



タゲリ

(チドリ科・全長=31.5cm)

師走も半ばを過ぎると、冷たい向かい風に、前かがみに背をまるめて、小走りに駆に急ぐ日も多くなる。本格的に冬がやって来たなと感じられるそんな日に、タゲリはひょっこり姿を現す。シベリアから寒気団に乗って渡って来た冬の使者なのである。そしてまた年の暮れを告げる歳末鳥でもある。

目次

- 2～3 空き瓶の収集
1月から全市域で変わります
- 4～5 “ふるさとの味” 雑煮いろいろ
- 6～7 年末年始の業務案内
- 8～9 お知らせ
- 10～11 スナップ
- 12～13 健康
- 14～15 みんなの広場
- 裏面 わが家の料理

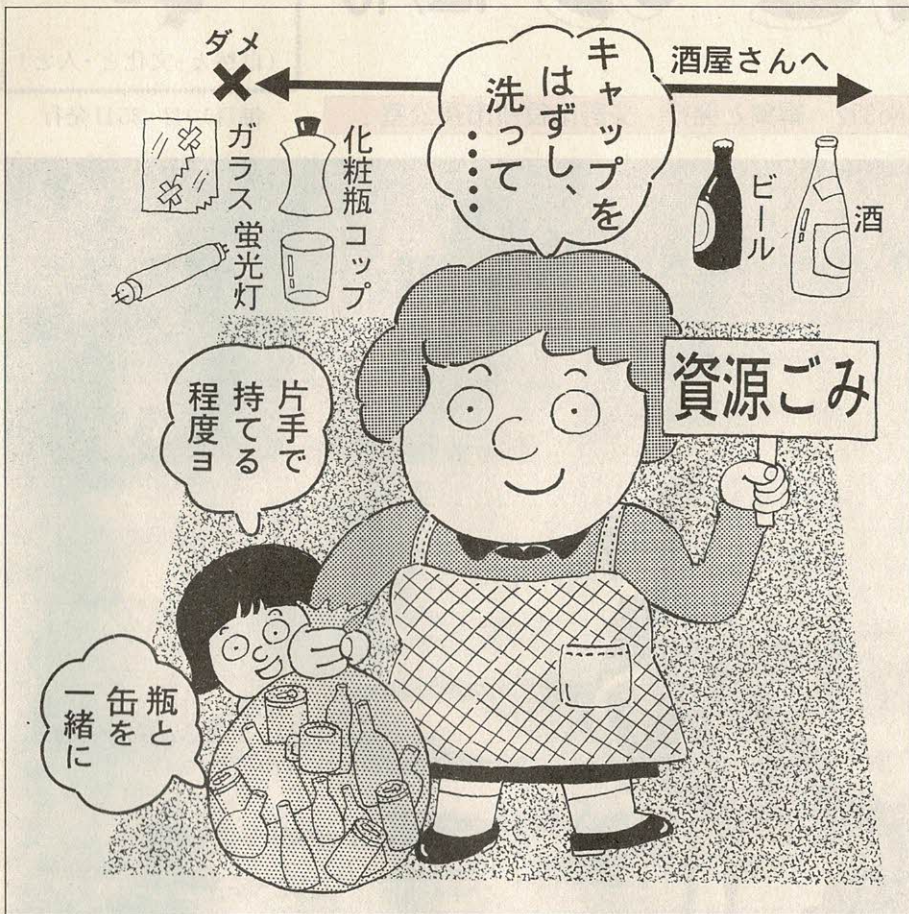
「資源ごみ」を捨てないで

空き瓶 1月から全市域で収集

市環境事業部は、1月から空き瓶を毎月1回・水曜日に「資源ごみ」として全市域で収集することを決めました。

空き瓶は、これまで皿や茶わんなど陶磁器類と一緒に「不燃ごみ」として出していただけでしたが、これからはビールやジュースの空き缶と同じゴミ袋に入れて「資源ごみ」として出してください。これだと瓶が割れるのを防げるのです。

「不燃ごみ」の収集日に陶磁器類と一緒に出されても収集できませんので、ご注意ください。ご協力をお願いします。



月1回 水曜日です
空き缶と一緒に
出してください

空き瓶を「資源ごみ」として収集する理由は、2つあります。
1つは埋め立て処分するご

みの量を減らすことができず、収集した瓶を埋めずに、砕いて「カレット」にし、不純物を除いて再度、瓶製品の原料に使うからです。
もう1つはエネルギーの節約です。「カレット」を使うと、原料から生産するのに比べて15〜20%の節約になるそうです。エネルギー消費にとってもなって発生する二酸化炭素の量も当然、減るので、地球温暖化の防止にもつながるのです。

ビール瓶・1升瓶は
酒屋さんへ

ところで空き瓶といってもいろいろあって、何でも収集できるというわけにはまいりません。例えば、洗って何回も繰り返して使われる1升瓶やビール瓶は、空き瓶の（優等生）です。ごみとして出さずに、酒店に引き取ってもらってください。

空き瓶の再資源化は

地球温暖化防止にも役立つ

表紙のことは

「タゲリが渡って来ましたよ」。鳥友からの一報が入ると、フィールドスコップを担いで飛び出す。レンズに写るその姿に「やあ、今年もまた来てくれたな」と再会のあいさつと安堵（あんど）の独り言をもらす。

背はくすんだ緑色がかって、黒い頭には素晴らしい2本の冠羽が風に揺れている。歩く動作はもったいぶって、おおようである。いかにも時代がかって、衣冠束帯を着けた、いにしえの大宮人の風格をしのばせて面白い。

田んぼが減って、この鳥も減った。交野ではわずかに星田から茄子作の田んぼと天野川で見られることがある。

写真・文

いきものふれあいセンター
指導員 平 研



瓶は缶と一緒に……

空き瓶を出すときのマナーについてお願いがあります。
○瓶も缶も中身が残らないようにし、よく洗って出してください。
○キャップははずし、生ごみの日に出してください。
○ごみ袋に空き缶とほどよく

収集できる瓶

- ジュース
- 乳酸・清涼飲料
- ウイスキーなど洋酒
- しょうゆ
- ソース
- みりん
- ドレッシング
- 酢
- ぼん酢
- コーヒ
- 粉末クリーム
- つくだ煮
- 焼き肉のたれなどの瓶。

※瓶が割れたときは、新聞紙などにくるんで出してください。「割れ瓶」と書いていただければ、なお結構です。

キャップをはずし、洗って片手で持てる大きさに

収集できる瓶

空き瓶出しのマナーでお願い

混ぜてください。割れにくくするためです。

○大きさは片手で持てる程度にしてください。

○段ボール箱にいれないでください。雨の日は底がぬけて危険です。

収集は毎月1回・水曜日だけです。みなさんの地区の収集日をもう一度、確かめてください（別表）。

○問い合わせ 環境1課（☎92・2471）

引き取ってもらえる瓶

○1升瓶

収集できないもの

化粧瓶、電球などはダメ

○化粧瓶

○電球

○蛍光灯

○ガラスコップ

※同じガラス製品なのに……

……と思われる人も多いですよ。でも、これらのガラスは資源化ができません。

収集できる瓶と絶対に混ぜないでください。

空き瓶・缶、乾電池、粗大ごみ、不燃物ごみ収集日

月1回

普通ごみ(生ごみ等可燃ごみ)

