掲載されます。

【特選】
▽山野真寛(交野小2年)「す
ずめ」▽近藤さやか(妙見坂
小6年)「一つ目子ぞう」▽
田中常貴(4中1年)「カセ
ットテープ」▽高石晴香(交
野高1年)「花びら」

【入選】
○小学校 ▽伊藤貴子(星田
1年)▽にしむらゆり(交野1
年)▽平井滯(星田2年)▽山
添理子(岩船2年)▽那須麻友
子(妙見坂3年)▽小山内章
浩(長宝寺4年)▽高村愛
(同)▽菅野美咲子(同)▽
須川奨平(藤が尾4年)▽久
保千咲(同)▽ごん田京平(同)
▽江崎祥子(私市5年)▽森
本裕子(同)▽川村和雅(同)
▽結城宏美(同)▽阿部純子
(妙見坂6年)▽東村達也
(同)▽堀内麻利子(同)▽

道須加奈(倉治6年)▽藤原
梢(旭6年)▽近藤幸子(同)

▽平坂晴枝(同)

○中学校 ▽宮後明日香(3
中1年)▽大岡奈々緒(同)

▽西永容子(4中1年)▽井
高有香(同)▽雄谷賢二(同)

▽打井菜保子(同)▽石井計
也(同)▽木村恵理(同)▽

中村真依子(同)▽竹田真由
美(同)▽堀越崇(神奈川・
関東学院中1年)▽夏目やよ
い(同)▽深堀怜子(同)▽

藤田直子(1中3年)▽岩佐
淳一郎(2中同)▽都築奈津
子(同)

▽横山彰人(同)

▽飯田絃美(交野
2年)▽矢寺洋太(同3年)

▽芳崎順子(長宝寺4年)▽
前田晴香(同)▽東淵祐子(星
田4年)▽あらたけゆたか(藤
が尾4年)▽中尾裕樹(私市
5年)▽甲斐健吾(同)▽藤
原和也(同)▽今井克洋(妙
見坂6年)

○中学校 ▽魚原健吾(4中
1年)▽徳丸礼子(同)▽山
田絵美(同)▽真野香織(同)

▽横山彰人(同)

第16回「交野が原賞」入賞者決まる

那須正幹 ポプラ社
人魚となぞの木 寺村輝夫

あかね書房
ママが死んだ ジャック・フ

アンスタン くもん出版
モンスター・ホテルでなつや
すみ 柏葉幸子 小峰書店
夏の料理はスーパーパンチ
島静代 国土社
さんちゃんのピラミッド 吉
村作治 学習研究社
十五夜お月さん 藤井旭 ポ
プラ社
昆虫のかいかたそでてかた
三枝博幸 岩崎書店
妖精戦士フェアリーナイト
蜂屋誠一 偕成社
なかよくしたら カレン・バ
ーバー 富山房
犬とたのしくさんぼする方法
ゆーちみえこ ポプラ社
妖怪バンシーの本 アン・フ
アイン 講談社
紙がおもちゃになる 吉田し
げ介 草土文化

新着図書

…一般向け:

イタリヤを丸焼きノ 岩淵潤

子 P H P 研究所

資格に挑戦 黒川康正 ごま

書房

おばあちゃんの恋文 幸田美

寿子 三交社

柔らかい心で生きる 矢代静

一 海竜社

サイモン印 柴門ふみ 文芸

春秋

草花遊び・虫遊び 乙益正隆

八坂書房

写楽百面相 泡坂妻夫 新潮

社

天国はもう満員 ハンター・

トンブソン 東京書籍

テディベアとなかまたち 日

本ヴォーグ社

茂太さんのこころの特効薬

斎藤茂太 二見書房

齋藤茂太

消えたお妃候補たち 小田桐

誠 宝島社

家で楽しむウィークエンド

王由由 文化出版局

あなたの脳は退屈している

浜野恵一 ごま書房

三十五歳たちへ 泉麻人 読

売新聞社

妖精が舞い下りる夜 小川洋

子 角川書店

虫屋の落とし文 奥本大三郎

小学館

道楽王 鴻上尚史 光文社

江戸文人おもしろ史話 杉田

幸三 毎日新聞社

…児童向け:



こころの特効薬

清貧の譜 加来耕三 広済堂

出版

防波堤の釣り エド・山口

成美堂出版

台所便利帳 平成台所委員会

ひかりのくに

生物学からみた子育て 山田

卓三 裳華房

金之星社

ことわざおもしろ探偵団2

国松俊英 童心社

海賊モーガンはぼくの友だち

「いないいないばあ」

文:松谷みよ子

画:瀬川 康男

童 心 社

「いないいないばあ」

にやあにやあが ほらほら

いないいない ばあ」と、

猫がいかにも、うれしそう

な顔をして出てきます。

子どもたちは「いないい

ないばあ」の繰り返しが大

好きだし、「ほうらネ」と安

心します。

また、やわらかい自然なり

ズムの言葉はとても心地良

いものです。

赤ちゃんが初めて出会うの

にふさわしい絵本であると同

と、お母さんのぬくもりが

赤ちゃんに伝わっていく、

子育ての第一歩のような気

がします。

いろいろな絵本がある中

で、子どもがいつまでも抱

えていたい

1冊です。

わが家で

は、その色

あせた1冊

はお兄ちゃんの本棚に。ま

たセロハンテープを張った

1冊は妹の手に。わが家の

大切な絵本です。

星田山手4-3-12

柳原 純子

星田山手4-3-12

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

柳原 純子

◇…いけ花教室…◇

(10回コース)

