

広報  
ひかたの

平成8年

# かたの 9/10

市民憲章

和

(自然と・文化と・人と)

毎月10日・25日発行

No. 438 編集と発行・交野市役所総務部



菊

- 2～5 下水道
- 6 福祉
- 8 暮らし
- 12～15 市民スポーツデー
- 16～17 スナップ
- 18 人権
- 20～21 健康
- 22～23 みんなのひろば
- 裏 面 わが家の料理

上村昇作

もくじ

誕生  
30  
年

## 広がる処理区域

# 下水道

## 郡津処理場（天野川清掃工場）

文野に下水道が誕生して30年。処理区域は広がり、平成7年度末の人口普及率は88・4%に達し、大阪府の平均72・3%（平成6年度）を大きく上回り、42市町の第7位です。これは、関係行政機関の援助と受益者・開発者のご理解、ご協力を得て自然と暮らしにやさしいまちづくりを積極的に進めてきた本市の成果といえるでしょう。

9月10日の「下水道促進デー」を機に、下水道事業の現状と、これからのお目標などを特集しました。

## 2処理場で共同処理

歩  
み

歩み  
交野で下水道が計画、事業  
着手されたのは昭和42年、交野町の時代です。翌43年には  
交野団地（松塚、梅が枝）の

入居に合わせて郡津処理場（天野川清掃工場）が稼働を始めた。処理能力は日量6000㌧、処理計画区域は838・8㌶でした。

交野、門真、大阪市など9市  
が組合を作つて管理、運営し  
ています。

寝屋川北部流域下水道が40年に、淀川左岸流域下水道が市制施行の46年に計画決定され、市内の公共下水道は、それぞれの関連公共下水道として計画決定され、現在に至っています。

押し寄せたところで、住宅が次々に建設され、それにともなつて処理能力をアップ、処理区域は広がりました。

处理場別区域

下水道には、分流式と合流式があります。

分流式というのは、汚水(家

庭などの水洗トイレの水やふろ・流し・洗濯機からの排水)

と雨水を別々に処理する方式です。汚水は処理場で浄化し

た後に川へ、雨水は直接、川へ放流されます。

交野が採用しているのは分流式です。污水は下水管を通り郡津、渚、鴻池の3か所の終末処理場へ流れていきます。各処理場の処理区域は次のとおりです。

合流式は、江戸川と雨水を一緒に処理します。守口市や寝屋川市の一部、大東市など、主に低地の都市で採用されています。

分流式 3 ルートで最終処理

▽  
郡津処理場

郡津の一部、幾野の一部、  
倉治の一部、松塚、梅が枝、  
私部西の一部、天野が原町、

部 私市、私市山手、私部の

(暫定処理) 星田の一部、  
妙見坂、藤が尾、妙見東、

※暫定処理区域とは、渚処理場の区域として計画決定さ

△鴻池処理場  
幾野の一部、倉治の一部  
東倉治、私部の一部、青山、  
神宮寺、私部南、向井田、  
寺、森北、森南、寺南野

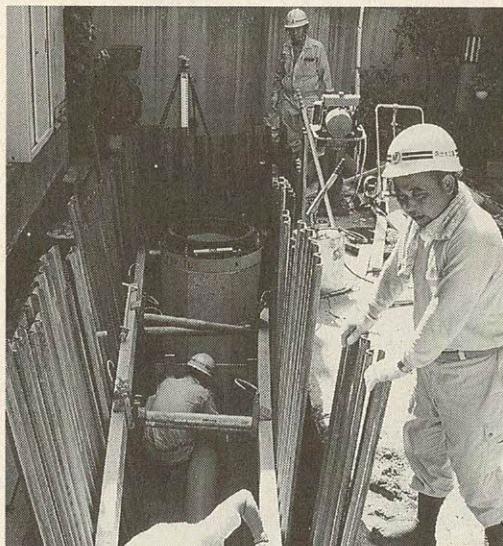
△ 池川水質処理場の建設は、主に幹線の建設が進むと、郡津処理場の全区域が渚処理場の区域となります。

れたのですが、処理能力など  
の理由で、現在、郡津処理場で処理  
している区域で

後者は諸処理場（枚方市）で、交野、枚方の2市で管理、運営。処理能力は日量6万5,200トントです。

交野、門真、大阪市など9市  
が組合を作つて管理、運営し  
ています。

# 8段階の工程で浄化放流



▲進む下水道の延長工事

幹線と支線合わせて、総延長は154キロに達します。下水道は、幹となる幹線と枝となる支線に分かれています。幹線とは、その上流で20メートル以上の集水面積を持つ管のことです。それ以外は支線と呼ばれます。

平成7年度末の管の長さは

合計約154キロで、ちょうど大阪から名古屋までの距離

△幹線 1万9460メートル

◇支線 13万4847メートル

50ミリ)を設置します。これ

に各家からの污水の排水管を接続すれば完了です。

下水道へと流れていきます。

## 管の延長と工事

にあたります。

工事は、事前に調査してお

いた水道管、ガス管など障害となる物を移設してから下水管の布設工事にかかります。通常は道路を掘り、管(主に塩ビ管)を埋めます。工事時間は、原則として昼間で日曜・休日は行いません。

## 幹・支線合わせ総延長は154キロに

## 沈砂池→塩素滅菌

### 処理の仕組み

汚水が終末処理場でされ、川へ放流されるまでの仕組みを紹介します。

工場です。

最後の閑門です。安定池の水は塩素で消毒し、大腸菌などを殺菌。クリーンな水として川へ放流します。

④最終沈殿池 バクテリアを含んだ汚泥は底に沈み、澄みの水だけをポンプで急速ろ過池に送ります。

⑧塩素滅菌棟 最後の閑門です。安定池の水は塩素で消毒し、大腸菌などを殺菌。クリーンな水として川へ放流します。

①沈砂池 ごみや土砂などを目的の粗いスクリーンで取り除きます。

⑤急速ろ過池 ここから⑧までが高度処理施設です。粒の異なる砂の層があり、処理水は、ここを通過する間に、一段ときれいになります。

⑥曝気付き砾間接触酸化池 微生物のついた、おむすびぐらいの石が敷き詰められ、空気の細かい泡が立ちのぼっています。目に見えない汚れも取り除きます。

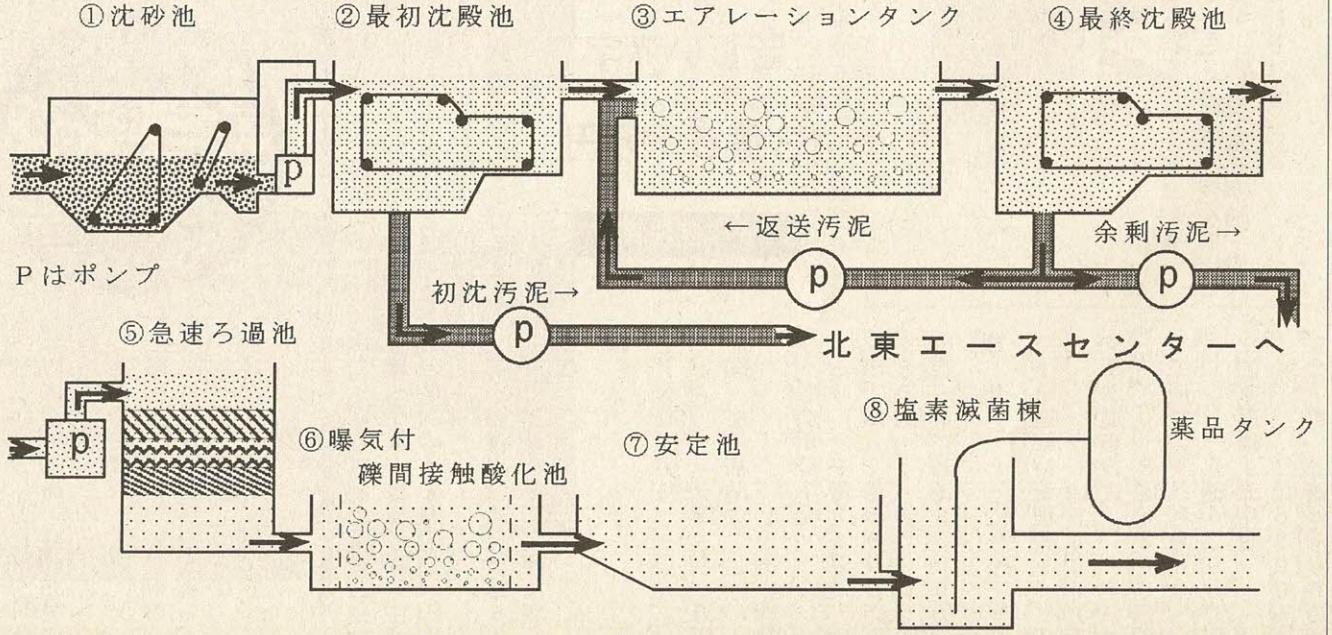
⑦安定池 処理水がゆっくりと流れています。コイ、フナ、ハクレン、金魚などが泳いでいます。川へ放流する流量の調節もします。

③エアレーションタンク(曝気槽)ここで汚水に空気とバクテリアやソリガネムシなどの微生物を混合します。微生物たちに、汚水に含まれる有機物質を食べてもらいう、食欲利用の△浄化させます。