週2回

瓶や缶の中には何も入れないで、ふたをはずして出してください。

収集場所……普通ごみステーション

空き瓶・空き缶 なべ、乾電池	収集地区	粗大ごみ・不燃ごみ	曜日	収集地区
第1水曜日	私部・私部南・私部西・青山 向井田・私市・私市山手	第3水曜日	月	倉治・東倉治・神宮寺・郡津・森北 森南（私市一部含む）・幾野・天野が原町
第2水曜日	星田・星田北・星田西・南星台 妙見坂・妙見東・星田山手	第4水曜日	・木	青山・向井田・行殿・浜の池・梅が枝 松塚・寺・寺南野・駅前住宅（私部長砂町含む）
第3水曜日	幾野・倉治・東倉治・神宮寺 寺・寺南野・森北・森南・傍示	第1水曜日	火	私部・私部南・私部西・星田・南星台
第4水曜日	郡津・梅が枝・松塚・天野が原町 藤が尾	第2水曜日	・金	星田山手・妙見東・星田北・星田西 藤が尾・私市・私市山手・妙見坂

ふるさとの味、雑煮いろいろ



所変われば品変わる——と言いますが、お正月料理、中でも雑煮ほど、その地方の風土に根付いた食べ物はないのではないのでしょうか。そこで、今回はレポーターを中心にみなさんの各家庭に伝わる「親譲り」雑煮を披露していただきました。ほのぼのとした雰囲気の中から、それぞれの古里が見えてくるようです。（分量は4人分です）

野菜雑煮（大阪）

坂本 千春さん

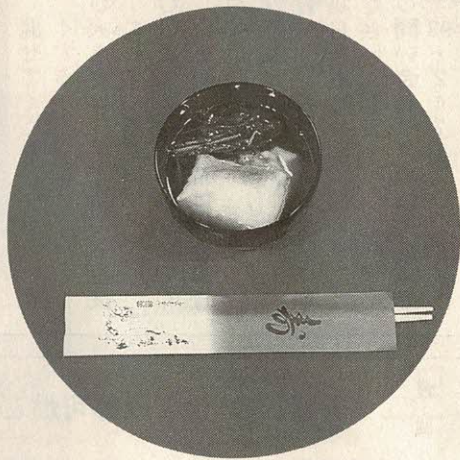


- 【作り方】
- ①だし汁の中に野菜すべてを入れ、軟らかく煮る。
 - ②①が煮立ったところへ、白

みそを入れて火を止める。
③軟らかくなるまで別鍋でゆでた餅（もち）を、わんに入れ、②を注ぐ。

材 料	
丸餅	4個
白みそ	適量
ゴボウ	10センチ
ダイコン、ニンジン	各5センチ
サトイモ	2個
だし汁（昆布、かつお節）	4カップ

○ひと言
わが家の祖父母は大阪市内の出身で、お雑煮は、具をすべて丸く切り、丸餅を入れます。家族みんなが、まあーるくまとまって、1年間の円満を願うからです。



すまし雑煮（高知）

三木 照子さん

- 【作り方】
- ①餅は焼いておく。
 - ②ミズ菜は3センチくらいに切りそろえる。

③昆布とかつお節で取っただし汁に塩、しょうゆで味付けし、①と②を入れる。

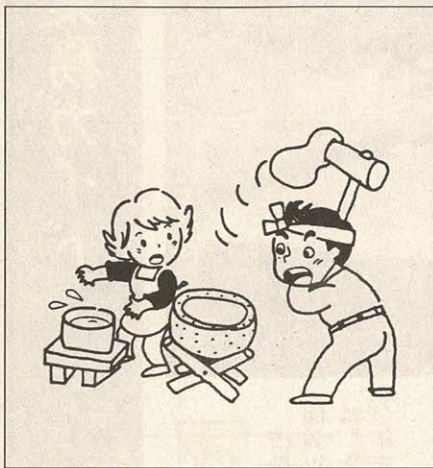
材 料	
角餅	4個
ミズ菜	少々
だし汁（昆布、かつお節）	4カップ
しょうゆ、塩	各小さじ1

○ひと言
高知では、いろんな材料を入れていたようですが、夫の母が簡素化したようです。私の実家は関西風ですが、どちらの味も好きです。家庭の味は妻の側を伝えていくものではないでしょうか。

讃岐風雑煮 (香川)

谷 里津子さん

- 【作り方】**
- ①だし汁で油揚げ、野菜を軟らかくなるまで煮る。
 - ②①に豆腐、あん餅を上に乗せ、弱火で軟らかくなるまで煮る。
 - ③白みそを溶いて入れ火を止め、器に盛り、青のりをかける。
- ひと言**
よく「あん餅で雑煮をつくる」と話すと、不思議がられますが、食べてみると、なかなかおいしいものです。



材 料

あん餅……………4個
ダイコン、ニンジン、サトイモ……………各適量を輪切り
ゴボウ……………ささがき
油揚げ、青のり、豆腐……………適量
白みそ……………大さじ4
だし汁 (煮干し、かつお節)…4ツ

- 【作り方】**
- ①ダイコン、金時ニンジン、ゴボウ、サトイモは1センチくらいの輪切りにし、クワイは皮をむく。
 - ②シイタケのもどし汁をだし汁に加え、①とシイタケを軟らかく煮る。
 - ③②に白みそを溶き入れ、味を調べてから、別鍋で軟らかく煮た餅を加え、ひと煮立ちしたら盛り付ける。
- ひと言**
わが家は、おじいちゃんが丹精込めて育てた野菜を、白みそ仕立てでいただきます。新しい年をお祝します。

材 料

丸餅……………4個
サトイモ、クワイ、干しシイタケ……………各4個
ダイコン、ゴボウ、金時ニンジン……………各5センチ
白みそ……………大さじ8
だし汁 (かつお節)……………4ツ

材 料

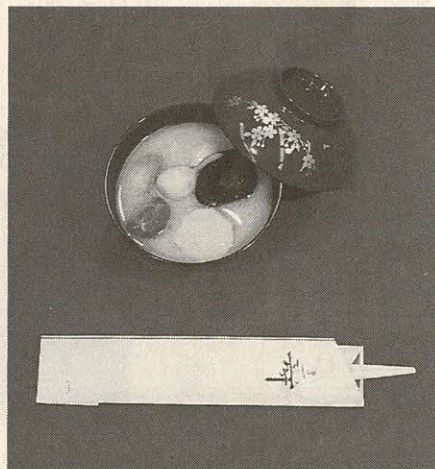
丸餅……………4個
ブリ切り身、紅白かまぼこ、伊達巻き……………各4切れ
無頭殻付きエビ……………4匹
鶏肉……………100グラム
ニンジン半本、サトイモ2個、カツオ菜……………2~4枚
アゴだし汁 (しょうゆ、砂糖、みりん、酒)……………適量

- 【作り方】**
- ①いりごと同様の方法でアゴ (トビウオのこと) だしを取り、しょうゆ、砂糖、酒、みりんを味を調える。
 - ②ニンジン、サトイモ、カツオ菜をゆでる。
 - ③ブリ、エビ、一口大に切った鶏肉 かまぼこを①の中に加えて煮る。
 - ④大きめの器にカツオ菜を敷き、焼いた餅を入れ、すべ

