



フタリシズカ

(センリョウ科)

対生の大きめの緑の葉のうえに、白い花を点々と幾つもつけた5～6センチの長さの穂状の花が2本寄り添うように立っている。

誰がつけたか知らないが、この草花にフタリシズカとは、いみじくも優雅である。

(15ページへつづく)

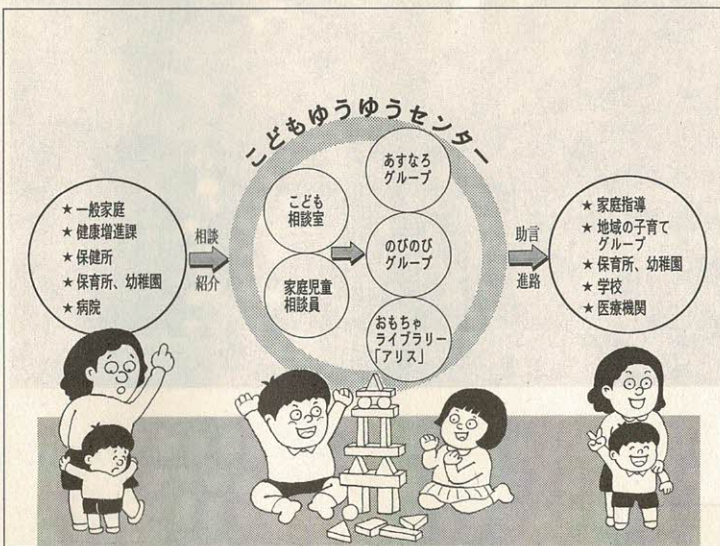
目次

- 2～5 「こどもゆうゆうセンター」スタート
～子育ての拠点 どんな相談でも～
- 6～7 暮らし・人権
- 8～9 教育・文化
- 10～11 スナップ
- 12～13 健康
- 14～15 みんなの広場
- 裏面 わが家の料理

「こどもゆゆうセンター」スタート



子育ての拠点 どんな相談でも

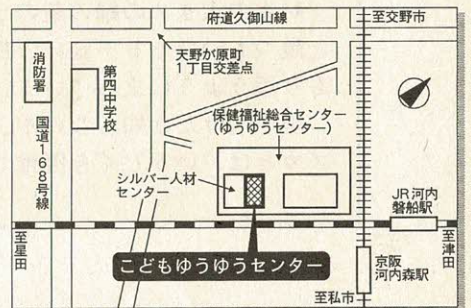


「あすなる園」が、4月から「こどもゆゆうセンター」に改称、新しいスタートをきりました。

「人見知りかひどい」「発育が遅いように思う」など、子どものことなら、どんな相談でも受け付けます。そして楽しく遊び、学び、協力して問題を解決していきます。おもちゃの貸し出しもします。

スタッフは13人。費用は無料。子育てに不安や悩みをお持ちの皆さん、お気軽にセンター（☎92・3077）へ、ご連絡ください。

「あすなる園」改称



- 子育ての（拠点）、こどもゆゆうセンターを紹介しましょう。
- ところ ゆうゆうセンター内（案内図）
- 建物 鉄筋平屋建て、約500平方メートル
- スタッフ 園長、園長代理のほか、児童指導員（保母）、家庭児童相談員、理学療法士、作業療法士
- 定員 あすなるグループ30人、のびのびグループ20人
- 費用 無料。ただし、グループ指導を希望される人は、若干の教材費が必要です
- 交通機関 市内巡回バスを利用していただくか、保護者の送迎をお願いします
- 問い合わせ 相談室（☎92・3077）

市内巡回バスをご利用ください

不安や悩みを持つお母さん お気軽に

「こどもゆうゆうセンター」の正面玄関



楽しく遊び、学びましょー

各専門指導員が担当

健康相談も実施

スタッフのうち児童指導員（7人）は、あすなろ・のびのびグループを担当します。家庭児童相談員（2人）は、相談の担当で、ともに月曜日～金曜日まで（午前9時～午後4時）です。
理学療法士（1人）は、火曜、水曜、金曜日の3回。作業療法士（1人）は、月曜、金曜日の2回。肢体の不自由な子どもたちの機能回復のため、遊びを取り入れた訓練指導を行います。
このほか年2回、小児科医と歯科医が健康相談に当たります。

こども相談室

生活全般に 適切な助言

ことばのおくれや、からだの発育のおくれの相談をはじめ

ある集いでの、お母さんたちの悩みです。個人差があることを知っていても、「ひよつとしたら……」と、不安にかられるものです。
相談室では、ことばやからだの相談をはじめ、しつけの問題、保育所、幼稚園、学校で気になることなど、子どもさんの生活全般についての相談に適切な助言をします。
またケースによっては、関係医療機関や専門の先生と連携をとりながらすすめます。
（4ページへ続く）

親自身を育てる



家庭児童相談員
村瀬 学

子どもの小さいときは、ちよつとしたことでも気になるもんです。近所の人にいわれたりすると、どんと落ち込んだりします。
子育ては、親自身を育てることでもあるんですね。こども相談室は「負うた子に教えられ」というふうやうにやうに思っています。

私も子育て中



家庭児童相談員
稲田 まり

大阪で小学校に勤めた後、シンガポール日本人学校でハンデイキヤップのある子どもたちの指導をしました。今度、18歳までの子ども相談をお受けします。私も小3・6年の男の子の子育て中です。難しいこともありますが、ともに乗り越えねば、と思います。

楽しく過ごしたい



児童指導員
森 和美

子どもの好きな遊びや身辺自立のことなど、あすなろグループの指導員としてかわわっています。
思うようにいかないこともありますが、頑張っておられるお母さんの姿や子どもたちの笑顔に支えられ、これからも楽しく過ごしていきたいと思います。

のびのびと楽しく



児童指導員
松本 秀子

子どもたちはのびのび教室をとて楽しんでいました。私がしんどいときでも、この日は玄関へ手を引っ張っていくんですよ。なんて話を聞くと、やうてよかったですと感激します。これからは週2回。もっと楽しく遊べるようにしたいと思っています。

