

広報
市

かたの 6/10

平成8年

市民憲章

和

(自然と・文化と・人と)

毎月10日・25日発行

No.432 編集と発行・交野市役所総務部



私市駅前

上村 昇 作

- 2～5 防災テーマに
子どもサミット
- 6 人権
- 8～9 スナップ
- 10～11 健康
- 12～13 暮らし・新着図書
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

もくじ

もし交野で大地震が起きたら……



10小学校から児童、48人が参加

もし交野で大地震が起きたら……。第5回「子どもサミット」(市、市教育委員会主催)が、憲法記念日の5月3日、阪神・淡路大震災を教訓として、「防災」をテーマに市役所3階の市議会議場で開かれました。市内10小学校から48人(6年生40人、5年生6人、4年生2人)が参加、活発な討議を重ねました。地震の発生は防げませんが、被害を最小限に食い止めることはできます。みなさんもぜひ「ファミリーサミット」を開き、ふだんから災害に備えてください。

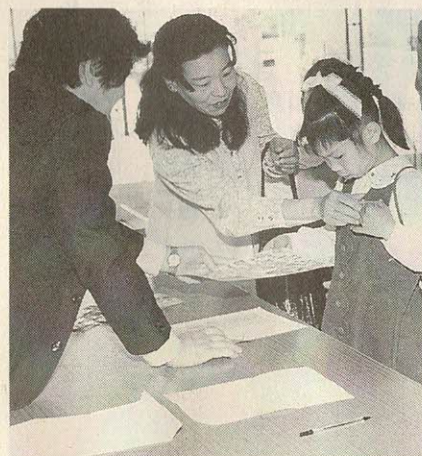
質問も答弁も

子どもたちで

第5回サミットは、タイト「ただけではありません。議ルが「わいわいサミット」か 事の進め方がすっかり変わりました。議



元気にサミットへ参加



胸にちびっこ議員のネーム

これまでは、子どもたちがそれぞれ提案し、意見や希望を述べ、議長席のコーディネーター(校長先生)が、それをまとめ、市長らが答弁しました。ところが今回は、質問も答弁もすべて子どもたちが行ったのです。それぞれが議会側と理事者側に分かれて、決められた項目について勉強、問題のポイントを追求し、必要な対策や現状を説明したので

議長(2人)、議員(24人)、理事(18人)、司会、記録(各2人)の計48人が、それぞれの役割を懸命に努めたのが特徴です。

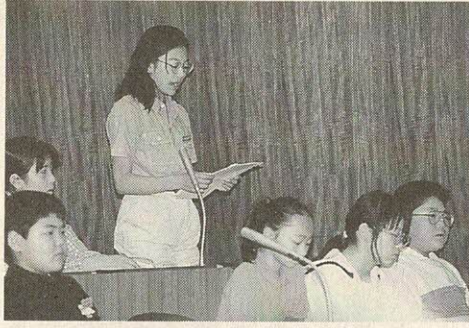
市人権啓発推進協議会会長 奥田保三さん、堀市議会議長、北田市長、永井教育長、市教育センター教育相談員大饗啓史さんは、左側の席から議事の進み具合を見守り、助言しました。

下校時なら頭を守り、空き地に避難

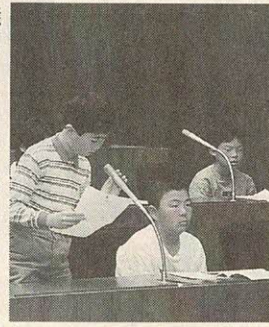
質問は①地震が起きたときの対応②心構え③避難所④救援・救助⑤2次災害(火災)⑥被災生活⑦食料・飲料水⑧医療・救急⑨仮設住宅⑩指揮・連絡の10項目に分けられます。その中から主なものを紹介します。

議員 地震はいつ起こるか分からない。外で遊んでいるときや下校のときに起きたら、どうすればいいのか。

理事 学校にいる間は、先生が責任を持って子どもたちの安全を守ります。各学期に避難訓練を行っています。しかし、外にいるときは自分の判断で行動しなければなりません。持ち物を頭の上のせ、頭を守ります。まわりの建物



が壊れ、ガラスの破片などが落下する危険もあります。門やブロック塀、石垣の近くや狭い道路から早く離れ、大きな建物や公園、空き地に避難してください。



議員 家に一人いるときはどうすればいいのか。お父さんやお母さん、家族との連絡方法は。

理事 ストーブやコンロがあれば、まず火を消してください。い

理事 地震が起きたら、まず自分の安全を守ることです。余裕があれば、2次災害、特に火災による被害が大きくなるように、火の始末をします。これは日ごろからの訓練が必要ですので、地域で防

い。そして丈夫な机の下に隠れ、地震のおさまるのを待ちます。身の安全を確保してから、公衆電話で連絡します。電話が不通のときは、避難所で情報を待ちましょう。一人で行動しないように心掛けてください。

議員 家族や親類の人と一緒に車に乗っているときは、

理事 周りの交通安全を確かめ、車を道路の左側に止めてエンジンをついてください。このとき、消火栓の近くに止めてはいけません。救助や消火活動の邪魔になることも考えられますので、車のキーをつけたまま安全な場所に避難し、周りの様子を見て行動してください。

各家庭に広報「かたの」や「防災の手引き」を配ってお知らせしています。
議員 災害に備えて、自分が必要なものを用意し、自分で分けるようにしていきたいと思えます。そのために、家庭で準備しなければならぬものがありますか。
理事 非常食と水を用意しておくといいです。すぐに取り出せるところに置き、家族みんなが、その場所を知っていることが大切です。懐中電灯、

ラジオ、救急箱、それに赤いやん用の粉ミルクと、ほ乳瓶も必要です。
議員 各家庭で心掛けることはどんなことですか。
理事 家の中で、タンスなどが倒れたり、物が落ちてきたりしない場所に避難し、地震がおさまってから外に出るようにします。すぐ持ち出すものを、後で取りにくるものを分

指定避難場所は24か所

議員 私は指定避難所の星田小学校に避難しますが、市内に避難場所はどれだけありますか。
理事 指定避難場所は24か所あります。小・中学校や公民館、会館など鉄筋・鉄骨の建物で、避難収容施設としても利用します。



議員 交野小学校に避難したのですが、もし学校がつぶれていたら、また、避難収容施設に入れないときは、どうすればいいのですか。
理事 避難所や避難施設がつぶれるような地震が起きたら

けておきます。自分たちが行く避難場所を確認し、家が壊れたときに家族が集まる場所を決めておくてください。
議員 日ごろから注意しておくことを、教えてください。
理事 阪神・淡路大震災での死亡者の88%は圧死です。これは眠っているときに地震が起こり、タンスや棚が体を直撃したためです。それを防ぐには、タンスや棚を柱に固定するなどの工夫が必要です。

したら、市内全域の家や公共施設が壊れていると思われま

この質問は、近くの避難所がつぶれてしまったとも考えられます。そのときは、2番目に近い避難所へ行ってください。こんなことにならないように、収容施設については耐震性を含めて点検と補強に努めています。
議員 避難収容施設に収容できないときは、公園やグラウンド、空き地にテントを建ててくれますか。
理事 収容状況によってテントを建て、仮設住宅の建設も進めますが、パニックの中で