- とき 10月12日から2月22日までの毎月第2、第4火曜日午後7時～8時30分
- 指導 原清子さん
- 本能寺未生流

○指導 川津登代子さん

○ところ いずれも武道館

- 定員 25人
- 参加費 1か月2600円 (花代を含む)

◇…着物着付け教室…◇

(16回コース)

- とき 10月1日から2月4日までの毎週金曜日午前10時～正午
- 指導 学びます。
- 主催 体育文化協会
- 申し込み 9月21日(火)までに前期分の参加費を添えて青年の家(☎92・77721)

○ところ 青年の家

○定員 30人

- 参加費 前期5000円 後期5000円
- 持ち物 ものさし、針、コマ糸(30番～40番)、はさみ、さらし(5尺)、筆記用具

女性向けに2つの教室

- とき 10月13日から2月23日までの毎月第2、第4水曜日午後7時～8時30分
- 主催 体育文化協会
- 申し込み 9月28日(火)までに参加費3か月分(7800円)を添えて青年の家(☎92・7721)

市営葬儀のご利用を
安い費用で厳かに

市は、市民のみなさんの生活改善の一つとして、市営葬儀を行っています。安い費用で厳粛・厳かに行える市営葬儀をご利用ください。

市営葬儀の
申し込みについて

○申し込みの前に
市営葬儀を申し込まれる前に告別式の希望日時・場所(自宅、集会所、寺院などの別)・喪主・宗派・祭壇飾り付けの

区分(下の表)をあらかじめ決めてください。ただし、葬儀の日は希望通りの時間が取れない場合がありますので2～3通り決めておいてください。また、申し込み時に申し込み者(喪主)の住所・氏名・死亡者との続柄と電話番号が必要です。

○申し込みの受付

月曜日から金曜日までは市民課・皇田出張所で、土曜日・日曜日と祝日は、市役所地下警備室で受け付けています。

○申し込みに必要なもの

- 1、「埋火葬認許証」(死亡届のときに市民課・皇田出張所および他市区町村で発行した書類です)
- 2、印鑑
- 3、市営葬儀使用料金(下表を参照ください)

○問い合わせ 環境生活課 (☎92・0121 内線191)

葬儀の規格・料金表

祭壇の飾り付けは、葬儀の前日からとなります。

仏式規格	B	A	特 A
自宅入り口	門飾提灯・門前用黒幕・黒水引幕名記・時間板・鯨幕	Bに次の品目が加えられます。	A Bに次の品目が加えられます。
祭壇室	鯨幕・欄間かくし水引幕	①門前電気コード一式	①表シキミ 1対
前飾	掛軸・脇シキミ・祭壇用掛打・白敷布・春日灯ろう・位牌台・写真台・竜灯ろう・ロウソク線香台	②柱まきシート (ビニール)	②祭壇脇シキミ 1対
葬儀具	位牌・棺・仏衣(六文銭・数珠付)白木棺台・骨袋・棺巻(刀およびジュグラ付)・脱脂綿・納棺奉仕員祭壇飾り付員・霊柩自動車	③献茶婦	③白木祭壇脇灯籠(電気設備付き) 1対
枕元飾台	六ツ具足・白木御膳・焼香台 瀬戸物焼香台	④テント一式	④経机 1台
諸式事	葬儀記録帳・告別および霊前用紙 マイク設備・式事進行員		⑤テント(中型) 1張
その他	ドライアイス		イス(15～20)
料金	全部使用	70,000円	120,000円
	一部使用	23,000円	108,000円

※仏式以外は40,000円(一部使用28,000円)です。
 ※上の料金は火葬料金・写真・お供物は含まれません。
 ※一部使用とは、霊柩車を使用しない場合です。
 ※市の祭壇について、規格に基づく以外の追加(水車・家紋など)を希望される場合は取り消します。

衣料品にあった
適切な手入れを

～消費者相談～

Q 3、4回着た綿100%のシャツブラウスをクリーニングに出した後はしまっておいた。着ようとして取り出したら、襟の両側がしみ状に変色していた。店に苦情をいったが「店の責任ではない」といつてとりあってくれない。どうしたらいいか。

A ブラウスの変色部分からパーマ液に使われている物質の一部が検

ことはありません。パーマ液などを付けたまま放置しておいたり当相談のようにドライクリーニングに依頼した場合、時間の経過による変色に加え、パーマ液とドライクリーニング溶剤が反応し、変色をさらに促すことも考えられます。

