

広報
市

かたの12/10

平成10年

市民憲章

和

(自然と文化と人と)

毎月10日・25日発行

No. 492 編集と発行・交野市役所総務課



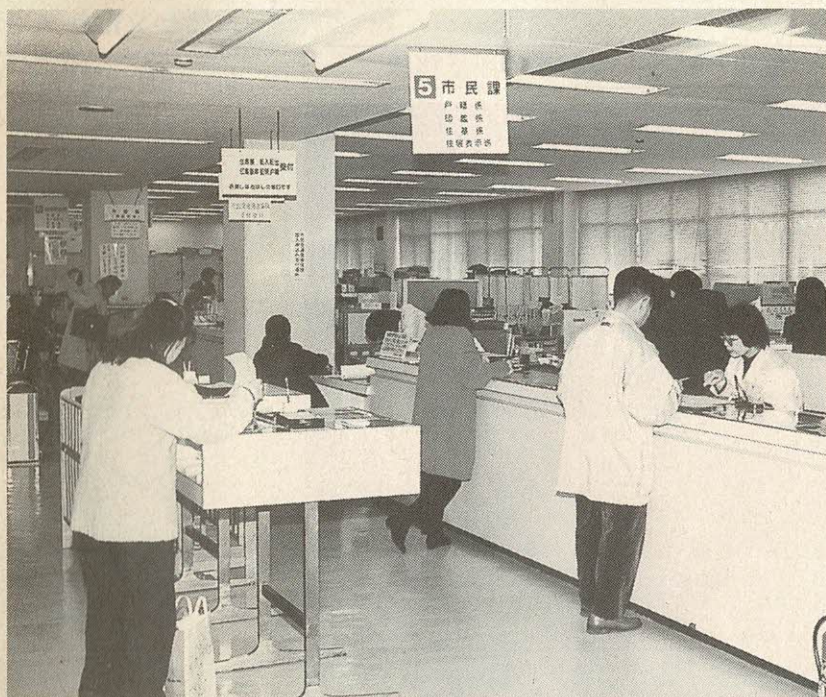
夕暮

撮影場所：私部

もくじ

- 2～3 年末年始の
業務案内
- 4～5 水道事業の
9年度決算状況
- 6～7 暮らし
市立・私立保育所(園)
入所乳幼児を受け付け中
ごみダイエツト行動!
- 8～11 スナツプ
- 12～13 学 習
- 14～16 健 康
17 新着図書
- 18～19 みんなのひろば
裏 面 ゆうゆう料理

手続きは早めに 計画的に



市役所をはじめ、いきいきランド交野、図書館など関連施設の年末年始業務と救急診療体制などについてお知らせします。担当部署や施設によって日時が異なります。

また、金融機関の休日の関係上、開館しているものの受け付け業務ができない施設もあります。ご注意ください。

自転車などが置いてあったり、飼い犬がいたりすると収集の妨げになりますので、ご注意ください。

一般事務

市役所、星田出張所、ゆうゆうセンター、あいあいセンターの業務は、次のとおりです。

〔年末〕

12月28日(月)まで平常どおりです。

〔年始〕

1月4日(月)から平常どおりです。

※休み中の婚姻・出産・死亡などの届け出は、市役所地下の警備員室(☎92・0121)で受け付けています。

ごみ

ごみは午前8時45分までに所定の場所に出してください。

〔年末〕

12月29日(火)まで平常どおりです。

※引っ越しごみの取り扱いは、12月22日(火)までです。

〔年始〕

1月4日(月)から平常どおりです。

※引っ越しごみの取り扱いは、1

月7日(木)からです。

○問い合わせ 環境第1課(☎92・2471)

くみ取り

年末年始の定期収集日は、少し変更されます。

12月～1月中の引っ越しや水洗切り替えなどで収集日の確認が必要なお宅はお早めに環境第2課までご連絡ください。

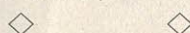
〔年末〕

12月28日(月)まで平常どおりです。

〔年始〕

1月4日(月)から平常どおりです。

○問い合わせ 環境第2課(☎92・2472)



狭い道路に車が止めてあると、し尿収集車が通れないことがあります。とくに年末年始の期間は、業務が休みに入ります。1台の迷惑駐車のために、収集できない家庭が生じることも予想されますのでご協力をお願いします。

また、くみ取り口付近に物や

水道

休み中の水道に関する問い合わせや漏水などの突発事故については水道局へご連絡ください。

〔年末〕

12月28日(月)まで平常どおりです。

〔年始〕

1月4日(月)から平常どおりです。

○問い合わせ 水道局(☎91・0016)

車庫証明や運転免許証、道路通行許可関係の窓口業務は、12月29日(火)から1月3日(日)までは取り扱いません(枚方警察署も同じです)。

1月4日(月)から平常どおりです。

○取扱時間 午前10時～午後5時(土曜・日曜日、休日は除きます)

○問い合わせ 枚方警察署 星のまち交番(☎45・1234 内線419)

星のまち交番

年末年始の業務案内

教 育

◇青年の家、武道館、星田西体育施設、グラウンド、テニスコート

[年末]

12月27日(日)まで平常どおりです。

※青年の家、星田西体育施設の受け付け業務は、12月27日(日)午後4時30分までです。

[年始]

1月5日(火)から平常どおりです。

◇第1児童センター

[年末]

12月25日(金)まで平常どおりです。

※受け付け業務は、12月25日(金)午後3時30分までです。

[年始]

1月5日(火)から平常どおりです。

○問い合わせ 青年の家(☎92・7721)

いきいきランド

交 野

[年末]

12月24日(木)まで平常どおりです。

[年始]

1月6日(水)から平常どおりです。

○問い合わせ いきいきランド交野(☎94・1181)

交野病院、星田南病院は、年末年始の急患を随時受け付けています。

※12月30日(水)は、交野病院は午前中のみ、星田南病院は通常どおり診療します。

図書館(室)

◇倉治図書館、青年の家図書室、星田コミュニティーセンター図書室、幾野図書室

[年末]

12月27日(日)まで平常どおりです。

※幾野図書室は12月26日(土)まで平常どおりです。

[年始]

1月6日(水)から平常どおりです。

星の里いわふね

[年末]

12月26日(土)まで平常どおりです。

※体育室、ロッジなどの申し込み可能日が、年末年始の休業期間にあたる場合は、12月27日(日)に受け付けます。

受け付け時間は、午前9時から午後4時30分までです。

ご注意ください。

[年始]

1月6日(水)から平常どおりです。

○問い合わせ 星の里いわふね(☎93・3131)

国民健康保険証

交換まだの人は窓口までどうぞ

11月1日から国民健康保険証が、一般は水色から薄水色に、退職は藤色から若竹色に変わっています。

まだ交換されていない人は、市役所国保係の窓口へ、古い保険証と印鑑を持って、交換にお越しください。年末は、12月28日(月)

まで、年始は1月4日(月)から交換いたします。

市では、保険証の郵送は行っておりませんが、いろいろな事情で保険証の交換に來られない人は、国保係までご連絡ください。

○問い合わせ 保険年金課 国保係

ゆうゆうセンター

(ホール、会議室など)

[年末]

12月27日(日)まで開館しています。

[年始]

1月5日(火)から平常どおりです。

※ゆうゆうバスは、12月28日(月)から1月4日(月)まで運休します。5日(火)からご利用ください。

○問い合わせ ゆうゆうセンター(☎93・6400)