解と協力、多くの人たちの支援が必要です。
議員 避難所の基準は。
理事 1人2平方メートルで計算しています。小学校の体育館なら708平方メートルなので354人が避難できます。
議員 備蓄物資は、どんなものがありますか。
理事 毛布、キャンパン、アルファ米、床マットが各15000人分確保してあります。足りないときは、日赤、北河内各市をはじめ、大阪府、奈良、三重、京都など近くの市と貸し借りの協定をすすめています。

議員 近所に体の不自由な人や病気の人が、一人暮らしのお年寄りがおられます。すぐに避難することができませんが、どうしたらよいのですか。
理事 地震のときだけでなく、日ごろの生活で隣近所の人たちとのコミュニケーションが大切になります。地域の人の温もりのある人間関係は、何もものにもかえることはできないものです。私たちは、災害にすぐ対応できない人たちのことについても、もっと真剣に考えてみるのが大切だと思います。そしてお互いが協力しあえるようにしましょう。

非常食と水、救急箱を用意しよう

非常食と水、救急箱を用意しよう

人命救助を最重点に



家族らで傍聴席もぎっしり

自衛隊も救援出動

議員 市内の大きな病院は交野病院と星田南病院だけです。けが人がたくさん出たら救助が遅れて死者が出るかもしれない。市はどう考えていますか。

議員 市内の大きな病院は交野病院と星田南病院だけです。けが人がたくさん出たら救助が遅れて死者が出るかもしれない。市はどう考えていますか。

理事 順番はありません。救助を求めていることを知ったら、あわてずに、正確に知らせてください。手助けできることがあれば、一緒に救助活動に参加してください。

理事 火元の確認です。まず、ガスの元栓を閉めてください。日常の生活で、寝る前や出かける前に点検してください。隣同士や地域で消火器、消火栓の場所を確認したり、消火訓練をしたりすることが大切です。

火災防止へまず火元の確認

消火には川や池の水も使用

議員 阪神・淡路大震災では、消防車が現場に到着しても消火のための水が足らなかつたと聞いています。交野の場合は大丈夫ですか。

理事 火災は、消火栓や川、ため池の水を使って消火します。それらが十分に使えない

場合に備えて、耐震性防火水槽を妙見坂1丁目と倉治ちびつこ広場に設けました。現在市内の防火水槽は40以上が50か所、20以上が10か所、山に19か所、ため池6か所、プール22か所が利用できます。消防車はポンプ車2台を含めて6台、救急車3台。消防団にも小型ポンプ車など15台があります。

理事 消火器は、大人なら使ってもいいですが、子どもはだめです。しかし、子どもに合うサイズがあれば使っています。消火器を使う練習は自治会などでやっているところもあります。自分の身長より火が高くなったら必ず逃げてください。消火栓は使ってください。

国や市が生活資金を貸し出し

議員 地震で預金通帳をなくしてしまった場合でも銀行の貯金は引き出せますか。

理事 近畿地方を中心として、全国に支援をお願いします。そのために交通機関の渋滞も考えられます。支援活動がスムーズに行えるように交通規制も含めて対応します。緊急を要するものは、ヘリコプターを利用することもあります。

議員 阪神・淡路大震災ではいろいろなものを燃やして空気が汚れ、被災者は困ったそうです。

議員 阪神・淡路大震災ではいろいろなものを燃やして空気が汚れ、被災者は困ったそうです。

議員 被災生活の支援のため

議員 被災生活の支援のため

議員 生活資金や復旧のためのお金は、貸してくれますか。

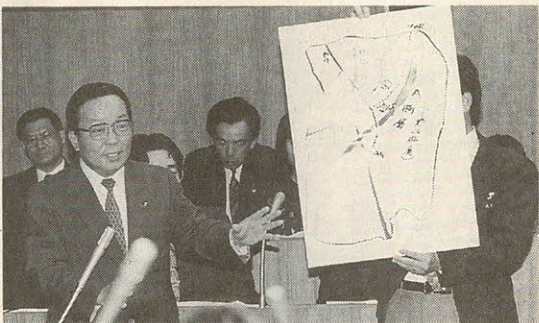
理事 災害救助法に基づいて国や市役所からお金を貸し出します。

議員 被災生活の支援のため

議員 被災生活の支援のため

議員 被災生活の支援のため

議員 被災生活の支援のため



市長も地図を広げて説明

地下貯水槽に10万人分の飲料水

議員 交野市では震災のときの水不足を、どのように考えていますか。

理事 耐震型緊急用貯水槽を4中と長宝寺小の校庭の地下に設置しました。もう1基を本年度中に旭小に完成の予定です。1日1人3リットルとして3基で約10万人分です。

議員 食料はどうですか。

理事 カンパンや米、赤ちゃん用のミルクなど各15000人分を市の倉庫に備蓄しています。もちろんそれだけでは十分ではありません。もし、たくさんの人たちが避難され食料が不足した場合は、あらかじめ市が契約している大手スーパーによって全国各地から新鮮な食料を優先的に供給



「ごくろうさん」と市長から記念品

救急体制の強化を検討

議員 たくさん負傷者が出たとき、現在の医療機関で十分対応できますか。

理事 大きな病院で一度に入院できるのは約100人。小さな個人病院では20〜30人で、十分とはいえません。産婦人科などでもけがの治療をしたがりして、対応していきたいと思えます。大きい病院を増やしたり、救急車を増やしたりすることも検討していきます。

議員 いきつけの病院がつぶれてしまったら、どうすればいいですか。

理事 近くに住んでいるお医

してもらいます。

議員 地下水をくみ上げる機械はどのくらいの震度に耐えられるですか。

親類などない人へ仮設住宅

議員 仮設住宅はすぐに建ててくれますか。

理事 親類のある人は、そこへ移って生活してもらうこともあります。ない人には、仮設住宅を建てます。

議員 仮設住宅の建設をみる

理事 震度5まで耐えられます。地下水がくめなくなったときは、プールの水を簡易ろ過装置できれいにします。各家庭へは、給水車を巡回させます。その間は、各自で水の節約に協力してください。

議員 電気、ガス、電話などの生活ラインが壊れた場合、復旧するまでには、どれだけの期間がかかりますか。

理事 関西電力など各社で復旧特別チームを編成し、最優先にとりかかります。阪神・淡路大震災では、電気が1週間、電話は3週間、ガスは3か月かかりました。

議員 仮設住宅は、法律で何年と決めていますか。

理事 居住期間は2年です。建てる戸数は被害状況によって変わってきます。

議員 電気、ガス、電話などの生活ラインが壊れた場合、復旧するまでには、どれだけの期間がかかりますか。

理事 関西電力など各社で復旧特別チームを編成し、最優先にとりかかります。阪神・淡路大震災では、電気が1週間、電話は3週間、ガスは3か月かかりました。



子どもサミット参加者

(順不同・敬称略)

活発な討議 重ねました

- 長宝寺小 兼濱未来・村井崇仁・小島崇之・菊田法志
- 星田小 平井伸弥・池上
- 郡津小 小原大志・福田裕也
- 旭小 杉浦章友

- 私市小 岸下真木夫・北川哲哉
- 岩船小 向井優太・安藤千恵子
- 妙見坂小 中村暁・石崎仁士
- 倉治小 段田克江・西村美香
- 藤が尾小 中村絵美子・平木雅和
- 交野小 西崎希・芦田祐佳里