美容院ではパーマ液やセト液が服に付かないように気をつけるのは当然ですが、消費者も家で洗える普段着を着てパーマに行くようにしましょう。

他に、夏物カーデイガンの背中と襟回りが変色したという相談もありました。この苦情は汗をかいたまま放置しておいたものをクリーニングに出していたのですが、汗はドライクリーニングでは落ちないので、汗をかいた部分が茶色っぽく変色してしまつた、と推定できます。

出されました。相談者はこのシャツブラウスを着てパーマに出かけており、パーマ液が首筋を伝ってブラウスの襟にしみこみ、変色させたと推定できます。店がいうように、クリーニング店に責任はありません。

パーマ液やセト液などが付いても、すぐに水洗いすれば、生地を変色させる

汗をかいたときは、汗がついた部分の下にきれいな布を当て、硬く絞ったタオルを、上からたくようにして汗を取り除いておかねばなりません。

そろそろ夏物衣料をしまふ時期です。できるだけ家で水洗いし、ドライクリーニングに出すものは、汗を取り除いてから出すようにしましょう。

Snap Shot

スナップ

まちの催しや出来事の写真を募集しています。住所・氏名・電話番号・写真説明を添えて市長公室広報担当までお送りください。



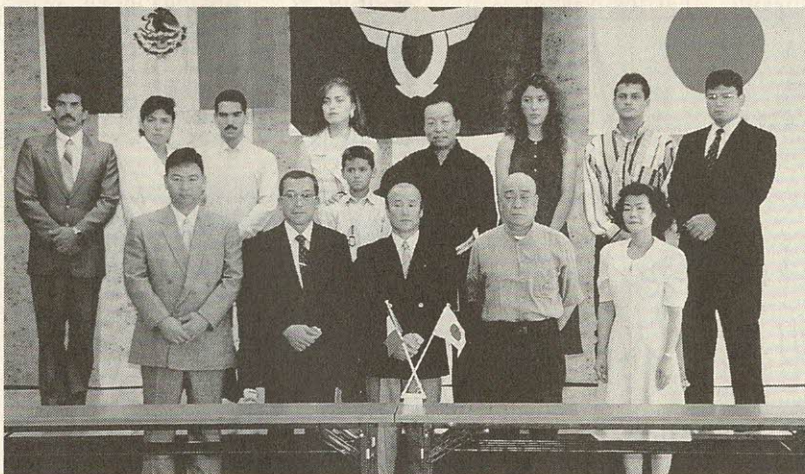
▲白旗池魚ウオッチング

7月25日(日)、いきものふれあいセンターで親子25人が参加して、魚ウオッチングが行われました。センター横の人工池で養殖していたコイの稚魚1000匹を網ですくい、白旗池に放流しました。

指導員の平研さんから、白旗池に住むコイやフナ、タナゴなどの説明や池の生態系についての話が行われ、参加者は熱心にメモを取っていました。

◀「楽しかった」水辺の環境教室

8月4日(水)、星の里いわふねで市内の親子60人が参加して、水辺の環境教室が開かれました。牛乳パックから手すきハガキを作るなど、環境にやさしい生活体験や天野川に生育するヨシノボリやヘビトンボなどの水生生物の観察を行い、楽しい1日を過ごしました。(山際)

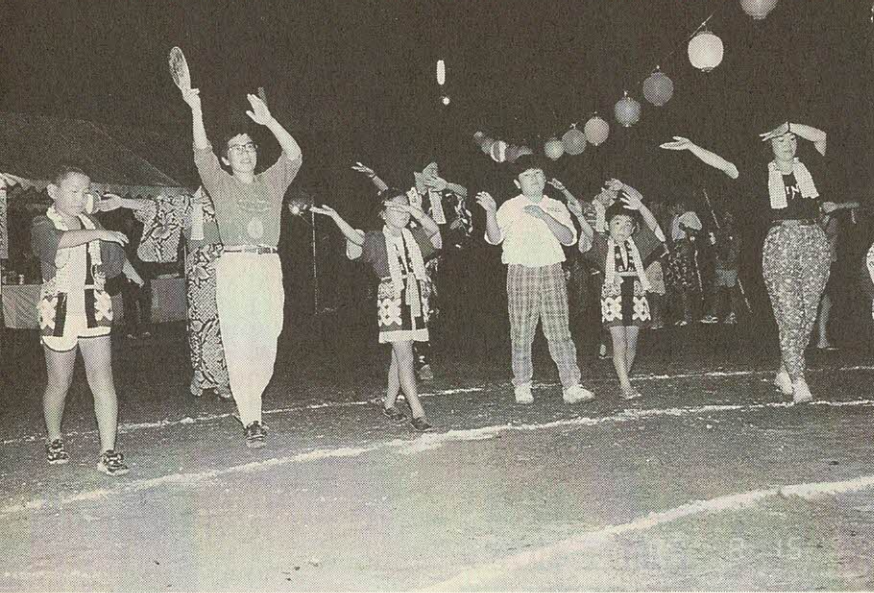


▲2か国から「お客さん」▶

8月4日(水)、ペルーのルイス・エンリケ・モンテネグロさん(18)が、交野ライオンズクラブ(森聖志会長)の役員3人と北田市長を表敬訪問。大学で農業技術を学んでいるルイスさんは「交野のまちに歴史を感じます」。