ふれあいの場に



ボランティア
荒木 幸代

アリスは、おもちゃの無料貸出を通じて、お母さん同士が友達になって情報の交換をしたり、同年齢の子ども同士が触れ合ったりする場になればと始めました。ボランティアの一員として、みなさんの出会いの手助けができればいいな、と思っています。

家族が協力しあって笑顔のある暮らし

集団生活を通して協調性を養いましょう

遊びながら訓練

あすなるグループ

	日 課 表	月	火	水	木	金
9.00						
9.30	受け入れ					
10.00	朝の体操					
10.40	自由遊び					
11.10	自由遊び					
11.40	お弁当					
12.20	自由遊び					
1.00	お帰り					
1.00	受け入れ					
1.30	親子プレイ					
2.15	おやつ					
2.30	グッドバイ					

特に発育の遅れや肢体不自由のため、早期に療育を受け、機能回復訓練を受けようとする子どもさんのためのグループです。月曜日から金曜日まで開園しています。

- ①生活のリズムを育てる。眠る、起きる、食べる、排泄するなど、その子に合った生活習慣のリズムを育てます。
- ②からだの変化を育てる。からだの硬い子、不器用な子、いろんな子に動きのある、しなやかなからだづくりに目指します。
- ③たくさん人と出会う。ひっこみ思案をなくし、友達とやりとりできる社会性を養います。
- ④いろいろな世界を経験する。いろんな遊びを通して、周りの世界の面白さを体験します。
- ⑤気持ちを表現する力を育てる。ことばが出なくても身振り手振り、いろんなものを使って気持ちを表現する力を大事にしてあげましょう。
- ⑥楽しい生活を送る。家族みんなが協力しあい、笑顔と笑い声のある暮らしを送りましょう。

のびのびグループ

何でもやってみよう

友達と遊べない、言葉が遅いなどの理由で、日常生活が気になる子どもさんのためのグループです。原則として週2回、集団生活を体験し、遊ぶことの楽しさや協調性を身につけ、積極的に表現する力を養います。

① 何でもやってみて、何にでも興味をむける。いつも同じような遊びをしていませんか。友達と一緒に

- に遊んだら、もつといろんなことに興味を持ってください。
- ② たくさん人と交わり、誰か（だれ）とも遊べるようにする。お母さんと離れて遊ぶことをやってみましょう。みんなで遊ぶ面白さがきつと分かってくる。
- ③ からだ全体を使って気持ちを表現する。子どもはいろんな合図を送

卒園児のお母さんの感想

旧あすなる園のお母さん通信「たけのこ」から

療育や機能回復訓練に通った子どもたちが卒園のとき、お母さんたちは、こんな感想をつづられていました。旧あすなる園のお母さん通信「たけのこ」から、いくつかを紹介させていただきます。

親子とも成長

不安と期待の入り交じった複雑な思いでの通園でした。たくさんのお母さんや先生、子どもとも成長したように思います。でもこれからのことを考えると、やはり不安をかくすことはできません。

「ごくあたり前のことがごくあたり前にできない」「なんとでもつらく悲しいことですが、でもこれが今の現実なんですよね。だからといって、落ち込んでばかりではいられない。Uの人生はこれから。まだまだしっかりと踏ん張って、頑張っていかなければと思います。

Uにとって大切な時期を、明るい先生方とすごさせて頂けたことを本当に良かったと思います。たくさん楽しんでいる出をありがとうございます。(D)

通園が楽しみ

お世話になり6か月、もう卒園の日がやってきました。Tの病状では保育所、幼稚園は無理だと病院からいわれましたので、学校へいくまでは家の中かと思っていたの

です。ところが「はい」と「おはよ」が出来るようになり、私は通園が毎日楽しみになりました。

Tは小学校にあがりますがこれからの人生を明るく見守っていきたいと思います。先生方、お母様方にはお世話になりました。本当にありがとうございました。(Y)

マイペースで

小学校入学を1年後に控えて、入学前のワンステップとして、幼稚園に行くことを決めました。

これからは、今までとは違った環境に入っていくわけですが、あせらず、気負わず、時には自分に正直になったりしながら、マイペースでいきたいと思っています。長い間のご指導ありがとうございました。(N)

親は自然体で

昨年12月ごろから立たせると、ひとりでも歩か歩くようになり、冬休みに入ってから自分ですら立ち上がるようになってきました。2年と5か月をかけてやっと、第一歩。思わず胸が熱くなりました。

昨年の秋ごろは、自己主張が強くなり、私自身、どうしてよいか分からず、大きな声を出し、Kをしかってばかりいました。ひどいときはたたいたりして……。ただ最近、Kばかり、

いろいろなおもちゃ 無料でお貸しします

子どもゆうゆうセンターのスタッフ



年間行事

おもな年間行事は次のとおりです。

- 1学期 園外散歩、もちつき、日曜レクリエーション、七夕会、プール
- 2学期 運動会、健足会、遠足、クリスマス会
- 3学期 日曜レクリエーション、節分、卒園式

おもちゃ
ライブラリー
「アリス」

毎月第2、第4木曜日午前10時から正午まで、開設しています。子育て中のお母さんなら、誰でも気楽におもちゃを借りることができます。もちろん無料です。借りるだけでなく、センターの大型遊具で遊び、親子ともたたくさんの友達を作ってください。

交野市は「大阪府中央子ども家庭センター」へ

府内の7つの児童相談所が、4月から「子ども家庭センター」に改称されました。交野市にお住まいの方は「大阪府中央子ども家庭センター」をご利用ください。

府内7児童相談所が改称「子ども家庭センター」に

学校へ行ったがらない、友達とうまく遊べない、発達が心配、思春期の子どもの付

き合い方、里親になりたい—などの問題について、お気軽にご相談ください。○ところ 寝屋川市八坂町28

○問い合わせ 同センター (☎28・0161)

卒園児のお母さんの感想

旧あすなろ園のお母さん通信「たけのこ」から

へ、目が向いて、ついつい偏った子育てをしていたように思い、反省しています。親が自然体でいることが大切だなぁと思い、もう少し肩の力をぬいて、子育てしようと思つています。それにすつかり、おばさんになつてしまった自分を気持ちごとリフレッシュして、子どもから「お母さんすてき」なんていわれるように。みなさん笑わないで、ご期待ください。(H)