議員 仮設住宅は、法律で何年と決めていますか。

理事 居住期間は2年です。建てる戸数は被害状況によって変わってきます。

議員 電気、ガス、電話などの生活ラインが壊れた場合、復旧するまでには、どれだけの期間がかかりますか。

理事 関西電力など各社で復旧特別チームを編成し、最優先にとりかかります。阪神・淡路大震災では、電気が1週間、電話は3週間、ガスは3か月かかりました。

議員 仮設住宅は、法律で何年と決めていますか。

理事 居住期間は2年です。建てる戸数は被害状況によって変わってきます。

議員 電気、ガス、電話などの生活ラインが壊れた場合、復旧するまでには、どれだけの期間がかかりますか。

理事 関西電力など各社で復旧特別チームを編成し、最優先にとりかかります。阪神・淡路大震災では、電気が1週間、電話は3週間、ガスは3か月かかりました。

議員 仮設住宅は、法律で何年と決めていますか。

理事 居住期間は2年です。建てる戸数は被害状況によって変わってきます。

議員 電気、ガス、電話などの生活ラインが壊れた場合、復旧するまでには、どれだけの期間がかかりますか。

理事 関西電力など各社で復旧特別チームを編成し、最優先にとりかかります。阪神・淡路大震災では、電気が1週間、電話は3週間、ガスは3か月かかりました。

組織的な防災訓練

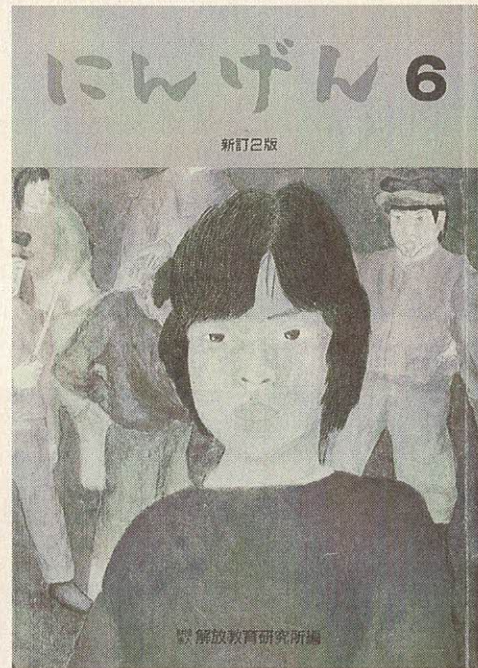
議員 交野市で大地震が起きたとして、災害対策の指揮と対応はどのようになっていますか。市民にはどのようにして知らせますか。

理事 市長を本部長として災害対策本部を設置します。これは地域防災計画に基づくもので、組織的に素早く適切に動けるように、防災訓練をしています。もし、地震が起きて災害対策本部が設置されたら、市の広報車や放送で市民にお知らせします。

家老へ立ち向かった部落民衆

副読本「にんげん」で学習

倉治小 年間指導計画で同和教育



新訂2版

解放教育研究所編

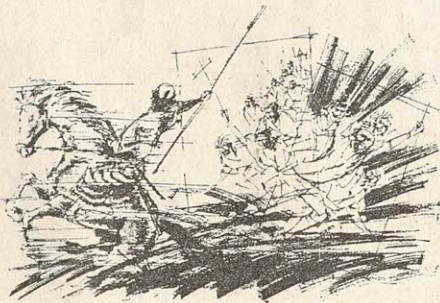
習を通して、人権尊重について学ぶとともに、一人ひとりを大切にできる学級集団づくりに意欲的に取り組んでくれることを願ってきました。

子どもたちは、それぞれの思いを作文に書いてくれました。作文には、子どもたちのすばらしい人権感覚や思いがいっぱいあります。

教育委員会では、素直で純粋な子どもたちの感性を大切にするとともに、あらゆる人権問題に対する正しい理解と認識を深めていくために役立ててほしいと願っています。次に「物語・渋染一揆」のあらすじを紹介します。

倉治小学校では、平成7年度の同和教育目標を「一人ひとりを大切にしたい集団づくりをめざし、子どもの実態や取り組みを交流し合う。同和教育の教材研究を深め、実践しまとめる。全体研修会や養護学級だよりで、障害児の理解を深める」とし、年間指導計画をもとに、研究推進部が中心に同和教育を推進してきました。

副読本「にんげん」の中の「物語・渋染一揆」についての学習も、同和教育推進の一環です。子どもたちが、この学



素な生活をするよう節約御書が出されていきました。1855年、新しい御触書は「着物は無地の渋染か、藍(あい)染に限る、雨の日に村の外では下駄(げた)を履いてはならない、年貢を納め

た家のものに限り、雨傘をさしてよい」などの部落民衆への特別な御書がありました。部落民衆は農村の水番、山番、街道の警備をしたり、農民の捨てた条件の悪い田畑を耕したり、農民よりも厳しい生活を強いられました。当時、岡山藩には53部落がありました。このような御書は認められないと、すべての部落が集まって話し合う総寄合がもたれました。そこで、御書を取り消すよう嘆願運動が起これ、奉行所に嘆願書が提出されました。

けれども、その嘆願は認められず、藩からの圧力に負けて御書に判をおす村も出始めました。また、藩が一番大きく、嘆願運動の先頭に立っていた2つの部落が拷問に負け、御書に判をおしたことをきっかけに、家老への強訴をしようと総寄合で決められました。1856年6月、家老側の軍勢と部落の人々との小競り合いが起これ、話し合いが続けられました。そして、部落の人々は家老に部落民衆の訴えを取り上げ、御書を再検討することを約束させました。この一揆は、最も厳しい差別に苦しんだ部落民衆が自らの力で立ち上がった一揆で、後に渋染一揆と呼ばれました。

☆ 江戸時代の終わりごろ、日本は干ばつや冷害で米の不作が続いていました。岡山藩でも例外ではなく、儉約し、質

「『物語・渋染一揆』を 読んで」

2中1年 奥西 直子さん



かんばつや冷害で米の不作が続いていたのに、年々が強制的に、とれた米の6割をもっていつてしまうなんてひどいと思った。農民の人々が作った米なのに、なんで強制的に半分以上の米をもっていかれなければいけないのかと思った。