救急医療

年末年始の診療は、下表をご覧ください。

受診される場合は、必ず保険証をご持参ください。

※12月30日(水)の休日急病診療所は、歯科のみ診療します。

年末年始の救急医療

診療所	住所・電話番号	診療科目	12月30日	12月31日	1月1日	1月2日	1月3日
休日急病診療所 (ゆうゆうセンター内)	天野が原町5-5-1 ☎91・8124	内科・小児科	—	10.00～14.00	10.00～14.00	10.00～14.00	10.00～14.00
		歯科	10.00～14.00				
年末年始 急病診療所	交野病院 私部2-11-38 ☎91・0331	内科・小児科 外科	午前通常。午後 内科・小児科・外科	10.00～12.00 13.00～15.00	10.00～12.00 13.00～15.00	10.00～12.00 13.00～15.00	10.00～12.00 13.00～15.00
	星田南病院 藤が尾3-5-1 ☎91・3500	内科・小児科 耳鼻咽喉科	通常どおり 診療	10.00～15.00	—	内科・小児科のみ 10.00～15.00	—
北河内夜間救急センター	寝屋川市豊野町15 ☎21・3003	内科・小児科	22.00～0.30	22.00～0.30	22.00～0.30	22.00～0.30	22.00～0.30

水道事業の9年度決算状況

8年度比 総収益は8.5%増

総費用は7.3%増

概要

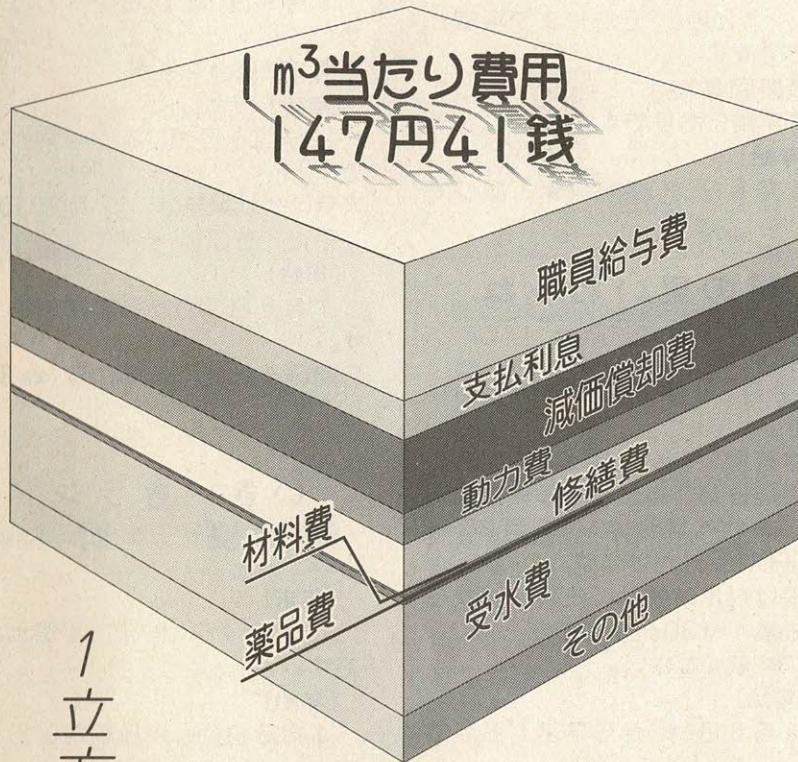
その概要は、総収益13億5184万4000円(前年度比8.5%増)に対し、営業費用等の総費用は13億3707万8000円(前年度比7.3%増)で、差し引き1476万6000円が9年度の黒字となりました。(損益計算書参照)

主な事業

9年度に行った主な事業は、私部、倉治地区などでの老朽管の布設替え工事、総合体育施設内の耐震性貯水槽設置工事、及び将来の自己水源の確保を図るための地下水脈調査などです。

9年度の市水道事業は、給水人口の増加や市民生活の多様化によってますます重要となる水需要に適切に対応するため、配水施設の整備事業を推進し、給水の円滑化と経営の効率化に努めました。

経営状況は8年度に実施しました料金改定が、9年度は第2段階ということで給水量の伸び悩みにもかかわらず給水収益(水道料金収入)は、一定の伸びを見ました。



1立方メートル当たりの

費用構成比

科目	構成比	1立方メートル当たり費用
職員給与費	27.5%	40円58銭
支払利息	7.9%	11円71銭
減価償却費	14.7%	21円61銭
動力費	6.3%	9円27銭
修繕費	10.1%	14円83銭
材料費	0.4%	62銭
薬品費	1.5%	2円29銭
受水費	22.4%	32円99銭
その他	9.2%	13円51銭
合計	100.0%	147円41銭

水道事業会計は独立採算制は
独立採算制
料金が賄っています

水道事業会計は独立採算制で、その経営に要する費用を、市民のみなさんが支払っている水道料金などで賄っています。

市の一般会計(税金)などからの財源経営経費支援はほとんどありません。

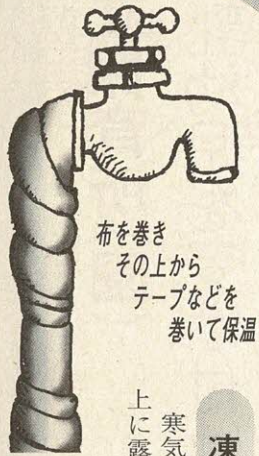
口座振替をご利用ください

水道料金のお支払いは、便利な口座振替制度をご利用ください。



○問い合わせ 水道局 (☎ 91・0016)

水道管も冬支度!



布を巻き
その上から
テープなどを
巻いて保温

凍結予防
寒気に直接触れるなど、地上に露出している水道管は、

早いうちに布を巻き、その上から雨水や夜露にぬれないようにテープなどをしっかりと巻いて保温しましょう。

凍結予防

水道管が破裂したとき

止水栓を閉めて最寄りの交野市指定水道工事店か水道局

に相談してください。
○問い合わせ 水道局(☎91・0016)

北風が強く吹いた夜や気温が氷点下になったときなど、水道管が突然、破裂することがあります。凍結による破裂から水道管を守るために十分注意してください。



熱湯はだめ!!
ぬるま湯を徐々にかける
水道管に熱湯を一度にかけると破裂する恐れがあります。自然に解けるのを待つか、ぬるま湯を蛇口の近くから徐々にかけるなど、ゆっくり解かしてください。

凍結したとき



水道管を守りましょう

損益計算書

(単位：千円)

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
営業費用	1,224,494	営業収益	1,267,727
原水及び浄水費	495,235	給水収益	1,149,914
配水及び給水費	265,632	受託工事収益	66,126
受託工事費	61,800	その他営業収益	51,687
総係費	210,577	営業外収益	84,116
減価償却費	186,853	受取利息・配当金	4,757
資産減耗費	4,397	分担金	74,243
営業外費用	111,935	雑収益	5,116
支払利息及び 企業債取扱諸費	101,224	特別利益	1
繰延勘定償却	5,363	過年度損益修正益	1
雑支出	5,348		
特別損失	649		
過年度損益修正損	649		
小計	1,337,078		
当年度純利益	14,766		
合計	1,351,844	合計	1,351,844

貸借対照表

(単位：千円)

借方		貸方	
科目	金額	科目	金額
土地	217,657	固定負債	246,593
立木	758	流動負債	398,792
建物	90,820	未払金	314,525
構築物	3,475,440	前受金	21,518
機械及び装置	529,728	その他流動負債	62,749
車両運搬具	12,542	計	398,792
工具・器具・備品	25,665	自己資本	307,350
建設仮勘定	343,800	借入資本	1,787,264
電話加入権	318	工事負担金	1,464,195
計	4,696,728	受贈財産評価額	53,007
現金預金	836,987	給水負担金	1,117,600
未収金	170,543	国庫補助金	27,300
貯蔵品	9,966	その他資本剰余金	31,686
前払金	0	減債積立金	36,100
その他流動資産	2,000	利益積立金	0
計	1,019,496	建設改良積立金	280,000
繰延勘定	21,186	繰越欠損金	—(マイナス)
		年度末残高	27,243
		当年度純利益	14,766
		計	5,092,025
資産合計	5,737,410	負債・資本合計	5,737,410

市立・私立保育所(園)

