



撮影場所：森南

もくじ

あおももの

2～ 4	第4回地域リハビリテーション交流会 わいわいフェスティバル
5	地域振興券取扱店(特定事業者)を募集
6～ 7	あなたの身近な相談員 民生児童委員
8	盲導犬は大切な「友」
9	学習
10～11	スナップ
12～13	税・暮らし
14～16	健康
17	図書
18～19	みんなのひろば
裏 面	ゆうゆう料理

今日は私の晴れ舞台

とき 2月25日(木) 9:30～15:30

ところ ゆうゆうセンター 交流ホール

プログラム

とき	発表グループ	内容
9:30～ 10:00	心の歌を歌う会	「椰子の実」「浜辺の歌」 などを合唱
10:00～ 10:30	OTグループ	「雪山讃歌」を 器楽合奏
10:30～ 11:00	マーガレット	「ゆうやけこやけ」 などを手話で歌う
11:10～ 11:40	青空会	「365歩のマーチ」を 歌体操で発表
11:40～ 12:10	ホットサークル	「蛙の夜回り」に 振りをつけて歌う
12:10～	休憩	
13:00～ 13:30	さつき会	「四季の歌」を 手話をまじえて歌う
13:30～ 14:00	かけはし	「ハンガリア舞曲」を リズム体操で発表
14:00～ 14:30	星の輝き	「しょじょじばやし」 を合奏
14:30～ 15:00	ゆうゆう会	「よさ来い節」を 歌い踊る
15:00～ 15:30	ふくじゅそう	ナツメロ 「もしも月給が上がっ たら」などを歌う

第4回地域リハビリテーション交流会「わいわいフェスティバル」を2月25日(木)、ゆうゆうセンター交流ホールで開きます。
テーマは「今日は私の晴れ舞台」です。
ボランテニアさんのみなさんの支えと励ましを受けながら、多くの障害を持った人たちが高齢者たちが、生き生きと自分の健康を維持するために、毎日リハビリに取り組み、いろいろな努力をしています。
フェスティバルは、一年間こつこつしたりハビリを兼ねて取り組んできた合唱や器楽合奏、踊りなど、訓練の成果を披露するものです。今回は、11グループの教室生とその家族、ボランテニアさんのみなさんら約200人が参加し、午前9時30分から午後3時30分まで開きます。趣向をこらした楽しい演出がいっぱい입니다。
ぜひ見に来てください。みなさんのご来場をお待ちしています。
○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

第4回地域リハビリテーション交流会 わいわいフェスティバル



機能回復の成果披露

グループ紹介

一生懸命練習しました

心の歌を歌う会

27人が自主的に集まり結成して1年半になります。会の

名称も「心の歌・日本の歌を歌う会」から「心の歌を歌う会」に変更し、歌い方や歌詞の意味を勉強、これまでに約80曲を練習しました。



今回は「椰子の実」浜辺の歌「琵琶湖就航の歌」を合唱します。一生懸命練習を重ねましたのでぜひ聞いてください。

OTグループ

いろいろな作品を手作りすることで、手の機能や全身機能の維持に



努めている作業療法グループです。今回が初参加。メンバー18人も張り切っています。作業の中で作製した陶器を楽器として用い「雪山讃歌」を演奏します。帽子も手作りです。

マーガレット

パーキンソン病などの難病と闘っている16人のグループです。病気の情報交換をしたり、お互いの近況報告をしたり、

機能維持に努めています。団結力には素晴らしいものがあります。どんな状況におかれども前向きに物事を考え、一日一日を大切に暮らしています。今回の手話が好評でしたので、今回は少し頑張つて前回より難しい「ゆうやけこやけ」「ドレミの歌」を手話で歌います。

青空会

いろいろな病気の人が集まって訓練しています。人数は11人と少ないですが、一生懸命やりますので見てくださいます。

「365歩のマーチ」を歌体操で発表します。繰り返しやりますので2回目はみなさんも一緒にお願いします。

ホットサークル

私部地区に住んでいる人を中心にしたグループで、毎回の作業は、すばらしい特技を持ったボランティアさんに支えられて、地域ぐるみの和を目標に頑張っています。

メンバーは12人。友のことを思いやる人たちなので、こ

ここ来るとホッと心が温まります。そんな会なので、名称も「ホットサークル」としました。

「蛙の夜回り」に振り付けを歌い、「おもちゃのチャッチャチャッチャ」を手作りのマラカスで合奏します。

さつき会

機能訓練教室のOB会として9年4月にできたグループです。現在の会員は26人。ボランティアさんの仲立ちで、積極的に行っている行事に挑戦しています。いつまでも若々しく、楽しく、グループを続けていきたいと思えます。

今回は「四季の歌」を手話で披露します。

かけはし

人と人のつながりを橋にたとえてグループ名を「かけはし」としました。16歳から39歳までの体に障害を持っている人が頑張っています。今が初出場で、メンバー10人が楽しみにしています。「ハンガリア舞曲」をリズム体操で発表します。

11グループの教室生と家族、ボランティアさんら200人参加

がんばったこの1年 いろんなことに挑戦

グループ紹介

歌体操や合奏、手話の歌

星の輝き

星田会館の機能回復訓練教室のメンバー25人です。先生

方の熱心な指導とボランティアさんのみなさんの献身的な支援で、毎回楽しく練習しています。明るい雰囲気がある

バーの心を温め、相互の親近感を深めています。今回は「しよじよじよばやし」を明るくリズムカルに発表します。

ゆうゆう会

脳血管障害によるマヒの克服

服に努めている人たちのグループです。手足が不自由だったり、言葉が不自由だったり、足腰が痛かったりしますが、この教室にいる間は、時のたつのも忘れるほど充実しています。

会員21人が、スタッフやボランティアさんのみなさんと楽しく体操やゲームをし、手作業に精を出しています。

今回は、三味線と和太鼓に合わせてよさ来い節を歌い、踊ります。

ふくじゆそう

平成2年、交野で最初にできたグループで、21人の平均年齢は82・4歳です。いつもなごやかな雰囲気を持っているのが特徴です。また、ボランティアさんの活動に対する功績をたたえて、9年に開かれた第6回大阪ボランティアフェスティバルで、倉治地区の「おりひめ」が知事表彰を受け、10年11月にはボランティア植木 悦さんが知事表彰を受けられました。

市内5か所に機能訓練教室

“仲間づくりも
できています”

本市の機能訓練教室の目的は

- ①現在の機能を維持する
- ②閉じこもりを解消し、生活の場をひろげる
- ③助け合える仲間づくり
- ④寝たきりの予防

教室は、ゆうゆうセンターと倉治リハビリ教室（倉治仲町集会所）、星田リハ

ビリ教室（星田会館、ホーム明星）、私部リハビリ教室（私部会館）です。

訓練は、保健婦、看護婦、理学療法士、作業療法士、言語療法士が担当しており、それに、多くのボランティアさん（ゆうゆうセンター）ひまわり30人、星田教室（スバル）7人、倉治教室（おりひめ）10人、私部教室（ひこぼし）14人のみなさんが献身的な奉仕を続けておられます。

対象は40歳以上の人で、現在250人が週1回、訓練を受けています。高齢化時代を迎え、ボランティアさんによる支えがますます必要になります。ボランティアに関心のある人は市社会福祉協議会、ボランティアセンター（☎94・3737）へご連絡ください。

てまりの会

機能訓練卒業生の6人とボランティアさん2人で、体操をしたり、お話をしたり、手まりを作ったりしています。最近では、パッチワークにも挑戦しています。

今回は、作品展示のみの参加ですが、交流ホール入り口に展示していますので、ぜひ見てください。



今日は私の晴れ舞台 わいわいフェスティバル

市に登録していないと地域振興券は取り扱えません

地域振興券取扱店(特定事業者)を募集

第1次受付 3月2日(火)～12日(金)
第2次受付 3月15日(月)～19日(金)

市では、地域振興券の取扱店として「特定事業者」となるための登録を受け付けます。

「特定事業者」の登録を希望する人は、3月2日(火)から19日(金)まで(13日・14日を除く)の間に、登録にお越しください。

お問い合わせ 地域振興券交付事業推進室(☎92・0121)
商工振興センター(☎92・6700)

地域振興券取扱店として登録できる事業者

市内に店舗を持つ小売業、飲食業、洗濯、理容業、医療などの各種サービス業ならびに旅行業を含む運輸通信業などの事業者です。

登録の方法

登録申請書の配付

登録申請用紙は、3月2日(火)から、市役所地域振興券交付事業推進室で配付します。(2月26日(金)の登録終了)

第1次受付

3月2日(火)～12日(金)

市役所前商工振興センター

※いずれも午前10時～午後4時30分

第2次受付

申請手続きに必要な書類
特定事業者の登録を希望する

明会の会場でも配付します
登録申請の受付・会場

第1次受付

3月2日(火)～12日(金)