出始めた言葉

かわいがられ、甘やかされて育ち、周りが手を出しすぎたせいか、言葉が遅いのです。自分の伝えたいことが話せず、キーキーとかん高い声を出すようになりました。それと、いたずらがひどいのですが、につこり笑うと怒ることができないのです。そんな彼は、まるで小さな悪魔でした。通園してから言葉らしいものが、とんとん出始め、ゆつくりと話を聞いてみると、納得した様子で、そんなときはキーキーいわないんです。相変わらずいたずらは続いていますが、これも少しずつ落ちついてくるでしょう。これからもよろしくお願ひします。(N)

大切な一日一日

3歳。もうお兄ちゃんのはずなのに、母と離れると大泣きする赤ちゃんに戻ってしまいました。家でも私が部屋から出ていくと、とたんに大泣きする毎日です。これも成長の一つの過程だと思つても、なかなか家事がはかどらないなど、今は少し困つた状態です。でもそれ以外は、かわいかわいK君です。一緒に歌を歌つたり、お遊戯したり……。毎日笑わせてくれます。今は大変な時期だけど、何年か、何十年かたつたときに「あのときが一番良かった」と思っています。そう思うと、本当に大切な一日一日になつてきます。何があつても幸せ。どんな状況でも楽しい。そんな最高の生き方がしたいと思つています。(S)

迷惑かけますが

結婚11年目にできた赤ちゃんは極小未熟児でした。健診で発育の遅れを指摘され、通園して1年になろうとしています。

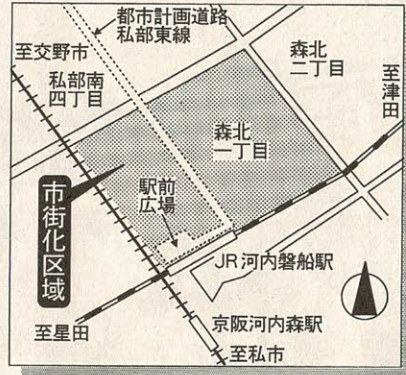
いくつもの病気による通院や入院を親子で乗り切つてきました。きつとこれからも……。落ち込んで泣いているひまなどありませんでした。

最近、言葉も少し覚え、いろんな物に興味を示し、カメのようにゆつくりずりばいで行動しています。人見知りをし、泣き虫になり、迷惑をかけると思いますが、これからもよろしくお願ひします。(T)

河内磐船駅北地区

計画的なまちづくりスタート

市の都市計画



交野都市計画市街化区域・用途地域・高度地区および都市計画道路が、3月16日に一部変更になりました。

これにともなって用途地域および高度地区も変更になりました。

市街化区域など 一部を変更

また、河内磐船駅北地区の編入にあたっては、都市計画道路私部東線に駅前広場を追加して、秩序ある市街地形成を計画的に図るため、土地区画整理促進区域および土地区画整理事業の決定をあわせて行いました。

これによって駅前地区にふさわしい、計画的なまちづくりがスタートします。

国民金融公庫が

事業資金など融資

国民金融公庫は、事業資金(国の事業ローン)および教育ローンを次のとおり取り扱っています。ご希望の方は気軽に相談ください。

なお金利は低利の固定金利で、返済は長期で、ご利用いただけます。

▽事業ローン 4000万円以内、年利4・4%、期間は運転資金5年以内、設備資金10年以内

▽教育ローン 150万円以内、年利4・1%、期間8年以内

ほかに経営改善など、いろいろ取り扱っています。

○問い合わせは同公庫守口支店融資相談係(☎06・993・61221)

所得税の減税

25日から説明会

所得税の特別減税が実施されます。枚方税務署は源泉徴収義務者のみなさんを対象に特別減税説明会を開きます。

▽5月25日(水)午後2時～4時、寝屋川市民ホール

▽5月26日(木)午後2時～4時、交野市役所別館

▽6月2日(木)午後2時～4時、枚方市民会館

○問い合わせ 枚方税務署 泉所得税担当(☎44・9521)

「障害者を大切に」

岩船小6年 大澤 優子さん



私は、駅前や帰り道で、車いすに乗った人や、目が不自由な人を見たことがありません。目が不自由な人のためにしている小さな親切は、とても良いことだと思います。

《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして②～

私は、1週間くらい前の日曜日に、スーパーへ買い物に行きました。そこで、車いすに乗ったおばあさんを見ました。おばあさんの車いすを、無関係のおばあさんが押してあげているところを見ました。私は、「何の関係もないのに、親切な人がいるんだな」と、感心しました。

ようご学校は、車いすに乗っている人たちが、目の不自由な人たちには、とつてもいい学校だと思います。でも、目の不自由な人たちは、早くふつうの生活にもどりたいと思っているでしょう。小さいころから、車いすに乗っている人もいろいろから、私なりにいろいろな親切や努力をしたいと思います。

1か月ぐらいい前、車いすに乗ったおばあさんを見かけました。まわりの人は、そのおばあさんへんな目で見ていました。おばあさんは、好んで車いすに乗っているわけではなく、見るのではありません。

もっと親切にしてあげないといけないと思います。病院に行くと、よく車いすに乗っている人を見ます。車いすをおしているかごふさんは、「仕事でいやいやしているわけではなくて、早く良くなってくださいね」と心の中で呼びかけながら、車いすを押しているのです。

かんごふさんのお話を聞いた時、私の心はじいんとしました。

中小企業者に融資

現在、利子の補給などを実施中

市は不況対策として利子の補給や保証料の補助を実施しています。

○融資額 1400万円以内(無担保無保証人 300万円以内)

○貸付利率 年3・5%(4月1日現在)