7月19日(月)、メキシコ剛柔流空手の一行9人が表敬訪問。毎年訪日しているが、交野は初めて。市長もけいこ着で「アミーゴ」と歓談。



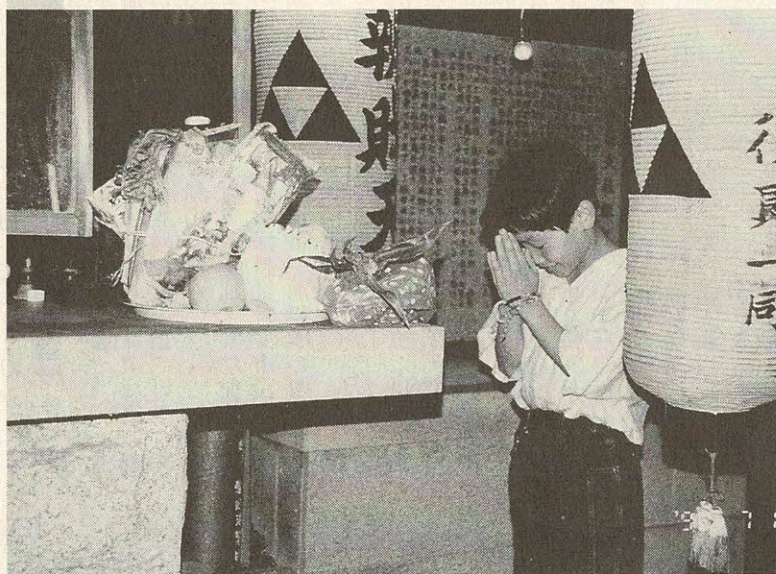


◀復活した盆踊り大会
8月15日(日)、私市・若宮神社境内で10数年ぶりに私市区民盆踊り大会が開かれました。あいにくの小雨空でしたが、境内には、ゆかた姿の人たちで大いににぎわいました。
当日は仮装行列も行われ、趣向をこらした姿で次々に登場し、会場をわかせました。主催者側は、盆踊りを通して伝統、文化を残し、子どもたちに夏の思い出をつくってあげたいと話していました。
(三木)

▶3世代交流、わらぞうり作り

7月25日(日)、保健福祉総合センターで市民60人がわらぞうり作りにチャレンジしました。祖父母から父母へ、孫へと3世代にわたって文化を伝承していこうという3世代交流事業の1つで、市古文化同好会の小野香さんが指導。

わらを打ち縄をなう作業は、初めのうちはなかなか思うようにできず、大変でしたが、慣れてくると「とても面白い」と、すっかり気に入った子どもも。老いも若きも、心の温まるひとときでした。
(小野)



◀弁財天祭り
7月13日(火)、星田会館で弁財天祭りが開かれました。
金魚すくいなどの夜店がならび、会館の池の中ほどにある弁財天にお参りした子どもには、ぼん菓子(ぼん)が配られました。
(坂本)

▶ライセンス教室で安全運転
自転車事故が増える夏休み1日目の7月21日(水)、旭小学校庭で「自転車ライセンス教室」が開かれました。
正しい自転車の選び方は、すぐに大きくなるからといって、大きめの自転車を買わないこと。点検は「ハラブツタバサ」(ハンドル、ライト、ブレーキ、タイヤ、ベル、サドル)の順に。
(田伏)



健康

10月から糖尿病教室と高血圧教室が保健福祉総合センターで開かれます。どちらも無料（健診費用は有料）、申し込みは健康増進課です。

◆糖尿病教室◆

糖尿病は成人病の代表といわれ、年々増加しています。糖尿病は、無症状のうちに始まり、放置すると網膜症や神経障害など生命を脅かす合併症を引き起こしますが、しっかりと血糖をコントロールしていけば、病気の進行や、合併症を防ぐことができます。正しい治療と自己管理できるように一緒に学んでみませんか。

○対象 糖尿病の人、またはその家族

○主催 枚方市医師会、四条曙保健所、交野市

○日程は別表1の通りです

糖尿病教室の日程（別表1）

10月21日(木) 9.00~12.00	健診・オリエンテーション
11月4日(木) 13.30~16.00	講演「糖尿病をよく知ろうⅢ」 交野病院院長 長島 功さん
11月11日(木) 13.30~16.00	健診結果の説明
11月18日(木) 13.30~16.00	講義「食品交換表の使い方」
11月25日(木) 13.30~16.00	糖尿病と運動療法 健康運動指導士 津留容子さん
12月2日(木) 10.00~14.00	調理実習

