



- 2～3 老人医療費
- 4～5 暮らし
- 6～7 学習
- 8～9 スナップ
- 10～11 健康
- 12～13 文化・図書
- 14～15 みんなのひろば
- 裏面 わが家の料理

もくじ

水辺の夏

撮影場所：星の里いわふね

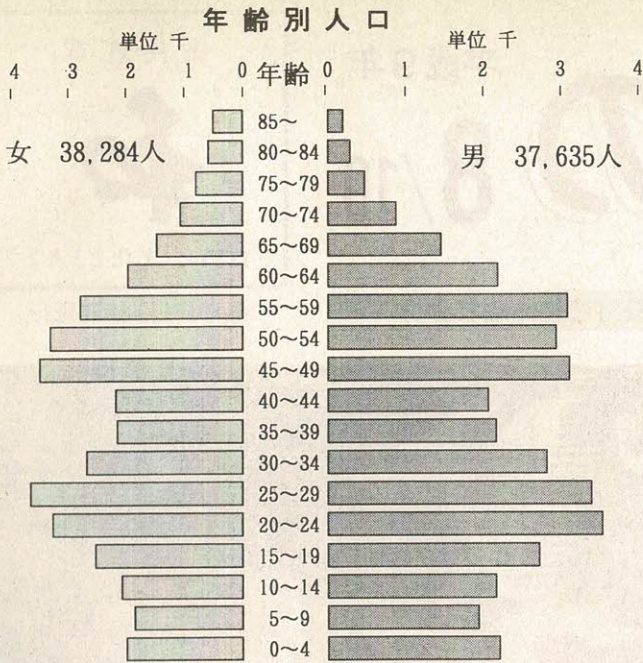
撮影者：藤井 武夫さん
(私部7丁目)

老人医療費 (70歳以上) 1人当たり年間90万円

健全財政維持へ

ご理解、ご協力を

お願いします



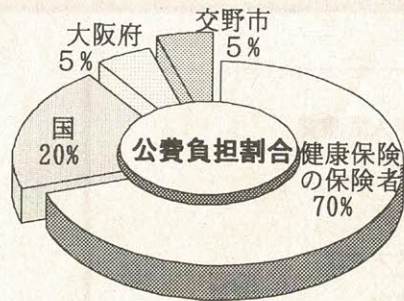
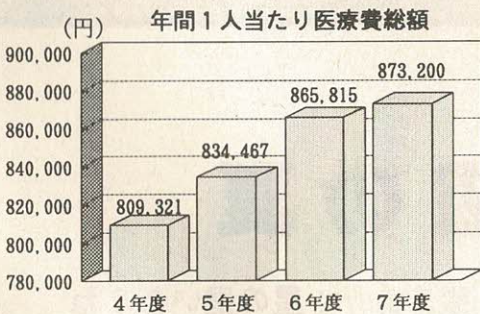
高齢化社会とともに、お年寄りの医療費が増え続けています。本市の7年度の70歳以上、または65歳〜69歳で一定の障害のある老人1人当たりの総医療費は87万3200円。8年度はさらに増え、90万円にのぼるとみられています。

医療費は「健康を守る財産」です。ご理解、ご協力をお願いします。

財源は保険料と税金です

お年寄りには、病気にかかりやすく、多くの病気を併発しやすいといわれています。医療機関に支払う医療費も大変です。そこで、その医療費をみんなが公平に負担しようと、昭和58年2月、老人保健制度

がスタートしました。国民健康保険などの加入者で、70歳以上、または65歳〜69歳で一定の障害のある人なら、総医療費のうち一部負担金を医療機関に支払うだけで医療費は無料となりました。



一部負担金を差し引いた残りは公費負担で、その財源はみなさんの保険料と税金です。ところが、高齢化にともなう総医療費が増え、それにつれて国や府、市の負担も大きくふくらんできました。

医療費動向

(単位：円)

		4年度	5年度	6年度	7年度
交野市	総医療費	3,021,196,136	3,295,311,050	3,609,582,824	3,830,727,671
	1人当たり	809,321	834,467	865,815	873,200
府内平均	1人当たり	826,412	852,514	886,622	917,863
全国平均	1人当たり	661,440	684,627	719,244	—

受給対象者

12年間で
1.8倍の
4,387人

最近4年間、毎年約220人増えつづける

本市の高齢化も急ピッチで進み、受給資格者も増えていきます。
制度が実施された当初（昭和58年2月）の受給対象者は2400人余りでした。12年後の平成7年度の受給資格者は約1.8倍の4387人。
8年度はまだ決算認定を受けていませんが、4650人以上になるとみられます。

受給対象者の総医療費

7年度よりも
3%増の見込み

受給対象者の総医療費も年々増加しています。
7年度は38億3072万7671円で、老人1人当たり87万3200円。大阪府の平均91万7863円より下回っています。全国的にみま

と、かなり高い数字となっています。
8年度は、7年度に比べ3%増、90万円ぐらいいなりです。

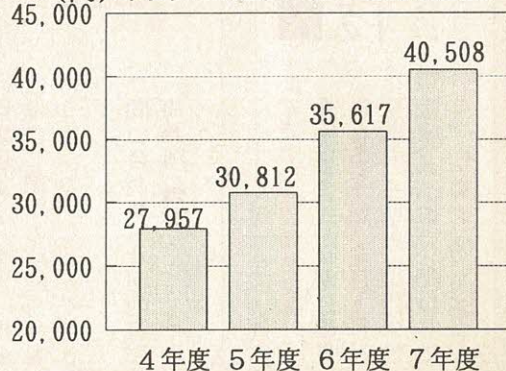
公費負担は

7年度に比べ
2%増の見込み

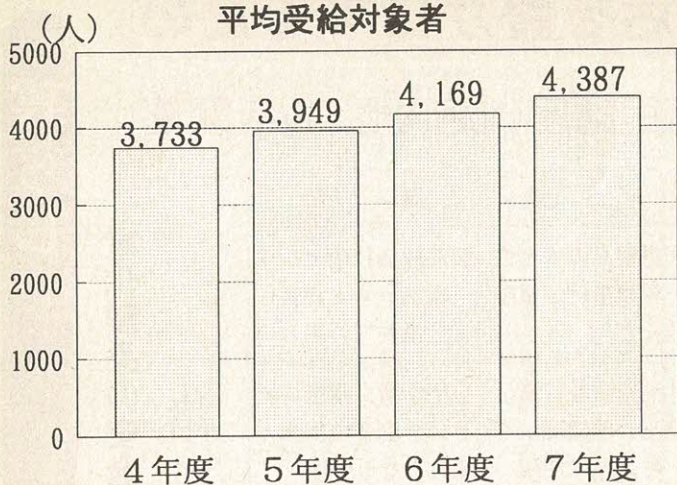
公費負担は、健康保険の保険者が70%、国が20%、大阪府

と交野市がそれぞれ5%負担しています。
7年中に老人が医療機関の窓口で支払った一部負担金は1人当たり4万5080円。1か月約3400円でした。
公費負担は年間1人当たり83万2557円。1か月約6万9400円でした。
8年度中の年間1人当たりは、2%以上増える見込みです。

