



撮影場所：妙見坂

# 妙見河原

## もくじ

2~3	11年度予算 334億7,172万6,000円
4~5	学習 市民教養講座など
6~7	健康 5・6月の予防接種 離乳食講習会など
8~9	スナック
10~12	暮らし 国民健康保険料 就学援助・養護教育就学金 中小企業設備近代化資金など
13	図書
14~15	みんなのひろば
裏面	ゆうゆう料理

# 平成11年度当初予算の総額 334億7,172万6,000円

前年度比 プラス1.0%

市民と共に進める 星のまちづくり

## 市民の市政参加を積極的に推進

平成11年度当初予算が、3月29日に開かれた第1回議会定例会(3月4日～29日、会期26日間)の本会議で可決されました。

総額は、一般会計・特別会計及び企業会計を合わせて334億7172万6000円で、ほぼ前年度並みとなりました。

一般会計の歳入面では、主要財源である市税収入が前年度と比べて2億6875万2000円減(2.7%減)の96億4903万5000円となっておりますが、地方特例交付金が4億6000万円の増収が見込めることから、全体では前年度を3億4084万6000円上回っています。

一方、歳出面では、衛生費、商工費、土木費などが前年度を下回っています。

## 消費の落ち込みを反映

### 主要財源マイナス成長

主要財源である個人市民税が、昨年度の減税措置等により、

り約4億1000万円減(前年度比マイナス8%)、さらに消費の落ち込みを反映して地方消費税交付金が9600万円減(前年度比マイナス15.7%)となりますが、地方交付税の増や地方特例交付金の交付を見込んで、予算編成を行いました。

いるものの、民生費、教育費、農林水産費などが増額となっております。

不況が長引くなか、市の財政はますます厳しい状況にあります。そうしたなかで、予算は、行財政改革推進計画第2次分を先取りする形で、

諸施策や事業を洗いなおし、緊急性、必要性のあるものを重視して編成し、「やすらぎのまち かたの」の実現へ向けて努力することとしました。

苦しい時代であっても、より一層、市民サービスの向上を図り、市民の市政参加を積極的に推し進めて市民が主体となった市政運営を心がけていきます。

主な施策と予算は次のとおりです。

総額334億7,172万6,000円 前年度比プラス1.0%

会計区分	平成11年度当初予算額	対前年度比
一般会計	207億4,509万円	101.7%(+1.7%)
下水道事業特別会計	20億6,736万円	91.5%(-8.5%)
国民健康保険特別会計	39億7,077万9,000円	101.0%(+1.0%)
老人保健特別会計	44億7,057万9,000円	104.2%(+4.2%)
交通傷害補償特別会計	2,190万2,000円	110.3%(+10.3%)
水道事業会計	21億9,601万6,000円	98.9%(-1.1%)
総額	334億7,172万6,000円	101.0%(+1.0%)

## 財政の健全化をめざして

もともと財政力が脆弱であることから、経常収支比率は、104.6%となり、財政健全化のための行革の推進を積

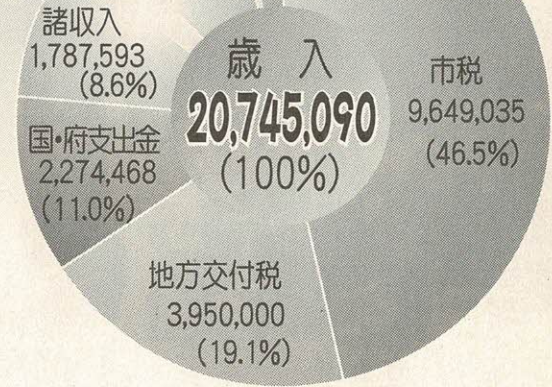
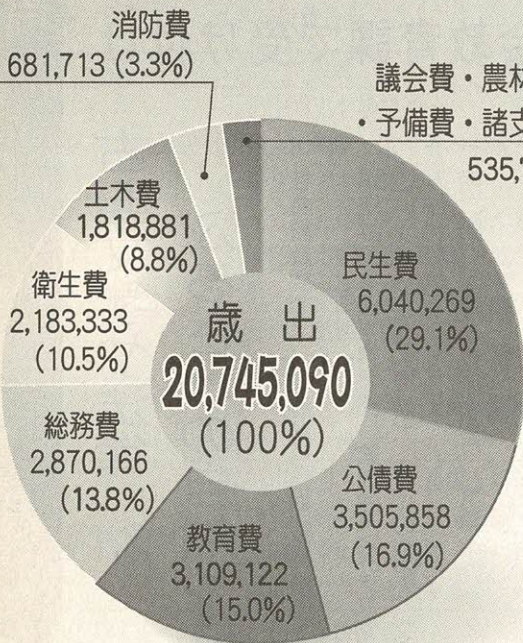
極的に進めていくこととしました。歳出は、行財政改革推進計画第2次分を先取りし、経常経費のうち、物件費及び補助費の一部を前年度より10%、30%カット、さらに特別職給料の10%カット及び職員手当のうち、管理職手当を10%、20%カットすることにより、約2億6000万円の削減効果が見込まれ、財政の健全化をめざすこととしています。

地方譲与税・利子割交付金・地方消費税交付金・特別地方消費税交付金・自動車取得税交付金・地方特例交付金・交通安全対策特別交付金・ゴルフ場利用税交付金・分担金及び負担金・寄附金

使用料及び手数料  
110,969 (0.5%)

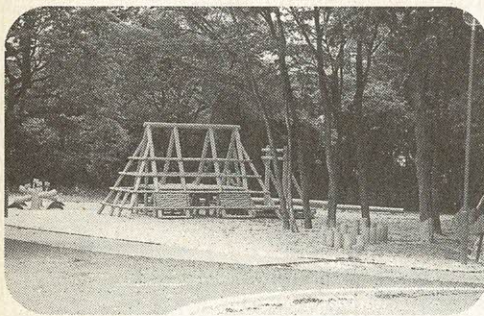
その他収入  
612,123 (2.9%)

1,894,502 (9.1%)



# 一般会計歳入・歳出の内訳

(単位: 千円)



## 行革効果額の内訳

歳出

快適で安心できる  
市民生活の充実を図る

○人件費	7,700万円	○消耗品等需用費関係	3,800万円
○交際費	80万円	○委託関係	8,400万円
		○その他補助費・役務費等	6,020万円
		総額	2億6,000万円