- 【作り方】**
- ①鍋に昆布を敷き、じゃこを入れ水に漬けてひと晩おく。
 - ②じゃこを取り出し、昆布は敷いたまま火にかける。
 - ③塩、しょうゆ、砂糖で味を調える。
 - ④餅を入れたら軟らかくなる寸前に火を止め、しばらく蒸らす。
 - ⑤するめを焼いて5ミリ幅にさき、青ネギを刻み、ユズは薄く半月切りにする。
 - ⑥温めたわんに餅、かまぼこ、するめ、青ネギの順に入れ、だし汁を注ぎ、最後にユズ

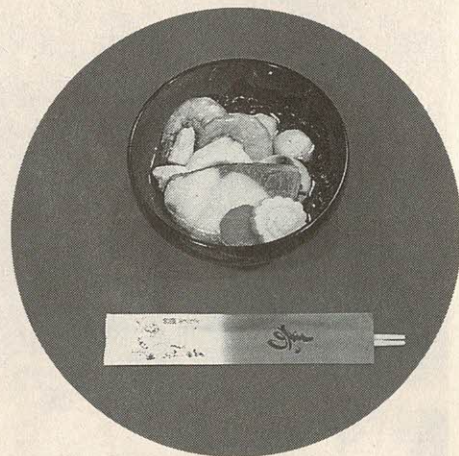
白みそ雑煮 (大阪)

田伏 久美子さん



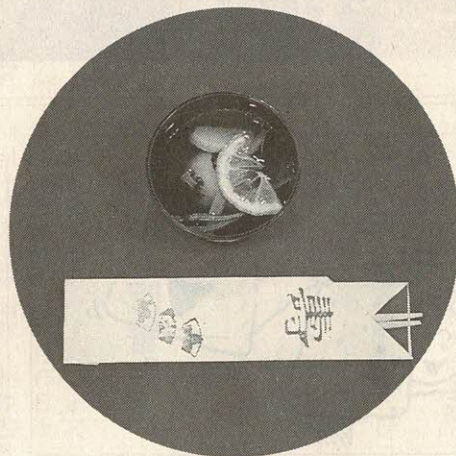
博多雑煮 (福岡)

小野 美喜さん



小松地方の雑煮 (石川)

山際 佐代子さん

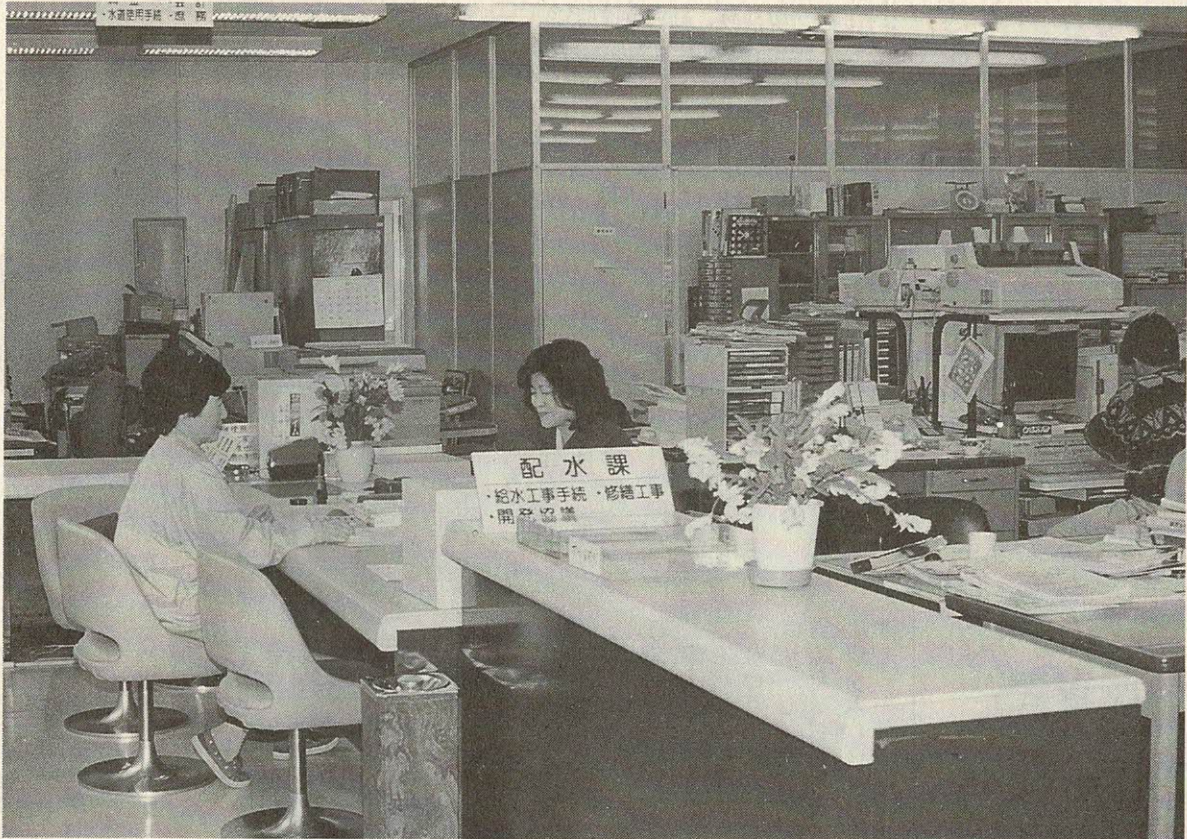


- ひと言**
を浮かべる。
小松市出身の母から伝授されたお雑煮です。北陸地方の米所だけあって、お餅を主としたお代わりのできるあつさりとした味になっています。
- は、九州でしか手に入らないので、実家から送ってもらいます。

材 料

丸餅……………8個
するめ……………1枚
青ネギ、ユズ……………少々
紅白かまぼこ……………4切れ
だし汁 (昆布、じゃこ適量、しょうゆ大さじ1杯、塩、砂糖各小さじ半分)……………4ツ

