



シュンラン (ラン科)

まだ若葉が茂らない雑木林の南斜面の林床は、
散り積もった落葉が、さんさんと降り注ぐ軟らか
い春の陽を反射して明るい。

そんなところにシュンランは、10年ぐらい前ま
では、その優しくも凛とした花をいたるところに
咲かせていた。(15ページへつづく)

目次

- 2～3 乳幼児医療費
助成アップ
- 4～5 市民教養講座受講者募集
- 6～7 市長選挙日程
- 8～9 人権・文化
- 10～11 スナッフ
- 12～13 健康
- 14～15 みんなの広場
- 裏面 わが家の料理

乳幼児医療

助成を大幅に引き上げ



すこやかな成長を願って……1歳6か月児の健診風景

4月から2歳児までの入・通院費用が無料になるなど、乳幼児医療に対する助成が大幅にアップされました。市独自の助成ですが、他市の助成との違いや必要な手続きなど、お母さんたちから寄せられた疑問について、保険年金課に聞きました。

保険年金課に聞く

〔いままでの助成〕

乳幼児医療は、これまで、市独自の「0歳児入・通院無料（所得制限なし）」の助成と府の「1歳児から6歳児（就学前）まで、入院のみ所得制限付き」助成の2本立てになっていました。

でも所得制限が厳しいので、無料になるケースは限られていたのです。

〔新しい助成〕

ところが、4月から入・通院無料の対象を0歳児から2歳児までに広げたのです。

また3歳児から6歳児（就学前）についても所得制限をはずしましたので、入院はすべて無料になりました。

〔他市との違い〕

助成制度は市によって違います。新しい市の制度は府下でも一番充実しているといえるでしょう。

〔現金給付〕

入・通院費用を払わなくてもよい市もありますが、交野市は現金給付です。医療機関に一度払っていたいた後、交野市指定の領収書をもらってください。そして領収書を添えて申請してください。申請されてから1か月か、1か月半後に、指定された金融機関に医療費が振り込まれます。

3～6歳児の入院
所得制限はずし無料



入・通院費の無料
2歳児までに広げる

受給資格証をもらってください

〔給付と健康保険〕

例えばサラリーマンのAさんが1万円の医療費を支払っても、健康保険組合からの付加給付として7000円が戻り、残りの3000円が本人負担となるのです。それを市が負担するのです。負担額は市で計算します。



様式第2号 交野市乳幼児医療費受給資格証

資格証番号	6-3-1	健康保険証記号・番号	交野 00005
住所	交野市 私部 1-1-1		
氏名	交野 太郎		
生年月日	平成 6年 3月 1日		
有効期限	平成 9年 3月 末日		

上記の者は、交野市乳幼児の医療費の助成に関する条例にもとづく乳幼児対象者であることを証明する。

平成 6年 4月 1日

大阪府交野市長

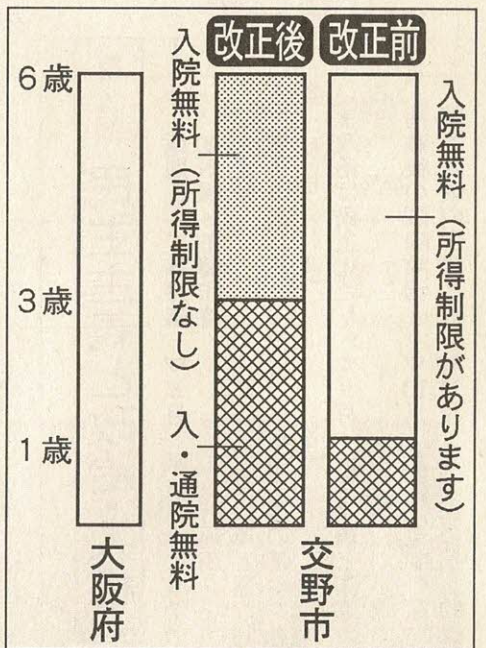


〔申請手続き〕

1歳から2歳までのお子さんがおられる家庭は、市役所保険年金課で「交野市乳幼児

医療機関の領収書が必要です

医療費受給資格証をもらってください。乳幼児の名前が載っている健康保険証、印鑑、保護者が加入している銀行の預金通帳をご持参になれば、すぐにお渡しします。
3歳児以上は、受給資格証はいりません。
0歳児がおられる申請ずみの家庭はもうご存じのことでしょう。3歳の誕生日の末まで無料になるように、市が期間延長の手続きをします。2歳児までと同じ手続きが必要で、転入の場合は、1歳児から要です。

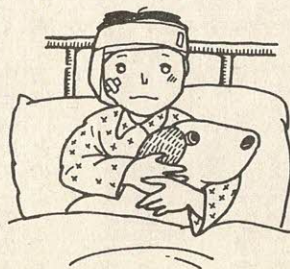


〔申請の期限〕

入・通院とも診療を受けた月の翌月から1年です。

〔年齢と病気〕

入院の場合、2歳児までに多いのは高ビリルビン血症(黄疸)、発しんをとともなうウイルス疾患(ハシカ)、内分



お母さんの声

主婦 小野 美喜さん

妙見坂6丁目



子どもの病气やけがは、満1歳を過ぎてから頻繁になるものですから、乳幼児医療費の助成対象引き上げ

に心から喜んでいきます。

わが家の場合、息子が1歳の誕生日を迎えた直後にアトピー性皮膚炎と診断され、その後、ずっと2週間に1度は通院しています。また、抵抗力の弱い子どもはすぐに風邪をひいて、熱を出したり、下痢をしたりします。