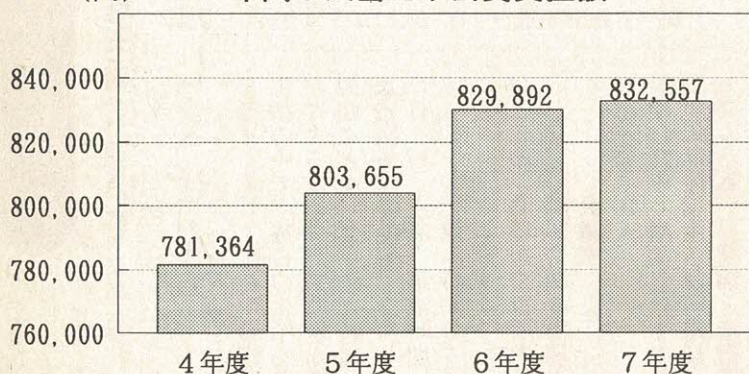
(円) 年間1人当たり一部負担金



平均受給対象者



(円) 年間1人当たり公費負担額

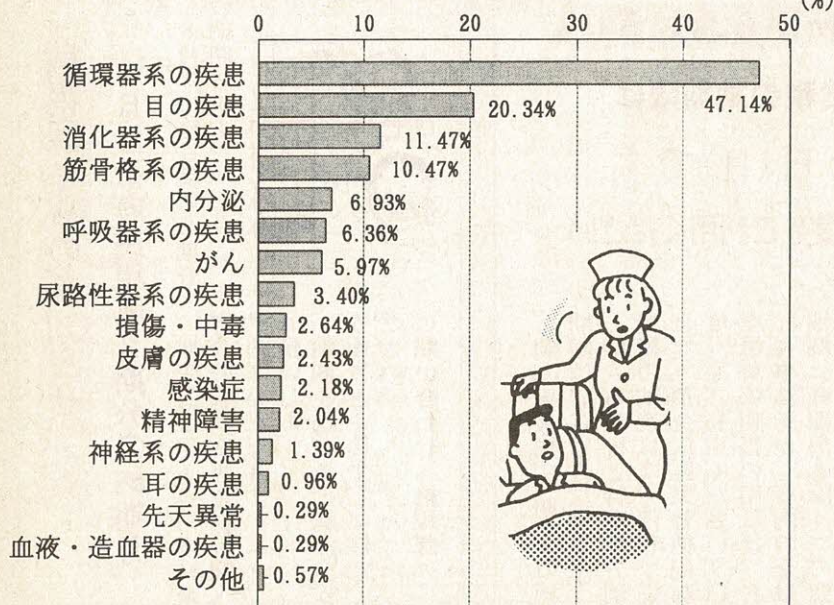


疾病の種類

一番多かったのは
循環器系の疾病

7年度に、老人医療を使って受診した疾病の種類別に見ますと、一番多かったのは、狭心症、心筋梗塞、高血圧、脳梗塞などの循環器系の疾病でした。
ついで多かったのは白内障や結膜炎などの病気。胃炎や胃潰瘍などの消化器系疾患が続きます。

疾病別受診率



毎日の生活を豊かにするため

「くらしの府民講座(北河内地区)」を開催

電化製品の安全性や食生活について

一緒に勉強しませんか

	と き	テ ー マ	講 師
開講講演	9月16日(火)	家電製品の安全性 ～相談事例・電磁波など～	製品評価技術センタ ー電気テスト課長 酒井 竹男さん
通信講座	提出期限は 10月15日(水) まで	「消費者教育通信 講座 基礎編」を テキストに使用	自宅学習。講座の終 了は、回答の提出が 条件となります
閉講講演	10月22日(水)	食生活と消費者問 題～バランスよく 食べて健康増進～	関西消費者協会 事業課長 入口ユキコさん

めまぐるしく変化する消費生活の中で、毎日の生活を豊かにするために、気にかかる問題などを、ご一緒に勉強しませんか。

○日程 上表。講演時間は午後1時30分～3時30分

○ところ 寝屋川市役所内職員会館3階第1会議室

○定員 10人

○申し込み 講演だけを受講の人は環境生活課へ電話してください。講演と通信講座の両方、また通信講座だけを受講したい人はテキスト郵送料350円分の切手を持参のうえ、同課へお越しください

○申し込み締め切り 9月4日(木)

パートで働くとき
雇用契約は必要なの
年休はあるの
健康保険や年金はどうなるの
雇用保険には入れるの
税金はかかるの
こんなご相談に、専門のアドバイザーがお答えします。お気軽に21世紀職業財団大阪事務所へお電話ください。

○電話 06・262・2155

○期間 月曜～金曜 午前10時～午後4時30分



お気軽に
お電話ください

弁理士会では、無料の特許相談室の愛称を7月から「特許・意匠・商標なんでも110番」と名付け、特許などの工業所有権についての出願や手続き、これらのトラブルについての相談に応じています。

「特許・意匠・商標
なんでも110番」
出願などトラブルの相談にどうぞ

「110番」では、電話による相談はもちろん来訪による相談にも応じます。

○電話 06・775・8200

○期間 月曜～金曜 午前10時～正午、午後2時～4時

○ところ 大阪市天王寺区
伶人町2-7
関西特許情報センター4階

府税事務所からお知らせ

個人事業税の納期限は
9月1日(月)です

口座振替制度をご利用ください

個人事業税(1期分)の納期限は、9月1日(月)です。個人事業税と特別地方消費税の納税には、便利で安全な「預金口座振替納税制度」をご利用ください。口座振替依頼書の用紙は、各府税事務所か、府内の金融機関(郵便局を除く)の窓口を用意しています。預金通帳にご使用の印鑑を持参のうえ、お申し込みください。

○問い合わせ 北河内府税事務所(☎44・1331)

納税課からのお知らせ

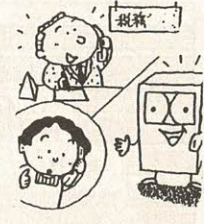
8月は市府民税第2期分の納期月

8月は市府民税第2期分の納期月です。

期限(9月1日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めていただきますよう、お願いいたします。

納期を過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

○問い合わせ 納税課



事業主のみなさんへ
労働保険料の第2期分の納付は9月1日までです

労働保険料の第2期分の納付期限は、9月1日(月)までです。

今年は8月31日が日曜日にあたるため、9月1日となります。お早めに銀行、信用金庫、郵便局へ納付していただくようお願いいたします。

国民年金生きがい講座「ふれあい学級」

年金講座や年金相談
健康、趣味、歌謡教室

2コースに分かれ、1泊2日の開講です

サンヒル阪南

第9回国民年金生きがい講座「ふれあい学級」(全国国民年金福祉協会連合会主催)が、阪南市桃の木台の「サンヒル阪南」で、2コース(1泊2日)に分かれて開かれます。

ご希望のコースを選び、お申し込みください。
○日程
Aコース 10月20日(月)、21日(火)
Bコース 10月21日(火)、22日(水)
○内容
①年金講座・年金相談
②健康講座「暮らしの中でおすすしたい腰部愁訴