糖尿病教室 高血圧教室

10月から開きます

◆高血圧教室◆

高血圧のタイプは2つあります。主に本態性高血圧。一般に症状がないのが、高血圧の特徴です。高血圧のまま放置していると、心臓に負担がかかり、血管が傷み、脳卒中や心臓病などを引き起こします。血圧を上げる原因は、一人ひとり違います。今の状態を知り、血圧コントロール方法をつかんでみませんか。

○対象 65歳までの高血圧の人

○定員 30人
○日程は別表2の通りです。

第8回高血圧教室の日程（別表2）

10月15日(金) 9.00~12.00	オリエンテーション 健診（有料）
10月20日(木) (個別)	食事診断ききとり
10月22日(金) 13.15~16.00	開講式 講義「高血圧となかよくつきあう方法」 高田医院 高田弘昭さん
10月29日(金) 13.00~16.00	講義と調理実習 「高血圧を予防する食生活」
11月5日(金) 13.15~16.00	健診、食事診断の結果説明
11月12日(金) 13.30~16.00	講義と実践「高血圧と運動療法」 健康運動指導士 津留容子さん
11月19日(金) 13.30~16.00	講義 「日常生活の工夫について」

注 8回目以降は、毎週金曜日（午後1時30分～4時）に運動療法。毎月1回ずつ調理実習とグループワークをしながら、家庭で実践していただきます。

ご存じですか！

ミルク無料配達サービス

市では、次に該当する妊産婦、乳幼児に、牛乳または粉乳を無料で配達しています。ご利用ください。

○対象の産婦と乳幼児

生活保護世帯、市民税非課税世帯、前年度の所得税非課税世帯

※乳幼児の場合は、右に該当のうえ、低体重（母子手帳の発育曲線で下線以下）の発育曲線以下）
○問い合わせ 健康増進課

乳幼児育児相談

○とき ①9月28日（火）
②10月13日（水）
午前9時30分～11時

○対象 ①1歳以降
②0歳～1歳児

○ところ 保健福祉総合センター

○内容 育児、栄養（離乳食）、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

○ところ ①9月21日（火）
②10月19日（火）

○とき ①9月21日（火）
②10月19日（火）

○ところ 保健福祉総合センター

○内容 育児、栄養（離乳食）、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

○ところ ①9月21日（火）
②10月19日（火）

○とき ①9月21日（火）
②10月19日（火）

○ところ 保健福祉総合センター

○内容 育児、栄養（離乳食）、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

○ところ ①9月21日（火）
②10月19日（火）

○とき ①9月21日（火）
②10月19日（火）

○ところ 保健福祉総合センター

○内容 育児、栄養（離乳食）、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

＝誕生月には健診を受けましょう＝ 問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診（保健福祉総合センター）

とき 第1水曜日

対象 40歳以上の市民

内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん検診（結核検診）、大腸検診、胃がん検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も同時に実施

費用 全部受診の場合は男性1500円、女性2000円（子宮体がんは含みません）

市民健診（保健福祉総合センター）

とき 第3木曜日

対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制

内容 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査（貧血検査）

費用 40歳以下2000円

予約状況

12/16	12/1	11/18	11/10	10/21	9/16	実施日
○	○	○	○	△	×	総合健診
○	○	○	○	△	×	市民健診

（8月30日現在）
○予約できます
△残りわずかです
×予約終了です
申し込み、問い合わせは 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所（保健福祉総合センター内）

とき 日曜、祝日午前10時～午後2時

内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124

土曜休日夜間急病センター（交野病院内）

とき 土曜、日曜、祝日午後6時～9時

内容 内科、小児科 ☎93・1520

時間外 ☎91・0331

北河内夜間救急センター（寝屋川市役所北側）

とき 毎日午後10時～午前1時（受付は0時30分まで） ☎21・3003

講座では、自立心を支援し、寝たきりを予防するための援助を中心に、効率的な介護のポイントを学びます。さらに福祉サービスや年金制度、老人医療、介護用品の利用方法など幅広い視点から勉強していきましょう。

老人介護講座

- 主催 交野市高齢者サービス調整チーム（四条畷保健所、市高齢者対策課、社会福祉協議会、健康増進課）
- 申し込み、問い合わせ 健康増進課
- 費用 無料
- 定員 市民30人（予約制）
- 場所 保健福祉総合センター。いずれも午後1時15分～4時。日程は下の表に。

と き	内 容	講 師
10月5日(火)	講義「老いの心を知る」グループワーク オリエンテーション	大手前女子大 文学部教授 磯 典理さん
10月18日(月)	寝たきりにさせないための援助1 移動動作・車いすの操作まで	理学療法士
10月25日(月)	寝たきりにさせないための援助2 生活の中のリハビリ 口腔の清潔・介護用品展示	作業療法士 歯科衛生士
11月1日(月)	老人の食事について 講義・調理実習	栄養士
11月8日(月)	老人介護の実際 寝たきりになった人への援助 清潔・排せつへの援助	保健所保健婦 市保健婦
11月15日(月)	講義 福祉制度の利用の仕方 社会福祉協議会の業務 老人医療について 年金制度について	高齢者対策課担当 社会福祉協議会 老人医療担当 年金制度担当
11月22日(月)	施設見学	
11月29日(月)	パネルディスカッション 介護体験から思うこと	老人介護経験者