入所乳幼児を受け付け中

11年度

対象は保護者に代わって保育できる人がいない場合

① 幼児対策室は、11年度の市立・私立の保育所(園)入所乳幼児を受け付けています。

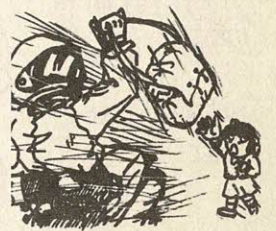
入所できる乳幼児とは、乳幼児の保護者のいずれもが、次の一つに該当する場合です。保護者に代わって保育できる人がいる場合は除かれます。

② 昼間に、家庭内で乳幼児と離れて日常の家事以外の仕事

事をしていないため保育ができない。

- ③ 保育する人が妊娠中であるか、また、出産後間もないため保育ができない。
- ④ 病気やケガ、または障害があるため保育ができない。
- ⑤ 長期にわたる病気や障害のある同居人の看護・介護のため保育ができない。
- ⑥ 地震、火災、風水害、その他の災害の復旧に当たっているため保育ができない。

歳末 地域安全運動 ひったくりに注意



歳末地域安全運動が、12月31日(木)まで練り広げられています。歳末に多発が予想される犯罪を未然に防止するのが目的で、警察署、防犯協議会、市などが一体となって市内を特別パトロールします。

10年1月から10月まで、市内で発生した犯罪は、自転車盗156件、オートバ

みなさんも「住まいのかがきかけ」や「車のキー抜き」を徹底し、外出時には、現金や貴重品を入れたバッグは、しっかりと手で持つよううに被害を未然に防ぎましょう。

○問い合わせ 環境生活課

「交通死亡事故多発警報」発令中

しっかりとルール守って 事故防止

大阪府交通対策協議会は、今年の初めから、高齢者の交通事故防止を重点に安全運動を展開した結果、交通死亡事故は減少してしま

警察及び各自治体は、12月31日まで「しっかりとルール守って 事故防止」をスローガンに「交通死亡事故抑止緊急対策」を練り広げていま



しかし、秋の安全運動を境に急増し、11月4日現在319人と、前年の同時期と比較し14人も増え、特に高齢者の死亡事故が目立って増えてきたため、11月5日、府内全域に「交通死亡事故多発警報」を発令しました。

枚方警察署管内でも、11月26日現在14人(前年同期12人)の死亡事故が発生しています。特に交野は、前年同期と比較すると倍の4人が亡くなっています。

約4割を占めています。「自分に限って」の思い込みをなくして、交通ルールを守り「安全運転・安全行動」をお願いします。

年末年始

消防

特別警戒

あわただしい時節、寒さが増し、暖房器具の使用も多くなっています。それに比例して火災発生の危険も増えてきます。

消防本部では、市民のみ

○問い合わせ 消防本部(92・0119)

ごみ ダイエット行動!

小さな行動も大きな効果

これまでは、家庭で要らなくなった物は「ごみ」として投棄すれば、市が処分してくれる、というのが大方の市民の考え方でした。

しかし、これでは「ごみ処理」にばく大な経費がかかるだけでなく、公害の発生源となり、ひいては地球環境を悪化させることとなります。

そこで近年は、いかに「ごみの量を減らすか」が声高に叫ばれるようになりました。それには、各家庭で小さなことから実行するのが一番効果があるのです。

市では、「余分なものはできるだけ買わない、物は大切に使う、捨てるときは再利用のことを考え、決められたルールを守る」などと呼びかけています。みなさんのご協力をお願いします。

○問い合わせ 環境生活課(☎92・0121)、リサイクル推進室(☎93・8651)



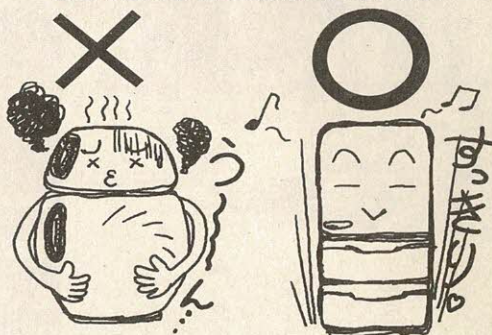
買うとき

- 買い物袋・ふろしき・持ち帰り容器を持つて行く。過剰な包装は丁寧に断る。
- 本当に必要などうか判断し、捨てる時のことまで考えて、買い過ぎないようにする。
- 宣伝に惑わされない。新製品、安物の粗悪品に飛びつ
- 丁寧にできるだけ長く使う。
- 作った人の苦勞を考え、愛着が育つぐらい手入れ・修理して最後まで使い切り、

使うとき

- 簡易包装の物を選ぶようにする。
- 長持ちし、修理可能な物を選ぶ。
- プラスチック製品をできるだけ避ける。
- 飲料類は、再利用できる容器の物を買う。
- 構造の単純な物、簡素な物を選ぶ。
- 無駄が出ないようにする。
- 冷蔵庫に入れた食品は、賞味期限を常に確認する。また、必要以上に食品を冷蔵庫に入れないこと。
- 家にあるものを工夫して使うようにする。そのため常に整理を心がけておく。
- タオル↓ぞうきん↓油ふきと順に何度も使う。
- ティッシュペーパーでふかずにできるだけ布フキンでふく。
- ラップを使わず、フタ付き容器などを使う。

必要以上に食品を冷蔵庫に入れない



地球温暖化が進めば 異常気象や 食糧危機などが 起こる

大気中には、二酸化炭素などの「温室効果ガス」があり、太陽の光で温まった地表から放出される赤外線を吸収・放射すること

で、熱を宇宙へ逃がしにくくし、地球の生物が生存しやすい微妙な温度に保っています。

近年の人間活動によりその温室効果ガスが大量に排出され、大気中の濃度が高くなった結果、地表付近の気温が徐々に上昇してきました。これが「地球温暖化」といいます。

このまま温暖化が進めば、海面の上昇や集中豪雨、干ばつなど異常気象が起り、伝染病の流行や農業への影響による食糧危機などが起こると言われています。

捨てるとき

- 自分が不要になった物でももう一度考え、必要とする人に渡るように努力する。
- 友人・知人の中で欲しい物、不要になった物の情報交換をする。
- きちんと分別する。中身を入れたままとか、異物が入らないように気を付ける。
- 生ごみを可燃ごみに出すときは、よく水切りをする。
- イベントを催すときは、買

い物袋や食器の持参を呼びかける。



あなたの日常生活を見直してみませんか

星のまち★かたの
Snapshot スナップ



▲ 大空を飛んだ風船手紙

10月21日(水)、郡津小学校で、PTA主催の「手紙をつけた風船飛ばし」が行われ、全校児童をはじめ教職員、保護者らも参加して風船900個を大空に放ちました。

舞い上がった風船は、遠くは群馬県草津町まで飛び、さっそく学校あてにたよりが届きました。大半は府内に落下したらしく、67通の返信が届いています。



◀ 私市小学校創立20周年記念のバザー

10月24日(土)、私市郵便局で、私市小学校の創立20周年を記念するバザーが開かれました。

PTAの人たちが集めた日用品などがテント張りの店に並べられると、地域の人たちがつぎつぎ訪れ、買い求めていきました。収益金は、20周年記念事業に充てられるそうです。



◀ にぎわった幾野ふれあい広場
10月25日(日)、第二中学校で、幾野連合自治会主催の幾野ふれあい広場が開かれ、地域の市民約5000人が集いました。
秋晴れのもと、おなじみのパン食い競争や綱引きなどの競技を展開。ナインストライク、輪投げ、ビンゴなどの人気ゲームも行われました。また、幾野老人クラブの「花笠音頭」が広場に花を添えました。



▲ 交小フェスタ98

10月31日(土)、交野小学校で、同校PTA主催の「交小フェスタ98」が開かれました。
昔遊びのおもちゃ作りコーナーでは、校区福祉委員会の人たちの協力で、楽しい遊び方をいろいろ教えてもらいました。
ことば探しゲームでは、校長・教頭先生も加わり、一緒に楽しみました。