▽平日 市役所2階 地域振興券交付事業推進室

▽6日(土)、7日(日) 市役所1階ロビー

振込口座の預金通帳(コピーでも可)を持って申請してください。

北大阪商工会議所、交野市商業連合会などの団体に加盟している事業者は、それぞれの団体を通じて申請できます。

る人は、「登録申請書」に業種、会社名、代表者名、店舗の所在地、振込を希望する預金口座(郵便局は除く)などの必要事項を記入し、印鑑を押して、

「特定事業者登録証明書」を発行 ステッカーやポスターを店頭などに掲示

受け付けた登録申請書を審査し、後日、特定事業者登録証明書や関係書類等をお手元までお送りします。

特定事業者は、地域振興券の取扱店であることがわかるように、地域振興券使用開始日(平成11年3月31日)までに、市が配付したステッカーやポスターを店頭などに掲示してください。

地域振興券の換金方法

地域振興券、地域振興券換金依頼書、特定事業者登録証明書を持って、市が指定する市内の金融機関(郵便局は除く)へ申請してください。

地域振興券を受けることのできる対象者(要件)などは、広報かたの2月25日号でお知らせします。

地域振興券が利用できないもの
○出資や債務の支払い
○有価証券の購入
○商品カードの購入
○切手の購入

事業者は地域振興券換金依頼書を受領書と渡します。また、受け付けた金融機関からは地域振興券・地域振興券換金依頼書が市に届けられ、市は登録申請時に指定された特定事業者の口座へその金額を振り込みます。

全国大会への選考会を兼ねた 身体障害者スポーツ大会

大阪府は、身体障害者の自立と社会参加を目的に、「第37回大阪府身体障害者スポーツ大会兼第35回全国身体障害者スポーツ大会選考会」を開きます。

「参加資格」
府内に居住する16歳以上(4月2日現在)の身体障害者手帳の交付を受けた人
「陸上競技」
5月23日(日)午前8時

30分(受付)雨天決行、万博記念競技場
「卓球・アーチェリー・水泳競技」
卓球・アーチェリー競技
5月30日(日)午前9時(受付)雨天決行
○水泳競技 5月30日(日)午後零時30分(受付)雨天決行

※いずれも府立障害者交流促進センター(フアインプラザ大阪)

「申し込み・問い合わせ」
3月10日(水)までに、

競技参加申込書に必要事項を記入し、福祉サービス課(☎93・6400)へ提出

※参加申込書は、福祉サービス課の窓口で配布しています。

人権を考え元気がでる講演会

講師 ホルム麻植佳子さん

世の「あたりまえ」を見直し、すべての人が豊かに生きられる社会を願って講演会を開きます。

○とき 2月23日(火)午後2時～4時
○ところ あいあいセンター
○テーマ 「い・き・い・き・生きる高齢社会」～女も男も共に働き共に生きる社会とは～
○講師 ホルム麻植佳子さん
○定員 100人
○入場 無料
○主催 大阪府河北同和問題研究協議会
○問い合わせ 人権擁護推進室、同和対策室

○会場 大阪府河北同和問題研究協議会
○問い合わせ 人権擁護推進室、同和対策室

特定事業者になるための登録説明会

北大阪商工会議所や交野市商業連合会などとタイアップして、特定事業者の登録を希望される事業者への説明会を行います。

団体会員以外の事業者も対象としておりますので、ぜひお越しください。

○とき 2月26日(金) 午後2時～
○ところ ゆうゆうセンター 4階 交流ホール

あなたの身近な相談員

新しい民生児童委員を よろしく

民生児童委員の一斉改選が行われ、次のみなさんが再任あるいは新任されました。

民生児童委員は「縁の下の力持ち」として地域の人たちの生計上の問題や家族関係の問題、児童の問題などについて相談に応じたり、指導したり、さまざまな活動を続けています。

もし悩みをお持ちでしたら一人で悩んでいないで、お近くの民生児童委員(別表)に相談してください。相談の秘密は固く守られています。

- 生活相談
- 介護相談
- 福祉サービス利用相談(示ムヘルプなど)
- 安否の確認活動

民生児童委員の主な仕事は次のとおりです。

主な仕事

〔高齢者関係〕

- 生活相談
- 生活保護相談
- 各種援護資金に関する相談
- 生活福祉資金貸付事業への協力

〔低所得者世帯関係〕

- 生活相談
- 家庭問題相談
- 教育・しつけ相談
- ひとり親家庭関係

〔児童関係〕

- 福祉施設の利用相談
- 介護相談
- 日常生活用具の給付相談
- 生活介護援助の協力
- 家庭問題相談
- 健全育成相談
- 教育・しつけ相談
- 児童手当などの受給相談

〔苦勞さまでした〕

退任民生児童委員(順不同・敬称略)

- 退職者
- 倉治地区 奥村ちか子
- 辞任者
- 私市地区 南 サヨ、富

- 新任児童委員
- 佐々木節子

- 田 亨
- ▽私部地区 中野末男、井戸桂二、小川悦子
- ▽梅が枝地区 神原みどり
- ▽妙見坂地区 緒方勝助
- ▽私市山手地区 雑賀寿美子

民生児童委員と担当地区

(順不同・敬称略)

地区名	氏名	住所	電話	担当地域	
1 中 校 区	私部	大矢揚一	私部1-1-26	91・1146	私部1丁目1~2番、21~24番、31~34番、41番、5丁目1~2番、7~9番
		雲川康彦	〃1-18-8	93・0166	〃1丁目3~20番、25~30番、私部南2~4丁目
		山脇俊美	〃1-43-3	92・5469	私部1丁目35~55番、7丁目
		吹上紀夫	〃2-17-24	91・8272	〃2丁目
		富田利一	〃5-11-8	91・1062	〃3丁目1~6番、4丁目1~11番、13番、14番、5丁目10~13番、6丁目1~32番
		西井紀子	〃3-10-3	91・1651	〃3丁目7~18番、私部西1丁目
		丸野 務	〃4-32-7	91・6604	〃4丁目12番、15~49番
		中村和子	〃4-38-6	91・3582	〃4丁目50番~
		北田佳子	〃5-4-24	91・0943	〃5丁目3~6番、14~26番、6丁目33~57番、8丁目(行殿団地を除く)
		武藤寿子	〃8-11-2-205	92・9232	〃8丁目(行殿団地のみ)
		谷崎牧人	私部西2-2-10	91・4818	私部西2~5丁目
		榎原富貴子	私部南1-13-13	91・6533	私部南1丁目
2 中 校 区	青山	金澤重明	青山1-15-4	91・6326	青山1~5丁目
	向井田	川副喜美子	向井田1-51-1	92・7959	向井田1~3丁目
	梅が枝	久山春雄	梅が枝6-2	91・4684	梅が枝1~22番
		東 照美	〃23-202	92・3170	〃23~29番
		沖中弘子	〃36-404	91・6709	〃31~38番
		西田幸一	〃40-208	93・1309	〃39~44番
		中向従子	〃49-2	92・1772	〃45~67番
	倉治	野入典子	倉治2-17-7	92・8207	倉治2丁目
		長田清市	〃3-25-11	92・1945	〃3丁目
		新庄桂子	〃6-3-12	91・1065	〃4~6丁目
	東倉治	中村芙美子	〃7-25-8	91・0658	〃7~9丁目
		木村和子	東倉治1-7-3-304	91・7734	東倉治1丁目、倉治1丁目
神宮寺 郡 津	奥角長生	〃4-18-8	92・1255	東倉治3~5丁目	
	今堀やすの	神宮寺1-38-11	91・0255	神宮寺、東倉治2丁目	
	北川幸子	郡津1-41-3	92・7976	郡津1丁目	
幾野	中 悟子	〃1-31-20	93・0086	〃2丁目	
	大塚良子	〃4-34-3	93・0161	〃3~4丁目	
	福井一彦	〃5-19-14	91・6872	〃5丁目、幾野6丁目	
	岩里全康	幾野1-12-1	91・7011	幾野1丁目	
松 塚	斉藤美枝子	〃1-35-15	91・0064	〃2丁目	
	小池利江	〃1-23-2	91・1174	〃3~5丁目	
	橘 順一	松塚28-10	91・4566	松塚1~28番、35~38番、43~52番	
	原田英子	〃31-306	91・7053	〃29~34番、39~41番	

民生児童委員と担当地区

(順不同・敬称略)