④最終沈殿池 バクテリアを含んだ汚泥は底に沈み、澄みの水だけをポンプで急速ろ過池に送ります。

⑧塩素滅菌棟 最後の閑門です。安定池の水は塩素で消毒し、大腸菌などを殺菌。クリーンな水として川へ放流します。

⑨塩素滅菌棟 最後の閑門です。安定池の水は塩素で消毒し、大腸菌などを殺菌。クリーンな水として川へ放流します。



8年間据え置きです

### 上水道の使用量で計算

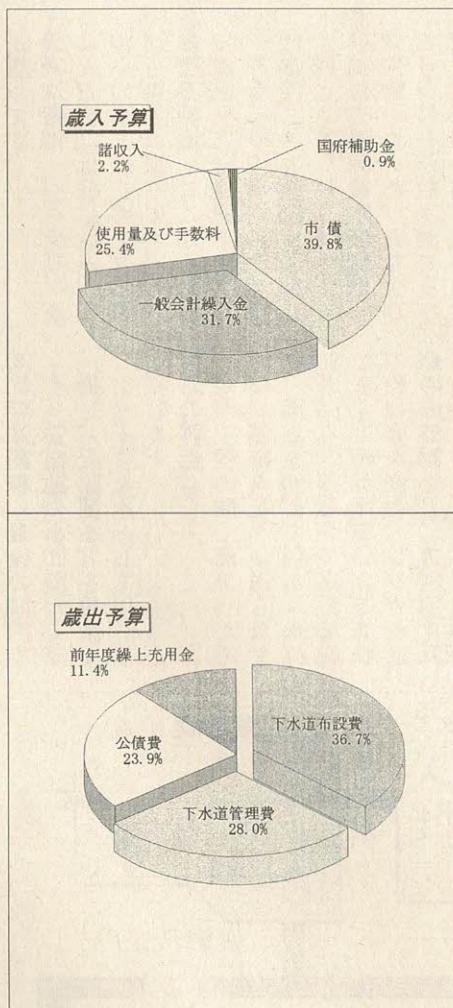
料 金

## 料金表 (2か月分、単位円。従量料金は1トン当たり)

区分	基本料金	
	汚水量	料金
一般汚水	16㌧まで	960
浴場汚水	400㌧まで	8000

※使用料の額に10円未満の端数があるときは、その端数を切り捨てます。

区分	従量料金	
	汚水量	料金
一般汚水	16㌧を超え 60㌧まで	75
	60㌧を超え100㌧まで	115
	100㌧を超える分	205
浴場汚水	400㌧を超える分	12
教育施設等汚水	_____	75



下水道料金は、上水道の使用量で計算し、請求は2か月ごと。水道料金と同じ時期になります。使用料は、汚水の種類によって異なります。(上表参照)

は16ントまで960円。使えば使うほど増える従量料金は16～60ントが1ント当たり75円、60～100ントが同115円、100ント以上が同205円となっています。

平成6年度の  
苦しい赤字  
3億6千万円

6年度決算

歲  
入

下水

国

八

市

▽  
合

歲  
出

▽下水

▽  
下水

三

△  
公信

▽  
前年

合

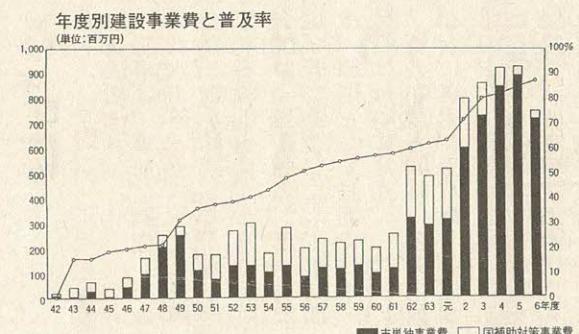
# 目標は90% 螢火とびかう まちめざして

普及率

下水道がどれだけ整備されているかを表すのが人口普及率です。環境にやさしいまちづくりの一つの指標です。数字は、市の人口で処理区域の人口を割ったものです。

大阪府内の普及率第1位は大阪市で、平成6年度末で99・9%。同市を除く府の平均は60・6%です。本市の平成7年度末の人口は7万4153人、処理区域人口は6万5550人。普及率88・4%は、胸を張れる数字です。

下水道部は「螢火とびかうまち かたの」をキヤッチフレーズに、普及率90%を目指にがんばっています。



してますが、昭和63年以来  
据え置いたままです。

みましょう。下水道特別会計の歳入予算と歳出予算の主なものは次のとおりです。(円グラフ参照)

歳入と歳出の差、3億6400万円が赤字で、年々苦しくなっています。

これがマンホールのふた  
マンホール（直径60<sup>ミリ</sup>）の本  
管用）や污水枠（直径35<sup>ミリ</sup>）の本  
各戸用）のふたのデザインを  
ご存じですか。

## 融資をあつせんしむす

下水道が整備され、地区が公共下水道の区域に編入されますと、3年以内に水洗化工事をしなければなりません。

これは下水道法によつて決められており、浄化槽を設けているお宅でも同じです。水洗化工事は、専門の工事店(左表)で施工しなければ

なりません。これは市の条例で決められています。工事費用については、市で

は融資あつせん制度を設けていますので、ご利用ください。

○保証人 原則として市内在住で市税を完納さ

○問い合わせ 下水道部(☎ 93・1197)

2分の1を市が補助します。  
取扱銀行は、大和銀行と大  
阪銀行の支店です。

○必要書類 申込書、印鑑証明証(借入  
人、保証人各1通)、交野市  
公認業者の工事見積書

り、親子で散策に訪れる人が  
多いようです。ゲートボール  
(4面)やパター・ゴルフも予  
約をすれば利用できます。

流域下水道の△発祥の地△  
であり、下水道事業をPRす  
る「ふれあいプラザ」もあります。広さは480平方㍍。

9市の特色をデザインしたマ  
ンホールのふたの展示をはじ  
め、汚泥の再生など、下水処  
理の仕組みが一目で分かる施  
設で、多くの児童が見学に訪  
れます。

## 処理場は市民いこいの場

### ゲートボールや 魚釣り、散策に

場です。自慢は安定池。毎年  
開かれる魚釣り大会の会場で  
すので、ご存じの市民も多い  
ことでしょう。

パター・ゴルフは予約制

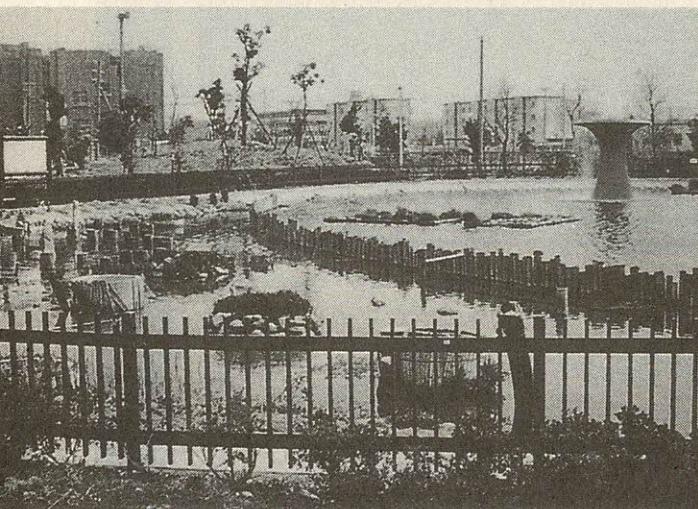
【鴻池処理場】(東大阪市)

【鴻池処理場】(枚方市)  
大阪府内で初めて高度処理  
方式を導入した流域下水処理

方法。いろいろな淡水魚やト  
ンボの幼虫ヤゴなどが放流さ  
れています。公園の中の池と

玄関には、府内の流域下水  
道工事で使われている大きな  
下水管「コンクリートセグメ  
ント」や地中を掘り進むシ  
ルド掘進機(直径4・2㍍)  
がシンボルとして展示されて  
います。

## 渚処理場

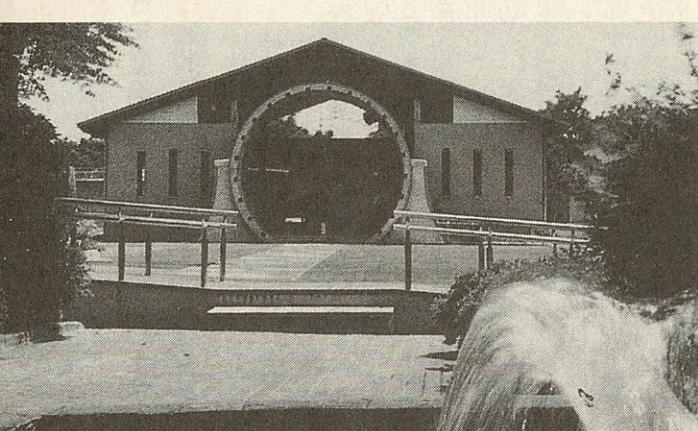


渚の安定池

## 鴻池処理場



鴻池スカイランド



鴻池ふれあいプラザ

## 公認工事店一覧表

業者名	住所	電話	業者名	住所	電話
株奥角工業所	倉治6	91・2456	(株)平田設備工産	星田4	91・4773
加賀ポンプ店	倉治6	91・1200	星野設備工業所	神宮寺2	91・2747
北口工業株	星田3	91・2073	私部水道設備	私部7	92・7030
(有)北崎工業所	私部4	91・2478	(株)森長工業	倉治5	91・4718
共栄設備工業株	私部3	91・5431	安藤設備(株)	天野が原町4	91・4553
交南設備(株)	倉治4	93・3931	若林設備工業(株)	倉治3	91・1796
株小西水道工業所	私市5	92・0326	森本水道工業(株)	倉治2	91・7676
株戸田設備工業所	幾野3	91・7219	池田工業(株)	星田北3	91・3615

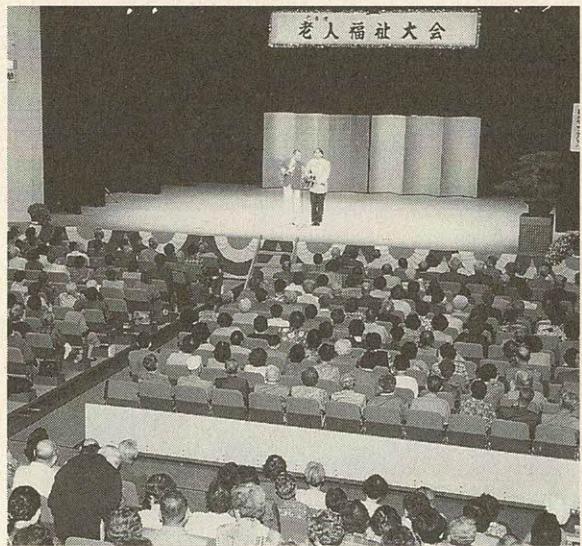
# お年寄りへ楽しいひととき 老人福祉大会

## 多彩に歌謡ショーなど

10月5日 星の里いわふね体育室

## 送迎バス運行時刻表

車名	停車場(所)	時刻
1号車	南倉治バス停前	11.40
	第二中学校前	50
	郡津消防分団車庫前	55
2号車	星田山手入り口	11.30
	平和台霊園前	40
	星田バス停	45
3号車	北星田バス停	50
	私市3丁目バス停	11.40
	妙見口バス停(交野方面ゆき)	45
5号車	藤が尾2丁目バス停	50
	喫茶「のんのん」前(私部)	11.45
	さくら丘住宅バス停(天野が原町)	50
6号車	住吉神社前	11.45
	青年の家	50
7号車	寺南川橋前	11.45
マイクロバス	神宮寺集出荷場前	11.40
	寺南川橋前	45
8号車	府道交野久御山線大阪ガス交野ステーション前(時計台)	11.40
	青山2丁目信号南側	45
	森北1丁目出光交野給油所前	50
10号車	松塚「池田医院」前	11.40
	梅が枝南信号「はるやま」前	45
11号車	妙見東2丁目「ゆうゆうバス停」前	11.30
	南星台4丁目「ゆうゆうバス停」前	35
	星田西団地「ピーコック」前	40



