



ツリフネソウ

(ツリフネソウ科・花期=9~10月)

奇妙な形の花である。これが船であるならば、その形はベネチアのゴンドラであろう。ゴンドラに幌(ほろ)を張って逆さまにつり下げた姿だ。でもこの花、変な形の中には、生き続けるためのしたたかなはかりごとを秘めている。

目次

2~5	特集	文化祭
6~7		交野まつり
8~13		お知らせ
14~15		スナップ
16~17		健康
18~19		みんなの広場
裏面		わが家の料理

交野の秋を彩る文化祭

日ごろの成果を一堂に

発表の部 10月31日(日)・11月3日(祝)

展示の部 11月1日(月)～3日(祝)

交野市文化連盟は、10月31日(日)から11月3日(祝)の文化の日まで(ただし10月31日は発表会だけ)の4日間、市内の144のサークル、個人が参加して、作品展示会、舞台発表会を開きます。

会場は青年の家、武道館、星の里いわふねスポーツ・レクリエーションセンター、同天体研修センターです。

秋の一日、ご家族そろってお出かけください。



写真は㊤㊦とも昨年の文化祭

小学校児童の作品は、青年の家と武道館で展示します。10月31日、11月3日の両日、星の里いわふねスポーツ・レクリエーションセンターで開催。問い合わせ 青年の家 (☎92・7721)



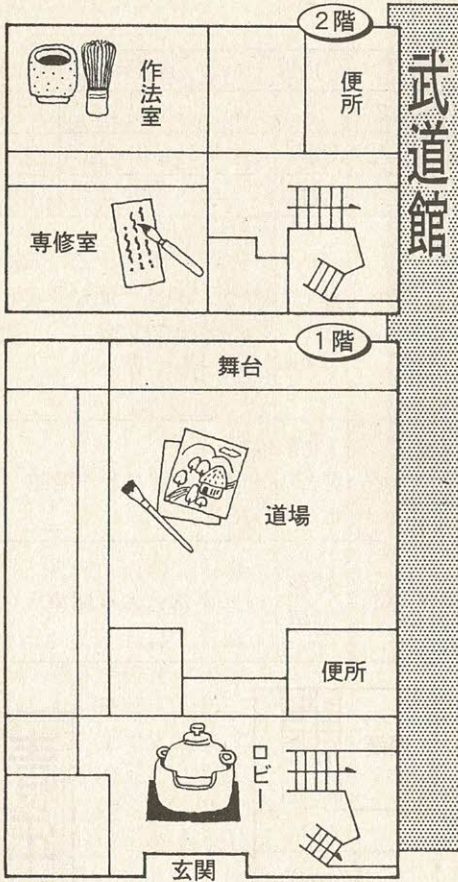
会場位置図

会場へは徒歩か

自転車でお越しください。

文化祭日程

	と	き	と	こ	ろ	内	容
展示の部	11月1日(月)	9.00	青年の家 武道館 文化財事業団	}	}		小学校児童作品、文化財、菊花、盆栽、日本画、洋画、写真、書道、手工芸、陶芸ほか
	3日(水)	16.30					
発表の部	10月31日(日)	9.30	スポーツレクリエーションセンター (星の里いわふね)	}	}		各種団体発表会 少年少女合唱団、吹奏楽、ジャズ、歌謡、民謡、民踊、舞踊、詩吟、箏曲、琵琶、邦楽、三味線、ギター・マンドリン、バレエほか
	11月3日(水)	16.30					
	11月7日(日)	9.00	私部会館	}	}		文化祭協賛 交野交謡会 素謡仕舞会
11月3日(水)	17.00						
	10月31日(日)	10.00~	天体研修センター (星の里いわふね)	}	}		プラネタリウム特別無料投影 「ボクの銀河鉄道」
	11月3日(水)	14.00~					



武道館出展グループ

- 1階 [ロビー]
交野市茶華道協会
[道場]
交野水彩画会
交野市茶華道協会
交樹会
- 2階 [作教室]
お茶のお手前コーナー
[専修室]
交野俳句会



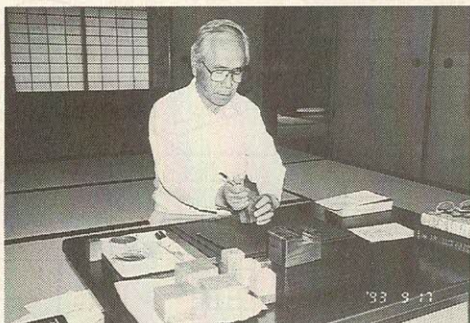
女声コーラス、45人のハーモニー

交野壮年童謡愛唱会
代表 大崎史津子さん

曲目は「みかんの花咲く丘」「雪の降る街」「きしゃ」など。みんな張り切っています。でも、文化祭はわりにガサガサしているのも、もっとゆったり聴いてほしいと思います。結成は5年前。代表は交代制です。現在45人。40代後半の人から70代までメンバーは全員女性です。練習の後で、みんなで食事をして、お茶を飲みながら、おしゃべりするのを楽しみます。

生き方を篆刻

吉岡純一さん
(私部1-30-1)



出展は篆刻(てんこく)。テーマは「自適点描」で、6つの石(六顆)と中国の紙(詩

文化財事業団
秋季特別展
『古代交野の覇者
肩野物部氏』
11/1(月)~11/21(日)

箆)を使っています。漢詩と中国の古典文学から言葉を選んでいますが、内容は、仕事を辞めたあと(退職後)の身のふり方、これからの生き方について、今後、こうありたいと願う生き方が、テーマになっています。

1枚の紙の同じ所に、何度も同じ印を押す「重ね印」には、苦労します。また、1枚の紙に幾つかの印を押す場合も完璧(かんぺき)に押すのが大変です。最近、あちらこちらの展示会から招待を受けるようになりました。多くの人に作品をみてもらえるのがとてもうれしいです。孫は8人。それぞれに見合った印を彫ってやりたいですね。

文化祭に伴う施設利用案内

月日	10月									11月						
	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7
曜日	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日
施設												祝日				
青年の家	平常どおり開館	休館			休館 (準備・搬入のため)					文化祭 (展示の部)			休館 (搬出・片付けのため)		平常どおり開館	
武道館	平常どおり開館	休館			休館 (準備)					文化祭発表の部	休館 (準備)	休館	文化祭発表の部	片付け	平常どおり開館	
スポーツレクリエーションセンター (星の里いわふね)	平常どおり開館		休館	平常どおり開館			休館 (準備)	文化祭発表の部	休館 (準備)	休館	文化祭発表の部	片付け	平常どおり開館			
図書室(青年の家)	平常どおり開	室	休館	平常どおり開室					休館	特別開室	平常どおり開室					

今回は平井正悦さん(星田)所蔵の幕末の女流歌人、大田

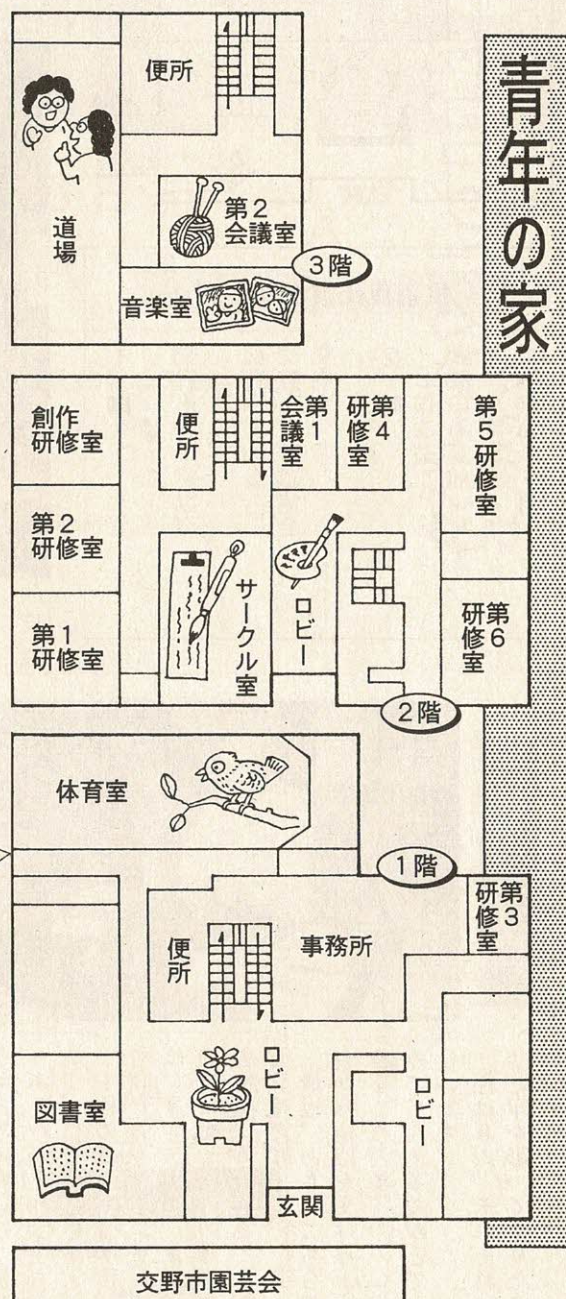


歴史が楽しくなる
史蹟めぐり

新しい人にも
交野の歴史を

交野古文化同好会

青年の家



青年の家 出展グループ

1階

- 〔体育室〕 体育文化協会文化教室
- 星田コミュニティセンター
- 交野野鳥の会
- 交野市ボランティア協会
- 一般作品(個人・グループ)〔第3研修室〕
- サロン・ド・ギタータンジヤリ〔ロビー〕
- 交野市園芸会
- 交野市園芸会
- パステル画フレンドハウス

