



ミツバアケビ (アケビ科)

まだ幼いころ、山道の高い木の枝にぶら下がっている赤いアケビが欲しくてたまらなかった。でも、子どもの手には取れるものではなかった。

その遠い思い出は、庭にアケビを植える結果となった。もう20年余りにもなろうか、秋になると、わが家の石垣の上から道にぶら下がるその赤い実を楽しんでいる。

(18ページへつづく)

目次

- 2～5 文化祭
- 6～7 交野まつり
- 8～9 暮らし
- 10～11 スナップ
- 12～13 保険・福祉
- 14～15 文化
- 16～17 健康
- 18～19 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理



日ごろの成果を一堂に

文化祭

発表の部 10月30日(日)・11月3日(祝)
 展示の部 11月3日(祝) ~ 5日(土)

交野市文化連盟は、10月30日(日)から11月5日(土)まで(ただし10月30日は発表会だけ)の4日間、市内の142のサークル・個人が参加して、作品展示会、舞台発表会を開きます。

会場は青年の家、武道館、文化財事業団、星の里いわふね体育室・プラネタリウムです。

秋の一日、ご家族そろっておでかけください。



児童作品は
 青年の家
 武道館
 で展示



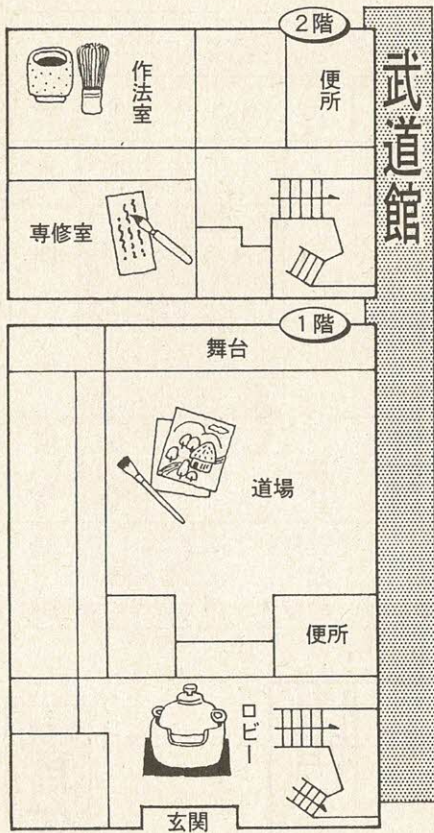
会場位置図

会場へは徒歩か
 自転車でお越しください。

小学校児童の作品は、青年の家と武道館で展示します。
 10月30日、11月3日の両日、星の里いわふね体育室で開かれる文化祭発表の部は、本紙折り込みのプログラムをご覧ください。
 問い合わせ 社会教育課(青年の家内) ☎ 92・7721
 写真は上、下とも
 昨年の文化祭

文化祭日程

	と き	と ころ	内 容
展 示 の 部	11月3日(祝) ～4日(金)	9.00～ 16.30	青年の家 武 道 館 文化財事業団
	11月5日(土)	9.00～ 15.00	文化財事業団
発 表 の 部	10月30日(日) 11月3日(祝)	9.30～ 17.00	星の里いわふ ね体育室
		10.00 14.00	プラネタリウ ム
	11月13日(日)	9.00～ 17.00	私部会館
			少年少女合唱団、Jr吹奏楽、 ジャズ、歌謡、民謡、民踊、 舞踊、詩吟、箏曲、琵琶、邦 楽、三味線、ギター・マンド リン、バレエほか
			特別無料投影 「祭の夜と五人の泥棒」
			文化祭協賛 交野交誼会 素謡仕舞会



交野の秋を彩るイベント

武道館出展グループ

- 1 階 (ロビー)
- 交野市茶華道協会 (道場)
 - 交野市茶華道協会
 - 交野水彩画会
 - 大型絵画作品コーナー
- 2 階 (会議室)
- 表装同好会 (専修室)
 - 交野俳句会 (作法室)
- お茶のお点前コーナー(無料)



制作に励む富田美智子さん

押し絵
富田 美智子さん
(私部2-10-14)
15年前、友人に紹介されて近所の押し絵教室に通いはじめました。文化祭には、毎年押し絵で

作った額や掛け軸を出展しています。今年も、一昨年に展出して好評だった羽子板の新作を出展します。作品は、厚紙で型紙を作り、綿をつめて布を張り、のりで仕上げます。しつかりと丸みをだすのが難しく、作品の大きさによりますが、完成におおよそ1週間かかります。

最近では、結婚式や新築のお祝いに頼まれて作る事が多くなりました。



(発表会の写真は、いずれも昨年の文化祭)



文化祭に伴う施設利用案内

施設	10月							11月								
	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9
曜日	火	水	木	金	土	日	月	火	水	祝	金	土	日	月	火	水
青年の家	開館		休館					文化祭(展示の部)			休館			開館		
武道館	開館		休館					文化祭(展示の部)			休館			開館		
星の里いわふね体育室	休館	開館		休館	文化祭	休館	開館	休館	文化祭	休館	開館		休館	開館		
図書室(青年の家)	休館	開館			休館		開館		休館			開館				

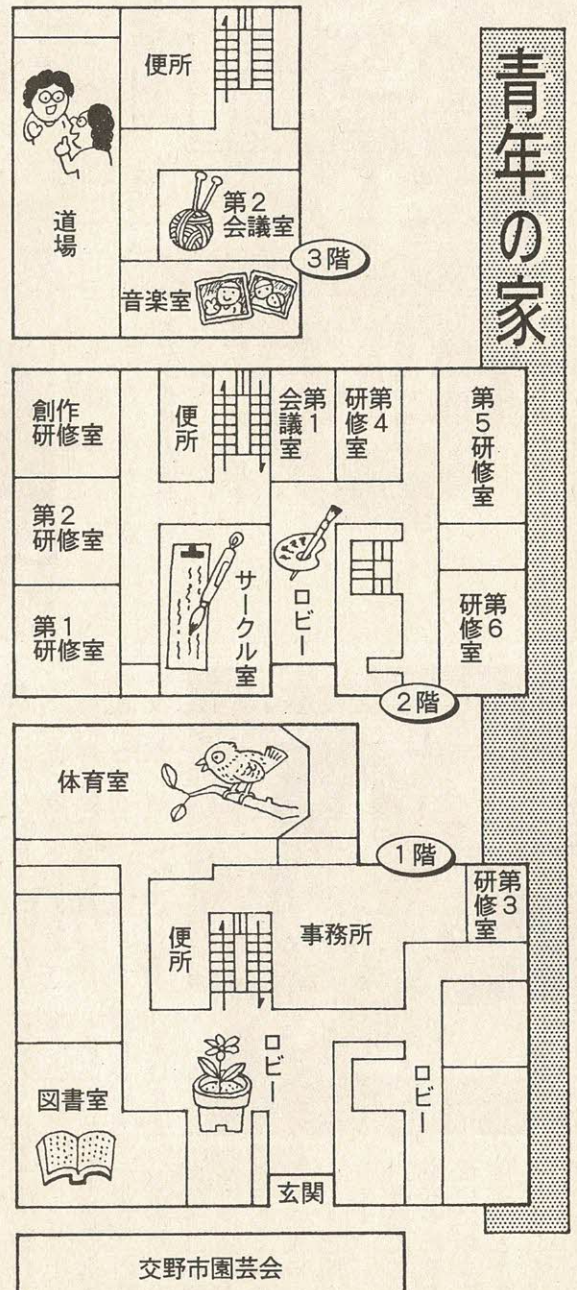
交野ギター・マンドリンオーケストラ

私たちオーケストラは、幅広い年齢層による家庭的・家族的な雰囲気の中での演奏を目指しています。



心通う仲間と
家族的な演奏

青年の家



青年の家 出展グループ

- 1階**
- (体育室) 体育文化協会文化教室・同好会
 - 星田コミュニティセンター文化教室
 - 交野野鳥の会
 - 交野市ボランティア連絡会
 - 国内友好都市(山田村、五色町)交流コーナー(ロビー)
 - 交野市園芸会 交樹会
- 2階**
- 交野古文化同好会 (第1研修室)
 - 勝和会
 - 交野陶芸研究会 (第2研修室)
 - 染花フランボワーズ 刺しゅう同好会 (創作研修室)
 - 手絞り彩の会
 - 交野押し花同好会 (サークル室)
 - すみいろ会
 - パステル画フレンドハウス (ロビー)
 - 交野洋画同好会 (第1会議室)
- 3階**
- 千彩会 (第4研修室)
 - フローラサークル (第5研修室)
 - 大阪友の会
 - 豊年福祉会明星 (第6研修室)
 - 交野市書道同好会 (道場)
 - 交野市地区婦人団体連絡協議会
 - JA交野市婦人部
 - 交野市消費生活問題研究会 (第2会議室)
 - 手描き友禅福田教室
 - 手編み友の会 (音楽室)
 - かたの写真同好会