- 地域消防団及び消防本部の消防車を更新。自主防災組織の消防力を増強 5,150万円
- 都市基盤整備の一環として道路関係は、交野山手線と私部西線の整備を続行
- 交野山手線は、本年度に部分開通できるよう交通安全施設の整備を促進 4億3,350万円
- 第二京阪道路は、管理者協
- 地域消防団及び消防本部の消防車を更新。自主防災組織の消防力を増強 1,500万円
- 上水道は、石綿管の布設替えを完了させ、第6次拡張事業計画(案)をとりまとめる 6億4,910万5,000円
- 下水道は、普及率が92.5%(10年度末)に高まり、今後、100%普及をめざし、計画的に管渠の布設を進める 3億2,140万2,000円
- 公園・緑地など自然環境の保全と創出のため、倉治・私部公園の整備を進めるとともに、郡津公園の整備は施設の計画段階から地域市民の参加を得て、ワークショップ方式による整備をめざす 3,500万円

- 介護保険事業計画の策定と老人保健福祉計画の見直し 1,070万円
- その他の主な事業 3,500万円



- 小学校改修と補修 2億5,000万円
  - 窓口サービスの向上をめざす自動交付システムの開発 1,500万円
  - 「花と緑のまちづくり」のフラワーファームと花壇などの整備 2,71万円
  - ISOに基づくプラン策定に向けての検討 50万円
  - 景観まちづくり条例の制定
  - 地域安全条例の制定
- ## 市政運営の基本的な考え方
- 市民と共に進める星のまちづくり
  - 人と自然の共存、環境にやさしいまちづくり
  - 情報の積極的な提供による納得できるまちづくり

# 市民教養講座

4月19日(月)から

社会教育課で受け付け

## 古典文学や法律

### ふるさとの自然や文化を学びませんか

社会教育課では、5月から市民教養講座を開講します。

講座は第1部、第2部、第3部に分かれています。古典文学や法律(憲法)、郷土の自然や文化にふれてみませんか。

○期間 5月〜12年3月 ▼第1、第2部各9回

▼第3部8回

○対象 市内在住・在勤者

○定員 ▼第1、第2部各60人 ▼第3部100人

○受講料 ▼第1、第2部各3600円

▼第3部3200円

※申し込み時に集めます。

○申し込み・問い合わせ 4月19日(月)午前9時から

社会教育課(青年の案内) ☎92・7721



### 第1部

## 「百人一首」を中心に日本の中世和歌事情を探る

「百人秀歌」は、昭和26年に発見された定家の撰集で、「百人一首」と同時期に成立したものと考えられています。百歌の中で異なるものは4首あります。

「百人一首」が『明月記』

の文暦2年5月27日の記事の作品なのか、それとも「百人秀歌」がそれなのか、または、全く別のものなのか、いまだになどとされています。定家から始まる中世和歌世界が、どのようなものであったか。また、定家がめざした和歌の「世界管理」とはどんなものであったか。

もちろん「百人一首」は、六歌仙をはじめ、「古今集」や八代集にいたる歌人から採歌していることを考えれば、貫之の考えた和歌世界も併せてみなければなりません。

和歌の解釈ではなく、和歌の作られた事情やその背景、時代を探ることがメインとなります。和歌を苦手としている人も、得意としている人も縁語や掛詞など言葉の不思議な世界に浸って、中世という時代を味わってください。

○とき 原則として毎月第4土曜日午後2時

〜4時(8、12月は休講)

○ところ

青年の家

○講師

撰南大学国際言語文化学部教授 枚浦 勝さん

## 交野市音楽団

### 第23回定期演奏会

音楽に関心のある人、何かにチャレンジしたい人、家族やお友達とお誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

○とき 4月18日(日)

午後1時30分

○ところ 星の里いわふね体育室

○入場料 無料

○問い合わせ 社会教育課

(☎92・7721)

## 交野市少年少女音楽団の

### 団員を募集

○練習場所 いずれも青年の家

○定員 各30人

○申し込み・問い合わせ 5月7日(金)までに社会教育課青少年係(青年の案内) ☎92・7721

〔少年少女合唱団〕

▽対象 小学校3・4年生の男女

▽練習日 毎週土曜日午後1時30分〜3時

▽団費 1か月700円

〔ジュニア吹奏楽団〕

▽対象 小学校4・5年生の男女

▽練習日 毎週日曜日午後9時30分〜11時





# 5・6月の予防接種

日本脳炎予防接種及びツベルクリン検査とBCG接種を  
表1・表2の日程で行いま  
す。該当の乳幼児、児童をお  
もちの保護者は、指定日時に  
お子さんと一緒に会場へお越  
しく下さい。

個人通知は出しませんので  
直接会場へおいでください。  
場所 ゆうゆうセンター  
費用 無料  
持ち物 母子健康手帳  
※ひきつけ(けいれん)を起こ  
して1年未満の人は、予防

日本脳炎  
対象・接種方法  
日本脳炎の予防接種は、初  
めて接種する年に1〜4週間  
の間隔で2回(第I期初回)、  
おおよそ1年後1回(第I期  
追加)の計3回接種すること  
により基礎免疫が完了しま  
す。その後、小学校4年生で  
1回(第II期)、中学校3年生  
で1回(第III期)接種し、義  
務教育を終了したときに計5  
回接種することになります。  
※1歳以上3歳未満の幼児で

海外渡航などの理由で予防  
接種が必要な場合は、健康  
増進課へご連絡ください。

対象年齢内の  
小学生・中学生の  
保護者のみなさんへ

○第I期初回・追加のいずれ  
かが未接種の人(基礎免疫  
の完了していない人)は、  
表1の日程で接種を受けて  
ください。学校での接種は、  
第II期・第III期扱いになり  
ますのでご注意ください。

○第I期初回・追加を接種済  
みの人(基礎免疫の完了し  
ている人)の第II期・第III  
期接種は、公立小学校4年  
生・公立中学校3年生は各  
学校で接種します。私立小  
学校4年生・私立中学校3  
年生は、表1の日程で  
接種を受けてくださ  
い。

## ツベルクリン検査とBCG接種

○対象

生後3か月以上48か月未満  
の乳幼児(一度BCG接種を  
した人は受けられません)

※望ましい接種年齢は生後3  
か月〜12か月です。  
○判定及びBCG接種  
ツベルクリン検査後2日目  
(48時間)に判定し、陰性の人  
にはBCGを接種します。  
※体調が悪い場合でも、必ず  
判定にお越しください。

## 総合健診

ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕 予約が必要

○とき 6月2日(水)、17日(木)

○内容

▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○費用 全部受診で男性2500円・女性3000円

〔16歳〜39歳の人の健診〕 予約不要

○とき 6月2日(水)、17日(木)

○受付 午前9時30分〜11時

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

4月20日(火)午前9時から電話で健康増進課(☎93・6405)

7月以降の総合健診は、毎月「広報かたの」10日号でご案内します。

○費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人

課税世帯に属する人

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

表1 日本脳炎予防接種日程と対象者《受付時間 13:45〜15:00》

月	日	接種対象者	月	日	接種対象者
5	7日(金)	平成7年6月〜7年10月生まれ	6	10日(木)	接種対象者は設定していません
	10日(月)	平成7年11月〜8年4月生まれ		14日(月)	接種対象者は設定していません
	14日(金)	5月7日 1回目接種済み者の2回目		17日(木)	6月10日 1回目接種済み者の2回目
	17日(月)	5月10日 1回目接種済み者の2回目		21日(月)	6月14日 1回目接種済み者の2回目
	20日(木)	接種対象者は設定していません		22日(火)	接種対象者は設定していません
	27日(木)	5月20日 1回目接種済み者の2回目		29日(火)	6月22日 1回目接種済み者の2回目