2階

- 〔第1研修室〕 勝和会
- 交野陶芸研究会
- 〔第2研修室〕 染花フランボワーズ
- 刺しゅう同好会
- 〔創作研修室〕 手絞り彩の会
- 交野押し花友の会
- 〔サークル室〕 交野市書道同好会
- すみいろ会
- 〔ロビー〕 交野洋画同好会
- 〔第1会議室〕 千彩会

3階

- 〔第4研修室〕 フローラサール
- 〔第5研修室〕 大阪友の会交野支部
- 軽費老人ホーム明星
- 〔第6研修室〕 交野古文化同好会
- 〔道場〕 交野市地区婦人団体連絡協議会
- J A交野市婦人部
- 交野市消費生活問題研究会
- 〔第2会議室〕 手描き友禅福田教室
- 手編み友の会
- 〔音楽室〕 かたの写真同好会

垣蓮月尼が釘(くぎ)で歌を彫った急須(きゅうす)と短冊を展示します。会ができて21年。会員も高齢化してきました。交野

にもたくさんの方が引っ越しに来ていたので、もっともつと、新しい人に交野の歴史を知ってもらいたいと思います。今、歴史博物館を造ろうと、

会でお金をためています。だんだん増えているのがうれしいですね。お問い合わせ 同好会事務所 (☎ 93・8899)

表紙のことば

虫媒花は虫のために蜜(みつ)を用意する。その貯蔵場所によって招く虫を選別する。ツリフネソウが筒状の細くなった奥に蜜をためるのは、潜り込んで受粉させてくれるマルハナバチの仲間だけに蜜を提供する戦略である。

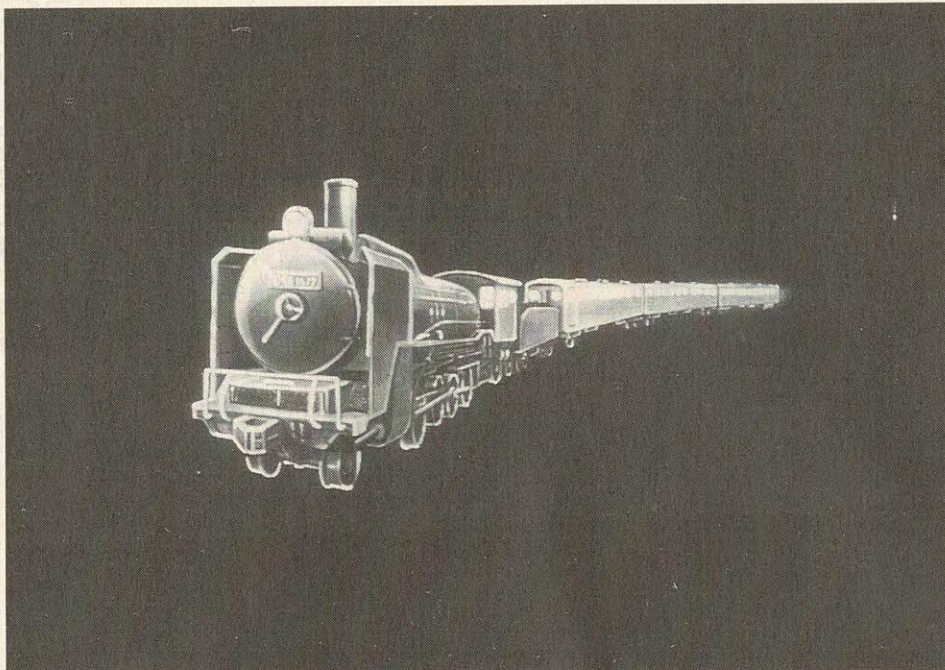
だが、自然界にも悪いやつはいるもので、スズメガ、クマバチなどの蜜泥棒もやってくる。

植物は自分で移動できない。しかし種子を多く広げばまかねばならない。この花はさやをはじけさせて種子を飛ばす。そして、さらに遠くまで広がるように、清水が流れ、木漏れ日の当たる谷間にだけ生える。

交野では僅かにいきものふれあいの里に生き続ける。

写真・文

いきものふれあいセンター
指導員 平 研



プラネタリウム特別投影

ボクの銀河鉄道

- とき 10月31日(日)、11月3日(水)
- 所要時間 約40分。定員80人ですが、観覧者の状況によって連続投影します。
- ところ 星の里いわふね天体研修センター
- 観覧料 無料
- 投影時間 ①午前10時～
②午後2時～
- 問い合わせ センター事務局 (☎ 93・3131)

ものの心を描いた南画を20数点



交樹会 会長 原田誠拙さん

今回はスペースの関係で20号以下の作品を24、25点、出品します。
南画といえば山水を主に画仙紙に墨で描きます(彩色もありません)。写生したものも心を描くのが特徴。その神髄は「写意」にあるといえます。副理事長の清水要樹さんら先生が筆の持ち方、墨のつけ方など基本からお手をかいて

教えていただけます。
会は15年前に結成。現在会員は25人(男性8人)。全員、関西水墨画研究会に参加しています。
うれしいのは仲間が日本南画院展に入賞したとき。毎年12、13人が入賞、うち2、3人が入賞です。それに楽しい写生旅行ですね。
○問い合わせ 原田さん (☎ 91・0010)

祇園小唄など

一緒にどうぞ

交野竹絃同好会
代表 伊木美鉦一さん

「祇園小唄」と「秋の七草」を選びました。会場で歌詞を配りますので、一緒に口ずさんでください。

結成後10年。初歩の人にも丁寧指導します。心配せずに入会してください。

先生は尺八が山部桃山さん、三味線が香山琴翠さん。

もともと三味線を弾いていた多河翠禮さんが、尺八の音にひかれて山部先生に弟子入り。いまでは管、絃(げん)ともにこなすプレーヤーとして異色の存在となっているケースもあります。

○問い合わせ 山部さん (☎ 92・1849)



交野まつり実行委員会は「人と自然をむすぶころの通りあうまち——交野」をメインテーマに、10月24日(日)天野川緑地公園で「第10回交野まつり」を開きます。

パレード、アンパンマンショー、もちつき大会、友好都市・兵庫県五色町の「高田屋太鼓」演奏やお笑いショーなど多彩な催しを企画しています。毎回人気の模擬店には、友好都市・富山県山田村も参加し、牛岳高原大根、ジャガイモなど新鮮な野菜を直販する予定です。ご期待ください。

○後援 市、市議会、市教育委員会、(財)大阪21世紀協会

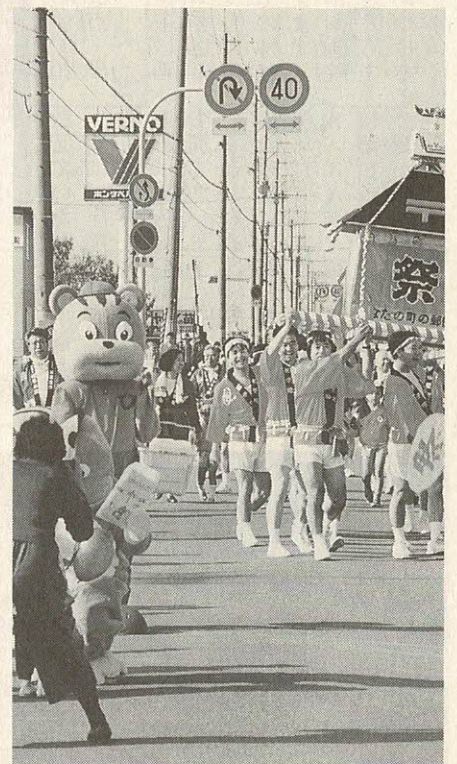
○協賛 区長会、北大阪商工会議所

第10回交野まつり

10月24日(日) 天野川緑地公園



パレードには brassバンドや
みこしなども=昨年=



プログラム

午前9時〜午後5時

午前 9 時

開会宣言
パレード

府道交野久御山線神出来東交差点

天野川緑地公園まつり会場

10 時

オープニングセレモニー
ブラッスバンド演奏(3中、四条畷学園
高校、東海大仰星高校)

チアリーダー(関西外大)
文化連盟の踊り

アンパンマンショーと握手会
五色町「高田屋太鼓」演奏

正 午後 0 時 30 分

もちつき大会
市民駅弁大会(1チーム3人)

1 時 30 分

民謡、唄、カラオケ

2 時 15 分

五色町「高田屋太鼓」演奏

2 時 45 分

お笑いショー(Wヤングほか)