○信用保証料補助 融資額が400万円以下の

○融資期間 48か月以内

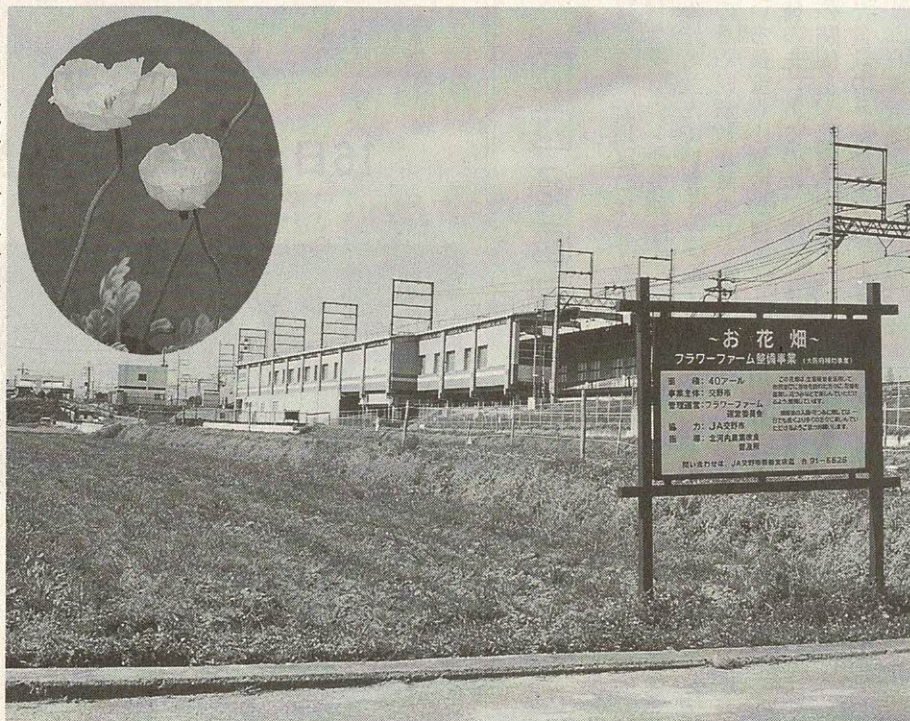
○返済方法 毎月均等分割返済(据置期間5か月以内)

○信用保証料 保証額の年0・6%～0・9%

○緊急特別対策利子補給 不況などの「特別対策期間中」融資にかかる利子に対して3%を補給します。

○問い合わせ 農政商工課(☎92・0121 内線194)

ポピー咲き競う花畑



もつすくポピー(田内)が見られる河内森駅前のお花畑

児童手当を請求してください

3歳未満の児童を養育している人に支給されます。

○手当の額(月額)

第1子、第2子

1人につき 5000円

第3子以降

1人につき 1万円

○手当の支給

原則として認定請求をした月の翌月から開始され、支給事由のなくなった月分まで終了します。

なお、手当では毎年2月、6月、10月にそれぞれの前

月分までが支給されます。

○請求に必要なもの

印鑑(スタンプ印は無効です)、加入年金証明書(国民年金加入者は年金手帳、未加入者は不要)、養育者名義の預金口座(郵便貯金を除きます)。平成6年1月2日以降に交野市へ転入の人は、1月1日現在に住

フラワーファーム整備事業

河内森駅の西側に色とりどりのポピーが咲き競うお花畑が、お目見えします。

市民に四季の花を楽しんでいただくとう始めたフラワーファーム整備事業で、昨秋のコスモスに続くお花畑です。

花の手入れや管理は地元農家などで組織するフラワーファーム運営委員会に委託。JA交野市(農協)や府北河内地区農業改良普及所の協力、指導をいただきました。

○ところ 河内森駅西側の生産緑地農地

○ひろさ 約40ア

○開所 5月10日(火)から

○問い合わせ 農政商工課

(☎92・0121)

J A 磐船支店(☎

91・5525)

民登録していた住所の市町村長発行の平成6年度所得証明書1通。

※前年度所得制限に触れた人も、今月請求分から前年所得に見直しになります。養育者が公務員の場合は、勤務先へ請求してください。

○問い合わせ ゆうゆうセンター内 社会福祉課(☎93

・6400)

Q

東京の大学に通う娘が春休みに帰省していましたが、こちらで買った衣類などを宅配便で送ってほしいと、本人は先に東京へ戻りました。近所の商店が宅配便の取次店なので、そこへ荷物を持っていきま

した。数日後、娘より荷物が届かないと電話があり、取次店に尋ねると、宅配便会社が荷物を集めに来た時にな

らなくなったと言っています。取次店は、自分の所の責任だから1万円ぐらいなら弁償すると言いますが、荷物の中身は購入価格で6万円相当の衣類です。送り状控

えには、責任限度額30万円と書いてあります。取次店での紛失は宅配便会社には弁償してもらえないのでしょうか。

～消費者相談～

宅配便で荷物紛失 その責任と賠償は

が起きた場合、宅配便会社は、荷物を受け付けた時から保管・運送・配達までの全過程で注意を怠らなかつたという証明をしない限り、損害賠償の責任を負うことになっていきます。

この件は、紛失物が責任限度額以内だったので、宅配便会社より全額弁償され運賃も払い戻されました。

【助言】 宅配便会社の損害賠償は、発送地における荷物の価格で、責任限度額の範囲内ですればよいことになっています。責任限度額は会社により20万円であったり、30万円であったりと、異なっています。この額は送り状に明記されていますので、発送前に確かめておきましょう。

また、事故が起きても宅配便会社の責任にならないケースもあります。荷物に欠陥があったり、不可抗力による火災・天災・送り状の記載に誤りがあったりする時などです。

これれやすいものを送るときは「取り扱い注意」「ワレモノ」などと、注意事項を送り状に記載しておかなければ、事故が生じても、宅配便会社が賠償責任を負わない場合もあります。十分に注意しましょう。

標準宅配便約款では、このような事故

A

は、このような事故

野外活動センター

緑いっぱい、野鳥の声を聞きながらグループや家族連れでキャンプを楽しみませんか。



利用できる日

- ▽日帰りキャンプ 7月3・10・17日、9月4・11・18
- ・25日および7月21日(木)
- ▽8月31日(水)
- ▽宿泊キャンプ 7月21日、8月31日。ただし7月30日(土)は利用できません。

- 対象 市内在任のグループ、ファミリー
- 定員 日帰り 150人 宿泊 96人(テント16張)

- 利用料 無料。ただし、まき代、クラフト代は実費

- その他 場内での飲酒はできません

- 申し込み 利用日の1週間前までに青年の家へ

- 受付開始 5月16日(月)