年末年始の業務ガイド



一般事務

市役所、星田出張所および保健福祉総合センターの業務は、次のとおりです。

○年末 12月28日(火)まで
平常どおり

○年始 1月4日(火)から
平常どおり

休み中の婚姻・出生・死亡などの届け出は、市役所地下の警備員室で受け付けています。

ごみ・くみ取り

〔ごみ〕

○年末 12月30日(木)まで
平常どおり

(注) ただし、引越しごみの取り扱いは、12月28日(火)までです。

○年始 1月4日(火)から
平常どおり

〔くみ取り〕

○年末 12月28日(火)まで
平常どおり

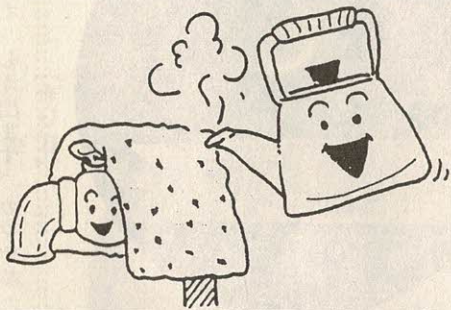
○年始 1月5日(水)から
平常どおり

(注) 年末年始の定期収集日は、若干異なります。
12月および1月にトイ



レ工事などで収集日の確認が必要な方は、環境第2課(☎92・2471)まで問い合わせください。

水道局



水道管の凍結にご用心

北風が強く吹いた夜や気温が氷点下になった時など、水道管が突然、破裂することがあります。

○年末 12月28日(火)まで
平常どおり

○年始 1月4日(火)から
平常どおり

休み中の問い合わせや水道管破裂などの不意の事故は、水道局(☎91・0016)で受け付けています。

を守るため次のことに注意しましょう。

凍結防止

寒気に直接触れるなど地上に露出している水道管は、早いうちに布をまき、その上から雨水や夜露にぬれないようテープなどをしっかりとまいて保温しましょう。

凍結したとき

水道管に熱湯を一度にかけてると破裂するおそれがあります。自然に解けるのを待つか、ぬるま湯を蛇口の近くから徐々にかけるなど、ゆっくり解かしてください。

水道管が破裂したとき

止水栓を閉め、最寄りの公認業者か、水道局に相談してください。

消防出初め式



1月9日 9:30~
市立第四中学校グラウンド

図書室の業務日程

	12月	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日	1月	4日	5日	6日
青年の家 図書室													
教育文化会館 図書室													
幾野図書室													
星田コミュニ ティー図書室													

※12月27日(月)~1月4日(火)まで休館

教育

歳末防犯運動

〔青年の家・武道館・星田西
体育施設・第1児童センター〕
○年末 12月26日(日)まで
平常どおり

○年始 1月5日(水)から
平常どおり

〔星の里いわふね・グラウン
ド・テニスコート〕
○年末 12月27日(月)まで
平常どおり

○年始 1月5日(水)から
平常どおり

(注) 事前に行うキャンプの
申込日が、年末年始の休所
期間中になる場合は、12月
27日(月)に受け付けでき
ます。ただし、受付時間は
午後3時までです。

詳しくは、星の里いわふ
ね事務所(☎93・3131)
まで問い合わせください。

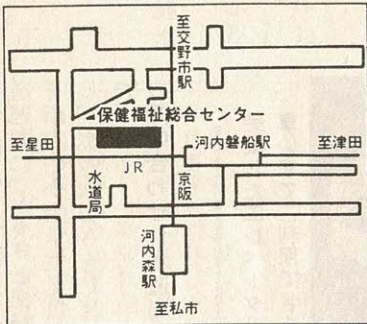
年賀交歓会 みなさんもご参加を

新しい年の始めをお祝いす
る年賀交歓会を開きます。
市民のみなさんの参加をお
待ちしています。

○とき 1月4日(火)
午前11時~

○ところ 保健福祉総合セン
ター14階交流ホー
ル・多目的ホール

○問い合わせ
市長公室(☎92・
0121)



消防特別警戒

火災の発生しやすい季節で
す。消防本部では12月15日
31日と正月三が日は、特別警
戒を実施します。
とくに12月27日~30日は、
重点特別警戒として夜間巡回
を実施します。みなさん、火
の元に気をつけて、明るい新
年を迎えましょう。

枚方警察署、防犯協議会が
12月31日まで「歳末防犯運動」
を繰り広げます。
例年、歳末は金融犯罪、ひ
つたくり、空き巣ねらいなど
が多発しています。一人ひと
りが「住まいのカギかけ」を
励行、被害にあわないように
心掛けましょう。

年末年始急病診療

(順不同)

医療機関名	住所(電話)	診療科目	12月31日	1月1日	2日	3日
交野市土曜休日 夜間急病センター (交野病院)	私部2-11-38 (91-0331)	内科	10.00~12.00	10.00~12.00	10.00~12.00	10.00~12.00
		小児科	13.00~15.00	13.00~15.00	13.00~15.00	13.00~15.00
		外科	10.00~12.00 13.00~15.00	10.00~12.00 13.00~15.00	10.00~12.00 13.00~15.00	10.00~12.00 13.00~15.00
星田南病院	藤が尾3-5-1 (91-3500)	内科 小児科	10.00~12.00 13.00~15.00	—	10.00~12.00 13.00~15.00	—
北河内夜間救急 センター	寝屋川市豊野町15-10 (21-3003)	内科 小児科	22.00~0.30	22.00~0.30	22.00~0.30	22.00~0.30
枚方休日急病 診療所	北河内府民センター前 枚方市医師会館 (45-2656)	内科 小児科	10.00~12.00 13.00~17.00	10.00~12.00 13.00~17.00	10.00~12.00 13.00~17.00	10.00~12.00 13.00~17.00

上記の診療科目は、12月28日~1月3日まで交野市休日診療(健康増進センター内)ではありません。

年末年始歯科急病診療

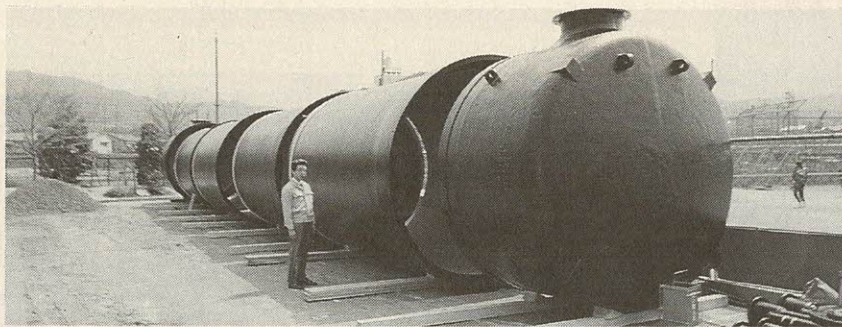
医療機関名	住所(電話)	診療科目	12月30日	31日	1月1日	2日	3日
交野市休日診療所 (健康増進センター)	天野が原町5-5-1 (91-8124)	歯科	10.00~ 14.00	10.00~ 14.00	10.00~ 14.00	10.00~ 14.00	10.00~ 14.00

※受診されるときは、必ず保険証を持参してください。詳しくは、上表の各医療機関へお問い合わせください。

耐震型の緊急用貯水槽設置

単年度で1675万円の赤字

平成4年度の市水道事業会計は、第5次拡張事業に基づき効率的な運営に努めましたが、経営状況は単年度で赤字になりました。



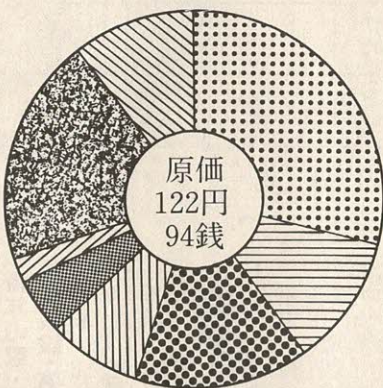
直径約2・6mの耐震型緊急用貯水槽。1日1万3千人に給水、四中校庭に埋設

営業収益は8億3994万2千円で、前年度より2・8%増加しましたが、営業外収益で受取利息などが減少し、総収入では対前年比で2%下回りました。

また、改良事業としては、深井戸5号井掘替工事や私部・倉治・郡津・幾野・南星台区などの配水管敷替えなど

1立方メートル当たりの

費用構成比



職員支払	28.9%	35円49銭
給仕	11.4%	14円00銭
与息却	14.9%	18円33銭
費償力	8.1%	9円91銭
支減動	4.8%	5円95銭
修繕費	2.2%	2円68銭
受水費	19.5%	23円95銭
合計	10.2%	12円63銭
	100.0%	122円94銭