3 時 30 分

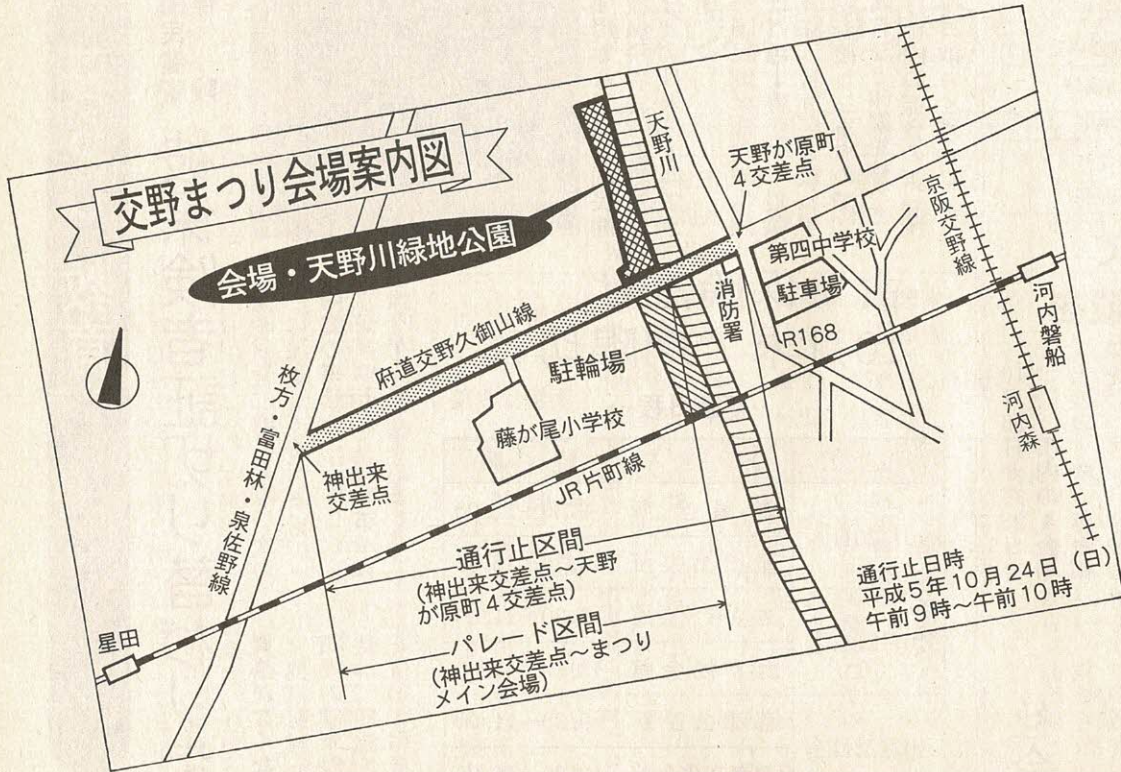
ビッグビンゴ

4 時 30 分

エンディングセレモニー

終了

お待ちしております



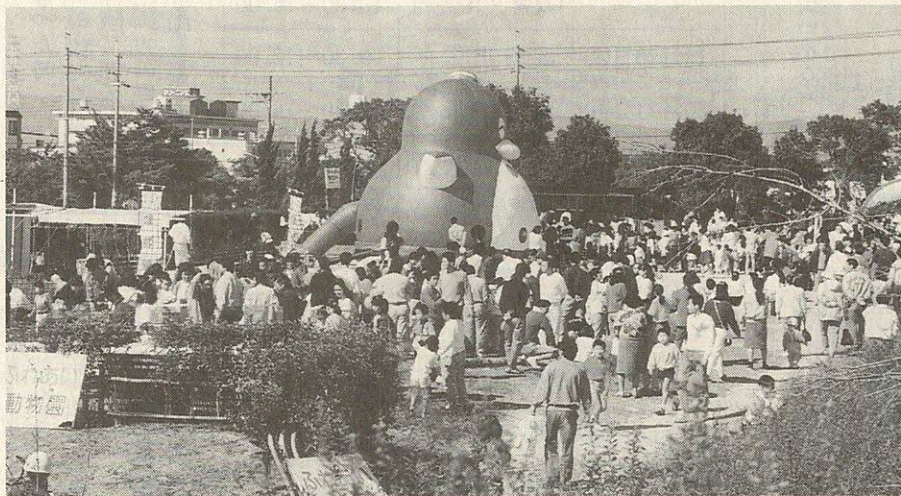
今回のまつりには、友好都市の五色町が「高田屋太鼓」を演奏します。勇壮な曲が生まれた経緯などは次の通りです。

勇壮な「高田屋太鼓」

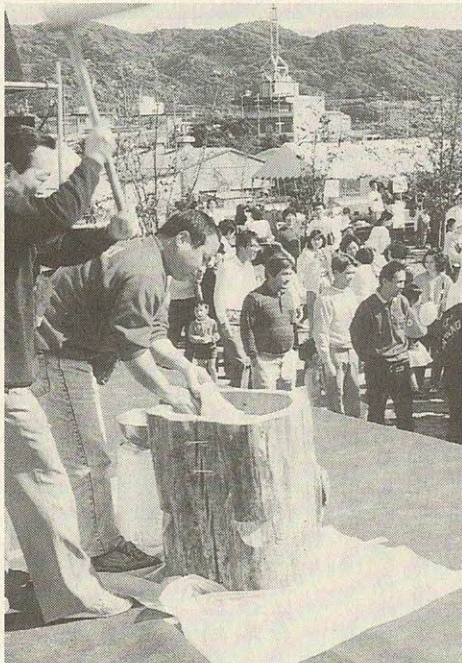
五色町から
友情出演

高田屋太鼓は、北海道周辺漁場や航路の開拓、ロシアとの民間外交の先駆者としての功績のあった幕末の豪商、高田屋嘉兵衛(同町出身)をたたえ、邦楽演出家の吉村城太郎さん

(愛知県小牧市)に依頼、毎週2回、ハードな練習をこなしてきました。
曲は嘉兵衛の生涯を5つの組曲として構成。演奏時間は約30分です。
ご期待ください。



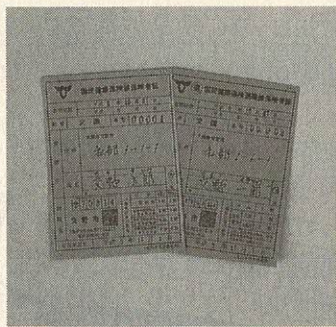
歓声にわくまつり会場と
もちつき大会〓昨年〓



友好都市・五色町から初出演の「高田屋太鼓」

暮らし教育

国民健康保険 被保険者証切り替わります



現在使用されている国民健康保険被保険者証、退職被保険者証は、10月末日で期限が切れます。

新しい国民健康保険被保険者証（はだ色↓青色）、退職被保険者証（若竹色↓銀ねずみ色）をお渡ししますので、旧被保険者証と印鑑を持って、別表の日程内の都合のよい所で、お受け取りください。

なお、受け取りの際、次のことに注意してください。

- 資格がなくなった時
他市町村へ転出したり、職場の健康保険に加入した時は、印鑑と両方の保険証を持って届け出をし、保険証を返しましょう。
- 被保険者に異動があった時
異動が生じた時、市内で住所が変わった時は印鑑と保険証を持って、市の保険年金課へ届け出ましょう。
- 健康保険に加入していない人はすぐに届け出をしましょう。

○問い合わせ 保険年金課 ☎92・0121 内線175

古い保険証は10月末で期限切れ

…更新日程…

月 日	ところ	時 間
10月20日(水)	森 集 会 所	9.30~11.00
	星田出張所	13.30~16.00
10月21日(木)	さくら丘会館	9.30~11.00
	藤が尾会館	13.30~16.00
10月22日(金)	郡津公民館	9.30~11.00
	教育文化会館	13.30~16.00
10月23日(土)	星田出張所	9.30~12.00
10月24日(日)	交野市役所	9.30~16.00
10月25日(月)	松下集会所	9.30~11.00
	交野会館	13.30~16.00
10月26日(火)	寺 集 会 所	9.30~11.00
	私市会館	13.30~16.00

上記出張交付期間中は、市の国保担当窓口では、お渡しすることができません。
地区に関係なく、いずれかの都合のよいところまでお越しください。

10月25日(月) 10.00~16.00	星田出張所 2階対策室
10月26日(火) 10.00~16.00	市立第1児童センター (幾野) 2階研修室
10月27日(水) 10.00~16.00	交野市役所別館 2階第1会議室
10月28日(木) 10.00~16.00	保健福祉総合センター 3階技能修得室

年金について 気軽にご相談を

10月25日から28日までの間、市内の4会場（上の表）で、年金相談を行います。市民のみなさん、お気軽にお越しください。

○問い合わせ
枚方社会保険事務所
(☎46・5011) または市保険年金課 (☎92・0121 内線170)

社会保険の一日相談所

枚方社会保険事務所

枚方社会保険事務所では、年金（厚生年金、国民年金）、健康保険について、みなさんの相談に応じるため「社会保険一日相談所」を、次の通り開設します。お気軽にご利用ください。

○社会保険一日相談所
10月15日(金) 午前10時30分~午後4時 枚方近鉄百貨店

○社会保険移動相談所
10月22日(金) 午前10時30分~午後4時 ダイエー香里店



公園を汚さないで!