安心して子どもを産み、育てていける交野。出生率の低下が問題となっている

〔入・通院のとき〕

2歳児までは、入院・通院

今、市のような取り組みが地域の活性化、発展につながっていくと思います。

主婦 田伏 久美子さん

星田6丁目



私には8歳と6歳の息子がいます。2人とも幼稚園に入園するまでは抵抗力が弱く、通院することもたび

にかかわらず医療機関で「交野市乳幼児医療費支払額領収書」をもらってください。

たびで、就学までに何度か入院しました。

このように、最も医療費の負担が多い年齢に助成対象が引き上げられたことは本当にうれしく思います。

残念ながらわが家では助成対象年齢を過ぎてしまいました。乳幼児をもつ家庭は安心して子育てができるのではないのでしょうか。

交野市は福祉にとても力を入れていられるのですね。私たちもいろいろな制度を有効に、そして大切に活用したいと思います。

〔市外で入・通院のとき〕

市外の医療機関では、市の指定する領収書を発行しませ

障害など。3歳児以上はジンを、腸管感染症、結核などで

通院の場合、2歳児までに多いのは風邪、皮膚や皮下組織の疾患、気管支炎。3歳以上になると風邪、ゼンソク、結膜炎が多くなります。

問い合わせ 保険年金課 (☎) 92・0121 内線176

府下で



一番充実した制度

です



わがふる里の自然・文化を学ぼう

市民教養講座を開講

4月20日(水)から受け付け

古典や現代政治

中世の古典文学や憲法問題、郷土の自然や文化にふれてみませんか。社会教育課では、5月から

第1部 竹馬抄 斯波義将著

著者は、足利義満と義持に仕えた武将で3管領の1人。中世人の一般的な教養と倫理感を考えます。戦乱に明け暮れる世の中で、武将として政治家として何に精神的な規範を求めたのだろうか。

信じるものは何か。心のより所としたものは何であったか。一人の人間に戻った時、世の中は、どんなふうに映ったのであろうか。

人間として、親として、人の子として、人生をどのように考えていたのであろうか。

第2部 民主主義と政治・人権

- とき 原則として毎月第3木曜日午前10時～正午
- ところ 青年の家
- 内容 「いま政治は民主化される?」
- ▽5月 冷戦後の国際政治と国内政治の変容
- ▽6月 戦後日本の政治のしくみと運用
- ▽7月 政治改革と選挙制度 「民主主義の基本を考えよう」
- ▽9月 民主主義と国家および人権
- ▽10月 象徴天皇制の諸問題
- ▽11月 家族法の民主的改正

来年3月までの市民教養講座(4)を開講します。

講座は第1部、第2部、第3部に分かれています。

○期間 5月～7年3月

(各講座とも9回)

○対象 市内在住・在勤者

○定員 第1、2部各60人

第3部 100人

○受講料 2700円

(申し込み時に集めます)

○申し込み・問い合わせ

4月20日(水)午前9時から

社会教育課(青年の家内)

(☎92・7721)

このようなことを彼だけでなく、中世後期の一般の人々の考え方は、どのようなものであつたかを考えてみます。

○とき 原則として毎月第4土曜日午後2時～4時

○ところ 青年の家

○講師 摂南大学国際言語文化学部助教授

梶浦勝さん

論議 「裁判・警察権と人権を考える」

▽1月 裁判と司法権

▽2月 犯罪・刑罰と人権

▽3月 刑事手続きと人権 (被疑者・被告人の権利)

○講師

大阪経済法科大学法学部

助教授 澤野義一さん

大阪経済法科大学法学部

助教授 澤野義一さん

大阪経済法科大学法学部

助教授 澤野義一さん

大阪経済法科大学法学部

助教授 澤野義一さん

大阪経済法科大学法学部

助教授 澤野義一さん



第3部 交野の自然と文化をたずねて

—北河内とその周辺を含む—
 豊かな緑やきれいな水辺、文化遺産などは、市民にとって
 かけがえのない財産です。
 『ふる里、交野の自然と文化にふれてみませんか。』

回数	内 容	講 師 (敬称略)
1	星田を歩こう 新宮山、愛染律院跡、光林寺 ほか	交野古文化同好会 会長 奥野 平次
2	古墳の森の散策へ 近つ飛鳥博物館～王陵の谷～	
3	植物観察会	未 定
4	倉治山すそを歩こう 機物神社、清水谷古墳、 関電枚方変電所PR館 ほか	交野古文化同好会 会長 奥野 平次
5	上見鳥路から大谷の背を歩く 磐船峡川ぞいの路、哮が峰、鮎返しの 滝、府民の森ほしだ園地、妙見河原	
6	いきものウォッチング 府民の森～緑の文化圏むろいけ園地～	交野野鳥の会 平 研
7	京都・大山崎周辺をたずねて	交野古文化同好会 会長 奥野 平次
8	土器の話と焼きもの実習	交野市文化財事業団、 日本陶芸研究会 山口 宗楽
9	発掘現場見て歩き —遺跡の見方を学ぶ—	交野市文化財事業団

お知らせ

家庭教育学級友の会

楽しく学ぶ会員募集

社会教育課では、家庭教育学級友の会会員を募集しています。
 楽しく学べる仲間づくりをモットーに、家庭教育を考え、自主的に幅広く学習しています。

○期 間 5月～7年3月 (10回コース)
 ○対 象 小・中学生の保護者
 ○会 費 3000円
 ○申し込み・問い合わせ 青年の家 (☎92・7721)

婦人学級教室

書道、舞踊など 教室生を募集

交野市地区婦人団体連絡協議会では、婦人学級(下表)

の教室生を募集しています。
 ○参加費 年額8000円 (会員6000円)
 ○教材費 材料費は各自負担
 申し込みが少くない
 教室は開校しない
 場合があります

○申し込み・問い合わせ
 5月10日(火)までに
 葛田さん (☎93・0690)
 中谷さん (☎92・0829)
 山岸さん (☎92・7880)

婦人学級教室表 (6月開校)

教室	と き	と こ ろ	講師(敬称略)
書 道 ①	第2水曜日 10.00～12.00	青年の家	田口 鶴山
書 道 ②	第3水曜日 10.00～12.00	星田会館または 星田市民センター	
日本舞踊 新舞踊	第1水曜日 9.30～12.00	青年の家	野入 典子
リズム体操	第1・3金曜日 10.00～12.00		竹平富美子
墨 絵	第4土曜日 13.00～15.00		今西 進
陶 芸	第2・4土曜日 13.30～16.30		津嶋晴秋