ストレッチ体操 とエアロビクス

音楽に合わせて普段あまり使っていない筋肉を伸ばしたり、楽しく体を動かしたりしてみましよう。
固まった筋肉がほぐれ、全身の血液の流れが良くなり、きつとさわやかな気分になれるはずですよ。

- と き 10月7日、14日、21日、28日（毎週木曜日）午後1時30分～3時30分
- ところ 保健福祉総合センター3階運動療法室
- 講師 健康運動療法士
- 定員 市民30人
- 持ち物 タオル、健康手帳
- 費用 無料
- 申し込み 9月20日（月）午前9時から受付
- 問い合わせ 健康増進課

ツベルクリン反応検査とBCG接種

10月5日から2会場で

ツベルクリン反応検査およびBCG接種を次の日程で行います。

この接種は個人通知を出しません。

- 対象 生後3か月以上4歳未満の乳幼児。ただし、BCG接種を1度受けた人は受けられません
- 判定 ツベルクリン反応検査
- 反応検査後、

判定およびBCG接種	ツベルクリン反応検査
10月5日(火) 星田市民センター	10月5日(火) 星田市民センター
10月7日(木) 星田市民センター	10月6日(水) 保健福祉総合センター
10月8日(金) 保健福祉総合センター	

2日目（48時間）に判定し陰性の人にはBCGを接種

- 持ち物 母子手帳、印鑑、幼児の体温は当日朝、自宅で測ってください
- 受付 午後1時45分から3時まで
- 申し込み 直接会場での申し込み
- 注意 著しい栄養障害の



相談室（無料）

- 医師健康相談 毎月第1火曜日午後1時30分～3時 保健福祉総合センター。担当は医師。血圧測定や検尿も
- 介護相談 毎月第2火曜日午後1時30分～3時、保健福祉総合センター。担当は保健婦、看護婦。お年寄りや病人の介護方法や福祉サービス、介護用品の相談など
- 問い合わせ 健康増進課



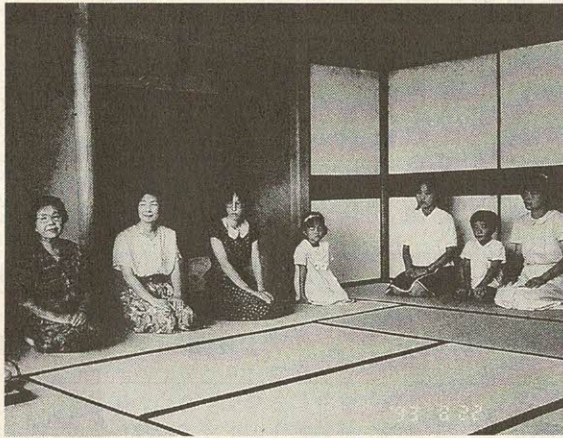
問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

- 一般健康相談（四条畷保健所）
受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査（診断書は金曜日午前中にお渡しします）
- 食事栄養相談（四条畷保健所）
受付 第4月曜日（予約制）
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法
- 療育相談（四条畷保健所）
受付 10月7日木曜日午前10時30分から
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など
- 3か月児健診（保健福祉総合センター）
受付 10月12日火曜日午後1時～2時
対象 5年6月生まれの乳児
- 3歳児健康審査（保健福祉総合センター）
受付 9月30日木曜日午後1時～2時
対象 2年7月～8月生まれの幼児
- 妊婦教室（保健福祉総合センター）
開講 毎週水曜日午後1時～4時。4回で1コース
10月6日 映画「母親誕生」など
13日 妊娠中の知識、出産準備
20日 歯科衛生、貧血と調理実習
27日 母乳について、乳房マッサージ
- 離乳食講習会（保健福祉総合センター）
開講 9月22日水曜日午後1時30分
内容 離乳食の献立実演と試食
- 精神保健相談（四条畷保健所）
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談。予約制。
- 母乳育児教室（保健福祉総合センター）
受付 10月20日水曜日（予約制）

講演会

香とお茶をたのしむ会



催し

9月19日(日)午後1時、保健福祉総合センター。日本画家山口由季子さんの「イン

8月22日(日)午前10時から武道館で「香とお茶をたのしむ会」が開かれました。この日は、成人作法同好会、学生から年配の女性まで65人が参加。「気楽に平服でおいでください」との方針で、洋服の人も。申し込み、問い合わせは坪井さん(☎92・1288)

みんなのひろば



豆剣士 表敬訪問

(市役所別館) 7月22日、沖縄県具志川市の児童ら38人が北田市長を訪問。2日間、武道館などで交野の少年剣士と技を磨きました。

ドに魅せられて」ハンサムを求めてインド2000日一定員30人。参加費一般1000円。会員700円。問い合わせはギタータンジヤリ本部の桜井さん(☎91・8874)

