



撮影場所：星田西

撮影者：平 研さん
(南星台3丁目)

野辺の花

もくじ

- 2 ~ 3 交野市長選挙 北田輝雄氏が再選
21世紀をめざして 誤りなき市政を推進
- 4 ~ 5 交野の文化が一堂に 文化祭
- 6 国民健康保険 被保険者証が替わります
- 7 児童手当を支給
- 8 11月1日(日) いきいきランド交野
大規模な防災訓練
- 9 スナック
- 10 ~ 11 健康
- 12 学習
- 13 新着図書
- 14 ~ 15 みんなのひろば
- 裏面 ゆうゆう料理

交野市長選挙 投票率65・34%

北田輝雄氏が再選



北田市長初登庁（9月21日）

任期満了（9月17日）に伴う交野市長選挙は、9月13日に市内19か所の投票所で投票が行われ、即日開票の結果、現職の北田輝雄氏（63歳）が再選、今後4年間の市政のかじ取りを担当することになりました。投票率は65・34%でした。

市長選挙は、9月6日に告示され、北田輝雄氏（無所属）と中田仁公氏（無所属）の2人が立候補、1週間にわたる選挙戦を展開しました。投票

44人、女 2万9967人）で前回（平成6年）の同選挙より5994人増となりました。投票率は、前回の同選挙の投票率63・42%を1・92%上回る65・34%でした。

開票は、午後9時から星の里いわふねの体育室で行われ、その結果、北田輝雄氏の再選が決定しました。

市長選挙開票結果（敬称略）

当	18,900票	北田輝雄	無所属現
	18,765票	中田仁公	無所属新

3期目の就任にあたって

情報公開の重要性を認識 21世紀をめざして 誤りなき市政を推進

このたび、大変厳しい選挙戦を経て、20世紀から21世紀にかけて重要な第3期目の市政を担当させて頂くことになりました。

選挙戦を通じて市民みなさんから頂戴いたしました、過去8年間の実績につきましても、評価、批判などはいずれも謙虚に受け止め、改善すべき点は速やかに改善して参りたいと考えています。

特に、財政問題、第二京阪道路問題、開発

問題につきましても、種々ご指摘を受けました。これらの問題につきましても、市民のみなさんに正しい情報を徹底して伝達できなかったことについて反省をし、改めて参りたいと考えています。

今後、私も含め職員全員が一致団結し、市民のための市政に邁進する覚悟です。どうか、従前にも増して市民みなさんのご指導、ご鞭撻をお願い申し上げます。

財政の健全化図り 市民サービスの充実と 市民の要請に 応えていく方針です

本市の人口は、昭和46年11月の市政施行時に約3万7千人だったのが、現在は2倍強の7万7千人に膨らみました。これに伴い、義務教育施設

設や下水道施設など市民生活に欠かすことのできない施設の整備を急いで行いました。これらの整備がやると落ち

ついたあと、高齢化社会への対応や心の豊かさが求められる時代が訪れました。そこで、市民の要請に応えるべく

①高齢者や障害者らを支援するため「ゆうゆうセンター」などの整備

②子どもの健全育成あるいは市民のスポーツ文化活動などを支援するため「いきいきランド交野」や「倉治図書館」などの整備

③市民の生命や財産を守るため「災害避難施設・備蓄庫」などの整備、あるいは「山地自然」の保全

④市民の生活利便を高めるために「駅前広場」や「バス路線」などの整備に努めました。

このような事業を積極的に実施してきたことで都市基盤整備の遅れを取り戻し、やっ

と他市と肩を並べることができるとなりました。

本市には、もともと大きな企業が少なく、市の財政基盤が脆弱なところへ、長引く景

気の低迷の影響を受けて、市政は硬直化してきました。しかし、市を挙げての「行政改革」と、事務の効率化に努めてきました。

今後も、財政の健全化を図りながら、市民サービスの充実と市民の要請に応えていく方針です。

開発対応策

地区計画など

市民のみなさんと共に検討

交野のまちは、山の緑が保全され、のどかな田園風景が広がり、地下水に恵まれるなど自然の恩恵を受けています。こうした環境から、市民の永住志向が強いまちです。

それだけに、民間の住宅開発が次々に行われ、環境の破壊が心配されています。こうした開発に対しては、

これまで「交野市開発指導要綱」を制定し、本市のまちづくりの支障のないよう努力してきました。

同開発指導要綱は、他市のものより厳しい内容になっています。また、農地について

り、かつ被害者であるという複雑な状況が生じています。このような状況に置かれて

いることから、「未来のために今何をすべきか」、「何ができるか」を考えなければなら

も「市街化調整区域の指定」や「生産緑地の指定」で開発を一定抑制したうえで、開発指導要綱に基づき脱法的な開発の阻止に努めてきました。

さらに、開発指導要綱に基づき、住宅と工場の混在を防止したり、風俗営業を阻止したりしてきました。

しかし、ご存じのとおり、開発指導要綱は強制力を持たないものです。開発を阻止できたとしても、その開発用地の対応が必要となります。

こうした用地対応につきましては、賛否のあるところであり、これまでの開発対応策を含めて各地区ごとに、市民のみなさんと相談するとともに、仮に強制力のある地区計画を受け入れていただける地区については、その地区計画に従って開発指導を行うこと

とし、どうしても地区計画を受け入れていただけない地区については、その対応策を市民のみなさんと共に検討したいと考えています。

本市のまちづくりの方向は、「交野の特色を生かし、魅力的で、いつまでも住みつけたいまち」として発展させていくことです。

私を含め市職員共々、「全体の奉仕者である」という認識を持ちつづけ「市民に喜んでいただける仕事に徹する」気構えで、職務に精励する決意ですので、どうぞよろしく

お願いいたします。

市民のみなさんに
多くの情報を
伝えられるように
努めます

すでに提唱しています「星のまちづくり」とは、交野の歴史や文化、自然環境、風景などを大切にするまちづくりのことです。これについても、「星のまちづくり」の施策体系を整理したうえで、その全面的な展開を図っていく必要があると考えています。