- 予防作戦
- ③趣味の講座「腰部愁訴予防のための(効果的諸動作)の体験」
- ④歌謡教室
- 定員 各コースとも50人(先着順)
- 参加費 8500円(1泊3食付き)
- 受付 8月20日(水)から
- 申し込み・問い合わせはがき(1人1枚)に希望のコース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入し、〒599-02 阪南市桃の木台8-1-423-130 サンヒル阪南「ふれあい学級」係(☎0724・76・0888)

市民交通傷害保険

1日1円で事故補償

市民課などで受け付けています

この保険は、道路上および軌道上での自動車、原動機付自転車、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象です。国内どこで起こった交通事故でも他の保険にかかわりなく支払われます。1人2口まで加入できます。○保険料(1口目個人負担額)
▽一般……………360円
▽満15歳までの人:300円
▽小学校1年生、生活保護を受けている人、身体障害者手帳(3級以上)を交付されている人、精神薄弱者療育手帳を交付されている人、満70歳以上の人……………無料
※無料対象の人でも申し込み

は必要です。
▽2口目……………360円
※中途加入の場合は、月割負担となります。
○支払い保険金(1口につき)
▽死亡……………100万円
▽後遺障害……………100万円
▽けが(1日)6か月以上……………50000円~12万円
○申し込み・問い合わせ 市民課または星田出張所

金婚式おめでとうございます

ご夫婦に記念品お贈りします

- 金婚式を迎えられるご夫婦に、記念品をお贈りします。
- 資格 9月15日現在、市内に在住し、結婚50周年を迎えられる夫婦で、昭和21年9月1日から昭和22年8月31日までに婚姻届をされたご夫婦
- 申込期間 8月18日(月)から9月10日(水)まで
- 必要なもの 印鑑、それぞれの保険証または老人医療証
- 問い合わせ 福祉サービス課(☎93・6400)

建設業界で働くみなさん
「退職金 共済制度」をご存じですか
建設業界で働く労働者のための退職金制度です。建設業界で働く限り、事業所を
変えても、就労した期間全部を通算して退職金が支払われます。
掛け金は共済契約を結んでいる事業主が、加入労働者の共済手帳に就労日数に応じて証紙(掛け金)を張り、消印します。
○問い合わせ 建退共大阪支部(☎06・941・3650)

新郵便番号簿、8月以降お配りします
郵政省は、10年2月2日(月)から、現在の3けたまたは5けたの郵便番号を7けたに変更させていただきますが、あなたのお住まいを含めた周辺地域の新しい郵便番号は、次のとおりとする予定です。
なお、新番号簿は、8月以降、各家庭に配らせていただきます。

町 域 名	新郵便番号	町 域 名	新郵便番号
ア 青山	576-0066	テ 寺南野	576-0064
天野が原町	576-0034	ナ 南星台	576-0013
イ 幾野	576-0054	ヒ 東倉治	576-0061
ウ 梅が枝	576-0042	フ 藤が尾	576-0022
キ 私市(丁目)	576-0033	ホ 傍示	576-0003
私市(番地)	576-0004	星田(丁目)	576-0016
私市山手	576-0032	星田(番地)	576-0011
私部(丁目)	576-0052	星田北	576-0017
私部(番地)	576-0002	星田西	576-0015
私部西	576-0041	星田山手	576-0014
私部南	576-0035	マ 松塚	576-0043
ク 倉治(丁目)	576-0051	ミ 妙見坂	576-0021
倉治(番地)	576-0001	妙見東	576-0012
コ 郡津	576-0053	ム 向井田	576-0065
シ 神宮寺	576-0062	モ 森	576-0005
テ 寺(丁目)	576-0063	森北	576-0036
寺(番地)	576-0006	森南	576-0031

(注)新番号は町域(町名から○丁目を除く部分および大字)に設定しています。小字、または通称には原則として設定しておりません。平成10年の実施までの間に番号を変更することがあります。

作品展示や趣味の発表

11月に
3日間

「文化祭」に参加しましょう



市民のみなさん、絵画や書、生け花、手工芸など、丹精こめた作品を展示したり、歌や踊り、器楽の演奏など、日ごろの練習の成果を舞台上で披露したりしてみませんか。お気軽にご応募ください。

〔展示部門〕

○とき 11月1日(土)～3日(祝)の3日間

※出展作品は1人1種1点に限ります。

〔発表部門〕

○とき 11月2日(日)と3日(祝)の2日間

※出演時間は、入退場を含めて1団体15分以内。先着40団体まで受け付けます。

○応募方法・問い合わせ

募用紙(青年の家にあります)に必要事項を記入し、9月1日(月)までに社会教育課文化振興係(青年の家内) ☎92・7721

※電話での申し込みはできません。

お母さん教室

(家庭教育学級)

就学前(0～5歳児)の子どもを育てているお母さんを対象とした教室です。

○とき 9月2日(火) 午前10時～11時30分

○講師 キッズいわき代表 岩城 敏之さん

地域	集合場所
梅が枝地区	自治集会所
駅前住宅地区	集会所
向井田地区	集会所
倉治地区	倉治公民館
星田地区	星田会館
森地区	創価会館

町を美しくする運動
モデル地区は
「梅が枝」です
9月7日(日)に実施

交野市地区婦人団体連絡協議会が「私たちの町をごみのない美しい町にしよう」と運動を始めてから15回目を迎えました。

ごみ減量化推進週間に先立ち、「梅が枝地区」をモデル地区に指定して市内全域の美化活動を繰り広げます。市民のみなさんも、家族や近所の人たちをお誘いのうえ、最寄りの地域で参加してください。

○とき 9月7日(日) 小雨決行

○集合時間 午前9時

○ところ 左表

※軍手、ごみ袋は用意します。

○問い合わせ 社会教育課文化振興係(青年の家内) ☎92・7721

交野市国内友好都市協会の展示してあります。

○申し込み・問い合わせ

交野市国内友好都市協会事務局(あいあいセンター内) ☎91・9955

※申込書は、ゆうゆうセンター受付にも置いてあります。

海の幸、山の幸がどっさり 友好都市の特産品をどうぞ

特産品	数量	値段
五色わかめ	30g	400円
ふえるわかめ 乙女草	400g	2400円
味付け おにぎり海苔	1瓶	700円
明日葉茶	70g	1000円
明日葉パウダー	100g	1500円
柿 酢	550ml	1100円
柿の原酢	500ml	1500円
アルカメイト (柿酢ドリンク)	1箱10本	1100円
田舎のいっぶく (柿の葉茶)	1箱10本	1300円
ど田舎大福	15個	1300円
柿の葉茶	10袋	750円

なみはや国体バレーボール試合
観戦には入場整理券が必要です

〔貝塚市会場のみ〕

○とき 10月26日(日)

○ところ 貝塚市立総合体育館

○募集人員 800人(2階立ち見を含みます)

○申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、8月15日(金)から9月16日(火)ま

○問い合わせ 同市国体推進室(☎0724・23・2151)