地区名	氏名	住所	電話	担当地域	
3 中 校	星田 奥田ヒデ子	星田1-37-5	91・5671	星田1丁目1~14番、星田北1~5丁目	
		明石貞子	91・2173	1丁目15~56番	
		堂野喜美子	91・5798	2丁目	
		中野作一郎	91・1863	3丁目1~38番	
		石川智子	92・1626	4丁目1~17番、8丁目1~6番、12~32番、42~67番	
		渥美久栄	91・6022	4丁目18~32番、7丁目	
		鍵野信次	91・1983	4丁目33~38番、5丁目24~32番、6丁目	
		小川幹雄	91・2152	5丁目1~23番、星田北6~9丁目	
		柳本清子	93・0353	8丁目7~11番、33~41番、9丁目	
	4 中 校	星田西 大崎吉子	星田西4-9-4	93・5960	星田西1~5丁目
星田山手 藤田明男		星田山手3-2-2	92・6593	星田山手1~5丁目	
南星台 前波ウノ		南星台5-2-12	92・6298	南星台1~3丁目	
		松本卷子	92・5182	4~5丁目	
妙見坂 坂井邦久		妙見坂6-13-16	92・1304	妙見坂1~3丁目	
		谷川美智子	92・1382	4~7丁目	
妙見東 板井勝富		妙見東2-3-18	93・1905	妙見東1~5丁目	
		天野が原町 岩崎ミチ	天野が原町1-10-5	92・5328	天野が原町1丁目、5丁目
4 中 校		天野が原町 谷口美代子	1-36-6	92・5918	2丁目
			田中保	91・8960	3~4丁目
	森 向井芳子	森南2-19-6	91・0164	森南1~3丁目、森北1~2丁目	
中 校	寺・傍示 中奥則子	寺2-27-5	91・3519	寺1~4丁目、寺南野、傍示	
	藤が尾 門田和子	藤が尾4-14-4	92・5068	藤が尾1丁目1~2棟、2丁目9~13番、4丁目	
		山口利子	92・9357	1丁目3~12棟	
	私市 吉見喜代美	5-20-6	93・0878	1丁目13~15棟、5~6丁目	
		原田美輪子	92・6401	2丁目1~8番、3丁目	
私市	戸川良子	藤が尾4-15-6	92・1006	私市1丁目、4丁目	
		古賀よし枝	91・2985	2丁目1~36番	
	仲谷紀子	私市3-20-11	91・1288	2丁目37~44番、3丁目、5丁目	
		小林三子	91・2324	6~9丁目	
私市山手	三ツ井和子	私市山手2-6-27	92・0278	私市山手1~2丁目	
	近藤嘉子	91・1577	3~5丁目		
主任 児童委員	矢寺意子	私部1-18-16	91・5362	市全域	
	清野照子	幾野1-26-2	91・5914		
	上井敬子	星田9-20-7	91・6017		
	安松智子	天野が原町2-48-1	92・5501		

市民と行政を結ぶパイプ役です

「民生児童委員とは」

社会全体に対して、奉仕の精神をもって活動するもので、市民の抱えるさまざまな問題について調査、相談、援助にあたり、福祉サービスと市民を結びつける役割を

担っています。

仕事は、民生委員法によって定められており、生活保護、高齢者福祉、身体障害者福祉、母子・寡婦福祉などの問題に携わっています。

また、児童福祉法に基づき、子育てや児童をめぐる相談活動、環境調整などに取り組ん

でいます。

「主任児童委員とは」

民生児童委員は幅広い受け持ち分野をもっています。そのため、近年の児童に対する問題の重要性から、今以上に児童問題に積極的に対処していく専門員が必要とな

り、設置されました。本市の主任児童委員は4人です。

仕事は、担当する地域をもたず、また、自ら個別世帯への指導援助は行いません。従来の地域を担当する民生児童委員の、児童や妊産婦に対する調査指導について必要な援助や協力を行います。また、関係機関への連絡調整も行い、民生児童委員の重要な助っ人とも言えます。

アルバイト保母登録者を募集

○対象 保母(教諭)の資格を持っている人

○勤務時間

▽平日 午前9時~午後5時15分

▽土曜日 午前9時~正午

○問い合わせ 幼児対策室

第16回交野まつり

お手伝いいただける

実行委員を大募集

星のまちかたので毎年開催している「交野まつり」は、年々盛大になりました。10年は5万人もの来場者がありました。11年も引き続き、いきいきランド交野で8月に開催する予定です。

事務局では、第16回交野まつりをより一層盛り上げるために、お手伝いいただける実行委員を募集しています。あなたも、交野まつりの実行委員になって「まつり」を盛り上げてください。

また、交野まつりに対するご意見・ご要望がありましたら事務局までお寄せください。

○問い合わせ 交野まつり実行委員会事務局(生活文化課内) ☎92・0121

目の不自由な人のパートナーです

盲導犬は大切な「友」

目の不自由な人の大切なパートナーである盲導犬に対する市民の理解は、年々深まっているとはいえず、まだ十分とは言えないようです。

盲導犬は、目の不自由な人の単なるペットではなく、かけがえのない「友」なのです。それなのに、社会的に受け入れられないケースが多々あるのです。

盲導犬は、訓練所で障害物を回避することをはじめ、住宅や繁華街、交通機関やエス

カレーター、買い物やレストランの利用などさまざまな場面を体験し、盲導犬としてふさわしい行動がとれるよう数々の訓練を受けています。

また、飼い主となる人と約1か月間、訓練施設で生活を共にしながら、信頼関係を作り上げます。

しかし、飼い主と盲導犬が素晴らしい関係になるには少なくとも2、3年はかかるといわれています。慣れないうちには、他の人から声をかけら

れたり、触れられたりすると、注意がその人に向いてしまいます。ですから、いくら犬好きの人でも、出会ったらそっと見守ってあげてください。

もし、道に迷っているような様子であれば飼い主に声をかけるようにしてください。

また、食べ物を与えないでください。毎日決まった時間に決まった食事を与えて、健康管理に気をつけているからです。さらに、放し飼いのペットで苦労されることが多いので、そうした場面に遭遇したら、飼い主に教えてあげてください。

みなさんは、盲導犬をご存知ですか？ 盲導犬は、僕のように目の見えない人が安全に外出できるように訓練された犬のことです。法律的には、国家公安委員会の認めるもので、道路交通法では白い杖と同じです。電車、バス、タクシーにも乗ることが出来ます。レストランなどの飲食店や旅館、ホテルには、入店や受け入れについて援助や協力されるようにとの厚生省や環境庁など各省



初めまして、盲導犬のフラッシュです

葛田 貴彦さん

が、フラッシュが来てくれたおかげで安全に買い物やレストランへ食事を出かけることが出来るようになりました。狭くなりがちな行動範囲でしたが、フラッシュのおかげで世界が広がったようです。

最近では、テレビなどを通して盲導犬の理解も深まっていますが、昨年

末市内のレストランで入店拒否をされ、そこで食事をする事が出来ませんでした。このような入店拒否は初めてだったのでとても残念でした。それ以来、僕とフラッシュは一緒に市内の公共施設をはじめレストラン・喫茶店を一軒一軒訪ね歩き、盲導犬について説明し、協力店には「盲導犬同伴可」のステッカーを貼っていただいています。みなさんのご協力をお願いします。

盲導犬のフラッシュは、僕のパートナーですが、スーパードッグではありません。いろんな指示はすべて僕が判断しています。信号の色もフラッシュは判断することが出来ません。交差点や横断歩道などで声をかけていただくととてもうれしです。これからもずっと二人でこの交野のまちを一歩ずつ歩いて行きたいです。

みなさん、どうぞあたたかく見守ってください。

介護保険制度導入のアンケート

回収率 76.9%

ご協力ありがとうございました

10年8月～10月、市が行いました介護保険に関するアンケート調査では、市民みなさんから多数の回答を寄せていただきありがとうございました。

この調査は、12年4月か

ら始まる介護保険制度に対し、みなさんのご意見やご希望をお聞きし、施設やサービスの必要量などを算定するための基礎とさせていただきます。

市内在住の40歳～65歳の人と65歳以上の人を対象に、各2000人を無作為に抽出し、郵送による調査を行いました。回収率は、40歳～65歳が1430通で71.5%、65歳以上が1645通で82.3%でした。

市では、みなさんのこの貴重なご意見、ご希望を集計・分析し、介護保険事業計画策定のために役立てていきます。

○問い合わせ 介護保険準備室(☎93・6409)

児童手当 定時払い日

2月の児童手当の定時払いは、15日(月)です。

○問い合わせ 社会福祉課(☎93・6400)

生涯学習大学(体育コース)講座の日程表

と き	演 題	講 師 名	と ころ
2月20日(土) 19:00~21:00	第1講座 スポーツマッサージ	大阪府柔道整復師会 京阪ブロック 吉本耕三さん	いきいきランド交野 第1・第2会議室
2月27日(土) 19:00~21:00	第2講座 スポーツテーピング	大阪府柔道整復師会 京阪ブロック 奥西和弘さん	いきいきランド交野 第1・第2会議室
3月6日(土) 19:00~21:00	第3講座 ニュースポーツ クロリティー	クロリティー協会 藤沢英子さん	青年の家 体育室
3月20日(土) 19:00~21:00	第4講座 キネシオテーピング	大阪府柔道整復師会 京阪ブロック 押野圭三さん	いきいきランド交野 第1・第2会議室
3月27日(土) 19:00~21:00	第5講座 スポーツ外傷・傷害 の予防と応急処置	大阪府柔道整復師会 京阪ブロック 田房成雄さん	いきいきランド交野 第1・第2会議室