情報公開につきましては、21世紀になればますます重要視されるものと思われ、市議会に審議をお願いし9月の第3回議会定例会において

可決いただきました「交野市情報公開条例」は、本市の基本的な考えであり、施行されるときには条例に基づく運用

はもちろん、市民みなさんに少しでも多くの情報を伝えられるように努めます。

私を含め市職員共々、「全体の奉仕者である」という認識を持ちつづけ「市民に喜んでいただける仕事に徹する」気構えで、職務に精励する決意ですので、どうぞよろしく

築堤三方式を貫き

沿道市民の生活環境を守るために

「第二京阪道路対策大綱」に従って適切に対応

「第二京阪道路」につきま

しては、広域的観点からの重要性を認識したうえで対応、管理者協議に入ったところ

です。道路が完成すれば、京阪間の道路交通機能は大幅に充

実し、生活道路の通過交通は排除されます。もちろん、本

せん。

このことから、「第二京阪道路対策大綱」を、市議会や関係市民団体のご理解を得て作成しました。あくまで「築堤

「環境にやさしいまちづくり」をめざす

近年、都市生活型公害や地球環境問題は一般市民の大量消費、大量廃棄型の日常生活

や通常の産業活動が環境負荷の発生原因となり、すべての企業や一般市民が加害者であ

るという状況に置かれて

いること

交野の文化が一堂に

文化祭

ご家族やお友達と

お誘い合わせのうえお越しください



日ごろの練習の成果を舞台上で披露

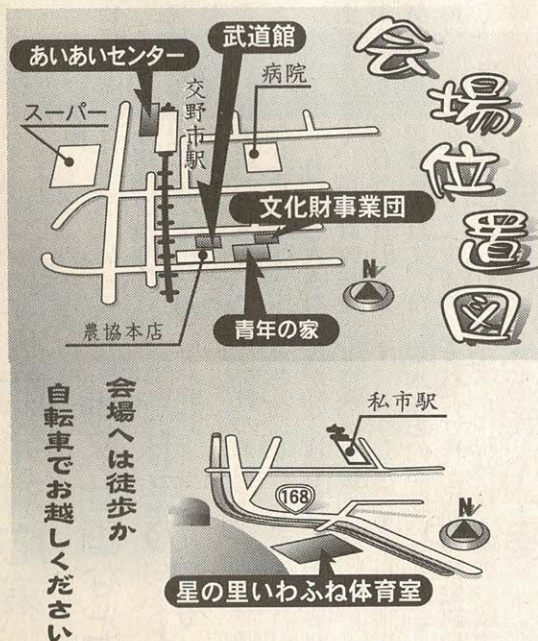
今年も、文化祭の季節がやってきました。

交野市文化連盟では、11月1日(日)～3日(祝)の3日間、市内のサークル・個人が参加して、青年の家、武道館、文化財事業団、星の里いわふね体育室、あいあいセンターの5会場で、作品展示会、催し物、舞台発表会を開きます。

児童の作品は、青年の家と武道館で展示します。11月1日・3日の両日には、星の里いわふね体育室で文化祭発表の部が開かれます。

秋の一日、ご家族や友人とお誘い合わせのうえお越しください。

○問い合わせ 社会教育課(青年の家内) ☎92・7721



文化祭にともなう施設利用案内

月	10月							11月										
	日	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
施設	曜日	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火
青年の家	開館			休		館			文化祭				休		開		休	開
武道館	開館			休		館			展示の部				休		開		休	開
星の里 いわふね	開	館	休			開	館		文化祭 発表の部 (31日・2日準備)				休		開			休
青年の家 図書室	開	室	休			開	室	開室(2日・3日は特別開室 10.00～16.00)							休	室		

文化祭の日程

	と き	と ころ	内 容
展 示 の 部	11月1日(日) 9.00～ 2日(月) 16.00	青年の家 武道館	児童作品、文化財、菊花、盆栽、日本画、洋画、水彩画、パステル画、写真、書道、手工芸、陶芸ほか
	11月3日(祝) 9.00～ 15.00	文化財事業団 あいあいセンター	秋季特別展 手絞り 文化連盟文化祭選抜展
	11月1日(日) 9.30～ 3日(祝) 17.00	星の里いわふね 体育室	各種団体発表会、少年少女合唱、Jr吹奏楽、歌謡、民謡、民踊、舞踊、詩吟、琵琶、邦楽、三味線、ギターマンドリン、バレエほか
発 表 の 部	11月8日(日) 9.00～ 17.00	私部会館	文化祭協賛 交野交謡会 素謡仕舞会

発表の部
展示の部

11月1日(日)・3日(祝)
11月1日(日)～3日(祝)

出展グループ

青年の家

- ★1階★
- 〔体育室〕
- ▽体育文化協会文化教室・同好会
- ▽星田コミュニティセンター文化教室
- ▽一般作品
- 〔ロビー〕
- ▽交野園芸会
- ▽交樹会
- ▽国内友好都市(山田)
- 〔第1会議室〕
- ▽交野野鳥の会
- 〔サークル室〕
- ▽交野書道同好会
- ▽パステル画フレンドハウス
- 〔ロビー〕
- ▽交野洋画同好会
- 〔第1会議室〕
- ▽刺しゅう同好会
- 〔第4研修室〕
- ▽フロラサール
- 〔道場〕
- ▽交野市女性団体連絡協議会
- ▽交野市農協女性会
- ▽交野市消費生活問題研究会
- 〔第2会議室〕
- ▽手描き友禅友の会
- ▽手編み友の会
- 〔音楽室〕
- ▽かたの写真同好会
- 〔ロビー〕
- ▽交野市茶華道協会
- 〔道場〕
- ▽交野市水彩画会
- ▽大型絵画作品コーナー
- 〔研修室〕
- ▽表装同好会
- 〔専修室〕
- ▽交野俳句会
- 〔作法室〕
- ▽お点前コーナー(無料)

武道館

- ★1階★
- 〔ロビー〕
- ▽交野市茶華道協会

あいあいセンター

- (京阪・交野市駅前の
京阪交野ビル4階)
- 〔ベガホール〕
- ▽文化連盟文化祭選抜展
- ▽手絞り彩の会

11月1日(日)～12月25日(金)
文化財事業団秋季特別展
「昔の教科書」

○と き 11月1日(日)～12月25日(金)
9.00～17.00

※文化祭の期間中を除く土曜・日曜日、祝日は休館です。

○と ころ 文化財事業団展示室

○内 容 明治から戦後の教科書を約50点展示

○問 い 合 せ 文化財事業団(☎93・8111)



市民の力作や、研究の成果が一堂に

被保険者証が替わりします

10月17日(土)から

11か所で更新を受け付け

新しい国民健康保険被保険者証(水色ひょうす水色)、退職被保険者証(藤色ひょうす竹色)をお渡ししますので、現在お持ちの被保険者証と印鑑を持って、左表の更新日程内に都合のよいところで、交換してください。10年度から、星田山手東自治会集会所でも交換できます。

なお、交換の際には次のことに注意してください。

○**内容の確認**
交換したらその場で、記載内容に誤りがないか、必ず確認ください。

○**保険料の支払いが困難な時**
失業などで、前年より所得が大幅に下がり、保険料の支

かめてください。

○**資格がなくなった時**

他市町村へ転出したり、職場の健康保険に加入したりし

たときは、両方の保険証を持

って届け出をし、国民健康保

険証を返してください。

○**被保険者に異動がある時**

異動があったとき、市内で

住所が変わったときは保険証

を持って、国保係の窓口へ届

けてください。

国民健康保険の更新日程表

月	日	場所	時間
10月	17日(土)	星田出張所	9.30~16.00
	18日(日)	市役所	9.30~16.00
	19日(月)	郡津公民館	9.30~11.00
	20日(火)	私市会館	13.30~16.00
11月	21日(水)	藤が尾会館	9.30~11.00
	22日(木)	交野会館	13.30~16.00
	23日(金)	さくら丘会館	9.30~11.00
		寺会館	13.30~16.00
		森区民ホール	9.30~11.00
	教育文化会館	13.30~16.00	
	23日(金)	星田山手東自治会集会所(新設)	9.30~11.00

※10月17日(土)以前及び更新期間中(10月17日~23日)は、市役所窓口では被保険者証をお渡しすることができません。

※上記の日に来られない場合は、10月26日(月)以降に市役所国保係窓口でお渡しします。

払いが困難なときは、国保係で、ご相談ください。

○**受け取りに来られない人**

いろいろな事情で、保険証を受け取りに来られない人は、国保係まで、ご連絡ください。

健康保険のない人は

すぐに届けましょう

わが国の健康保険制度で

退職者医療制度

対象者は保険証と年金証書などを持って市役所へ

国民健康保険制度には、一般の国民健康保険制度のほかに退職者医療制度があります。次の条件にすべて当てはまる人が対象となります。

退職者医療制度

対象者は保険証と年金証書などを持って市役所へ

国民健康保険制度には、一般の国民健康保険制度のほかに退職者医療制度があります。次の条件にすべて当てはまる人が対象となります。

- ① 国保に加入している人
- ② 70歳未満で老人保健に該当していない人
- ③ 厚生年金や船員保険・各種共済組合の老齢(退職)年金または通算老齢(退職)年金を受給している人
- ④ ③の年金に20年以上、または40歳以降に10年以上加入している人