※はがき1枚で2人まで。申し込みが多い場合は抽選となります。

でに、〒597 貝塚市 島中1-17-1 第52回 国民体育大会貝塚市実行委員会事務局

交野市国内友好都市協会の展示してあります。

交野市国内友好都市協会の展示してあります。

夏休み

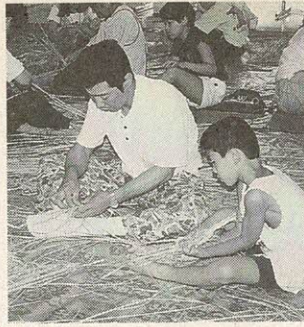
家族で
楽しむ
め

多彩な催し

わらぞうり作り

3世代そろって楽しみませんか

夏休み中の児童のみなさん、暑さに負けず「勉強に、遊びに」がんばっていますか。
市では、みなさんのおじいさん・おばあさん、そしてお父さん・お母さんと一緒に「わらぞうり作り」を楽しんでいただくとうと3世代交流事業を企画しました。



わらぞうり作りの先生から、作り方を楽しく教えてもらいます。

- とき 8月24日(日)
- 場所 午前10時～正午 午後1時～3時
- 申し込み・問い合わせ 8月18日(月)から21日(木)までに、電話で福祉サービス課(☎93・6400)
- 費用 無料
- 服装 作業ができる楽な服装
- 指導 小野 香さん
- 定員 午前・午後の部とも各50人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 8月18日(月)から21日(木)までに、電話で福祉サービス課(☎93・6400)

親子工作教室

牛乳パックなど 利用して

牛乳パックなどを利用しての工作教室を開きます。かわ

水辺の環境教室

天野川で水生生物の観察会

天野川での水生生物観察会を行います。日ごろ気づかない小さな生物を見ることができると、自然の大切さにふれてみませんか。

- とき 8月26日(火) 午後1時30分～3時
- 場所 ゆうゆうセンター 3階 展示活用室
- 定員 40人(先着順)
- 持ち物 参加者に後日通知します
- 主催 交野市牛乳パックリサイクル連絡会
- 申し込み・問い合わせ 8月13日(水)から20日(水) 土曜・日曜を除く 午前9時～午後5時 までに電話でリサイクル推進室(☎93・8651)

の紙飛行機レースを企画しています。激しいバトルが繰り広げられるかも……。夏休みの思い出づくりとともに、自然の大切さにふれてみませんか。

あいあいセンター ワープロ 研修会 挑戦しませんか

- とき 8月30日(土)、31日(日)
- 時間 午前9時30分～0時30分 午後1時30分～4時30分
- 場所 あいあいセンター ベガホール(交野市駅前ビル4階)
- 対象 市民 各10人(先着順で計40人)
- 定員 各10人(先着順で計40人)
- 参加費 2000円
- 申し込み・問い合わせ 8月14日(木) 午前9時から参加費を添えて直接、あいあいセンター(☎91・9955)

- とき 8月28日(木) 午前10時～午後4時
- 場所 星の里いわふね 市内在住の小学生以上の子どもと保護者
- 定員 80人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 8月18日(月)から電話で環境生活課

野外炊飯などを楽しみながら
政治や選挙について考えます

ヤングリーダーフォーラム

- とき 9月6日(土) 7日(日) (1泊2日)
- 費用 無料
- 定員 60人(先着順)
- 申し込み・問い合わせ 府立少年自然の家(貝塚市木積) 府内在住・在勤の18歳以上30歳未満の人 野外炊飯などを楽しみながら政治や選挙について考えます
- 場所 府立少年自然の家(貝塚市木積)
- 対象 府内在住・在勤の18歳以上30歳未満の人
- 内容 野外炊飯などを楽しみながら政治や選挙について考えます
- 申し込み・問い合わせ 府内在住・在勤の18歳以上30歳未満の人 野外炊飯などを楽しみながら政治や選挙について考えます

考古学、スポーツ、政治

オープン カレッジ

3日間の受講

- とき 9月10日(水) 12日(金) 午後6時30分～8時
- 場所 阪急グラウンドビル26階会議室 (大阪市・梅田)
- 内容 10日 考古学 11日 スポーツ 12日 政治
- 対象 府内在住・在勤の人
- 定員 各150人(先着順)
- 受講料 無料
- 申し込み 往復はがきに住所、性別、氏名(ふりがな)、年齢、職業、電話番号、受講希望日(2日以上も可)を記入し、9月5日(金)までに、〒540-170 大阪府選挙管理委員会事務局

'97明るい選挙

Snap Shot

スナップ

- ▶ **チカンや誘拐 きみならどうする**
6月30日(月)、くらやま幼稚園で防犯教室が開かれました。

先生は府警本部生活安全指導班の婦警さん。人形劇を見た後、みんなで「ついてかないたいそう」をし、一人で遊ばない、知らない人について行かない、連れていかれそうになったら大きな声を出すなど、5つの約束をしました。



- ◀ **オリジナル掛け軸の作品展**

6月26日(木)から4日間、青年の家1階ロビーで「表装同好会作品展」が開かれました。

同好会では、月2回30人が掛け軸づくりに励んでおり、今回は自分の書や俳画、写真、新聞の切り抜きなど、63点が展示されました。組み合わせの面白さに、立ち止まって見とれる人も多いようでした。

- ▼ **みんなで受けよう救急法講習会**

6月18日(水)、市消防本部でダミー人形を使った救急法講習会が開かれました。

応急手当が早ければ早いほど命が助かることが多く、呼吸が停止しても1分以内に人工呼吸をすると、90%の確率で助かる可能性があります。

17人の受講者は、最初、戸惑い、緊張していましたが、そろって無事に講習を終了しました。

消防本部では「10人ぐらいのグループなら、講習会を受け付けます」と話しています。1人でも多く講習を受けてください。



まちの景観を考えませんか

(仮)景観整備計画策定委員会の

5人の市民委員を募集

交野のまちづくりを考える(仮)景観整備計画策定委員会に参加しませんか。市では、日ごろ目にする景観から交野のまちづくりを考えて行こうと、「交野市景観整備計画」の策定を進めています。この計画を

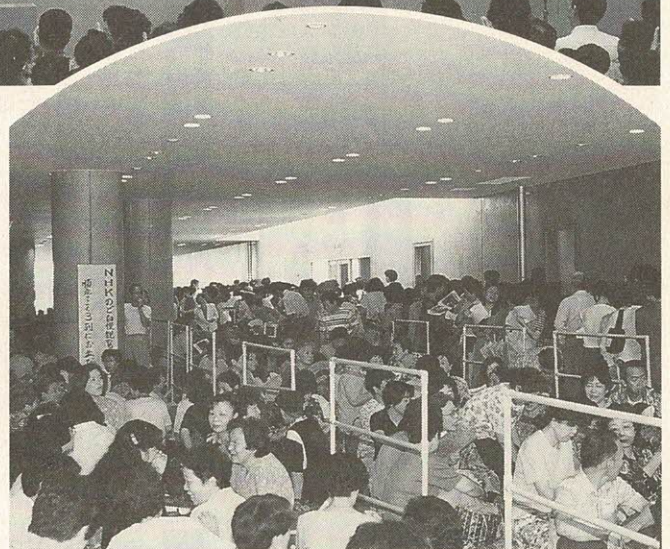
策定するために、市民、専門家、市議会議員、行政で構成する「(仮)景観整備計画策定委員会」を設置することにしました。ぜひ、交野のまちづくりに市民委員としてご参加ください。