※平成8年5月・6月生まれの方は、3歳の誕生日を過ぎてから接種してください。

※平成7年6月〜8年4月生まれ以外及び第I期追加の方は、いずれかの日程にお越しください。

日本脳炎予防接種の年齢 (■:対象年齢)

出生時	3歳	4歳	5歳	7歳	9歳	12歳	14歳	15歳
第I期	初回	追加			第II期		第III期	
	①回目	③回目			④回目		⑤回目	
	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑	↑
	(4週)	おおよそ1年後			小学校4年生		中学校3年生	

表2 ツベルクリン検査・BCG接種の日程

とき	受付時間	検査と接種
5月19日(水)	13:30〜15:00	ツベルクリン検査
5月21日(金)	13:30〜15:00	判定及びBCG接種

# 離乳食講習会

お子さんの離乳食について、お話や調理実習をおして学びませんか。  
 ○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

## 「ピヨピヨ」

離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話しする30分程度の講習会です。

○とき 5月11日(火) 1回目(午後2時30分～3時)と2回目(午後3時～3時30分)のどちらか

○ところ ゆうゆうセンター 2階プレイルーム

○対象 2～6か月(10年)

# 乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンターへお越しください。  
 ○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

## 4か月児健診

乳幼児期の発育状態をみるのに大切な時期です。お母さんが日ごろ気になっていることの相談にもお答えします。

○とき 5月11日(火) 午後1時～2時受付  
 ○対象 10年12月16日～11年1月15日生まれの幼児

## 1歳6か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが大切です。生活習慣や食事のことなどについても気軽に相談ください。

○とき 5月18日(火) 午後1時～2時受付  
 ○対象 9年10月生まれの幼児

## 3歳6か月児健診

心やからだが目ざましく発達するときです。また、視力・聴力のチェックも大切な時期です。

○とき 5月12日(水) 午後1時～2時受付  
 ○対象 7年10月生まれの幼児

## 育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦・栄養士らが相談に応じます。保育士もいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

○とき・対象 ①4月28日(水) 1歳以降  
 ②5月11日(火) 0歳～1歳児  
 いずれも午前9時30分～10時30分  
 ○内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など  
 ○持ち物 母子健康手帳

11月～11年3月生まれのお赤ちゃんをもつお父さん・お母さん

○費用 無料  
 ○持ち物 母子健康手帳、筆記用具  
 ○申し込み 当日直接会場

## 「パクパク」

離乳食は、赤ちゃんがいろいろな食べ物を食べられるよう準備する大切な食事です。多彩な食品とかむ力、時期をあわせて進めるポイント

※託児を希望される人は、バスタオルその他必要なものをご持参ください。

○申し込み 4月22日(木)から健康増進課(☎93・6405)

○定員 先着20人  
 ○費用 無料  
 ○持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、母子健康手帳、筆記用具

○対象 6～15か月(10年2月～11月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん

○とき 5月21日(金) 午後1時～3時30分  
 ○ところ ゆうゆうセンター 調理実習室

を、みんなで楽しく調理実習し、試食を通して学びましょう。  
 託児の必要な人は、お申し出ください。

# 女性の健康シリーズ ～貧血予防のための調理実習～ 赤ちゃん和妈妈のための食事

女性は、鉄分が不足して貧血になりやすいと言われています。特に妊娠中は、赤ちゃんに必要な血液を作るために鉄分が必要です。これからお母さんになる人や妊娠中の人を対象に「赤ちゃん和妈妈のための食事」について、調理実習をおして楽しく一緒に考えてみませんか。

○とき 5月13日(木) 午前

## 保健所だより

問い合わせ 四条暖保健所(☎78・1021)

一般健康相談(四条暖保健所)

受付 5月11日(火)・25日(火) 午前9時30分～10時30分

内容 胸部レントゲン・血圧・尿検査など

循環器健診(電話予約制(四条暖保健所))

受付 5月25日(火) 午前9時30分～10時30分  
 内容 心電図・血液(肝機能など)・聴力・胸部レントゲン・血圧・尿検査など

エイズ抗体・梅毒血清(四条暖保健所)

受付 5月11日(火)・25日(火) 午前9時30分～10時30分  
 内容 血液検査

骨髄ドナー登録(電話予約制(四条暖保健所))

受付 毎週火曜日午前10時30分  
 室内環境の相談(電話予約制(四条暖保健所))

内容 ダニアレルゲン(喘息やアトピー)・性皮膚炎の(原因)・ホルムアルデヒド(化学物質過敏症の(原因)の検査。無料)

精神保健相談(電話予約制(四条暖保健所))

内容 精神障害で悩んだり、アルコール中毒で困ったりしている人の相談

結核相談(電話予約制(四条暖保健所))

内容 結核患者・家族の健康相談  
 難病相談(電話予約制(四条暖保健所))  
 内容 特定疾患などの難病患者・家族の相談

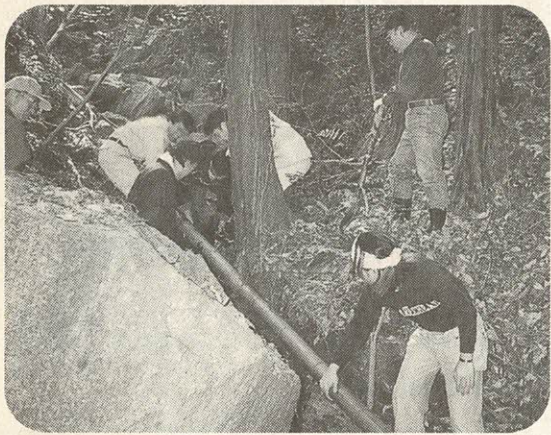
○ところ 10時～午後1時  
 ゆうゆうセンター 調理室  
 ○定員 先着30人  
 ○参加費 500円  
 ○持ち物 エプロン、三角巾、  
 筆記用具  
 ○申し込み・問い合わせ 4月19日(月)から健康増進課(☎93・6405)



▼ 武術太極拳で覇を競う

3月7日(日)、いきいきランド交野で、府教育委員会、大阪体育協会の主催による「府民体育大会 武術太極拳大阪府競技会」の決勝大会が行われ、伸びやかでゆったりとした動作の太極拳と、スピーディーで優美な長拳などの競技が、メインアリーナいっぱいになり広がられました。交野からは7人が出場し、女子24式太極拳Eで大塚恵子さん(天野が原町2)と、女子24式太極拳Bで永井美彌子さん(星田山手4)がそれぞれ優勝し、全国大会への出場を決めました。