今回は「我がなつかしき山々」「小鳩」の2曲を演奏します。少しでも交野の風光が表現できれば———と思っています。

今回は「我がなつかしき山々」「小鳩」の2曲を演奏します。少しでも交野の風光が表現できれば———と思っています。

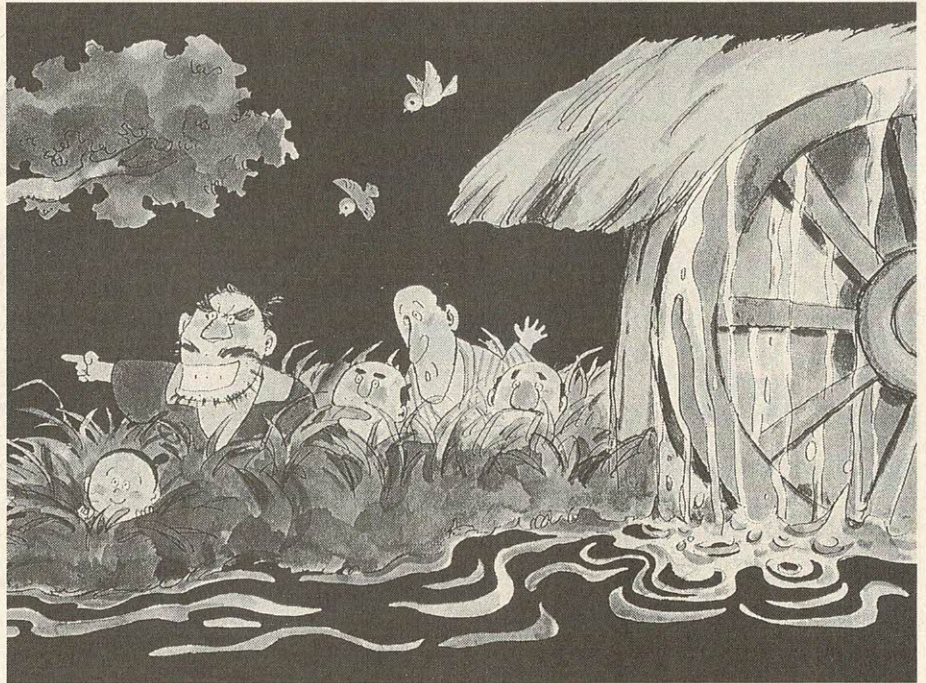
今年には地域に根ざした活動の一環として同じギター・マンドリンを愛する仲間との交流を図っていくと考え、第10回定期演奏会(11月20日)には1中のみなさんとの合同演奏も企画しています。

プラネタリウム特別投影

- と き 10月30日(日)、11月3日(祝)
- ところ 星の里いわふねプラネタリウム
- 内 容 少年とキツネのゴンのほのぼのとした心温まるストーリー
- 投影時間 ①午前10時～
②午後2時～
- 所要時間 約40分。定員80人ですが、観覧者の状況によって連続投影します
- 観覧料 無料。当日希望者に無料観覧券を星の里いわふねロビーでお渡しします。
- 問い合わせ センター事務局
(☎93・3131)

少年とキツネの 心温まる物語

祭の夜と五人の泥棒



文化財事業団秋季特別展



※文化祭の期間中を除いて土・日曜は休館

11月1日(火)～
12月2日(金)

『東車塚古墳出土遺物』
被葬者のなごに迫る

400年の伝統工芸、有松絞りの多彩な技法で絞り、染めあげた着物、Tシャツ、パラソルなど、身のまわりの品を展示します。

400年の伝統工芸、有松絞りの多彩な技法で絞り、染めあげた着物、Tシャツ、パラソルなど、身のまわりの品を展示します。

会場で絞り染めを実演 彩の会



絞り染めの技法を磨く彩の会のみなさん

を作ってみませんか。文化祭の会期中、毎日午前10時から午後2時まで。費用は綿ローハンカチ1枚500円(染料代を含む)です。お待ちしています。

牛若丸と弁慶の

「五条橋」の掛け合い

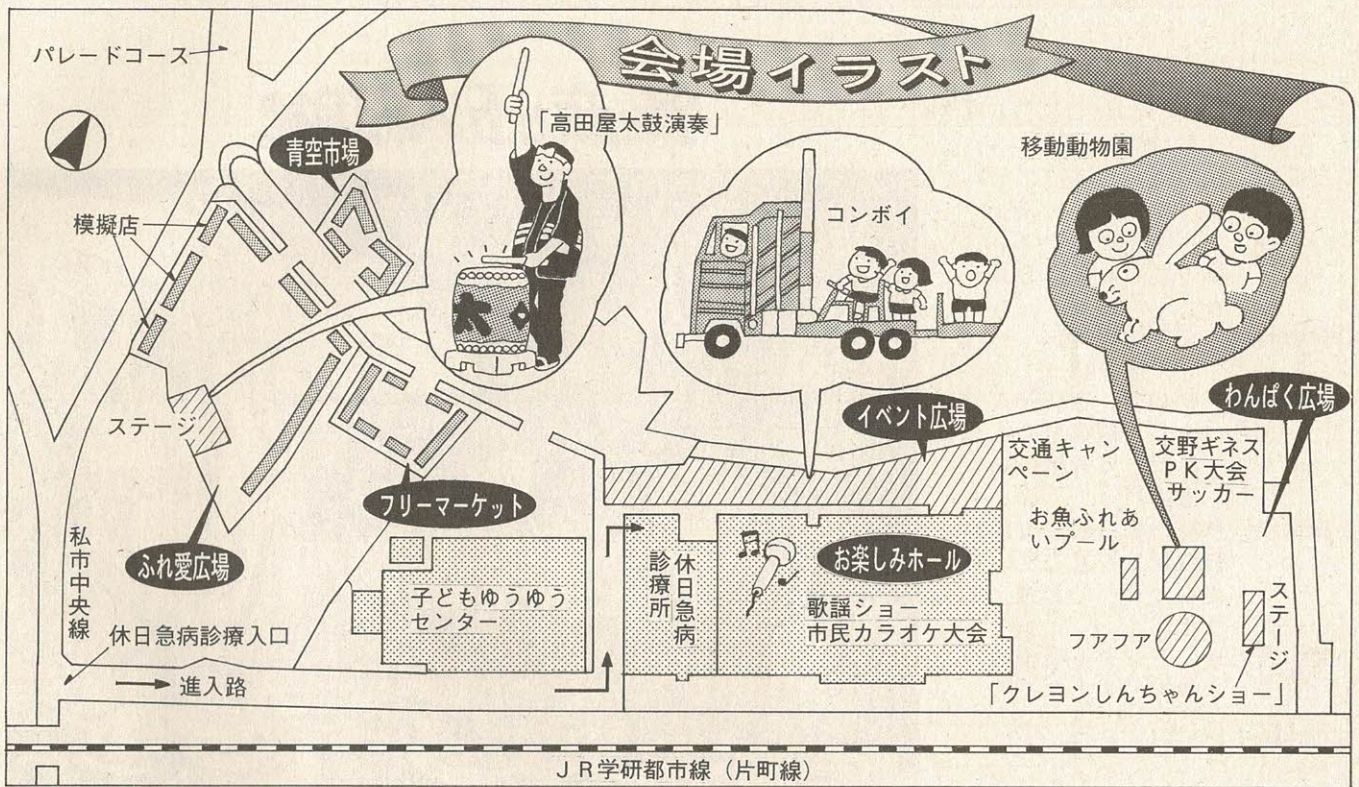
錦心流琵琶



如月会交野分会

今年で2回目の参加になります。今回は牛若丸・弁慶で有名な「五条橋」の掛け合いの面白さを存分にお楽しみください。

花鳥風月、故郷の山河。その自然を美しく表現する旋律、王朝の雅びを今に伝える楽の音、戦国の哀史を語る琵琶詩。この歴史と人情、風土を琵琶の音律に合わせて語り歌う芸能、古来より日本の代表音楽として伝承されてきました。みなさん、老いも若きも琵琶をお習いになって、豊かな心の糧としてください。



第11回 交野まつり

10月23日(日)に

ゆうゆうセンターで

第11回交野まつりは「あなたが主役」〜今年はひとあじ違います〜をテーマに、10月23日(日)、ゆうゆうセンターで開かれます。

恒例のパレード、勇壮な五色町の「高田屋太鼓」のほか、クレヨンしんちゃんショー、笑いとスリルの大道芸。青空市場では山田村のジャガイモなど野菜や塩干物の即売会。イベント広場では人気のコンボイが登場。ウサギを抱っこできる移動動物園もお目見えます。もちろん豪華商品が当たるビンゴゲームも用意されています。ご期待ください。