〔募集要綱〕

- 定員 5人(18歳以上、高校生を除く)
 - 会議 9月～10年3月の間(7回程度)
 - 時間 平日の昼3時間
 - 報酬 なし
 - 申し込み・問い合わせ はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、8月25日(月)までに、〒576 交野市私部1-1-1 市役所都市政策課
- ※応募者多数の場合は抽選し、通知させていただきます。

市議会の開会月 10月から9月に 変更

毎年10月に開会されてきた第3回議会定例会が、今年から9月開会に変更されました。
市議会の定例会は年4回、これまで、毎年3月、6月、10月、12月に開会していました。
今回の変更は、毎年10月に各種の行事が数多く開催されることから、10月の定例会を9月に開会するものです。



▶ 「NHKのど自慢」に2600人集う

7月6日(日)、いきいきランド交野のスタードームで「NHKのど自慢」が開かれ、2600人が生放送を見学。席によってはブラウン管に〈出演〉しました。

のど自慢には1365人が応募、予選を勝ち抜いた20組が出場しました。観覧希望者は1万2000人を超え、抽選に当たった人は良い席をとろうと当日の午前5時から列をつくったそうです。

◀ 自然の大敵、廃道のごみを一掃

7月4日(金)、私市区の市民や市・枚方土木事務所の職員ら77人が、国道168号の廃道に放置されていたごみを一掃しました。

現場は奈良県に通じる山間部。6年前に廃道となり、廃車、古タイヤ、建築廃材などが野積みされていました。ごみの一掃は6月30日から始まり、この日は燃えるごみと燃えないごみに分別し、燃えるごみを清掃車に積み込みました。



▶ 静かなリラックス体操「気功法」

7月1日(火)、ゆうゆうセンターで気功法教室が開かれ、30人が参加しました。

この日は3回コースの初日で、調身と呼ばれるリラックスの運動。みなさん汗を流しながらも、とても気持ちよさそうに見えました。



健康

ウエルネススクール開講

肥満解消の基本を学びませんか

今回は、高血圧や糖尿病、高脂血症など様々な病気の温床となる肥満を対象にします。「今までダイエットしてもやせなかった」という人は多いのではないのでしょうか。食生活が豊かになったことや運動不足により、肥満になりやすい生活習慣になってきています。

今回は、高血圧や糖尿病、高脂血症など様々な病気の温床となる肥満を対象にします。「今までダイエットしてもやせなかった」という人は多いのではないのでしょうか。食生活が豊かになったことや運動不足により、肥満になりやすい生活習慣になってきています。

市民健康講座 「睡眠とストレス予防」

睡眠は毎日、規則正しくとることが必要です。しかし「眠りたいけど眠れない」という状態が続いたり、

「宵っぼりの朝寝坊型」の人も増えてきています。よりよ

○日程 左表
○対象

35歳～44歳で体脂肪率が27%以上の市民、またはBMI指数(体重(キログラム)÷身長(メートル)÷身長(メートル))が25以上の人

※体脂肪率が分からない人は別に測定日を設けます。
○申し込み・問い合わせ 8月15日(金)から電話で健康増進課(☎93・6405)

い睡眠をとることはストレス予防対策の一つで、ストレスの多い現代社会では、とても重要なことです。

今回は、睡眠とストレス予防についてしっかり学びましょう。

○とき 9月26日(金)午後2時～3時30分
○ところ ゆうゆうセンター
○講師 多目的ホール
大阪府立こころの健康総合センター
ストレス対策課
野田 哲朗さん

○定員 100人
○費用 無料
○申し込み 8月15日(金)から電話で健康増進課(☎93・6405)

医師による健康相談

健康に関する心配ごとなどに直接医師がお答えします。血圧測定や検尿も実施します。

○とき 毎月第3火曜日午後1時30分～3時
○ところ ゆうゆうセンター
○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

乳幼児育児相談

○とき ①8月26日(火) ②9月10日(水)
○ところ 午前9時30分～10時30分
○対象 ゆうゆうセンター
①1歳以降
②0歳～1歳児

4か月児健診

○内容 育児、栄養(離乳食)、歯科相談など
○持ち物 母子健康手帳
○申し込み 直接会場

○とき 9月9日(火)午後1時～2時
○ところ ゆうゆうセンター
○対象 9年4月16日～5月15日生まれの乳児

1歳6か月児健診

○とき 8月19日(火)午後1時～2時
○ところ ゆうゆうセンター
○対象 8年1月生まれの幼児

総合健診

ゆうゆうセンター

○とき ①毎月第1水曜日 ②毎月第3木曜日
※3月は②が第2木曜日となります。

○対象 16歳以上。40歳以上の人は予約が必要
○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査・肺がん(結核)検査・大腸検診・胃がん検診・骨粗鬆症検診。女性は乳がん検診・子宮がん検診も行います

※16歳～39歳の人の健診内容は、問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査(貧血検査)・結核検診です。

※受け付けは午前9時30分から11時。
○費用 全部受診①男性2500円 女性3000円(40歳以上) ②70歳以上の人(受診時に医療受給者証を提示してください)

○費用免除 16歳～39歳の人①男女とも2000円 ②生活保護世帯および市民税非課税世帯に属する人(予約時に健康増進課まで申し出てください)

○申し込み・問い合わせ 健康増進課 ☎93・6405
※総合健診は、年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。医療機関で市民健診を受診された人も同じです。



健診予約状況

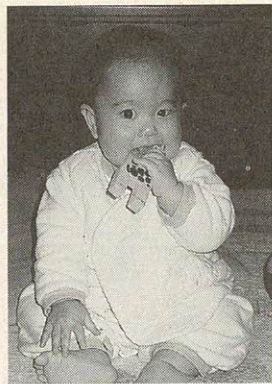
実施日	総健
3/4	△
3/12	○

○予約できます
△残りわずかです
(8月4日現在)

ウエルネススクールの日程表

とき	時間	内容
9月10日(水)	9.00～	オリエンテーション・健診
10月6日(月)		健診の結果説明
8日(水)		講義 運動と健康について
13日(月)	13.30～	
14日(火)		負荷心電図
20日(月)		
22日(水)	14.00～	講義 運動療法について
27日(月)		開講式
毎週(月・水・金)	14.00～	ダンス・マシンなどの運動療法
2月25日(水)		閉講式

♪こんにちは♪



にしもと
西本 駿介です

平成8年6月17日生まれ

「いつも元気いっぱい
ほくです」
私部南 (母 浩子)

ポリオ(小児マヒ)
生ワクチン
予防接種
3~18か月児が
望ましい年齢

とき	接種会場
8月26日(火)	倉治公民館
27日(水)	星田会館
28日(木)	ゆうゆうセンター
29日(金)	

ポリオ(小児マヒ)生ワクチン予防接種を左表の日程で行います。
母子健康手帳に接種証明を

健康づくりの基本は「栄養・運動・休養」の3本柱といわれています。間違った食生活は病気の引き金になるといっても過言ではありません。今回の講習会で自分の食生活をふり返り、生活習慣病予防の一助となるように、ぜひ、ご参加ください。

○とき 9月9日(火)午前10時~正午

よい食生活をすすめるための料理講習会

○ところ ゆうゆうセンター調理室
○定員 市民30人
○費用 無料
○内容 お話と試食
○申し込み 往復はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を明記し、8月22日(金)までに、〒576 交野市天野が原町5-15-11 健康増進課内 食生活改善推進協議会