▶ ふれあいの手作り展

10月22日(木)～24日(土)、松塚ふれあい館で、松塚ふれあいサロン主催の区民のみなさんによる手作り展が開かれました。

会場には、みなさんが趣味を生かして作った手提げバッグ、手編みセーター、エプロンなど約100点が展示され、訪れる区民の目を楽しませていました。





◀ 農とのふれあいツアー

10月25日(日)、星田北地区の畑と田んぼで、交野市農業生産連合会主催の「農とのふれあいツアー」が開かれました。

農業について理解を深めてもらうのが目的で、市民約150人が参加し、里芋掘りや稲刈りを体験しました。

子どもたちは、泥んこになりながら芋掘りをし、大人も危なっかしい手つきで稲を刈り取り、生産者の苦労を実感していました。



◀ 米の消費拡大料理講習会

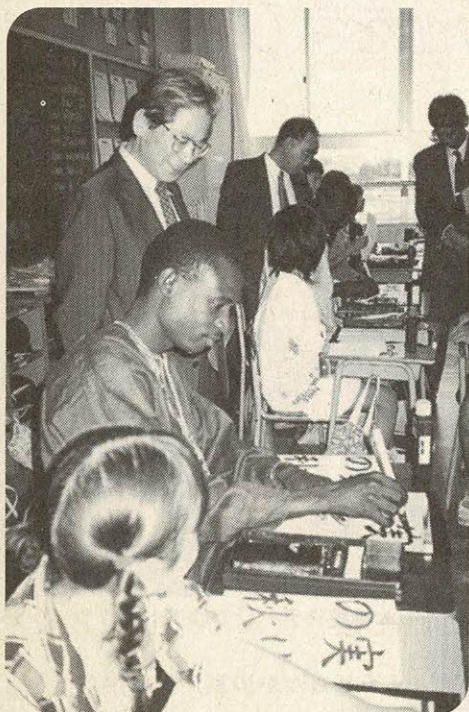
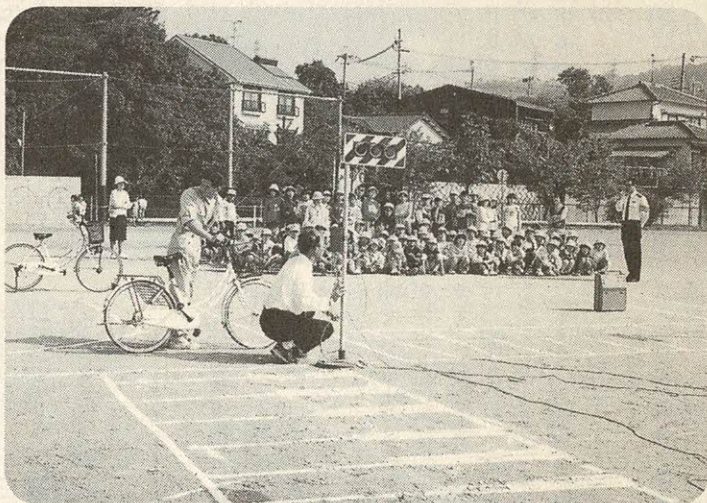
10月27日(火)、ゆうゆうセンター調理実習室で、交野市消費生活問題研究会主催の備蓄米を使った料理講習会が開かれました。

大阪食糧事務所の乃木博さんから「米食文化」について話を聞いたあと料理実習。炊き込みご飯とピラフのほか3品を作り、みんなで試食。米食のすばらしさを再認識しました。

▶ 正しい自転車の乗り方を学習

10月28日(水)、倉治小学校で、自転車教室が開かれ、4年生91人が安全運転に取り組みました。

児童たちは、ビデオで勉強したあと、校庭にセットされた交差点や踏切、信号などのあるミニ市街で実技講習。緊張のあまりルールを忘れて警察官から注意されることもありましたが、おおむねうまく通行できました。



◀

アフリカ・セネガルの人たちと交流

10月30日(金)、藤が尾小学校に、アフリカ・セネガルから2人のお客さんが訪れました。

2人は、技術研修のために来日しているもので、「われら地球人実行委員会」がアフリカの文化を知ってもらおうと交野に招いたものです。

学校では、2人に習字と算数の授業を見てもらったあと交流会を開きました。

交流会では、現地語のあいさつや子どもの遊びと一緒に体験。子どもたちは「言葉が通じなくても楽しかった」と大喜びでした。

新春の 年賀交歓会を中止

毎年、新しい歳を迎えた喜びを、市民のみなさんとともにお祝いしようと「年賀交歓会」を開催していましたが、市民のご意見や社会情勢を考慮し、平成11年からこの集いを中止させていただきます。市民のみなさんのご理解をお願いいたします。

○問い合わせ 秘書室

▼作品を中心に市民の輪が広がっていました



▶練習の成果を披露



会場では、両日とも多数の市民が足を運び、出演者の熱演に惜しめない拍手を送っていました。

11月8日(日)には、私部会館で、仕舞などが演じられ、幕を閉じました。

発表の部では、65の団体やグループが参加。1日と3日の両日、星の里いわふね体育室で、日ごろの練習の成果を発表しました。

出演種目は、日本舞踊・新舞踊・民謡・バレエ・ジャズダンス・箏曲・三味線・大正琴のほか、剣舞や太極拳も披露されました。

会場では、出展者が自作の前で記念撮影したり、知人に制作の苦労を語ったりする光景も見られました。

文化財事業団では、特別展「昔の教科書(12月25日(金)まで)を開催。

交野市文化連盟、同教育委員会、同体育文化協会主催の「文化祭」は、11月1日(日)～3日(祝)の3日間、青年の家、星の里いわふねなど5会場で開かれ、多彩な行事に文化の花が咲きました。

今年、市内の137の団体・個人が参加。各部門で、市民の自信作が展示されたり趣向をこらした演出・演技が披露されるなど、多くの市民が一緒になって祭典を盛り上げました。

展示の部には、61団体と11人の個人が参加。1日から3日まで、青年の家・武道館・あいあいセンター・文化財事業団の4会場で、児童作

品・菊花・盆栽をはじめ、日本画・洋画・水彩画・パステル画・写真・書道・陶芸・手工芸などの作品が展示されました。

文化祭

市民文化の花開く

137の団体・個人が参加

第6回 交野市健康福祉フェスティバル

1万800人の市民

健康と福祉を学び、体験

第6回交野市健康福祉フェスティバル(同実行委員会主催)は、「高齢期、共に輝いて生きるために」をテーマに、11月8日(日)、ゆうゆうセンターで開かれ、1万8000人の市民が健康と福祉について学び、考え、体験しました。

とりわけ年配の人は、サブテーマでもある「どう迎えよう、どう支えあおう老齢期」について真剣に取り組んでいました。

医師会・歯科医師会・薬剤師会・保健所・交野市などの団体別コーナーでは、それぞれ

が業務内容を分かりやすく紹介。係員が市民の疑問や質問に適切に回答していました。各コーナーの中では、コンピュータによる健康チェックや薬用酒の試飲などに人気が集まっていました。

ゆうゆうセンター東側駐車場とボランティアセンター前に設けられた「ふれあい広場」では、特設ステージでアトラクションが繰り広げられました。また、模擬店のテントがずらりと並び、たこ焼きや綿菓子、焼き鳥や焼きいもなどの香ばしいにおいが場内に広がり、食欲をそそっていました。



▲特設ステージではアトラクションが

◀子どもたちの歓声が館内に



オープニングセレモニーの直後に交流ホールで行われた記念講演会では、ABCラジオ・おはようパーソナリティの道上洋三さんが、自身が実践している「毎朝4時起床の健康法」について、ラジオを聞いている人に語りかけるように講演し、感銘を与えていました。