《心の窓》

人権作文

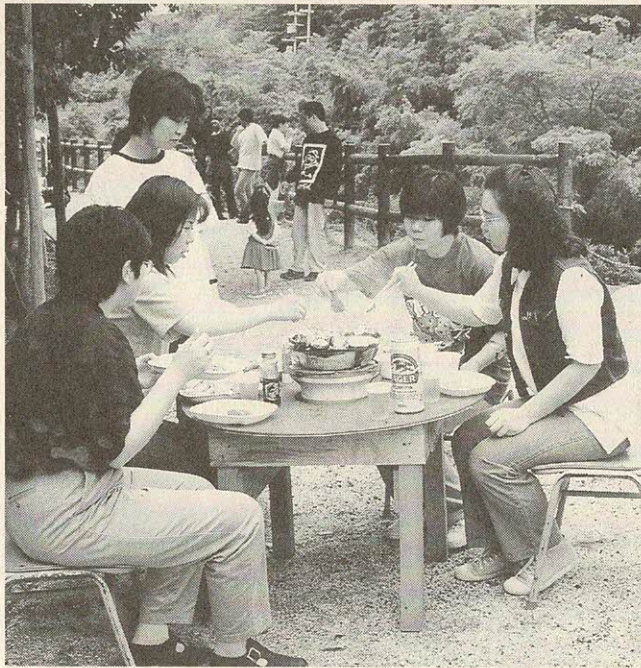
～心豊かな明るい社会をめざして⑤7～

苦勞して働いているのにあまりだと思った。

だけど、部落民しゅうは、差別されても、苦しい生活をさせられても、あきらめずに強く生きてきた。そのことは、すばらしいことだと思った。今は、昔のよ

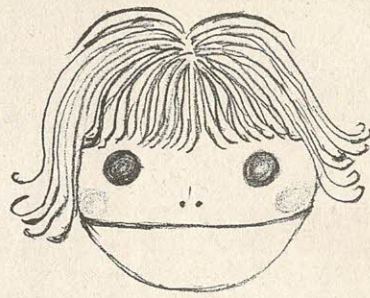
うなひどい差別はないけれど、少しはあると思う。例えば男女差別で、弟はいいのに私はダメということとがときときある。それに人は見かけで差別したりもする。そういうことは、やめた方がいいと思う。人は生まれながらにして、みんな平等であるから。

※この作品は倉治小6年のときのものです。



人形劇と指人形作りの集い

対象は、すくすく育児教室の受講者



- とき 7月16日(火) 午後1時30分～3時30分
- ※受け付けは午後1時から
- ところ ゆうゆうセンター 4階交流ホール
- 内容 人形劇団「もんべ座」公演
- 対象 すくすく育児教室(昭和61年度～平成7年度)に参加されたみなさん
- 参加費 無料

○主催 交野市民生児童委員協議会

○申し込み 6月21日(金)までに、社会福祉課(☎93・6400)

税務大学校
研修生を募集

- 受験資格 昭和51年4月2日～昭和54年4月1日生まれの人
- 試験の程度 高校卒業程度
- 受付期間 6月26日(水)

○試験日

- 1次 9月8日(日)
- 2次 10月21日(月)か、22日(火)

○合格発表日

- 1次 10月14日(月)
- 最終 11月15日(金)

○申し込み先

人事院近畿事務局(大阪合同庁舎第2号館)

○問い合わせ 枚方税務署総務課(☎44・9521)

7月3日(水) 消印有効



星の里いわふねロッジ予約状況

6～8月 土曜日は満室です

バーベキューセットを用意

6月～8月の土曜日の宿泊は、全室満室になりました。

平日と日曜日の宿泊は、まだ空室がありますので、ご利用ください。
手作りの木製バーベキューテーブルを10セット用意しました。
利用者から「4～5人でバーベキューをしたい」という声が多く寄せられたので、休所期間中(1～2月)に職員たちが協力して作りました。
丸テーブルの真ん中に「カントキ(七輪)」がすっぽり入るもので、焼き肉店のテーブルを参考に、1週間ほどで作り上げたそうです。5人ほどのグループに最適です。
○問い合わせ 星の里いわふね(☎93・3131)

市長の資産など 報告書を公開

市は「政治倫理の確立のための交野市長の資産等の公開に関する条例」に基づき、市長から提出されました資産や所得などの報告書を公開します。
○開始日 6月10日(月)から(土・日曜日、休日は除く)
○時間 午前9時～午後5時15分
○ところ 総務課(市役所2階)
○問い合わせ 総務課

ストップ・ザ・不法就労

外国人を雇用するときは、パスポートに記載されている「在留資格」「在留期間」を必ず確認してください。
☆外国人雇用に関する相談 枚方公共職業安定所(☎34)
☆在留資格などについての相談 大阪入国管理局(☎06・941・0771) ☆トラブルや困りごとについての相談 枚方警察署(☎45・1234)

6月は「就職差別撤廃月間」

～働くのは私！ 私自身を見て下さい～

事業主のみなさん、仕事を探しているみなさん。大阪府では、学卒求人の申し込みが始まる6月を「就職差別撤廃月間」と定め、「しなめ、しなめ、就職差別をメインターマにすべての事業主の企業、すべての職場を対象に、就職差別解消のための各種啓発活動を展開します。☆就職差別110番を開設。臨時電話を設置して、みなさんからの相談にお答えします。
○とき 6月17日～21日 午前9時～午後8時
○電話番号 06・945・7775
○問い合わせ 府職業業務課 職業指導係(☎06・941・0351)

Snap Shot

スナップ



▲ みんな友達！ 子どもフェスティバル

5月12日(日)、交野青年会議所主催の「子どもフェスティバル」が、4中グラウンドで開かれました。

450人の小学生たちは、アメ食い競走、3人4脚、校区別4ブロックの対抗綱引きやリレーなど、16種目の競技に挑戦、友情を深めました。



▲ 犯罪ゼロのまちを目指そう

4月26日(金)、交野市駅ビルのあいあいセンターに、市内4交番の所長と交番連絡協議会委員が集まり、犯罪のない安全なまちづくりについて話し合いました。

星のまち交番の活動報告の後、最近増えているひったくりの防止や迷惑駐車、暴走族の取り締まりなどについて、意見や情報を交換しました。



◀ あさひ幼稚園で「こどもの日の集い」

5月2日(木)、あさひ幼稚園で、地域交流「こどもの日の集い」が開かれました。

運動場には園児79人と招待された地域の子どもたち40人、大人60人が集まり、かけっこやゲームを楽しみ、全員でフォークダンスを踊りました。はためくこいのぼりを眺めながら、ほおぼったかしわもちの味は格別でした。

▶ オオルリなど23種の野鳥を観察
 4月29日(祝)、星田駅、府民の森コースで、バードウォッチングが行われました。
 参加者は25人。家族連れが多く、交野市野鳥の会指導員の案内で、メジロ、ホオジロのさえずりを聞いたり、双眼鏡でツグミやオオルリを観察したりしました。この日確認された野鳥は23種でした。



◀ レンズが捕えた「美」に感動

4月21日(日)から1週間、青年の家ロビーで、かたの写真同好会の「ロビー展」が開かれ、多くの市民が訪れました。

会員36人が四季や風景などの写真61点を出品。親類の作品を見にきたという50代の男性は「家族の写真を撮るのがもっぱらです。こういった芸術性豊かな写真を撮りたいですね」と話しておられました。