市は、車いす市役所にお越しのみなさんやお年寄り、子ども連れのお母さんに利用していただく庁内エレベーターの設置を急いでいましたが、このほど完成。12月1日（水）から運転を始めました。

場所は玄関を入った正面右側（階段の向かい側）。間口1・05m、奥行き1・52m。定員は9人（600kg）です。



を行いました。そのほか、水道週間に「ふるさと交野の水」を市内の小中学生全員に配布し、水の大切さをPRしました。

問い合わせ 水道局（☎91・0016）

完成したエレベーター。車いすでご利用できます

「問われる私の人権感覚」

— 人権作文を読んで —

交野市立第一中教諭

大野元勇さん



この欄に掲載された子供たちの人権作文をおして、私自身の人権感覚を問いただすにはいられない。

子供たちが最も大切なこととしてあげていることは、差別が無くなるのを待つのではない、一人一人が共生の創造を実践することである。また「差別をしていないからよい」「差別に気付かないからよい」ということでは決してない。

《心の窓》

～心豊かな明るい社会をめざして⑦～

子供の素直な気持ちや自己表現を押しさえつけ、叱責し巧みに操作し、しかたなく大人の要求に従おうとしている子供を「いい子」としてとらえてはいないだろうか。そして、知らず知らず子供を苦しめ傷つけていることもあるのではないかと。もしそうだとしたら、私たち大人に課せられた大きな課題である。

市は、車いす市役所にお越しのみなさんやお年寄り、子ども連れのお母さんに利用していただく庁内エレベーターの設置を急いでいましたが、このほど完成。12月1日（水）から運転を始めました。

私は、人権作文を読んで、己の人権意識を高め高める努力をしていかなければならない。そして、大人としての自らを振り返り、子供と共に人権意識を育む努力を怠ってはいけないと考えさせられた。

文化

交野ゆかりの『雪鬼』を公演

12月22、23日
国立能楽堂

12月22日(水)23日(木) 東京・渋谷の国立能楽堂で開かれる「国立能楽堂第4回研究公演」で、交野市ゆかりの『雪鬼』が、演出・羽田昶、シテ・香川靖嗣によって演じられます。

その昔、在原業平が交野にタカ狩りに来たとき雪おろしにあい「いかにせん交野のみの狩衣濡れぬ宿貸す人しなければ」と詠みます。すると、ひとりの女が現れ宿を貸しま

す。業平は女を都に連れ帰りましたが、春になり、薄雪とともに女は姿を消します。

この能は、作者は不明ですが、江戸時代に出版された「春日大宮若宮御祭礼図」に載っている演目です。雪鬼は、雪の精のイメージに重なりますが、能では叙情的にとらえられています。

市社会教育課は、平成6年1月21日から計6回、青年の家で、経験者対象の手話講座を開きます。

手話サークル・さつき代表の外越元子さんが講師をつとめ、自作のテキストを使って指導します。参加費無料。

○開講日 1月21日、28日、2月4日、18日、25日、3月4日(いずれも午前10時～正午)

○申し込み・問い合わせ 12月24日までに青年の家(☎92・7721)

手話講座開く

新着図書

…一般向け…

昨夜はよく眠れましたか 大島清 双葉社
リメンバー パーバラ・T・ブラッドフォード 小学館

書籍

小津安二郎日記 都築政昭 講談社



男性論 柴門ふみ 集英社
子どもの食事 丸岡玲子 新日本出版社
正体不明 赤瀬川原平 東京

秋の殺人者 本岡類 徳間書店
恋路吟行 泡坂妻夫 集英社
ストレスが自信に変わる本 ストレスが自信に変わる本 高田明和 光文社

犯人のいない犯罪 小杉健治 光文社
グリムはこころの診察室 矢吹省司 平凡社
わたしの人生、今が一番 木元教子 海竜社

淋しい狩人 宮部みゆき 新潮社
人生80%主義 斎藤茂太 経済界
もつとっしかり、日本人 永六輔 日本放送出版協会
がん告知以後 季羽倭文字 岩波書店
フルーツ・パーティー 丹羽秀子 朝日新聞社
日本の米 富山和子 中央公論社
論社

江坂彰

サラリーマン 生き方の時代

Our Struggle as Salaryman by Gishu Sakai

人さまの迷惑 出久根達郎 講談社
ケーキ工房のお菓子 大川雅子 文化出版局
男のホンネ・女のホンネ 北方謙三 三笠書房
…児童向け…
水よう日はぎょうにゆうの日 依田逸夫 文研出版
ダーサンとクロヒヨウ 斉藤

洋 岩崎書店
のっぽのマリア シルビア・マドローニ 講談社
くるひげレストラン 西山直樹 P H P 研究所
りえの海の旅 武鹿悦子 小峰書店
レーナ・マリア物語 遠藤町子 金の星社
みんなでかぜになりました 山下明生 ポプラ社
オババが町にやってきた 矢張雄太郎 汐文社
みんなのそっくりピザ 舟崎克彦 理論社
バーバババのがつきやさん アネット・チゾン 講談社
マーシイとおとうさん 池田あきこ ほるぷ出版
げたげたららげて 子どもと文学の会 国土社

私の図書室

「サンタクロースって いるんでしょうか」
子どもの質問に答えて

中村 妙子訳
借成社



今から百年ほど前に、アメリカのニューヨーク・サンという新聞に出た社説がこの本になっています。毎年クリスマスが近づくと、子どもに大きな夢を運んでくれるサンタクロ

「サンタクロースって いるんでしょうか？」
「…でも、いつの日か その存在を どの子も疑う時期がやってきます。そんな時、この本に出合えたら、この本の内容を受け止められたなら、いつまでも、そう大人になっても、サンタクロースに夢を託せ

「私の図書室」の原稿を募集しています。子どもたちに勧めたい本について、感想を含め500字以内にまとめて、市長公室広報担当へお送りください。

る心を持っていられるように思えます。
古典のように大切な言葉がぎゅっと詰まったこの本を、子どもの心に刻み込むように読み聞かせてあげられたらいいと思います。
妙見東 3-7-15
西尾千恵子



ジャンゲル 松岡達英 岩崎書店
らくがきフルーツ ダニエル・ピンクウォーター 童話屋

Snap Shot

身近な話題をお寄せください

近所の話題写真、サークルでの催し写真など身近な情報を短文の説明をつけて市長公室広報担当までお寄せください。(☎92・0121 内線293)



◀開校記念のお祝い

11月6日(土)、倉治小学校20周年記念式が行われました。全校児童と関係者が体育館で式を挙げた後、お母さんたちの協力でバザーや喫茶室が開かれ、グラウンドに作った大きな迷路で、みんな楽しく過ごしました。

また11月7日(日)には、妙見坂小学校でも20周年記念式が行われ、フェスティバルでは○×ゲームや大声大会、自転車遅乗り競走などをしました。全校児童の写真入り下敷きや妙見坂八景の記念絵はがきを販売し、利益は記念誌の制作費に充てました。