大がかりな総合防災訓練を実施 府警航空隊員や陸上自衛隊員ら

730人が参加

大規模な災害が発生した場合に、市民と防災関係者が一体となって被害を最小限に食い止めようと、11月1日(日)、



▶本番さながらの復旧訓練

交野市防災会議主催の大がかりな総合防災訓練がいよいよスタート。交野で繰り広げられる。訓練は、「午前8時ごろ、市北部の生駒活断層を震源とするマグニ



チュード7・2、震度7の地震が発生した」との想定で開始。市は直ちに災害対策本部を設けて、市域北部の住民に「避難命令」を出すとともに、防災関係機関に災害出動の要請を行いました。

これによって参加したのは、市役所、消防本部をはじめ、大阪市消防航空隊、陸自第三飛行隊、府警航空隊、枚方警察署、陸上自衛隊、市内各消防団、市医師会、N T T、関西電力、大阪ガス、京阪バス、

災害応援協定市など26団体。さらに倉治・向井田両区の市民を加えて総勢730人になりました。

吹鳴を合図に訓練を開始。災害対策本部に集結した職員は、直ちに防災関係機関と緊密な連携を取りながら、保有車両や資材を使って応急対策を実施しました。

会場では、自衛隊、警察、消防による負傷者の救出、消防レスキュー隊員によるヘリコプターを使った救助者の搬送などが繰り広げられました。また、市民参加による消

火器を使った初期消火訓練。さらに自衛隊による被災者への炊き出し。電気、ガスなどライフラインの復旧作業などが手際よく行われました。

避難誘導訓練では、倉治区民が一次避難所の倉治公民館から、指定避難所であるいきいきランド交野に京阪バスで移動。向井田区民は区役員や消防団員の誘導で、いきいきランド交野に避難しました。

クリーニング作戦

3169人が参加し山地清掃活動

このごみを収集することができました。

交野市山地対策協議会の呼びかけで、11月15日(日)、市内の山地3プロック・12ルートで、ふるりの自然を守る「クリーニング作戦」が繰り広げられ、市民3169人が清掃活動に汗をなぐしました。その結果、約6

「ごみ捨てぬ 心が育てる豊かな自然」をスローガンに実施している恒例の行事。今年には好天に恵まれて、各プロックの出発地に集まった参加者たちは、三々五々出発。長い列をつくりながら山道に捨てられた空きカンやお菓子の袋などのポイ捨てごみを拾いながら集結地をめざしました。



▶山道には市民の長い列が
たごみ



ハイキングを兼ねて参加した家族連れも多く、それぞれが色づきはじめた木の葉を手にとりながら深まり行く秋を感じ取っていました。

災害時の応援 民間団体と協定を締結

応急復旧作業・ボランティア活動

市では、災害時の市民生活を守るために、近隣市をはじめ広域的に相互援助協定などを締結しています。また、災害時の復旧作業並びに物資の調達などは、市内の団体やボランティアの応援・協力が重要となることから、各団体に協力を依頼するとともに協定締結をすすめています。

9年には、災害応急復旧作

業(交野市建友会)や緊急燃料の供給(社)大阪府LPガス協会交野地区会)、物資の調達(交野市商業連合会)に関する協定を締結しています。

10年は、8月に災害応急復旧作業に関して、交野市上下水道工事業協同組合(16社加盟)と交野電設研究会(9社加盟)の2団体と協定を締結するとともに、災害時の情報収集伝達に係るボランティア活動に関して、枚方・交野地域二輪車安全普及協会(33店舗加盟)と協定を締結しました。

第 21 回交野市農業まつり みつめよう 交野の農業

12月19日(土)・20日(日)

農業協同組合と農業生産連
合会主催の第21回交野市農業
まつりは、「みつめよう 交野
の農業」をテーマに開催されま
す。
○とき 12月19日(土)・20



毎年、地元野菜をもとめて多くの市民が参加

○ところ 日(日) 午前10時～
午後3時
農業協同組合本店
とその周辺

○内容

- ▽野菜など市内農産物の即売
- ▽コーヒーショップ(JA交野市支部長会)
- ▽うどん、交野漬(JA交野市女性会)
- ▽みたらし団子、味噌(交野市消費生活問題研究会)
- ▽植木・花(園芸)
- ▽米クイズ米消費拡大
- ▽交野の味手づくりコンクール表彰式(19日午後2時)
- ※駐車場がありませんので、徒歩か自転車でお越しください。
- 問い合わせ 農政商工課

交野市工業会主催

経済講演会

- とき 1月19日(火) 午後1時～3時
- ところ ゆうゆうセンター 多目的ホール
- テーマ 平成11年の景気予測について
- 講師 今堀経済研究所 所長 今堀 努さん
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 電話かファクス(住所、氏名、電話番号など記入)で同工業会(☎92・6700 ファクス93・3380)

大阪府は、府政について府民から建設的な意見・提言を積極的に聴取して府政の参考にするため、府政モニター制度を設けており、11年度のモニターを次のとおり募集しています。

- 対象 20歳以上の府民 ※公務員とそれに準ずる人は対象外です。
- 定員 300人。性別、年齢、地域などに
- 申し込み・問い合わせ 支給 市役所広報窓口や府税事務所などに置いてある応募用紙に必要事項を記入し、1月31日までに〒540-8570 (郵便番号) だけ

府政モニターを募集

- 内容 府政 に関する意見等の提出、アンケートに対する回答、会議への出席など
- 任期 1年(11年4月～12年3月)
- 謝礼 1万円(範囲内で活動実績に応じて)
- より選考 届きます(大阪府広報報道室広聴班・モニター担当 ☎06・941・0351)

「おめでとう
ございます」

保護司、民生児童委員ら表彰

- 〔大阪府保護司連盟会長表彰〕
- ▽功勞 今堀 勇(郡津)
- 10年度大阪府社会福祉大会
- ◇民生児童委員
- 〔大阪府社会福祉協議会会長表彰〕
- ▽永年勤続 齋藤美枝子(幾野)
- ▽功勞 北田佳子(私部)
- ◇地区社会福祉協議会役員
- ▽功勞 交野市社会福祉協議会副会長 富田利一(私部)
- ◇社会福祉団体役員
- ▽功勞 交野市母子福祉会会長・大阪府母子寡婦福祉連合会理事 大森百合子(星田)
- ◇地区福祉委員会
- ▽功勞 長宝寺小学校区福祉委員会
- 10年度全国民生児童委員大会
- ◇民生児童委員
- 〔全国民生児童委員連合会長表彰〕
- ▽永年勤続 堂野喜美子(星田)、沖中弘子(梅が枝)、明石貞子(星田)
- 〔近畿地方保護司連合会長表彰〕
- 酒井美智子(倉治)

12月は固定資産税・都市計画税

第3期分の納期月

○納期限 12月25日(金)
※納期を過ぎますと延滞金がかかります。ご注意ください。
○問い合わせ 納税課 ください。

いきいきランド交野 トレーニング講習会

トレーニングルーム利用の基本です

1～3月 日・月曜日の午後

いきいきランド交野(総合体育施設)では、トレーニングルーム利用に必要なトレーニング講習会を開催します。

○とき 1月10日(日)～3月29日(月)の日曜・月曜日午後1時30分～3時

○ところ いきいきランド交野

○対象 トレーニング可能な健康状態で16歳以上の男女

※18歳未満の人は、保護者の同意署名が必要です。

○定員 各時間とも25人(先着順)

※各時間とも定員になり次第締め切ります。

○受講料 500円

○申し込み 12月19日(土) 午前9時30分～午後8時、いきいきランド交野会議室

※申し込み時に必要なものは受講料、印鑑、写真(3枚×2・5枚)。

65歳以上または身体に障害のある人(特別利用)は証明できるものを提示してください。

※12月19日以降は、いきいきランド交野内のわくわくプール受付で随時受け付けます。



毎週火曜日は休館(火曜日が祝日のときは翌日)。

○問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール(☎94・1187)