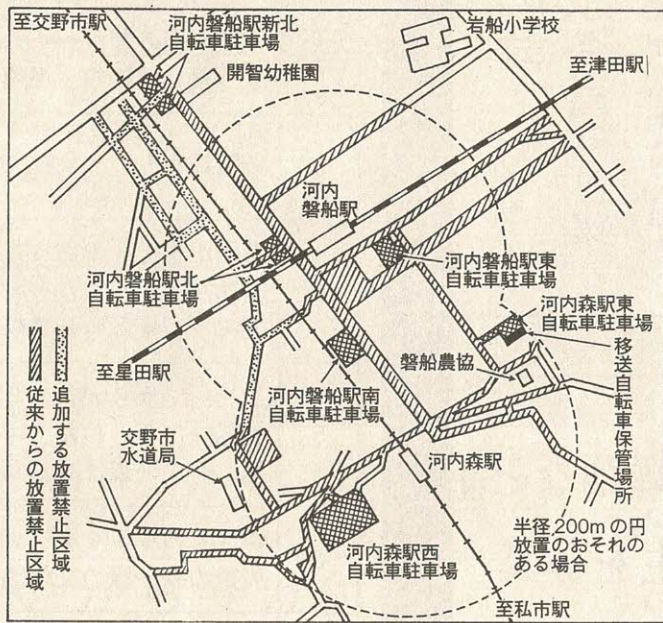


自転車放置禁止区域

JR河内磐船駅、京阪河内森駅 周辺区域を追加指定

安全と道路の円滑な通行機能
を確保するため「交野市自転
車の放置防止に関する条例」
に基づいて、5月1日(日)
からJR河内磐船駅と京阪河
内森駅周辺の放置禁止区域に

自転車は駐輪場に置きましょう



追加指定をします。
禁止区域は、上図のとおり
です。

放置自転車、ミニ バイクは移送保管

今回、追加する放置禁止区
域に自転車、ミニバイクは、
放置できません。放置してあ
る自転車、ミニバイクは、市
が移送保管します。また、従
来からの放置禁止区域内に放
置してある自転車、ミニバイ
クについても同様に移送保管
します。

返還には、1回1台につき
1000円の移送保管費用、
自転車のカギおよび印鑑、さ
らに身分を明らかにするもの
が必要です。

引き取り手のない自転車、
ミニバイクは、60日間保管し
期限が過ぎたものは処分しま
す。

問い合わせ 環境生活課
(☎92・0121 内線181)

市民Q&A

Q

市役所前の別館
3階コミュニティ
ホールを借りよ
うと思って市役所へ行っ
たら、ゆうゆうセンター
へ行くようにいわれまし
た。どうしてわざわざ、
ゆうゆうセンターまで手
続きにいかなければなら
ないのですか。
また、他の市の施設を
借りる際も、電話で予約

できればもっと便利だと
思うのですが、無理なの
でしょうか。
(私部西 Nさん)

重複防ぐための「窓口1つ」

A

ご質問のホール
の利用受付は、ゆ
ゆうセンターの
各施設と同じく、同セン

集会にと申込日には窓口
に列ができるほど活用し
ていただいています。
したがって、重複の貸

(社会福祉協議会)

国民健康保険料(4月分〜7月分)

仮算定した金額で納入

国民健康保険の保険料は、
4月から翌年3月までを1
年分として納めていただき
ます。

この保険料の金額は、所
得、固定資産税が決定した
のち8月に確定賦課するこ
とになっています。

確定賦課するまでの間の
保険料(4月分〜7月分)
を仮算定期間とし、平成5
年度の保険料を基礎に算定
した額を納めていただきま
す。

なお、5年中の所得が前
年中に比べ、大幅に増加、
もしくは減少した場合や5
年度中に世帯の中で異動が
あったことにより、6年度
の保険料が大幅に増加、ま
たは減少すると見込まれる
場合は、仮算定期間の保
険料を修正することができ
ますので申し出てください。

*国民健康保険に加入して
いる人は前年中の所得によ
り算定しますから所得の有
無に関係なく申告しなけれ
ばなりません。

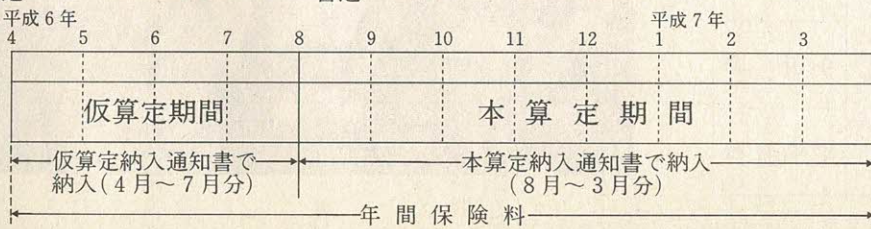
*次の人は保険年金課へ簡
易申告を提出してください。
◎6年度の申告期間に所得
税、市府民税の申告をさ

れていない人

◎6年1月2日以降に交野
市へ転入された人

問い合わせ 保険年金課
国保担当(☎92・012
1 内線176)

納発入書送 → (5年度の保険料を基礎として) 納発入書送 → (4月から7月までの保険料を合わせ精算し、8月以降の保険料を決定)



市長選挙9月4日投票

7月26日に立候補予定者説明会

選挙管理委員会は、任期満了に伴う市長選挙の日程について、「8月28日(日)午前8時30分〜午後5時 市役所3階大会議室」とすることを決めました。

○立候補予定者説明会
7月26日(火)午後2時、市役所3階大会議室

○立候補受付(告示日)
8月28日(日)午前8時30分〜午後5時
市役所3階大会議室

9月4日(日)午前7時〜午後6時
開票
9月4日午後7時30分から星の里いわふね体育室

カギかけた? キー抜いた?

たしかめよう もう一度

21日から春の防犯運動

春の行楽期は、侵入盗や車両盗、ひったくりといった犯罪の多発が予想されます。外出時、就寝時には戸締まりを忘れないようにしましょう。



た車のキー抜き忘れにも注意しましょう。
4月21日(木)から30日(土)にかけて地域住民のみならず、体となって防犯運動を展開します。

昨年の市にお

Let's Enjoy English!