◀幼稚園に怪獣現る

11月3日(祝)、ひかりの子幼稚園で楽しい催しがありました。なかでも「マックスかいじゅうのしまへいく」の劇が人気を集めました。お母さんたちが本を見て怪



獣をはじめ大道具などをつくり、音楽もアレンジして練習を重ね、手作りの怪獣劇を演じたのです。子どもたちが喜んだのはもちろんですが、演じるお母さんたちも楽しそうでした。

▼公共下水道の整備を祝う

11月7日(日)、郡津で、公共下水道の整備に伴う記念碑の除幕式が行われました。郡津には約1300世帯が居住していますが、住民から下水道の早期完成を求める声が強く、10余年にわたる取り組みの末、平成元年に着工。工事の進行と共に逐次供用を開始、既に98%の普及率に達しました。

この日、郡津公民館で区民のみなさんが参加して、環境整備に感謝する集いが開かれました。



◀感動の10周年記念式

11月14日(日)、スポーツレクリエーションセンターで「やわらぎ授産所10周年記念式」が行われました。約500人が参加し、苦節

10年を乗り越えた喜びをかみしめていました。来賓あいさつに続いて、入所者代表と卒業生代表がそれぞれ「やわらぎ」の生活について切々と語り、大きな感動を呼びました。



会場では交野のブドウをデザインして焼き上げた茶わんで抹茶がふるまわれ、一同が心むひとときを過ごしていました。



◆多彩な文化祭

10月31日(日)～11月3日(祝)、青年の家やスポーツレクリエーションセンターで文化祭が開かれました。
古文化同好会では、太田垣蓮月尼の歌やきゅうすが展示されていました。大阪友の会の食品コーナーでは、ごませんべいの試食に人気がありました。
茶華道協会の会場では、秋の草花が美しく飾られていました。成人作法教室のお茶会では、おいしいお茶をいただき、おけいこの成果を垣間見ることができました。普段あまり気にしないことですが、作法を身につけることはやはりよいことだと思いました。
(三木)

▼健康について考えよう

11月7日(日)、「広げよう人と人とのふれ愛ハーモニー」をテーマに、第1回健康福祉フェスティバルが保健福祉総合センターで開かれました。

「健康福祉都市かたの」を宣言した後、記念講演やアトラクションと続きましたが、一番盛り上がったのは各福祉団体によるバザーや模擬店でした。やや肌寒い天候だったせいか、湯気の立ち上る“おでんやさん”の前には長い列ができるほど。また家庭薬膳コーナーもにぎわっていました。



▲意欲的な作品展

11月6日(土)7日(日)、保健福祉総合センターで老人作品展が開かれました。
余暇を利用して書き上げた作品を展示していただき、お年寄りの創造意欲を促し、生きがいが高めるのがねらいで、今年が11回目。絵画、書道、陶芸、手芸など約200点を会場いっぱい展示。90歳の男性の掛け軸もありました。
(山際)

▶ブロンズ像が完成

11月7日(日)、保健福祉総合センター前に、人権・福祉モニュメントが完成、除幕されました。共同制作実行委員会の努力で作られたもので、ブロンズは高さ1.5mの母子像で、「ふれあい」と名づけられました。

同委員会は、昨年の5月保健・福祉・人権擁護のまちづくりを願って結成され、市民に募金を呼びかけました。母子像は、彫刻家・金城実さんの指導で、市民も参加して共同制作されたものです。



幼児のための食生活講座

幼児期は、乳児期に続いて発育が盛んな時期です。そのため栄養を正しくとることが必要です。また、幼児期になると一人ひとりの個性がはっきりし、食事をたくさん食べる子もいれば、あまり食べない子もいます。しかし、いろいろな食品を組み合わせて食べさせるように工夫することが大切です。

この講座を通して、幼児期の食事のポイントを学びましょう。また、この講座は、お母さん同士の友達づくりの場でもあります。栄養士による楽しい調理実習が中心です。実習中は保母さんが子どもさんをお預かりします。

- とき 1回目 1月13日(木) 「なんでも食べる元気な子」
- 2回目 2月3日(木) 「何をどのくらい食べればいいの?」
- 3回目 2月24日(木) 「見直そう手作りおやつのある暮らし」
- 4回目 3月17日(木) 「一緒にメニュー(献立)を作ってみよう」
- ところ 保健福祉総合センター
- 時間 1回目 午前10時～午後1時。2回目 午前10時～午後11時30分
- 対象 1歳6か月～3歳未満のお子さんをお持ちのお母さん
- 定員 20人(費用無料)
- 申し込み 12月20日(月) 午前9時から健康増進課

1月13日から4回 正しい栄養のポイントを

髪を濃くするための調理実習

栄養の面でみると、総合的な栄養不足や、タンパク質不足が髪の脱落や色素異常をもたらすと言えるでしょう。高年齢者の食事の特徴である「あつさり食」(少食となり肉、魚、卵などの主菜量が減る)となつている人は、注意して献立をする必要があります。今回の実習では、色々な食品からのバランスの良い摂取

第5回フィットネススクール

階段を上っただけで息切れがする、体が重くて腰痛が出てきた……。こんな運動不足病の人はエルゴメーター(自転車こぎ)などのマシンでトレーニングし

階段を上っただけで息切れがする、体が重くて腰痛が出てきた……。こんな運動不足病の人はエルゴメーター(自転車こぎ)などのマシンでトレーニングし

と き	内 容
1月20日(木) 9.00～	オリエンテーション、健診
1月26日(水) 個別	個別に食事診断聞きとり
2月9日(水) 13.30～	健診と食事診断の結果説明
2月14日(月) 13.30～	開講式、講演
2月16日(水) 13.00～	最大酸素摂取量測定など
2月21日(月) 13.00～	
2月23日(水) 13.00～	トレーニングメニュー作成
トレーニング開始 毎週月・水曜 13.30～	エルゴメーター、健康ジャズ 体操など
5月下旬	最大酸素摂取量・体脂肪量測定の後、閉講式

- とき 別表
- ところ 保健福祉総合センター
- 対象 市民45歳以上
- 定員 20人
- 費用 1か月1800円
- 問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

風疹の予防接種

妊娠初期の女性が風疹(ふうしん)にかかると、先天性の心臓病や難聴などの異常児が生まれる恐れがあります。そのため、現在では中学校の女子生徒に風疹の予防接種が義務づけられています。

市では私立中学の女子生徒を対象に風疹の予防接種を行います。

○とき 1月20日(木)午

○申し込み 直接会場

○ところ 保健福祉総合センター

○対象 市内在住の私立中学2、3年生で風疹にかかったことのない人

○費用 1000円

※市民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料。

○持ち物 印鑑。体温は当日朝、自宅で測ってください

総合・市民健診

総合健診(保健福祉総合センター)

○とき 第1水曜日

○対象 40歳以上の市民

○内容 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん検診(結核検診)、大腸検診、胃がん検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も同時に実施

費用 全部受診の場合は男性1500円、女性2000円(子宮体がんは含まれません)

市民健診(保健福祉総合センター)

○とき 第3木曜日

○対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制

○内容 40歳以下の方は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)