「平和の祈り」モニュメント完成

交野ロータリークラブ

いきいきランド交野に設置

11月5日(木)、いきいきランド交野のカニバルコンコースで、平和都市交野を象徴するモニュメント「平和の祈り」のテープカットが行われました。

このモニュメントは、交野ロータリークラブが創立15周年

を記念し、日本・世界の永遠の平和を祈って、平和都市交野を象徴するモニュメントとして設置、寄贈されたものです。

高さ約10m、上部には地球にみたてた直径2・3mの球体が3本の柱に支えられており、地上から約4mのところには鐘がつるされています。

成人式 二十歳のつどい

○とき 1月15日(祝) 午前10時～

○ところ 星の里いわふね 昭和53年4月2日から54年4月1日までに生まれた市内在住者

○参加費 無料

※対象者には、案内状をお送りしますが、11月1日以降に転入した人には送ることができませんので、当日会場にお越しください。

○問い合わせ 社会教育課 (青年の家内) ☎92・7721

恒久平和を願い 戦没者追悼式

10月30日(金)

ゆうゆうセンターで戦没者遺族を始め市長、市議会議員、遺族会関係者ら250人が参列して、恒久平和を願い戦没者追悼式が開かれました。



式典では、北田市長が「私たちは、戦没者の尊い犠牲を無にすることなく、

過去の不幸な体験から学びとった貴重な教訓を深く肝に銘じ、二度とあの悲惨な歴史を繰り返すことのないよう、平和な社会の建設に向け全力を傾けて参ります」と追悼の辞を述べ、参列した遺族らが、順に献花を行いました。

1月の予防接種

3種混合、2種混合 ジフテリア・破傷風Ⅱ期 ポリオ(小児マヒ)



**3種・2種混合
小学校6年生
ジフテリア・破傷風Ⅱ期**

3種混合は破傷風・ジフテリア・百日ぜき、2種混合は破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。小学校6年生のジフテリア・破傷風Ⅱ期

予防接種も合わせておこないます。
対象と接種方法は、表2のとおりです。
※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としてなるべく長く設定していますが、できるだけ望ましい年齢の時期に受けてください。

医療機関でも接種を受けられます
3種混合・2種混合予防接種

種は、3月まで毎月1回、ゆうゆうセンターで集団接種を行っています。11月10日号広報参照でも無料接種を受けられます。電話などで予約をし、母子健康手帳を持参してください。

○接種の年齢と受け方
標準として生後3か月から18か月までに、6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。※18か月を過ぎた幼児でも7歳5か月まで接種が受けられます。

総合健診

ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕 予約が必要

○とき 2月3日(水)、18日(木)

○内容

▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○費用 全部受診で男性2500円、女性3000円

〔16歳～39歳の人の健診〕 予約不要

○とき 2月3日(水)、18日(木)

○受付 午前9時30分～11時

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

12月21日(月)午前9時から、直接または電話で健康増進課(☎93・6405)

3月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10日号でご案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

表1 1月の予防接種日程表

と き	予防接種の種類
20日(水)	3種・2種混合、小学校6年生ジフテリア・破傷風Ⅱ期
26日(火)	ポリオ=初めて接種する人
28日(木)	ポリオ=接種が2回目の人
29日(金)	ポリオ=設定はありません

個人通知は出しませんので直接会場へおいでください。
○ところ ゆうゆうセンター
○受付 午後1時45分～3時
○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳
※ひきつけ(けいれん)を起こして1年未満の人は、予防接種を受けに来られる前に健康増進課へご相談ください。
○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

表2 接種方法

	対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 黄色の 予診票	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月 3～8週間隔で3回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回目接種終了後1年～1年6か月の間 1回接種
2種混合 青色の 予診票	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月 4～6週間隔で2回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回目接種終了後1年～1年6か月の間 1回接種
小学校6年生 ジフテリア・破傷風 白色の 予診票	第Ⅱ期(7年3月まで第Ⅲ期という名称)	小学校6年生でジフテリア・破傷風第Ⅱ期予防接種が未接種の児童 ※乳幼児期に3種・2種混合予防接種の基礎免疫ができていない人は母子健康手帳の該当欄に3～4が押印をしています。	1回接種

離乳食講習会

「ピヨピヨ」

準備期から学ぶ

離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、進め方やこの時期の注意点をわかりやすくお話しします。

○とき 1月12日(火) 1回
目(午後2時30分～3時)と2回目(午後3時～3時30分)のどちらか

○ところ

ゆうゆうセンター
2階プレイルーム
2～6か月(10年7月～11月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん

○対象

○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳、筆記用具
○申し込み 当日会場
○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)



「パクパク」

調理実習通して

離乳食は、赤ちゃんの食べる力やかむ力に合わせて、食品の量や種類を増やしながらゆつくり進めることが大切です。

調理実習を通して、基本と進め方のコツを一緒に楽しく学びませんか。

希望者には、託児所を設けています。

○とき

○対象

1月22日(金) 午後1時～3時30分
ゆうゆうセンター3階調理実習室②
7～15か月(9年10月～10年6月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
先着20人
○費用 無料
○持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具

○申し込み・問い合わせ 12月18日(金)午前9時から健康増進課(☎93・6405)

※託児を希望する人はバスタオルなど

乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンター会場へお越しください。

○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

4か月児健診

乳幼児期の発育状態をみるのに大切な時期です。お母さんが日ごろ気になっていることの相談にもおこたえます。

○とき 1月12日(火)午後1時～2時受付
○対象 10年8月16日～9月15日生まれの幼児

1歳6か月児健診

これからの成長を考えて早めに健康チェックをしておきましょう。生活習慣(しつけ)や食事のことなどの相談にもおこたえます。

○とき 1月19日(火)午後1時～2時受付
○対象 9年6月生まれの幼児

2歳6か月児健診

心と体がめざましく発達する時期です。心・身体・歯の相談にもおこたえます。

○とき 1月27日(水)午後1時～2時受付
○対象 8年7月～8月生まれの幼児
○内容 小児科・歯科診察、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・育児・ことばの相談

○持ち物 母子健康手帳、アンケート用紙

3歳6か月児健診

心や体がめざましく発達する時期です。視力や聴力のチェックも大切な時期です。

○とき 1月5日(火)午後1時～2時受付
○対象 7年6月生まれの幼児

保健所だより

問い合わせ 四条畷保健所(☎78・1021)

一般健康相談(四条畷保健所)

受付 第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査など(診断書は有料)は金曜日午前中にお渡しします

風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査(四条畷保健所)

受付 第1・第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分。結果は2週間後

骨髄ドナー登録(予約制)(四条畷保健所)

受付 毎週火曜日午前10時30分
内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

精神保健相談(予約制)(四条畷保健所)
内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談

結核相談(予約制)(四条畷保健所)
内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談(予約制)(四条畷保健所)
内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

骨粗鬆症予防教室(電話予約制)(四条畷保健所)
○骨密度測定 1月12日～3月30日の毎週火曜日午後

※右足のかかとをエックス線で測定しますので、靴下の脱ぎやすい服装でお越しください。結果は予防教室時に手渡します。

○定員 1日20人(タオル1枚持参)
○費用 1487円(骨密度測定費)
○教室日 骨密度測定時に連絡

育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦・栄養士などが相談にこたえます。保母もいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○対象 ①1歳以降
②0歳～1歳児

○内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談

○持ち物 母子健康手帳

○とき ①12月22日(火)、

動脈硬化予防教室日程

と き	内 容
1月27日(水) 13.15~16.00	オリエンテーション 講義「血管を若々しく保つために」 ～動脈硬化予防のポイント～ 講師 大阪府立成人病センター 内科医 木山昌彦さん
2月 4日(木) 13.30~16.00	運動実技「正しいウォーキングのしかた」 講師 ヘルシーエクササイズ研究会 健康運動指導士 津留容子さん
2月18日(木) 13.30~16.00	栄養講義「食生活における動脈硬化 予防のポイント」



調理実習を通して
予防や生活習慣を学ぶ

高血圧

1回の血圧測定で基準値より高かったからといって高血圧とはいえません。血圧は食事や運動、精神面などの影響を受けやすいので、定期的にチェックしていく必要があります。生活習慣病の危険を知らせてくれるバロメーターとも言えます。