生涯学習大学(体育コース)講座

2月20日~3月27日 マッサージなど5講座

学 習



市教育委員会が生涯学習大学(体育コース)講座を開きます。
第1講座から第5講座まで5回に分けて開講し、全日程を修了した人には、受講証を発行します。

○とき・ところ 上表

○対象 市内在住・在勤の男女
○定員 60人
○参加費 無料
○材料費 5000円(テープ・ング用テープ代・キネシオテープ代として)

○申し込み・問い合わせ 2月15日(月)から、材料費を添えて直接青年の家(☎92・7721)

市体育文化協会と市教育委員会は、友好都市の富山県山田村にある牛岳温泉スキー場で、雪国体験教室を開きます。

○とき 3月25日(木)~28日(日)の3泊4日
○ところ 富山県山田村 牛岳温泉スキー場
○対象 市内在住の小学4年生~中学2年生の男女
○定員 先着110人

○参加費 4万1000円(バス代、宿泊代、用具代などを含まむ)
○申し込み 2月19日(金)~3月7日(日)までに参加費を添えて青年の家窓口へ
○参加者説明会 3月14日(日)午後1時、青年の家3階 道場
○問い合わせ 青年の家(☎92・7721)

春休み雪国体験教室
3泊4日 富山県山田村
牛岳温泉スキー場

○対象 市内在住・在勤の男女
○定員 60人
○参加費 無料
○材料費 5000円(テープ・ング用テープ代・キネシオテープ代として)

○申し込み・問い合わせ 2月15日(月)から、材料費を添えて直接青年の家(☎92・7721)

参加賞やゲームの景品などを用意しています。みなさんお誘い合わせのうえご来場ください。なお、昼食は各自で用意してください。

○とき 2月21日(日)午前11時30分~午後4時30分
星の里いわふね

○内容
◆ふれあいゲーム(午前11時30分~午後1時)
卓球、手作りおもちゃ、綱引き(雨天中止)、輪投げ、ソフトボウリング、囲碁、将棋、オセロ、トランプなど
◆映画(午後1時45分~3時50分)
「他人の子を叱る」「名探偵コナン14番目の標的」
※映画終了後「ビンゴゲーム」を行います。

○参加費 無料
○主催 交野市青少年指導員会
○問い合わせ 社会教育課(青年の家内 ☎92・7721)

第10回
ふれあいゲームと
映画会

郡津・幾野・松塚地域の催しや話題などを取材していただけるレポーターを募集しています。

○主な活動
▽地域の話題や土曜・休日の催しなどのレポート
▽指定された話題・催しのレポート
▽月1回のレポート会議

○期間 4月~12年3月
○応募方法・問い合わせ 3月31日(水)までに履歴書(写真添付)を〒576-8501 交野市私部1-1-1 交野市役所総務課広聴広報係へ郵送

※レポートは原稿と写真を提出していただきます。フィルムは支給します。
○応募資格・定員 土曜・休日に取材ができる、満20歳以上の市民2人
※公職選挙法第3条に定める人とその家族・関係者、並びに公務員及び公務員に準ずる人とその家族は除きます。

広報「かたの」
レポーターに
なりませんか

星のまち★かたの

Snap Shot スナップ

▼ お父さんたちが料理作り

12月5日(土)、ゆうゆうセンターで、第四中学校PTA主催の講座「お父さんの料理」が開かれました。

参加したのは10人でしたが、エプロンをつけ、慣れない手つきで包丁を握り、何度も味見をするなどして料理をつくり、さっそく試食しました。



▲ ふれあい福祉キャラバン

12月3日(木)午後、ゆうゆうセンターで、大阪府街頭キャラバン実行委員会のメンバーを迎えて、啓発セレモニーが行われました。

たすきがけの一行を出迎えた北田市長は、代表から託された要望書を手に「障害者の社会参加の促進に努めます」と決意を述べました。



▲ 2中でもちつき大会

12月19日(土)、第二中学校で、PTA主催のもちつき大会が行われました。

2年生と教職員、保護者が力を合わせて140kgのもち米をつき上げ、全校生徒に配られました。

▼ 子どもの食事を考える講演会

12月12日(土)、星田会館で、3中校区PTA交流会主催の「第11回教育講演会—子どもたちに何を食べさせるか!—」が開かれ、130人が帝塚山短期大学の志垣 瞳教授の講演を聞きました。

「調理時間が短いと栄養のバランスが悪いことが多いので、夕食の仕度に1時間はかけてほしい」とのお話に、大きくうなずいていました。



▶ 星のまち交番へ感謝状

12月28日(月)、幾野会館で、枚方警察署長立ち会いのもと、星のまち交番所長に北田市長から感謝状が贈られました。

同交番は、7年4月に開設以来、地域社会の治安維持に尽力しており、その功績に対し、感謝の気持ちを込めて贈られたものです。





感動を呼んだ体験発表

12月13日(日)、星の里いわふねで、市、市教育委員会、市内の人権団体などの主催による「人権平和の集い」が開かれ、約650人が参加して、人を思いやる心の大切さを再確認しました。

体験発表では、障害をはねのけて頑張っている人の話に感動の輪が広がりました。



淀川吹奏楽部の演奏にうっとり

12月20日(日)、星の里いわふねで、市教育委員会、市体育文化協会の主催による「98 交野特別演奏会 クリスマスコンサート」が開かれました。

淀川工業高校吹奏楽部の演奏を楽しみに多数の市民が入場。軽快な「加山雄三ヒットアルバム」や、力強い「ハイデックスブルク万歳」などに聴き入っていました。



新鮮な野菜に人気が集まる

12月19日、20日の両日、交野市農協本店で、農業協同組合と農業生産連合会の主催による「第21回交野市農業まつり」が開催され、大盛況でした。

野菜の高値がつづいていた時期でもあり、市内で収穫した新鮮な大根や白菜などを求めて主婦が殺到。正月用の花やしめ縄もよく売れていました。

また、「平成10年度交野の味・手作りコンクール」の結果発表があり、応募者34人の中から次の7人が各賞に入賞されました。(順不同・敬称略)

- ▽知事賞 金沢タネヲ(倉治)▽市長賞 中嶋章子(私部)▽市議会議長賞 今堀さや(郡津)▽市農業協同組合代表理事組合長賞 白石香代子(天野が原町)▽市農業生産連合会会長賞 仲谷雅子(私市)▽市農業まつり実行委員会委員長賞 山田礼子(東倉治)▽市農業まつり実行委員会特別奨励賞 大塚恵子(天野が原町)

平成11年度大阪府老人大学講座

新しい知識と教養を習得 自らの生きがいをづくり

大阪府地域福祉推進財団では、明るく活力ある福祉社会づくりに取り組んでおり、その一環として、高齢者の生きがい・健康づくりのための老人大学講座を開講します。

○期間 4月～12年3月(夏季および年末年始は休講)

○会場・内容・定員

一般教養科目(受講者全員が共通に履修)と専門科目

①北部講座(府立老人総合センター 吹田市山田北)

▽火曜日コース・金曜日コース

▽専門科目 福祉科、園芸科、陶芸科、ハンドクラフト科、保健体育科、英語科、上方演芸科(火曜日コースのみ)、美術科、アウトドア・レクリエーション科

②南部講座(府立障害者交流促進センター 堺市城山台)

▽水曜日コース・木曜日コース

▽専門科目 健康福祉科、生活科学科、美術科、歴史・考古学、保健体育科

▽定員 472人

③東部講座(新設)府立中央図書館・東大阪市荒本北)

▽火曜日コース・木曜日コース

▽専門科目 福祉科、歴史・考古学、英語科

▽定員 200人

○受講資格 府内に住んでいる満60歳以上の人

○受講料 1万8000円(材料費、見学実習費などは実費負担)

○申し込み・問い合わせ 2月28日(日)までに、受講申込書に必要事項を記入し、郵送または持参

▽北部講座・東部講座 府立老人総合センター生涯学習班(☎06・68876・0034)

▽南部講座 府立障害者交流促進センター交流促進班(☎0722・97・8590)

※受講申込書は、府民情報プラザ、各保健所で配布しています。

市・府民税

申告を受け付けます

2月16日(火)～3月15日(月)

住民税(市・府民税)の申告を、2月16日(火)か

ら3月15日(月)まで上表の日程で受け付けます。必要な書類を持って、期間内にお越しいただくか、郵送してください。

なお、所得税の確定(還付)申告書を提出した人は、住民税の申告書を提出する必要はありません。

「申告の必要な人」

- 10年中に営業、農業、報酬、不動産、配当、年金などの所得のある人
- 給与所得のある人で、次のいずれかに当てはまる人
- ▽勤務先から市役所に給与支払報告書の提出がない人
- ▽給与所得のほかに、地代、