▶ 家族連れでにぎわった星の里いわふね

新緑に包まれた星の里いわふねには、ゴールデンウィーク中、大勢の家族連れが訪れ、プラネタリウムを見たり、バーベキューに舌鼓を打ったり、川辺で水遊びを楽しみました。

例年ならボタンの見ごろですが、今年は4月の低温の影響で開花が遅れ、ポツポツ程度。「満開かと思ったのに残念です」と話す女性グループも見られました。



交野市老人クラブ大会



◀ アトラクションは会員の歌や踊り

5月9日(木)、ゆうゆうセンターで「第36回市老人クラブ大会」が開かれ、200人の会員が参加、祝寿記念品や退任の地区老人クラブ会長さんに感謝状が贈られました。

アトラクションは今年から会員による演芸大会です。年季の入った歌や踊りに、会場から盛んな声援が送られました。

市民健康講座

「ヘリコバクター・ピロリと消化性潰瘍、胃がん」

予防と最新情報を聴講

胃潰瘍や十二指腸潰瘍の下の地をつくるといわれるピロリ菌。実は、胃がんの発生にも関係していることが分かっています。

胃がんの早期発見には①定期検診を受けること②胃のむたれや不快感が、4週間以上続くなどの自覚症状が現れたら専門医の診察を受けることが大切です。今回は、消化性疾患の予防と治療法の最新情報を聴講できます。

○とき 7月17日(水)午後2時

○ところ ゆうゆうセンター 3階展示活用室

○講師 大阪府立成人病センター医師 井関和成さん

○定員 市民30人

○費用 無料

○申し込み 健康増進課

ツベルクリン(3日)とBCCG(5日)

7月の 予防接種	ツベルクリン反応検査	7月3日(水)
	判定およびBCCG接種	7月5日(金)

○日程 右表のとおりです

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 生後3か月以上48か月未満の乳幼児

※BCCG接種を1度受けた人は受けられません。

※望ましい接種年齢は、生後3か月〜12か月です。

○判定 ツベルクリン反応検査後2日目(48時間)に判定し、陰性の人にはBCCGを接種します。必ず判定に来てく

1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早くに対応していくことが目的です。

また、生活習慣(しつけ)や食事、日ごろの心配など、この機会に気軽にご相談ください。

○とき 6月18日(火)午後1時〜2時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 6年11月生まれの幼児

○申し込み 直接会場

乳幼児の育児相談

乳幼児についての心配ごとなどを保健婦や栄養士にご相談ください。保母さんもいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

4歳代健診

幼児期最後の機会です

体がすっかりとして集団生活に入る準備の時期でもあります。幼児期最後の健診機会ですので、ぜひ受診ください。

○とき 6月26日(水)午後1時〜2時

○ところ ゆうゆうセンター

○対象 4年4月〜6月生まれの幼児と前回受けていない(4年1月〜3月生まれ)幼児

○内容 小児科、歯科検診、身長・体重測定、カリオスタット検査、ブラッシング指導など

○スタッフ 小児科医師、歯科医師、心理相談員、歯科衛生士、栄養士、保健婦、看護婦

○持ち物 歯ブラシ、コップ、母子健康手帳

○申し込み 直接会場

問い合わせは 健康増進課 ☎93・6405 (〒576 交野市天野が原町5-5-1)

総合健診

ゆうゆうセンター

○とき ①毎月第1水曜日 ②毎月第3木曜日

○対象 16歳以上。40歳以上の人は予約が必要

○内容 第1水曜日の健診は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査、肺がん(結核)検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性は乳がん検診・子宮がん検診もを行います

※第3木曜日は、第1水曜日と同じ内容ですが、乳がん検診だけは、3週間後の結果説明日に行います。

※16歳〜39歳の人の健診内容は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)です。

○費用 第1水曜日 全部受診、男性2500円 女性3000円(40歳以上)

第3木曜日 全部受診、男性2500円 女性2900円(40歳以上)

16歳〜39歳の人の男性、女性とも200円

○費用免除 70歳以上の老人、生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人

※総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

健診予約状況

実施日	総健
10/17	○
11/6	○
11/21	○
12/4	○
12/19	○
1/8	○

○申し込み・問い合わせ 健康増進課

○予約できます

△残りわずかです (6月4日現在)

子どもからお年寄りまで喜ばれる料理

栄養のバランスがよくて薄味

調理実習

台所の知恵は、親から子へ、子から孫へと日々の暮らしの中で代々受け継がれていくも

日程変更

老人介護巡回相談

6月26日(水)の巡回相談が、次の日に変更になりました。

- とき 6月25日(火) 午後1時～3時
- ところ 郡津公民館
- 問い合わせ 高齢者対策課(☎93・6400)



のです。しかし、家族の人数が多くなればなるほど、年齢や好みの違いに毎日の食事づくりが大変ではないでしょうか？

今回の調理実習では、栄養

- ところ ゆうゆうセンター
- 定員 市民30人
- ※お子さん連れの参加はご遠慮ください。応募者が多い場合は抽選となります。
- 申し込み 往復はがきに住所、氏名、生年月日、年齢、電話番号を明記、6月20日(木)までに健康増進課調理実習

医師による健康相談

本人や家族の人の健康に対する心配ごとなどに、直接医師がお答えします。血圧測定や検尿も行います。

- とき 毎月第1火曜日午後1時30分～3時
- ところ ゆうゆうセンター
- 問い合わせ 健康増進課

骨密度測定と予防教室

申し込みは6月21日から

◇骨密度測定

- とき 7月2日、9日、16日、23日、30日(火)の午後

※今年10月まで実施。8月以降の実施日は、後日お知らせします。

- ところ 四条畷保健所

◇予防教室

- とき 8月上旬(測定時にお知らせします)

- 内容 四条畷保健所測定結果と骨粗鬆症予防の話

- 費用 1470円(骨密度測定費)

- 定員 100人

- 服装 靴下の脱ぎやすい服装。タオル1枚をご用意ください

- 申し込み 6月21日(金)から電話で同保健所

問い合わせは 四条畷保健所 ☎78・1021 (〒575 四條畷市江瀬美町1-16)

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)

- 受付 毎週火曜日午前9時30分～10時30分
- 内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書) 有料は金曜日午前中にお渡しします

骨髄ドナー登録(四条畷保健所)

- 受付 毎週火曜日午前10時30分(予約制)
- 内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

食事栄養相談(四条畷保健所)

- 受付 予約制
- 内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)

- 受付 7月4日木曜日午前10時30分から
- 内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

4か月児健診(ゆうゆうセンター)

- 受付 7月9日火曜日午後1時～2時
- 対象 8年3月生まれの乳児

2歳児歯科健診・フッ素塗布(四条畷保健所)

- 受付 7月11日木曜日午後1時から
- 対象 6年6月～7月生まれの幼児

- 定員 40人
- 費用 400円

※母子健康手帳、歯ブラシをご持参ください。

離乳食講習会(ゆうゆうセンター)

- 内容 7月12日金曜日午後1時30分、開講
- 内容 離乳食の献立実演と試食

休日・夜間診療

▽休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)

日曜、休日午前10時～午後2時

内科、小児科、歯科 ☎91・8124

▽土曜休日夜間急病センター(交野病院内)

土曜、日曜、休日午後6時～9時

内科、小児科 ☎91・0331



北田 佳愛 平成4年2月19日生まれ
佳麗 平成6年7月3日生まれ
「仲よく、元気に育ってね」
天野が原町(父元、母恵子)

♪こんにちは月



岩本

真慶 平成5年3月3日生まれ
武大 平成7年9月13日生まれ

「伸び伸び素直に育ってね」

妙見坂(父智昭、母直美)