姉妹都市協会英会話教室生(募集)

あなたも、交野・コリングウッド姉妹都市協会に入会して英会話を受講しませんか?
(入会金)○一般2000円 ○大学生1000円

1. 期間 5月〜9月(前期)18回開講予定
2. 受講料 申し込み時に5か月分前納願います
3. 申し込み 4月19日(火)〜22日(金)午前9時30分〜午後5時
*電話での受け付けはいたしません。
4. 問い合わせ 市長公室 交野・コリングウッド姉妹都市協会事務局 (☎92・0121 内線296)

募集コース・人数

曜日	コース	時間	受講料(5か月分)	募集人数	対象
火曜日	入門Ⅰ	9.30~10.30	7,500円	6人	一般
	初級中(夜)	19.30~21.00	12,500円	9人	大学生・一般
水曜日	入門Ⅱ	9.30~10.30	7,500円	4人	一般
	中級Ⅰ(夜)	19.30~21.00	12,500円	9人	大学生・一般
土曜日	初級上	9.30~10.45	10,000円	8人	一般
	中級Ⅱ	10.45~12.00	10,000円	2人	

ける犯罪は、自転車盗163件、オートバイ盗226件に、空き巣狙い、事務所荒らしな

○問い合わせ 環境生活課 (☎92・0121 内線181)

どの侵入盗が56件と窃盗犯が多発しています。次のことには十分、注意しましょう。

自転車は「差し込み錠」のほかにもう1つ簡単に施錠ができて破壊にも強い「ワイヤ錠」か「チェーン錠」などを併用し、オートバイも同じ方法で2重ロックをしましょう。自転車、オートバイの車体に「住所、氏名」を記入し「防犯登録」をしておきましょう。駅前広場や路上放置しないで必ず定められた駐輪場に置きましょう。

Q

「床下の点検にきました」といってセールスマンが訪ねてきた。「白アリ駆除をしてあるから、点検してもらわなくてよい」と断ったが、「点検だけだから」と玄関に上がり込まれ、あつという間に、セールスマンは畳をあげ床下に潜り込んでしまった。床下から出てきたセールスマンは「白アリはいないが、床下が湿り、白カビが発生している。このままでは解除できません。」

助言

白アリ駆除剤の散布をしたり、当相談のように、カビ対策と称して床下換気扇を設置したりする業者の苦情が増えています。「点検」といって安心させて玄関の戸を開けさせ、商品やサービスを売りつけるやり方は「点検商法」と呼ばれています。特に、当相談者のように一人住まいの人はセールスマンに玄関に上がり込まれると、断ろうと思っても怖くて断れないことが多いようです。玄関の戸を開けずに、窓越しにセールスマンと応対すると、インターホンを取りつけてインターホン越しに、「いらぬものは「いらぬ」ときっぱり断り、セールスマンは家に絶対に入らなませないようにしましょう。」

業者との対応は 玄関を開けずに

~消費者相談~

は根太(床下の部材)が腐って、床が抜けてしまうだろう。それを防ぐには床下換気扇を取り付けるのが一番よい」と強く勧めた。

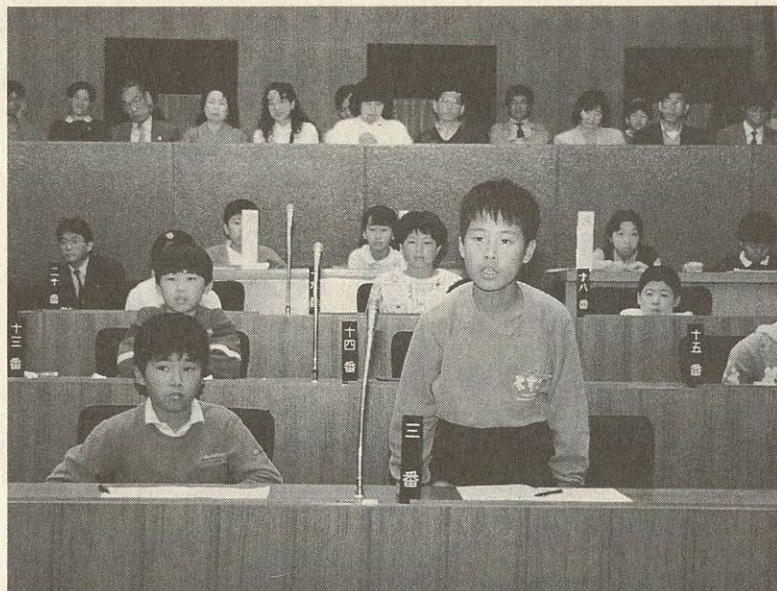
セールスマン2人にならみつけられるような雰囲気の中、仕方なく換気扇を取り付けてもらったが、強引な売り方は納得できない。解約できないか?

A

契約後8日以内なら、文書で業者に契約解除を申し出れば、契約

訪問販売の場合、契約後8日以内であれば、無条件で契約解除ができます。クーリングオフ制度があります。契約してしまっても、納得いかなければ、しまったと思つたら、できるだけ早いうちに市役所の消費生活相談窓口に相談しましょう。

5月5日・市役所議場



活発な意見を交わした昨年のわいわいサミット

就学援助の申請受け付け

経済的な理由で、市立小・中学校の教育を受けさせることが困難な保護者に、給食費や学用品費、修学旅行費、医療費などを援助します。

認定基準以下か、長期入院や死亡、災害などの理由で、日常生活が著しく苦しい家庭。

○申請の方法
学校から配布された申請用紙に必要事項を記入し、5月18日(水)までに通学している学校に提出してください。

○対象
5年中の世帯全員の所得が認定基準以下か、長期入院や死亡、災害などの理由で、日常生活が著しく苦しい家庭。

○申請の方法
学校から配布された申請用紙に必要事項を記入し、5月18日(水)までに通学している学校に提出してください。

○申請の方法
学校から配布された申請用紙に必要事項を記入し、5月18日(水)までに通学している学校に提出してください。

小学生の「'94わいわいサミット」

テーマ

家族のふれあい 子どもへの思い

第3回わいわいサミットが憲法週間(5月1日~7日)の5日、市役所の議場で開かれます。



国際家族年のシンボルマーク

今回は「学校週5日制をどう考えますか」について、市内10小学校の代表31人が活発な意見を交わしました。

今年には「国際家族年」。国連が社会の基本単位である家族をもう一度見直そうと提唱している年です。そこで、家族の中での子どもへの立場について考えてみることにし、テーマを「家族のふれあい子どもへの思い」に決めました。

子どもへの目から見た身近な問題について、楽しく自由に意見を交換していただきます。

○とき 5月5日(祝)午前9時30分から

○ところ 市役所

○テーマ 「家族のふれあい子どもへの思い」

○対象 小学4~6年生

○人数 30人。定員になり次第締め切ります

○受付 4月15日(金)から電話で受け付けます

○主催 市と教育委員会

○申し込み・問い合わせ 人権教育指導室(☎92・0121 内線256)