- 血圧を予防する食事や生活習慣について学びましょう。
- とき 1月28日(木)午前10時~午後1時
 - ところ ゆうゆうセンター調理室
 - 定員 市内在住者30人(先着順)
 - 参加費 500円
 - 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2~3枚、箸、健康手帳、筆記用具
 - 申し込み・問い合わせ 12月22日(火)午前9時から健康増進課(☎93・6405)

予防のポイントは？
日頃の生活から勉強

動脈硬化予防教室

血液中のコレステロール値や中性脂肪値の高い状態が長く続くと、血管が細く硬くなっていきます。これを動脈硬化といいます。さらに動脈硬化が原因で、自覚症状のないままに脳梗塞や心筋梗塞へと進行する可能性があります。



- 動脈硬化は、日ごろの生活習慣が大きく関与しています。コレステロールの多い食品を避け、また肥満や運動不足を解消することも予防には不可欠です。動脈硬化予防のポイントを、一緒に学んでみませんか。
- とき 上表
 - ところ ゆうゆうセンター
 - 定員 30人(予約制)
 - 費用 無料
 - 申し込み・問い合わせ 12月14日(月)から電話か、直接健康増進課(☎93・6405)

育児教室

ちびっこ広場

歌や手遊びを中心に、体を使った親子遊びの仕方をお伝えします。

- とき 1月8日(金)
- ①4~15か月児 午前9時30分~10時30分
- ②16か月児以降 午前10時30分~11時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階ブレイルーム
- 定員 各20組
- 申し込み 12月22日(火)午前9時から健康増進課(☎93・6405)
- ※11年3月までの1年間に2回まで申し込みできます。

小児食生活講座

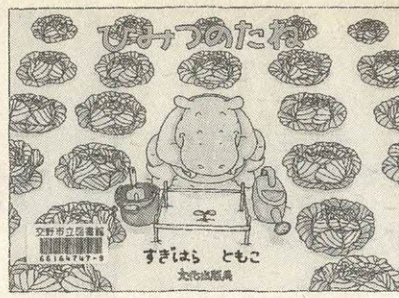


- 子どもが成長する過程で、食べることは大きなウエイトを占めています。何をどのくらい食べればいいのか、食べたり食べなかったりムラがあるけどどうしよう、おやつは何がいいのかなど、悩んでいること、知りたいことをみんなで考えましょう。
- 調理実習が中心になりますが、保母がお子さんを預かりますので、安心して参加してください。
- とき ①1月29日、②
 - 対象 7年12月~8年6月生まれの幼児をもつお母さん
 - 定員 20人
 - 参加費 1000円
 - 申し込み・問い合わせ 12月17日(木)午前9時から健康増進課(☎93・6405)
 - ところ ゆうゆうセンター
 - ③2月5日、④2月26日、⑤3月5日の4回
 - コースで、いずれも金曜日、①午前10時~11時30分、②午前10時~11時、③午後1時~2時

新着図書

……児童書……

サンタさんありがとう 長尾玲子 福音館書店
 カロリーヌのだいじなサーカス ピエール・プロブスト BL出版
 バルボンさんのおでかけとよたかずひこ アリス館
 うさぎのだいじなみつけもの シャーロット・ゾロトゥ ほんぶ出版
 ひみつのたね すぎはらとも



文化出版局
 のらペンギンのペンじろう やすいすえい 俊成出版社
 ぶたぬきくん 斉藤洋俊 俊成出版社
 母なる地球のために シム・シメール 小学館
 ネットティの世界を結ぶコンピュータ パム・ライアン みに出版
 忍たま乱太郎〜ドクたまあらわる!の段 尼子騷兵衛 ポプラ社
 日本のむかしばなし 瀬田貞二 のら書店
 きりつ・れい!おやすみなさ



いふくだすぐる 岩崎書店
 チビタンとおおきなメンドリ マーティン・ワッデル 評論社
 ひよこちゃんこんにちはなるせようこ 高文研
 スポットライトをぼくらにあさのあつこ 国土社
 クロクサアリのひみつ 山口進 アリス館
 ……一般書……
 学校って何だろう 荻谷剛彦 講談社
 陰の季節 横山秀夫 文藝春秋
 本読みの達人が選んだ「この3冊」 丸谷才一 毎日新聞社
 パパ、助けてくれ、助けてくれ 赤池学・金谷年展 TB Sブリタニカ
 まっすぐ生きる 中野孝次 春秋社
 十五歳の残像 江國香織 新潮社
 旅渡りの地 坂東真砂子 角川書店
 経済変化の先を読む 朝日新聞経済部 青春出版社
 ドライフラワー 雄鶏社
 愛されない子 トロイ・ヘイデン 早川書房

人形劇団 ぴーちくの公演

12月12日(土)

- とき 12月12日(土) 午後2時~
- ところ 倉治図書館 2階 視聴覚室
- 内容 人形劇団・ぴーちくによる「かえよきばくとうのたぬきや」
- 定員 150人
- 入場料 無料
- 申し込み 当日会場
- 問い合わせ 倉治図書館 (☎91・1825)

本読みの達人が選んだ「この3冊」 丸谷才一編



潮社
 列島迷走全国びっくり駅弁!? 所沢秀樹 山海堂
 デフレ頭脳を持っているか 長谷川慶太郎 青春出版社
 片岡護のイタリアンデザイナー・ドルチェ 片岡護 ひかりのくに
 ワーキング・マザーのための子育てアドバイス 星一郎 ごま書房
 人に教えたくなる雑学の本 星田直彦 タイヤモンド社
 あくせくするな、ゆつくり生きよう! リチャード・カールソン ジョセフ・ペイリー 主婦の友社
 お鍋でごちそう煮込みとスープ 脇雅世 雄鶏社
 旅渡りの地 坂東真砂子 角川書店
 経済変化の先を読む 朝日新聞経済部 青春出版社
 ドライフラワー 雄鶏社
 愛されない子 トロイ・ヘイデン 早川書房



家計簿を長くつけるコツ

～消費者相談～

Q 書店に来年の家計簿がいろいろ並べられる季節になりました。いつも「来年こそは」と購入するのですが、1年間続けて記帳したためしがありません。記帳しても収入が増えるわけでもないしと数か月でやめてしまいます。続けるコツはありますか。

A 何事も目的や効果がなければ継続はできません。まずは旅行をしたいななど楽しみのある目的を決め、その費用捻出にチャレンジするゲーム感覚で始めてみてはどうでしょうか。そして、とりあえずその目的が達成するまでの記帳と期限を決めれば気分が楽です。はじめから完璧を目指すのではなく、計算が合わない時は「不明金」とし、細部にいつまでもこだわらないことも長続きのコツです。

Q 書店に来年の家計簿を認識している人は少ないものです。1か月の家計費から家賃・ローン・保険掛金・学費など毎月必要な費用を引いた家計費を認識していると、「一日コーヒー一杯分」の誘い文句で高額品を契約してしまったり、衝動買いしたりすることも少なくありません。

A また、毎日の出費時には「まあいいか」「仕方ない」と思ったものも、家計簿記帳でデータとして蓄積すれば、客観的な分析ができ、わが家の家計の問題点として浮かび上がり、具体的な改善策も立てやすくなります。

Q 体重計に乗らないとダイエットが始まらないように、家計のスリム化を考えると、家計簿記帳で現状を把握することです。

しよう。
 ただ一つ、記帳上の注意としては毎回費目を変えないことです。例えばクリーニング代金がある月は衛生費、今月は被服費と変えず、どちらかに統一して記帳することです。それは、家計簿が単なる記録でなく、データとして活用しないと、せっかく記帳した意味が半減するからです。

助言 案外、わが家の処分可能な家計費を認識している人は少ないものです。1か月の家計費から家賃・ローン・保険掛金・学費など毎月必要な費用を引いた家計費を認識していると、「一日コーヒー一杯分」の誘い文句で高額品を契約してしまったり、衝動買いしたりすることも少なくありません。