- 主催 交野まつり実行委員会
- 後援 市・市議会・市教育委員会・(財)大阪21世紀協会
- 協賛 区長会・北大阪商工会議所

楽しい催しいっぱい

パレード／青空市場／模擬店



◀にぎやかなパレード



▶高田屋太鼓の演奏

プログラム

	わんぱく広場 (野外ステージ)	ふれ愛広場 (野外ステージ)	お楽しみホール
9.45	パレードスタート		
10.00	アミューズメントスタート ●フアファ ●コンボイ ●移動動物園 ●ぬいぐるみ ●お魚ふれあいプール ◎ストリートパフォーマンス グレハム・パーマン マルテ・ジャスパセン	開会セレモニー ○模擬店オープン	
11.00	○交野ギネス サッカーPK 大会など (～16.00)		石井明美 日本レコード大賞 外国特別賞など受賞
11.30	○クレヨンしんちゃんショー (～12.00)		
12.00		○高田屋太鼓演奏 (12.10～12.40)	
12.30	○グレハム・パーマンのジャ グリング (～13.00)		○コンサート 石井明美 (～13.40)
13.00			○市民カラオケ大 会 (～16.00)
13.30	○クレヨンしんちゃん握手会 (～14.00)	○市民早食い大会 (～14.30)	
14.00			
15.00	○マルテ・ジャスパセンのマ ジック (～15.30)	○高田屋太鼓演奏 (14.50～15.20)	
16.00		○ビンゴ大会 グレハム・ パーマン (～16.30)	
16.45		閉会セレモニー	

ゆうゆうセンターを会場に
して開かれる初の交野まつり
には、楽しい企画があふれて
います。
パレード
コースは、NTT交野駅南
交差点から市道私部西線を通
つて会場まで。
※パレード区間は午前9時30
分から10時30分まで通行止め
になります。う回コースは右
下表をご覧ください。
ふれ愛広場と青空市場
パレードの到着点の南側が、
が山積みです。

ふれ愛広場。その向こう側が
青空市場です。
ふれ愛広場には模擬店がず
らり。高田屋太鼓のステージ
はここ。お隣りにはフリーマー
ケットも店開き。格安の商品

勇壮・高田屋太鼓／笑いとスリルの大道芸

青空市場は昨年も主婦に大
好評でした。どんなに安いか
は、ヒミツ。

移動動物園や
白バイ試乗会
コンボイもくるよ

お楽しみホール
4階ホールでは歌謡ショー



▲掘り出し物が山積み



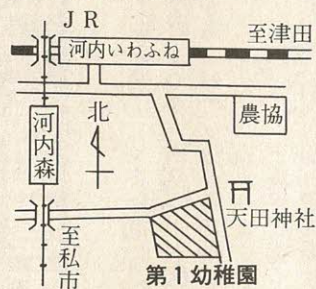
や市民カラオケ大会。拍手を
忘れないでね。
わんぱく広場
ステージでは、グレハム・
パーマン、マルテ・ジャスパ
センご両人によるストリート
パフォーマンス(大道芸)や
クレヨンしんちゃんショー。
サッカーのPK戦を体験でき
る交野ギネス、移動動物園、
跳んだり跳ねたりフアファコ
ト。かっこいいよ!

コーナー、お魚ふれあいプール、
白バイ試乗会など盛りだくさ
んな(ちびっこ天国)です。
みんな、来てみればあ!
イベント広場
ゆうゆうセンターの玄関前
には「ハンサムボーディーコ
ンボイ」(8分の1模型)が
お目見えます。子どもたち
を乗せて元気いっぱいスタ
ート。

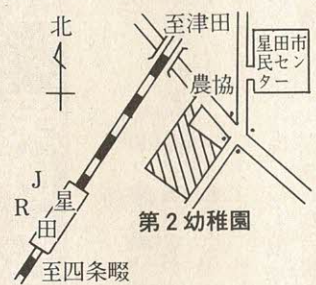
駐車場
会場へは自転車、バイク、
乗用車での乗り入れはできま
せん。4中と岩船小のグラウ
ンドをご利用ください。
休日急病診療所
いつものとおり開いていま
す。ただ、専用進入道路を通
ってください。
問い合わせ
交野まつり実行委員会事務
局(青年の家内) ☎91・44
(4)

市立幼稚園
所在地略図

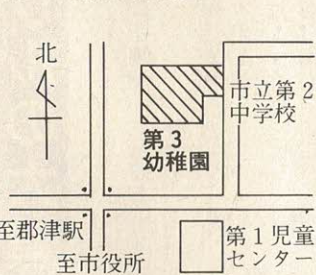
第1幼稚園付近



第2幼稚園付近



第3幼稚園付近



市立の3幼稚園

来春の入園児を募っています

暮らし

	通園地域	募集人	願書交付	願書受付
第1幼稚園	私市、私市山手、寺、寺南野、森北、森南、向井田、青山、私部南、傍示、天野が原町	120	10月19日	11月9日
第2幼稚園	星田、星田北、南星台、妙見坂、妙見東、藤が尾、星田山手、星田西	120	10月21日	11月11日
第3幼稚園	梅が枝、松塚、倉治、東倉治、幾野、神宮寺、郡津、私部、私部西	120		

◇募集要項◇
○応募資格

各園では▽生き生きとした強く明るい子▽考えてやりぬこうとする子▽自然を愛する子を育てるために努力し、成果をあげています。

市立の3幼稚園では、平成7年度の入園児を募集しています。本市の特色は、幼稚園と保育所を一元化して保育を行っていることです。これは「どの子も平等に教育を受ける」という教育の機会均等の立場から、就学前1年のすべての幼児を、同じ施設の中で同一保育を行い、就学させるという考えに基づくものです。



- ① 幼児と保護者の住所が交野市にある人
- ② 平成元年4月2日から同年4月1日までに生まれた幼児
- 費用 入園料20000円、保育料(月)50000円
- ※ 教材費・給食費は実費です
- 申し込み 各幼稚園か市幼児対策室
- 問い合わせ 市幼児対策室 (☎92・0121 内線130)

成果あがる幼保一元化保育

「差別をなくす努力」

関西創価中3年 加藤千恵子さん



《心の窓》

人権作文

～心豊かな明るい社会をめざして③～

えーると思ひます。もし世界の全ての人々に人をついたわる心があれば、戦争など起こらないし、人種差別やいじめなども起こらないと思ひます。そうならば、このような少女も、悲しい思いをしなくてすんだことでしょう。

暗い生活をしているように思う。もっと明るく生活できないか。迷惑なんだから、先生の事も考えて欲しいよ」と言つたそうです。

先生の言い分も分かりませんが、別の言い方は出来なかつたのでしょうか。もし自分がこの子の立場だったら、腹が立ったし悲しかったと思ひます。この先生は、この子の気持ちを理解していません。これは、いじめている人全員にも言

差別やいじめを無くすのは、私たち一人ひとりです。私たちにできることは少ないかも知れませんが、差別やいじめをされている人に対して、はげまし自信を持たせてあげる事ができます。大事なことは、努力を続けることです。はげます心が、きっとその人に伝わると思ひます。私は人の心が分かる人間になりたいです。※この作文は2年生のときの作品です。

市営葬儀を ご利用ください

安い費用で厳かに

決めてください。

ただし、葬儀の日は希望通りの時間が取れない場合がありますので、2〜3通り決めておいてください。

また、申し込み時に申し込み者(喪主)の住所、氏名、死亡者との続柄と電話番号が必要となります。

○申し込みの受け付け

月曜日から金曜日までは市民課・星田出張所で、土曜日、日曜日と祝日は、市役所地下警備室で受け付けています。

○申し込みに必要なもの

①「埋火葬認許証」(死亡届のときに市民課・星田出張所および他市区町村で発行した書類です)

②印鑑

③市営葬儀使用料金(下表をご参照ください)

○問い合わせ 環境生活課 (☎92・0121 内線191)

市民の皆さん、安い費用で厳かに営まれる市営葬儀をご利用ください。

○申し込みの前に
市営葬儀を申し込まれる前に告別式の希望日時、場所(自宅、集会所、寺院などの別)、喪主、宗派、祭壇飾りつけの区別(下表)を、あらかじめ

標準負担額は1日600円

医療保険の改正で入院患者

医療保険制度の改正によって10月から入院中の患者さんには、従来、医療機関に支払っていた金額以外に食事にかかる負担金も必要となります。

標準負担額は1日600円。

ただし、①と②の場合には、それぞれ次の金額に減額されます。

- ①市町村民税非課税の世帯に属する人で、標準負担額の減額認定を受けている場合
1日450円
- 過去1年間の入院日数が90日(平成6年10月1日以降のものに限る)を超えている場合
1日300円
- ②市町村民税非課税の世帯に