暮らし

ひとり暮らしや

寝たきり老人の

実態を調べます

ご協力をお願いします

〔調査対象〕

- ①ひとり暮らし老人
ひとり暮らしの65歳以上の
お年寄り
- ②寝たきり老人
家で6か月以上、いつも床
についておられる65歳以上
のお年寄り
- ③寝たきり病人
家で6か月以上、いつも床
についておられる65歳未満
の人
- ④交通遺児家庭
両親または片親を交通事故
で亡くされた18歳未満の児
童のいる家庭
- ⑤父子家庭
父親と義務教育までの子ど
もの家庭
- ⑥痴呆性老人をお抱えの家庭

ガイドヘルパー養成

研修会を開きます

視覚コースと知的コース

○研修期間 8月1日(木)
10月25日(金)

- 講義会場
大阪社会福祉指導センター
(大阪市中央区)か、府立
介護実習・普及センター
(茨木市大住町)
- 実習会場
視覚および全身性障害者コ
ース
- ▽府立介護実習・普及センタ
ーほか
- ▽知的障害者コース
隆光学園(寝屋川市寝屋
ほか)
- 対象
ガイドヘルパーサービスに従
事することを希望する人、
すでに従事している人
- 定員 視覚および全身性

- 障害者コース
各80人
- 知的障害者コース
40人
- ※申し込みが多い場合は抽選
となります。
- 受講料 無料。テキスト代
- 「交野が原賞」詩作品集
小・中・高校生を対象
- 児童・生徒の詩を対象とし
た「交野が原賞」の作品を募
集しています。
- 内容
自由。1人3編以内。未発
表で自作に限ります(原稿
用紙を使用。末尾に必ず学

- 募集期間 7月2日(火)
10日(水)
- 問い合わせ 介護実習・普
及センター(☎0726・
26・3381)
- 校名・学年・氏名・住所を
書いてください。作品は
返却しません
- 対象 小・中・高校生
- 締め切り 7月20日(祝)
- 応募先・問い合わせ 〒5
76 交野市私部2-29-
1 青年の家内 社会教育
課「交野が原作品係」(☎
92・7721)

小・中学生を対象

かんぽ作文を募集

締め切りは7月1日

- ②課題B「わたしの宝物
(人、物、自然、言葉など)
- ③自由題のいずれか。4
00字詰め原稿用紙3
5枚にまとめてください
(ワープロは不可、点字
は可)
- 1人1作品で、未発表
のもの
- ※郵便局にある応募票を必
ずつけてください。
- 対象 小学5・6年生
中学1～3年生
- 締め切り 7月1日(月)
- 問い合わせ 交野郵便局
(☎93・3293)
- 内容
テーマは、①課題A「簡
易保険に関係があるもの
です。

願野さんら

民生児童委員6人を

大臣・知事表彰

- ▽願野平治さん(私部)
- ▽知事永年表彰
- ▽明石貞子さん(星田)
- ▽沖中弘子さん(梅が枝)
- ▽楠田一雄さん(星田)
- ▽堂野喜美子さん(星田)
- ▽山本次郎さん(星田)

納税課からお知らせ

市府民税の第1期分
納期は7月1日まで

期限(7月1日)内に最
寄りの収納取扱金融機関へ

- 納めて頂きますように、お
願います。
- 納期が過ぎると、延滞金
がかかりますので、ご注意
ください。
- 問い合わせ 納税課(☎
92・0121)

新着図書



……児童書……
 マーヤのやさいばたけ レー
 ナ・アンダシオン 富山房
 ボンベ星人がやってきた 竹
 内ひろみち 岩崎書店
 おぼけ、ネス湖へいく ジャ
 ック・デユケノワ ほるぶ出
 版

おめんでぼうけん 岡信子
 小学館
 たのきゆう 小沢正 教育画
 劇

ワルガキと魔法の転校生 香
 月日輪 ポプラ社
 自由研究へ赤ちゃんVサラ・
 エリス 徳間書店

手づくりスライムの実験 山
 本進一 さえら書房
 パジャマをきてよむ本 現代
 児童文学研究会 偕成社

レオくんたたかう 寺村輝夫
 あかね書房
 かまきりっこ 近藤薫美子

アリス館
 どらねこドラゴンの星の海
 福永真由美 P H P 研究所
 いたずらまじよ子のゆうれい
 たいじ 藤真知子 ポプラ社
 幸せの青いチリトリ 山末や
 すえ 文溪堂

ねこのパーキンスのおみやげ
 リンダ・イエトマン 偕成社
 ……一般書……

文句があるなら、自分でおや
 リッ! 沼野正子 草思社
 福島敦子の美味の国からの誘
 惑 福島敦子 世界文化社

相手の心をつかむ心理術 多
 湖輝 ごま書房
 成人病予防マニュアル 栗原
 雅直 中央公論社

私の図書室

「人形の家」
 作 ルーマー・ゴツデン
 訳 瀬田貞二
 岩波書店



トチーは木製の古いオラ
 ンダ人形で、エミリーとシ
 ヤーロット姉妹のいる子ど
 も部屋で暮らしています。
 姉妹は他
 の2つの人
 形をトチー
 のお父さん
 とお母さん
 に見立て、小さい人形をト
 チーの弟に選んでくれます
 た。



人形一家は、2つの靴の
 箱にごたごたと詰め込まれ
 て、ロンドン一、居心地の悪
 い暮らしをしていたので、
 家をとでも欲しがっていま
 した。

ある秋のこと、エミリー
 とシャーロットのおおばさ
 んが亡くなり、屋根裏部屋
 にあった古い人形の家が姉
 妹に譲られて、人形一家は
 願ったとおりすてきな家
 で幸せに暮らせるようにな

森北 2-1-63
 木曾 玲子



お悔やみ110番 葬儀で困った
 市民グループ ひかりのくに
 せつない恋だから咲かせてみ
 たい 浅野裕子 大和書房
 住専崩壊 湯谷昇羊 ダイヤ
 モンド社

凍える牙 乃南アサ 新潮社
 神経症の時代 渡辺利夫 T
 BSブリタニカ
 キッチン・バイブル 丸元淑
 生 講談社

命ある限り 三浦綾子 角川
 書店
 ヒュウガウイルス 村上竜
 幻冬舎
 リンボウ先生のへそまがりな
 生活 林望 P H P 研究所
 重藤の弓 沢田ふじ子 徳間
 書店

PHS電話って?