コーラス発表会

10月17日(日)午後2時〜4時、星の里いわふね。市内合唱団体のコーラス発表と神戸YMCA「ベルクワイヤー」の演奏。参加協力費500円。主催は交野市合唱祭実行委員会。問い合わせは西河さん(☎92・6600)

チャリティーダンス

10月3日(日)午後1時〜4時30分、市役所別館。参加

ハイキング

万葉史跡散策

9月23日(祝)午前8時10分、河内磐船駅集合。榎原神宮前―飛鳥―檜隈寺跡―橘寺―石舞台―桜井。高齢者向き。5キ。参加費200円。交通費1930円。主催は老春ふれあいの友。

津田山から長命寺

10月3日(日)午前8時、

郡津区民まつり

第3回作品展

○とき 9月25日(土)午前9時〜午後9時
9月26日(日)午前9時〜午後4時
○ところ 郡津公民館
○内容 絵画、書道、手工芸品など区民の力作を展示します。ご鑑賞ください。
○入場料 無料
○問い合わせ 同公民館(☎91・8155)

費5000円。余剰金は社会福祉協議会の善意銀行に預託。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・5814)か、藤井さん(☎91・5814)

ストーリーテリング 研修会

10月26日(火)午前10時〜正午、青年の家。子どもたち

近江富士の三上山

交野市駅前集合(雨天中止)。近江八幡―若宮神社―展望所―津田山―長命寺。高齢者向き7キ。3時間。参加費200円。交通費2700円。主催は交野野歩会。

奇峰、古光山へ

10月10日(日)午前7時10分、河内磐船駅集合(雨天中止)。天峠―古光山―太良路。一般向き。7キ。3時間30分。参加費200円。交通費35

民謡発表会

9月26日(日)午後1時〜6時、星田会館。民謡や踊りの先生のゲスト出演も。講師は日本民謡協会伊久美弥会師範の滝美弥祥さん。定員200人。無料。問い合わせは滝さん(☎92・0894)

日本舞踊発表会

9月26日(日)午前10時〜午後5時、保健福祉総合センター。定員500人。無料。講師は花柳寿美典福(すみのり)さん。問い合わせは野入さん(☎92・8207)

行者山〜劔尾山へ

9月19日(日)午前8時、交野市駅前集合(雨天中止)。王泉寺から行者山を経て、劔尾山。一般向き。12キ。参加費1世帯2000円。弁当、雨具、交通費持参。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは森山さん(☎92・9532)



募集

ヨーガ入門教室

毎週土曜日午前10時～11時30分、星田西体育施設。男性は健康増進、ストレッチ解消に、女性は美容と若さを保つために。年齢不問。体操のできる服装で。講師は桜井隆子さん。入会金2000円。月会費2000円。問い合わせは桜井

さん (☎92・6831)

親子体操

親子の部は毎週水曜日午後1時～2時、武道館。やさしいダンスやボール、空き缶を使った遊びなど。対象は3歳～4歳の幼児と母親。定員10組。入会金1000円。月会費3000円。

恒例の古本バザー

交野青年会議所は、11月13日(土)、14日(日)午前10時～午後7時、ジャンボニチ交野店1階ロビーで古本バザーを開催します。あなたもぜひご参加ください。提供して頂いた本はリサイクルし、収益は青少年健全育

本提供者募

成基金にします。今、古本の提供者を募集しています。1冊でも2冊でも結構ですからご連絡ください。こちらから取りにうかがいます。問い合わせ 交野青年会議所 (☎92・4500) 午前10時～午後5時

短歌の集い

毎月第4土曜日(1月と8月を除く)午後1時～4時、倉治老人センター。短歌の制作と講評。問い合わせは松本さん (☎91・1436)

アート・フラワー

第1、第3水曜日午前9時30分～12時30分、午後1時30分～4時30分、武道館第1作法室。白い布を現代センスに染めて花を創作。指導は全日本アート・フラワー協会理事松井扶久子さん。定員10人。入会金1000円。月会費2000円。問い合わせは松井さん (☎91・1347)

♪ こんにちは 月



おかばやし まこと
岡林 誠です

平成4年5月1日生まれ
「やさしいお兄ちゃん悟(まん中)、隼人(左)と仲よく、健やかに……」

私市(母 みゆき)



かみの たかあき
神野 貴彰です

平成4年10月13日生まれ

「元気でたくましく育ってね」

私市(母 弘美)

女性の3B体操

毎週水曜日、武道館。土曜日、青年の家。時間ともに午前9時45分～11時。3B体操公認指導者の長谷川和子さんがストレッチ体操、ダンス、腹筋運動などを。定員は市内在住、在勤の女性10人。入会金1000円。月会費2500円。問い合わせは長谷川さん (☎92・8981)