送迎バスを

運行します

10月5日(土)午後0時30

市内最高齢者は100歳の  
山添きみさん(寺2)

○入場料 無料  
※大会終了後、乗つて来られ  
たバスでお送りします。

ボランティアグループ「れんズ」主催の交流会です。カラオケやゲームで歌つて、遊んで、おしゃべりして、楽しい時間を過ごしましょう。

## 「みんなのポケット」 在宅障害者 との交流会

○ところ	ゆうゆうセントラル
○定員	市内在住の在宅障害者
○参加費	1人
○受付	20人
○申込み・問い合わせ	20円
※定員になり次第、締め切らせていただきます。	9月10日(火)
○申し込み・問い合わせ	20日(金)
○本さん(☎93・6400)か、金沢さん(☎93・4990)	3時
○10月13日(日)	14階多目的ホール
○午後1時10分	在宅障害者との交流会
○ニアグループ「ふ 催の交流会です。 ゲームで歌つて、 しゃべりして、楽 しそ過ごしましよう。」	在宅障害者

○研修期間　10月24日(木)～11月26日(火)

○ところ

○講義＝府立介護実習・普及センター

○申込み

○実習＝隆光学園(寝屋川市)ほか

○定員　40人(先着順)

○応募者が多い場合は抽選。

○対象

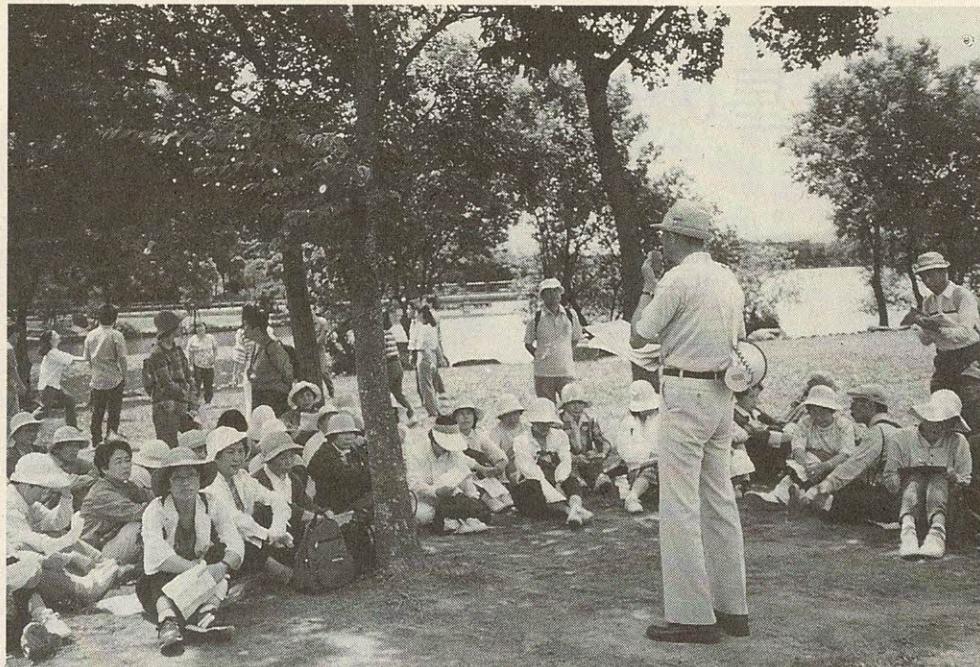
○ガイドヘルプサービスに従事することを希望する人およびすでに従事している人

○問い合わせ　同普及センター

○受講料　無料

※テキスト代や実技実習教材費などの実費(1500円)は各自負担。

## 史跡をめぐり 故事を知る



ふるさとの自然を歩き、史跡をめぐり、故事を知り、ふるさとの良さを再認識してい  
○講師　和久田　ただく講座です。○日程　下表

田  
薰さん

ふるさと講座に参加しませんか

○○定  
費員  
60人(先着順)  
2000円(申し)

○問い合わせ 星田出張所  
（☎ 91・2031）

○申し込み 参ください  
9月24日(火)

## 一休寺周辺や紅葉の湖東三山

と き	内 容・コース
10月15日 (火)	田辺方面 一休寺周辺
11月19日 (火)	紅葉の湖東三山(貸し切りバス) 金剛輪寺 百濟寺 西明寺など
1月21日 (火)	津田界隈を歩く 津田城跡 旧田中家鑄物民俗資料館など
2月18日 (火)	枚岡神社と梅林 東大阪市立郷土博物館など
3月18日 (火)	高槻方面(貸し切りバス) 高槻城跡 神峰山寺 鎌足の墓など

※貸し切りバス代（各3000円）と、その他の交通費、入場料、拝観料などは各自負担となります。

きのこウォッキング

午前10時(日)

○集会場  
いきものふれあいセンター(☎93-6520)

○服装  
山歩きの服装

○参加費  
無料

○講師  
渡辺壽津子さん

○持ち物  
弁当、かごかばん、ニール袋。あれこれ

○内対象  
市民採集。食べられることは?



○指導 原 清子さん  
○ところ いずれも武道館  
○定員 25人

○指導二横初子さく  
〔未生流〕

○主催 体育文化協会  
○申し込み 9月27日(金)  
までに、前期分の参加費  
を添えて協会事務局(青  
年の室内)へお送りください。  
電話 92-772

○ところ  
○定員  
○参加費  
青年の家  
30人  
前期・後期とも  
各5000円  
ものさし、針、コ

○と  
き  
10月4日(金)  
9年2月7日  
(金)までの毎週

着付けの初歩から人に着

## 教室生を募集

いけ花教室

着物着付け教室

○参加費 1か月280円  
○主催 体育文化協会  
○申し込み 9月18日(水)  
から10月4日(金)まで

暮らし

# 星のまち交野に

## 「巨大彗星」の

### お話をやつてくる



百武彗星。3月26日午前0時26分、4中教諭 平井肇さん撮影

#### 百武裕司、渡部潤一さんを招いて講演会

その昔、星が降った言い伝

えがあり、七夕伝説の発祥の

地「星のまち交野」に、あの巨

大彗星になつた「百武彗星」と、今は「へびつかい座」を移動

超巨大彗星になるといわれて

いる「ヘル・ボップ彗星」

の話がやつてきます。

今年の春、夜空をぎわせ

た「百武彗星」は、天文ファ

ンだけでなく、多くの人たち

に感動とロマン、星への関心

をかき立て、天空に目をくぎ

り長くはありません。でも、確  
実に光量を増しておおり、来年の春には、超巨大彗星になるといわれています。

そこで「星のまち交野」で

は、次の日程で彗星についての講演会を開きます。多くの市民のご来場をお待ちしています。

○と き 9月28日(土) 午後3時~5時30分(開場2時30分)

○と こ ろ 星の里いわふね体育室

○講 演 「百武彗星の発見とわたし



百武 裕司さん



渡部 潤一さん

昭和25年、長崎県島原市生まれ。九州産業大学卒。新

聞社勤務。

現在フリーカメ

ラマン。7年12月、8年1月

に彗星を発見。

日本天文学

会新天体発見賞二つ受賞。

○資 格 府内の小・中・

高校の教職員

○資 格 高校の教職員

○資 格 市内の小・中・

## LET'S ENJOY ENGLISH!

### 姉妹都市協会英会話教室受講生募集

あなたも、交野・コリングウッド姉妹都市協会に入会して英会話教室を受講してみませんか?

- 入会金 一般 2000円  
大学生 1000円
- 期間 10月~3月(後期)
- 受講料 申し込み時に6か月分を前納してください(下表)
- 受付 9月20日(金)~30日(月)午前9時30分~午後4時
- \*電話での受け付けはいたしません。募集人員になり次第、締め切ります。
- 申し込み・問い合わせ 交野・コリングウッド姉妹都市協会(京阪交野市駅ビル4階、あいあいセンター内 911-9955)

曜	コース	時間	受講料(6か月)	人数	対象
火	入門Ⅰ	9:30~10:30	12,000円	2人	一般
	入門Ⅱ	10:40~11:40		4人	
水	初級Ⅰ	9:30~10:30	12,000円	1人	一般・大学生
	初級Ⅱ	10:40~11:40		2人	
木	中級Ⅰ 夜	19:30~21:00	18,000円	6人	一般・大学生
	初級・中夜	19:30~21:00	18,000円	1人	
土	初級・上	9:30~10:45	15,000円	2人	一般・大学生
	中級Ⅱ	10:45~12:00		2人	

### 姉妹都市協会会員を募集中

交野市とカナダのコリングウッド市が姉妹都市提携を結んで今年は15年。それを記念して、11月にはコリングウッド市民16人が交野を訪れ、親善交流を深めます。

あなたも姉妹都市協会の会員になって国際交流の第一歩を踏み出しませんか。

- 年会費 一般 2000円  
学生 1000円  
中・高校生 500円  
小・学生 200円  
団体会員1口 5000円  
法人会員1口 1万円

- 問い合わせ 交野・コリングウッド姉妹都市協会(911-9955)

9月21日(土)から30日(月)まで、秋の全国交通安全運動が繰り広げられます。市内では、1月から6月末までに145件の交通事故が発生し、負傷者175人、死者2人となっています。事故の主な原因は、車の出合い頭や追突事故など、ちょっとした不注意が事故につながっています。

市では、市民のみなさんや枚方警察署の協力で①高齢者の交通事故防止②シートベルトの着用の徹底③迷惑駐車・放置自転車の追放を重点に開展しています。ドライバーのみなさん、一度自分の運転を見直して、命の大切さ、安全運転の重要性を考え、交通事故のない明るい社会をつくりましょう。

○対象 自動二輪免許を持ち、25cc以上の自動二輪車を持ち込める人(当日、テス

○内容 基本課題の走行練習や15kgの一本橋の走行コン

○申込み 9月22日(日)午後4時30分

○問い合わせ 同事務局(500005)