- 問い合わせ 社会教育課 青少年係(青年の家内) ☎92・7721

手話講習会に参加しませんか

- とき 入門、初級、中級の3コース(とも10回)で、毎週火曜日午後6時30分～8時30分 ゆうゆうセンター
- ところ 入門 6月7日、8月30日、初級 9月6日
- 定員 30人
- 受講料 教材費は実費
- 申し込み・問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400) 内線607 F A X 91・6241)
- 中級 11月8日、11月15日、1月31日

障害児の就学金申請を

- 心身に障害を持つ幼児・児童・生徒に就学金を援助しています。
- 申請をお忘れなく。
- 対象 市立以外の施設、や学校に就学し、通学に介護が必要な市内在住者。
- 障害程度 1種1級か、1種2級、療育手帳Aの人
- 申請方法 養護教育就学金申請書に必要事項を記入し、身体障害者手帳の写し、在学証明書を添付する
- 受付 5月31日(火)まで
- 提出先 教育委員会学務課へ提出してください
- 問い合わせ 教育委員会学務課(☎92・2550) 内線2551

市民Q&A

さあ！ キャンプシーズン

16日から申し込み受け付け

校区の区割りを見直すことは

Q

幾野地区にはマンションや分譲住宅が建ち並んでいます。そのため児童数が減少している長宝寺小学校が目と鼻の先にあるのに、校区の関係上、郡津小学校の児童数のみが増え、大差がありますように思

われます。

校区の区割りを見直すことはできないものなのでしょうか。(幾野3 川中弘江さん)

A

児童数は転入により多少の社会増はあるものの、他市と同様、徐々に減少していま

す。

今後の児童・生徒数の見直しは、住民基本台帳などから調査・検討していますが、その変化予測はたいへん難しいところがあります。

所管部課から住宅建設時期や計画戸数など、ま

た開発業者からは入居時期や申込者数などの情報を聞き、これを住民基本台帳から算出した数に加味して、常に校区ごとの児童・生徒数の推移について検討しています。

教育委員会としましては、今後も各方面の協力を得て、調査・検討を重ねていきたいと考えております。

保母の登録者募集

幼児対策室では、保育所(幼稚園)のアルバイト保母(教諭)を確保するため、登録者を募集しています。

○対象 保母(教諭)の資格をもっている人

○勤務時間

▷アルバイト 午前9時～午後5時15分

▷パート 早朝7時15分～9時15分 夕方4時45分～6時45分 土曜日午前9時～午後1時 正午～5時 午後2時～5時

○問い合わせ 幼児対策室(☎92・0121 内線131)

新着図書

……児童書……
 びりっこ一年生 あまんきまこ 講談社



あかいろくんとびだす やべみつりの 童心社
 中国の不思議な物語 蒲松齡 偕成社
 パーティがはじまる 小松久 美子 理論社
 ねずみのおよめいり モニカ・チャン 河出書房新社
 パディントンの きょうはなににする? マイケル・ボンド ほるぷ出版

卵、いろいろ ロバート・バートン 評論社
 5月のむかし話 谷真介 金の星社
 げんし人サカナつる 佐藤まもる 岩崎書店
 ひまな岬の菜の花荘 堀内純子 P H P 研究所

おかあさん、わたし家出します 松村美樹子 ポプラ社
 墓場にとぶ火の玉 三田村信行 あかね書房
 かずのしるし 坪田耕三 太平出版社
 バディのおまるくん ヴァー ジニア・ミラー 岩崎書店



うっかりウサギのうーんと長かった1日 二宮由紀子 文溪堂
 たぬきなんてだいきらい!? 木村裕一 P H P 研究所
 もじやもじやしたものでなに? 長新太 講談社
 はながさいたら 菅原久夫 福音館書店



ユーレイに氷のくちづけを 名木田恵子 ポプラ社
 まだまだはらぺこオオカミ キャサリン・ストー 岩波書店



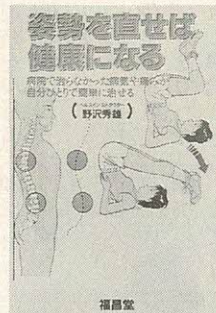
ちびっこ吸血鬼のひみつの診察室 アンゲラ・ゾンマー・ボーデンブルク くもん出版
 どうしておおきくなるのかな マンディ・サー 小学館



……一般書……
 大往生 永六輔 岩波書店
 アイルランドへ行きたい 深谷哲夫 新潮社
 とっておきの韓国・朝鮮料理 平松洋子 マガジンハウス
 ゴルフありて 青木功 日本文化出版
 見知らぬ弟 チャールズ・バクスター 早川書房
 アラブの電話 村上政彦 福武書店



時代を読む 佐高信 実業之日本社
 あなたの骨が危ない 竹内富貴子 日本放送出版協会
 木の一族 佐伯一麦 新潮社
 約束 北方謙三 幻冬舎
 姿勢を直せば健康になる 野沢秀雄 福昌堂



ものの声ひとの声 水上勉 小学館
 五十歳から愉しく生きる「悟り方」 斎藤茂太 講談社

富士山殺人事件 吉村達也 祥伝社
 神武軍団、激突最終大戦 志茂田景樹 勁文社
 不思議な国日本 ロナルド・ドーア 筑摩書房
 アメリカン・ダイエット・ヘンリー・アンダーソン 東海大学出版会
 日本人はアメリカにだまされている ビル・トッテン ごま書房

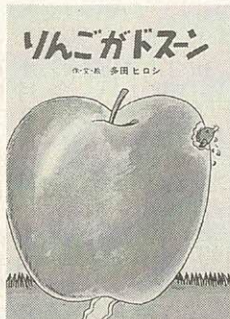


私の図書室

「りんごがドスーン」

作・絵 多田 ヒロシ 文研出版

「ドスーン」と落ちてきた大きな大きなりんごを、いろんな動物がやってきて、りんごがしんになるまで食べてしまおう話です。
 まず、可愛い動物が次々に登場すること、そして「食べる」という身近な題材であることで、もともと「食べる」ことの大好きな娘のお気に入りの本の一つです。



つばい食べると、満足して、そばで見ていた動物など、登場する動物たちの表情も様々で楽しいです。

おとうさんのための電気とメカのおもしろ常識 涌井良幸 日本実業出版社
 暮らしの節約アイデア 新生活研究会 創元社
 どうにかこうにかワシントン 阿川佐和子 文芸春秋
 夫の定年、妻の出番 南和子 講談社
 銀座はやり歌 保田武宏 平凡社
 女が30代で自分を変える生きかた 桜井秀勲 三笠書房