費用 40歳以下2000円

問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

予約状況

実施日	総合健診	市民健診
3/17		○
3/22	○	
2/17		×
2/22	×	
1/20		△

(11月19日現在)

○予約できず

△残りわずかです

×予約終了です

申し込み 問い合わせ 健康増進課

3種混合 2種混合 予防接種の日程

2種混合（破傷風、ジフテリア）と3種混合（破傷風、ジフテリア、百日ぜき）の予防接種を行います。日程は下の表のとおりで、無料です。個人通知を出しますが、万一届かなくても直接会場へお越しください。

◇3種混合（白色問診表）

Ⅰ期：
Ⅱ期：

過した幼児

幼児

4年8月から10月までに1期をすませた人は、6年1月から3月までにⅡ期の予防接種を受けてください。

○対象 2歳以上4歳未満の幼児

○接種方法 3週から8週の

間隔で3回接種

○対象 2歳以上5歳6か月未満で、Ⅰ期3

回目終了後1年経

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

回数	ところ	倉治公民館	星田市民センター	保健福祉総合センター
1回目	1月12日(水)	1月13日(木)	1月14日(金)	
2回目	2月8日(火)	2月9日(水)	2月10日(木)	
3回目	3月9日(水)	3月10日(木)	3月11日(金)	

○接種方法 1回接種

◇2種混合（青色問診表）

Ⅰ期：
Ⅱ期：

の幼児

○対象 2歳以上6歳未満

の幼児

○接種方法 3週から8週の

間隔で3回接種

○対象 2歳以上6歳未満

で、Ⅰ期3回目終了後1年経過した

注意ください。

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

た

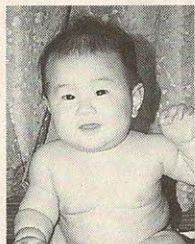
た

た

♪こんにちは♪

井上 誠也 さん

平成5年1月16日生まれ



「心やさしく、たくましく育ってほしい」
私市(母 洋美)

「こんにちは」の原稿を募集しています。子どもさんの写真に簡単なコメントを送りください。市長公室広報担当までお問い合わせ 広報担当 (92・0121 内線296)

乳幼児の育児相談

○とき ①12月21日(火) ②1月19日(水) 午前9時30分～11時

○ところ 保健福祉総合センター

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

○対象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○対象 ①1歳以降 ②0歳～1歳児

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

1歳6か月児健診

○とき ①12月21日(火) ②1月18日(火)

○ところ 保健福祉総合センター

○対象 午後1時～2時

①4年5月生まれ

②4年6月生まれ

の乳幼児

の乳幼児

の乳幼児

の乳幼児

お菓子つくったよ!



11月13日(土)、市子ども会育成連絡協議会主催の「おかしづくり」が保健福祉総合センターで行われました。今年で5回目。

今回は午前と午後の部に計180人が参加。子ども向け料理番組の影響か、男子の数が増えました。どの子も楽しそうに「かんでんクック」と「クッキー」に挑戦しました。(小野)

お問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)

内容 毎週火曜日午前9時30分～10時30分 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

食事栄養相談(四条畷保健所)

内容 第4月曜日(予約制) 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)

内容 1月6日木曜日午前10時30分から 先天性股関節脱臼の早期発見など

3か月児健診(保健福祉総合センター)

内容 1月11日火曜日午後1時～2時 5年9月生まれの乳児

2歳児歯科健診フツソ塗布(四条畷保健所)

内容 1月13日木曜日午後1時～2時30分 3年12月～4年1月生まれの幼児

費用 40人 390円。予約は1月5日から

精神保健相談(四条畷保健所)

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

母乳育児教室(保健福祉総合センター)

内容 12月15日水曜日(予約制)

みんなのひろば



ピアニスト
佐藤さんが表敬訪問

11月4日(木)、佐藤美香さん(幾野2、桐朋学園大)が市を訪問。日本音楽コンクールピアノ部門準優勝を報告されました。

催し

X'masフラワーアレンジ教室

12月16日(木)午前10時～11時30分、保健福祉総合センター。サンタやキャンドルを使ってフラワー・アレンジメント。指導は竹田朝代さん。会費3000円(材料費を含む)。申し込みは前日まで。問い合わせは岡内さん(☎92・7326)

成人式「二十歳のつどい」

対象者には招待状をお送りしますが、12月1日以降に転入した人には送ることができませんので、当日会場へお越しください。

○とき 1月15日(祝) 午前10時から

○ところ いわふね自然の森スポーツ・文化センター

○内容 式典ほか

○参加費 無料

○問い合わせ 青年の家 (☎92・7721)

正月着物着付け教室

○対象 昭和48年4月2日～49年4月1日

○とき 12月18日(土) 19日(日) 午後

振りそで着付け講習会

12月21日(火)、1月11日(火) 午前10時～正午、午後7時～9時、武道館(11日の夜は青年の家)。モデル同伴可能。持ち物は着物、袋帯一式。講師は山下千鶴子さん。定員各20人。参加費1回1000円。問い合わせは山下さん(☎91・1768)

知事表彰

ホームヘルパーやボランティア活動



10月22日(金)、雑賀寿美子さん(私市山手2)が、

長年、ホームヘルパーとして社会福祉の増進に尽くされた功績で表彰されました。



また10月31日(日)には、福永松栄さん(私市8=左)と栗原清美子さん(妙見坂5=右)が、長年、ボランティアとして社会福祉の増進に貢献された功績で表彰されました。

X'masフラワーアレンジメント

12月17日(金) 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分

チャリティーダンスパーティー

1月9日(日) 午後5時30分～9時20分、市役所別館大ホール。参加費5000円。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)か、藤井さん(☎91・5814)

ハイキング

雨が峠～東お多福山

12月19日(日) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。阪急御影駅～住吉川～雨が峠～東お多福山。一般向き。10:20。交通費、弁当など自弁。参加費2000円。主催は交野ハイキング同好会。

森古墳～竜王山尾根

12月23日(祝) 午前9時50分、河内磐船駅集合(雨天中止)。森古墳群～磐船街道～竜王山～郡南街道～河内磐船駅。一般向き。9:30。3時間。参加費2000円。主催は交野の山野を歩こう。

雄岡山～雌岡山

12月25日(土) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。神鉄緑が丘駅～雄岡山～雌岡

初詣 男山周辺散策

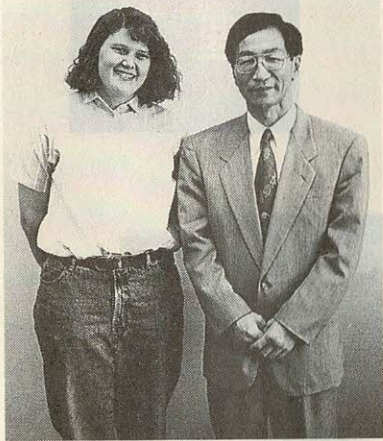
1月8日(土) 午前9時30分、交野市駅集合(雨天中止)。

湖南の矢筈ヶ岳

1月15日(祝) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。石山駅～出合峠～矢筈ヶ岳～太神山～石山駅。一般向き。9:40。4時間。交通費1800円。参加費2000円。主催は交野山歩会。以上、問い合わせは吉原さん(☎92・3928) 午後7時～9時