医療費の負担は次のとおりです。

- ▽退職本人 入・通院2割
- ▽退職扶養 入院2割
- ▽退職扶養 通院3割

※扶養該当者には所得制限(年収130万円以下)があります。

退職者医療制度に該当される人は、国民健康保険証と年金証書、印鑑を市役所の国保窓口までお持ちください。

○**問い合わせ** 保険年金課国保係

は、健康保険に加入されていない人は、すべて国民健康保険の加入者となります。

ご家族のなかで、いずれの健康保険にも加入していない人がおられましたら、早急に加入の手続きをしてください。

届け出が遅れますと、保険料や病院への支払いなど、あなたにとって大きな出費負担となります。

また現在、健康保険に加入されていない人は、最高2年間さかのぼって保険料をいただくこととなりますので、届け出がまだの人は、早急に届け出をしてください。

○**問い合わせ** 保険年金課国保係

届け出が遅れますと、保険料や病院への支払いなど、あなたにとって大きな出費負担となります。

また現在、健康保険に加入されていない人は、最高2年間さかのぼって保険料をいただくこととなりますので、届け出がまだの人は、早急に届け出をしてください。

○**問い合わせ** 保険年金課国保係

届け出が遅れますと、保険料や病院への支払いなど、あなたにとって大きな出費負担となります。

また現在、健康保険に加入されていない人は、最高2年間さかのぼって保険料をいただくこととなりますので、届け出がまだの人は、早急に届け出をしてください。

○**問い合わせ** 保険年金課国保係

届け出が遅れますと、保険料や病院への支払いなど、あなたにとって大きな出費負担となります。

また現在、健康保険に加入されていない人は、最高2年間さかのぼって保険料をいただくこととなりますので、届け出がまだの人は、早急に届け出をしてください。

○**問い合わせ** 保険年金課国保係

届け出が遅れますと、保険料や病院への支払いなど、あなたにとって大きな出費負担となります。

また現在、健康保険に加入されていない人は、最高2年間さかのぼって保険料をいただくこととなりますので、届け出がまだの人は、早急に届け出をしてください。

○**問い合わせ** 保険年金課国保係

給水工事の指定店追加登録

給水工事指定店の追加登録が下表のとおりありましたのでお知らせします。(順不同)

○**問い合わせ** 水道局 (☎91・0016)

業者名	所在地	電話番号
中岡工業(株)	高槻市大冠町1-6-1	0726・76・2630
大善設備(株)	門真市小路町10-2	06・901・3357
(株)鎌田設備	枚方市南中振1-15-7	34・1181
(株)西村工業	枚方市星丘2-39-10	49・7770
(株)藤阪ガスセンター	枚方市藤阪元町3-32-10	55・4126
(株)福山設備	交野市東倉治3-14-6	92・1922
(株)平井水道工業	四條畷市岡山1-25-22	76・1176
トウジ工業(株)	守口市佐太中町6-8-2	06・903・7721
(株)柳澤設備	大阪市西成区太子1-8-19	06・632・6864

事業主のみなさんへ 労働保険に入ってますか

従業員が1人でもおられる事業主は、労働保険(雇

用保険・労災保険)に加入しなければなりません。

○**問い合わせ**

◇**雇用保険** 大阪府雇用保険課(☎06・941・2791)か、最寄りの公

共職業安定所

◇**労災保険** 大阪労働基準局(☎06・949・6482)か、最寄りの労働

基準監督署

課税課からお知らせ

10月は
市府民税
第3期分の納期月

期限(11月2日)内に最寄

りの収納取扱金融機関へ納めていただきますようお願いいたします。

納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

○**問い合わせ** 納税課

納税課

納税課

3歳未満児の養育者に 児童手当を支給 必ず届け出てください

10月の
定時払日は
15日(木)

▽出生などにより児童が増えたとき

▽市内で転居されたとき

▽受給者が退職されたとき

(厚生年金加入の人)

▽受給者が公務員になったとき

▽転出されたとき
申請・問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400)



大阪女性少年室は、育児・介護休業制度等について、一層理解を深めていただくために「仕事と家庭を考えるセミナー」を開きます。また、質問にお答えする個別相談も行いますので、どうぞご参加ください。

○とき 10月29日(木)午後1時30分～4時30分
○ところ プリムローズ大阪(大阪市中央区大手前3-1-43)

10月は「仕事と家庭を考える月間」

介護休業制度など11年4月から事業主の義務

人事労務担当者らを対象に

セミナーを開催

11年4月1日から、介護休業制度や介護のための勤務時間短縮などの措置を設けることは、事業主の義務となります。

事業主のみなさんは、介護休業制度などの就業規則への記載の準備を進めてください。

▽セミナーについては 21世紀職業財団大阪事務所(☎06・262・2151)

○参加費 無料
○問い合わせ 育児・介護休業制度等は大阪女性少年室(☎06・941・4647)

○内容 事例発表・講演・個別相談など
○対象 企業の人事労務担当者ら

10月は高齢者の雇用促進月間 高齢者 活かす雇用に 明るい未来

21世紀に向けて活力ある社会の維持発展をめざすためには、高齢者の長年培われた能力・経験を活かされるような高齢者にふさわしい雇用就業の場を確保することが重要です。

大阪府では、高齢者雇用を促進するために様々な施策を実施していますが、これらの実現に向けて、事業主をはじめ、みなさんの理解と協力を得るために、「高齢者雇用促進大会」を開きます。

○ところ アウイーナ大阪(大阪市天王寺区石ヶ辻)

○内容 高齢者雇用優良企業などの表彰
▽記念講演「豊かな高齢化社会をめざして」
講師 NHK解説委員 村田幸子さん

○主催 大阪府、社団法人大阪府雇用開発協会
○問い合わせ 大阪府職業対策課(☎06・941・0351)

○とき 10月26日(月)午後2時～4時30分

10月30日(金)

恒久平和を願って 戦没者追悼式

市民の恒久平和を願い、また悲惨な戦争を風化させないため、戦没者追悼式典を開催します。

○とき 10月30日(金)午後1時30分～

○内容 式典・献花
○問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400)

○ところ 3時 ゆうゆうセンター 1-4階交流ホール

求人情報フェアと合同就職面接会

ハローワーク枚方(枚方公共職業安定所)は、枚方市・寝屋川市・交野市の求人情報を展示し、その場で職業紹介を行う求人情報フェアと合同就職面接会を開きます。

○とき 10月15日(木)午前10時～午後3時
○ところ 北大阪商工会議所

○内容 4階大ホール 就職相談・職業適性検査など
○参加費 無料
○持ち物 履歴書(複数部)、筆記用具
○問い合わせ ハローワーク枚方(☎41・3363)