住民税などの申告受け付け日程表

と き	ところ
2月16日(火)～3月12日(金) 土曜、日曜日は受け付けできません	市役所別館3階 中会議室
3月13日(土)～15日(月) 土曜、日曜日も受け付けます	星田会館
[出張受付] 2月25日(木)、26日(金)	星田会館



所得税の確定申告など
市でも相談受け付け

課税課市民税係では、住民税の申告受け付け期間中、次の申告相談も受け付けます。

- ▽公的年金などの確定申告
- ▽医療費控除、住宅取得等特別控除(買い換えの場合を除く)などの還付申告
- ▽年末調整を受けていない人の確定申告など
- ※土地や建物を売った人の申告は受け付けできません。

- 申告に必要なもの
- ▽給与や年金の源泉徴収票を受けようとする控除の証明書、領収書
- ▽印鑑
- ▽預金口座番号(申告者本人の口座に限ります)
- 申告書はなるべくご自分で作成し、郵送してください
- 問い合わせ 課税課市民税係

「申告に必要な書類」

- 市・府民税申告書
- 給与や年金の源泉徴収票、収入金額や必要経費の明細書
- 印鑑
- 次の控除を受ける場合
- ▽医療費控除……領収書
- ▽生命、損害保険料控除……支払保険料や掛け金の金額などの証明書
- ▽寄付金控除……領収書または証明書
- 問い合わせ 課税課市民税係

所得税の確定申告
相談所を開設

市役所別館

近畿税理士会枚方支部

小規模事業者のために税理士が相談に応じます。
○とき 2月18日(木)・

- 19日(金)、3月3日(水)・4日(木)
- ※時間はいずれも午前10時～午後3時です。
- ところ 市役所別館3階会議室
- 持ち物 申告に必要な書類、印鑑、筆記用具
- 問い合わせ 近畿税理士会枚方支部(☎43・2275)

確定申告は
お早めに

2月16日(火)から
郵便でも受け付け

枚方税務署では、所得税の申告受け付けを次のとおり行います。なお、申告書は郵送でも受け付けています。

- 受付 2月16日(火)～3月15日(月) 午前9時～午後5時。土曜、日曜日を除く
- ※期限間近になりますと大枚方税務署には駐車場がありません。電車かバスでお越しください。
- 給与所得者でも次に該当する人
- ▽給与の年収が2000万円を超える場合
- ▽給与所得以外に20万円を超える所得のある場合
- ▽給与を2か所以上からもらっている場合
- ※年金受給者で所得税がゼロになる人は、住民税の申告をしてください(税務署で確定申告をする必要はありません)。
- 問い合わせ 枚方税務署(☎44・9521)

固定資産課税台帳

縦覧と審査の申し出期間は

いずれも3月1日(月)から

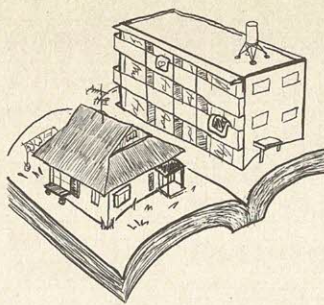
11年度固定資産課税台帳の縦覧期間と同台帳の登録に関する審査申し出期間は次のとおりです。

縦覧できる人は、納税義務者(所有者)及び納税義務者から委任された人です。本人と確認できるもの(納付書など)も、また、委任された人は、委任状を必ずご持参ください。

○縦覧期間 3月1日(月)～23日(火)

○審査申し出期間 3月1日(月)～4月2日(金)

※いずれも午前9時～午後5時15分(土曜・日曜日、祝日を除く)



農業委員会委員 選挙人名簿の縦覧

2月23日(火)～3月9日(火)

平成11年の農業委員会委員選挙人名簿の縦覧を次のとおり行います。

この期間に選挙人は、登録の確認などを行うことができます。

○期間 2月23日(火)～3月9日(火)午前8時30分～午後5時

○ところ 市選挙管理委員会事務局(市役所2階)

○問い合わせ 同事務局

○ところ 市役所課税課固定資産税係
○問い合わせ 課税課固定資産税係

お済みですか ミニバイクの 廃車手続き

軽自動車税は、毎年4月1

日現在の所有者に課税されます。

原動機付自転車、軽二輪、軽自動車などを持っていないくても、廃車の手続きがされていないと課税されます。

ミニバイクの廃車手続きは印鑑、原動機付自転車申告済証または同販売証明書、ナンバープレートを持って納税課市税証明係の窓口までお越しください。

○問い合わせ 納税課市税証明係

市民交通傷害保険

受け付け中

1年360円で交通事故を補償

市民交通傷害保険(11年度)の申し込みを2月1日から受け付けています。

この保険は、道路上及び軌道上での自動車、バイク、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象です。

国内どこで起こった交通事故でも他の保険にかかわらず支払われます。

1人2口まで加入できます。

○保険料(1口目個人負担額)

▽一般……………360円

▽満15歳までの人……………300円

▽小学校1年生、生活保護を……………50円

受けている人、身体障害者手帳(3級以上)を交付されている人、知的障害者療育手帳を交付されている人、満70歳以上の人……………無料

※無料対象者の人でも申し込みは必要です。

▽2口目……………360円

○支払保険金(1口につき)

▽死亡……………100万円

▽後遺障害……………100万円

▽けが(1日～6か月以上)……………5000円～12万円

○申し込み・問い合わせ 市民課(☎92・0121)か、

星田出張所(☎91・2031)

2月は納期月です

第4期分

固定資産税
都市計画税

2月は、固定資産税・都市計画税の第4期分の納期月です。

期限(3月1日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めていただきますよう、お願いいたします。

○問い合わせ 納税課

3月下旬は混雑します 自動車の登録手続き 早めに 済ませてください

毎年、年度末には、自動車の登録手続きが一年中で最も集中します。特に、3月下旬は窓口が極端に混雑し、手続きに何時間もかかることが予想されます。自動車の手続きは比較的空いている3月中旬までに済ませてください。

大阪市内の自動車は、ナンバープレートが「大阪」「泉」であっても、なにわ自動車検査登録事務所手続きすることになっていきますので、注意してください。



○問い合わせ 大阪陸運支局(☎22・3295)

▽なにわ自動車検査登録事務所(☎06・6612・7201)

▽和泉自動車検査登録事務所(☎0725・41・3930)

3月の予防接種

ツベルクリン検査とBCG接種、3種・2種混合及び小学校6年生ジフテリア・破傷風第Ⅱ期の予防接種を行います。該当の乳幼児、児童をお持ちの保護者は指定日時にお子さんと一緒に会場へお越しください。

個人通知は出しませんので、直接会場へおいでください。

○日程
▽ツベルクリン検査 3月3日(水)午後1時30分～3時30分
▽判定及びBCG接種 3月5日(金)午後1時30分～3時30分

▽3種・2種混合、小学校6年生ジフテリア・破傷風第Ⅱ期 3月23日(火)午後1時30分～3時

表1 接種方法

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 黄色の 予診票	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔で3回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回目接種終了後1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 青色の 予診票	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔で2回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回目接種終了後1年～1年6か月の間	1回接種
小学校 6年生 ジフテリア・破傷風 白色の 予診票	第Ⅱ期 (7年3月まで第Ⅲ期という名称)	小学校6年生	小学校6年生でジフテリア・破傷風第Ⅱ期予防接種が未接種の児童 ※乳幼児期に3種・2種混合予防接種の基礎免疫ができていない人は母子健康手帳の該当欄に3～4か所印を押しています	1回接種

表2 各予防接種(個別接種)取扱医療機関(順不同)

病院・医院名	申し込み方法	住所	電話
尼子医院	事前に電話予約	私市8-14-3	91-2050
池田医院	月～土 9:00～12:00 の間に電話予約	松塚43-1	91-7200
大景医院	事前に電話予約	妙見坂6-7-2	92-0467
交野病院	事前に電話予約	私部2-11-38	91-0331
清田医院	事前に電話予約	星田西3-12-1	93-7351
小菓医院	事前に電話予約	星田5-10-5	91-2006
後藤医院	事前に電話予約	藤が尾4-3-15	92-9500
多々内科 クリニック	事前に電話予約	森南1-9-5	95-2250
田中診療所	事前に電話予約	私部7-48-3	93-8811
寺嶋こども クリニック	事前に電話予約	天野が原町5-14-7	93-3141
西井医院	事前に電話予約	星田1-23-24	91-2213
西井診療所	事前に電話予約	星田7-65-6	92-4510
野村医院	事前に電話予約	倉治3-50-1	91-6100
星田南病院	事前に電話予約	藤が尾3-5-1	91-3500
松吉医院	事前に電話予約	天野が原町2-29-3	92-7700
三宅医院	事前に電話予約	倉治8-5-6	93-0108
山添医院	事前に電話予約	私部1-16-13	91-1025
星ヶ丘厚生 年金病院	午前中に電話予約	枚方市星丘4-8-1	40-2641

時45分～3時
※3種混合・2種混合予防接種は、医療機関(表2参照)でも無料で接種を受けられます。直接医療機関に電話などで予約をし、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。