▼ ふるさと意識を子どもたちにとの願い  
子どもたちにふるさと意識を持たせてやりたいという願いを込めて私市山手を流れるどじょう川に「ホタルを飛ばそう」と、3月6日(土)、同川の上流域で、私市山手町づくり委員会の人たちが準備作業をしました。  
3年先にホタルを飛ばす計画で、この日は、まずホタルのえさとなるカワニナを生息させるため、上流から竹のといを用いて水を引き入れる作業をしました。慣れない仕事でしたが、みんな夢に向かって楽しそうに作業をしていました。



1歳児の  
歯ッピ教室

乳歯のむし歯予防は、早い時期から正しい歯みがきや、おやつ習慣づけが大切です。そのきっかけ作り方を目的とした教室です。  
普段使っている歯ブラシと新しい歯ブラシによる歯みがきの比較などをおこないます。大切な乳歯を、虫歯から守り、「歯ッピ」な笑顔を持ちつづけましょう。

- とき 5月13日(木)午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター 2階プレイルーム
- 対象 1歳児(5月13日現在)
- 定員 先着10組
- 費用 歯ブラシ代1000円

小児食生活講座  
調理実習が中心の講習会です

子どもの健やかな成長を、親はいろいろ願います。そのなかでも、食べることは大きなウエイトを占めているのではないのでしょうか。日ごろ考

- 持ち物 母子健康手帳、ふだん使っているお子さんの歯ブラシ(あれば)とコップ
- 申し込み・問い合わせ 4月26日(月)午前9時から健康増進課(☎93・6405)

えたり、悩んだり、知りたいと思ったりしたことを、みんなで考えてみましょう。調理実習が中心になります。お子さんは、保育士が預

- 持ち物 母子健康手帳、ふだん使っているお子さんの歯ブラシ(あれば)とコップ
- とき 5月28日午前10時～11時30分、6月4日・18日・25日午前10時～午後1時
- ※いずれも金曜日です。
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 平成8年5月～9年11月生まれのお子さんをとお母さん
- 定員 20人
- 参加費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 4月21日(水)午前9時から健康増進課(☎93・6405)

育児教室  
「ぽっぽちゃん  
広場」

歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。

- とき 5月14日(金) 4～11か月児 午前9時30分～10時30分 ② 1歳～1歳6か月児 午前10時30分～11時30分
- ところ ゆうゆうセンター 12階プレイルーム
- 定員 各15組
- 申し込み・問い合わせ 4月27日(火)午前9時から健康増進課(☎93・6405)





◀ **楽しいひなまつり**

3月3日(水)、星田のホーム明星に、和装技術研究会と寿美典福会の会員が訪れ、「明星ひなまつりお楽しみ会」が開かれました。

同会員による振袖着付けショーやカラオケ、日本舞踊が披露されるとともに、「どこかで春が」などをみんなで合唱するなど、楽しい一日を過ごしました。

▼ **五色町の子どもたちと交流**

3月14日(日)、私市小学校とグリーンビレッジ交野で、五色町と交野市の両教育委員会主催による「第2回五色町・交野市子ども会友好都市交流オセロ・グラウンドゴルフ大会」が開かれました。

グラウンドゴルフは、ほとんどの子どもが初めてでしたが、グラウンドゴルフ協会の会員による指導でみるみる上達。またオセロでは、時のたつのも忘れて試合に集中していました。



▶ **真向法体操で健康を保つ**

3月2日・9日・16日(いずれも火曜日)の3回にわたり、ゆうゆうセンターで、健康増進課の主催による真向法体操が行われました。

日ごろ健康に気を使う28人が参加し、大谷肇さんの指導で、硬くなっている筋肉をいろんな動作でほぐしました。一日3分間4つの動作を繰り返すことで健康が保持でき、若返りにも効果があると言われてています。



◀ **国際ソロプチミストのバザー**

3月14日(日)、あいあいセンターで、国際ソロプチミスト大阪-交野主催の「バザーとお茶会」が開かれました。

バザーには、手作りの品や漬物などのほか、今流行の「だんご3兄弟」にあやかって、だんごも出品され、人気を集めていました。また、お茶席の前には、長い列ができるほどのにぎわいでした。



**教室日程表** 《時間は午前9時30分～11時30分》

Aグループ		Bグループ	
5月12日(水)	開講式	6月9日(水)	開講式
7月14日(水)	水遊び	9月8日(水)	どろんこ遊び
10月13日(水)	園庭での遊び	11月10日(水)	園庭での遊び
12月8日(水)	閉講式	12年1月12日(水)	閉講式

ほかに、健康及び栄養などのお話

※一組で2グループ(両方)は申し込めできません。

役所内幼児対策室

私部1-11-1、交野市

76-8501、交野市

月日・電話番号・希望グループを記入のうえ、4

月23日(金)までに〒5

〇申し込み・問い合わせ

往復はがきに住所・氏名

(母と子)・子どもの生年

※応募者が多い場合は抽選

となります。

〇定員 各幼児園共40組

(20組×2グループ)

▽くらやま幼児園(倉治小

学校区・郡津小学校区・

長宝寺小学校区・交野小

学校区)

▽尾小学校区・妙見坂小学

校区)

▽あさひ幼児園(星田小学

校区・旭小学校区・藤が

区)

▽あまだのみや幼児園(私

市小学校区・岩船小学

校区)

※以前に参加された人は、

参加できません。

〇対象・ところ・地域

▽1歳6か月～5歳児の母

と子

〇とき 左表

市内の幼児園で「わくわく

子育て教室」を開きます。

わくわく

子育て教室



# 国民健康保険料

## 4月分から6月分は 仮算定した金額で納入

国民健康保険の保険料は、4月から翌年3月までを、1年分として納めていただきます。保険料の金額は、所得税が決定した後、7月に年間保険料を確定します。

### 国民健康保険料の決定

平成11年						平成12年					
4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
仮算定期間			本算定期間								
10年度の保険料を基礎に仮算定額を決めます			7月に決定した1年間の保険料から4月～6月までの仮算定の保険料を引いた額								
仮算定納入通知書で納入 (4月～6月分)			本算定納入通知書で納入 (7月～3月分)								
年 間 保 険 料											

まだ申告をされていない人は、早急に申告してください。次の方は保険年金課の窓口で、簡易申告書を提出してください。

所得税、市府民税の申告をされる方は、国民健康保険に加入している人は、10年中の所得によって保険料を算定します。所得の有無に関係なく申告していただく必要があります。

## 所得の申告をお忘れなく



度の保険料を基礎に算定して納めていただきます。なお、10年中の所得が9年中に比べて大幅に増減したり、10年度中に世帯の中で異動があつて、11年度の保険料が大きく増減すると見込まれる場合は、仮算定期間中の保