65歳 現役社会の 実現をめざして 大阪府雇用開発協会

大阪府雇用開発協会は、労働省の委託を受けて取り組んでいます。
◇65歳現役社会とは、希望

すれば、少なくとも65歳までは、現役として働くことができるシステムが確立した社会のことをいいます。
◇年金支給開始年齢が平成25年(2013年)には、65歳からになります。それまで現役として働けるよう継続雇用制度の確立をお願いします。

○問い合わせ 大阪府モデル事業推進委員会・大阪府雇用開発協会(☎06・947・1330)

想定 震度7の地震発生

11月1日(日) いきいきランド交野

自衛隊へリも参加 大規模な防災訓練

市では、災害発生に備えて数々の防災対策に取り組んでいます。総合防災訓練もその一つで、災害が起こった場合の応急復旧を迅速に行うとともに、市民と防災関係者が一体となって被害を最小限に食い止めるための体制を確立するためのものです。

今回は、「午前8時ごろ、交野市北部で、生駒断層を震源地とする震度7の地震が発生した」との想定で、医療、警察、自衛隊、消防関係機関

除去、物資輸送、消火、救助、救援などの訓練や地震車による地震体験、炊き出しなど
○問い合わせ 防災対策室

いきいきランド交野 来館者へお願い

10月31日(土)の午後から11月1日(日)の正午までの間は、駐車場が訓練会場となりま

す。いきいきランド交野に車で来館される人は、同館北側の仮設駐車場をご利用ください。ご不便をおかけしますがご協力をお願いします。

いきいきランド交野 災害時の広域避難施設

いきいきランド交野は、平常時は生涯学習・生涯スポーツの場、「健康の館」として多くの市民のみなさんに利用していただいています。また、ひとたび災害が発生した場合は「広域避難施設」となります。建物は、耐震建築物となっており、その他、次のような防災機能などをあわせて設置しています。

- スタードーム
- 停電に備えて自家発電設備
- 星ふる広場
- 府道交野久御山線沿いに、

が施されています。

▽床を畳敷きにするための畳が保管されています。

▽ドームの一角には備蓄倉庫があり、学校や会館・集会所などに避難された人にお米や毛布などが供給できるように食糧・日用品などが備蓄されています。その備蓄量は、大阪府消防防災安全課が被害想定した避難者数6800人分です。

▽災害時にはヘリコプターの離着陸ステーションとなります。

▽災害時にはヘリコプターの離着陸ステーションとなります。

○その他

▽炊き出し用の設備

同施設には、災害時に炊き出しができるよう都市ガスのほかLPGガスの配管も施されています。

▽雨水の貯水設備

雨水の有効利用を考え、スタードームの屋根に降った雨水を貯水し、平常時は樹木の散水用として、災害時には洗濯などに利用できるように、貯水量40トンの耐震性防火水槽を3基設置しています。

▽大雨のための遊水池

平常時には同施設の駐車場として利用していただいています。大雨の場合は駐車場全体が遊水池となります。

法人の土地と建物 調査にご協力ください

限られた貴重な資源である「土地」の有効利用を図るため、11月に「法人土地基本調査」と「法人建物調査」が実施されます。

無作為に抽出された全国

で49万の法人を対象に、土地所有・利用の現状をアンケート形式でお尋ねします。調査票が送られてきたら、会社などを経営されている人は、必要事項を記入のうえ、11月30日までに返送していただきますようお願いいたします。

なお、土地や建物をお持ちでない法人もご回答いただくことになっていきます。

○問い合わせ 大阪府建築都市部開発指導課土地対策室(☎06・941・0351)

変わっています

土地売買の届け出方法

9月1日から一定面積の土地の売買に関する届け出方法が次のように変わっています。

〔国土利用計画法の届出〕

一定面積の土地を売買した場合、買主は契約後2週間以内に届け出てください。

○一定面積

▽都市計画施設等の区域 200平方メートル以上

▽市街化区域 5000平方メートル以上

▽市街化調整区域 1万平方メートル以上

▽市街化調整区域 5000平方メートル以上

○問い合わせ 大阪府建築都市部開発指導課土地対策室(☎06・941・0351)か、市都市政策課

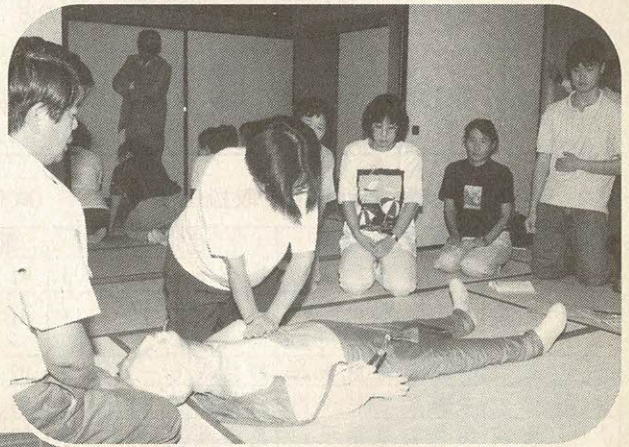
一定面積の土地を売買す



▲ 交野の自然を実感しました

8月28日(金)、星の里いわふねで、水辺の環境教室が開かれました。

あいにくの雨模様で、予定を一部変更。午前中は、竹を使って「セミ太郎」を作り、鳴き声を競いました。午後は雨もあがって自然観察に出かけ、アリ地獄やリスが食べ残したマツボックリを見つけるなど自然の豊かさを実感しました。



▲ 応急手当での基礎知識を習得

9月9日(水)、ゆうゆうセンターで、交野市医師会と市・市教育委員会の共催による「救急医療を考える集い」が開かれ市民ら約50人が参加しました。

市消防本部の警備課長が、救急業務の現状などについて講演した後、消防救急隊員の指導で、人工呼吸や心臓マッサージなど救命に必要な応急手当での基礎実技が行われ、参加者たちは「いざという時のために」と真剣に取り組んでいました。



▶ 英会話にチャレンジ

9月8日(火)、交野第二中学校で、同校文化委員会主催の第3回英会話教室が開かれ、25人が英会話にチャレンジしました。

姉妹都市のコリンゲウッド(カナダ)から来日中の英語指導助手・カレンさんが講師として参加。自己紹介のあと、片言の英語を駆使して日常会話の勉強やゲームなどで楽しく過ごしました。

全国地域安全運動 10月11日(日)～20日(火)
まもろう安全 きずこう安心

全国地域安全運動が10月11日(日)から20日(火)まで繰り広げられます。

10年7月末の市内における犯罪は、自転車盗108件、オートバイ盗152件、ひったくり25件で、9年に比べていずれも増えています。

みなさん、犯罪に巻き込まれないように、次のことに注意しましょう。

①自転車は「差し込みカギ」のほかにもう一つ、簡単に施錠でき、壊されにく

い「ワイヤカギ」や「チェーンカギ」を併用しましょう。

②自転車の前かごには、貴重品を入れないで身につけるようにしましょう。やむおえず貴重品を入れるときはネットなどをおおせ、ひったくりに遭わないようにしましょう。

③外出時には必ずカギをかけ、カギは自分の身につけるようにしましょう。

○問い合わせ 環境生活課

大阪府の中小企業設備

近代化資金貸し付け

○貸付額 4000万円以下

○貸付率 設備代金の2分の1以内(業種、設備に制限があります)