○指導 枚方警察署ほか

○申込み 9月22日(日)午後4時30分

○問い合わせ 同事務局(500005)

## 秋の全国交通安全運動

9月21日~30日

# '96おおさか交通マナーを高めよう

秋のバイク・ワンデー  
スクールin枚方・交野

9月29日、枚方教習所



## 住宅購入と消費税 公庫融資の改正点は

### ～消費者相談～

Q 現在の住まいが手狭になります。最近ある業者から「消費税3%で記入し、枚方、交野地域

A 金融公庫の改正について教えてください。

新税率が適用され

金融公庫の改正について教

えてください。

Q 現在の住まいが手狭になります。最近ある業者から「消費税3%で記入し、枚方、交野地域

金融公庫も改正になり、今かなりしつこく契約を迫られています。消費税や住宅

入を考えています。最近ある申込書に必要事項を

記入し、枚方、交野地域

車検があります

Q 現在の住まいが手狭になります。最近ある業者から「消費税3%で記入し、枚方、交野地域

買えるのは9月まで。住宅

買えるのは9月まで。

市営葬儀をご利用ください

に告別式の希望日時・場所（自宅・集会所・寺院などの別）、喪主・宗派・祭壇飾りつけの区分（左表）をあらかじめ決めてください。

めておいでください。  
また、申し込み時に申込者  
(喪主)の住所・氏名・死亡  
者との続柄と電話番号が必要  
です。

○申し込みの受け付け  
月曜日から金曜日までは市  
民課・星田出張所で。土曜・

○日曜日と休日は、市役所地下警備室で受け付けています。

○申し込みに必要なもの

- ①「埋火葬認許証」（死亡届のときに市民課・星田出張所および他市区町村で発行した書類です）
- ②印鑑
- ③市営葬儀使用料金（左表）
- 問い合わせ 環境生活課

仏式規格	B	A	特 A	
自宅入り口	提灯・門飾提灯台・名記・門前黒幕・鯨幕・時間板	Bに次の品目が加えられます	A Bに次の品目が加えられます	
祭 壇 室	鯨幕・欄間かくし水引幕			
前 飾	祭壇・掛軸・祭壇掛け打敷・脇シキミ・白敷布・春日灯籠・竜灯籠・位牌台・写真台・口ウソク線香台	①門前電気コード一式 ②柱まきシート(ビニール) ③献茶婦 ④受付用テント一式	①表シキミ1対 ②祭壇脇シキミ1対 ③白木祭壇脇灯籠1対(電気設備付) ④経机1台(白木御膳のかわり) ⑤テント1張(中型)イス(15~20)	
葬 儀 具	位牌・棺・白木棺台・仏衣(六文銭・数珠付)・骨壺・骨袋・脱脂綿・棺巻(刃・ジュダラ付)・納棺奉仕員・祭壇飾付員・靈柩車			
枕 元 飾	六ツ具足・白木御膳			
焼 香 所	焼香台・瀬戸物焼香入れ			
諸 式 事	葬儀記録帳・マイク設備・告別および靈前用紙・式事進行員			
そ の 他	ドライアイス			
料 金 (仏式)	全部 使用 一部 使用	3万5000円 2万3000円	7万円 5万8000円	12万円 10万8000円

\*一部使用とは、靈柩車を使用しない場合です。

\*仮式以外は4万円（一部使用は2万8000円）です。

\*上の料金には、火葬料金・写真・お供物は含まれていません。

※市の祭壇について、規格以外の追加（水車・家紋など）を希望されても認められません。

## 中小企業経営者の みなさんへ

O-157緊急特別対策

融資の申請・相談を受付中

中融

ど）でも市が保証料の補助を実施していますので、ご相談ください。

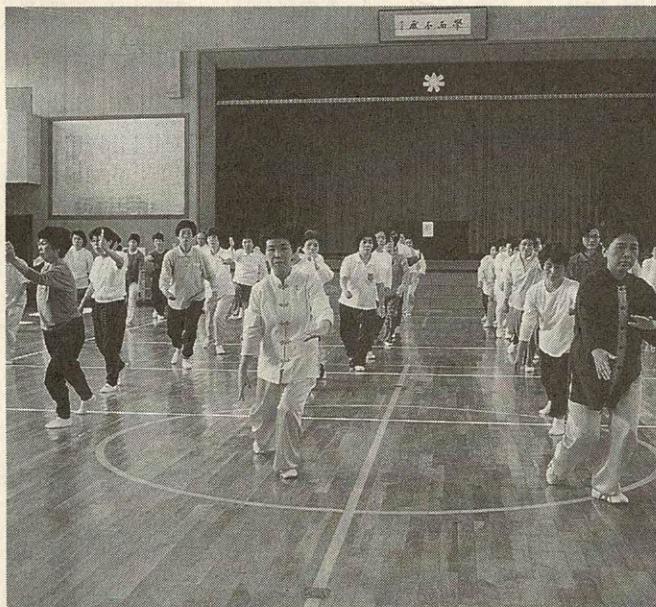
○融資額	1400万円以内	内（無担保有保証人の場合）
内（無担保無保証人の場合）	300万円以内	3500万円
○融資期間	48か月以内	小企業者で無担保無保証の場合は750万円
○返済方法	毎月均等分割	融資期間 設備資金は5年以内、運転資金は5年内
返済（据え置き期間は5か月以内）	5	（融資客）
○貸付利子 年2・4%（8か月以内）	8	（融資客）
○貸付利子 年2・4%（8か月以内）	8	（融資客）
○保証料補助	当初1年間	（融資客）
○市制度融資 400万円	分の半額を補助	（融資客）
以内の場合は100%	○受付 11月29日まで	（融資客）
400万円を超える場合	○申し込み・問い合わせ	（融資客）
は50%		（融資客）
※府制度（一般事業資金な		（融資客）
21）		（融資客）
農政商工課（☎92・01		（融資客）



10月6日・10日・13日・20日

力と技とスピードを競おう

# 秋空の下 市民スポーツデー



太極拳（昨年）

10月6日（日）

種目・(担当)	とき・ところ・対象	種 目 内 容	用意するもの	申し込み方法
陸上競技会 (交野市陸上競技協会)	<p>◆開会式 8.00 ◆競技開始 9.30～ ※選手は開始予定時刻の20分前に必ず現地で点呼を受けること ◆寝屋川東部公園陸上競技場（寝屋川市寝屋） ◆在住、在勤、在学者 ※50歳以上の方は医師の診断書を添えて申し込みください。 ◆参加費 無料</p>	<p>★壮年の部（30歳以上） ▷男子 3000㍍走 ★一般の部（高校生以上） ▷男子 100・400・500・1500㍍走、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ（5.45キログラム） ▷女子 100・200・800㍍走、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ（4キログラム） ★中学生学年共通 ▷男子 1000㍍リレー（各校2チーム以内） ▷女子 500㍍リレー（各校2チーム以内） ★中学1年生の部 ▷男子 100・400・800・3000㍍走、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ（4キログラム） ▷女子 100・200・800・1500㍍走、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ（2.72キログラム）</p>	<p>◆ゼッケン ★壮年・一般 競技会当日にお渡します ★中学生・高校生 中・高体連の登録 ゼッケンを使用 ※登録ゼッケンのない人には、競技会当日にお渡します。</p>	<p>◆市内の中学校・高校に在学中の人は、各学校の陸上部顧問に申し込んでください。 ◆その他の方は、9月30日（月）までに青年の家</p>

★中学2・3年生の部

- ▷男子 100・400・800・3000㍍走、110㍍ハードル、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ（4キログラム）
- ▷女子 100・200・800・1500㍍走、100㍍ハードル、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ（2.72キログラム）