紙に必要事項を記入し、5月18日(水)までに通学している学校に提出してください。

○とき 4月22日(金)と5月27日(金)午後1時~4時

○ところ 京阪・守口市駅東口コンコース、京阪百貨店会議室

○担当者 人権擁護委員、法務局人権擁護部職員

特設人権相談所を開設

大阪法務局は家庭問題や生徒の「いじめ」など、人権の悩みごとの相談所を開設します。

「女の子・男の子」

交野小5年

豊田 利恵さん



《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして③～

女だから男だからといって、行動を決めつけられるのは、ちよつと変だと思ふ。男の子でもおとなしい子はいるし、女の子でもすごく活発な子もいる。それは、それで良いと思ふ。「あなた、男でしょ。男は、もっと元気に外で遊ばなさい」とか「あなた、女でしょ。もっと女らしくしなさい」とか言うのは、その子にとつてとても無理なことだと思ふ。

会社でも、女の人はお茶を入れて、男の人はえらそうに座っている。男の人、自分でお茶ぐらい入れれば良いのにと思ふ。私のクラスには、女の子でも強い子がたくさんいる。これは、変なのかな。「にんげん」という本に「じゅん子のなかま」というお話がのっている。男はぎょうがが悪くても良く、女はおとなしくしなければならぬけれど、最後の方に、女も男も関係ない、女だってはらがあたらだとのついている。それにいいんだと、男の子に思つてほしい。

男だから外で遊ばず、女は遊んだらいけないのだからか。女だからおとなしくして、男はあつとさわいでいても良いのだからか。そんなのは、絶対に変だ。男も女も関係ないと思つて毎日くらせば、そういうケンカもへると思ふ。そうすれば、きっとみんな仲良くくらせると思ふ。

(財解放教育研究所編集著書「にんげん——じゅん子のなかま——」より)



新着図書

……児童書……

ごっくんピーマンたべちゃった 鈴木喜代春 国土社
 バディントンのどんなきもち ? マイケル・ボンド ほるぷ出版
 ご飯みそ汁どんぶりめし 加古里子 農山漁村文化協会



スズメが手にのつた 高井和子 あかね書房
 サルはとぶことができない アニタ・ガネリ 草土文化
 つぶつぶうた まどみちお

理論社

先生、ひいきひいき 宮川ひろ ポプラ社
 そして五人がいなくなる はやみねかおる 講談社
 どうしてたべるのかな マンディ・サー 小学館
 えほん東京のれきし 榎山千代 岩崎書店
 スキーはぼくの夢ランド 田中館哲彦 汐文社
 フィンダスのさかなつり スベン・ノルドクビスト 宝島社

健康にやくだつ食べもの事典 阿部絢子 あかね書房
 はじめてであう世界の名詩1 桜井信夫 あすなろ書房
 オীগイおじさんの馬がいく 新冬二 P H P 研究所

私の図書室

「アフリカのこころ」

作 土屋 哲
 岩波書店

先日、ユニセフ大使の黒柳徹子さんが、スーダンの子どもたちを訪問している番組をみました。「どうして子どもたちが、こんなにひどい目にあわなくてはならないのか」と腹立たしい思いをあらたにしました。



「なぜ？」という単純な疑問に答えてくれたのが「アフリカのこころ」です。豊かな大陸アフリカは、人類発祥の地であります。しかし、白人の植民地支配によってアフリカに住む人々は奴隷として売られ、大地は豊かな地下資源があるために取り上げられてしまいました。それ



も読みやすく、この本でアフリカの歴史を知り、興味と親しみを覚えることができます。 松塚24の3 西野 敏恵

「なぜ？」という単純な疑問に答えてくれたのが「アフリカのこころ」です。豊かな大陸アフリカは、人類発祥の地であります。しかし、白人の植民地支配によってアフリカに住む人々は奴隷として売られ、大地は豊かな地下資源があるために取り上げられてしまいました。それ

は今から約5百年も前のことに。その時の苦しみがいまなお続いています。今、国際化社会と言われ、文化を理解することが大切ではないでしょうか。 中・高校生、そして大人に

初めてのテーブルマナー主婦と生活社
 アフリカの燕 伊集院静 文芸春秋
 裏道永田町 北崎涉 朝日新聞社
 納税者番号制とは何か 石村耕治 岩波書店
 暮らしの節約アイデア 新生活研究会 創元社
 やがて哀しき外国語 村上春樹 講談社
 いい親やめよう 清水国明 扶桑社
 悪と不純の楽しさ 曾野綾子 P H P 研究所
 頭のいい心くばりで自信がつく 野末陳平 光文社

解することが大切ではないでしょうか。 中・高校生、そして大人に

六十歳の決断 多湖輝 ごま書房
 お弁当づくり一年生 有元葉子 家の光協会
 石の来歴 奥泉光 文芸春秋
 再生の朝 乃南アサ 勁文社
 地図のワンダーランド 堀淳一 小学館
 セカンド・レイプ 落合恵子 講談社
 小説クレオパトラ 三枝和子 読売新聞社
 怪しい人びと 東野圭吾 光文社



頭のいい心くばりで自信がつく 野末陳平 光文社

頭のいい心くばりで自信がつく 野末陳平 光文社

頭のいい心くばりで自信がつく 野末陳平 光文社

母子・寡婦家庭の方に手芸と書道教室開講

市内在住の母子、寡婦家庭の方を対象にゆうゆうセンターで開きます。
 【手芸】 5月7日～12月3日の隔週土曜
 【書道】 5月14日～12月10日の隔週土曜
 ○時間 午前10時～午後4時
 ○定員 20人
 ○費用 無料。ただし教材費などは実費
 ○申し込み・問い合わせ 福祉事務所 社会福祉課 (☎93・6400 内線607)

手話講習会の入門コース開始

聴覚障害者への理解を深め、コミュニケーションの輪を広げるため、市内在住または在勤者を対象に開きます。
 入門、初級、中級の各コースがあり、5月13日から7月15日までの毎週金曜日(計10回)は入門コースです。申し込みは4月18日(月)からです。
 ○時間 午後1時30分～3時30分
 ○ところ ゆうゆうセンター
 ○定員 20人
 ○受講料 無料。ただし教材費は実費
 ○申し込み・問い合わせ 福祉事務所 社会福祉課 (☎93・6400 内線607) F A