最近、市内の公園やちびっこ広場でイヌ、ネコなどのふんが多く見受けられます。動物を連れて公園や歩道を通るときは、必ず後始末をして環境を守るようにしてください。とくに砂場は子どもたちが大好きな遊び場です。動物は入れないようにお願いします。

公園やちびっこ広場は、一人のものではありません。みんなが気持ちよく利用できるようお願いいたします。

七宝焼き教室 始まります

市体育文化協会は、七宝焼き教室を次のとおり行います。

○と き 10月23日(土)~6年3月26日(土)の毎月第4土曜日(6回コース) 午前10時~正午 青年の家

○と ころ 山口宗楽さん

○指 導 員 30人

○定 員 1か月500円 (材料費は別)

○参加費

○申し込み 10月21日(木)までに、参加費3か月分を添えて青年の家 (☎92・7721)

手作りみその作り方実習

手作りみその材料あつせんと作り方の実習を、12月7日(火)から行います。

材料1セット(1口)はこうじ2キログラム、大豆1キログラム、500グラムです。

○費用 実習と材料込み 2500円

○申し込み方法 往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習の有無を記入のうえ、11月2日(火)までに市環境生活課内市消費生活問題研究会まで

○問い合わせ 藤本さん (☎91・5374)

～～市立の3幼稚園～～

来春の入園見募っています

	通園地域	募集人員	願書交付	願書受付
第1幼稚園	私市、私市山手、寺、寺南野、森北、森南、向井田、青山、私部南、傍示、天野が原町	120	10月20日	11月2日
第2幼稚園	星田、星田北、南星台、妙見坂、妙見東、藤が尾、星田山手、星田西	120	10月21日	11月4日
第3幼稚園	梅が枝、松塚、倉治、東倉治、幾野、神宮寺、郡津、私部、私部西	120	10月22日	11月5日

市では、平成6年度の市立幼稚園の入園児童を受け付けています。

現在の幼児教育は、文部省所管の幼稚園と厚生省所管の保育所とに二元化されていますが、本市では、教育の機会均等の立場から就学前1年のすべての幼児を同じ施設で、同一保育を行い、就学させるという考えから、幼稚園と保育所とを併設し、幼保一元化の保育を行っています。

◆募集要項◆

- 応募資格
①幼児と保護者の住所が交野市にある人
- ②昭和63年4月2日から平成元年4月1日生まれの幼児
- 費用 入園料2000円、保育料(月)5000円
- 注 教材費・給食費は実費です。
- 申し込み 各幼稚園か、市幼児対策室
- 問い合わせ 市幼児対策室 (☎92・0121 内線130)

就学児の教育相談に応じます

市教育委員会では、平成6年度以降、小学校などに入学する予定の児童をお持ちの保護者を対象に、教育相談を行います。

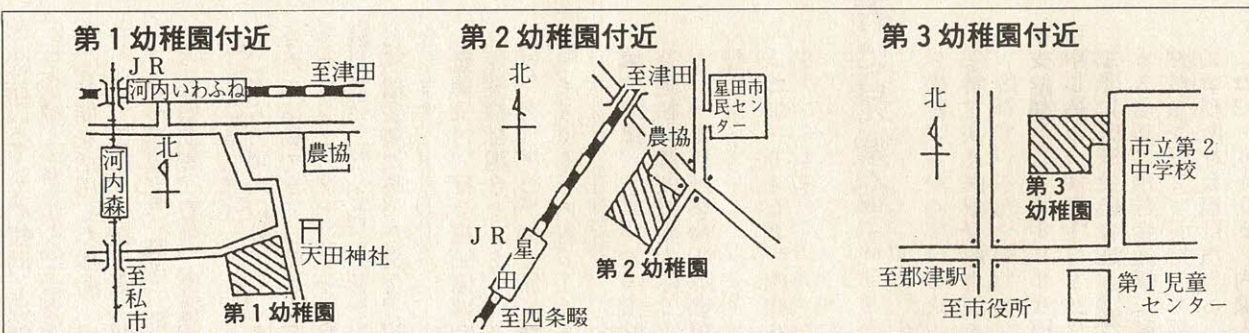
通学予定の学校に関すること、健康に関すること、就学にあたって配慮を要することなどについて、次の日程で相談に応じます。

▽10月19日(火) 午前10時～正午
会場は、いずれも長宝寺小学校内 教育センター

▽10月20日(水) 午前10時～正午
(☎92・8627)

健康や通学への配慮・・・

幼稚園と保育所併設 幼保一元化保育です



◇市立幼稚園所在地略図◇

点検商法、契約解除にクリーニングオフ適用を

～消費者相談～

A 支払う必要はありません。

管の一斉点検を定期的に行っているのだからと思いき、点検掃除をしてもらった。終了後、清掃代5万円を請求され、「支払えない」と言ったところ、今までの人当たりのよい態度を急変させ、10日以内に業者の銀行口座に振り込むように言われた。支払わなければならぬか。

Q 玄関のベルが鳴ったので出てみると、「点検に来ました」と言われて男性が立っていた。「台所の配水管などの点検に近辺を回っている。詰まってるから掃除をするより、早いうちに定期的に掃除をしておいた方がよい」と言われた。転居後、間もないときで近辺の事情が分からず、自治会のようなところで配水

「点検」と言われて訪れても、実際には販売が目的と考えて差し支えないようですよ。簡単にドアを開けない

「点検にきました」といわれると、点検だけなら……とドアを安易に開けてしまう人が多いようです。

しかし、点検後すぐに帰ってくるのは業者は消費者に「掃除が必要だ」と言いつつ強引に掃除をしたり、商品を買わせたりします。このような商法は「点検商法」と呼ばれています。

この商法で扱われるものには「消防法で設置が義務付けられている」と言いつつ販売する消火器や消火器薬剤の詰め替え。「使用中の布団にはダニがいる」と言いつつ買い替えを勧める羽毛布団。「白アリ被害が広がっている」と言いつつ必要ではないのに勧める白アリ駆除。「家族計画はどうしていますか」と言いつつ多量に買わせる産器具(コンドーム)などがあります。

助言 「点検に来ました」といわれると、点検だけなら……とドアを安易に開けてしまう人が多いようです。

台所の配水管などの清掃は、訪問販売法の指定業務に当たり、同法のクリーニングオフ規定の適用が受けられます。業者に契約解除を通知すれば、無条件で契約を解除できます。

福祉人権



「あなたの善意をセンターへ」

ボランティア募集

ボランティア活動は、様々な社会問題を自分たちの力で解決し、住みよい社会をつくらうとするものです。社会福祉の向上をめざしています。求めている活動内容と対象は次のとおりです。

- ①在宅訪問 家事援助（掃除、洗濯、調理、買物、裁縫など）
- ②外出時（散歩、通院、通学など）の介助 車いす

- ③施設などでの援助 機能訓練、デイサービスなど
 - ④技能を活用した援助 点訳、手話、朗読、大工仕事、理・美容、調理、歌、楽器演奏、看護、書道、リハビリなど
- これらの項目以外でも、あなたの活動できる日時と内容をボランティアセンターに登録していただくと、センターに派遣要請があった場合、紹介します。
- 〔登録受付〕社会福祉協議会（保健福祉総合センター内）
ボランティアセンター係 ☎93・6400 内線613

「心を育てる」——人権作文を読んで——

交野市PTA協議会 松尾 和子さん



「元気で、明るく、やさしい子に育ってほしい」これは生まれたばかりのわが子を見て、すべての親が抱く共通した願いだと思います。また、どの子どもたちもみな人間として、幸せな家庭生活や社会生活を送る権利を持って、この世に生まれてくるのです。

《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして～

この欄に掲載された子どもたちの人権作文を読んでみると、人権学習によって経験したことや、自分自身が考え、理解し、体得したことを、生活の中に生かし、実践していこうという強い姿勢が感じられとても頼もしく思われます。

悩み苦しんでいる人々もたくさんいるのです。差別・偏見・いじめなどの問題が、なぜ起こるのでしょう。それは、他人に対する「思いやり」を忘れた心の中に芽生えてくるのではないのでしょうか。

人を思いやり、お互いに助け合おうとする心、人が人として生きるための、ごく当たり前の権利（人権）を尊重する気持ちを、子どもたちの心の中に育てていくことが、私たち大人の務めです。

まず、大人が自らを振り返り、正しい人権意識を得るために、学習や努力を続けることが大切だと思います。

身障者(児)・原爆被害者らに

市から福祉金

市では、身体障害者(児)、精神薄弱者(児)、原爆被害者に福祉金をお渡しします。対象者は忘れずに申請してください。

○対象者

10月1日現在、市内に6か月以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に記載され、次の条件に該当する人。なお、施設入所者(市より措置された)も該当します。

①身体障害者手帳1級～6級を持っている人

○支給額

身体障害者(児)

1級	150000円
2級	120000円
3級	90000円
4級	70000円
5級	60000円
6級	50000円

精神薄弱者(児)

A	150000円
---	---------

○療育手帳を持っている人、またはIQ75以下の精神薄弱者(児)

被爆者手帳を持っている人

○対象者

身体障害者(児)

1級	150000円
2級	120000円
3級	90000円
4級	70000円
5級	60000円
6級	50000円

精神薄弱者(児)

A	150000円
---	---------

特定疾患患者に見舞金

市では、特定疾患患者に見舞金をお渡しします。

○対象者

10月1日現在、市内に6か月以上居住し、住民基本台帳または外国人登録原票に記載され、次の条件に該当する人。なお、施設入所者(市より措置された)も該当します。

①府特定疾患医療費援助事業実施要綱に定められた

○支給額

80000円

○申し込み

10月1日～29日まで医療受給者証、印鑑、本人名義の預貯金通帳(郵便貯金を除く)を持って福祉事務所社会福祉担当へ

☎93・6400 内線607、648

10月11日〜20日 秋の全国防犯運動

犯罪のない明るいまちづくり



10月11日(月)から20日(水)まで秋の全国防犯運動が繰り広げられます。

最近、各地で盗難事件が相次いでいます。外出時や就寝時に戸締まりを忘れたため被害にあったケースが多いようです。念には念を入れて住まいをチェックすることが第一ですが、「おかしいな」と思ったら、すぐに110番しましょう。

主な窃盗事件は
▽オートバイ盗135▽自転車盗72▽車上狙い33▽部品盗25▽事務所荒らし16▽空き巣狙い12▽自動車盗9▽万引

枚方署の調べでは、今年1月から7月末までに交野市内で発生した窃盗事件は計359件。前年より176件減っています。相変わらずオートバイ、自転車などの盗難が多いようです。

以下は、ドロボウ防止のチェックポイントです。
○外出時には必ずカギをかけ、隣近所に声を掛けましょう。
○外出時、カギは自分の身につけて出掛けましょう。牛乳箱や新聞受けにカギを置いていませんか？
○就寝時は忘れずにカギをかけましょう。
○自転車は差し込み錠のほかにも、もう1つ簡単に施錠ができ、破壊にも強いワイヤ錠かチェーン錠などを併用し、オートバイも同じ方法で2重ロックをしましょう。