国民健康保険の加入者の属する世帯で、世帯自身は会社で社会保険などに加入している、国民健康保険に加入していない、各種の届け出や保険料の納付義務は世帯主に課せられます。このような世帯を擬制世帯、世帯主を擬制世帯主とい

### 擬制世帯

世帯主には各種の届け出や

### 保険料の納付義務

ただし、保険料の賦課額については、擬制世帯主は除外されています。国民健康保険証、納入通知書などは、すべて擬制世帯主にお送りします。なお、支払った保険料は、社会保険料として、所得税の控除対象となります。

## 自己負担額が 軽減されます

退職者医療制度該当者の自己負担額は、次のようになります。

	本人	被扶養者
入院	2割負担	2割負担
通院	2割負担	3割負担

## 退職者医療制度 本人負担は 2割

会社などを退職して厚生年金や共済年金をもらっている70歳未満の人は、退職被保険者となり、扶養家族とともに退職者医療制度で医療を受けることとなります。ただし、対象者は次の条件にすべて当てはまる人に限られます。

- ①国民健康保険に加入している人
- ②老人保健法の適用を受け
- ③厚生年金や船員保険・各種共済組合の老齢(退職)年金または通算老齢(退職)年金を受給している人
- ④③の年金に20年以上、または40歳以降に10年以上加入している人

退職者医療の被扶養者に該当するには、年収130万円以下(ただし、60歳以上の人は一定程度の障害を有する人は、180万円未満)であるという所得制限があります。

退職者医療制度に該当する人は、国民健康保険証と最初にもらわれた年金証書、印鑑をお持ちになって市役所国保係の窓口においでください。

盲学校・聾学校・養護学校へ通学の  
 幼児・児童・生徒

# 養護教育就学金

締め切り 5月31日(月)

市では、盲学校・聾学校・養護学校へ通学している  
 幼児・児童・生徒に通学費などを援助しています。

○対象 心身に障害がある幼児・児童・生徒で、次  
 の市立以外の施設や学校の幼稚部・小学  
 部・中学部へ就学し、通学に介護の必要な  
 市内在住者  
 ただし、障害の程度が1種1級～2級、療  
 育手帳Aに該当する人

- ▷知的障害者児童通園施設
- ▷肢体不自由児施設
- ▷情緒障害児童短期治療施設
- ▷盲学校
- ▷聾学校
- ▷養護学校

○申し込み・問い合わせ 5月31日(月)までに、養  
 護教育就学金申請書に必要事項を記入し、身体障害  
 者手帳・在学証明書・住民票を添えて、市役所別館  
 教育委員会学務課

- 時間
- ▽受付 午後6時30分～7時
- ▽講習 午後7時～8時
- ※ただし、5月2日(日)のゆ  
 うゆうセンターは午前10時  
 受付、10時30分～11時30  
 分講習です。
- 問い合わせ 環境生活課
- ※各会場には駐車場があり  
 ませんので、車でのご来  
 場はご遠慮ください。



市教育委員会では、市立  
 小・中学校に通学しており、  
 経済的な理由により就学が困  
 難な児童・生徒の保護者に対  
 し、学用品や給食などの費用  
 を援助します。

は、毎年申請が必要です。  
 ※10年度に援助を受けている  
 人も、新たに申請が必要で  
 す。

○対象 就学困難な家庭  
 か、長期入院・死  
 亡・離婚・災害な  
 どの理由で、日常  
 生活が苦しくなっ  
 た家庭

○援助 学用品・給食費・  
 ※所得制限があります。(10年  
 の世帯全員の所得が認定基  
 準以下)

ドライバーのみなさん、免  
 許を取得したあとも安全運  
 転の講習会に参加されています  
 か。正しい運転を常に心がけ

## 安全運転の講習会

4月19日(月)～5月2日(日) 市内6会場

- 日程
- ▽4月19日(月) 私市会館
- ▽4月20日(火) 市役所別館
- ▽4月22日(木) 星田会館
- ▽4月23日(金) 交野会館
- ▽4月26日(月) 倉治公民館
- ▽5月2日(日) ゆうゆうセ  
 ンター

※医療費は、学校で歯科診療  
 費(歯治療)・校外  
 修学旅行費・医療  
 費(歯治療)・校外  
 活動費

※申請書は各学校で配布して  
 います  
 ○問い合わせ 市役所別館教  
 育委員会学務課

# 11年度就学援助制度 締め切り5月21日(金)

就学が困難な児童・生徒の保護者に

学用品や給食などの費用を援助

券の交付を受け、治療を受  
 けた人に限ります。  
 ○申し込み 5月21日(金)  
 までに就学援助費受給申請  
 書に必要事項を記入し、通  
 学している各小・中学校に  
 提出

事業主のみなさんへ  
 労働保険の年度更新を  
 お忘れなく  
 納付期限 5月20日(木)

労働保険(雇用保険・労  
 災保険)料の申告・納付期  
 限は5月20日(木)です。  
 手続きは早めにお願いま  
 す。

- 問い合わせ
- ▽大阪府雇用保険課(☎  
 06・6941・279  
 1,8321)
- ▽大阪労働基準局労災適用  
 課(☎06・6949・6  
 515)
- ▽その他、最寄りの監督署



## 優良賃貸住宅の登録者募集

4月30日(金)まで先着順

大阪府住宅供給公社は、  
 4月30日(金)まで市内3  
 か所の空き家の登録者募集  
 (先着順)を行っています。  
 募集戸数は1～数戸です。  
 抽選日は5月12日(水)に  
 行います。

- 問い合わせ 同住宅供給  
 公社民間住宅課(☎06・  
 6203・5451)
- ◇アンド・ユ一郡津(郡津  
 5-9-15) 3LDK  
 65・25平方㎡
- ◇アンド・ユ一交野A(私  
 部7-16) 3LDK 65・  
 50平方㎡、68平方㎡
- ◇アンド・ユ一交野B(私  
 部7-14,6) 3LDK  
 65・50平方㎡、68平  
 方㎡



# 中小企業設備近代化資金

貸付金の申請受け付け 最高4000万円まで

大阪府は、中小企業の近代化、合理化、省力化を図るため、府内の中小企業を対象に機械設備の設置に必要な資金を無利子で貸し付けます。

○資金使途 機械設備の購入に要する資金  
○償還方法 1年据え置き4年平均等年賦償還  
○貸付額 設備代金の2分の1以内(最高400万円まで)  
○利率 無利子  
○受付 4月12日(月)～23日(金)、6月14日(月)～18日(金)

○受付場所 大阪市中央区大手通1丁目、大和銀行谷町ビル8階会議室  
○問い合わせ 大阪府新産業振興課近代化資金係(☎06・6941・0351)

※申請書は府民情報プラザ・各商工会議所などで配布しています。

# 給水工事の指定店追加登録

給水工事指定店の追加登録が下表のとおりありましたので、お知らせします。

○問い合わせ 水道局(☎91・0016)