※出場制限

- ★一般の部 1人2種目以内
- ★中学生の部 1人1種目（ただし、リレーは除く）
- ※平成8年度陸上競技連盟規則に準じて行う。



第19回市民スポーツデーが、10月6日（日）、10日（祝）、13日（日）、20日（日）の4日間、私部公園グラウンドを中心繰り広げられます。

アトランタオリンピックのあの感動——。みなさんもふるつて競技に参加し、いい汗をかき、大会記録を更新してください。

種目別の会場、申し込み方法などは次のとおりです。  
※雨の場合、屋外競技の中止や延期は、当日の午前7時に決定します。

※大会中に生じた事故は、応急処置のほか、市民災害保険で対応します。

○問い合わせ 生涯スポーツ課（青年の家内）  
☎ 92・7721

○とき 10月10日（祝）午前8時30分から  
○ところ 私部公園グラウンド  
雨天の場合は青年の家  
○内容 優秀選手表彰など

〔総合開会式〕

## 10月10日(祝)

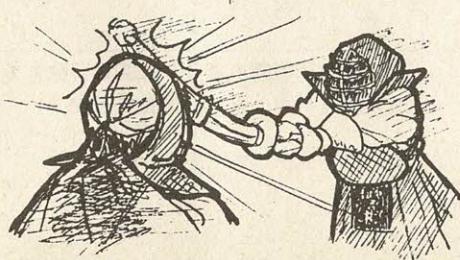
種目・(担当)	とき・ところ・対象	種目内容	用意するもの	申し込み方法
◇サッカークリニック ◇親子サッカー大会 (サッカー連盟) ※雨天の場合 10月13日に順延。	◆9.00～ ◆第一中学校 校庭 ◆在住の小学生及びその保護者	◆試合形式でのサッカークリニック ◆親子でサッカーゲーム	サッカーのできる服装	9月30日(月)までに青年の家
地区対抗 ゲートボール大会 (交野市ゲートボール協会) ※雨天の場合 10月13日に順延。 天野川緑地公園	◆8.30～15.00 ◆私部公園 多目的グラウンド ◆在住の小学生以上の編成チーム ※1地区2チームまで出場できます。	◆チーム編成 監督1人、選手5～7人で編成したチームで男女とも可 ◆試合方法 予選は各組ごとにリンク戦(2試合)を行い、決勝は各組1位によるトーナメント戦 ◆試合時間 25分 ※公式ゲートボール競技規則及び大会申し込み合わせ事項による競技	◆運動のできる服装 ◆運動靴 ◆ゼッケンは各チームのものを使用 ◆主将は腕章 ◆スティック	9月30日(月)までに青年の家 ※各区長を通じて申し込んでください。 ※組み合わせはゲートボール協会でします。
◇地区対抗ソフトボール大会 ◇校区対抗ソフトボール大会 (ソフトボール協会) ※雨天の場合 10月13日に順延。 ★地区対抗の部 私部・倉治公園 グラウンド ★校区対抗の部 藤が尾小学校校庭	★地区対抗の部 (男子) ◆8.50～ ◆私部・倉治公園 グラウンド ◆18歳以上の男子で地区代表または選抜チーム(各地区1チーム) ★校区対抗の部 (女子) ◆8.50～ ◆第四中学校 校庭 ◆18歳以上の女子で小学校校区代表または選抜チーム(各校区2チーム)	◆チーム編成 1チーム25人以内 ◆ファーストピッチルールによるトーナメント方式 ★地区対抗の部(男子) 私部公園グラウンドブロックと、倉治公園グラウンドブロックで表彰 表彰は、それぞれ第2位まで ★校区対抗の部(女子)は各チーム2試合を行って順位を決定 表彰は第3位まで ※順位決定方法は抽選会当日に説明します。	◆運動のできる服装 ◆キャッチャーはマスク、プロテクター着用(ヘルメットは着用が望ましい) ◆打者・走者はヘルメット着用が望ましい ◆用具一式 ◆試合用ボール(3号球)2個 ※試合終了後返却します。 ◆ゼッケンは、各地区・各校区の名入りを着用	◆9月30日(月)までに青年の家 ★地区対抗の部 各区長を通じて青年の家 ★校区対抗の部 直接、青年の家 ◆抽選会 10月5日(土)青年の家 ※その他詳細は抽選会で説明します。
市民スポーツデー大会<弓道の部> (交野弓技連盟)	◆10.00～13.00 ◆ゆうゆうセンター 弓道場 ◆経験者及び教室生	◆近的得点制 色的・得点制で争う矢数は参加数により決定する ◆近的競射・ハンデ制	◆弓具一式 ※弓具のない人にはお貸しします。	9月30日(月)までに青年の家
少林寺大会 (少林寺拳法連盟)	◆9.00～12.00 ◆武道館 ◆小学生・中学生・高校生	◆自由組演武(採点方式) ◆乱捕(組み手)		大会当日、直接会場
子ども小運動会 (軟式野球連盟) ※雨天の場合 10月13日に順延。	◆9.00～ ◆長宝寺小学校 校庭	◆100・200㍍走、マラソン、親子リレー、障害物競走など ◆その他、学校運動会の類似競技	運動のできる服装	9月30日(月)までに青年の家
太極拳一日講習会 (交野太極拳協会)	◆9.30～12.00 ◆交野小学校 体育館 ◆一般市民	集団演武の講習会 (簡化二十四式太極拳)	◆運動のできる服装 ◆ソックス	講習会当日、直接会場
空手道大会 (交野市空手連盟)	◆9.00～ ◆星の里いわふね 体育室 ◆在住・在勤の小学生以上	◆空手道大会(型の部) 学年別、11種目 ★小学校1～6年 ★中学校1～3年 ★高校・一般 ◆親子綱引き・団体戦	道衣または運動のできる服装	9月30日(月)までに青年の家

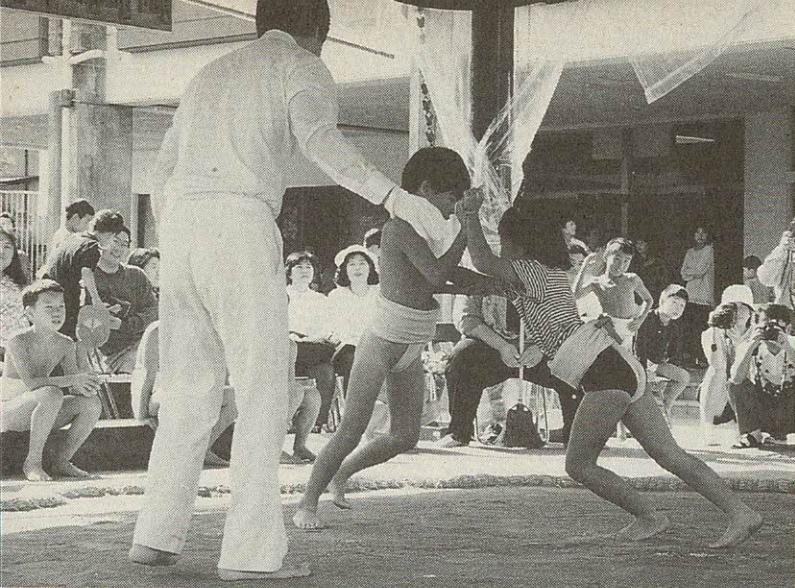
## 10月10日(祝)

種目・(担当)	とき・ところ・対象	種 目 内 容	用意するもの	申し込み方法
合気道演武 (大阪合気会交野道場)	◆10.00～12.00 ◆青年の家 道場 ◆在住・在勤の中学生以上	合気道演武 	道衣または運動ができる服装	当日、直接会場
ソフトテニス大会 (交野市テニス連盟) ※雨天の場合 10月20日に順延。	◆8.50～ ◆私部公園 テニスコート ◆在住・在勤者	◆男子・女子ダブルス ◆男子・女子コンソレダブルス ※出場者数に制限なし。	◆テニスシューズ ◆軟式ラケット ◆スポーツウェア	9月30日(月)までに青年の家
卓球ダブルス大会 (交野卓球連盟)	◆9.30～ ◆青年の家 体育室 ◆在住・在勤の中学生以上	◆複合ダブルス大会 ◆3人1チームのダブルス団体戦(個人での申し込み可) ◆男子の部・女子の部 各リーグ戦	◆ラケット ◆運動シューズ	9月30日(月)までに青年の家
ウォークラリー大会 (社会教育課) ※雨天の場合 10月13日に順延。	◆受付 9.00～9.30 ◆スタート 10.00 ◆妙見坂小学校 ◆在住の小学4年生以上のグループ	分かれた道の選び方だけが順番に示されたコマ地図を持って、チェックポイントで問題を解きながらグループで協力してゴールをめざします ※順位の決定は、問題の正解数と所要時間で決めます。	◆筆記用具 ◆弁当 ◆水筒 ◆タオル	9月30日(月)までに青年の家

## 10月13日(日)

種目・(担当)	とき・ところ・対象	種 目 内 容	用意するもの	申し込み方法
硬式テニス大会 (交野市テニス連盟) ※雨天の場合 10月27日に順延。	◆8.00～ ◆私部公園 テニスコート ◆在住・在勤者	◆男子・女子ダブルス ◆混合ダブルス ◆100歳ダブルス ※女性は、平成8年12月31日現在の年齢に10歳加算した年齢とします。	◆テニスシューズ ◆硬式ラケット ◆スポーツウェア	9月30日(月)までに青年の家
市民スポーツデー大 会<アーチェリーの 部> (交野弓技連盟)	◆9.00～12.00 ◆交野松下ワーキング エリア多目的広場 ◆在住の中学生以上	◆30㍍ 36射競射 ◆FITA規格得点制によるトーナメント方式	初心者用アーチェリーをお貸しします	9月30日(月)までに青年の家
グラウンドゴルフ大会 (交野市グラウンド ゴルフ協会) ※雨天の場合は中止。	◆9.30～ ◆私部公園 多目的グラウンド ◆市民及び会員	◆グラウンドゴルフ個人戦 8ホール2ラウンド	運動のできる服装 ※クラブと玉はお貸しします。	大会当日、直接会場
剣道大会 (剣道連盟)	◆9.00～ ◆武道館 ◆在住・在勤・在学者	個人戦 ★初心者基本の部 ★小学校低学年の部 ★小学校高学年の部 ★中学校男子の部 ★中学校女子の部 ★高校・一般 2段以下の部 ★高校・一般 3段以上5段以下の部	◆剣道具一式 ◆昼食 ◆水筒	◆道場所属の人は道場の責任者に申し込んでください ◆学校クラブ所属の人は、学校のクラブ顧問に申し込んでください ◆その他の人は、9月30日(月)までに青年の家





わんぱく相撲（昨年）



ラグビー（昨年）

## 10月13日（日）

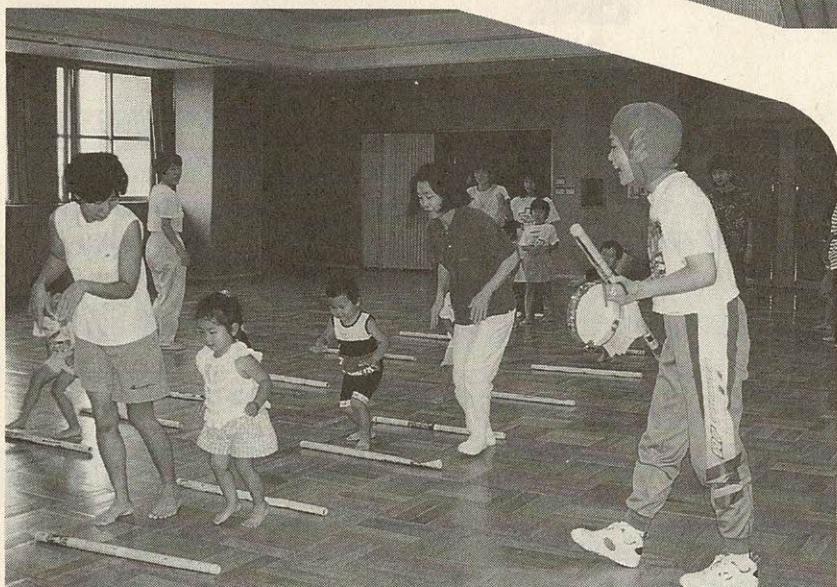
種目・（担当）	とき・ところ・対象	種 目 内 容	用意するもの	申し込み方法
バドミントン・ミックスダブルス大会 (バドミントン連盟)	◆9.00～ ◆星の里いわふね 体育室 ◆在住・在勤の高校生以上	ミックスダブルスによるトーナメント戦 ※男女別に1人ずつ申し込んでください。 ※ペアでの申し込みはできません。	◆運動のできる服装 ◆体育館シューズ ◆ラケット	9月30日(月)までに青年の家 ※ペアの組み合わせは、大会当日会場で行います。
市民スポーツデー大会<インディアカの部> (インディアカ協会)	◆9.00～ ◆青年の家 体育室 ◆在住の中学生以上 ※個人申し込み。	参加人数によってゲームの内容を決めます。 ※チーム編成は協会側で決めます。	◆運動のできる服装 ◆体育館シューズ	◆9月30日(月)までに青年の家 ◆大会当日、受け付け可
シンプルラグビー大会 (ラグビー・フットボール協会)	◆9.00～ ◆第四中学校 校庭	◆パスのみによるラグビーゲーム ◆7人制トーナメント	運動のできる服装	9月30日(月)までに青年の家 ※女子歓迎。
3B体操一日入門 (体操連盟 3B体操会)	◆9.30～ ◆青年の家 第1研修室 ◆在住者	◆ストレッチ体操 ◆腹筋運動 ◆ダンスなど	◆体操のできる服装 ◆上靴	当日、直接会場 ※子どもさんと一緒にどうぞ。