祭壇の飾りつけは、葬儀の前日からとなります。

葬儀の規格・料金表

仏式規格	B	A	特 A
自宅入り口	提灯・門飾提灯台・名記・門前黒幕・鯨幕・時間板	Bに次の品目が加えられます。	A、Bに次の品目が加えられます。
祭壇室	鯨幕・欄間かくし水引幕	①門前電気コード一式 ②柱まきシート(ビニール)	①表シキミ1対 ②祭壇脇シキミ1対
前飾	祭壇・掛軸・祭壇掛打敷・脇シキミ・白敷布・春日灯籠・位牌台・写真台・竜灯籠・ろうソク線香台	③献茶婦 ④受付用テント一式	③白木祭壇脇灯籠1対(電気設備付) ④経机1台(白木御膳のかわり)
葬儀具	位牌・棺・白木棺台・仏衣(六文銭・数珠付)・骨壺・骨袋・脱脂綿・棺巻(刃・ジュダラ付)・納棺奉仕員・祭壇飾り付員・霊柩車		⑤テント1張(中型)イス(15~20)
枕元飾	六ツ具足・白木御膳		
焼香	焼香台・瀬戸物焼香入		
諸式事	葬儀記録帳・マイク設備・告別および霊前用紙・式事進行員		
その他	ドライアイス		
料金(仏式)	全部使用 3万5000円 一部使用 2万3000円	7万円 5万8000円	12万円 10万8000円

※仏式以外は4万円(一部使用は2万8000円)です。
 ※上の料金には、火葬料金・写真・お供物は含まれていません。
 ※市の祭壇について、規格以外の追加(水車・家紋など)を希望されても認められません。

属する人で、老齢福祉年金を受給している場合
1日200円

減額の手続き
①と②に該当する人は、次の手続きが必要です。

申請場所
○国民健康保険加入者および老人保健法対象者
居住地の市区町村(国保係・老人医療係)

○その他の健康保険加入者(老人保健法対象者は除く)
加入している保険者(事業

所・社会保険事務所など)
申請に必要なもの
印鑑、保険証、住民税非課税証明

※なお、平成6年10月1日以降入院日数が90日を超える場合には、他の申請が必要ですので、国保係までお問い合わせください。

○問い合わせ 保険年金課国保係・老人医療係(☎92・0121 内線175)

Q 「母体の健康管理の説明に回っている」と中年の女性が訪ねてきました。保健婦さんかと思いきやドアを開けると、中に入ってきて話しはじめました。

A 健康食品の中には錠剤やカプセル型のものがありますが、医薬品ではないので効能効果をうたうことはできません。従って健康食品に医薬品の効能効果を期待して病気の治療や予防の目的で使用することは禁物です。



健康食品は 医薬品ではありません

～消費者相談～

められました。

まだ3年ほど出産は考えていないと断ったのですが「すぐ効果の出るものではないので、今から飲んでおく」といふので、今から飲んでおくのとちょうどよい」と言われてカルシウムやビタミンEなど3年分、約45万円の契約をしてしまいました。

助言

健康食品を選ぶ目安としては、JHFAマークがあります。

日本健康食品協会が厚生省の指導のもとに製品規格、製造加工基準、表示・広告基準を設け、同協会の製品審査に合格した健康食品に付付けられています。

Snap Shot

スナップ

みんなガンバッ展▶

9月10日(土)、11日(日)、府肢体不自由者協会・交野自立センター主催の展示即売会「みんなガンバッ展」がニチイ交野店で開かれました。

16施設が出品しましたが、手作りの小物、アクセサリ、エプロン、ポーチなどが好評でした。



▶手話と人権啓発映画会

9月10日(土)、星の里いわふね体育室で人権啓発映画会が開催され、大勢の人が「アラジン」を楽しみました。
手話サークルのみなさんによる「手話入門」と手話による合唱「手のひらを太陽に」なども披露されました。観客席でも一生懸命に手話を勉強する子どもたちの姿も見られました。



▶盲導犬のアイビーです

9月2日(金)、関西盲導犬協会から赤崎敬三さん(56)(倉治8)に盲導犬が貸し出されました。
名前は「アイビー」。クリーム色の毛をしたラブラドルリトリバー種。同協会は、10年前から119人に盲導犬を10年間無料で貸しています。交野市へはアイビーが第1号です。
赤崎さんは「22年間外出できなかったのですが、これで安心して散歩もできるようになりました」と、喜ばれています。



▶ナンバンギセルが群生

笹島幹夫さん(星田4)方で、ナンバンギセルが直径50センチの鉢に100本以上も育ち、筒状の淡紅紫色の花をつけました。
ススキなどイネ科の植物の根に寄生します。名前どおりキセルによく似ています。古名はオモイグサ。顔を伏せ、思いに沈むような花の姿から呼ばれたようです。
万葉集に「道の辺の尾花が下の思ひ草今さらになど物か思はむ」と詠まれています。
笹島さんは10年前から栽培していますが「こんなにたくさん芽生えたのは初めてです」と話していました。



9月12日(月)、交野市長選挙で再選された北田市長が初登庁しました。午前10時、市民や職員約100人から拍手の出迎えを受け、女子職員から花束を贈られました。

その後、北田市長は市役所別館で各職場の代表に「重要課題が山積みする大切な時期に市政をお任せいただき、大きな責任と重さを痛感しています。職員ともども、市民のみなさまに住み心地よさを実感していただけるまちづくりに邁進したいと思ひます」と、呼びかけました。

▼北田市長が初登庁



▲山野草のスケッチ

9月10日(土)、いきものふれあいセンターで秋の山野草のスケッチ会が行われました。参加した10人は、交野洋画会の吉岡侃一さんの指導で仙人掌、コスモス、ヒヨドリバナなどをスケッチブックに描きました。

描き方の助言だけでなく、花の習性や特徴の話の聞いて、みなさん、大満足のようでした。

▶妙見坂小4年生66人が

資源ごみ選別施設を見学

「すごいにおい」「そう、だから缶や瓶は洗って出してね」

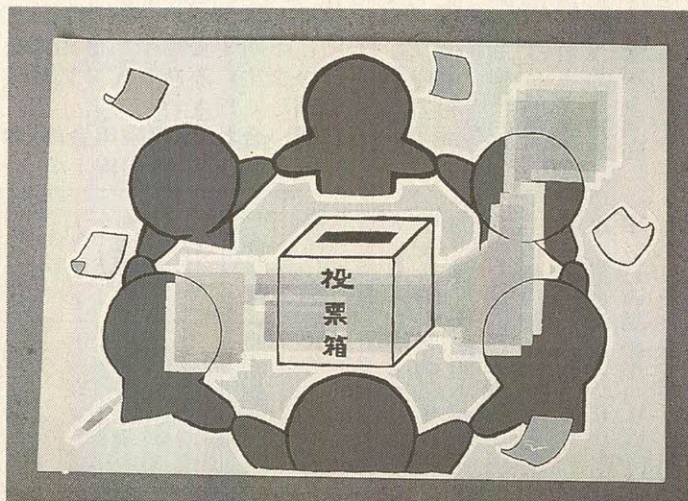
9月8日(木)、妙見坂小学校(辻昌美校長・362人)の4年生66人が社会科「暮らしをささえる」の授業の一つとして、市の資源ごみ選別施設(星田北1)を見学しました。

児童たちは、コンベヤーで次々に流れてくる缶や瓶を職員が手作業で選別しているのに、びっくりした様子でした。

見学のあと「一番困っていることはなんですか」「何人の人が働いているのですか」など熱心に質問していました。



▼明るい選挙啓発ポスター入選者決まる



平成6年度明るい選挙啓発ポスターコンクールが、9月12日(月)に行われ、4中1年淵脇雅美さん=写真=の作品が交野市啓発ポスターに選ば

れました。

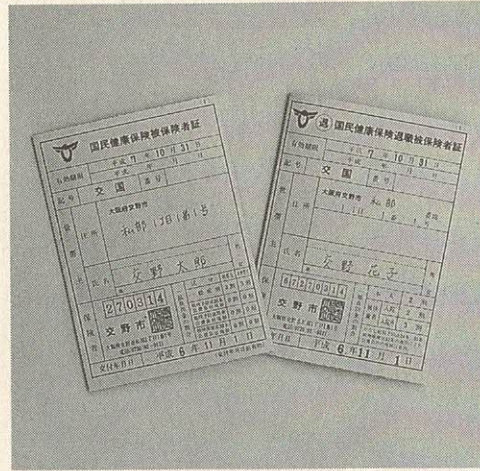
コンクールには、小学校の部50点、中学校の部16点の応募があり、淵脇さんを含め6点が入選しました。

入選者は次のみなさんです。(敬称略)

- 小学校の部
- ▽木村隆弘▽中村真由美▽水谷朱里 (以上私市小6年)
- 中学校の部
- ▽越海寛子▽淵脇雅美▽鎌田依里 (以上4中1年)