在宅障害者の健診

○申し込み 直接会場
○個人通知はしません。
○とき 8月29日(金)午前9時から
○対象 ゆうゆうセンター15歳以上40歳未満の重度の障害者
○内容 問診、レントゲン検査、血液検査など

離乳食講習会

○とき 9月12日(金)午後1時~3時30分
○ところ ゆうゆうセンター3階 調理実習室
○対象 8~15か月(8月6日~9年1月生まれ)の赤ちゃんを持つお母さん

さわやか・健康調理実習

高齢になると食事が少なくなり、あっさりした食事を好むようになります。しかし、元気の源として大切なのは毎日の食事で、いろいろな食品を積極的にとり入れることが大切です。
この実習を通して、ポイントを楽しくつかみましょう。

○とき 9月19日(金)、

○定員 50人(先着順)
○費用 600円
○申し込み 8月22日(金)から電話で福祉サービス課(☎93・6400)

休日・夜間診療

休日急病診療所(ゆうゆうセンター内)
とき 日曜、休日午前10時~午後2時
内容 内科、小児科、歯科
☎91・8124

土曜休日夜間急病センター(交野病院内)
とき 土曜、日曜、休日午後6時~9時
内容 内科、小児科
☎91・0331

愛の献血 求めています あなたの心

○とき・ところ
▽8月16日(土)午前10時~正午、午後1時~3時 交野サテイ
▽8月26日(火)午前10時~正午、午後1時~4時 交野会館
○問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400)

保健所だより

一般健康相談(四条畷保健所)
受付 毎週火曜日午前9時30分~10時30分
内容 胸部レントゲン検査・風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(診断書有 料)は金曜日午前中にお渡しします

骨髄ドナー登録(四条畷保健所)
受付 毎週火曜日午前10時30分

内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

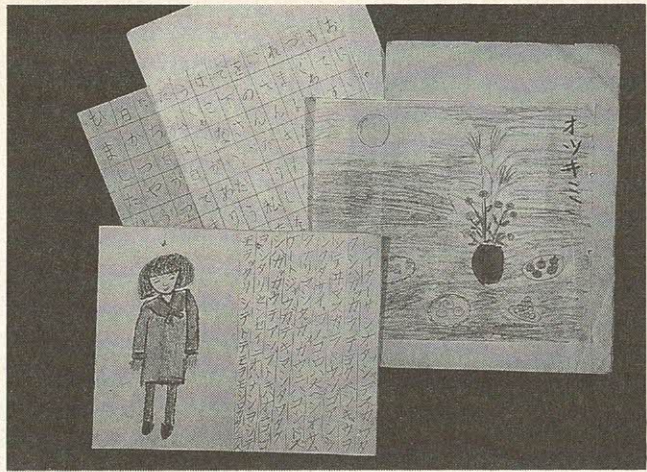
精神保健相談(四条畷保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困っている人の相談

結核相談(四条畷保健所)
内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談(四条畷保健所)
内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

お問い合わせ 四条畷保健所(☎78・1021)

戦争の〈語り部〉1000通



交野の暮らしを知る史料にも

奥野さん方で慰問文発見

8月15日の「終戦記念日」を前に、市文化財保護委員 奥野平次さん（85）（私部512-36）方で、戦時中の慰問文が見つかりました。

奥野さんが陸軍輜重特務兵だった昭和12年8月から17年5月まで、各地から送られてきた慰問文です。10000通以上もあり、「戦場の想ひで」など7冊にまとめられています。当時の交野の話題や暮らしを知る史料であり、また、平和の大切さを訴えるメッセージです。

奥野さんは、大同電力会社に勤務中、京城歩兵第七十八連隊に入隊、中国・河北省方面を転戦しました。筆まめ、きちょうめんな性格に加え、物資輸送が任務のため、慰問文を持ち帰ることができました。送った人は、家族や親戚、友人、会社の同僚、戦友、各地の小学生たち。ちよつと拝見させていただきましょう。

〔交野便り〕116年8月
交野町青年団が編集・発行したガリ版刷りの冊子（16ページ）です。地域ニュースは区

長さんの寄稿です。
磐峡……私市より
○大陸移住のための訓練施設の建設が急ピッチ。
○警船信用組合の貯金は29万9600円の好成績。組合員240人で1戸平均1248円。
※訓練施設があったのは、現在の大阪市立大学理学部付属植物園です。満蒙開拓義

勇軍として大勢の人が、ここから出発、亡くなりました。
※この年、磐船溪谷が府の名勝に指定されました。
○麦と百姓の郡津より
○麦田一面に赤いタスキに姉さんかむりの乙女姿。老いも若きも麦刈りに忙しい。滝と桃の倉治より
○浜の池の北側に大きな池が掘られ、水量は2倍になった。工費は4万5000円。桃の走りも出てきた。

私部便り
○今年も繭も上作。大阪から女学生が蚕の飼育を見学にやってきました。
○住吉神社の境内の工事が村民の奉仕で終わり、相撲の土俵場を移転。
学校便り
校名が交南尋常高等小学校から交野国民学校に変わった。毎日、体操や武道が行われ、体や手足を洗うために、井戸4か所を修復したと記されています。

〔知人から〕114年5月
いよいよ交野村と磐船村が合併する。今回は本もの。7月1日に町制をしき、11000余戸、人口58000人余の交野町が生まれる。

〔友人から〕11同年8月
青年会館の前で、村の人たちにラジオ体操の号令をかける。いつものように、

〔小学生から〕114年
「ヘイタイサンオタツシヤデスカ。ワタクシハガツカウデヨクベンキヤウラシテキマスカラドウゾゴアンシンクダサイ」
（1年生）
「けふはづぐわもしやしんも入れましたよ。おにいさんきたない水をのんだりしないで下さい」
（2年生）
京城（ソウル）桜丘尋常小学校の山本ひさよさんとは1年生から6年生まで文通が続きました。「クレヨン画に添えられた文章が印象的でした。ご無事なら65歳前後でしょうか。お目にかかりたいですね」と、奥野さん。

終戦当時の引揚者のみなさんへ

品を預かりました。お返しをお願いします。

税関でのお返しは、ご本人ばかりではなく、ご家族の人でも結構です。

◇外地の集結地において総領事館などに預けられた証券などのうち、日本に送り返されたもの

○連絡先 大阪税関監視部 総括部門（☎06・576・3111）

9年度日赤社資ご協力659万円

9年度日赤社資募集にご協力いただき、ありがとうございます。前年度を上回る659万1302円を集めることができました。

この資金は、日本赤十字社に寄せられ、赤十字活動や災害救援などに使われます。

地区名	金額(円)	地区名	金額(円)
青山	104,400	南星台	197,800
天野が原町	232,800	浜の池	24,000
幾野	364,227	藤が尾	149,076
梅が枝	79,791	傍示	3,000
駅前住宅	270,500	星田	1,046,800
私市	561,600	星田西	236,511
私市山手	200,060	星田山手	280,300
私部	565,300	松塚	243,065
行殿	49,700	妙見坂	402,266
倉治	543,000	妙見東	184,091
郡津	339,560	向井田	156,655
柴野	54,000	森	169,800
寺	133,000	合計	6,591,302