通話範囲を調べましょう

～消費者相談～

Q 最近、新聞で、PH
 S電話のモニター募
 集を見ました。応募すれば
 電話機が無料でもらえるそ
 うです。加入料と事務手数
 料はモニター負担で、6か
 月間は解約できないと書い
 てあり、応募しようかどう
 か迷っています。何か情報
 があれば教えてください。
A PHS電話につい
 ては、自宅付近がサ

そこで、PHSの場合、使
 用地域のアンテナ設置密度
 で、その利便性が大きく左
 右されます。交野市内でも
 アンテナ設置工事は盛んに
 行われていますが、発信集
 中が予測されるビジネス街
 ・繁華街に比べ、住宅街は当
 然アンテナ設置数は少なく
 なっています。

ちなみに、サービソ会社
 とアンテナ設置場所の特徴
 は次のとおりです。

NTTパーソナルは公衆
 電話ボックス、DDIポケ
 ットはビルの屋上が多く、
 アステルは電柱・駅構内を
 中心に設置されています。

助言

この他、PHS
 から携帯電話への
 通話は今のところできず、
 一般加入電話へは同じ市内
 からの発信であっても市外
 局番からのダイヤルとなり
 ます。さらに、歩行速度以
 上で移動中の使用は不向き
 との特徴もあります。

また、PHSを子機とし
 て屋内で使うには専用親機
 が必要で、従来の親子電話
 では使用できません。

PHSの特徴と自分の使
 用目的を十分検討したうえ
 で、加入申し込み前にはサ
 ービソエリアマップだけで
 なく、サービソ会社に詳細
 を問い合わせしておくのがよ
 いでしょう。

みんなのひろば



サッカー少年が税の勉強

5月5日、1中体育館で租税教室(市租税教育推進協議会主催)が開かれ、サッカー少年ら100人が、税金の仕組みなどをビデオで学習。その後、プロ選手から直接、数々の技を教わりました。

催し

交野俳句会

7月7日(日)午後1時〜4時30分、青年の家3階和室。5句投句、成績発表、講評。添削指導は後日。参加費半年分3500円。申し込みは福地さん(☎91・7985)

館大ホール。昼の部は午後1時〜4時。夜の部は5時〜9時。参加費500円。定員なし。収益金は善意銀行に預託。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)

演劇フェスティバル

7月13日(土)、星の里いわね▽午前11時、幼児・低学年向き人形劇「どろんここねこね ねこじゃらし」▽午後0時30分、幼児向きフロア劇「おさんぽ さんぽ」▽3

風景、花、昆虫、野外の人物を写します

ネイチャーフォト教室

6月23日(日)午前10時〜午後2時
いきものふれあいセンター
対象 一般
講師 かたの写真同好会 岡田常雄さん
持ち物 弁当、カメラ
参加費 無料
申し込み 当日会場
問い合わせ ふれあいセンター(☎93・6520)

時と5時、幼児・中学年向きフロア劇「エトセトラII 音彦の冒険」▽5時30分、4年生以上向き一人芝居「おっきな人間とちっちゃな人間」▽6時45分、中学生以上向き一人語り「トキが滅びるとき」。定員400人。参加協力券は1作品1000円(3歳未満は無料)。申し込みは6月17日(月)から交野おやこ劇場(☎93・4960) 火曜、土曜、日曜、休日を除く午前10時〜午後2時)

スポーツ

子どもピンポン大会

7月14日(日)午前10時〜午後1時、青年の家体育室。低学年(1〜3年)、高学年(4〜6年)別のシングルスで、11点3セットマッチ。対象は市内在住の小学1〜6年生。定員60人。参加費無料。主催は交野市卓球連盟。申し込み・問い合わせは、7月5日(金)までに、東さん(☎92・5200)

楽しいインディアカ

毎週金曜日午後1時〜4時30分、星田会館。対象は成人女性。定員10人。入会金1000円。月会費1000円。申し込みは直接会場。問い合わせ

交野太極拳協会

毎週金曜日午後7時〜8時30分、青年の家体育室。対象は市民。男女、年齢は問いません。初心者歓迎です。入会金5000円。会費は3か月分3000円。申し込みは直接会場。問い合わせは松田さん(☎91・1791)か、浦上さん(☎91・8539)

相撲教室

毎週日曜日午前10時、武道館前相撲場。初心者向けの教室です。対象は小・中学生。入会金、月会費とも無料。主催は交野市相撲連盟。問い合わせは澤井さん(☎24・0362) 午後9時以降)

草野球の対戦相手

結成されたばかりのチーム「ガラクシー」です。土曜日、日曜日、休日の対戦を願っています。球場は私部公園グラウンドを予定。連絡は島田さん(☎92・9923)

会長杯剣道大会

4月21日(日)、武道館で140人が参加して行われました。3位以上、次のとおり

です。敬称略。
▽初心者の部
①三宅翔太郎(倉治)
②三島健太(神宮寺)
③石田真之(倉治)
前田歩生(倉治)
▽低学年の部
①吉田昌平(天野が原町)
②石倉昂幸(妙見東)
③寺井優大(森南)
川野 翔(倉治)
▽高学年の部
①金子正弘(青山)
②石倉寛之(妙見東)
③三谷涼太(私部西)
米田 愛(幾野)
▽中学男子の部
①甲斐健吾(私市)
②松井 誠(郡津)
③岸田拓朗(寺)
米田幸司(幾野)

第16回関西ブロックインディアカ大会

4月28日(日)、府立体育会館で、132チームが参加して行われ、次の3チームが優勝しました。敬称略。
○一般女子の部
第4コート優勝
▽星田インディアカ同好会B
(松田照子、安藤とみ子、中さとみ、小川美恵子、樽本久美子)
第9コート優勝
▽交野インディアカ同好会C
(佐藤光枝、前田つや子、高橋光枝、宇治明美)
○一般混合の部
第11コート優勝
▽ビッグウェーブ同好会
(尾本佳隆、岡田佳典、神庭博子、神庭美樹)

第26回市民エース大会

4月21日(日)、私部公園テ

です。敬称略。
▽初心者の部
①三宅翔太郎(倉治)
②三島健太(神宮寺)
③石田真之(倉治)
前田歩生(倉治)
▽低学年の部
①吉田昌平(天野が原町)
②石倉昂幸(妙見東)
③寺井優大(森南)
川野 翔(倉治)
▽高学年の部
①金子正弘(青山)
②石倉寛之(妙見東)
③三谷涼太(私部西)
米田 愛(幾野)
▽中学男子の部
①甲斐健吾(私市)
②松井 誠(郡津)
③岸田拓朗(寺)
米田幸司(幾野)

▽中学女子の部
①大西香奈子(郡津)
②原 いくみ(幾野)
③石田奈津子(郡津)
平松志帆(松塚)
▽2段以下の部
①丹後仁志(私部)
②原田憲治(郡津)
③赤井涼子(星田山手)
堀本賢友(星田)
▽5段以下の部
①間瀬洋一(東倉治)
②松井浩太郎(私市)
③渡辺萬久(森北)
篠田幸治(私部南)

ニスコートで、100人が参加して行われました。2位以上、次のとおり。敬称略。
▽一般男子の部
①田中幸一(天野が原町)
田中宗二(同)
②安永幸弘(南星台)
大蔵健治(私部)
▽一般女子の部
①山口良子(妙見東)
松下禎子(藤が尾)
②赤木登代子(星田山手)
岡 幸子(妙見坂)
▽壮年の部
①小林卓頌(妙見東)
佐々木康治(星田)
②松井 宏(神宮寺)
新井宏忠(倉治)

4月21日(日)、武道館で140人が参加して行われました。3位以上、次のとおり

4月21日(日)、武道館で140人が参加して行われました。3位以上、次のとおり

4月21日(日)、武道館で140人が参加して行われました。3位以上、次のとおり

4月21日(日)、武道館で140人が参加して行われました。3位以上、次のとおり

募集

3B体操会

毎週水曜日午前9時45分～11時、武道館。同土曜日午前9時45分～11時、青年の家。ポール・ベル・ベルターを使つて腹筋運動や体操をしませんか。対象は女性。定員10人。入会金1000円。月会費2500円。申し込みは直接会場。問い合わせは長谷川さん(☎92・8981)