募集

姉妹都市英語クラブ



毎週木曜日午前9時30分、11時30分、毎週土曜日午後1時30分、3時30分、市役所別館コミュニティールーム。時

スポーツ

第1回中学校区別団体戦卓球大会

1月30日(日)午前9時30分、青年の家体育室。対象は市内在住在勤者。混合ダブルス戦で、1チーム6人(女子3人以上)。参加費3000円。申し込みは、1中学校区が井戸さん(☎92・6627)、2中学校区が荻窪さん(☎91・7888)、3中学校区が神庭さん(☎93・1196)、4中学校区が東さん(☎92・5200)

ストレッチやダンスを楽しみながらストレッチ解消。指導は大西奈々美さん。定員5人。入会金2000円。月会費2000円。問い合わせは大西さん(☎93・3667)

新女声合唱団結成

交野女声合唱団の姉妹合唱団「コールドポコ」が生まれます。スタートは1月21日(金)

です。練習は毎月第1、第3金曜日午前10時~正午。やさしく楽しい歌から始めます。年齢不問、新人大歓迎です。楽譜が読めなくても結構です。指揮者は岡真知子さん、ピアノは平井幸枝さん。定員40人。入会金2000円。月会費1500円。申し込み問い合わせは武田さん(☎91・9878)、岡さん(☎93・0939)

市長杯第10回子ども将棋大会

問題や日本文化について英語で話し合います。講師は平川昭南さんとアメリカ人のスーザン・アルメンさん。入金(姉妹都市協会年会費)2000円。月会費3000円(3月まで4か月分を前納)。問い合わせは市長公室内姉妹都市協会事務局(☎92・0121 内線296)

○とき 1月16日(日) 武道館2階

○対象 市内在住の小学生(1~6年)

○試合 ①低学年の部(1~3年)、高学年の部(4~6年)②予選決勝トーナメント

○表彰 優勝者に賞状とトロフィー。2、3位に賞状

○問い合わせ 青年の家青少年担当(☎92・7721)

○持ち物 弁当、お茶、筆記用具

○受付 午前9時30分、試合開始は10時

○申し込み 12月20日(月)~1月10日(月)

○申し込み 12月20日(月)~1月10日(月)

○申し込み 12月20日(月)~1月10日(月)

善意銀行

美フレッシュ体操

毎週金曜日午前10時~11時、藤が尾会館。リズムにのって

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

◇私部西の新保正博さんから亡母の供養として香典の一部10万円

- ◇市合唱祭実行委員会から1万円
◇フラワーファーム運営委員会からコスモステレホンカードの販売収益金1万5000円
◇私母子寡婦福祉会から健康福祉フェスティバルふれあい広場でのバザー売上金の一部1万円
◇交野ソシアルダンス友の会参加者一同からチャリティーダンスパーティーの収益金1万2500円
◇私市の東政信さんから6000円
◇交野女声合唱団から2万円

郵便局からお知らせ

年賀状は12月24日までに、交野市内と市外に分けて出してください。旧地番であて先を書かれると、返送することもあります。最新の住居表示で書いていただくようお願いいたします。

俳句

交野俳句会

- 鶯高音塔をつらぬく心柱 私市 池見 好夫
年齢といふ逃げ場あり穴惑ひ 私市 池見 鹿子
湯治場に石仏の径萩の路 私市 三村 一枝
小春日の童のごとき羅漢かな 私市 井上千代野
秋高し今日は針の目よく通り 私市 中島 八重
流水の影引いてをり秋の涙 私市 水野 護
余命ふと思ふ夜長の救急車 私市 東倉治 森田 啓文
かすかなる風に刈田の藁にほふ 私市 寺 初恵
生垣に糸瓜の爛れて廃家なり 私市 天野が原 吉田 松枝
時雨るるや岩のつやめく夕茜 私市 山添 ナツ
足早に家路急ぐや初時雨 私市 倉治 中角 範子

短歌

しめ野短歌会

- 欲望と言ふ重き荷を下ろさねば老の歩みの覚束なきか 私市 山手 町田 芳子
渚にて貝殻拾ふ子はいつかズボン濡らして波と遊べり 私市 山手 北川 和子
はじらひて紅ひく年頃と娘もなりて過ぎし日の我と重ね見てをり 私市 山手 谷口 頼子
燧灘の沖につらなる漁り火の次々消えて暁近し 私市 天野が原 岡田 慶子
小遣ひを使ひ果たして土産無しと孫は帰り来ぬ露草を手に 私市 天野が原 岡田 和江
駒ヶ岳仰ぎつつ行く野の昏れて大沼に立つ風のすがしき 私市 郡津 松本 滋子
つかの間の晴れを願ひて登り来し十国峠を霧はつつみむ 私市 倉治 橋本 和子
九十九折りもどかしき思ひに上り行く雨霧こむる高野の山に 私市 藤が尾 山口 利子
八十路にて乙女の頃を思います南御堂ある女学校かも 私市 天野が原 原 エツ

わが家の
料理



ことう ふ
お節料理と粉豆腐のお雑煮

なか よしの しんしょう さちこ
中 良野さんと新庄 幸子さん

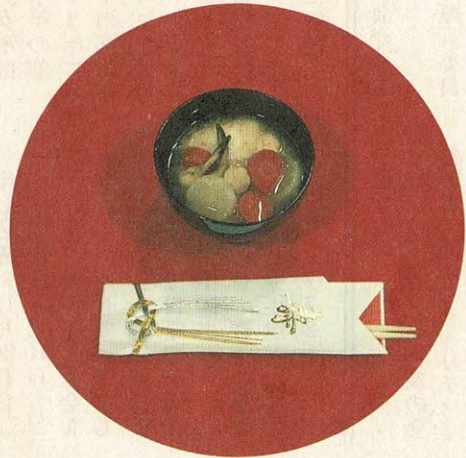
お節料理はもともと神に捧げる食事で、海、山、里の幸を保存食として作ったのが起こり。それが農耕の発展に伴い、栄養的なものや薬餌的なものが加わって体力を充実させる料理になったといわれています。

今回は、JA交野市婦人部生活改善のお二人に、交野の伝統的なお節と粉豆腐入りのお雑煮を作ってもらいました。

お雑煮の作り方

粉豆腐とは、乾燥した大豆を粉にしたものです。野菜類は、円満に暮らせることを願って輪切り、粉豆腐、餅も丸くします。

- ① 粉豆腐は熱湯で溶き、耳たぶ程度に。丸餅は焼いておく。
- ② サトイモは皮をむいて小さいものはそのままに、大きいものは輪切りとする。クワイは小さいものを使い、芽を折らないように皮をむく。
- ③ 鍋に煮出し汁を入れ、野菜を軟らかく煮る。
- ④③ に粉豆腐をスプーンですくって入れる。粉豆腐を入れると噴きこぼれやすいので、気をつける。
- ⑤ 粉豆腐が浮き上がったら、餅を入れる。最後に白みそを入れ、ひと煮立ちしたら、火を止める。



材 料(5人分)

細い大根	150g
サトイモ	5個
ニンジン	100g
ゴボウ	50g
クワイ	5個
粉豆腐	50g
みそ	100g
丸餅	5個

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報担当までご連絡ください。

広報

かたの (No. 372)

1993年12月10日

編集と発行

交野市役所市長公室 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599