(順不同)

業者名	所在地	電話番号
郡幸工業所	寝屋川市郡元町7-5	32・3806
(株)草川水道工業所	枚方市出口2-17-5	35・7778
高嶋設備(株)	枚方市藤阪元町2-1-5	57・4151
(株)北村商店	交野市私部5-2-38	91・1163
阪本設備	枚方市星丘1-20-9	47・8453
吉田設備(株)	門真市古川町14-10	06・6901・1315
(株)マツク	守口市梶町1-49-12	06・6902・7067
(株)ミヨシテック	寝屋川市池田中町20-16	27・3355
日垣水道設備(株)	枚方市渚西2-6-19	48・6661
足立工業(株)大阪支店	大阪市北区本庄東2-3-28	06・6371・4136
門真水道商会(株)	門真市栄町29-16	06・6908・5241
日信工業(有)	高槻市大畑町1-4 富田ビル3階	0726・94・8044

# 排水設備指定工事店の追加登録

排水設備指定工事店の追加登録が下記のとおりありましたのでお知らせします。

○問い合わせ 下水道課(☎93・1197)

(順不同)

業者名	所在地	電話番号
マキノ設備工業(株)	寝屋川市萱島南町10-20	23・0580
(株)北村商店	交野市私部5-2-38	91・1163
郡幸工業所	寝屋川市郡元町5-3	32・3806
(株)竹国コーポレーション	枚方市楠葉並木1-38-11	51・3451
大善設備(株)	門真市小路町10-2	06・6901・3357
大阪設備(株)	堺市土師町3-9-22	0722・78・0881
コレナガ設備工業	交野市森南1-5-2	91・8817
門真水道商会(株)	門真市栄町29-16	06・6908・5241
(有)協同設備	大阪市旭区高殿7-8-6	06・6956・0025
川本産業(株)	四條畷市雁屋南町1-1	78・1122
山岸設備商会(株)	寝屋川市堀溝1-9-2	23・3325
足立工業(株)大阪支店	大阪市北区本庄東2-3-28	06・6371・4136

## ガイドヘルパー 養成研修

(男性のための夜間コース)

府立介護実習・普及センターでは、障害者の自立と社会参加をすすめるため、外出の介助にあたるガイドヘルパーの養成研修を開きます。

### 日程表

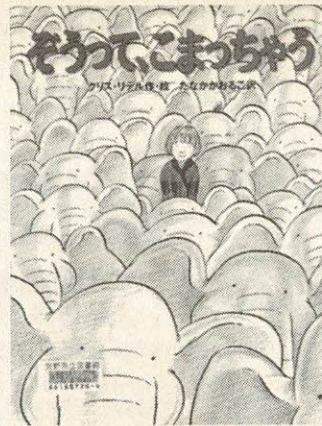
	視覚障害者コース	全身性障害者コース
1日目	6月9日(水) 18:30~20:30	
2日目	6月13日(日) 9:30~16:30	
3日目	6月16日(水) 18:30~20:30	
4日目	6月20日(日) 10:00~15:00	6月20日(日) 10:00~16:00
5日目	7月4日(日) 10:00~16:00	6月27日(日) 10:00~16:00
6日目	7月11日(日) 10:00~16:00	7月4日(日) 10:00~16:00
7日目	7月14日(水) 18:30~21:00	

○ところ 夜間の日 府障害者社会参加促進センター(大阪市天王寺区生玉前町5-33)  
▽日曜日 府立介護実習・普及センター(茨木市大住町8-11)  
○対象 大阪市を除く府内在住の男性(年齢不問)  
○定員 視覚障害者・全身性障害者各コース20人  
○受講料 無料  
※テキスト代、実習教材費など(3000円)は自己負担

○申し込み 最寄りの市町村の障害福祉課にある受講申込書に必要事項を記入のうえ、5月1日(土)～14日(金)までに〒567-0811 大阪府立介護実習・普及センター「ガイドヘルパー養成研修」係へ郵送  
○問い合わせ 同センター(☎0726・26・3381 月曜・祝日は休館)

# 新着図書

…… 児童書 ……  
 どうって、こまっちゃん ス・トムソン 評論社  
 クリス・リデル 徳間書店 こうもり バングオンザド  
 こんちゅうのせかい ルー ア あかね書房  
 ドアがあいて… エルンス  
 ト・ヤンドウル  
 ほるぶ出版  
 どきどき卵そう  
 どう キヤサリ  
 ン・ケナー 文研  
 出版  
 こころのえほん  
 なかえよしを ポ  
 プラ社



仲川道子 P H P 研究所  
 うそつきたいかい 矢玉四郎 岩崎書店  
 みけねこミケジロのなぞなぞ めいわく手紙 中尾明 P H P 研究所  
 磁石のはてな 牧野昇 あさなる書房  
 かえるくん くらたこのみ フレーベル館  
 家族になろうよ! 江頭美智留・大久保政男 汐文社  
 鳥たちが教える琵琶湖の未来 飯村茂樹 大日本図書  
 つきよのおんがくかい 山下洋輔 福音館書店  
 魔法人形 江戸川乱歩 ポプラ社  
 …… 一般書 ……  
 貧乏だけど賢沢 沢木耕太郎 文藝春秋  
 お気に入り自分で作ろう! 吉沢深雪 ベストセラーズ  
 明るいクヨクヨ教 東海林



さだお 文藝春秋  
 そば、うどん、ラーメン ゆうエージェンシー 成美堂出版  
 叱ってばかりの私(わたし) プチタンファン編集部 婦人生活社  
 星と宇宙の通になる本 渡部好恵・渡部潤一 オーエス出版  
 食べ暮らしダイエツト 魚柄仁之助 文藝春秋  
 庭の花、散歩の草 塩沢珠江 文化出版局  
 大人もそつとする初版『グリム童話』 由良弥生 三笠書房  
 日米文明の衝突 重村智計 光文社  
 青年社長上・下 高杉良ダイヤモンド社  
 世紀末アジア経済を読む 海江田万里 プレジデント社  
 空想科学への大冒険 未来科学研究所 青春出版社  
 野菜をたくさんつかったおかず 小林カッ代 家の光協会  
 名作はあなたを一生幸せにする 淀川長治 近代映画社

## 有功者表彰

### 私市の故廣 隆夫さん

市では、教育、文化、社会福祉、その他公益の増進に寄与された功績をたたえ、3月7日に死去された元消防団団長・廣隆夫さん(私市1)を同日付で有功者として表彰しました。