## 10月20日（日）

種目・（担当）	とき・ところ・対象	種 目 内 容	用意するもの	申し込み方法
わんぱく相撲大会 (交野市相撲連盟)	◆集合 9.00～ ◆開始 9.30 ◆武道館前 相撲場 ◆在住の小学生男女及び中学生男子 ※小学3年生以上の相撲連盟部員は除く。 ※監督は、関連団体の代表者、もしくはこれに代わる人。	◆団体戦・個人戦ともに、トーナメント方式 ※日本相撲連盟競技規程を準用します。 ※中学生は個人戦のみ。 ★団体戦 ▷1チーム3人 ▷構成 先鋒(4年生)、中堅(5年生)、大将(6年生)、補欠(1人、3・4年生に限る) ★個人戦 ▷小学生の部 1～6年生の学年別 ▷中学生の部 1～3年生の学年別	昼食 ※まわしは用意します。	10月5日(土)までに青年の家 ※子ども会会員は、単位子ども会で取りまとめて所定の用紙に記入のうえ提出。 ※子ども会に加入していない人は、直接青年の家へ申し込んでください。 ※組み合わせは、相撲連盟で行います。

# Snap Shot

スナップ

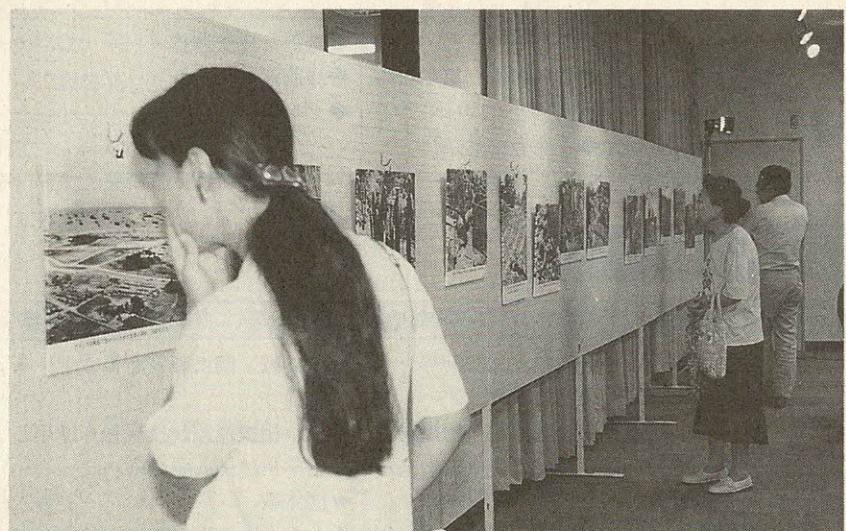


## ▲ リズム体操で深めた

### 親子のスキンシップ

8月9日(金)、ゆうゆうセンター多目的ホールで、お母さん教室「親子でリズム体操」が開かれ、幼児15人とお母さん9人がホール内を元気にかけ回りました。

リズム体操は、スキンシップを深めるのが目的ですが、他にもパンダやウサギなどの動物の模倣遊びや造形遊びなど、遊びのヒントをたくさん教えてもらい、みんな喜んでいました。



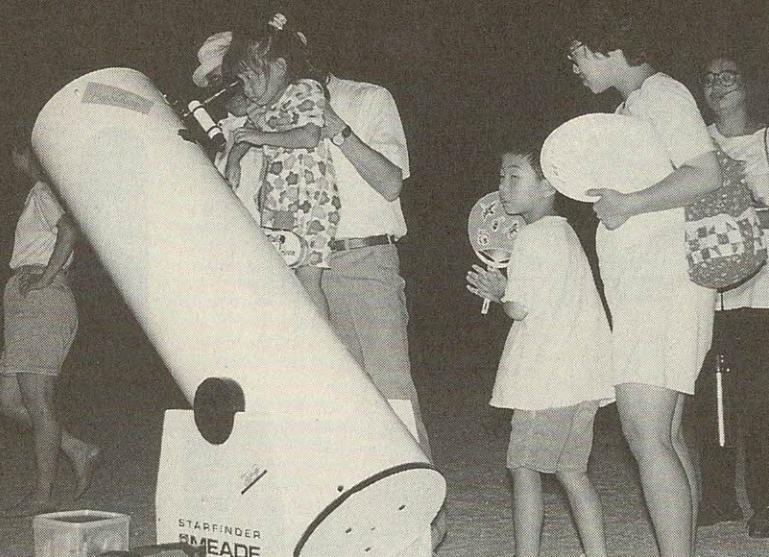
## ◀ 平和を考える「沖縄パネル展」

8月2日(金)～4日(日)、あいあいセンターで『オキナワ・沖縄』パネル展が開かれ、最終日には沖縄出身の彫刻家、金城 実さんが「今…沖縄からの問いかけ」について講演、60人の聴衆は、大きな感銘を受けました。

▲ 交野レッドサンダーズが全国大会へ出場  
8月5日(月)、「第10回全日本小学生女子ソフトボール大会」の大坂府代表「交野レッドサンダーズ」チームが市役所を訪れ、北田市長に「交野市の名誉にかけて、節度においては他の模範となるようにがんばります」と力強くあいさつしました。

同チームは、市内の各子ども会ソフトボールチームから小学4年生～6年生24人を選抜したチームです。全国大会への出場は2回目ですが、残念ながら1回戦で敗れました。

会場を訪れた人々は年配の人を中心に若い学生や主婦のみなさんでした。金城さんの言葉「戦争でまず一番に犠牲になるのは、いつの時代も弱者である」が印象的でした。



#### ► ヒメムカシヨモギは薄い黄色です

8月4日(日)、いきものふれあいセンターで草木染め体験教室が開かれ、北河内自然愛好会の田中光彦さんから、身近な草を材料にして染めの指導を受けました。

みなさんは持参のハンカチなどを染めましたが、ヒメムカシヨモギは薄い黄色に、アレチヌスピトハギでは赤茶色に染め上がり、色の鮮やかさと不思議さにびっくりしていました。



#### ► やわらぎ入所生が育てたブドウ狩り

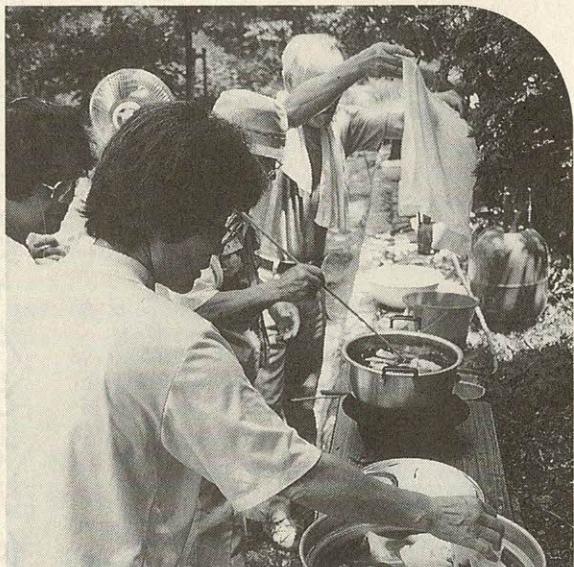
8月2日(金)、やわらぎ授産所わきのブドウ畠で、同所更生科と授産科の入所生と、その家族50人が、ブドウ狩りを楽しみました。

ブドウ畠は、近所の農家から「教育の一環としてブドウを育ててみては」と提供されたものです。自分たちが育てたブドウですが、今年は食中毒への配慮から、その場では食べず、全部おみやげとして持ち帰りました。

#### ◀ 木星が見えたよ！ 星空観察に歓声あがる

8月10日(土)、交野小学校校庭でアウトドア講座「星空ウォッチング」が開かれ、親子連れ60人が参加しました。

星田山手星を観る会の三枝熙和さんから夏の星座の話を聞いているうちに日が沈み、胸をワクワクさせながら望遠鏡へ。曇りがちで、ヘール・ボップ彗星は確認できませんでしたが、木星を観察。みなさん、星のロマンに感動の様子でした。



#### ◀ 松の実ふれあいサロンで夾纈染

8月7日(水)の松の実ふれあいサロンは、絞り染の夾纈染(こうけつぞめ)です。小学生を含む12人の参加者たちは和紙を折っていろいろな色に染め、楽しい一時を過ごしました。

このサロンは、地域の交流の場になればと、毎週月・水・木・金曜日に松塚ふれあい館で開かれ、7月で3年目を迎えました。真向法体操や手芸などの企画が催され、子どもたちの遊び場、大人にとってはおしゃべりの場にもなっているようです。



私市小の同和教育から

# みんなでつくった 三角ベースのルール

5  
新訂4版

私市小学校は、同和教育の重点目標を「さまざまな差別に気づき、差別に対する正しい認識を持つて行動できる子どもを育てる。喜びや悲しみを仲間とともに共有し、助け合い励ましあえる集団づくりをめざす」としています。

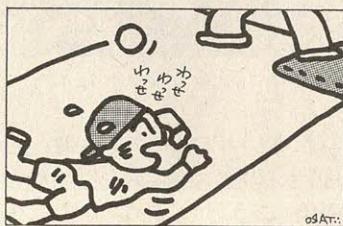
この重点目標に基づいて、教科・道徳・特別活動・学校裁量の時間に人権尊重の教育が推進されています。