しかも、文字が少なく、出てくるのは「もぐ、もぐ」とか「むしゃ、むしゃ」とか、動物たちがりんごをかじる音ばかりです。
 最初から最後まで食べている動物もいれば、おなかがいっぱい満足して、そばで見ていた動物など、登場する動物たちの表情も様々で楽しいです。

「私の図書室」の原稿を募集しています。子どもたちに勧めたい本について、感想を含め500字以内にとり、市長公室広報担当へお送りください。

Snap Shot

スナップ

身近な話題をお寄せください

近所の話題、サークルでの催し写真など身近な情報を短い説明をつけて市長公室広報担当までお寄せください。

(☎92・0121 内線293)



▲桜・フェスティバル
サクラのつぼみがふくらみはじめた4月3日(日)、郡津駅西の道路を歩行者天国にして第2回松塚区民まつりが開かれました。
道沿いのサクラには、婦人部や子供会が牛乳パックで作った「ぼんぼり」や「陽炎につつまれし幸拾うべし」などと詠まれた短冊が飾りつけられ、オセロや囲碁のコーナーとともに、訪れた人を楽しませました。



▲682人がこんにちは 入学式

4月6日(水)、市内の10小学校で一斉に入学式が行われました。

今年、入学した児童は郡津小学校の125人を筆頭に計682人です。

長宝寺小学校＝写真＝では、満開の桜とユキヤナギが子どもたちを出迎えました。

「早く友達をつくって学校になじんでほしい」と話すお母さんたちの心配をよそに、「友達をたくさんつくりたい」「学校でみんなと遊びたい」と元気な声が返ってきました。



▲市内で2番目、障害児(者)の作業所開設

4月8日(金)、市内で2番目の障害児(者)親の会いわふね作業所が、ゆうゆうセンターに近い私市2丁目にオープン、開所式が行われました。

作業所は、木造平屋建て、面積141.75㎡。8人の入所生と4人の指導員さんが一緒に、アルミ缶や牛乳パックリサイクルの仕事をします。

式では、先輩の金澤きよこさんが「いわふね作業所のみなさん、ここでどんな夢を描き、どんなことをしていきたいかをじっくり焦らず考えてください」と激励しました。



▲園児たちがタケノコ掘り

4月12日(火)、倉治保育園(北田陸夫園長、82人)の5歳児29人が、青山地区の竹ヤブでタケノコ掘りを楽しみました。

園児たちは、手に手にスコップを持ち竹ヤブへ。間もなくあちこちから「先生、タケノコが頭を出したよ。ふたつ一緒に顔が見えたよ」と歓声があがりました。

この日掘り出されたタケノコは全部で50個。園児たちが皮をむき、下準備をして14日にみんなでタケノコご飯にしました。

▶骨密度の測定が大人気
女性に多いといわれる骨粗鬆症(こつそし
ようしよう)の予防に欠かせない骨密度測定
が4月から始まりました。
初日の6日は市民・総合健診受診者の93%、
67人が受診。「自分の健康度が知りたくて」
(44歳女性)、「平均より低かった。運動不
足とカルシウム不足が原因」(59歳男性)など、
みなさん強い関心を寄せられていました。



大腸がん予防のポイント

食生活改善へ調理実習

「がん」は、昭和56年に日本人の死因の第1位になりました。現在、日本人に一番多いがんは、胃がんですが、早期発見の効果と医学の発達によってわずかですが減少してきています。その一方で、最近はいん、大腸がんが急激に増えています。

2回コース
いづれも午前10時
午後1時
ゆうゆうセンター
保健婦、看護婦、
栄養士

○費用 無料
○対象 一般市民
○申し込み 5月23日(月)
午前9時から健康
増進課(☎93・6
405)

乳幼児育児相談

午前9時30分～11時

がんは食生活との関係が深いといわれます。調理実習を通して、今回は特に大腸がんを予防するためのポイントについて学びましょう。

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○ところ ゆうゆうセンター
○対象 ①0歳～1歳児
②1歳以降
○内容 育児、栄養(離乳食)相談や歯科相談など
○持ち物 母子健康手帳
○申し込み 直接会場

1歳6か月児健診

この健診は、お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。また、生活習慣(しつけ)や食事、日ごろの心配ごとなど、この機会に気軽に相談ください。

○とき ①5月17日(火)
②6月21日(火)

倉治教室生が花見

機能訓練教室の倉治教室に通っているお年寄り15人とボランティア、民生委員さんらが、4月6日(水)機物神社の近くで花見を楽しみました。



○ところ ゆうゆうセンター
○受付 午後1時～2時
○対象 ①4年10月生まれの乳幼児
②4年11月生まれの乳幼児
○申し込み 直接会場

費用が免除される人

次に該当する人は健診費用は無料です。
○70歳以上の人(受診時に医療受給者証を提示してください)
○生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人(事前に健康増進課まで申し出てください)

誕生月には健診を受けましょう＝問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(ゆうゆうセンター)

○とき 第1水曜日
内容 40歳以上の市民
血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

費用 全部受診 男性2500円。女性3000円(子宮体がんは含まず)
市民健診(ゆうゆうセンター)
○とき 第3木曜日(第2木曜日は乳がん、子宮がん検診はありません)

費用 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)
対象 16歳以上の市民。40歳以上は予約制
内容 40歳以下の人は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)

予約状況

9/7	8/18	8/3	7/21	6/9	5/12	実施日
○	○	○	○	○	△	総合健診市民健診

(4月27日現在)
○予約できます
△残りわずかです
×予約終了です
申し込み・問い合わせ 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

○とき 日曜、祝日午前10時～午後2時
内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124
土曜休日夜間急病センター(交野病院内)

○とき 土曜、日曜、祝日午後6時～9時
内容 内科、小児科
時間外 ☎93・1520
☎91・0331

北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側)
○とき 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで)
☎21・3003

日脳の予防接種を受けましょう

6月14日から24日まで

ゆうゆうセンターなど4会場

と き		と ころ
1回目	2回目	
6月14日(火)	21日(火)	倉治公民館
15日(水)	22日(水)	妙見坂松下集会所
16日(木)	23日(木)	星田市民センター
17日(金)	24日(金)	ゆうゆうセンター