○場所 ゆうゆうセンター
○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳
※ひきつけ(けいれん)を起こして1年未満の人は、予防接種を受けに来られる前に健康増進課へご相談ください。

○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

ツベルクリン検査とBCG接種

○対象
生後3か月以上48か月未満の乳幼児(一度BCG接種をした人は受けられません)
※望ましい接種年齢は生後3か月～12か月です。

○判定及びBCG接種
ツベルクリン検査後2日目(48時間)に判定し、陰性の人にはBCGを接種
※体調が悪い場合も必ず判定にお越しください。

昭和50年～52年生まれの人 ポリオワクチンの追加接種

ポリオとは、ポリオに感染した人が排せつしたポリオウイルスが、他の人の口から入ることによって感染しますが、90～95%の人はなんら症状が出ません。また、感染初期には風邪のような症状ですが、熱が下がるとつれてマヒが起り、これが後遺症として残ることがあります。

現在、交野市では乳幼児を対象に予防接種を行っていますが、この度、厚生省の調査で、昭和50～52年生まれの人よりポリオの抗体保有率が低い(40～60%)ことがわかりました。

そこで、昭和50～52年生まれの人で、ポリオウイルス常在国が多い東アジア、アフリカ、東地中海などの地域へ旅行される予定のある人は、ポリオワクチンの追加接種(任意接種で有料)を受けることをお勧めします。

○接種場所
大阪府医師会予防接種センター(大阪市天王寺区清水谷町19-14) ☎06・768・1450

○予約日・時間
月曜～金曜日午前9時30分～午後5時(電話で同予防接種センターへ予約)

○実施日
毎週火曜日及び第4木曜日
午後1時30分～3時30分

○接種料金 4000円

○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

ポリオとは、ポリオに感染した人が排せつしたポリオウイルスが、他の人の口から入ることによって感染しますが、90～95%の人はなんら症状が出ません。また、感染初期には風邪のような症状ですが、熱が下がるとつれてマヒが起り、これが後遺症として残ることがあります。

現在、交野市では乳幼児を対象に予防接種を行っていますが、この度、厚生省の調査で、昭和50～52年生まれの人よりポリオの抗体保有率が低い(40～60%)ことがわかりました。

そこで、昭和50～52年生まれの人で、ポリオウイルス常在国が多い東アジア、アフリカ、東地中海などの地域へ旅行される予定のある人は、ポリオワクチンの追加接種(任意接種で有料)を受けることをお勧めします。

○接種場所
大阪府医師会予防接種センター(大阪市天王寺区清水谷町19-14) ☎06・768・1450

○予約日・時間
月曜～金曜日午前9時30分～午後5時(電話で同予防接種センターへ予約)

○実施日
毎週火曜日及び第4木曜日
午後1時30分～3時30分

○接種料金 4000円

○問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

市民健康講座 3月5日(金)

歯を含めたお口の若さを保つために 実際の年齢とお口の年齢を比較

近ごろ、歯を含めたお口の健康が、全身の健康に大きく影響することがわかってきました。また、80歳で20本の歯が残ってれば、何でもおいしく食べられるとも言われています(ハチマルニイマル<8020>運動)。

今回の講座では、あなたの実際の年齢とお口の年齢を比較してみましょう。お口の若

さを保ち、いつまでもいきいきと過ごすための方策を一緒に学びませんか。

○とき 3月5日(金)午後1時30分～3時

○ところ ゆうゆうセンター 3階 展示活用室

○対象 50人(予約制)

○講師 大阪歯科大学教授 神原正樹さん

○申し込み・問い合わせ 2

人工膀胱の管理体験発表会

人工膀胱造設者の社会復帰をめざして

大阪オストメイト連合会は、大阪府などの委託を受け、人工膀胱造設者の社会復帰を促進するため、次のとおり体験発表会を開きます。

- とき 2月13日(土) 13:00～16:00
- ところ 大阪府谷町福祉センター(大阪市中央区谷町5-4-13)
- 内容 人工膀胱の管理体験発表と助言、補装具の展示
- 参加費 無料
- 問い合わせ 大阪オストメイト連合会の押見さん(☎06・6357・8709)、茨木さん(☎06・6971・2829)、清木さん(☎0722・93・9013)

体脂肪測定

生活習慣病を防ぐ
食生活改善など
健康づくり

脂肪は、体にとって一定の量は必要ですが、余分に蓄えれば蓄えるほど内臓に負担がかかります。肥満は、こうし

た内臓に負担がかかる状態が長期にわたること、いわゆる生活習慣病の発症を招くのです。

自分の適正体重や体脂肪値(体にしめる脂肪の割合)を知り、無理のない運動と食生活改善など健康づくりへのきっかけ作りに役立てましょう。



- とき 3月23日(火) 午前10時～11時
- ところ ゆうゆうセンター
- 費用 無料
- 申し込み 直接会場
- 問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

健康づくりのための真向法体操

健康づくりを心がける第一歩として、真向法体操を体験してみませんか。体操の前後に血圧を測定するなど、運動プラス健康について学びます。

- とき 3月2日・9日・16日(いずれも火曜日) 午前9時30分～正午

- ところ ゆうゆうセンター 3階 運動療法室
- 定員 先着30人
- 費用 無料
- 持ち物 健康手帳、タオル、筆記用具、動きやすい服装
- 講師 大谷 肇さん
- 申し込み・問い合わせ 2月17日(水)から健康増進課 (☎93・6405)

4月の総合健診は「広報かたの2月25日号」でご案内します。

休日急病診療所

ゆうゆうセンター内 ☎91・8124

○とき 日曜日、休日午前10時～午後2時

○診療科目 内科、小児科、歯科

土曜休日夜間急病センター
交野病院内 ☎91・0331

○とき 土曜日、日曜日、休日午後6時～9時

○診療科目 内科、小児科

3種・2種混合、麻疹、風疹

個人接種は3月20日まで

10年度の個別接種(3種・2種混合、麻疹、風疹)は、3月20日までです。3月21日～31日は接種できませんのでご注意ください。

育児教室「ちびっこ広場」

- ① 4～15か月児 午前9時30分～10時30分
- ② 16か月児以降 午前10時30分～11時30分
- ところ ゆうゆうセンター 12階 プレイルーム

- 定員 各20組
 - 申し込み・問い合わせ 2月23日(火) 午前9時から健康増進課(☎93・6405)
 - とき・対象 3月12日(金)
- 歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。

離乳食講習会

「ピヨピヨ」

離乳食を始める前の準備から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話しします。

- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課 (☎93・6405)

○とき 3月9日(火)1回
目(午後2時30分～3時)と2回目(午後3時～3時30分)のどちらか

「パクパク」

- 対象 2～6か月(10年9月～11年1月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん
- 費用 無料
- とき 3月19日(金)午後

離乳食は、赤ちゃんがいろいろな食べ物を食べることができるよう準備する大切な食事です。多彩な食品とかむ力、時期を合わせて進めるポイントなどを調理実習や試食を通して学びましょう。
託児の必要な人は申し出てください。

家の中には、多くのダニが住んでいて、ぜんそくやアレルギー性疾患症状を悪化させることがわかってきます。小さいダニは、目で見ることはできませんが、簡単な検査で調べることができます。また、新築住宅の建材などから発生する化学物質は、「化学物質過敏症」の原因といわれており、その汚染物質であるホルムアルデヒドの検査を

家の環境調べます 四条啜保健所



行うことができます。検査費用は無料です。

医師からダニアレルゲンを減らすよう指示された人、住宅特有のにおいなど健康面で不安をいだいている人は相談にお越しください。
○問い合わせ 四条啜保健所 衛生課(☎78・1021)

保健所だより

問い合わせ 四条啜保健所(☎78・1021)

一般健康相談(四条啜保健所)

受付 第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分
内容 胸部レントゲン検査など(診断書は金曜日午前中にお渡しします)

風しん抗体検査・エイズ抗体など血液検査

受付 第1・第2・第4火曜日午前9時30分～10時30分(結果は2週間後)

骨髄ドナー登録(予約制)(四条啜保健所)

受付 毎週火曜日午前10時30分
内容 骨髄提供希望者の登録受付と採血

精神保健相談(予約制)(四条啜保健所)

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談

結核相談(予約制)(四条啜保健所)

内容 結核患者・家族の健康相談

難病相談(予約制)(四条啜保健所)

内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

骨粗鬆症予防教室(電話予約制)(四条啜保健所)

内容 骨密度測定 2月23日を除く3月30日までの毎週火曜日午後

定員

1日20人(タオル1枚持参)

費用

1487円(骨密度測定費)

教室日

骨密度測定時に連絡

※右のかかとをエックス線で測定しますので、靴下の脱ぎやすい服装でお越しください。結果は予防教室時に手渡します。

乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンターへお越しください。
○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