交野市市議会議員一同、交野市特別職一同、交野市部課長会ほか、たくさんの方の市民の皆さん

盗難防止のチェック点

き8などです。

わが家の料理

材料と作り方

鶏のり巻き

- 1 鶏のささみはミンチする。
- 2 ミックスベジタブルを冷凍のまま入れ、みそで味つけ。
- 3 ラップを敷き、のりを広げ
- 4 ラップの端は、ねじって置く。

京観世(和風菓子)

- 1 卵黄をほぐし、こしあん、上新粉の順に混ぜる。
- 2 卵白と砂糖を泡立てる。
- 3 ①に②を加え、ゴムへらでさつと混ぜる。
- 4 ラップを敷いた箱に③を流し入れて包み電子レンジで約2分加熱する。
- 5 巻きすに④を乗せ、つぶあん、栗を広げて巻く。
- 6 ⑤を輪ゴムで留め、縦にして10分ほど置くと形良くできる。

両親の保護を受けられない児童に

医療費の一部を助成

両親の保護を受けられない児童が満20歳になるまで医療費の一部を助成する制度があります。

次の条件に該当する児童を保護されている方は申請してください。

- ①両親が死亡した児童
- ②両親の生死が明らかでない児童
- ③両親から遺棄された児童
- ④両親が精神または身体障害により長期にわたって労働能力を失っている児童
- ⑤両親が法令により長期にわたって拘禁されている児童

ご協力ありがとうございます

北海道沖震災義援金に178万余円

北海道南西沖地震の被災地に市民の皆さんから計178万8141円の義援金が寄せられました。

お預かりした義援金は、日本赤十字社北海道支部を通じて被災地へお届けしました。

ご協力いただいた個人、団体は次の通りです。(9月10日広報掲載分は省略していま

す。敬称略)

幾野区、森区、行殿区、柴野区、寺区、郡津区、松塚区、私部区、倉治区、南星台区、私市区、青山区、星田山手区、駅前住宅区、私市山手区、浜の池区、向井田区、天野が原区、星田西区、星田区、梅が枝自治会、交野市ソフトボー

ル協会、石塚春雄、今泉正純、

鹿児島豪雨には4万余円

鹿児島県豪雨災害の被災地にも市民の皆さんから4万1677円の義援金が寄せられました。

日本赤十字社鹿児島支部を通じて被災地にお届けしました。ご協力ありがとうございました。

健康フェア・ふれあい広場

11月7日に開催

健康福祉フェスティバル実行委員会は11月7日(日)、保健福祉総合センターで「健康フェア」と「ふれあい広場」を開きます。

現在、実行委員会です。どうぞお楽しみに……。多数のご参加をお待ちしています。

○問い合わせ 市健康福祉フェスティバル実行委員会 (☎93・6400) 健康フェア部会 (健康増進課) ふれあい広場部会 (市社会福祉協議会)

材料(いずれも4人分)

鶏のり巻き	
ささみ	250g
冷凍ミックスベジタブル	120g
みそ	大さじ2
のり	3〜4枚
京観世	
こしあん	100g
つぶあん	100g
卵	1個
上新粉	小さじ2
砂糖	小さじ1
栗の甘露煮	3個

秋の行楽期は山火事多発シーズン



やめよう たばこのポイ捨て

10月10日から「予防運動」展開

秋の行楽期は山火事が多発する季節でもあります。市消防本部は、10月10日から11月7日まで「山も木も地球も泣きます森林火災」をスローガンに、山林パトローラーをするなどハイカーら入山者に山火事防止を訴えます。期間中の主な運動は次の通りです。市民のみなさんのご協力をお願いします。

- ① たき火の後始末については完全消火を指導
- ② 枯れ草や可燃物のそばではたき火を禁止
- ③ たばこのポイ捨て防止
- ④ 強風や異常乾燥時の火気使用制限
- ⑤ キャンプファイアーなどの届け出の指導などです。

パイプライン 今年度も増設

山火事に備えて交野の山々に張りめぐらしているパイプライン(口径65ミ)は1万6、622基。5年度は森南伏井戸、獅子窟寺間450基を予定しています。

信用保証協会

門真支所が移転

府中小企業信用保証協会の門真支所は10月1日から門真市新橋町34-21、信用保証ビル内に移転しました。府、交野市制度融資や金融機関経由保証についてのご相談、申し込みなどの業務、電話番号(☎06・906・2511)は従来通りです。

市民Q&A

Q

ニチイの北側にある交野駅北交差点は右折禁止になっていますが、ニチイ駐車場に入るため知って違反するの、気づかないのか、よく違反車を見かけます。いつそのこと右折禁止をなくしたらどうでしょう。また、ニチイ南側の砂子坂交差点から入る道路が一方通行なのは、なぜですか？
(梅が枝 久山春雄さん)

A

ご質問の交野駅北交差点は、梅が枝から南行すると交差点の道路幅が5・5メートルありませんが、たがって、右折を認めると、直進車やニチイ側から北行する車の流れを妨害して大きな停滞が予想されるため、梅が枝からの車は右折禁止になっています。将来、交差点の改良が

右折禁止解除したら...

①道路の左右にニチイの駐車場があり、交互通行になると駐車場への出入りに混乱が生じるため。



②国道168号線の砂子坂交差点付近が狭いうえに交通量が多く、できるだけ交差点への車の流入を少なくするたためです。(土木建設課) ※みなさんのご意見を市長公室へお寄せください。

10月22日に行政相談

10月17日(日)から23日(土)の1週間は「行政相談週間」です。毎日の生活の中で困っていること、わからないことはありませんか。

市では相談週間にちなんで次の通り相談室を開きます。相談は無料で、秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

- 10月22日(金) 午後1時～4時
- 市役所別館2階市民相談室
- 総務庁行政相談委員・願野増蔵、魚川芳男さん
- 問い合わせ 行政課(☎92・0121 内線282)



10月は「里親月間」です。私たちの周囲には、親の家庭、離婚、病気など様々な事情で親と一緒に暮らせない子どもたちが大勢います。児童相談所では、こうした家庭に恵まれない子ども

あなたも里親に

たちを養子として引き取り、一時的に預かって育ててくださる里親を求めています。経費については一定の額を国と府が負担しています。

里親になつていただくための要件、手続きなどは府中央児童相談所(寝屋川市八坂町28-5 ☎28・0161)へお問い合わせください。

老人作品展と

出展作品の募集

市老人クラブ連合会は、お年寄りが余暇を利用して作られた絵画・陶芸などの作品展を開きます。

○と き 11月6日(土) 11月7日(日)

午前10時～午後4時。ただし、7日は午後3時まで
○と ころ 保健福祉総合センター4階
現在、作品展の作品を募集しています。

○対 象 60歳以上の市民
○出品点数 同種1人1点
○申し込み・問い合わせ 高齢者対策課(☎93・6400 内線611)

文化 体育

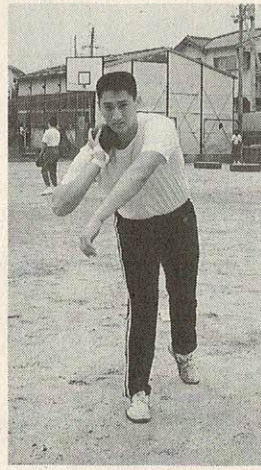
2中の生徒2人 全国大会に相次ぎ入賞

この夏に開かれた中学生陸上と体操競技の全国大会で、2中の生徒2人が入賞。指導者の話では「まだまだのびる選手」。今後の活躍が期待されます。

投げ丸砲競技で川口君が5位

8月19日、神戸市で開かれた第20回記念全日本中学校陸上競技大会男子砲丸投げで、川口耕平君(2中3年)が、16歳49の記録で第5位に入賞しました。

川口君は、1年生の時に陸上部に入部してから砲丸投げを始め、週6日、放課後に練習を行っています。



個人総合に高橋君が2位

8月21日、大阪市で行われた第24回全国中学校体操競技選手権大会で、高橋勇騎君(2中3年)が、男子個人総合で第2位に入賞しました。

高橋君は2歳の時から体操を始めました。現在、週5日、放課後に大阪市内の体操に通っています。得意の種目はあん馬です。



新着図書

- 一般向け : メディカル人事室 山崎光夫 講談社
- 子どもの発達と生活リズム 河添邦俊 ささら書房
- 出身県でわかる人柄の本 祖 父江孝男 同文書院
- 賢い女は結婚上手 水野麻里 講談社
- 狸の幸福 曾野綾子 新潮社
- この世で静かに暮らすために 田島征三 話の特集
- バイリンガルの子供たち 唐 須教光 丸善
- できごころ 村松友視 実業 之日本社
- 水底の殺意 折原一 講談社
- ニッポンの出番 山下義通 書店
- ダイヤモンド社 2人のナチュラルニット 雄 鶏社
- 南仏プロヴァンスのハーブたち 広田尚敬 文化出版局
- 日本縦断おいしい水の旅 南 正時 グラフ社
- 政界大乱 森田実 東洋経済 新報社
- 都市計画 五十嵐敬喜 岩波 書店
- そして誰もいなくなる 今邑