巡回日程表

ステーション	時間	曜	9月	10月	11月	12月
水道局正門前	13.15~14.00	水	3日	1日	12日	10日
私市山手 ちびっこ広場前	14.30~15.15		17日	15日	26日	
妙見東(中公園北)	15.45~16.30		29日			
郡津駅前	14.00~15.00	水	10日	8日	5日	3日
藤が尾会館	15.30~16.30		24日	22日	19日	17日
妙見坂W-3棟	14.00~15.00	木	4日	2日	13日	11日
南星台公園	15.30~16.30		18日	16日	27日	
星田西体育施設前	13.45~14.30	木				
星田山手3丁目	14.45~15.30		11日	9日	6日	4日
星田山手1丁目 (どんぐり公園)	15.45~16.30		25日	23日	20日	18日

移動図書室

「ブンブン号」が
やってきます

9月~12月の巡回日程



「ブンブン号」の9年後期の巡回日程が決まりました。ステーションは左表の10か所です。ご都合のよいところで、お気軽にご利用ください。
○問い合わせ
青年の家図書室
倉治図書館 ☎ 93・4881
幾野児童センター図書室 ☎ 93・1144
星田市民センター図書室 ☎ 95・2103

新着図書

……児童書……
ぶたぶたパニック! 川北亮
司フレールベル館
どうようえほん2 ひかりのくに
ぼくのなまえはイラナイヨ ミック・インクペン 小学館
とんとんとん あきやまだだし 金の星社
猫とつきあう本 河原まり子・利岡裕子 偕成社
はたらくじどうしゃ3 城谷英男 岩崎書店
くわがたかぶとむしのくらしとかいかた 実業之日本社
はしる・とぶ・まわるリサイクル工作 野田則彦 ひかりのくに
……一般書……
逆説的生き方のすすめ ひろさちや 実業之日本社



おしやれ野菜といまどきの食材 青山スパイスクラブ 同文書院
ざぶん 嵐山光三郎 講談社
逆さ馬のメリーゴーラウンド 新井千裕 中央公論社
うつわがごちそう 荒井明子 リプロポート
ビール好きの料理ノート 勝身利子 晶文社出版
庭が仕事場 高柳佐知子 河出書房新社
火星雑学ノート 中村浩美
ダイヤモンド社
日本「馬鹿馬鹿」講座 大江舜 講談社
ギョーザのような月がた 椎名誠 芸芸春秋



着火剤やカセットコンロ
キャンプなどでの
取り扱いにご注意
~消費者相談~

着火剤やカセットコンロの取り扱いには、一度読んでください。これは、一度使用すると、ポリ容器に揮発性の高いメタンガスと空気が混合ガスとなり、それを火種に近づけると引火・爆発にいたるからです。カセットコンロについては、国民生活センターには爆発・発火・ガス漏れなどの事故情報が寄せられています。

Q

もうすぐ高校生の息子が友達だけでキャンプに行きます。最近では着火剤やカセットコンロなど、屋外の調理も便利になったと言いますが、それらの事故もあると聞いて心配です。取り扱いで気を付けることはありますか。

A

着火剤は炭やマキに火が付きやすくするためのもですが、使用分量によっては、それでも付にくいことがあります。そんな時に継ぎ足しをする、手にした着火剤が爆発、やけどという事故例が国民生活センターなどに寄せられています。

助言

キャンプでの調理は開放的で楽しいものです。ただそのような雰囲気では、取り扱い説明を読まなかったり、無理な使い方をしてしまいがちです。着火剤は継ぎ足しはしないでください。カセットコンロはそれに合ったボンベを正しい位置で使用し、ボンベカバーの上はあけておきましょう。

みんなのひろば



社会を明るくする運動

7月1日から1か月間、「社会を明るくする運動」が繰り広げられました。民生児童委員ら関係団体のみなさんは、交野市駅前などを9か所で市民にティッシュなどを配り、暴走族の追放、少年非行の防止を訴えました。

募集

さつき会

毎月第1木曜日、ゆうゆうセンター。神経筋難病、膠原病患者とその家族の交流を推進するのが目的で、会報の発行や学習会を開き、医療と社会保障の拡充の運動を進めます。入会金なし。年会費2400円。申し込み・問い合わせは電話で奥西さん(☎91・0210)か、松尾さん(☎93・0066)。

絵手紙世界展

絵と言葉でつづるイベント(長野オリンピック文化芸術祭参加)です。テーマは「私の小さな金メダル」。対象は幼児・小学生・中学生・一般。作品は、はがきの大きさを1人1点。手紙として差し出せるものなら画材は不問。裏面に郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢(学生は学校名と学年)、電話番号を記入し、封筒に入れて9月30日(火)までに郵送。送り先は、〒389-27 長野県下水内郡栄村「絵手紙世界展」係(☎0269・87・3202)。

「ふみの日」手紙コンクール

はがき作文の対象は、小学生。内容は、はがきを使って学校の先生・友人・親類・家族に宛てた手紙文(和文)。応募は9月10日(水)まで。絵手紙の対象は、小学生(幼児を含む)、中・高校生、一

ダンスで親睦

毎週金曜日午前9時30分～正午、市役所別館中ホール。10人(男女、年齢不問)。入会金1000円。月会費3000円。申し込みは当日会場。主催は社交ダンスサークルマーガレット。問い合わせは和気さん(☎91・1735)。

第5回健康づくり写真コンテスト

健康をイメージできる未発表の写真で、作品はカラープリントキャビネから4つ切りまで(ワイド4つ切り可)。住所、氏名、年齢、電話番号、題名、撮影場所、表現の意図を簡単に記入した応募票を作品の裏面に添付。作品は返却しません。発表は10月下旬。応募・問い合わせは9月26日(金)までに、〒540-170 大阪府中央区大手前2 大阪府健康増進課内、健康づくり府民フォーラム実行委員会事務局(☎06・944・6694)。

きもの教室

第1・2・3火曜日午前9時30分～正午、午後7時～9時、武道館。毎週水曜日午前9時30分～正午、幾野集会所。きもの着付けを初歩から。希望者には講師認定まで。高校生以上の女性20人。入会金1

000円。月会費2000円。申し込み・問い合わせは教室日に直接会場か、山下さん(☎91・1768)、斉藤さん(☎91・0064) 午後6時以降)

催し

あいズフォーラム交流会

8月23日(土)午前10時～正午、ゆうゆうセンター。交野市視覚障害者の会では、ノーマライゼーションとバリアフリーを旨として毎月1回、楽しい交流会を開いています。ご参加をお待ちしています。無料。定員30人。申し込み・問い合わせは電話で葛田さん(☎93・8596)。

夏のお茶会

8月24日(日)午前10時～午後3時、武道館2階。薄茶点前の抹茶席を用意しています。参加費500円。定員100人。主催はゆかた会。申し込みは当日会場か、電話で大谷さん(☎91・4163)、長野さん(☎92・7438)。

チャリティーダンス

8月24日(日)午後5時30分～9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。参加費500円。申し込みは直接会場。主催は交野ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)か、中西さん(☎92・2390)。

ワープロ教室

8月19日(火)～21日(木)午前10時～正午、北大阪商工会議所2階、北大阪プラザ。ウインドウズ95を使用。(一太郎)を入門・初級・中級に分けて実習します。定員各コース5人。参加費2000円。申し込みは電話で北大阪プラザ(☎61・2300)。