今回紹介する作文（下段）の作者は、5年生の1学期に副読本「にんげん」で「三角ベースのルールづくり」を学習しました。

そのとき、いっちゃんの一生懸命生きている姿と、いっちゃんと共に生きる仲間の人

た。▲あらすじ▼

## いっちゃんとその仲間に感動



歩く練習をした。  
夏休みが終わるこ

ろには、そうとう遠いところまで歩けるようになつた。

2学期からは、学上の中学生のお兄ちゃんが「けんかなつてしまつた。

すると、一番年うとう大げんかになつてしまつた。

いつちゃんが、不自由な足を悲しいと思つていなければ、

とてもすごい。松葉づえで歩くことが、楽しくてならないと思つてゐる。私は

角ベースのルールづくり」を読み直しました。そして人権作文を書きまし

たちに感動しました。

で遊んだ。

2年生の夏休みに入ったあ

る日、お父さんが「これがお

まえの足だ」といって、松葉

づえを買つてくれた。それか

ら夢中になつて、松葉づえで

から得た深い感動は、心の中にいつまでも残つていました。

夏休みになり、もう一度「三角ベースのルールづくり」を読み直しました。そし

て人権作文を書きまし

た。バッターのとき、いくらいに当たりをして、地面をはつていくからアウェーになる。

そんなことが何回も何回もあつて、くやしい思いをしていたら、相手チームの一人が「こ

んな、いっちゃんかわいそや……代走を認めたろや」と言つてくれた。そしていつちゃんの代走が認められた。

しかし、ゲームに熱中していると、代走君はピッチャーボールを投げたとたん、まだ打つていないので走り出した。相手チ

ームのみんながおこりながおこりだした。とにかくやし始めた。いつちゃんを仲間に、みんなと同じルールで野球する友達もすごい。いつちゃんのために、みんなが代走を認めることはない。いい当たりでも、アウトになると母がほめてくれる。自分が外で元気に遊んでいるのがうれしかったのだろうとも言つてゐる。私なら動かな足は悲しい。

野球が流行していた。

## 「『三角ベースのルールづくり』を読んで」

私市小6年

まつもと  
松本 麻衣さん

### 《心の窓》

#### 人権作文

心豊かな明るい社会をめざして(60)～



作者は、自分の足を、動かないけど神経が残つて成長する不思議な足だと言う。また、どろんこになつて帰ると母がほめてくれる。自分が外で元気に遊んでいるのがうれしかったのだろうとも言つてゐる。私なら動かな足は悲しい。

しかし、ゲームに熱中して足とは思えない。それに、どろんこを喜んでいるお母さんの気持ちは今まで考えられない。

いつちゃんが、不自由な足を悲しいと思つていなければ、とてもすごい。松葉づえで歩くことが、楽しくてならないと思つてゐる。私は

野球でも、足が動かないといつ出来ないとあきらめてしまうのに、いつちゃんは、みんなと対等にはいぢり回つて遊んでいる。私は、動かない足をかわいそうに思う。でも、いつちゃんは自分がかわいそとは思わず、ただ、どんな募集だ」といつて

戦争に負けてまもなくのころに線引き、その位置か

私は、動かない足をかわいそうに思う。でも、いつちゃんは自分がかわいそとは思わず、ただ、どんな募集だ」といつて

私が、あきらめず努力したい。仲間のみんなみたいに、やさしい心を持ちたい。

障害を持つ人に同情ではなく、出来ないところは手をかしたり、声をかけたりすることが大切ではないで



# 新着図書

…児童書…

0を追つかれろ！しかたし  
ん ポプラ社

もじ 二瓶弘行 太平出版社  
光つてどんなもの マリア・



NAN-MON探偵団  
「おきながれ！」

ゴードン ひかりのくに  
コバンザメのぼうけん 灰谷

健次郎 童心社  
ゴミおばけのおひつこし 春

新日本出版社

アハルト・ディートル

偕成社

ドラキュラにご用心

河野礼子 文研出版

・ヌーナン ほるる出版

ぼくらのじぐざぐドリブル

・スー・ナ・ム

化け猫レストラン 松谷みよ

町はふしぎなことだらけ 田

島征三 学習研究社

おもいのどっち？ 秋山匡

岩崎書店

ズツコケ三人組の神様体験

那須正幹 ポプラ社

どんな草でも紙になる 大西

秀夫 大日本図書

…一般書…

熟年パソコン上達のツボ 吉

田敦也 光文社

寿司屋のかみさん おいしい話

佐川芳枝 講談社

奇跡卖ります 宗田理 読売

新聞社

国家・宗教・日本人 司馬遼

太郎 講談社

身ぶりとしぐさの人類学

野村雅一 中央公論社

不思議な事があるものだ 宇

野千代 中央公論社

住宅ローンの有利な組み方

青島江 自由国民社

パワー・オフ 井上夢人 集

英社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

名言でつづる日本の五十人

三好京二 ミリオン書房

タイタニックは沈められた

ロビン・ガーディナー 集英

社

今日のクロニクル 朝日新聞

社

市民健康講座

### 骨折り損にならないために

予防対策はこうして実施

10月は「大阪府骨粗鬆症予防月間」です。市民健康講座、調理実習とも骨粗鬆症予防を取り上げました。ぜひ、ご参加ください。

「骨粗鬆症」という病名を  
最近よく耳にされませんか。  
5年ほど前から広まり、特に  
健康に気を配っている人たち  
に強い関心を集めています。  
予防情報も盛んにテレビ、  
情報誌などで数多く紹介され  
ています。基本的な予防対策  
は「毎日の適度な運動」と「必  
要量のカルシウム摂取」そし  
て「日光を浴びる」というこ  
とが原則とされていますが、  
具体的な実施方法といえば各  
種情報誌、情報番組によりさ  
まざまです。

今回の講座は、新聞に30数回連載された大阪市立大学の先生を講師に招き、科学的で分かりやすい講演をしていただきます。

○定員 345人  
○応募者多数の場合は抽選。  
○申し込み・問い合わせ 往  
復はがきに住所・氏名・年  
齢・電話番号・会場名・參  
加希望人数（3人まで）を

健康体操 真向法

○と  
き  
15 10月1日、  
田、 22 日(火)

※血圧測定は9時30分から。

○ 講 師 大 谷 肇 さん

○費用 無料  
○持ち物 タオル、健康手帳

から受け付けます

乳幼兒育兒相談

②10月9日(水)  
午前9時30分(1)

○ところ 時ゆうゆうセンタ、

○内  
容  
育兒、栄養（准）  
②0歳～1歳児

○持ち物 母子健康手帳

○持ち物 母子健康手帳  
○申し込み 直接会場

問い合わせは 健康増進課 ☎93-6405 (〒576 交野市天野が原町5-5-1)

## 健診予約状況

実施日	総 健
1 / 8	△
1 / 16	△
2 / 5	○
2 / 20	○
3 / 5	○
3 / 13	○

- 申し込み・問い合わせ 健康増進課
- 予約できます
- △ 残りわずかです  
(9月2日現在)

\* 総合健診は年1回（4月から翌年の3月）しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

○費用免除 16歳～39歳の人〔男女とも200円  
70歳以上の人、生活保護世帯及び市  
民税非課税世帯に属する人

○費用 第1水曜日＝全部受診 男性25000円 女性30000円(40歳以上)  
第3木曜日＝全部受診、男性2500円

身体計測・聴打診・脈搏測定・尿検査・血液検査（貧血検査）です。

※第3木曜日は、第1水曜日と同じ内容ですが、乳がん検診だけは、3週間後の結果説明日に行います。

心電図検査・肺がん（結核）検診・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性は乳がん検診・子宮がん検診も行

○内 容 象 慢性病の定期的健診は、40歳以上の方に多くあります。年齢が高くなると、予約が必要な健診が増えてきます。特に、60歳以上の高齢者は、定期的な健診を受けることが大切です。

ゆうゆうセンター

總合健診

# 小学校1年生と中学校2年生

## 風しん予防接種しましよう

○と き 9月24日(火)午後1時45分～3時  
○ところ ゆうゆうセンター

○対象 公立・私立の小学校1年生及び中学校2年生で、風し

○持ち物 母子健康手帳、印鑑。体温

ん予防接種をまだ受けていない人(男女)  
※以前に新3種混合予防接種(風しん、おたふくかぜ、麻疹)を受けた人は、接種する必要はありません。

### 風しん予防接種(個別接種)

#### 取扱医療機関

病院・医院名	住所	電話
尼子医院	私市8-14-3	91-2050
池田医院	松塚43-1	91-7200
大景医院	妙見坂3-16-1	92-0467
交野病院	私部2-11-38	91-0331
清田医院	星田西3-12-1	93-7351
小菓医院	星田5-10-5	91-2006
後藤医院	藤が尾4-3-15	92-9500
高石小児科	郡津5-17-8	91-0648
寺嶋こどもクリニック	天野が原町5-14-7	93-3141
西井医院	星田1-23-24	91-2213
西井診療所	星田7-65-6	92-4510
野村医院	倉治3-50-1	91-6100
松吉医院	天野が原町2-29-3	92-7700
星田南病院	藤が尾3-5-1	91-3500
三宅医院	倉治8-5-6	93-0108
山添医院	私部1-16-13	91-1025

※いずれも事前に予約(電話可)が必要です。  
池田医院は月曜日～土曜日(9:30～12:00)、  
高石小児科は月曜日～土曜日の午前中(水曜日休診)、星田南病院は火曜日・金曜日(14:00～15:00)に予約してください。

は当日会場で測つてください。予防接種の説明書と予診票は、会場にあります。申込み個人通知は出しませんので、直接会場へお越し下さい。

◇ 生後12か月から小学校就学前の幼児は、上表の医療機関で接種してください。

◇

◇

一般健康相談(四条畷保健所)  
受付 每週火曜日午前9時30分～10時30分  
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書)有料は金曜日午前中にお渡します

骨髄ドナーリング(四条畷保健所)  
受付 每週火曜日午前10時30分(予約制)  
内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

食事栄養相談(四条畷保健所)  
受付 予約制  
内容 高血圧や糖尿病などの食事療法

療育相談(四条畷保健所)  
受付 10月3日本曜日午前10時30分(予約制)  
内容 先天性股関節脱臼の早期発見など

4か月児健診(ゆうゆうセンター)  
受付 10月8日火曜日午後1時～2時  
内容 8年6月生まれの乳児

3歳児健康診査(ゆうゆうセンター)  
受付 9月26日本曜日午後1時～2時  
内容 5年7月～8月生まれの幼児

精神保健相談(四条畷保健所)  
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

母乳育児教室(ゆうゆうセンター)  
受付 9月18日水曜日(予約制)  
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談(予約制)

※母子健康手帳をご持参ください。  
と き 9月18日(水)午後1時～2時  
内容 内科、小児科

休日・夜間診療  
休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)  
受付 每月第1火曜日午後1時～3時  
内容 内科、小児科