写真寸評会

毎月第3日曜日午前10時～正午、青年の家。自作のLL以上の写真3点を持参。プロの写真家と寸評会。午後からは撮影会。雨天中止。年会費2000円。主催はかたの写真同好会。申し込み・問い合わせは井戸さん (☎91・3664)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◆NTT寝屋川支店ヤングエイド事務局から4万3800円
- ◆大峯山登山者一同から1万1808円
- ◆K・Mさんから3万9000円

◆私部の一市民から父の3回忌供養のため5万円

◆私市山手の高橋健さんから亡くなった妻延子さんの菩提供養のため「社会福祉に役立ててほしい」と153万1000円

◆交野ソシアルダンス友の会チャリティーパーティー参加者一同から1万円
◆四條畷市の石田始、梨佳さんから3282円

ゆうゆう倶楽部 社交ダンス

毎週木曜日午後1時～4時、保健福祉総合センター。60歳以上の男女。初心者歓迎。月会費1500円。入会金なし。室内履き持参。問い合わせは仲村さん (☎91・3654)

社交ダンス同好会

毎週土曜日午後1時30分～4時30分、保健福祉総合センター。対象は初級、中級の男性に限り。年齢不問。講師は門田昭一さん。入会金2000円。月会費2000円。申し込みは会場。問い合わせは藤原さん (☎91・0246)

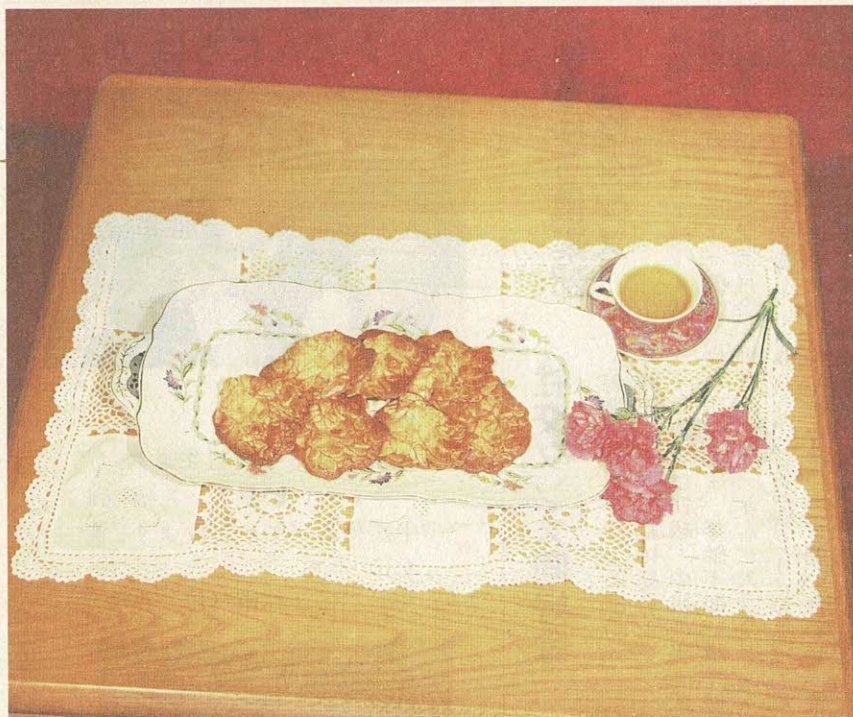
舞踊の練習

毎週土曜日午後7時～9時、武道館。新舞踊、古典舞踊の練習で、昼の部もあります。男女、年齢は不問。指導は松陽紫扇さん。入会金なし。月会費3000円。問い合わせは久木さん (☎91・8020)

卓球ジュニア会員

毎週日曜日午後1時～3時(第3日曜日を除く)、青年の家。対象は市内在住の小学1年生～中学3年生。市卓球連盟の指定コーチ6人が、基





わが家の料理

アーモンドクッキー

とみた たえこ
私部5丁目 富田多恵子さん

海外の文化や人間に興味を持ち、英語学習に一層磨きをかけています。
大好きなお菓子作りは、友人たちにも大好評ですが、今はダイエットのため、スイミングに熱中しています。

今回は30分あれば、急なお客様にも間に合う簡単で、失敗しないお菓子です。ポイントはアーモンドを豊富に使うことと、全卵を使うことです。卵黄を入れると色良くキツネ色に焼けますし、風味も良くなります。焼けたら、パリッとなるまで冷ましてお召し上がりください。

作り方

- ① バターは湯煎(ゆせん)で溶かす。
- ② ふるいにかけて小麦粉・砂糖・アーモンドをボールに入れ、さっくり混ぜる。
- ③ ②に卵を割り入れ、よく混ぜる。
- ④ ③に①を入れ、再びよく混ぜる。
- ⑤ 180度に温めておいたオーブンで、こんがりキツネ色になるまでやいて、冷ましておく。

材 料

(15枚分)

アーモンドスライス	150g
砂 糖	150g
全 卵	3コ
小 麦 粉	60g
バ タ ー	45g

広 報

かたの (No. 366) 1993年9月10日

編集と発行

交野市役所市長公室 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599