入門コース日程表

5月	13日	20日	27日
6月	3日	10日	17日
	24日		
7月	1日	8日	15日

○申し込み・問い合わせ 福祉事務所 社会福祉課 (☎93・6400 内線607) F A

Snap Shot

スナップ



◀希望を胸に、元気に巣立った小・中学生
3月11日(金)は中学校、18日(金)には小学校の卒業式が行われました。

今年の卒業生は中学校が981人(1中222人、2中249人、3中274人、4中236人)。小学校が795人(交野118人、星田68人、郡津133人、岩船48人、倉治107人、妙見坂56人、長宝寺61人、旭77人、藤が尾58人、私市69人)です。

▶ひよっこくらぶ卒会式

入園前の子どもと、そのお母さんたちのくらぶです。毎週木曜日、幾野集会所で本の読み聞かせなど、交流を深めています。

3月3日(木)は、今年入園する子どもたち6人の卒会式。歌を歌ったり、親子ゲームを楽しんだりの後、手作りの終了証書が手渡されました。



◀集めた牛乳パック2万6112枚

3月10日(木)、4中の生徒全員(662人)が1年間に集めた牛乳パック2万6112枚を、2トンプで市牛乳パックリサイクル連絡会(今西峰子会長、事務局☎93・8651)に寄贈しました。

生徒会で「身近なことから環境問題に取り組もう」と決め、クラスごとに目標を立てて集めたものです。



▼シイタケのほだ木作り
 2月27日(日)、いきものふれあいセンターでシイタケのほだ木作りが行われ、約300人の家族連れが参加しました。
 クヌギなどの原木を切り、穴をあけてシイタケの菌を植えたほだ木を1人1本ずつ持ち帰りました。
 収穫は来年の秋。今から楽しみます。

▲ハロー フレンド 国際交流パーティー

3月13日(日)、留学生17人を招待して交野・コングウッド姉妹都市協会主催のパーティーが市役所別館で開かれました。

参加者は120人。会場は書道や折り紙、和紙人形作り、すし、お好み焼きの模擬店などでいっぱい。なかでも着付けコーナーは「キモノ スバラシイ」と留学生に大人気でした。

協会事務局(☎92・0121 内線296)では、会員を募集しています。会費は年額一般2000円、大学生1000円、中・高校生500円、小学生200円です。



◀分別用のごみ袋をどうぞ

交野市地区婦人団体連絡協議会(葛田純子会長・会員3645人、事務局☎92・7721)が、3月から分別用のごみ袋の販売を始めました。

ごみ袋は瓶・缶用の透明(7枚)のものと普通ごみ用の乳白色(10枚)の2種類でどちらも100円。「分別が進み、すこしでもごみの量が減れば……」と会員さんは協力を呼び掛けています。

販売場所は次のとおりです。

- 第2水曜日 青年の家1階ロビー
- 第3水曜日 市役所別館前
- 第4水曜日 ゆうゆうセンター1階ロビー

いずれも午前11時30分～午後1時30分

第2回 高脂血症教室

生活習慣を見直そう 食事と運動を中心に

含まれている状態をいいます。あまり過ぎると動脈硬化を起こし、脳卒中や心筋梗塞（こうそく）など生命にかかわる病気の原因となります。早いうちに予防することが大切ですが、一人ではなかなか長続きしないものです。教室では、食事と運動を中心に生活習慣を見直し、高脂血症を改善する生活を考えたいきます。

昨年の教室では、つぎのように1ヶ月当たり30〜40%の改善がみられました（33人の平均値、単位はmg/dl）
〔総コレステロール〕
259・5 ↓ 229・7
〔トリグリセライド〕
142・5 ↓ 100・4

長期の教室ですが、高脂血症の改善にじっくり取り組んでみませんか。会場は8回とも、ゆうゆうセンター。日程は下表の通りです。

と き	内 容
5月20日(金) 9時~正午	オリエンテーション、食事記入方法の説明、健診・計測(W/H・体脂肪率)
5月27日(金) 10時~ (個別)	食事記入の聞き取り
6月10日(金) 13時30分~16時	開講式。講義「高脂血症をよく知ろう」 医師 尼子隆章さん
6月13日(月) 13時~ (個別)	健診結果説明 食事診断の結果について
6月17日(金) 10時~ (個別)	生活行動記録の聞き取り
6月24日(金) 10時~13時	講義と調理実習「高脂血症の食事療法について」栄養士
7月1日(金) 13時30分~16時	講義と実技「エアロビクストレーニングによる効果」健康運動指導士
7月8日(金) 13時30分~16時	講義とグループワーク「ライフスタイルを考える」保健婦

※以後は毎週金曜日午後1時30分~3時30分、エアロビクストレーニングとストレッチ。月1回、調理実習とグループワーク。閉講式は11月25日(金)

健診や人間ドックなどで、高脂血症といわれる人……多いです。ね。

高脂血症とは、血液中の脂質（コレステロールやトリグリセライド）が必要以上に多

小児マヒ生ワクチン予防接種

5月10日
から13日

小児マヒ生ワクチン予防接種を左表の日程で行います。

この予防接種は個人に通知を出しますが、万一通知が届か

と き	と ころ
5月10日(火)	交野会館、 倉治公民館
11日(水)	妙見坂松下集会所
12日(木)	星田市民センター
13日(金)	ゆうゆうセンター

ないときでも、直接会場へきてください。
○対象 生後3か月以上4歳未満の乳幼児
○費用 無料
○持ち物 母子手帳、印鑑。幼児の体温は当日朝、自宅で測ってきてください

○受付 午後1時45分~3時。時間に遅れると接種できません
○申し込み 直接会場
アルコールには食欲を増進させる、気分がよくなる、リラックスできるなどの利点があります。「酒は百薬の長」ともいわれ、疲労回復には格好の

アルコールと仲良くするための調理実習

○申し込み 健康増進課 ☎ 93・6405
○と き 5月16日(月)、5月23日(月)の2回コース。午前10時~午後1時
○ところ ゆうゆうセンター、保健婦、看護婦、栄養士
○費用 無料
○対象 一般市民
○受付 4月25日(月)午前9時から
○申し込み 健康増進課 ☎ 93・6405