みんなのひろば



クリスマスケーキを手作りで

12月24日(木)・25日(金)
午前9時30分～午後4時、ゆうゆうセンター調理室1。クリスマスケーキの代表的なブッシュ・ド・ノエルやお菓子の家などを作ります。定員各50人。参加費2,000円(材料費込み)。講師は調理師の穴反田亮子さん。申し込み・問い合わせは12月21日(月)までに電話で穴反田さん(☎92-9854 午後4時～9時)

お正月フラワーアレンジメント講習会

12月27日(日)①午前10時、②午後1時、③午後6時30分、ゆうゆうセンター。お正月の花をアレンジします。定員各20人。参加費3,500円(材料費込み)。主催はサークル花あそび。申し込み・問い合わせは電話で石井さん(☎93-8739)

チャリティーダンス

12月26日(土)・27日(日)午後5時30分～9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。競技会や教室での練習。参加費700

くらし作業所 指導員募集

- 交野市障害児(者)親の会くらし作業所では指導員を次の要領で募集します。
- 資格 市内在住の40歳までの健康な人(男女不問)
 - 業務内容 知的障害者、肢体不自由者の作業や生活訓練の指導と援助
 - 定員 常勤指導員1人、非常勤指導員2人
 - 勤務地 交野市東倉治1-12-12くらし作業所
 - 勤務時間 常勤=午前9時～午後5時、非常勤=午前9時～午後4時
 - 採用 11年4月1日(ただし事前実習あり)
 - 休日 土・日曜日、祝日、年末年始、春・夏期休暇
 - 待遇 面談の上
 - 申し込み・問い合わせ 1月10日(日)までに齊藤さん(☎92-0546)

円。申し込みは当日直接会場。主催は交野ソーシャルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91-7217)

クリスマスコンサート

12月18日(金)午前10時～正午、ゆうゆうセンター多目的ホール。障害を持ちながらヘレンケラー全国盲学生音楽コンクール声楽の部で優勝。各地でふれあいコンサート活動が続いている時田直也さんを迎えて、クリスマスの心をピアノと歌の調べにのせる。定員200人。参加費300円(茶菓代)。申し込みは当日直接会場。問い合わせは渡辺さん(☎24-0551)

交野第3団クリスマス大集会

12月20日(日)午後1時～4時30分、倉治公民館。スカウト交野第3団がクリスマス大集会を開きます。幼稚園年長組以上の入隊希望者も参加してください。軽食を用意します。定員100人。申し込みは当日会場。問い合わせは望月さん(☎92-2212)

新春ダンスパーティー

1月10日(日)午後1時～4時、ゆうゆうセンター多目的ホール。ダンス愛好者の交流会。定員150人。参加費1,000円。主催はチャリティーダンスを目的とするダンスグループ・SK会。申し込み・問い合わせは山本さん(☎92-0662)

残雪の上高地へ撮影の旅(バス)

5月29日(土)・30日(日)、上高地へバス旅行。残雪の上高地の風景を撮影します。参加費3万5,000円の予定。最少催行人員20～25人。申し込みは電話で用紙を請求し、送ってください。会員には送付します。主催はかたの写真同好会。連絡・問い合わせは岡本さん(☎91-2727)

スポーツ

第4回北河内ブロックインディアカ大会

10月25日(日)、守口市市民体育館で、約300人が参加して開かれ、交野は混合の部と女子の部でそろって優勝しました。メンバーは次のとおりです。敬称



- 略・順不同。
- ◇混合の部 神庭美樹、神庭博子、神庭直樹、池田 豊、横山昌二
 - ◇女子の部 安藤とみ子、木本サチ子、孝橋典子、小川美恵子、中村恵子

少年軟式野球大会

交野ロータリークラブ創立15周年を記念して開催された大会は、10月25日(日)開会。10チームでトーナメント戦の後、11月8日(日)倉治公園グラウンドで決勝戦を行い、晴れの優勝チームが決まりました。上位の成績は次のとおり。

- ①レインボーチーム
- ②ジャガーズチーム

第1回初心者硬式テニス大会

11月15日(日)、私部公園テニスコートで、経験3年以下の人たちが参加して開かれました。上位の成績は次のとおり。敬称略。

- 男子ダブルス
 - ①江崎幸一(関西創価高)、迎 哲也(同)
 - ②畑 淳一(関西創価高)、田中祐樹(同)
- 女子ダブルス
 - ①木村菜実(私市)、目片小百合(同)
 - ②石田晴美(藤が尾)、平井名敏子(私部)

ハイキング

お水取り松明の道

12月20日(日)午前8時10分、河内磐船駅集合。雨天中止。近鉄赤目口駅一丈六寺一笠間峠一室生口大野。8㎞。交通費3,180円。参加料200円、保険料を含む。主催は歴話会。問い合わせは吉原さん(☎92-3928 午後7時～9時)



食べよう健康

ゆづゆづ料理

凍り豆腐の五目スープ

作り方

《凍り豆腐の五目スープ》

- ①凍り豆腐は55～60度の湯で戻し、両手の平で押しながらかよく水洗いし、縦に4つに切り、0.5cmの薄切りにする。
- ②生シイタケ、ロースハムは細く切る。
- ③キャベツは食べやすい大きさに切る。
- ④ニンジン短冊切りにする。
- ⑤鍋にスープを煮立て、凍り豆腐を入れてしばらく煮る。その他の材料も加え、火が通ったら塩・こしょうで味を調え、水溶き片栗を加える。火を止める直前に、ネギの小口切りを散らす。

材料(1人分)

凍り豆腐	4g
生シイタケ	中1/3枚
ロースハム	1/4枚
キャベツ	15g
ニンジン	5g
中華スープ	150CC
塩	ミニスプーン1/3
こしょう	少々
水	小さじ1
片栗粉	小さじ1
ネギ	5g

栄養価	◇エネルギー	48kcal	
◇たんぱく質	3.3g	◇塩分	1.2g

高齢者の

ための手軽にできるメニューをご紹介します。

「凍り豆腐の五目スープ」は、煮物というイメージの凍り豆腐をスープ仕立てにすることで食べやすくしました。のどごしをよくするためにとろみをつけました。いろいろな野菜と組み合わせましょう。

「ヨーグルトゼリー」は、ブドウの実をゼリーに加え、皮は捨てずに煮だして色を出し、ソースに使用します。色がとても鮮やかになります。

(高齢者のための調理実習から・健康増進課)

材料(1人分)

プレーンヨーグルト	40g
牛乳	30g
粉ゼラチン	小さじ1/2
水	小さじ1
砂糖	小さじ2
レモン汁	小さじ1/2
バニラエッセンス	少々
ブドウ(種なし)	20g
[ソース]	大さじ1
ブドウの皮	適量
水	150～200CC
砂糖	小さじ1
コーンスターチ	少々
レモン汁	少々

作り方

《ヨーグルトゼリー》

- ①粉ゼラチンは水にふり入れて、ふやかす。
- ②ブドウは皮をむく。(皮はソースに使う)
- ③牛乳に砂糖を加えて火にかけ、沸騰直前まであたためて火を止める。①を加えて混ぜ、粗熱をとる。
- ④ヨーグルトに③、レモン汁、バニラエッセンスを加えて水でぬらしたゼリーを型に流し入れ、ブドウを加えて冷やし固める。
- ⑤ゼリーは型から出して、ソース大さじ1をかける。

[ソース]

- ①ブドウの皮に適量の水を加え、弱火にかけ色を出し、一度こす。
- ②汁に砂糖を加え、ひと煮してコーンスターチの水溶きを入れ、とろみをつけ、レモン汁を加える。

栄養価	◇エネルギー	80kcal	
◇たんぱく質	3.6g	◇塩分	0.1g

広報 かたの

(No.492) 1998年12月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
 テレホンサービス ☎0720-92-1599