土曜休日夜間急病センター(交野病院内)  
受付 每月第1火曜日午後1時～2時  
内容 内科、小児科

## 保健所だより

### 問い合わせは 四条畷保健所 ☎ 78-1021 (〒575 四條畷市江瀬美町1-16)

#### 休日・夜間診療

○と き 10月1日、8日、15日、29日(火)の4回。午前10時～午後1時(1日だけが午前10時～11時30分)	○と き 9月25日(水)午後1時～2時	○と き 9月18日(水)午後1時～2時	○と き 9月17日(火)午後1時～2時
○と き 4年7月～9月生まれの児童と前回受けている(4年5月～6月生まれ)	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター
○と き 4年7月～8月生まれの児童と前回受けている(6年5月～6月生まれ)	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター
○と き 4年7月～9月生まれの児童と前回受けている(6年7月～8月生まれ)	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター
○と き 4年7月～9月生まれの児童と前回受けている(6年7月～8月生まれ)	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター	○と き ゆうゆうセンター

#### 小児食生活講座

○対象・定員 幼児期は発育が盛んな時期で、個性もはつきりしてきます。この講座を通して、幼児期の食事のポイントを学びます。調理実習が中心になりますが、実習中は保母が子どもさんをお預かりします。

※申し込みは直接会場。

#### ◆4歳代健診

○対象 幼児期は発育が盛んな時期で、個性もはつきりしてきます。この講座を通して、幼児期の食事のポイントを学びます。調理実習が中心になりますが、実習中は保母が子どもさんをお預かりします。

○対象 申込みは直接会場。

#### ◆2歳代健診

○対象 申込みは直接会場。

#### ◆医師による健康相談

○対象 申込みは直接会場。

#### ◆1歳6か月児健診

○対象 申込みは直接会場。

#### ◆医師による健康相談

○対象 申込みは直接会場。

○と き 素晴らしさ

○と き ところ



# スポーツ

## バスケット同好会

日曜日（月2回）午前9時

30分～正午、星田会館か、青年の家。基礎練習から5対5のゲームまで。現在、人数不足で本格的な練習ができずに困っています。指導は鎌田徳一郎さん。定員は高校生以上の男女20人。入会金なし。月会費1000円。申し込みは内田さん（☎92-2278）



## 大阪合気会交野道場

毎週日曜日午後1時～2時

30分、青年の家道場。女性が対象です。基本技、受け身、関節技とその応用の護身術などを練習します。定員10人。

6年中

## おめでとう 桜井阿弥子さん

（34歳）

桜井さんは、3歳のときから成田山道場

（寝屋川市）に通い、母の阿津子さんからなぎなたを教わりました。

「気がついたら、やつていたので……」

「姿勢と礼儀がよくなりますが、これからも」と徳山幸子さん



賞状を手に喜びの桜井さん

## 楽しいヨガ

毎週木曜・土曜日午前10時

11時45分、星田西体育施設。

定員は若干名。入会金1000円。月会費2500円。主催は総合ヨガ。申し込みは直接会場か、桜井さん（☎92-6831）

入会金3000円。月会費3000円。問い合わせは達本さん（☎53-1616）

## ヘルシー体操

毎週火曜日午前10時30分

11時50分、青年の家3階第2会議室。

20代～40代の女性を対象に、腰痛緩和ストレッチを行います。指導は足立さん。

定員10人。入会金1000円。月会費2500円。

申し込みは直接会場。問い合わせは子さん。定員10人。入会金1000円。月会費2500円。

申し込みは直接会場。問い合わせは星田西体育施設。土曜日午前9時～11時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後6時～8時30分。火曜日午後7時～8時30分、星田山手集会所（星田山手）

曜日午前9時30分～11時、藤が尾集会所（藤が尾）

曜日午後8時～10時、交野会館（交野）

曜日午後2時～4時、金曜日午後8時～10時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後5時～7時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後8時～10時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後9時～11時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後10時～12時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後11時～13時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後12時～14時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後13時～15時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後14時～16時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後15時～17時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後16時～18時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後17時～19時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後18時～20時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後19時～21時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後20時～22時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後21時～23時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後22時～24時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後23時～25時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後24時～26時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後25時～27時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後26時～28時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後27時～29時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後28時～30時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後29時～31時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後30時～32時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後31時～33時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後32時～34時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後33時～35時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後34時～36時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後35時～37時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後36時～38時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後37時～39時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後38時～40時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後39時～41時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後40時～42時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後41時～43時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後42時～44時、星田山手集会所（星田山手）

曜日午後43時～45時、星田山手集会所（星田山手）

わせは小川さん（☎91-46）

交野市詩吟研究会

午後5時30分～9時30分、青

年の家。市内の民謡愛好者が

対象。指導は西川美津鶴さん。

定員30人。月会費5000円。

主催は日本民謡三津栄会交野

か、92-3773）

## 寄付

## 善意銀行

午後5時30分～9時30分、青

年の家。市内の民謡愛好者が

対象。指導は西川美津鶴さん。

定員30人。月会費5000円。

主催は日本民謡三津栄会交野

か、92-3773）

## 善意銀行

午後5時30分～9時30分、青

年の家。市内の民謡愛好者が

対象。指導は西川美津鶴さん。

定員30人。月会費5000円。

主催は日本民謡三津栄会交野

か、92-3773）

◇星田山手の喜多嶋豊次さん

からアルミ缶リサイクル7,

8月分1万2000円と車

椅子3台目

◇倉治の藤倉信夫さんから車

椅子1台

◇松塚の下田たみさんから2

万台

◇松塚の岡本功さんから2

万台

◇交野ソシアルダンス友の会

から第41、42回チャリティ

ーダンスパーティの収益

金3万7500円

◇松塚の岡本功さんから2万

円

◇星田の楨田康信さんから2

万台

◇星田の楨田康信さんから2

万台

◇星田の楨田康信さんから2

万台

◇星田の楨田康信さんから2

万台

◇星田の楨田康信さんから2

万台

◇星田の楨田康信さんから2

万台

## 全国中学生なぎなた大会優勝

「もっと強くなりたい」



賞状を手に喜びの桜井さん

4中3年

（14）

（藤が尾5）

が、

7月23日

福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

がよく似合う阿弥子さんは、

はにかみながら、かわいい

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎなた大会に

出場、演技競技で優勝しまし

笑顔で優勝の喜びと抱負を

語っていました。

民謡三津栄会

毎週第1、第3、第4火曜日

4中3年、桜井阿弥子さ

ん（14）（藤が尾5）が、

7月23日、福島県会津若松

市で開かれたJOCジュニ

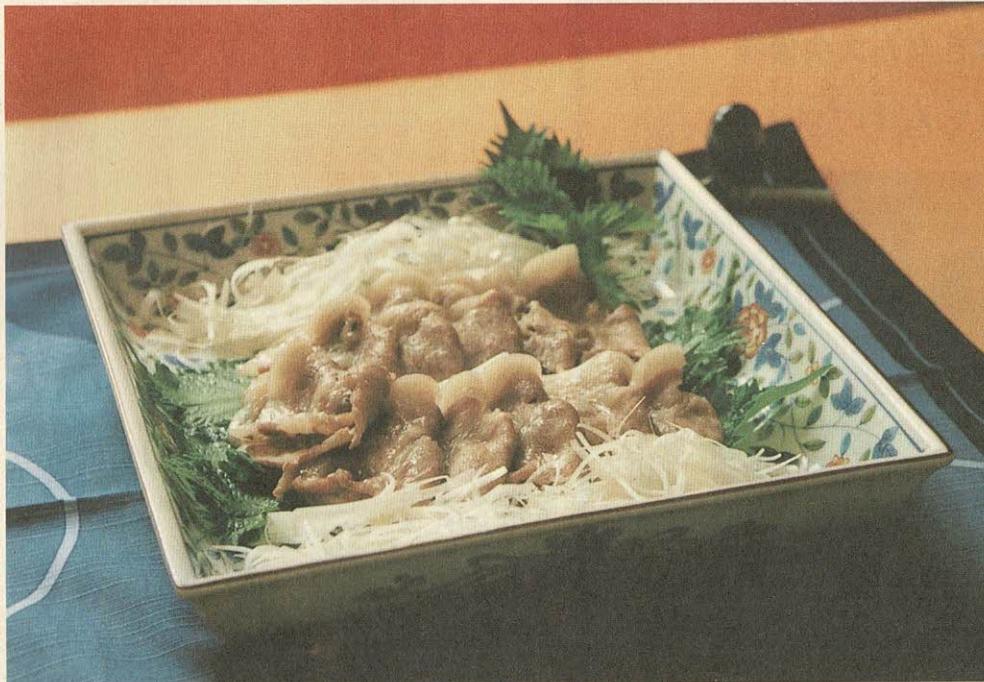
た。

アオリンピックカップ

第4

回

全国中学生なぎ



## わが家の 料理

幾野4丁目

山際  
やまぎわ

和彦  
かずひこ  
さん



### 豚肉の梅肉蒸し

月に1回、料理をすることにしました。家族が喜んでいます。本を参考に、ビタミンBを多く含む豚肉と自家製の梅干し、わが家の庭で育った青ジソを使って作りました。

梅の香りがする熱い蒸し汁に、白髪ネギをからめて肉を食べると、さっぱりしておいしく、食欲をそそります。

夏バテ解消にお勧めします。

### 作り方

- ① 梅干しは、種を除いて包丁でたたき、醤油、みりん、酒を混ぜたあと、粗みじん切りにした青ジソを混ぜ、梅肉ペーストを作る。
- ② 豚肉の間に①の梅肉を薄く塗りながら重ね、層が見えるように皿に乗せたら、強火で約10分蒸す。
- ③ 白髪ネギを作る（ネギを長さ5cmに切り、縦に1本切り込みを入れて開き、中のしんを取る。これを広げて端から千切りにし、水にさらす）
- ④ 豚肉が蒸し上がったら、白髪ネギを周りに置く。蒸し加減は好みに。

「わが家の料理」の原稿を募集しています。お総菜から一品料理、鍋もの、ケーキなど、お気軽にご連絡ください。  
○問い合わせ 総務課広報 (☎92・0121)

### 材料(4人分)

豚薄切り肉 (肩ロース) .....	200g
白ネギ.....	2本
梅干し.....	4個
青ジソ.....	4枚
醤油.....	
みりん.....	大さじ1/2
酒.....	



星のまち交野に

国体がやってくる

平成9年10月26日～29日開催・秋季大会  
ソフトボール(少年男子)

広報

かたの

(No.438)

1996年9月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121  
テレホンサービス ☎0720-92-1599