## お気に入り



自分で作ろう!  
 吉沢深雪  
 お気に入り自分で作ろう!  
 吉沢深雪 ベストセラーズ  
 明るいクヨクヨ教 東海林

## 家庭教師派遣と 思ったら 教材まで 契約させられた! ~消費者相談~



**Q**

A大学生と名乗る人から、電話で「家庭学習の方法を教えに回っている学生グループで、来週お宅の地区へ行くので訪問したい」と言われ、承諾しました。

**助言**

教材販売では、契約時の説明が不十分、不適切なうえ、クーリングオフ期間経過後、商品が届く場合が多く、こんなはずではなかったというケースが目立ちます。販売店の説明内容は、「言った」「言わない」の水掛け論となるなど、いったん成立した契約の解除は大変困難です。

10日後に届いた教材は、市販の物と変わらないのに代金が高すぎると思ひ、販売店で電話すると、家庭教師はストップするが教材は返品できないと言います。仕方ないのでしょうか。  
**A**「家庭教師の契約をするまで教材の説明をしない」「教材の内容がすべて  
 契約時に商品すべてが確認できない場合は、その到着日が重要ですが、子どものやる気も大切ですが、雰囲気にも流されず、契約商品の内容や到着日はしっかりチェックしましょう。」



催し

日本さくら草展示会  
交野さくら草の会

4月21日(水)~25日(日)  
午前10時~午後4時30分(4月21日は午後1時から)、青年の家ロビー。主催は交野さくら草の会。同会では市の木「桜」にちなんでさくら草を殖やし、野に戻して咲かせる運動を進めています。3鉢配ります。会費は年額2,000円。申し込み・問い合わせは平野さん(☎91・1993)か原さん(☎91・8773)

話し方教室

4月24日(土)午後2時~4時、ゆうゆうセンター(予定)。講師の講義と会員の3分間スピーチ練習。対象は市民20人。入会金1,000円。年会費2,000円及び1回1,000円。指導は21世紀話し方サロンの会会長・仲西正幸さん。主催はトークサロン交野。申し込みは当日直接会場。問い合わせは大谷さん(☎93・3424 午後9時以降)

本を読んできて話しあい

5月6日(木)午前10時30分~午後零時30分、青年の家第2会議室。「山のトムさん」(福音館)、「児童文学の旅」(岩波書店)を読んできて話し合います。参加料500円。保育料400円。指導は児童文学者の間崎ルリ子さん。主催はかたの子ども文庫連絡会。申し込みは当日直接会場。保育を希望される

人は1週間前までに三村さん(☎92・5392)。問い合わせは森永さん(☎91・9671)

第11回交野歌謡フェスティバル

4月25日(日)午前11時~午後4時30分、星の里いわふね。市内3教室合同の発表会。お楽しみ抽選会もあります。入場無料。主催は交野歌謡フェスティバル実行委員会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは荒井さん(☎91・9757)

いっしょに遊ばせんか  
保育園地域開放

5月21日(金)午前10時~11時30分(1年間に10回開放)、倉治保育園。在宅の1・2歳児と保護者が遊びを通して、保育園との交流を図ります。先着25人。参加無料(ただし1年間のおやつ代として800円)。申し込み・問い合わせは4月19日(月)~21日(水)までに直接倉治保育園(☎91・1116)

第6回みんなのポケット

5月23日(日)午後1時~3時40分、ゆうゆうセンター多目的ホール。在宅障害者とカラオケやゲームで交流し、楽しい一時をすごします。定員20人。参加費200円。主催はボランティアグループふれんず。申し込み・問い合わせは4月23日(金)までに電話で木本さん(☎94・3737)か、鈴木さん(☎91・3628)

世界へ、また一歩近づく

3月14日(日)、大阪長居陸上競技場で開かれた、第9回日本身体障害者陸上競技選手権大会で、私部南の葛田貴彦さんが砲丸投げと円盤投げに優勝しました。パラリンピック出場をめざす強豪ぞろいの大会でしたが、葛田さんは、砲丸投げ(7.2キ)競技で、アトランタ大会のやり投げ金メダリストの尾崎峰穂さんと激しいデッドヒートの末、8月55歳の大会新記録を樹立し、見事優勝しました。葛田さんは「より一層練習を積み重ね、世界へ挑戦します」と決意を述べています。



アーチェリーに  
魅せられて

2月7日(日)、大阪長居球技場で開かれた、第12回社会人インドアーチェリー大会女子の部で、幾野4丁目の狩野公江さんが優勝しました。狩野さんは、学生時代にアーチェリーをしていたものの、卒業後しばらくはまったく練習をしていませんでした。1年前にすこし時間に余裕ができたことから、交野市弓技連盟のアーチェリー部に入部し練習を再開。試合では、体力・筋力・持久力とプレッシャーに勝つ精神力が必要ですが、今回はすべてがうまくいったそうです。「的に当たった時は快感です」と笑顔でその魅力を語ってくれたるとともに、「今の得点を超えることが目標です」と、今後の抱負を語ってくれました。

俳句

四温晴居する猫と昼餉かな  
寒雀葬列やがて遠離かる  
嫁の座のぬくし冷たし路のとう  
今年はや黄砂の来たる春隣り  
小春日やチャイム鳴らして友来る  
境内に子供文庫や日脚伸ぶ  
みほとりに七つ道具を春炬燵  
春の雪「ちち」と啼く鳥名も知らず  
寒椿手向けて山の遭難碑  
友禪の色鮮やかに寒の川  
梅の香や湯立神楽の釜のあと  
けいちつや大地のいぶき満ちあふれ

短歌

軒下の手押し車が残されて錆たる車体になたね梅雨降る

川柳

ダイエット覚悟不足の食べつぷり  
野球拳もう一枚も脱ぐつもり  
遺書書いて経本と乗る空の旅  
覚悟決め友がホームに行くらしい  
「浪人も覚悟」親父をかじりだし  
新調のカバンに遅い覚悟詰め  
午前様小言覚悟のベルを押す  
禁煙の覚悟何度もして破り  
この人と覚悟した路九十九折り  
秋深し肥満覚悟の食べまくり  
跳び下りるつもりで乗った空の旅

交野川柳会  
妙見坂 村山 紀子  
私市山手 森本 益弘  
倉治 山川 日出子  
松塚 横田 寿美子  
郡津 笹沼 遊峰  
星田山手 大原 範子  
天野が原町 金子 澄子  
星田山手 喜田 香代子  
私部南 桑原 宏子  
郡津 三田 昌子  
天野が原町 寺輪 敏子

句題 「別れ」

別れ来てかるい眩暈のまま歩く  
背なに未練残して互い振り向かず  
嫁ぎ行く娘の部屋の明かり消え  
別れたい心鈍らす子の寝顔  
独り聴く別れの曲に赤ワイン  
すねかじり卒業します家出ます  
校庭の桜の木にもさようなら  
エネルギー不足だから私は別れない