○利率 無利子

○受付 10月19日(月)～23日(金)と11月16日(月)～20日(金)の午前10時

午後4時

※受付期間内に申し込み総額が貸付予算枠(14億円)に満たない場合は、12月7日(月)～18日(金)に新産業振興課内で追加受付を行います。

ただし、貸付枠に達し次第、受付を終了します。

○問い合わせ 大阪府新産業振興課(☎06・941・0351)

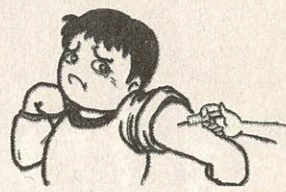
11月の予防接種

3種・2種混合

表1

3種・2種混合
接種方法

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 黄色の 予診票	1期初回	生後6か月 ～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔で 3回接種
	1期追加	1歳6か月 ～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆1期3回目接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 青色の 予診票	1期初回	生後6か月 ～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔で 2回接種
	1期追加	1歳6か月 ～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆1期2回目接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種



健康

3種混合（破傷風、ジフテリア、百日ぜき）と、2種混合（破傷風、ジフテリア）の予防接種を表1の要領で行います。

○とき 11月20日（金）午後1時45分～3時

○ところ ゆうゆうセンター1

○費用 無料

○持ち物 母子健康手帳

○その他

表2 各予防接種（個別接種）取扱医療機関（順不同）

病院・医院名	申し込み方法	住所	電話
尼子医院	事前に電話予約	私市8-14-3	91・2050
池田医院	月～土 9.30-12.00 の間に電話予約	松塚43-1	91・7200
大景医院	事前に電話予約	妙見坂6-7-2	92・0467
交野病院	事前に電話予約	私部2-11-38	91・0331
清田医院	事前に電話予約	星田西3-12-1	93・7351
小葉医院	事前に電話予約	星田5-10-5	91・2006
後藤医院	事前に電話予約	藤が尾4-3-15	92・9500
多々内科 クリニック	事前に電話予約	森南1-9-5	95・2250
寺嶋こども クリニック	事前に電話予約	天野が原町5-14-7	93・3141
西井医院	事前に電話予約	星田1-23-24	91・2213
西井診療所	事前に電話予約	星田7-65-6	92・4510
野村医院	事前に電話予約	倉治3-50-1	91・6100
星田南病院	事前に電話予約	藤が尾3-5-1	91・3500
松吉医院	事前に電話予約	天野が原町2-29-3	92・7700
三宅医院	事前に電話予約	倉治8-5-6	93・0108
山添医院	事前に電話予約	私部1-16-13	91・1025
星が丘 厚生年金病院	午前中に電話予約	枚方市星が丘4-8-1	40・2641

▽体温は当日、会場で測ってください

▽予防接種の説明書と予診票は会場に備えてあります

▽ひきつけ（けいれん）を起こして1年未満の人は、予防接種を受けに来られる前に健康増進課へご相談ください

▽すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けられません

○申し込み 個人通知は出しませんので直接会場へお問い合わせ 健康増進課（☎93・6405）

※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としていますが、できるだけ望ましい年齢の時期に接種を受けてください。

※医療機関でも接種を受けられます。

3種・2種混合予防接種は7月以降毎月1回、ゆうゆうセンターで集団接種を行っていますが、医療機関（表2参照）でも無料で接種を受けられます。

直接医療機関に電話などで予約し、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。

総合健診

ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕 予約が必要

○とき 12月2日（水）、17日（木）

○内容

▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○費用 全部受診で男性2500円、女性3000円

〔16歳～39歳の人の健診〕 予約不要

○とき 12月2日（水）、17日（木）

○受付 午前9時30分～11時

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査（貧血検査のみ）

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

10月20日（火）午前9時から電話で健康増進課（☎93・6405）

1月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10月号でご案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……ご注意ください……

総合健診は年1回（4月から翌年の3月）しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

休日急病診療所

ゆうゆうセンター内

☎91・8124

○とき 日曜日、休日
10.00～14.00

○内容 内科、小児科、
歯科

土曜休日夜間 急病センター

交野病院内

☎91・0331

○とき 土曜日、日曜日、
休日
18.00～21.00

○内容 内科、小児科

健康的な食習慣で 予防しましょう 糖尿病

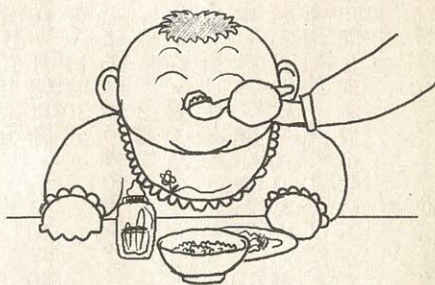
現在の食生活を見直し、自分にあつた量を、栄養バランスよく食べるという健康的な食習慣を身につけていきましょう。

「食事」がたいへん重要で、糖尿病にならないためには

- とき 11月18日(水)午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター調理室
- 対象 市内在住者
- 定員 先着30人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、箸、健康手帳、筆記用具
- 申し込み・問い合わせ 10月19日(月)から健康増進課 (☎93・6405)

食 乳 離 会 習 講

ピヨピヨ



- とき 11月10日(火)1回目(午後2時30分～3時)と2回目(午後3時～3時30分)のどちらか
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 2～6か月(10年5月～9月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
- 費用 無料

パクパク

- とき 11月20日(金)午後1時～3時30分
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 3階調理実習室② 7～15か月(9年8月～10年4月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
- 定員 先着20人
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具

- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 当日直接会場

母子家庭のお母さん 健康診査を受けましょう

職場などで健診を受ける機会の少ない、40歳未満の母子家庭の母親を対象に、市内の病院などで健康診査を行います。

- 内容 問診・身体測定・血圧測定・心電図・検尿・血液検査
- 費用 600円(診査当日、医療機関の窓口でお支払いください)

- 申し込み・問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400)
- ※希望される受診日と医院名をあらかじめご連絡ください

育児の悩み何でも相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦・栄養士らが相談に応じます。保母もいますので、みんなで一緒に楽しく遊ばしましょう。

- ※いずれも午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター
- 内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳
- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

- とき 11月10日(火)午後1時～2時
- 対象 ゆうゆうセンター
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具
- ※託児を希望される人は、バスタオルなどをご持参ください。

- 申し込み・問い合わせ 10月26日(月)から健康増進課 (☎93・6405)

保健所だより

問い合わせ 四条暖保健所(☎78・1021)

一般健康相談(四条暖保健所)

- 受付 第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分
- 内容 胸部レントゲン検査など診断書は有料は金曜日午前中にお渡しします

風しん抗体検査・エイズなど抗体血液検査

(四条暖保健所)

- 受付 第1・第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分。結果は2週間後

骨髄ドナー登録(四条暖保健所)

- 受付 毎週火曜日午前10時30分(ただし、祝日を除く)
- 内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

精神保健相談(四条暖保健所)

- 内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談

結核相談(四条暖保健所)

- 内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談(四条暖保健所)

- 内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

4か月児健診

- とき 11月10日(火)午後1時～2時
- 対象 ゆうゆうセンター
- ところ 10年6月16日～7月15日生まれの幼児
- とき 11月24日(火)午後1時～2時
- 対象 9年2月～3月15日生まれの幼児
- ※9年3月16日～4月生まれの幼児は11月17日(火)に健診を行います。