4か月児健診

乳幼児期の発育状態をみるのに大切な時期です。お母さんが日ごろ気になっていることの相談にもおこたえます。

- とき 3月9日(火)午後1時～2時受付
- 対象 10年10月16日～11月15日生まれの幼児

1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが大切です。生活習慣や食事のことなどについても気軽に相談ください。

- とき 3月16日(火)午後1時～2時受付
- 対象 9年8月生まれの幼児

3歳6か月児健診

心やからだがあがましく発達するときです。視力・聴力のチェックも大切な時期です。

- とき 3月2日(火)午後1時～2時受付
- 対象 7年8月生まれの幼児

育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦・栄養士らが相談に応じます。保母もいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

- とき・対象 ①2月23日(火)1歳以降
②3月10日(水)0歳～1歳児
いずれも午前9時30分～10時30分
- 内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳

新着図書

……児童書……

ここが世界の中心です 国松俊英 P.H.P.研究所

かいけつゾロリのテレビゲームききいっばつ 原ゆたか

ポプラ社

のらネコの子守歌 松居スズ

ザン 教育画劇

けん玉 高橋真理子 ポプラ社

信行 ポプラ社

イプーとイルカの海 片岡道子 旺文社

ピノキオ ジーナ・インゴリア 偕成社

ミッケ！ゴーストハウス ジーン・マルゾーロ 小学館

ピカピカ たばたせいいち 偕成社

ズッコケ怪盗Xの再挑戦 那須正幹 ポプラ社

きょうりゅう大すぎ！ アン

ジェラ・マカリスター 徳間書店

すなあそび ミック・インク

ペン 小学館

金のくるみ銀の星 白阪実世子 偕成社

14歳とタウタウさん 梅田俊作 ポプラ社

新サッカー必勝大作戦 荒井義行 草土文化

……一般書……

夜明けを待ちながら 五木寛之 東京書籍

作ってあげたい通園・通学の袋とこもの 日本ヴォーグ社

暗い迷宮 ピーター・ラヴゼイ 早川書房

少年漂流記 西山明 共同通信社

失敗の教訓 日下公人 ワック

ク

忠臣蔵とは何だろうか 高野澄 日本放送出版協会

野菜が力(パワー)になる食べ方 宮尾興平 青春出版社

生殖に何が起きているか 村松秀 日本放送出版協会

季節を楽しむ和紙の絵手紙2 20 戸上和子 日本ヴォーグ社

中田英寿鼓動 小松成美 幻冬社

グ

ビーチ アレックス・ガラー

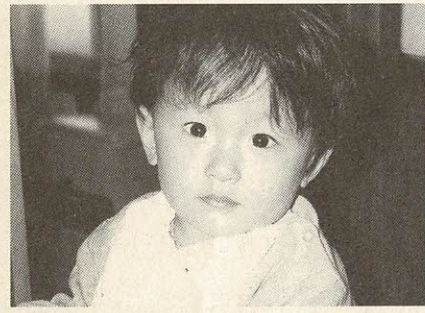
ンド アーティストハウス

聖書のミステリー ジェフリー・サティンオーヴァー 徳間書店



あんどろ 安藤 しょうへい 翔平です
平成9年3月19日生まれ
「元気いっぱい ハイ・ポーズ」
星田 (父 博、母 清海)

♪ こんにちわ ♪



はぎはら たかあき 萩原 崇瑛です
平成9年5月8日生まれ
「いつまでも兄弟仲よくね」
私部西 (父 貴之、母 八重子)

同じ料金なのに サービス内容が違う パックツアー ~消費者相談~

Q 新聞広告を見て、陸のカニ食べ放題バスツアーを申し込みました。広告にはAまたはBホテルとあり、送付された旅程表にはBホテルとありました。バスは先にAホテルで3分の2の人を降ろし、その後私たちのBホテルへ向かいました。その途中で添乗員が「あまり期待しないでください」と言ったとおり、建物はAホテルよりずっと古く、翌朝Aホテルの人と合流すると食事内容も館内の設備にも随分差がありました。同じ料金なのに納得いきません。

A パック旅行には、旅程保証制度があります。契約書面の内容に重要な変更が発生すれば、旅行業者の過失の有無にかかわらず変更補償金を支払うよう義務つけた制度です。旅程保証の変更補償金の支払比率には基準が設けられています。

例えば、宿泊機関の種類や名称の変更(ホテルから旅館へ変更など)の場合、ホテルのランク格上げ、格下げにかかわらず、変更に関連なしとして補償されます。変更補償金の支払比率は、旅行開始前なら1%、旅行開始後は2%となっています。今回の場合は、ホテルの変更はなかったため、この制度による補償金の請求には該当しません。

ただ、添乗員からもホテルの落差を認めるような発言があったことから、同一料金である根拠やA、Bのホテルの分け方など、納得のいく説明を求めましょう。

助言 旅行を楽しむにすぎず、旅行は、物の購入ではないだけに、事前の入念なチェックが重要です。

ハイキング

石上神宮から天理ダム

2月21日(日)午前8時30分、河内磐船駅集合。雨天中止。天理駅-石上神宮-竹之内山-天理ダム。8*。高年者向き。交通費2,000円。参加費200円、保険料を含む。主催は野歩会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時~9時)

額井岳から戒場山

2月27日(土)午前8時、河内磐船駅集合。雨天中止。近鉄榛原駅-十八神社-額井岳-赤人墓-戒場山。13.5*。一般向き。交通費2,360円。参加費200円。弁当・雨具持参。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

大福山から旭石山

2月28日(日)午前8時10分、河内磐船駅集合。雨天中止。六十谷駅-大福山-旭石山-鳥取池キャンプ場-尾崎駅。15*。一般向き。交通費3,000円。参加費200円、保険料を含む。主催は山歩会。問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時~9時)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

◇星田行政区役員13人から

- 1万5,000円
- ◇交野歌謡クラブから12月6日のカラオケ大会発表会の収益金の一部とチャリティー募金から5万3,703円
- ◇第5回大阪府バウンドテニスチャリティー大会でのバザー売上金4万387円
- ◇妙見東の藤澤八重子さんから亡夫の香典の一部10万円をボランティアセンターへ
- ◇星田の金山好美さんからお地藏さんのおさい銭5,028円
- ◇匿名の市民から向井田のお地藏さんのおさい銭1,006円
- ◇寝屋川市の千成ヤクルト販売株式会社からラーメン150食〔交野市障害児(者)親の会各作業所3か所とやわらぎ授産所へ贈りました〕
- ◇私部の奥野年蔵さんから亡妻の供養として5万円
- ◇松塚の岡本功さんから2万円
- ◇藤が尾の久保啓子さんから亡夫の香典の一部30万円を交野市障害児(者)親の会いわね作業所へ
- ◇梅が枝地区青少年指導員有志から夏まつり残金2万7,564円
- ◇星田の亥埜重治さんから亡父の香典の一部10万円

寄贈

国際ソロプチミスト大阪-交野から、12月のこどもゆうゆうセンタークリスマス会に5万円相当のおもちゃを寄贈していただきました。

障害者訓練生募集

兵庫県伊丹市にある国立兵庫障害者職業能力開発校では、11年度訓練生(4月入校)を次の要領で募集します。

○対象 身体に障害がある人、難病の認定を受け症状が安定している人ら

○訓練科目(訓練期間)

- ▷臨床検査科(3年)
- ▷メカトロニクス科(2年)
- ▷OAシステム科(1年)
- ▷グラフィックアート科(1年)
- ▷情報システム科(1年)

○受付 2月22日(月)~3月19日(金)

○問い合わせ

〒664-0845

伊丹市東有岡4-8 国立兵庫障害者職業能力開発校

(☎0727・82・3210)

俳句	短歌	川柳
濡れ縁に犬長々と小春かな 一葉忌母の形見の黄楊の櫛 おろおろと田川流るる冬の水 黄落や少し遠出の万歩計 郷関を出でし日遠しおでん酒 凧に吹き落されし星の数 街道の枯葉舞ひ散る天野川 虎落笛カレンジャー一枚残りをり 足元のやさしき弾み朽ち葉道 濡れ落葉に足とられたる山路かな ……一般…… 小春日や畔は野草の植物園	山里は俄に翳り雨となる 男傘借りて娘は帰り来る 暮れなすむ初冬の空のあかね雲 雲流れつつ赤に染まりて 小雪舞う試験会場に映る姿 吾子にもありしかの日は遠く 私市山手 磯ノ上 明 倉治 奥野 茂野 松塚 鈴木 純子	使い道あれこれ迷う初サラー 初対面かなわぬ孤児の後ろ髪 佳い年を百円で買う初詣 初節句実家の力競い合い 初診告ぐ医師の口元崩れてる セピア色の中に初恋秘めたまま 気高きよ真白き富士の初日の出 子育ての初心忘れた尻たたき 初御輿若い力が雨を蹴る 初雪の便りに紅葉大あわて ……飾る・担う…… しめ飾り今年も無事に飾り終え いつからか余分な飾り消えはじめ 無精やない飾らへんのがええのんや 熟女かて飾った言葉弱いもの ぶきつちよでうわべ飾らぬ人が好き 担い手の少なくなりて春静か 幸せを担う隣の高いびき
東倉治 野村八千代 倉治 厚主 一江 倉治 新庄 和子 幾野 阪本 登美 星田山手 中原 正男 私部 長尾 重明 私部 北尾 清子 松塚 村上 加代子 郡津 三宅 稀三郎 寺 山添 艶子	天野が原町 金子 澄子 星田山手 喜田香代子 私部南 桑原 宏子 郡津 三田 昌子 幾野 高城 順子 天野が原町 寺輪 敏子 私部 富田 千代 星田山手 長谷川玉枝 星田山手 原田 和子 私部 藤本 克子 天野が原町 武岡 豊子 同 辰巳 幸子 同 中嶋 智子 同 杉谷 幸枝 同 吉田ひな子 同 吉田 松江 同 余田 綾子 同 勝山ち多子	交野川柳会