- 中央公論社
- 彩 中央公論社
- パリで日本語新聞をつくる 小沢君江 草思社
- ほくの欲しかったもの ケン・サイマン 早川書房
- サラリーマンの忘れもの 大谷昭宏 マガジンハウス
- 野菜のあるテーブル ジャパ ンクッキングセンター
- 三国志故事物語 駒田信二 河出書房新社
- 夢は人に何を伝えているのか 秋山さと子 ベストセラーズ
- 煮ものコツのコツ グラフ 社
- 水草の育て方 山田洋 成美 堂出版
- 児童向け : ふわふわしっぽと小さな金の くつ デュ・ボウズ・ヘイワイ
- ド パルコ出版
- せいぎのみかた五つ子ちゃん とカレーのかいぞく 藤真知 子 ポプラ社
- ちびねこコビとおともだち 角野栄子 あかね書房
- そらをとぶふね 西郷竹彦 岩崎書店
- 9月のむかし話 谷真介 金の 星社
- もしもぼくがよそのうちのいぬ ぬだったら きたやま よう こ 小学館
- 水族館のクジラ博士 北川幸 比古 小峰書店
- 牛乳パックであそぼう 猶原 通正 草土文化
- ええてんきやなあ 大西ひろ
- み リプロボート
- 空とぶウロコ いわむら か ずお 理論社
- わたしの庭のバラの花 アイノルド・ローベル セーラー 出版
- 野心あらためず 後藤竜二 講談社
- クレージー・マギーの伝説 ジェリー・スピネッリ 偕成 社
- 砂漠 くもん出版
- おつきさまのおとるみち 香山美子 教育画劇
- 本をよんだいたずら子ネコ 清水友子 金の星社
- あなたのお部屋に象さんを 立原えりか 文溪堂

私の図書室

「モモ」

作：ミヒヤル・エンデ
訳：大島 かおり
岩波書店

モモは、年齢も素性もわからない独り暮らしの女の子です。この子にできることは相手の話をじっと聴くこと。そして、その人に自分自身を取り戻させることでした。モモの周りに集まってくるのは、遊びの大好きな子どもたちや心の優しい町の人々でした。



ところが、モモを取り巻くこの世界は、人間から時間を盗む「灰色の男達」の出現によって、大きく変化していきます。子どもたちは遊びを奪われ、人々は時間の儉約で追い立てられるように生きていくようになります。



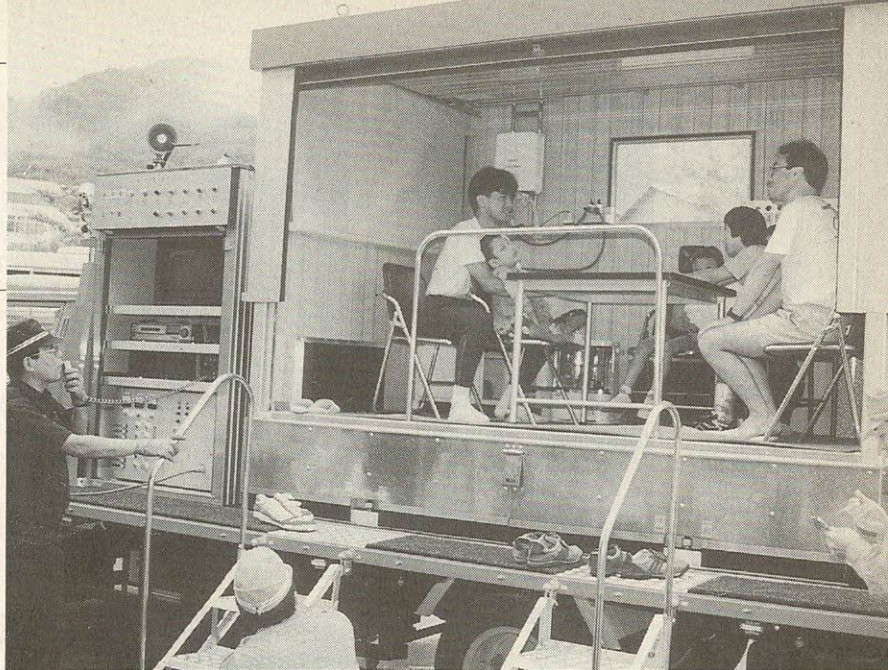
スリルとサスペンス、そして神秘的な『時間の国』を描いたファンタジーあふれるこの本は、読む人を不思議な世界へ引き込んでいきます。しかも、現代の私たちが失いかけていた心のゆとりをもう一度、見直すことへの警鐘をも、ちよつぴり含まれているように思われます。少し長い物語ですが、時間を忘れて一気に読める面白さで、大人も子どもも楽しく読めます。

天野が原町2-43-5
宮本 篤子さん

Snap Shot

スナップ

まちの催しや出来事の写真を募集しています。住所・氏名・電話番号・写真説明を添えて、市長公室広報担当までお送りください。



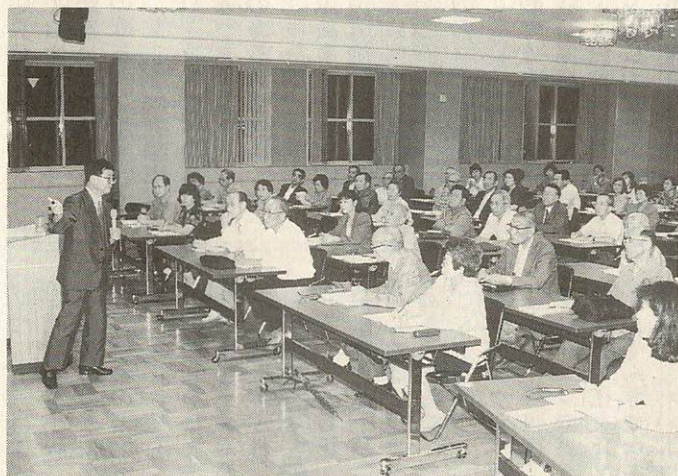
▲▲交野養護学校で震災避難訓練

9月7日(火)、府立交野養護学校(寺4丁目)で震災避難訓練が行われました。

消防署員の指導のもと、全校生徒、職員が参加して地震発生を想定しての避難、誘導訓練でしたが、先般の北海道南西沖地震の教訓もあり、子どもたちの表情も真剣。

人工的に地震を起こす車を使っての地震体験では、マグニチュード7の揺れにみなさん驚き、机につかまるなどが精いっぱいでした。

▼星空ウッチング
8月21日(土)、交野小学校校庭で、環境生活課主催のスターウッチングが催されました。親子ら約80人が参加。
あいにくの曇り空で星を見るのは困難でしたが、月表面の様子はハッキリと観察でき、その美しさに歓声が上がりました。
これからは、9月30日の「中秋の名月」、ペガサス座の「秋の四辺形」と楽しみですね。(坂本)



▲古代のロマンたっぷり

9月8日(水)、保健福祉総合センター多目的ホールで、奈良大学・水野正好教授を講師に「古代交野は歴史の檜舞台」を内容に、市民教養講座が開かれました。この日は、ユーモアたっぷりに旧石器時代の交野について語られました。

11月10日(水)には「弥生時代の交野」の講演が予定されています。問い合わせは、市文化財事業団(☎93・3131)へ。





◀ ありがとう20年
 9月12日(日)、いわふね自然の森スポーツ・文化センターで交野女声合唱団の20周年定期演奏会が開かれました。繊細で優雅な女声合唱組曲「白い木馬」が会場に響きわたり、サクソホンの音色とともに、団員と練習を重ねた市民の歌声も会場に流れ、楽しい雰囲気にも浸りました。
 第3ステージの創作ミュージカル「シュバルツバルトの森」は、20年の歩みを持つ合唱団の演技力、歌唱力が発揮され満席の会場からは、あふれんばかりの拍手がわき起こりました。

▶ 夏休み児童作品展

9月6日(月)～9日(木)、郡津小学校で夏休みに全校児童が作った作品の展示会が開かれました。

各学年ごとに廃品、廃材を利用したユニークな作品やアイデア作品、根気を必要とした作品の数々が出品されました。子どもならではのほほ笑ましい作品に、見学の児童や母親たちは熱心に見入っていました。(山際)

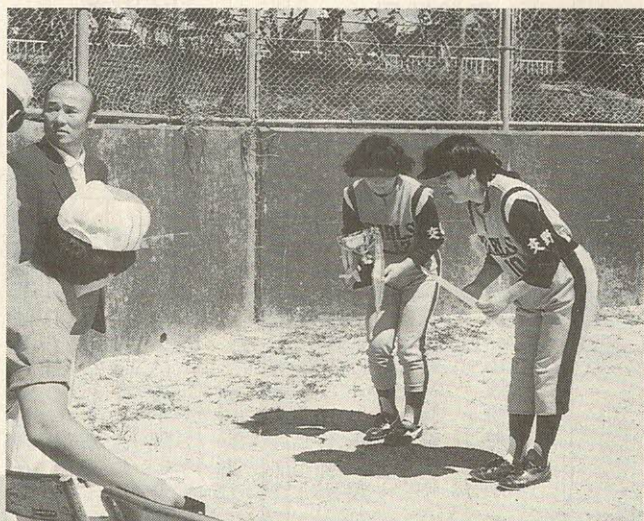
▼ わが家の味を見直すよい機会!