日本脳炎の予防接種の日程が決まりました。6月14日から24日まで右表の4会場で行います。

予防接種は3歳以上で、初めて受ける年に1〜2週間の間隔で2回、翌年に1回の注射を受け、その後は3年ごとに1回受けてください。個人通知はしません。

高血圧教室に参加して

居田 洋子さん



私部4丁目

は真剣に受講しました。成人病のトップにあげられるほど高血圧が種々の病気の合併症を引き起こすことは、よく知られている割には意外と予防方法や高血圧のことを正しく認識されていないことに驚かされました。

今回は医師の講演や保健婦

充実した素晴らしい内容

○申し込み 直接会場

受付時間(午後1時45分〜3時)に遅れると接種を受けられませんが、ご注意ください。

○対象 3歳以上、小学校入学前の幼児

○費用 1人1回3000円(接種時に集めます)。市民税非課税世帯、生活保護世帯は無料です。で、受付で申し出てください

○持ち物 母子手帳、印鑑(幼児の体温は接種当日の朝、自宅で測ってきてください)

○申し込み 直接会場

♪こんにちは♪



しまだ さおり 島田 沙織 平成4年9月3日生まれ

まさ と 政人 昭和63年1月20日生まれ

たく や 拓也 昭和60年10月20日生まれ

「トライアングルのように3人仲良く、素晴らしいハーモニーを奏でてね」

松塚(母 佳英子)

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

- 一般健康相談(四条畷保健所)
 - 受付 毎週火曜日午前9時30分〜10時30分
 - 内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)
- 食事栄養相談(四条畷保健所)
 - 受付 予約制
 - 内容 高血圧や糖尿病などの食事療法
- 療育相談(四条畷保健所)
 - 受付 6月2日木曜日午前10時30分から
 - 内容 先天性股関節脱臼の早期発見など
- 3か月児健診(ゆうゆうセンター)
 - 受付 6月14日火曜日午後1時〜2時
 - 対象 6年2月生まれの乳児
- 3歳児健康診査(ゆうゆうセンター)
 - 受付 5月26日木曜日午後1時〜2時
 - 対象 3年3月〜4月生まれの幼児
- 妊婦教室(ゆうゆうセンター)
 - とき 毎週水曜日午後1時〜4時。4回で1コースです
 - 6月1日 映画「母親誕生」など
 - 8日 妊娠中の知識、出産準備
 - 15日 歯科衛生、貧血と調理実習
 - 22日 母乳、乳房マッサージなど
- 精神保健相談(四条畷保健所)
 - 内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)
- 母乳育児教室(ゆうゆうセンター)
 - 受付 6月15日水曜日(予約制)

のぼろみひ



あなたのバイクは？

4月8日(金)、ニチイ交野店前でバイクなどの街頭指導が行われました。60人の主婦や高校生のうち半数以上が、不良個所を知らずに乗っていました。

催し

女声合唱コンサート

5月26日(木) 午前11時～午後12時30分、ミュージズ・リセ(京阪宮之阪)。女声合唱でロッシーニ宗教曲、中田喜直女声合唱曲集など。指揮黒田博子、伴奏立沢かおりさん。入場無料。主催はコール・ティレッタント。問い合わせは金

山さん(☎93・0982)

チャリティー

ダンスパーティー

6月5日(日) 午後5時30分～9時30分、市役所別館大ホール。参加費500円。余剰金は善意銀行へ。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・

ツバメを見に行こう

○とき 5月29日(日)

午前9時30分～午後12時30分

○集合 JR星田駅前
○内容 J.R.星田駅前
傍示川―南星台
―星田妙見河原
―藤が尾などを
歩き、ツバメの

○講師

渡来、繁殖や人との交わりを見る
交野野鳥の会渡辺晋一郎さん、ふれあいセンタ―指導員平研さん

5月29日に ウォッチング

○対象 一般市民
○申し込み 当日会場
○問い合わせ 緑地公園課

(☎92・0121)か、ふれあいセンタ―(☎93・6520)

第16回市長杯卓球大会

6月5日(日) 午前9時30分～午後4時、青年の家体育室。市内在住在勤の一般、ジュニアの各男女が対象で個人戦トーナメント形式。参加費一般600円。連盟会員400円。ジュニア300円。市卓球連盟主催。申し込みは5月

7217)か、藤井さん(☎91・5814)

ハイキング

松阪市内を散策

5月22日(日) 午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。三井家発祥の地―本居宣長旧宅の跡―松阪城跡など約5キロ。3時間。高齢者向き。交通費約3500円。参加費200円。主催は老春ふれあいの友。

岩尾山息障寺

6月5日(日) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。(甲賀忍者の修行場)岩尾山頂―息障寺―岩尾山頂―

三味線舞踊発表会

5月22日(日) 午前11時～午後4時、星の里いわふね体育室。歌謡民謡研究会、喜藤会、寿幸会、翠会、川本会、春佳会の合同発表会。入場無料。主催は趣好会。問い合わせは金沢さん(☎91・0467)

27日(金) 午後5時までに青年の家へ。問い合わせは井戸さん(☎92・6627)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。
◇松塚の岡本功さんから2万円

◇藤が尾地区自治会連絡協議会から第3回藤が尾区民の集いで開いたバザーの収益金1万2019円
◇交野ソシアルダンス友の会からチャリティー・ダンスパーティーの収益金1万6821円

岩船寺から浄瑠璃寺

大沢池など約8キロ。3時間。高齢者向き。交通費約3400円。参加費2000円。主催は交野野歩会。

鶏冠山から狛坂寺跡

6月18日(土) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。(滋賀・金勝アルプス)北峰縦走路―鶏冠山―狛坂寺磨崖仏など約12キロ。4時間。一般向き。交通費2200円。参加費200円。主催は交野山歩会。

滋賀・永源寺町周辺

5月28日(土) 午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。永源寺や愛知川ダムなど。参加費2000円。主催は交野歩こう会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

奈良・宇陀と阿騎野

6月11日(土) 午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。かぎろいの丘―伊勢宿場―美榛園(入浴)など。参加費2000円。主催は交野ちよっと行く会。問い合わせは北島さん(☎92・1164)