被保険者証切り替わります

古い被保険者証は10月末で期限切れ



未加入の人は届けましょう

月日	ところ	時間
10月19日(水)	松下集会所	9.30~11.00
	教育文化会館	13.30~16.00
10月20日(木)	郡津公民館	9.30~11.00
	交野会館	13.30~16.00
10月21日(金)	寺集会所	9.30~11.00
	私市会館	13.30~16.00
10月22日(土)	星田出張所	10.00~12.00
10月23日(日)	交野市役所	10.00~16.00
10月24日(月)	さくら丘会館	9.30~11.00
	藤が尾会館	13.30~16.00
10月25日(火)	森集会所	9.30~11.00
	星田出張所	13.30~16.00

地区に関係なく都合のよい所で
上記の出張交付期間中は、市の国保係窓口では、お渡しすることができません。
地区に関係なく、いずれかの都合のよいところまでお越しください。

古い被保険者証と印鑑を忘れずに
現在使われている国民健康保険被保険者証、退職被保険者証は、10月末で期限が切れます。
新しい国民健康保険被保険者証(青色↓うす水色)、退職被保険者証(銀ねずみ色↓ふじ色)をお渡ししますので、旧被保険者証と印鑑を持って、左表の日程内の都合のよい所で、お受け取りください。
なお、受け取りの際、次の

ことに注意してください。
○内容の確認
受け取ったなら記載事項に誤りがないか確かめましょう。
○資格がなくなった時
他市町村へ転出したり、職場の健康保険に加入したときは、両方の保険証を持って届け出をし、保険証を返しましょう。
○被保険者に異動があった時
異動が生じたとき、市内で住所が変わったときは保険証を持って、市の保険年金課へ届け出ましょう。
*健康保険に加入していない人は、すぐに届け出をしましょう。
○問い合わせ 保険年金課 ☎ 92・0121 内線175

移動相談所

ダイエー香里店で

- とき 10月21日(金) 午前10時30分~午後4時
- ところ ダイエー香里店
- 内容 年金や健康保険についての相談
- 主催 枚方社会保険事務所 ☎ 46・5011

年金相談を開きます

10月25日(火)~28日(金)

枚方社会保険事務所と市は10月25日(火)から28日(金)まで、市内4会場で年金相談を行います。みなさんお気軽にお越しください。

○問い合わせ 保険年金課 ☎ 92・0121 内線170

とき	ところ
10月25日(火)	ゆうゆうセンター
26日(水)	倉治公民館
27日(木)	市役所別館
28日(金)	星田出張所

*時間は午前10時~午後4時

記念講演会など開催

中小企業振興月間

11月は中小企業振興月間です。北大阪商工会議所は次の日程で講演会とセミナー、なんでも相談所を開きます。会場はいずれも同商工会議所です。
〔記念講演会〕
○とき 11月1日(火) 午後1時45分~3時30分
○内容 前衆議院議員・浜田幸一さんの「ハマコ1がゆく、日本の政治を斬る」
○定員 250人
〔経営セミナー〕

○とき 11月8日(火) 午後2時~4時

○内容 大阪販売研究所代表・遠藤繁儀さんの「価格破壊の時代を生き抜くノウハウ」
○定員 60人
○申し込み締め切り いずれも10月28日(金)〔なんでも相談所〕

受け付け10月21日まで

中小企業近代化資金

- 貸付額 4000万円以下
- 貸付率 設備金の1/2以内
- 利率 無利子
- 受付 10月21日(金)

午後4時まで
○受付場所 大和銀行谷町ビル8階会議室(中央区大手通1)

○問い合わせ 府商工部団 育成課近代化資金係 ☎ 06・941・035 1 内線2658~9

「老人介護者の会」結成へ

11月に総会 よりよい介護をめざす

寝たきりや痴ほう症などの老人を介護されている方は、「介護の方法がわからない」「毎日、介護に追われている」「精神的、肉体的に疲れた」など、さまざまな悩みを抱えています。

このように同じ悩みを持つもの同士が集まり、よりよい介護を目指すため「老人介護者（家族）の会」が結成されます。

結成総会

- とき 11月19日（土）午後1時30分～
- ところ ゆうゆうセンター 14階多目的ホール
- 内容 1部：式典

会では、介護者同士の話し合い、励まし合い、介護技術やいろいろな情報交換などをしながら、「介護者の集い」を行います。

入会方法

- 対象 会員：市内に在住の寝たきりや痴ほう症などの老人を介護している家族
- 賛助会員：寝たきりや痴ほう症など老人の介護を経験された方
- 会費 会員、賛助会員とも年間1000円
- 申し込み・問い合わせ 高齢者対策課（☎93・6400 内線611）

2部：介護体験者による講演

重度障害者・知的障害者の範囲

障害の区分		障害の程度
視覚聴覚		1級から3級までの各級および4級の12級および3級
肢体不自由	上肢	1級、2級の1および2級の2
	下肢	1級、2級および3級の1
	体幹	1級から3級までの各級
脳性マヒ	上肢	1級および2級（注1）
	移動	1級から3級までの各級（注2）
内部障害	心臓	1級から4級までの各級
	じん臓	1級から4級までの各級
	呼吸器	1級から4級までの各級
	ポウコウ・直腸小腸	1級から3級までの各級
知的障害		療育手帳「A」所持者

注1 一上肢のみに運動機能障害がある場合を除く
注2 一下肢のみに運動機能障害がある場合を除く

障害者と介護者 有料道路料金の割引対象を拡大

障害者と介護者の皆さん、有料道路通行料金の割引対象が拡大されました。

○対象

- ①すべての身体障害者が自ら運転する場合
- ②重度の身体障害者（第1種身体障害者）・重度の知的障害者（第1種精神

- 手続き 申請書に必要事項を記入、身体障害者手帳か、療育手帳の所定の個所に、割引対象となる自動車の自動車登録番号などの記載を受け、割引証の交付を受けてください（1人につき1台）
- 持ち物 身体障害者手帳、運転免許証、自動車検査証
- 割引を受ける方法 料金を支払う際に、身体障害者手帳か、療育手帳と一緒に割引証を提出ください
- 問い合わせ 社会福祉課障害福祉係（☎93・6400 内線605）

あなたも里親に



私たちの周囲には、さまざまな事情で親と一緒に暮らせない子どもたちがいます。子ども家庭センターでは、こうした子どもたちを養子として引き取り、また一時的に預かって、明るく健やかに育ててくださる里親を求めています。

経費については、一定の額を国と府が負担します。

○問い合わせ 府中央子ども家庭センター（寝屋川市・☎28・0161～4）

福祉金を支給します

対象者は必ず申請してください

市では、身体障害者（児）や知的障害者（児）、原爆被害者に福祉金を支給します。対象者は忘れずに申請してください。

○対象者

10月1日現在、市内に6か月以上住んでいて、住民基本台帳または外国人登録原票に記載され、次の条件に当てはまる人。施設入所者（市より措置された）も該当します。

身体障害者（児）	知的障害者（児）	被爆者
1級	A	B
15000円	15000円	10000円
2級	B	B
12000円	12000円	10000円
3級	C	B
9000円	9000円	10000円
4級	D	B
7000円	7000円	10000円
5級	E	B
6000円	6000円	10000円
6級	F	B
5000円	5000円	10000円

○申し込み 10月1日～31日まで各手帳、印鑑、本人名義の預貯金通帳郵便貯金を除く）を持って福祉事務所障害福祉係へ

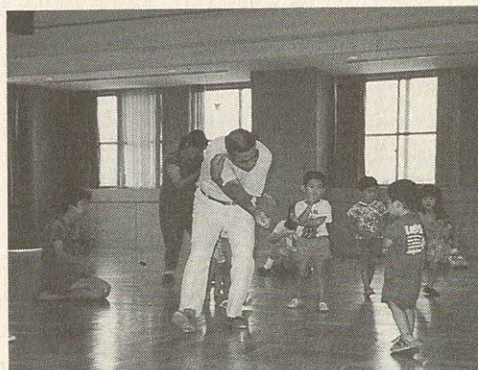
（☎93・6400 内線605）

○支給額

- ①身体障害者手帳1～6級を持つ人
- ②療育手帳を持っている人またはIQ75以下の知的障害者（児）
- ③被爆者手帳を持っている人

「お母さん教室」にご参加ください
 テーマ「育児と育自」
 3回に分け「子育てとその環境」

就学前(0歳〜5歳児)の子どもさんを育てているお母さん



▶ 昨年の「お母さん教室」

子どもにとつて一番良い、子育ての環境づくりはできていますか?」をテーマに3回シリーズで開いてきました。最終回は次のとおりです。お気軽にお越しください。

○とき 10月27日(木) 午前10時〜午後11時30分

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

○内容 お母さん自身も成長してこそ本来の子育てといえるのです。どうすれば親子で成長できるのでしょうか?