お問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

麻疹(ハシカ)の予防接種

麻疹の予防接種を4月から実施しています。
○と き 4月1日~6月30日、9月1日~7年2月28日
○ところ 市内の内科、小児科の医療機関
○対象 満1歳~6歳未満の幼児
○費用 2000円
○持ち物 母子手帳
○申し込み 健康増進課、星田市民センター

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)
○受付 毎週火曜日午前9時30分~10時30分
○内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)
食事栄養相談(四条畷保健所)
○受付 予約制
○内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)
○受付 5月12日木曜日午前10時30分から
○内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

3か月児健診(ゆうゆうセンター)
○受付 5月10日火曜日午後1時~2時
○対象 6年1月生まれの乳児

2歳児歯科健診フッ素塗布(四条畷保健所)
○受付 5月12日木曜日午後1時~2時30分
○対象 4年4月~5月生まれの幼児

費用 40人
定員 390円。予約は5月2日から
離乳食講習会(ゆうゆうセンター)

○と き 5月13日金曜日午後1時30分、開講
○内容 離乳食の献立実演と試食

○精神保健相談(四条畷保健所)
○内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

○母乳育児教室(ゆうゆうセンター)
○受付 4月20日水曜日(予約制)

のばろのみひ



都市の緑基金へ寄付
ロータリークラブ
「まちの緑を守り、育てるために」と交野ロータリークラブ(加地脩郎会長)が市の緑基金に10万円を。

募集

3B体操会

毎週水曜日武道館。土曜日青年の家。いずれも午前9時45分～11時。ストレッチ体操、腹筋運動など。定員10人。入会金1000円。月会費2500円。問い合わせは長谷川さん(☎92・8981)

詩吟さくら会

毎週木曜日午前9時30分～正午、私市郵便局2階。基本から楽しく。特に女性・初心者歓迎。指導は三村邦喜さん。入会金2000円。月会費1000円。問い合わせは和田さん(☎92・2763)

ヘルシー体操

毎週火曜日午前10時30分～正午、青年の家第2会議室。



おめでとう知事表彰

郡津子供会(137人)は、日ごろのすぐれた活動が認められ、2月6日に府子供会育成連合会から優良こども会表彰(知事表彰)を受けました。

社交ダンス同好会

毎週土曜日午後1時30分～4時30分(初級・1時30分) 20～40歳代の女性を対象に簡単なエアロビクスとストレッチの組み合わせ。指導は足立さと子さん。定員10人。入会金1000円。月会費2500円。問い合わせは小川さん(☎91・4546)

空手剛柔流誠志館

毎週火曜日青年の家。金曜日は武道館。いずれも午後6時30分～9時30分(少年部は8時まで)。小学生から一般を対象に、基本動作、組み手、型など。指導は上殿幹雄7段ら。入会金5000円。月会費3000円。問い合わせは山下さん(☎91・1768)

きもの着付け教室

毎月3回、武道館は火曜日午前9時30分～正午と午後7時～9時。幾野教室は水曜日午前9時30分～正午。指導は山下千鶴子さん。定員20人。入会金1000円。月会費2000円。問い合わせは山下さん(☎91・1768)

交野市音楽団 研修生を募集

いずれも定員30人。青年の家で練習します。
少年少女合唱団
▽練習日 毎週土曜日午後1時30分～3時
▽対象 小学3・4年生
▽会費 1か月700円
▽ジュニア吹奏楽団
▽練習日 毎週日曜日午後1時～4時30分
▽対象 小学4・5年生

ハイキング

寒天山道から六甲山上へ

4月24日(日)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。阪急御影―十国展望台―六甲駅。高年者向き。6・5キ。交通費2000円。参加費2000円。主催は交野山歩会。

京都北山縁坂峠

5月1日(日)午前7時30分、交野市駅集合(雨天中止)。志明院―薬師峠―縁坂峠から小野郷。一般向き。12キ。交通費2200円。参加費2000円。主催は交野山歩会。

旗振山から交野山

4月29日(祝)午前9時50分、交野市駅前集合(雨天中止)。私部城跡―旗振山―鉄塔―交野山を経て倉治公園まで。一般向き。8キ。参加費2000円。主催は交野の山野を歩こう。

巨勢山から船宿寺

5月8日(日)午前8時10分、河内磐船駅集合(雨天中止)。巨勢寺跡―巨勢山口神社―水泥双墓古墳―船宿寺。高年者向き。8キ。交通費2300円。参加費2000円。以上の問い合わせは吉原さん

奥池から越木岩神社

4月23日(土)午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。芦屋川右岸道―奥池―越木岩神社。一般向き。9・6キ。参加費2000円。主催は交野歩こう会。以上の問い合わせは成田さん(☎91・4013)

京都・西京区方面

4月17日(日)午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。川久保―本山寺―ポンポン山を経て善峰寺。一般向き。9・5キ。参加費2000円。主催は交野ハイキング同好会。
午後7時～9時の間
ん(☎92・3928) 午後7時～9時の間

書道すみいろ会

毎週木曜日午後1時～4時、午後7時～9時。ゆうゆうゼンター3階会議室。古典の臨書や競書など書道の研修。入会金2000円。月会費3000円。問い合わせは井戸さん(☎91・3664)

かたの写真同好会

偶数月第3日曜日午前10時～正午、青年の家。プロの写真家と寸評会を開き技術向上を目指します。自作の2L以上の写真持参。午後からは撮影会。雨天中止。年会費2000円。問い合わせは井戸さん(☎91・3664)

催し

交野市音楽団

第18回定期演奏会

○とき 4月24日(日)午後1時30分開演

○ところ 星の里いわふね

○出演 少年少女合唱団、ジュニア吹奏楽団、消防少年少女音楽隊

主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)か、藤井さん(☎91・5814)

○主催 教育委員会
○問い合わせ 青年の家内
社会教育課

交野おやこ劇場

4月24日(日)午後2時、3時30分、四條畷市民総合センター。小学4年生以上が対象。劇団京芸が田島征彦原作の「そうべいごくらへい」を上演。入会金1000円。月会費1000円。問い合わせは同劇場(☎93・4960)