3歳6か月児健診

- とき 11月24日(火)午後1時～2時
- 対象 ゆうゆうセンター
- ところ 7年4月生まれの幼児

- とき 10月20日(火)午後1時～2時
- 対象 7年4月生まれの幼児

いきいきランド交野 トレーニング講習会

11月・12月の日程

な健康状態の16歳以上の男女

※18歳未満の人は、保護者の同意署名が必要です。

○定員 各曜日とも25人

○受講料 500円

○持ち物 筆記用具

○服装 トレーニングウェア

ア、シューズ
(上履き専用)、
タオル

○申し込み 10月17日(土)

午前9時30分～午後8時、

いきいきランド交野会議室

で受付(先着順、各曜日とも定員になり次第締め切ります)

※申し込み時に受講料、印鑑、写真(3寸×2.5寸)が必要です。

65歳以上、または身体に障害のある人(特別利用)は証明できるもの

○とき 11月1日(日)～12月21日(月)の日曜・月曜日午後1時30分～3時

○ところ いきいきランド交野

○対象 トレーニング可能

多色刷り木版画で 年賀状を作ろう

○とき 11月13日(金)午前9時30分～午後4時

○ところ 青年の家

○対象 市内在住・在勤者

○定員 20人

○参加費 1000円(材料費を含む)

○持ち物 木彫刀、カッター、ナイフ、バレン、

○申し込み・問い合わせ 10月19日(月)～11月7日(土)に参加費を添えて同協会事務局(青年の家内 ☎92・7721)

○講師 日の鉛筆、はがき 小田又治郎さん

○主催 交野市体育文化協会

を提示してください。

※10月17日以降は、わくわくプールの受付で、月曜日、水曜日～土曜日午前9時30分～午後8時、日曜日・祝日午前9時30分～午後4時

お問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール (☎94・1187)

お母さん教室

親子で作って遊ぼう

就学前(0歳～5歳児)の子どもを育てているお母さんを対象に開きます。

○とき 11月12日(木)午前10時～11時30分

○ところ ゆうゆうセンター

○テーマ 親子で作って遊ぼう～廃品などをつかって～

○講師 倉治保育園園長

○申し込み・問い合わせ 10月30日(金)までに往復はがきに親子の氏名・住所・電話番号を記入して、〒576-8501 交野市私部1-1-1 交野市役所幼児対策室

○とき・対象 11月13日(金) 7～15か月児 午前9時30分～10時30分

○ところ 16か月児以降 午前10時30分～11時30分

○内容 親子あそび

○定員 各20組

○申し込み・問い合わせ 10月21日(水)午前9時から健康増進課(☎93・6405) ※年間2回まで申し込みができます。

ちびっこ広場では、歌や手遊びを中心に、楽しいふれあいの時間を保母、保健婦がお手伝いします。

ちびっこ広場で 楽しいふれあい 育児教室

時、申し込みを受け付けます。

火曜日は休館ですが、火曜日が祝日の場合は開館しており、翌日が休館となります。

お問い合わせ

いきいきランド交野わくわくプール

(☎94・1187)

北田陸夫さん

25組(定員を超えた場合は抽選)

11月12日(木)午前10時～11時30分

ゆうゆうセンター

親子で作って遊ぼう～廃品などをつかって～

倉治保育園園長

10月30日(金)までに往復はがきに親子の氏名・住所・電話番号を記入して、〒576-8501 交野市私部1-1-1 交野市役所幼児対策室

11月13日(金) 7～15か月児 午前9時30分～10時30分

16か月児以降 午前10時30分～11時30分

親子あそび

各20組

10月21日(水)午前9時から健康増進課(☎93・6405) ※年間2回まで申し込みができます。

新しく快適な通勤

パーク・アンド・ライド

11月2日から

京阪枚方市駅近くでも実施

P&Rとは、都心まで車で行かず、駅の近くに駐車して鉄道に乗り換える「新しく快適な通勤スタイル」です。

大阪府では、自動車が出す排気ガスによる環境の悪化を防ぎ、また交通渋滞の緩和を図るために、11月から府内数か所の駐車場でP&Rを一齐に実施します。

その一つとして、11月2日から京阪枚方市駅近くのピオルネ第2立体駐車場でも実施しますので、この機会に市民のみなさんも積極的にご利用ください。

○期間 11月2日(月)～

○対象 現在、都心部へ主に自家用車で通勤している人

○P&Rを実施する駐車場の概要

▽駐車場名 ピオルネ第2立体駐車場

▽募集台数 100台

▽利用料金 月額8000円

▽利用可能日 月曜～金曜日(土曜・日曜・祝日は利用できません)

▽駐車時間 午前7時～午後11時

○申し込み・問い合わせ 枚方岡本町都市開発(株) (☎46・5501)

○P&Rに関する問い合わせ 大阪府交通政策室 駐車場推進係(☎06・944・6779)

山火事をなくそう

行楽シーズンを迎え呼びかけ

消防本部と消防団では、秋の行楽シーズンを迎え、山の緑とふもとの住宅を山火事から守るため、「秋の山火事予防運動」(10月4日(日)～11月3日(祝))の期間中、日曜日と祝日に、警戒パトロールや広報活動などを実施します。

○お問い合わせ 交野市消防本部(☎92・0119)

新着図書

……児童書……
 レーザーこうせんじゅうピー
 ビー いとうひろし 童心社
 リルとネリーはふたごちゃん
 ジョン・ウォーラス 評議社

あしたもカンけり 今関信子
 新日本出版社



おとうさん×先生リタヌキ
 山中恒 偕成社

凝縮社会をどう生きるか
 田隆彦 日本放送出版協会

しょうぼうしゃをさがせ 武
 谷千保美 P H P 研究所

夜光虫 馳星周 角川書店
 ものごとのしくみ事典 安部
 直文 日本実業出版社

ワイワイばたけはおおさわぎ
 つちだよしはる P H P 研究所

愛された悪女と愛されない美
 女 藤水名子 青春出版社
 朝陽のようにそっと 上野
 歩 集英社

川釣り 上田歩 小学館
 ムーミンと空とぶえんぼん
 トーベ・ヤンソン 講談社

地上に星空を 伊東昌市 裳
 華房
 アジアの屋台でごちそうさま
 浜井幸子 情報センター出版
 局

だっこしていいいこいこフ
 イリス・ルルト 評論社
 にんたまと11人のとうぞく
 尼子騒兵衛 ポプラ社

育てて食べるハーブ&野菜の
 ガーデン 宮野弘司・宮野ち
 ひろ 誠文堂新光社
 大切な人の心をつかむ7つの
 ルール 大原敬子 大和書房

カメラスーパードテクニク
 山内ススム ポプラ社

怒れ！日本人 屋山太郎 P
 H P 研究所

カバンに色えんぴつ 視覚デ
 ザイン研究所
 ゴースト・カントリー サ
 ラ・パレツキー 早川書房
 犬連れバックパッカー 斉藤
 政喜 小学館
 仕事に役立つメモの技術・表
 現の技術 猪狩章 三笠書房

関西百名山 山と溪谷社大阪
 支局 山と溪谷社

11月は全国青少年健全育成強調月間

「信じあえる 明るい家庭に 非行なし」

PR用チラシの 入選標語 決まる

青少年指導員会は、9月11日に開かれた定例会で11月の全国青少年健全育成強調月間中、市内でPR活動に用いるチラシの標語募集に応募された作品25点の審査を行いました。

審査の結果、鈴木純子さん（松塚）の作品「信じあえる明るい家庭に 非行なし」が優秀作品に決まりました。11月には、みなさんのご家庭にチラシを配布しますので、ご覧ください。