みんなのひろば



催し

家庭用品修理

2月16日(火)～18日(木)
午前10時～午後3時、市役所別館横。切れなくなった包丁、はさみ、少し傷んだ靴、傘など、ちょっとした日用品の修理。主催は交野市消費生活問題研究会。問い合わせは今西さん(☎91・3471)

廃油(食用油)の回収

2月20日(土)午前9時30分～10時30分、会館や集会所など市内18か所の指定場所。家庭から出た廃油(食用油)を回収。主催は交野市消費生活問題研究会。問い合わせは今西さん(☎91・3471)

チャリティーダンス

2月20日(土)午後6時～9時、ゆうゆうセンター多目的ホール。競技会・教室の練習も含

む。参加料700円。申し込みは当日直接会場。主催は交野市ソシアルダンス友の会。問い合わせは宇津宮さん(☎91・7217)

体験入団

2月21日(日)午前9時30分～正午、ゆうゆうセンター。ガールスカウト大阪107団の体験入団。申し込み・問い合わせは電話で山口さん(☎93・1479)

ストーリーテリング研修会

2月23日(火)午前10時～午後零時30分、青年の家第1会議室。子どもに「お話」を語って聞かせるための大人の研修会。講師は児童文学者の間崎ルリ子さん。参加無料。申し込みは当日直接会場。保育の申し込みは1週間前までに連絡が必要。保育料は1人400円。主催はかたの子ども文庫連絡会。問い合わせ・保育の申し込みは木曾さん(☎92・1433)

フラワーアレンジメント

2月27日(土)①午前10時～正午、②午後6時30分～8時30分、ゆうゆうセンター。花を飾ってひな祭りを楽しみましょう。定員各20人。参加料3,500円、材料費を含む。主催はサークル花あそび。申し込み・問い合わせは電話で石井さん(☎93・8739)

市民シンポジウム 水と暮らし

2月27日(土)午後1時30分

～4時、ゆうゆうセンター多目的ホール。水辺の環境保全や市内唯一6割の地下水源を持つ交野の水道水について、市民と共に学習。定員300～500人。入場無料。講師は週刊釣りサンデー会長 小西和人さん。主催は交野市水道職員労働組合。問い合わせは市水道局(☎91・0016)

手作りのたこを揚げよう

2月14日(日)午前10時～午後3時、淀川河川敷公園。ボーイスカウトと一緒に遊びます。参加無料。定員100人(幼稚園児から中学生)。材料と昼食は用意します。主催はボーイスカウト北大阪地区。問い合わせは水戸守さん(☎57・3734)



募集

アマチュア無線クラブ

隔月にミーティングを開き、無線技術の講習・野外通信訓練・非常通信訓練などを行っています。対象は市内在住・在勤でアマチュア無線に興味のある人。年齢不問。入会金200円。月会費200円。日本アマチュア無線連盟登録のクラブで、コールサインはJA3ZXA。申し込み・問い合わせは中野さん(☎91・0728)か、吉村さん(☎91・3088)

中国との文通交流

中国11都市の人たちと日本語で文通します。入会金2,000円。月会費500円。中国への留学チャンスも開けます。申し込み・問い合わせは日本国際交流会・枚方の山本さん(☎46・3323)

日中文通クラブ

日本人と出会う機会がない中国国内の日本語学習者たちと1対1で文通(日本語で)することで彼らの日本語学習の応援をしています。入会金は一般3,000円、高校生以下2,000円。月会費は一般500円、高校生以下300円。詳細は返信用切手80円を同封し、〒532-0013大阪市淀川区木川西1-11-2日中文通クラブへ資料請求してください。問い合わせは同クラブ(☎06・6301・0739)

ミニタケ花は木作り体験

○とき 2月28日(日)午前10時～正午

○ところ とうきょう

○内容 いきものふれあいセンター

○講師 自然解説指導員

○定員 300人

○参加費 無料

○申し込み 当日直接会場

○問い合わせ いきものふれあいセンター(☎93・6520)

枚方警察署 地域だより

ひったくりの被害防止ポイント

大阪名物「ひったくり」はもうごめんです。「まさか私が……」と思っている人を犯人は狙っています。被害にあわないために現金や貴重品を入れたバッグ等は

徒歩の時は

- ①車道と反対側に持つ。
- ②たすきがけなど、しっかりと持つ。
- ③貴重品は肌身に付けるようにする。

自転車の時は

- ①ひったくり防止バンドを付ける。
- ②雑誌・本などをカゴの上に乗せる。
- ③前カゴにはできる限り入れない。

薬物乱用の防止作戦実施中

心身をダメにし、家庭をこわし、犯罪多発の危険な社会を招く麻薬・覚せい剤などの乱用が少年、少女にまで広がりつつあります。警察ではその抑止のため、中・高校を巡回し、薬物乱用防止教室を開催しています。

少年、少女にとっては

- 注射器を使わずに簡単に吸入できるようになっている。
- 繁華街などで容易に入手できるほど出回っている。
- 「S」「スピード」などのファッションな名称から、覚せい剤ではないと勘ちがいがしてしまう。このような軽い気持ちを持つてしまう現状の中で、大人がきちんと「覚せい剤の恐ろしさ」「罪の重さ」「自分を大切にすること」を教えなければなりません。



食べよう健康
ゆうゆう料理

作り方

《イカと大根の煮物》

- ①イカは1センチ厚さの輪切りにする。
- ②大根は1.5センチ厚さの半月切り、ニンジン
は花形にぬく。
- ③サヤインゲンはやゆでしておく。
- ④ショウガは薄切りにする。
- ⑤大根とニンジンはだし汁をひたひたに加えて煮る。ほぼ柔らかくなったら酒、醤油、みりんを味をつけて煮る。
- ⑥そこへイカとショウガを入れ、これを下にして落としぶたをし、約3分煮る。
- ⑦大根とニンジンを取り出して器に盛る。イカはいったん取り出して煮汁を少し煮詰めてから戻し、ひと煮して盛りつける。
- ⑧サヤインゲンを添える。

----- 材料 (1人分) -----

イカ	80g
大根	100g
ニンジン	15g
サヤインゲン	10g
土ショウガ	2g
酒	大さじ1/2
醤油	小さじ1
みりん	小さじ2
だし汁	適量

栄養価	◇エネルギー	125kcal	
◇たんぱく質	14.2g	◇塩分	1.3g

作り方

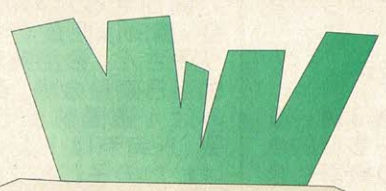
《ぎょうざのスープ》

- ①チンゲンサイは2センチ角に切る。
- ②鶏ミンチにネギ、片栗粉、酒、塩を加えて混ぜ、ぎょうざの皮で包む。③と並行してゆでる。
- ③鍋に水と中華スープの素を加え、チンゲンサイを加え、さっと煮て味を調える。
- ④器に盛り、ぎょうざを入れる。

----- 材料 (1人分) -----

ぎょうざの皮	2枚
鶏ミンチ	20g
ネギ	少々
片栗粉	小さじ2/3
酒	少々
塩	少々
チンゲンサイ	30g
中華スープの素	1g
塩	ミニスプーン1/2
水	140cc

栄養価	◇エネルギー	95kcal	
◇たんぱく質	4.5g	◇塩分	1.1g



糖

糖尿病を予防するためには、過食を避け、偏食せずに毎日規則正しい食事をするのが大切です。

《イカと大根の煮物》は、イカを一度取り出して煮汁を煮詰め、味をからめることにより、イカを固くしないのがコツです。大根やニンジンなどの根菜類もたっぷりとることができます。

《ぎょうざのスープ》は、鶏ミンチの代わりにエビを使ってあっさりとおいしくいただけます。

(糖尿病予防のための調理実習から・健康増進課)

広報

かたの

(No.496) 1999年2月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
テレホンサービス ☎0720-92-1599