ダンスパーティー

8月23日(土)午後6時～9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。飲み物も用意しています。参加費500円。申し込みは当日会場。主催は交

チャリティーハイモニカコンサート

8月24日(日)午後1時30分～4時、ゆうゆうセンター

ミニコンサート

9月6日(土)午後2時30分～4時、メセナひらかた。初めてのミニコンサートで、初めは組曲「愛の風船」、エーデルワイスほか。保育もあります。定員360人。申し込みは直接会場。主催はコールボコ。問い合わせは正田さん(☎92・6931)。

国体の安全開催目ざして

国体開催を期して、全国を巡る行事が安全に行われるよう警備しています。日ごろ「おかしいな」と感じることがありましたら、小さなお知らせをお願いします。みなのご期待をお待ちしています。○通報・問い合わせ 枚方警察署(☎45・1234)



ハイキング

安土城跡から織山

8月23日(土)午前8時、河内磐船駅集合(雨天中止)。安土城跡―織山―観音正寺。9時。一般向き。交通費2300円。参加費1世帯2000円。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

へそ公園から三角山

8月17日(日)午前7時10分、河内磐船駅集合(雨天中止)。JR加古川駅―日本へ

そ公園―三角山―産湯いなり社―黒田庄駅。12時。一般向き。交通費2300円。参加費1世帯2000円。主催は交野山歩会。

史跡散策・日の岬灯台

8月24日(日)午前7時40分、河内磐船駅集合(雨天中止)。JR御坊駅―アメリカ村―日の岬灯台―御坊駅。交通費3300円。参加費1世帯2000円。主催は高年者ふれあいの友。



以上、問い合わせは吉原さ

午後7時(9時) ☎92・3928

スポーツ

市長杯テニス大会

9月14日(日)、私部公園テニスコート。男子ダブルス(午前8時から)、女子ダブルス(正午から)、壮年ミックス(45歳以上。午前10時から)の3種目。対象は市内在住・在勤者。参加費は1ペア1000円。申し込みは9月6日(土)までに青年の家。主催は交野市テニス連盟。問い合わせは佐藤さん(☎91・7682)

市長杯争奪テニス大会ソフトテニスの部

9月7日(日)午前9時、私部公園テニスコート。対象は市内在住・在勤者。参加費1ペア1000円(中学生以下は600円)。申し込みは9月1日(月)までに青年の

家。主催は交野市テニス連盟。問い合わせは田中さん(☎91・2090)

春季卓球大会

6月18日(水)、青年の家で8チーム、56人が参加しました。2位以上のメンバーは次

俳句

交野俳句会

夏蝶の沖へ吹かると謝の海老鷺や「笑ひ仏」へ岐れ道
泰山木咲きて娶りの空碧き
学舎の坂道ばかり山法師
倒木のあれば腰かけ夏穂高
花菖蒲磨きぬかれし寺の縁
段島をきらめき落つる田植水
娘の摘みし新茶滴らして写経かな
夕照の堰に白鷺餌を待つ
訪ねたき人ある旅の青葉かな
.....般.....
郷里は送り火煙る浦であり
子つばめの糞落ちぬ間に門くぐる
私市山手 磯上 明
寺 山添 艶子

短歌

燃ゆるがに夾竹桃咲く野辺の道あの日の空もかくや明かるき
睡蓮の水面に咲きし清らかき初夏の風情に額絵の如く
倉 治 奥野 茂野

川柳

交野川柳会

おねだりがばれたビールの注ぎ具合
夏の雲コップが二つ泡を吹き
この夏も夜毎ビールで生き返る
父親が飲む泡の数だけ夢がある
休肝日誰が決めたか飲むビール
天下取ったように岩場で一気飲み
泡啜るこぼすまいぞと尖る口
星田山手 藤本 克子
星田山手 神崎 和子
星田山手 長谷川 玉枝
妙見坂 村山 紀子
星田山手 大原 範子
星田山手 喜田香代子
郡 津 笹沼 遊峰

のとおりで。敬称略。順不同。
▽優勝
荻窪春二(倉治)、三棟たづ子(向井田)、徳地由利江(私部西)、後藤恒子(青山)、香川ヒデ子(松塚)、佐久井牙子(梅が枝)、山野瑞枝(森南)

準備優勝

奥山美千恵(私部西)、玉田真知子(天野が原町)、吉村小夜子(星田山手)、浜本良子(星田山手)、山下洋子(私市山手)、清水純子(枚方市)、谷脇利雄(松塚)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇生活協同組合おおさかパル コープからボランティアセンターにテレビデオ1台
- ◇インディアアカファミリーから3万円
- ◇交野ソシアルダグンス友の会から第63・64回チャリティ1ダグンスパーティーの収益金2万円
- ◇私部西の星野孝文さんから10万円
- ◇松塚の岡本 功さんから2万円
- ◇星田山手の喜多嶋豊次さんからアルミ缶リサイクル7月分6000円
- ◇交野歌謡クラブから第9回歌謡オンステージチャリティ募金5万5861円



北田市長に全国高校剣道府予選優勝を報告する永井君

高校剣士・永井君 見事に府予選を制す

関西創価高校剣道部の永井博史君(3年)は、6月27日(金)、市役所に北田市長を訪ね、「第44回全国高校剣道大会大阪府予選・男子個人の部で優勝しました」と報告しました。

6月15日(日)、岸和田市立総合体育館で開かれた同予選には、300人余の選手が参加しました。決勝戦は、延長戦の末、「メン」を見事に決めて優勝を果たしました。

永井君は「8月のインターハイでも大阪代表として優勝を目標とがんばります」と、力強く話していました。

わが家の
料理



抹茶小倉ケーキ

まつい けいこ
私部4丁目 松井 慶子 さん

抹茶とあずきの風味が生きた、わが家のオリジナル蒸しケーキです。しっとりとした和風感覚で、ちょっとした土産にもってこいです。ご年配の人にも大変喜ばれるんですよ。

また、抹茶の代わりに同量のココアやコーヒーを使っても、おいしくいただけます。違った味もぜひお試しください。

作り方

- ① 抹茶、薄力粉、ベーキングパウダーを合わせ、2回ふるっておく。耐熱容器にバターを入れ、レンジ(1分30秒ほど)で加熱し、溶かしておく。
- ② 卵白を角が立つまで泡立て、砂糖を加え、さらに混ぜる。
- ③ ②に卵黄を加え、さっくり混ぜる。
- ④ ③に①をふるいながら3回に分けて加え、軽く混ぜ合わせ、バターを回し入れ、あずきも加えてさっくり混ぜる。
- ⑤ バターを溶かした耐熱容器に、④を流し入れてラップなどでふたをし、レンジ強で5分間加熱する。

材 料(20等型)

ゆであずき(缶詰)215g
抹茶小さじ2
ベーキングパウダー小さじ1
薄力粉100g
砂糖50g
バター40g
卵4個

星のまち交野に
国体がやってくる



ソフトボール(少年男子)

平成9年10月26日~29日開催

広報

かたの

(No.460)

1997年8月10日

編集と発行 交野市役所総務部

〒576 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599