阿弥陀如来の 公開を中止

八葉蓮華寺の重要文化財、阿弥陀如来立像は、6月に一

般公開を予定していましたが奈良国立博物館に出品のため中止します。

なお、奈良博での公開は5月28日(土)～7月3日(日)の予定です。(月曜日休館)

募集

姉妹都市協会

英語クラブ会員

(☎92・4576)

働く高年齢者の絵画

毎週木曜日午前10時～正午、土曜日は午後1時30分～3時30分と同5時～7時、市役所別館。国際交流に必要な英語力の養成。指導は平川昭南さんと外国人講師。協会年会費2000円。月会費3000円。申し込み・問い合わせは市長公室の高橋か、平川さん

明るく、たくましく働く高年齢者の姿を表現したA3サイズの絵画作品を募集しています。

○応募 作品の裏に住所・氏名・電話番号・年齢と、この募集を

何で知ったのかを簡単に記入し郵送

どにも積極的に参加したい」と顧問の村上教諭は話されていました。

交野高校生が

吹奏楽演奏会

4月3日(日)、星の里いわね体育室で交野高校吹奏楽部(部員は43人)の第1回定期演奏会が開かれました。曲目は生徒が選んだ「A列車で行こう」「カルメン」など8曲。軽快なリズム、力強い演奏に大きな拍手が送られました。



第一回定期演奏会
美フレッシュ体操
毎週金曜日午前10時～11時、藤が尾会館。簡単なダンス、ストレッチ、柔軟体操。対象は市内在住婦人(子どもも同伴可)。指導は大西奈々美さん。入会金、月会費各2000円。申し込みは会場

表紙のことは

その前にしゃがみこんで、じっと見ていると、義舞の姿が、静かにひっそりと咲く、この2本の穂状の花と2重に重なり合う。

……しずやしず しずのおだまきくりかえし……
頼朝への恨みをこめた悲しくも美しい舞の姿である。交野では近ごろ、めっきり見かけなくなった。北河内の山から消え去ろうとしている草花の一つである。それらの、まさに風前のもしびとも言える草花に出会うと、今年も無事だったかと幾千万年もの途方もなく永らえてきたその命を来し方行く末に胸がつまる。

写真・文
いきものふれあいセンター
指導員 平 研

にしおか えりか
西岡 絵梨花 です
平成4年10月2日生まれ



「いい顔して、きれいな歯がキラリ」
星田2丁目(母 綾子)

♪こんにちは月

やまね なつみ
山根 菜詰 です
平成5年5月17日生まれ



「元氣いっぱいなのなつちやんです」
妙見東(母 善子)

剛柔流空手教室

毎週土曜日午後6時30分～8時30分、日曜日午前10時～正午、星田西体育館。小学生男女、一般を対象に基本から練習。指導は安楽広基3段。

短歌づくりと講評

毎月第4土曜日午後1時～4時、倉治老人センター。対象は市内在住の短歌の好きな

母子家庭の ための 自立促進講座

ワープロと簿記

府母子福祉センターで、母子家庭の母親を対象にワープロと簿記(3級)の講座が開かれます。

○期間 6月7日(火)～9月16日(金)
○コース 毎週火曜日午後1時10分～4時10分、毎週金曜日午前9時30分～12時30分

○定員 各10人
○教材費 4000円
○締切日 5月20日(金)
○期間 7月6日(水)～11月16日(水)
○コース 毎週水曜日午後1時～4時
○定員 35人
○教材費 2000円
○締切日 6月24日(金)
※受講希望者は、電話でパンフレットを請求のうえ、はがきで申し込みください(希望者が多いときは、抽選)
○申し込み・問い合わせ 府母子福祉センター(☎06・762・9498)

ジャズ演奏

人。問い合わせは松本さん(☎91・1436)

毎週土曜日午後7時～9時30分、青年の家音楽室。楽器経験者を対象にスタンダードナンバーを中心に練習。主催は交野ジャズブクリューション。月会費1000円。問い合わせは大井戸さん(☎91・3851)

舞踊愛好者参加を

10月2日(日)に星の里いわねで開くチャリティー公演「交野市新舞踊まつり」への出演参加者を募集しています。主催は交野市新舞踊協会。問い合わせは松陽さん(☎23・2482) 有本さん(☎92・0243) 久木さん(☎91・8020)

ストーリーテリング

5月30日(月)午前10時30分～午後12時30分、森区民ホール。子どもにお話を語って聞かせるための研修会です。講師は児童文学者の間崎ルリ子さん。参加費無料(ただし保育費300円)。主催は交野子ども文庫連絡会。申し込みは当日会場(保育が必要な人は事前に連絡してください)問い合わせは中嶋さん(☎93・0486)



サーターアンダギー (沖縄のドーナツ)

倉治2丁目 ^{にしお}西尾 ^{とせこ}十世子 さん



10年ほど前、沖縄出身のお嫁さん宅から真ん丸のキツネ色のお菓子を頂きました。「サーターアンダギー」と呼ばれ、砂糖てんぷらという意味です。

私たちが、お祝いごとがあれば赤飯を食べるように、沖縄ではこれを必ず食べるそうです。

こんなおいしいものがあつたのかと思いました。それからは、私も子どものおやつに、おみやげにと、作るようになりました。

日持ちは1か月ぐらい。硬くなったら電子レンジにかけたり、薄く切ってクッキーのようにしたりして食べてもおいしいです。

作り方

材料(約60個分)

薄力粉	500g
バター	80~90g
鶏卵	L玉5個
砂糖	350~400g
ベーキングパウダー	
	小さじ1杯弱
油	なべ半分

- ① 溶かしたバターの中へ砂糖を入れて、よく混ぜる。
 - ② ①に割りほぐした卵を入れて、ふるいにかけたベーキングパウダーと薄力粉を入れて、よく混ぜる。
 - ③ 油を一度熱してからホタル火にする。
 - ④ 手を水でぬらしながら②をすばやくピンポン玉より小さめに丸めて③の中へ12~13個ずつ入れて揚げる。
- ※ホタル火から中火にして、丸くキツネ色になったら強火にして揚げるのがコツ。

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報担当までご連絡ください。