8月26日(木)と9月2日(木)の両日、保健福祉総合センターで、54人が参加して市民教養講座「肝臓病を予防するための調理実習」が開かれました。

保健婦、看護婦、栄養士が講師にあたり「良質のタンパク質、ビタミン、ミネラルをたっぷりとり、動物性脂肪より植物油を使って、味は薄めに調理する。気になるアルコール類は、週に2日の“休肝日”を設けましょう」などを重点にした実習内容でした。(小野)



▶ 交野パールズに市長杯
 台風一過の9月5日(日)、私部公園グラウンドで、市長杯争奪ソフトボール女子の部が開かれました。
 ユニホームからストッキング、スパイクまでそろいのチーム、トレーナーとスニーカー姿のチームなど、いでたちはまちまちでしたが、好プレー、珍プレーを展開。決勝では、交野パールズが妙見坂チームに打ち勝って市長杯を獲得しました。(坂本)



健康

10月の市民健康講座

正しく理解するためぜひご参加を

自律神経は、主に内臓にはりめぐらされています。内臓の働きを活発にしたり、静めたりする働きをしています。ですが、バランスがとれなくなると、いろいろな症状が現れてきます。

最近よく耳にする病気ですが、正しく理解することが大切です。この機会に自律神経失調症について、詳しく勉強してみませんか。

一緒に考えましょ 歯の健康

11月17日ゆうゆうセンターで 交野市学校保健会研究大会

学校保健会では、歯の健康について、みなさんとともに考えようと、研究発表と講演を企画しました。

研究発表は、交野小学校の養護教諭と児童たちがむし歯予防に取り組んできたことを発表します。

学校保健会では、歯の健康「よいからだ」の標語のように、生涯を通じて生き生きとした健康保持と歯の関係について講演をしていただきます。

講演 テーマ「こどもの歯、大人の歯」。講師は大阪歯科大学助教授・交野小歯科校医奥田仁志さん

○とき 10月26日(火) 午後2時～3時30分
保健福祉総合センター

○講師 四条啜保健所保健予防課長(精神科医) 佐藤滋さん
○費用 無料
○定員 市民30人(先着順、予約制)
○申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎93・6405

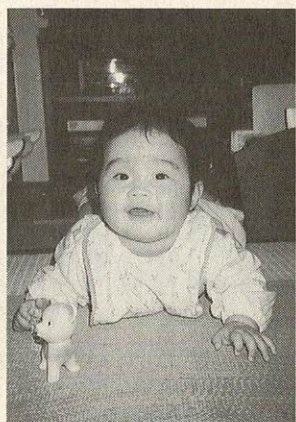
○内容

▽研究発表 テーマ「子どもの健康づくり」―むし歯への取り組みを通して―。発表者は交野小養護教諭東准子さんと同小保健委員会の児童

○ところ 保健福祉総合センター交流ホール
40分
後1時30分～3時

○問い合わせ 教育委員会保健給食課 ☎92・0121 内線251

自律神経失調症って…現代病？



「明るく素直な子に育ってね」

倉治(母 洋子)

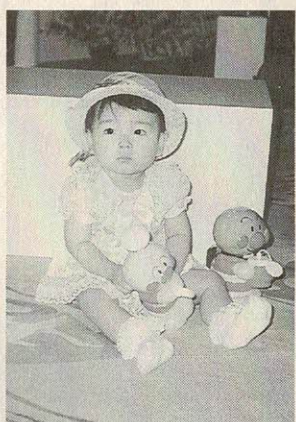
たなか みほ
田中 美穂です
平成4年10月3日生まれ

♪こんにちは♪

「アンパンマンのように心もまわると、優しい女の子に……」

倉治(母 香織)

もりた みく
森田 未来です
平成4年4月22日生まれ



誕生月には健診を受けましょう＝問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(保健福祉総合センター)

とき 第1水曜日
対象 40歳以上の市民
内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん検診(結核検診)、大腸検診、胃がん検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も同時に実施

費用 全部受診の場合は男性1500円、女性2000円(子宮体がんは含まれません)

市民健診(保健福祉総合センター)

とき 第3木曜日
対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制
内容 40歳以下の方は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)

費用 40歳以下200円

予約状況

2/2	1/20	1/12	12/16	12/1	11/18	実施日
○	○	○	○	×	○	総合健診
○	○	○	○	○	×	市民健診

(9月27日現在)
○予約できます
△残りわずかです
×予約終了です
申し込み・問い合わせは 健康増進課

健診費用の免除

次に該当する人は総合・市民健診の費用は無料です。あらかじめ、健康増進課に申し出てください。
○70歳以上の人(受診時に医療受給者証を提示してください)
○生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人

生後9～11か月の乳児対象に 今月から後期健康審査

受診票は保健所から郵送します

府は10月から生後9か月、11か月の乳児を対象とした健康審査を実施します。希望の人は保健所で受診票をもらって、最寄りの指定医療機関で健康審査を受けてください。

○対象 平成5年1月以降に生まれた乳児
○受診方法 受診票と母子手帳を持って、指定医療機関で受診してください。指定医療機関は受診票をお渡しし、
○問い合わせ 四条畷保健所 (☎78・1021)

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊ばしましょう。

○とき ①10月13日(水) ②10月26日(火) 午前9時30分～11時
○対象 ①0歳～1歳児 ②1歳以降
○ところ 保健福祉総合センター

11月9～12日 小児マヒ生ワクチン予防接種

とき	ところ
11月9日(火)	交野会館、倉治公民館
10日(水)	妙見坂松下集会所
11日(木)	星田市民センター
12日(金)	保健福祉総合センター

小児マヒ生ワクチン予防接種を上表の日程で行います。この予防接種は個人に通知を出しますが、万一通知が届かないときでも、直接会場へきてください。

○対象 生後3か月以上4歳未満の乳幼児
○費用 無料
○持ち物 母子手帳、印鑑。幼児の体温は当日朝、自宅で測ってください。
○受付 午後1時45分～3時
○申し込み 直接会場

1歳6か月児健診

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など
○持ち物 母子健康手帳
○申し込み 直接会場

この健診は、お子さんの健康状態をチェックし、これらの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。また、生活習慣(しつけ)や食事など、この機会にお気軽にご相談ください。

○とき ①10月19日(火) ②11月16日(火)
○ところ 保健福祉総合センター
○受付 午後1時～2時
○対象 ①4年3月生まれ ②4年4月生まれ

相談室 (無料)

- でんわ健康相談
毎日(土曜と休日は除く) 午前9時～正午、午後1時～5時、健康増進課 ☎93・6405
- 健康相談
毎週水曜日午前10時～11時30分、保健福祉総合センター。毎週金曜日午後1時30分～3時、青年の家。担当は保健婦と栄養士
- 医師健康相談
毎月第1火曜日午後1時30分～3時、保健福祉総合センター。担当は医師。血圧測定や検尿も
- 介護相談
毎月第2火曜日午後1時30分～3時、保健福祉総合センター。担当は保健婦、看護婦。お年寄りや病人の介護方法や福祉サービス、介護用品の相談など
- 問い合わせ 健康増進課

お問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

休日・夜間診療

休日急病診療所(保健福祉総合センター内)
とき 日曜、祝日午前10時～午後2時
内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124
土曜休日夜間急病センター(交野病院内)
とき 土曜、日曜、祝日午後6時～9時
内容 内科、小児科 ☎93・1520
時間外 ☎91・0331
北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側)
とき 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで) ☎21・3003

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)
受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

食事栄養相談(四条畷保健所)
とき 第4月曜日(予約制)
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)
受付 11月4日木曜日午前10時30分
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

3か月児健診(保健福祉総合センター)
受付 11月9日火曜日午後1時～2時
対象 5年7月生まれの乳児

2歳児歯科健診フッ素塗布(四条畷保健所)
受付 11月11日木曜日午後1時～2時30分
対象 3年10月～11月生まれの幼児

費用 40人
費用 390円。予約は11月1日から

精神保健相談(四条畷保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談。予約制。

母乳育児教室(保健福祉総合センター)
受付 10月20日水曜日(予約制)

みんなのひろば



弓道府代表が表敬訪問

9月16日、全国弓道選手権の府代表竹内佐智子さん(30)＝星田北6、5段＝は市を訪問。北田市長から激励を受けました。

募集

ワープロ教室

10月21日(木)午前9時30分～11時30分、午後2時～4時、郡津公民館。計5回(1回2時間程度)でキーボードに慣れ、簡単な文書作成ができるまで。定員若干名。会費は実費(教材費)。申し込みは電話予約で。問い合わせは坂口さん(☎92・2809)

創作研修室。

対象は成人、初心者。指導



漢字かな文字の練習

ぺん字は第1、第3火曜日午後1時～3時、星田西体育施設多目的室。第2、第4水曜日午後6時～8時、青年の家創作研修室。毛筆は第1、第3火曜日午後3時～5時、星田西体育施設多目的室。第2、第4水曜日午後3時～5時、青年の家

琵琶の基礎練習

は生田碧雲さん。定員各20人。入会金2000円。月会費2600円。問い合わせは生田さん(☎91・0138)

交野女声合唱団

毎月第2、第4火曜日午後7時～9時、保健福祉総合センター。基礎のほか発声練習も。対象は市内在住、在勤者。指導は稲葉卓水さん。定員10人。月会費1000円。問い合わせは稲葉さん(☎91・9202)



ハイキング

河内磐船駅集合(雨天中止)。平城―神功皇后陵―佐紀神社―コナベ古墳―法華寺(特別公開中)。高齢者向き。5ヶ。参加料200円。交通費1250円。主催は老春ふれあい

佐紀楯列

古墳めぐり

10月30日(土)午前9時、

旧街道歴史散策―歴史遺産を訪ねて

古堤街道、東高野街道、河内街道などの旧街道に沿って、史跡や墳墓、神社などを訪ね歩きます。前四條

コース

(2階) 慈眼寺(野崎観音)―四條巖神社―四條巖市立歴史民俗資料館

申し込み

10月22日まで 往復はがき (住所・氏名・年齢・電話番号を記入)で。〒5

岩間山―立木山

11月14日(日)午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。岩間寺―山頂―白州不動―立木観音。高齢者向き。10ヶ。3時間30分。参加料200円。交通費2000円。主催は交野歩会。