10月28日「健康づくり府民フォーラム」

○とき 10月28日(金) 午前10時〜午後4時30分

○ところ NEC C&Cプラザホール(大阪ビジネスパーク内)

○内容 第1会場 地下1階プラザホール(開演午後1時)

●府民の健康法紹介

●講演会「積極的な健康づくり」講師は大阪ガス健康開発センター岡田邦夫さん

●健康トーク 宮川大助・花子

●第2会場 1階エントランスホール(開場午前10時)

●ニュースポーツデモンストレーション

●コンピュータによる体力測定など

○ところ ゆうゆうセンター

○テーマ 子育てとその環境(育児と育自)

○講師 モットゥソリーリ幼児クラブ 立野由美子さん

○内容 お母さん自身も成長してこそ本来の子育てといえるのです。どうすれば親子で成長できるのでしょうか?

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

○参加方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数を明記のうえ、10月19日までに事務局あて。先着600人を受け付けます。

○申し込み・問い合わせ 〒540 大阪市中央区大手前2-1-22、大阪府環境保健部健康増進課内 健康づくり府民フォーラム実行委員会事務局(☎06・944・6694)

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

○内容 お母さん自身も成長してこそ本来の子育てといえるのです。どうすれば親子で成長できるのでしょうか?

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

○参加方法 はがきに住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参加人数を明記のうえ、10月19日までに事務局あて。先着600人を受け付けます。

○申し込み・問い合わせ 〒540 大阪市中央区大手前2-1-22、大阪府環境保健部健康増進課内 健康づくり府民フォーラム実行委員会事務局(☎06・944・6694)

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

○内容 お母さん自身も成長してこそ本来の子育てといえるのです。どうすれば親子で成長できるのでしょうか?

○申し込み 幼児対策室(☎92・0121 内線130)

近世古文書の読解講座

市内の古文書(村の年貢を納めた記録など)を教材に、4回にわたって基本的な読み方を学習します。

○とき 10月26日、11月9日、16日、30日(水)午後1時30分

○定員 20人

○申し込み 直接電話で事業団(☎93・8111)

○講師 交野市文化財事業団の古文書専門職員

○ところ 分り3時30分 青年の家第5研修室

○申し込み 10月20日(木)までに参加費3か月分を添えて協会事務局(青年の家内) ☎92・7721

七宝焼き教室始まります

○ところ 青年の家

市体育文化協会は、七宝焼き教室を開きます。

○指導 山口宗楽さん

○定員 30人

○参加費 1か月500円(材料費別)

○申し込み 10月20日(木)までに参加費3か月分を添えて協会事務局(青年の家内) ☎92・7721

10月21日に行政相談

10月16日から22日は「行政相談週間」です。毎日の暮らしの中で、役所や公団、公社などの仕事に困っていること、わからないことはありませんか。市では次のように「特設行政相談」を開設します。秘密は固く守られます。お気軽にご利用ください。

○とき 10月21日(金) 午後1時〜4時

○ところ 市役所別館2階 願野増蔵さん 魚川芳男さん

○相談委員 行政課広聴係(☎92・0121 内線281)

○お問い合わせ 係(☎92・0121 内線281)

○申し込み 10月20日(木)までに参加費3か月分を添えて協会事務局(青年の家内) ☎92・7721

○講師 交野市文化財事業団の古文書専門職員

少年非行防止大会

楽隊演奏。同本部少年課主幹・門田敦子さんの講演「少年非行の現状について」

○とき 10月27日(木)

○ところ ゆうゆうセンター 交流会ホール

○お問い合わせ 市教育委員会指導課(☎92・0121 内線264)

「手作りみそ」を作りませんか

わが家のオリジナルみその作り方を習います。材料(1セットはこうじ2キ、大豆1キ、塩500g)もあつせんします。

○とき 12月6日(火)、7日(水)、9日(金)、10日(土)

午前10時〜午後3時

○材料渡し 12月8日(木) 午前9時30分〜午後1時

○費用 実習と材料 2900円 材料だけ 2700円

○申し込み 往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習の有無を記入して11月7日(月)までに市環境生活課内、消費生活問題研究会 問い合わせ 藤本さん(☎91・5374)



新着図書

……児童書……
おばあちゃんのイエローカー
長崎源之助 ポプラ社



おとうさんのえほん 高畠純
絵本館
かくれんぼぞろぞろ きむら
ゆういち PHP研究所
ヨメさんがほしい 木内恭子
けやき書房

ワニくんのむかしばなし み
やざきひろかず ブックロー
ン出版
オーパルひとりぼっち オ
ーパル・ウィットリー ほるぶ
出版

××天使 令丈ヒロ子 理論
社
公園おばけを知ってるかい
東條泰子 岩崎書店
流水のおくりもの 立松和平
講談社

いちにちのおわり 長谷川直
子 架空社
地図をかくつておもしろい
石井勉 汐文社

コロちゃんのことばのべんき
よう エリック・ヒル 評論
社
いくぞカラーたんけん隊 坂
本廣子 偕成社
マックロイ城のおばけたち
舟崎克彦 パロル舎
迷路の達人 みぞろぎ孝 偕
成社

大人になりにくくなかったわた
し 吉武輝子 ポプラ社
ばんけんブルくん うちへけ
い PHP研究所
ヒヨウ ジョナサン・スコッ
ト くもん出版

……一般書……
うまいもの・まずいもの 安
原顯 メタローグ
囲碁とつておき上達法 趙治
龍

……児童書……
うまいもの・まずいもの 安
原顯 メタローグ
囲碁とつておき上達法 趙治
龍

私の図書室

「わたしのワンピース」

絵・文 西巻 茅子

こぐま社



ある日、空から落ちてき
た真っ白い布で、ウサギは
ワンピースを作り、それを



ウサギはうれ
しさのあまり
「わたしに似合
うかしら」と誇
らしげに言い「ララン、
ロロン」と心を弾ませ、
お散歩を続けます。
リズムカルな言葉の繰り
返しは耳に心地よく、子ど
もは喜びます。そして自分
の洋服を手で持ち「この洋

着てお散歩にでかけます。
お花畑を歩くと、ワンピース
スが花模様に変わり、びっ
くりします。雨、草の実、
小鳥……と色々なものに出
合うたびに、服は染め変わ
り、空想の世界に引き込ま
れていきます。

服、似合うかしら」と、絵
本の中に入り込みます。
また、文章が短いので、絵
をたっぷり味わい楽しむこ
とができます。ゆつくりと
間をとって読んであげると、
子どもは「次はどんなワン
ピースに変身するのだろう」と、絵から次の展開を読み
とり、イメージを膨らませ
て楽しんでいくようです。
軽快でリズムカルな言い
回しがとても楽しく、しか
もトリグラフの技法がそれ
とマッチしていて、幼いお
子さまでも十分楽しめる本
だと思えます。

妙見坂6-3
野田 尚子

日本棋院
ちよつとい話の素 永崎一
則 PHP研究所



かすみ草のおねえさん 俵万
智 文芸春秋
空を見る 安西水丸 PHP
研究所
「ふれあい」と「つきあい」
の心理学 國分久子 PHP
研究所

幸運の女神に好かれる法 竹
村健一 青春出版社
ふたりの手編みニット 雄鶏
社
ヘビトンボの季節に自殺した
五人姉妹 ジェフリー・ユ
ージェニデス 早川書房
ラヴ・レター 度会好一 南
雲堂

ミネラルウォーター・ガイド
ブック 早川光 新潮社
奥の細道殺人旅行 斎藤栄
中央公論社
20世紀博物館 池内紀 平凡
社
大江戸リサイクル事情 石川
英輔 講談社
老いてなお我が家で暮らす
沖藤典子 新潮社
白いメリーさん 中島らも
講談社
ニユースになったネコ マ
ティン・ルイス 筑摩書房
過熟の実 赤川次郎 角川書店

テニス教室生募集

交野市体育文化協会は11
月3日から5回コースでテ
ニス教室を開きます。
○とき 11月3日(祝)、
6日(日)、13日
(日)、20日(日)、
23日(祝)午前
8時~10時。雨
天順延
○ところ 私有公園テニス
コート
○対象 18歳以上の市内
在住・在勤者
○講師 市庭球連盟会員
50人(先着順)
○定員 1人4000円
○参加費 1人4000円
○持ち物 シューズ、ラケ
ット。運動ので
きる服装
○申し込み 10月17日(月)
午前9時から参加費を添
えて青年の家(☎92・7
721)

古本を提供してください

交野青年会議所は、JC
古本リサイクルバザーへの
提供者を募集しています。
1冊でも2冊でも結構です
からご連絡ください。こち
らから取りにうかがいます。
ただし、週刊
誌、雑誌はご遠
慮ください。
○とき 10月31日まで
○問い合わせ 同会議所事
務局(☎92・4500
月曜~金曜午前10時~午
後5時)

市民Q&A

図書室の雑誌類 2年間分を保存

Q 図書室(児童セン
ター)に置いてある
雑誌類は、平成5年と6年
分の2年間分はあるよう
ですが、その前年度以前の分
はどのようにされているの
でしょうか。もし処分され
るのでしたら、希望者に譲
っていただけるのでしょうか。
雑誌類で、映画情報誌
などを置いてもらえないで
しょうか。