祭りばやしの練習

毎月第1、第2、第3金曜日午後7時～9時、星田神社。神楽笛(横笛)や太鼓の練習です。対象は小学5年生～成人ですが、成人の参加を歓迎します。申し込み・問い合わせは同神社の佐々木さん(☎93・6875)

ハイキング

理、化学、生物、地学から第1希望、第2希望、保護者同伴の有無を明記、7月12日(金)までに、〒540 大阪市中央区大手前2-1-11 同高校理科委員会(☎06・941・0051)

矢田丘陵縦走

6月22日(土)午前8時、河内警船駅集合(雨天中止)。近鉄富雄―霊山寺―アジサイの矢田寺―松尾寺―JR平群駅。9・5キロ。一般向き。交通費1900円。参加費200円。拝観料など自弁。主催は交野ハイキング同好会。

高槻・花しよづ園

6月16日(日)午前9時、枚方市駅北口高槻行きバス停前集合(雨天中止)。JR高槻駅―田能―昇尾峠―明神が岳―万寿峠―高槻動物園―花しよづ園―森林観光センター。10キロ。高齢者向き。交通費1500円。参加費200円。主催は交野野歩会。

大和葛城山

6月23日(日)午前7時30分、交野市駅集合(雨天中止)。近鉄富田林駅―河内バス停―大和葛城山―追分―御所駅。12キロ。交通費2500円。参加費3000円。主催は交野市民ハイク。問い合わせは岩本さん(☎92・0167)

総合ヨガ

毎週木曜日、土曜日午前9時45分～11時30分、星田西体育施設。楽しみながらヨガを学びましょう。対象は市民。定員は若干名。入会金1000円。月会費2500円。申し込みは直接会場。問い合わせは長谷川さん(☎92・8981)

大手前高校 理数科体験入学

7月22日(月)午後1時、大阪府立大手前高校(大阪城前)。対象は理科、数学に興味のある府内の中学生。申し込みは、はがきに中学校名、氏名、体験学習希望科目(数学、物理)を記入し、〒540 大阪市中央区大手前2-1-11 同高校理科委員会(☎06・941・0051)まで。

歴史街道、奈良・大和路

6月17日(月)午前8時30分、交野市駅集合(雨天中止)。京

あじさいの三室戸寺

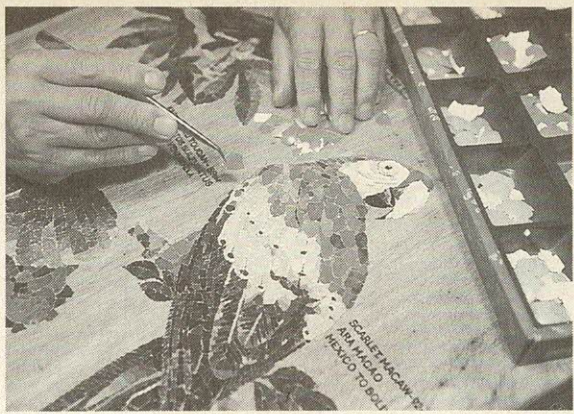
6月23日(日)午前8時30分、交野市駅集合(雨天中止)。京

俳句

箕のそらをゆさぶる春北風
春水のきらめき走る用水路
裏木戸を押せばききみて夜の梅
水指しに山菜英活けて整骨院
春浅し厨に甘き酢の匂ふ
福耳の人と縁ぐみ蓬餅
物売りりと立話して春の風
ほどほどの幸に居り蜆汁
雪解や野佛の顔引き締り
袴はき靴はき華の卒業生
……一般……
柿の花落ちて葉色の実の見ゆる
大根の花埋められて田は鋤かる

交野俳句会

- 私市 池見 好夫
- 私市 井上千代野
- 私市 池見 鹿子
- 向井田 木村喜代子
- 向井田 三木 君枝
- 私市 三村 一枝
- 天野が原町 吉田 松枝
- 私市山手 中島 八重
- 私市山手 水野 護
- 私部西 二村 初恵
- 私市山手 磯上 明
- 寺 山添 艶子



幾野 岩井さんに「ハンズ・マインド賞」

大阪ビジュアルパーク内のIMPビル2階で、このほど手づくり作品コンテストの「第13回ハンズ大賞大阪作品展」が開かれました。卵の細かい殻を張り合わせ「ハンズ・マインド賞」を受賞した、幾野さん(56)の「エッグモザイク」が、花、鳥、風景など、これまでに16点ほどの作品を描きました。

短歌

銀婚の記念に植えしリラの花甘き香りに過ぎし日想う
白梅の香り馥郁散歩道空の青さにとけこむように

- 松塚 鈴木 純子
- 倉治 奥野 茂野

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。
◇交野ソシアルダグンス友の会から第36回・第37回チャリティ1ダグンスの収益金5万2350円
◇私部の一市民から2684円
◇MOAみんなのチャリティ1チャンス交野実行委員会から5万円
◇星田山手の喜多嶋豊次さんからアルミ缶リサイクル4・5月分1万2000円
◇松塚の岡本功さんから2万円

わが家の
料理



ケーキずし

天野が原町2丁目

えとう 栄藤 のりこ 典子さん

ずし嫌いの子どものも、これなら喜んで食べてしまうという、かわいいおすしです。不意のお客さんのときも、ありあわせの材料で作れ、人数に合わせて切り分けられるのも、このおすしの特徴です。

作り方

- ① 米は、だし昆布・酒を加えて炊き、昆布を取り出して合わせ酢をふり、切るようにまぜて、ずし飯をつくる。
- ② ずし飯を3等分し、それぞれに桜でんぶ・ゴマ・青のりをまぜる。
- ③ 卵は砂糖、塩を加え、薄焼きにして錦糸卵をつくる。
- ④ シーチキンをフライパンにあけ、みりん・醤油を加え、水分がほとんどなくなるまで、いり煮にする。
- ⑤ ボールに錦糸卵、桜でんぶ入りずし飯、シーチキン、ゴマ入りずし飯、シーチキン、青のり入りずし飯を入れ、しゃもじなどで押さえて形をつける。
- ⑥ 大きな皿にボールの中身をプリン[※]の要領でひっくり返して塩ゆでしたグリーンピースを散らして盛りつける。

☆ お好みで、えび・いんげん・きざみあなご・木の芽などをのせると、より豪華になります。

材料(6人分)

米	3カップ
合わせ酢	酢… 大さじ4 1/2 砂糖… 大さじ3 塩… 小さじ1 1/2
だし昆布	5枚角1枚
酒	大さじ1
卵	2個
砂糖	適量
塩	適量
シーチキン缶	大1個
みりん	大さじ1
醤油	大さじ1
桜でんぶ	適量
ゴマ	適量
青のり	適量
グリーンピース	適量



星のまち交野に

国体がやってくる

平成9年10月25日～30日開催・秋季大会
ソフトボール(少年男子)

広報

かたの

(No.432)

1996年6月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599