金剛南尾根縦走

11月7日(日)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。久留野峠―千早峠―山の神―紀見峠。一般向き。14ヶ。5時間。参加料200円。交通費2460円。交野山歩会。

菩提ノ滝―高雄

10月23日(土)午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。菩提道―沢ノ池―高雄。参加費200円。交通費など自弁。主催は交野歩こう会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

里山いきもの調査

10月24日(日)午前10時、機物神社集合。神社―いきものふれあいの里コースで、ほ乳類、野鳥、昆虫、植物の生息状況を調べる。指導は北河自然愛好会のメンバー。問い合わせは、ふれあいセンター(☎92・0121)

秋の自然写生会

11月13日(土)午前10時、いきものふれあいの里。対象は小、中、高校生。用具、材料などは各自持参。作品はふれあいセンターに展示。問い合わせは同センター(☎93・6520)

竜門山―粉河寺

10月17日(日)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。秀峰竜門山―勝神峠を経て西国札所3番粉河寺。参加費2000円。交通費など自弁。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは森山さん(☎92・9532)



催し

バードウォッチング

10月24日(日)午前9時、京阪バス津田駅前集合。穂谷一、天王一河内森の約9キ。弁当、筆記具、あれば双眼鏡。主催は交野野鳥の会。問い合わせは渡辺さん(☎92・5086)、島村さん(☎92・5157)

フラワーアレンジ
一日無料講習会

見さん(☎92・4163)

素謡仕舞の発表

10月28日(木)午前10時、星田会館。初めての人でも簡単に、豪華なバスケットアレンジができがあります。対象は一般市民。定員20人。材料費2000円。申し込みは23日までに岡内さん(☎92・7326)

11月7日(日)午前9時、午後5時、私部会館。対象は一般の人。参加費無料。交謡会主催。問い合わせは木野さん(☎91・1066)

11月7日(日)午後5時30分、午後9時、松塚公園。子どもと大人のゲーム、スカウトの技能競技、バザー、模擬店。対象は小学1年生以上の男女と保護者。定員200

11月23日(祝)午前8時30分、北大阪商工会議所(枚方市大垣内町)。参加資格は交

チャリティー
ダンスパーティー

11月7日(日)午後5時30分、市役所別館大ホール。参加費500円。交野ソシアルダンス友の会主催。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)、藤井さん(☎91・5814)

善意銀行

野・寝屋川・枚方市内の小・中学校と3市内の珠算塾に所属する児童、生徒。参加料1人500円。申し込みは10月28日(木)～29日(金)午前10時30分正午、同競技大会事務局(☎43・5152)

◆交野ソシアルダンス友の会からチャリティーパーティーの収益金の一部1万1000円

◆私市の関寅四郎さんから寸志

野・寝屋川・枚方市内の小・中学校と3市内の珠算塾に所属する児童、生徒。参加料1人500円。申し込みは10月28日(木)～29日(金)午前10時30分正午、同競技大会事務局(☎43・5152)

◆交野ソシアルダンス友の会からチャリティーパーティーの収益金の一部1万1000円

◆私市の関寅四郎さんから寸志

かたの子ども文庫

10月26日(火)午前10時、正午、保健福祉総合センター。指導は甲南女子大講師渡辺淑子さん。参加費無料。保育のいる人は事前に連絡を。保育料3000円。問い合わせは塩

「妙見秋色」の集い

11月6日(土)午前10時、午後3時、星田妙見宮境内(雨天中止)。琴の演奏と野だて

第13回スカウト祭

11月7日(日)午前9時、午後5時、私部会館。対象は一般の人。参加費無料。交謡会主催。問い合わせは木野さん(☎91・1066)

3市珠算競技大会

11月23日(祝)午前8時30分、北大阪商工会議所(枚方市大垣内町)。参加資格は交

スポーツ

敬称略

第15回交野市長杯
ソフトテニス大会
準優勝まで

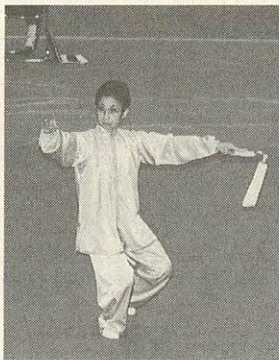
- 男子の部優勝 ○石井恒雄(私部南)
- 女子の部優勝 ○西紀久子(幾野)
- 同準優勝 ○伊丹末野(森南)
- 同準優勝 ○新井順子(星田西)

硬式テニス教室
生徒募集

山本由美子(天野が原町)

11月3日、7日、14日、21日、23日の5回コース。午前8時～10時、私部公園テニスコート(雨天の場合は日曜、祝日に順延)。持ち物はラケット、シューズ、運動のできる服装。参加費4000円。定員50人。指導は市庭球連盟。申し込みは、参加費を添えて10月20日(水)午前9時から青年の家(☎92・7721)

全日本太極拳選手権
大会で徳山さん3位



8月7日、大阪府立体育会館で行われた第10回全日本太極拳選手権大会、太極拳剣の部で徳山幸子さんが入賞しました。徳山さんは、大阪府太極拳連盟から出場、指導歴は約8年で、藤が尾と妙見東地区で毎週練習されています。

俳句

交野俳句会

おしろい花路地に煮炊きの匂ひして
近道の土橋渡る稲の花
白粉花行年若き兄の墓
藍染屋の古きうだつや秋つばめ
一族の墓所に弾けし鳳仙花
朝霧の港出でゆくマストの灯
法師蟬電話の中に聞こえをり
炊飯の湯気の白さよ今朝の秋
夏期休暇清掃車来て酒屋来て
昼顔の籬にそつと笑つてる

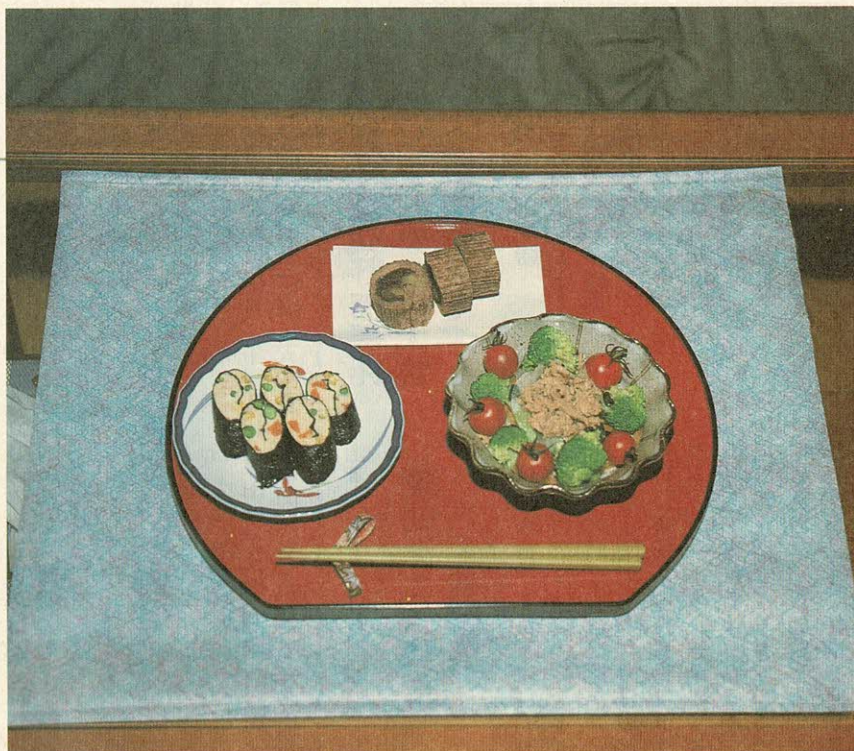
私部 橋内 利江
私部 中村 俊子
私部 長野 美枝
私部 木倉 朝子
向井田 三木 君枝
向井田 木村喜代子
幾野 井上 岩雄
幾野 芦田 幸子
松塚 三宅稀三郎
森南 小宮 君栄

短歌

しめ野短歌会

西暦にて生年を言ふ我が伯父は九十三才にて煙草店守る
湖西線青田の中を走る見て湖展けゆく近江の国は
雨晴れし路地には子らの集まりて夕へまで土に絵をかき遊ぶ
久しく人住まぬ家の築地塀凌霄花は蔓長く咲く
軽やかに生くるも良しととめどなく宗教新聞友送りくる
初孫に会う喜びに娘の腹をさすりて我は待ちわびている

倉治 橋本 和子
南星台 谷口 頼子
天野が原町 岡田 慶子
天野が原町 岡田 慶子
天野が原町 岡田 和江
私市山手 町田 芳子
藤が尾 山口 利子



わが家の料理

おからを使ったヘルシーメニュー

郡津1丁目 しまた 島田 こまこ 駒子 さん

おいしいものを食べ歩くのが大好きな大学生と高校生の2人の子を持つ母親です。わが家では栄養のバランスを考えた食生活に心掛け、グループで、健康と栄養の勉強会も定期的に開いています。

今回は“タンパク質の宝庫”といわれるおからのサラダを紹介します。

写真は、サラダ(左)、鶏のり巻き(右)と和菓子・京観世(上)。

サラダの作り方

- ① 玉ねぎはスライスして塩もみし、水にさらしておく。
- ② おからを火にかけ、5分ほど弱火でいる。
- ③ 酢、みりんを入れて味付けする。
- ④ ③を火からおろし、①とその他の野菜をマヨネーズと辛子であわせる。

(他の品の作り方と材料は11ページに)

材 料(4人分)	
おから	250g [?]
つな(缶詰)	1
みりん	大さじ4
酢	大さじ5
キュウリ、ニンジン、玉ネギ	
ブロッコリー、プチトマト	
マヨネーズ、洋辛子	