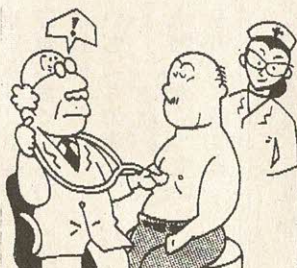
A 図書課に問い合わせ
せますと、雑誌類に
ついては、2年間分保存し
ますが、その後、処分して
います。
新本については、各図書
室の窓口にある「リクエス
トカード」に希望図書を記
入してください。検討させ
ていただきます。(広報係)

図書課に問い合わせ
せますと、雑誌類に
ついては、2年間分保存し
ますが、その後、処分して
います。
新本については、各図書
室の窓口にある「リクエス
トカード」に希望図書を記
入してください。検討させ
ていただきます。(広報係)

10月の市民健康講座

知っておきたい 肝臓病のあれこれ

ウイルス性肝炎、A型、B型、C型肝炎、肝臓がん



肝臓病の原因はいろいろありますが、一番問題になり、気になるのはウイルス性肝炎です。A型やB型肝炎は以前から知られていましたが、ノンAノンB(非A非B型)肝炎と言われていたC型肝炎の正体もはっきりしてきました。

肝炎の予防対策や慢性化させないためには、どんなことに気をつければ

講師は大阪大学医学部・河田純男先生

いいのか、またインターフェロン療法などの治療法についても詳しく学びましょう。この機会にぜひ、ご受講ください。

○とき 11月25日(金) 午後2時～3時30分

○ところ ゆうゆうセンター4階多目的ホール

○講師 大阪大学医学部第2内科助教授 河田純男さん

○定員 市民100人(先着順・予約制)

○申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎93・6405

予防や治療法を学びましょう

1歳6か月児健診

この健診は、お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。また、生活習慣(しつけ)や食事、日ごろの心配など、この機会に気軽にご相談ください。

○とき ①10月18日(火) ②11月15日(火) 午後1時～2時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 ①5年3月生まれの乳幼児 ②5年4月生まれの乳幼児

○申し込み 直接会場

乳幼児育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○とき ①10月12日(水) ②10月25日(火) 午前9時30分～11時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 ①0歳～1歳児 ②1歳以降

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科の相談など

○持ち物 母子健康手帳

○申し込み 直接会場

と	と	と	と	と	と
11月8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	11月8日(火)	11月8日(火)
交野会館、倉治公民館	妙見坂松下集会所	星田市民センター	ゆうゆうセンター	小児マヒ生ワクチン予防接種	小児マヒ生ワクチン予防接種

小児マヒ生ワクチン予防接種

11月8日～11日 母子手帳、印鑑忘れずに

この予防接種は個人に通知を出しますが、万一通知が届かないときでも直接会場へきてください。

○対象 生後3か月以上4歳未満の乳幼児

○費用 無料

○持ち物 母子手帳、印鑑、幼児の体温は当日会場ですべて測定

○受付 午後1時45分～3時。時間に遅れると接種できません

○申し込み 直接会場

誕生月には健診を受けましょう=問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405

総合・市民健診

総合健診(ゆうゆうセンター)

○とき 第1水曜日 40歳以上の市民

○対象 血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん(結核)検査・大腸検査・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性には乳がん検診・子宮がん検診も

○費用 全部実施 男性2500円。女性3000円

市民健診(ゆうゆうセンター)

○とき 第3木曜日 16歳以上の市民。40歳以上は予約制

○対象 40歳以下の方は血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)。乳がん検診結果は説明日にします

○費用 40歳以下200円。女性2900円

予約状況		実施日	
3/16	3/8	2/16	2/19
○	○	○	○

(9月29日現在) 予約できません △残りわずかです 申し込み・問い合わせ 健康増進課

休日・夜間診療

休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

○とき 日曜、祝日午前10時～午後2時

○内容 内科、小児科、歯科 ☎91・8124

土曜休日夜間急病センター(交野病院内)

○とき 土曜、日曜、祝日午後6時～9時

○内容 内科、小児科 ☎93・1520

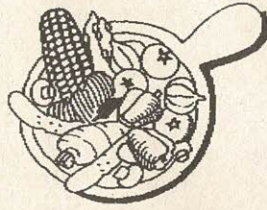
時間外 ☎91・0331

北河内夜間救急センター(寝屋川市役所北側) 毎日午後10時～午前1時(受付は0時30分まで) ☎21・3003

ヘルシーおつまみ調理実習

野菜・果物の味付けに工夫したメニュー

緑黄色野菜や果物には、ミネラルやビタミン、それに腸



の働きにとつて重要な食物繊維がたっぷり含まれています。今回は、塩辛いもの、脂っこいものなどに偏りがちなおつまみのメニューを、野菜の調理や味付けに工夫して、ヘルシーな調理実習を行います。

○講師 保健婦・看護婦・栄養士
○定員 市民30人
○申し込み 10月24日(月) 午前9時から健康増進課 (☎93・6405)
○お問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

医師による健康相談

本人や家族の人の健康に関する心配ごとなどに直接、医師がお答えします。血圧測定や検尿も実施します。

○とき 毎月第1火曜日 午後1時30分～3時
○お問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

「食と健康教室」受講生を募集

日ごろ健康や栄養に関心をお持ちですか。食生活の知恵を身につけて、みんなと一緒に健康づくりの学習をしまし

よう。
○とき 日程は左表。時間は毎回午後1時30分～4時
○ところ 四条畷保健所
○申し込み 同保健所栄養士 西村さん (☎78・1021)

日程表

11月8日(火)	開講式 健康と食事の関係について
11月22日(火)	食品中の塩分量について
12月6日(火)	みそ汁の塩分測定と減塩の工夫 調理実習
12月20日(火)	バランスのとれた食生活 献立作成実習
1月17日(火)	調理実習と試食 食事づくりのポイント
1月31日(火)	外食チェック 外食の上手なとりかた
2月14日(火)	生活の中の運動 講義と実技 (上手なウォーキング)
2月28日(火)	私の実践活動…… 閉講式 (修了証書授与)

♪こんにちは♪

富永 明花 さん
平成4年12月2日生まれ



「笑顔の似合う、優しい元氣な子に育ってね」

幾野(母 貴子)

健康づくりにヨガはいいかが

ヨガは、体操と呼吸法と瞑想法の3つから成り立っています。静かに筋肉だけを使いますが、深い呼吸法で血液中に多くの酸素を取り入れ、心と身体の調和をはかります。難しいポーズを覚える必要はありません。気軽に始めてみましょう。

○ところ 日午前10時～正午 ゆうゆうセンター 3階運動療教室
○持ち物 タオル、健康手帳
○講師 珠数宏子さん
○定員 市民30人
○申し込み 10月25日(火)から窓口か、電話で受け付けます

○とき 11月1日、8日、15日、22日の火曜
○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021

保健所だより

- 一般健康相談 (四条畷保健所)
受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書は金曜日午前中にお渡しします)
- 食事栄養相談 (四条畷保健所)
受付 予約制
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法
- 療育相談 (四条畷保健所)
受付 11月10日木曜日午前10時30分から (予約制)
- 3か月児健診 (ゆうゆうセンター)
受付 11月8日火曜日午後1時～2時
対象 6年7月生まれの乳児
- 2歳児歯科健診フッ素塗布 (四条畷保健所)
受付 11月10日木曜日午後1時から
対象 4年10月～11月生まれの幼児
- 費用 40人
費用 390円。予約は11月1日から
- 離乳食講習会 (ゆうゆうセンター)
とき 11月18日金曜日午後1時30分、開講
内容 離乳食の献立実演と試食
- 妊婦教室 (ゆうゆうセンター)
とき 毎週水曜日午後1時～4時。4回で1コース
11月2日 映画「母親誕生」など
9日 妊娠中の知識、出産準備
16日 歯科衛生、貧血と調理実習
30日 母乳について、乳房マッサージ
- 精神保健相談 (四条畷保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)
- 母乳育児教室 (ゆうゆうセンター)
受付 11月30日水曜日(予約制)

みんなのひろば



用水路わきに恐竜の卵？

私市山手2、三木福太郎さんが散歩の途中で見つけました。直径22センチ。白っぽいジャンボ卵は、キノコの「オニフスベ」。今年は湿気が少なく、大きく育ったようです。

催し

素謡仕舞会

11月13日(日)午前9時～午後5時、私部会館。文化祭参加にともなう発表会。主催は交誼会。問い合わせは林さん(☎91・0066)

パッチワーク教室

10月20日(木)、21日(金)午前10時～午後4時30分、私

ホーム明星文化祭

10月22日(土)、23日(日)午前10時～午後4時30分、ホーム明星。バザー、模擬店のほか介護用品の即売も。バザー用品(日用品など)を寄贈して

きもの着装とマナー

毎月第1・2・3水曜日午前10時～正午、武道館第1専修室。初心者大歓迎。定員10人。入会金2000円。月会費1000円。主催は装道きもの交野教室。問い合わせは田辺さん(☎93・1535)