10時〜午後2時

チャリティーダンス

5月1日(日)午後5時30分〜9時30分、市役所別館大ホール。参加費1人500円。

主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)か、藤井さん(☎91・5814)

アートフラワー展

4月14日(木)〜27日(水)青年の家ロビー。染花フラワーーズ下期研修作品。問い合わせは前川さん(☎91・7965)

アレンジフラワー

4月21日(木)午前10時〜11時30分、ゆうゆうセンター。遊び心を取り入れたアレンジメントで、指導は竹田朝代さん

自然観察会と植樹

5月1日(日)午前10時、

ん。対象は市内在住者。参加費3000円(材料費を含む)。問い合わせは岡内さん(☎92・7326)

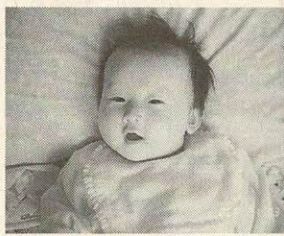
表紙のことば

西洋ランの華やかさに比べて控え目である。その深き静けさを秘めた容姿のたつ度を。最近では、合うことはなくなった。山がだんだん貧弱になり、寂しくなっている。

去年、こんな話を聞いた。ある人が山で黄色のシュランを見つけて園芸店に5万円で売った。店はそれを20万円で手放したとか。この花は、昔から上品な山菜としても、また茶の湯などでも愛賞されているとか。「幽谷の佳人」とも呼ばれるこの花の酢みそでの晩酌を、前々から夢見ているもの、ツバを呑み込みながら私はじっと我慢している。

写真・文 いきものふれあいセンター 指導員 平 研

おくにし かつみ 奥西 克実です
平成元年11月9日生まれ
ひろゆき 宏行です
平成5年1月22日生まれ



「思いやりのある、優しい女の子になってね」
妙見坂(父 順一、母 啓子)



「2人とも、仲良く、やさしく、たくましく!」
倉治(母 浩子)

交野市剣道連盟 会長杯剣道大会

4月24日(日)午前9時

正午、武道館。連盟所属の小学生から一般までが個人戦と、7部に分かれての団体戦。問い合わせは森本さん(☎91・0136)

俳句

交野俳句会

- ふたふたの嬰のふぐりや干菜風呂
類被りして魚市の女たち
噓して満員電車に小さくある
しなやかな猫の寝返り芝芽吹く
露の薑見つけしよりの里心
踏青や零に戻りし万歩計
あかあかと白鷺城の春没日
人づてに快気の知らせ露の薑
薄紅梅息子の家と庭つづき
お喋りな少女の唇木瓜の花
- 水仙の香り詰めたし宅配便
- 倉治 厚主 ナカ
倉治 厚主 一江
幾野 水原 吟子
郡津 西村 節子
倉治 齊藤 安野
倉治 阪本 登美
郡津 谷 実
倉治 金澤 忠史
向井田 馬場 棟子
藤が尾 沖田ウサ子
- 寺 山添 艶子

短歌

しめ野短歌会

- 図書館は建物よりも人なりと女性館長言へりここ湖東町
バーゲンの品遂に買わずリフォームを娘と話しつつ帰り来た
りぬ
養殖のイカダの上に鷗らは羽休みおり日生の海は
ささやきの小径を吾子と今日は来て馬酔木の樹令などにも触
れつ
外灯のあかり下の街路樹の紅葉は少し昼と異なる
- 人老いて採ることもなきたわわなる今年の柿に夕日輝く
冬至には二日早けれど柚子買ひぬ風呂に浮かべてかをり染し
む
黒き雲霞ふらしてゆきすぎぬ再び青き冬空となる
- 松塚 鈴木 純子
天野が原 岡田 和江
倉治 橋本 和子
郡津 松木 滋子
藤が尾 山口 利子
倉治 厚主 一江
幾野 水原 吟子
郡津 西村 節子
倉治 齊藤 安野
倉治 阪本 登美
郡津 谷 実
倉治 金澤 忠史
向井田 馬場 棟子
藤が尾 沖田ウサ子

交野俳句会の例会

5月1日(日)午後1時、4時30分、青年の家。市民が対象で、出句、選句、講評など。会費6か月3500円。申し込みは当日会場。問い合わせは福地さん(☎91・7985)

- しのぼるるめぐりくる春望月の花の下にて送りし父を
- 松塚 鈴木 純子 (15)



わが家の
料理

パンプキンパイ

星田9丁目 スーザン・コニー・アルメイン さん



わたしはアメリカのミネソタ州出身です。交野市姉妹都市協会
で英会話の講師をしています。交野のまちが大好きです。

わたしたちの国では、ハロウィンや感謝祭の日に、どの家庭でも
パンプキンパイを作ります。また、ホームパーティーや家族が集ま
った時にもポピュラーなデザートです。一度食べるとくせになる味
ですよ。

材料(21型 1枚分)

- パンプキンペースト… 1 缶450㌔
- 練 乳…………… 1 缶400㌔
- 卵…………… 2 個
- 砂 糖…………… 3/4カップ
- シナモン…………… 小さじ1杯
- ジンジャー…………… 小さじ1/2杯
- クローブ…………… 小さじ1/4杯
- ナツメグ…………… 小さじ1/2杯
- クラスト(タルト地)… 21型
- (無塩バター…………… 100㌔)
- (小麦粉…………… 1 カップ)
- ※ パンプキンペーストの代わりに、
カボチャの裏ごし、クラストを作
る代わりに、ビスケットやパイ生
地、タルト地を使ってもOK。

作
り
方

- ① ボールに卵を入れ軽く混ぜる。
- ② ①にパンプキンペースト、砂糖、練乳、4
種のスパイスを加え、ゴムへらでよく混ぜ
合わせる。
- ③ 小麦粉と無塩バター、大さじ3杯の冷水を
徐々に加えながらよく練り、30分冷蔵庫へ。
パイ皿より3型程大きめにのばして、クラ
スト地を作る。
- ④ ②を③に流し入れ、オーブンで190℃15分焼
き、次に160℃に下げて40分焼く。
- ⑤ お好みで、ホイップクリームを添えてもよ
い。

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報担当までご連絡ください。

広 報

かたの

(No. 380)

1994年4月10日

編集と発行

交野市役所市長公室 〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599