株券で先物取引、解約は 証拠金未納なら可能

～消費者相談～

りました。もう断れないの
 でしょうか？

A 相談者が記入した書
 面は国内の商品先物取
 引の約諾書です。確かに、
 来訪した業者と相談者の間
 で先物取引の委託契約は成
 立していますが、証拠金を
 支払うまでは取引は始まり
 ません。それまでは、業者
 との契約を解約することは
 可能です。

Q 一週間前「財テクの
 お話を聞いてもらえな
 いか」といった電話があり
 「株でえらい損をしたからも
 うい」と断ったのですが、
 「動かしていない株券の有効
 利用の話です。ぜひ話だけ
 でも」と熱心なので来訪を
 承諾しました。

それは大豆の先物取引の
 話で、現金は必要なく手持
 ちの株券を預けてくれれば
 いいとのこと。先物は怖い
 と聞いたことがあるので断
 りましたが、「来訪したこと
 を上司に報告しないといけ
 ないから」と、差し出され
 た書面に署名を求められ、
 応じてしまいました。

助言 このところの株
 価低迷で、売りに売
 れない株券を持つていけば、
 現金を出費する話に比べ、
 興味があくものです。しか
 し、先物取引は多額の利益
 が出る可能性がある一方、
 投資額以上の多額の損失を
 被る取引です。契約時に交
 付が義務付けられている
 「委託のガイド」をまずはし
 っかり読みましょう。取引
 が始まれば後は自己責任の
 世界ですから。

「本日、株券を受け取り
 に行く。書面に署名したの
 だから取引するということ
 だ」と強い口調で電話があ

スポーツ

初心者テニス大会

11月15日(日)午前9時、私部公園テニスコート。テニス経験3年未満の人を対象に、男子ダブルス、女子ダブルスを行います。参加費1チーム1,000円。申し込みは11月6日(金)までに青年の家。主催は交野市テニス連盟。問い合わせは山際さん(☎93・2252)



少年硬式野球大会の結果

第4回交野市長杯は、8月8日(土)・9日(日)の2日間、私部公園グラウンド、東部公園寝屋川第2野球場など府内4会場で開かれました。16の少年硬式野球チームが参加し熱戦を展開し交野が優勝しました。

全日本武術太極拳選手権大会の結果

第15回全日本武術太極拳選手権大会は、7月17日～19日、東京体育館で開かれ、女子24式太極拳A(60歳以上38人出場)に参加した天野が原町3丁目の徳山幸子さん(1位)となりました。

ソフトテニス大会の成績

第20回市長杯争奪ソフトテニス大会は、9月6日(日)、私部公

園テニスコートで開かれました。上位の成績は次のとおり。敬称略・順不同

- ◇男子の部
 - ①渡部 龍也(妙見坂)
 - 黒田 隆康(南星台)
 - ②飯塚 裕之(私市)
 - 大山 裕(私部西)
- ◇女子の部
 - ①中村 和子(私部)
 - 西 紀久子(幾野)
 - ②谷 多美子(倉治)
 - 河瀬 忍(寺)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇交野まつり実行委員会から交野まつりハンマープライスの収益金5万1,800円
- ◇梅が枝の北原正直さんから3万円
- ◇交野ソーシャルダンス友の会から第78・第79回チャリティーダンスパーティーの収益金1万円
- ◇松塚の岡本 功さんから2万円
- ◇NTT京阪支店レディースフォーラムから敬老の日に向けて社員全員に呼びかけて集めたタオルとチャリティーイベントによる収益金3万円
- ◇交野中央商店会から夏祭り納涼大会の収益金5万2,839円

石仏の道ウォーキング

- と き 10月25日(日)午前9時30分、河内磐船駅集合
- コ ー ス 河内磐船—神宮寺—石仏の道—交野山—いきものふれあいセンター
- ポイント そこに秘められた歴史、交野山の岩の成り立ち、里山の役割、秋の自然などを見て歩きます
- 持 ち 物 弁当、筆記用具
- 費 用 無料
- 講 師 自然解説指導員 平 研さん
- 申し込み 当日集合場所
- 問い合わせ いきものふれあいセンター(☎93・6520)

外国人留学生に アルバイトを!!

不況のなか、外国人留学生はアルバイトがなくて困っています。

事業所雇用主のみなさんには、身近な国際交流の一助として、留学生を雇用していただきますようお願いいたします。

○問い合わせ (財)内外学生センター 大阪学生相談所 (☎06・361・3791)

俳句

学僧の拭き込みてある廊涼し
どこまでも道真直ぐに蝦夷黄
命ある限り鳴く蝉いとほしく
ひぐらしや宿六軒の出湯の里
磯の香や宮津の浜の月見草
遠花火子らの歓声風に消ゆ
道の辺に遍路の墓や著莪の花
旅涼し宿の女将の宮津節
下駄履きの齒科の院長水を打つ
朝涼や公園に吾が指定席
駄菓子屋は子等の溜り場花ざくろ
稜線に夕焼のこる一ところ
キリギリス姿もみせず夏去りぬ
俳句ひねりクイズ感呆け秋暑し

交野俳句会

私市部 安藤 山添 三枝
私市部 井上千代野
私市部 水原 俊子
幾野 馬場 好子
幾野 池田 安子
倉治 小島 好夫
私市部 向井 善枝
向井 三木 喜代子
松塚 木村 喜代子
私市部 神保 美枝
私市部 長野 美枝
私市部 木倉 朝子

短歌

間を置いて調子正しき鉦叩き叩く数よみ早や寝入りたり
私市山手 磯上 明
街角に「赤トンボ」の曲流れきてうずたかきこみたちまちに消ゆ
松塚 鈴木 純子

川柳

句題「流」(字結び)

交野川柳会

二ツ星流れて夢に見た逢瀬
自己流の剪定松を虎にする
じゃんけん決めて流した皿の山
カラオケが流し追いつく夜の街
お守りと筏流して五十年
その言葉聞き流すには重すぎる
絵の中流気は大衆のままに生き
短冊に書いて流せぬ願ひ事
一日の疲れを流す仕舞風呂
流暢な弁舌過ぎて子守歌
ナツメロが流れテレビに寄る二人
「流石よね」おだてられて利用され

私市部 原田 和子
星山手 藤本 克子
星山手 村山 紀子
私市部 妙見坂 益弘
倉治 森本 益弘
松塚 山川 日出子
郡津 横田 寿美子
星山手 笹沼 遊峰
星山手 大森 遊峰
天野が原町 金子 澄子
私市部 星山手 喜田 香代子
私市部 桑原 宏子
郡津 三田 昌子

句題「信心・選挙」

天野が原町の会

海にては海山にては山すがる
信心は鎮守の森に預けてる
当確の事務所の明かりぱつと咲く
落選の憂き目に耐えた返り咲き
照れながら親と一緒に初投票
この町のうぐいす嬢は五十代
応援に来た人見たさ十重二十重

私市部 嶋澤 喜八郎
私市部 辰巳 幸子
同 武田 孝子
同 余田 綾子
同 吉田 松子
同 佐藤 光江
同 中嶋 智子

みんなのひろば



募集

気功同好会

毎月第1・第2・第3火曜日午前10時30分～正午、青年の家。市内在住の女性若干名を増員。年会費1,000円。指導は関西気功協会講師の松村健彦さん。申し込みは当日直接会場。問い合わせは大谷さん(☎91・3081)