きもの着付け教室

毎月第1・2・3火曜日午

募集

ストーリーテリング

10月31日(月)午前10時30分～午後12時30分、森区民ホ

ただける人はご連絡ください。バザーの収益金は老人福祉事業充実の資金にさせていただきます。問い合わせはホーム明星(☎91・2029)

イル。子どものお話を語って聞かせるための大人の研修会です。聞くだけの人も大歓迎。講師は児童文学者岡崎ルリ子さん。保育の必要な人は3日前までに連絡を(保育料300円)。主催はかたの子ども文庫連絡会。問い合わせは中嶋さん(☎93・0486)

錦心流琵琶の基本

毎週火曜日午後7時～9時、土曜日午後2時～4時、ゆうゆうセンター。男女不問。発声の基本など初歩から教えます。楽器は用意しています。入会金1000円。月会費2000円(積立金を含む)。

3B体操しませんか

毎週水曜日、武道館。土曜日、青年の家。いずれも午前9時45分～11時。ストレッチ体操やボールなどを使ったシエイブアップ体操、ジャズ体操。定員10人。入会金1000円。月会費2500円。問い合わせは長谷川さん(☎92・8981)

絵画・陶芸など作品募集

60歳以上の市民(小原流) 2月28日(火)までの毎月第2、第4火曜日午後7時～8時30分

生け花教室生再募集

2月28日(火)までの毎月第2、第4火曜日午後7時～8時30分

アートフラワー

毎月第1・第3水曜日午前9時30分～午後12時30分と午後1時30分～4時30分、武道館第1作法室。白い布を現代センスに染めて花を作ります。定員10人。入会金1000円。月会費(2回)2000円。主催はフローラサール。問い合わせは松井さん(☎91・1347)

表紙のことば

アケビは地方によってはオクビ・ヤマヒメとも言うそう。この仲間にはアケビ・ゴヨウアケビ・ミツバアケビ・ムベがある。実はミツバアケビが一番大きい。

熟して割れた中の実は、甘味に飢えていた子どもには何ともおいしいものだった。

これを好む生きものは人間ばかりではない。メジロもヒヨドリもタヌキも食べる。また、つるの軟らかいところは「木の芽あえ」として、実の外皮はみそいためやみそを詰めて焼いてもよい。その苦みが何とも言えない。

秋の山道は実りでいっぱいである。生きものたちはそのお陰で肥え太る。

写真・文

いきものふれあいセンター 指導員 平 研

交野女声合唱団

毎週金曜日午後6時30分～8時30分、青年の家音楽室。

来年の演奏会に向けての組曲の練習。指導は1中教諭、高野享さん。入会金2000円。月会費2000円。申し込み・問い合わせは武田さん(☎91・9878)

作品展

11月11日(金)～13日(日)午前10時～午後4時、ゆうゆうセンター

主催は錦心流琵琶如月会交野分会。問い合わせは稲葉さん(☎91・9202)

作品募集

60歳以上の市民 2月22日(水)までの毎月第2、第4水曜日午後7時～8時30分

指導 松井利代子さん

と き 各25人

と き 1か月2800円

ハイキング

紅葉の名刹正暦寺

10月22日(土)午前8時、河内磐船駅集合。白毫寺―正暦寺―円照寺など奈良市周辺。11時。家族向き。参加費200円。主催は交野歩こう会。問い合わせは成田さん(☎914013)



三井寺から崇福寺跡

10月23日(日)午前8時、交野市駅集合(雨天中止)。

三井寺―近江神宮―百穴古墳群―崇福寺跡など琵琶湖を眼下に幻の都を歩く。7時。高年者向き。交通費1200円。参加費200円。主催は老春ふれあいの友。

♪こんにちは月

なかむら あやか
中村 彩夏 です
平成5年7月31日生まれ



「いつも元気ハツラツです。でも男の子と間違えないでね」
私市(母 博子)

秋深まる裏六甲

11月6日(日)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。

有馬温泉―湯槽谷峠―極楽茶屋―白石谷―有馬温泉。9時。一般向き。交通費2340円。参加費200円。主催は交野山歩会。

紅葉の京都・東山へ

11月13日(日)午前8時30分、交野市駅集合(雨天中止)。天智天皇陵―毘沙門堂―日向大神宮―若王寺山―永観堂。交通費810円。参加費200円。主催は交野野歩会。以上の問い合わせは吉原さん(☎923928 午後7時〜9時)

「丸い人に…」とひょうたん贈る

母校の卒業生に

完全熟して白くなった大ひょうたん、1杯ほどのパイプの先端にソフトボールをくっつけたようなアメリカびょうたん……。「10種類、大小合わせて毎年300個ぐらい作ります。一番魅力を感じるのは大ひょうたんですね」
自宅東側の畑で、目を細

大阪文化工芸愛瓢会会長
小川寛治郎さん



7月ごろひょうたんの周りを板で囲い、枠を作る整形など、数々の難関を研究熱心で乗り越えました。今までに約3000人に贈呈。昨年は母校交野小の卒業生に贈りました。「角のない丸い人に成長してほしい」――小川さんの願いです。

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。
◇松塚の今西さんから2万円
◇松塚の岡本功さんから2万円
◇梅が枝の田中仙太郎さんから

俳句

ら5000円
◇交野中央商店会から夏祭り納涼大会チャリティー募金6万716円

◇交野ソシアルダンス友の会からチャリティーダンスパーティー余剰金2万8525円

交野俳句会

浜木綿や男言葉の海女の小屋
老鶯や髪すく窓を開け放ち
雲の峰どよもす涛の鬼ヶ城
新涼や青磁の皿の胡麻豆腐
夏炉焚く峠の茶屋の錆びし釜
南座のあかりゆらゆら川床座敷
蟹が家の低き軒先カンナ燃ゆ
心経を写せる扇子ひざに置く
山々の小さく見えて雲の峯
虫干やもう纏はざる菜っ葉服
打ち水にひとときわ高し蟬の声

倉治 厚主 ナカ
向井田 小島きよ子
藤が尾 木戸 ヒロ
星田 中村 久子
倉治 藤原 フク
幾野 中原 正男
藤が尾 柴田 悦子
東倉治 野村八千代
藤が尾 岡本 五保
天野が原町 福地 豊

松塚 鈴木 純子

短歌

しめ野短歌会

浄土寺に護摩木納めぬ初盆の友三人の名も書き添へて
私市山手 町田 芳子
三井寺の小川に落葉つもりりて細くひとすぢ清水流るる
倉治 橋本 和子
町中の野菜捨て場のうず高き堆肥の中にコオロギの鳴く
天野が原町 岡田 慶子
白樺の林をぬける風は秋たえまなく葉を静かに揺らす
郡津 松木 滋子
この盆も詣づる立木観音の歌碑も親しみ深し
私市山手 北川 和子
腕太き赤銅色の若者はただひたすらにハンマーを振る
南星台 谷口 頼子
頂上がそこに見えつつ登る富士長くかかりて思いを果たせり
藤が尾 山口 利子
巢より落ちし仔雀ありて親雀かましく鳴く朝のひととき
天野が原町 岡田 和江
咲き初めし日々草がひとつふたつ心相ます猛暑の朝に
松塚 鈴木 純子



オレンジケーキ

新しいデザートを考えたり、作ったりするのが大好きです。

これは、お気に入りのオリジナルで、果汁をたっぷり使い、しっとりとしたスポンジのライトなケーキです。冷やしてもおいしくいただけますし、アルミ箔型のままラッピングしてプレゼントにもいかがですか。



私市山手4丁目
北川 知子さん

作り方

- ① 2枚重ねにした型にバターをたっぷり塗り、薄力粉をふるって余分な粉を落とす。
- ② 泡立て器で卵をほぐし、砂糖を加えて湯煎(38度)する。湯煎からおろして、さらにもったりするまで混ぜる。
- ③ 合わせて2回ふるっておいた粉Aを②に加え、木べらでざっくり混ぜる。
- ④ ③に果汁を混ぜ、溶かしたバターを加え、素早く混ぜる。
- ⑤ ④を流し、180度のオーブンで25分焼いた後、型から取り出し冷ます。
- ⑥ シロップ用のBを混ぜ、砂糖が溶けたら、レモン汁を入れ、熱いうちにハケでケーキにしみ込ませる。

材料(20×6.5センチ2本分)

薄力粉	110g	A
ベーキングパウダー	2.5g	
全卵	130g	B
無塩バター	80g	
砂糖	85g	
オレンジ果汁	55cc	
シロップ用	150cc	
砂糖シロップ用	50g	
レモン汁	少々	
アルミ箔型	4個	

「わが家の料理」を募集しています。市長公室広報係まで、ご連絡ください。