日本民謡三津栄会

毎月第1・第3・第4火曜日午後5時～9時30分、青年の家2階第1会議室。定員20人。月会費5,000円。指導は日本民謡三津栄会会主の西川美津鶴さん。申し込み・問い合わせは吉村さん(☎91・2772)

万歩Club会員

ウォーキング・マップで日本一周を目指しながら健康・体力づくりに努めませんか。専用の手帳に歩数を毎日記録し、報告すると、毎月、進んだ距離を書き込んだ地図と健康情報、会員別に専門家のアドバイスが記入されたシートが返送されます。月会費600円。グループ割引も

あります。問い合わせは(財)大阪府社会体育研究所(☎06・375・1821)

外食によせる3行メッセージ

対象は府内に在住・在勤の人。応募方法は、はがきに「〇〇」から「〇〇」へ(食べる側、作る側のそれぞれの思いを簡単に表現)、外食に寄せるメッセージ(3行)と郵便番号・住所・氏名・性別・年齢・職業・電話番号を記入のうえ10月31日(土)＝消印有効＝までに、〒540-0008大阪府中央区大手前1-3-59大阪府栄養士会。問い合わせは同栄養士会(☎06・943・7970)



第15回明星文化祭

10月17日(土)・18日(日)午前10時～午後4時30分(18日は午後4時)、老人ホーム明星。作品展示・即売、日用品バザー、喫茶・模擬店、介護用品特売・相談など。バザーは両日とも午後1時から。主催は豊年福祉会明星。問い合わせは家木さん(☎91・2029)

「妙見秋色」の集い

11月7日(土)午前10時～午後3時、星田妙見宮境内(雨天中止)。琴の演奏と野だて。参加費は300円(お茶券)。申し込みは当日会場。主催は交野自然を楽しむ会。問い合わせは関本さん(☎92・4033)

第8回交野母親大会

10月31日(土)午後2時～4時30分、ゆうゆうセンター。内容は「子育てと介護保険」についての学習と交流。定員200人。参加協力券300円。講師は中田進さん。主催は交野母親大会実行委員会。問い合わせは金崎さん(☎92・2785)

からだにやさしいクッキー作り

10月24日(土)午前10時～正午、ゆうゆうセンター3階調理実習室①。環境植物ケナフを使って「からだにやさしいクッキー作り」をします。参加費500円。定員30人。子ども(5歳以上)連れでも可。エプロン、タオル、コップ、小皿などを持参。申し込み・問い合わせは電話で山本

さん(☎93・8918)

秋の魚釣りの集い

10月25日(日)午前10時～午後4時、渚処理場内安定池(京阪牧野駅下車 枚方方面へ徒歩15分)。参加費無料。釣り道具は各自持参。スレ針(かえしのない針)以外は使用できません。主催・問い合わせは淀川左岸流域下水道組合(☎55・0600)

けいはんな女声コーラスの集い

11月22日(日)午後零時30分、けいはんなプラザ・メインホール。交野市・京田辺市・四條畷市・精華町など5市2町の女声コーラス17グループが出演。交野からは交野女声コーラスミルキーウェイ、草の実コーラスが出演。入場無料。主催はふれあいコンサート「けいはんな女声コーラスの集い」実行委員会。問い合わせは高須さん(☎91・6920)

私市小学校創立20周年バザー

10月24日(土)午前11時～午後3時、私市郵便局駐車場。創立20周年を記念してバザーを開きます。主催は記念事業準備委員会。バザーの物品提供を受け付けています。ご家庭で眠っている用品がありましたらご一報ください。問い合わせは河本さん(☎93・2597)



ハイキング

六甲穂高湖と石楠花山

10月24日(土)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。阪急六甲駅からバスで丁字ヶ辻へ。三国岩一六甲牧場一穂高湖一石楠花山頂一炭ヶ谷。12*。一般向き。交通費2,000円。参加費200円。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

北嵯峨を歩く

10月25日(日)午前8時30分、交野市駅集合。雨天中止。京阪七条一平岡八幡一直指庵一大沢池一滝口寺。7*。史跡ハイイク。交通費1,320円。参加費200円。保険料を含む。主催は歴話会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時～9時)

関西文化学術研究都市を一度見学してみたい、と考えるおられる人を対象に、毎月1回マイクロパスでご案内。今回は、11月2日(月)午後1時15分、近鉄京都線高の原駅集合。見学地はけいはんなプラザのある精華・西木津地区と平城・相楽地区。定員は40人(多数の場合は抽選)。参加費は無料。申し込み・



関西文化学術研究都市を一度見学してみたい、と考えるおられる人を対象に、毎月1回マイクロパスでご案内。今回は、11月2日(月)午後1時15分、近鉄京都線高の原駅集合。見学地はけいはんなプラザのある精華・西木津地区と平城・相楽地区。定員は40人(多数の場合は抽選)。参加費は無料。申し込み・

事業本部総務経理課(☎0774・72・2646) ファクス0774・

年齢を記入のうえ10月20日(火)までに、〒619-1023 京都府相楽郡木津町相楽台1-5 関西文化学術研究都市



のっぺい汁

ささ身のマリネ



作り方

《ささ身のマリネ》

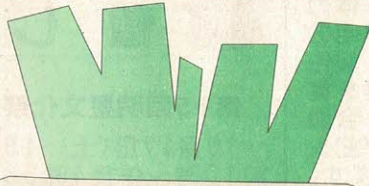
- ① ささ身は酒蒸しして1口大にさく。
- ② キャベツはせん切りにする。
- ③ ミョウガは薄く切って冷水にさらし、水気をきる。
- ④ タレの材料を混ぜ合わせる。
- ⑤ 器に②のキャベツを敷いて①のささ身を盛り、ミョウガを飾り、食べるときに④のタレをかける。

材料(1人分)

ささ身	70g
酒	小さじ2
キャベツ	30g
ミョウガ	5g
タレ	
サラダ油	小さじ2
酢	小さじ1弱
塩	ミニスプーン1/2
レモン	少々
豆板醤	少々

栄養価

◇エネルギー	168kcal
◇たんぱく質	17.3g
◇塩分	0.5g



前

回に引き続き、痛風予防のメニューを紹介します。

今回は、プリン体の多い食品は控えめにして調理時にゆでて除く、だし汁は昆布を使い、煮干しなどの小魚や鰹節は控え、良質のたんぱく質をとることにポイントをおきました。

「ささ身のマリネ」は、ささ身を酒蒸しにすることと、タレを上からかけることによって塩分を控えておいしくいただけます。

「のっぺい汁」は、だし汁を昆布でとり、あっさり味で具だくさんの汁ものです。

(痛風予防の調理実習から
・健康増進課)

作り方

《のっぺい汁》

- ① 大根・ニンジンはいちょう切りにする。里芋は4mm厚さに切る。こんにゃくはさつとゆでて短冊に切る。
- ② 鍋にだし汁を入れ、野菜をやわらかくなるまで煮る。
- ③ これに塩、醤油で味つけをして、キヌサヤの細切りを加える。

材料(1人分)

大根	20g
ニンジン	10g
里芋	20g
こんにゃく	20g
キヌサヤ	5g
だし汁	150cc
塩	ミニスプーン1/2
醤油	小さじ1/3

栄養価

◇エネルギー	21kcal
◇たんぱく質	1.1g
◇塩分	0.8g

広報

かたの

(No.488)

1998年10月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599