交野俳句会

吉田 松江  
岡田 慶子  
今井千恵子  
余田 綾子  
辰巳 幸子  
勝山ちゑ子  
武岡 豊子  
山崎 収子

みんなのひろば



募集

交野市女性団体連絡協議会

女性がつくる社会活動のグループで、愛称はK.Lネットワークといいます。1年を通じて英会話、陶芸、墨絵、書道、リズム体操や環境美化、ボランティアなどの活動をしています。対象は市内在住の女性。年会費300円。申し込み・問い合わせは電話で薦田さん(☎93・0690 午後7時～9時)か、東さん(☎92・3170 午後4時～7時)

男のグルメ9期生

毎月第3土曜日午後2時～4時30分、ゆうゆうセンター調理実習室。開講は5月15日(土)午後2時。年8回コース(8月を除く)。会費1万8,000円(8回分)。講師は谷河洋子さん。申し込み・問い合わせは谷河さん(☎93・1339)

錦心流琵琶如月会交野分会

毎週水曜日が土曜日午後7時～9時30分、ゆうゆうセンター。歌法、弾法の基本を初歩から教えます。楽器は用意します。男女若干名。入会金1,000円。月会費2,000円。指導は教師の稲葉卓水さん。申し込み・問い合わせは電話で稲葉さん(☎91・9202)

交野バレエサークル

毎週月曜日午前10時～正午、金曜日午後3時30分～7時30分、藤が尾ふれあい会館。クラシックバレエの基本を教えます。対象は幼児から成人。入会金3,000円。月会費3,500円。

バードウォッチング

- とき 4月25日(日)午前9時30分、私市駅集合。雨天中止
- ところ 府民の森くろんど園地
- 内容 渡ってきた夏鳥と繁殖期に入った野鳥たちを観察し、さえずりを楽しむ
- 持ち物 弁当、筆記用具、あれば双眼鏡、図鑑
- 講師 交野野鳥の会 渡辺晋一郎さん
- 申し込み 当日集合場所
- 問い合わせ いきものふれあいセンター(☎93・6520)
- 参加費 無料

指導は現代舞踊協会員の山本年子さん。申し込み・問い合わせは当日直接会場か電話で秋山さん(☎93・0147)

交野市身体障害者福祉会

障害者の社会参加と自立更生の援助、親ぼく、連携の強化のために活動しています。障害者手帳を持った人を多数募集。年会費1,000円。4月21日(水)、ゆうゆうセンターで総会を開きます。申し込み・問い合わせは橘さん(☎91・4566)

大阪府警察官募集

平成11年度第1回警察官採用試験が5月22日(土)に行われます。受験対象は昭和44年4月2日から昭和57年4月1日までに生まれた人(平成12年3月に高校を卒業見込みの人を除く)。採用予定は男子約320人、女子約40人。受け付けは4月22日まで。申し込み・問い合わせは枚方警察署(☎45・1234)

スポーツ

硬式テニス教室

5月9日～6月13日の日曜日午前9時～11時、私部公園テニスコート。5回コース(5月23日は除く、雨天順延)。対象は市内在住・在勤の中学生以上。定員50人。参加料4,000円(5月9日持参)。指導は交野市テニス連盟会員。主催は同連盟。申し込みは4月25日(日)午前9時から青年の家。問い合わせは山際さん(☎93・2252)

ヘルシー体操

毎週火曜日午前10時30分～正午、青年の家第2会議室。腰痛緩和ストレッチとやさしいエアロビクス。20代～40代の女性10人を募集。月会費3,000円。指導はAMJインストラクターの足立さと子さん。申し込みは当日直接会場。問い合わせは小川さん(☎91・4546)

3B体操星田教室

毎週水曜日午前10時30分～正午、星田市民センター。ストレッチを主に簡単なリズム体操。対象は市民。入会金2,000円。月会費3,000円。申し込みは当日直接会場。問い合わせは

山田さん(☎91・9157)

エアロビクスサークル

毎週木曜日午後1時30分～2時30分、いきいきランド交野。会員10人を増員。月会費2,400円。指導はエアロビクスインストラクターの平井真裕子さん。申し込み・問い合わせは当日直接会場か電話で平井さん(☎93・4680)

ハイキング

能勢妙見山奥の院

4月24日(土)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。阪急バスで妙見山上へ。妙見宮一本滝寺一妙見山奥の院一野間の大櫓一妙見口駅。9時。家族向き。交通費2,800円。参加費200円。弁当、雨具持参。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎91・4013)

バスハイク 鈴鹿の最高峰・御池岳

4月29日(祝)午前7時30分、星田妙見バス停出発。交野NTT前一名神高速一クルミ谷出合一白瀬峠分岐一御池岳(往復)。7時。一般向き。バス代4,500円、保険料を含む。定員先着40人。主催は山歩会。申し込み・問い合わせは吉原さん(☎92・3928 午後7時～9時)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇浜の池ブロックから2月11日のバザー収益金4万3,355円
- ◇郡津の居安英男さんから亡父の香典の一部10万円
- ◇交野市老人クラブ連合会からふれあい広場バザー売上金の一部3万円
- ◇こどもゆうゆうセンター「あすなろ」卒園児一同からこどもゆうゆうセンターへ2万円
- ◇松塚の横山チヨ子さんから車いす1台
- ◇京いみ子後援会からチャリティーカラオケ大会での募金3万4,000円

# 生鮭のけんちん焼き



## 果物の おろし和え

食べる健康  
ゆづゆづ料理

### 作り方

#### 《生鮭のけんちん焼き》

- ① 鮭の厚みに深く切り目を入れて観音開きにし、酒と塩をふる。
- ② 木綿豆腐は水気をしっかり絞り、あらくほぐす。
- ③ ミックスベジタブルはゆで、干しシイタケはもどして細く切る。
- ④ 油を熱し、③をいためて調味する。火を消し、豆腐、溶き卵を加えて混ぜる。
- ⑤ 鮭に④をのせ、両端を折り返してアルミ箔で包む。
- ⑥ 180度に熱したオーブンに入れ、10分～15分焼く。

〔付け合わせの「小松菜のピーナッツ和え」の作り方〕

- ① 小松菜はゆで、水気を絞って3～4等分に切る。
- ② エノキは石づきを除いて半分に切り、ゆがく。
- ③ 和え衣の材料を順に入れて混ぜ、①～②を和える。

#### 材料 (1人分)

生鮭	60g
塩	ミニスプーン 1/3
酒	小さじ 1
木綿豆腐	60g
干しシイタケ	0.5g
ミックスベジタブル	15g
卵	1/5個
サラダ油	少々
砂糖	小さじ 1/2
醤油	小さじ 1/3
＜付け合わせ＞	
小松菜	50g
エノキ	20g
ピーナッツバター	大さじ 1/2
砂糖	小さじ 1/2
薄口醤油	小さじ 1/2
溶いたスキムミルク	小さじ 1

### 高血圧を

予防するには、まず、薄味をこころがけることから始めましょう。減塩料理をおいしく作るには、酸味や香辛料を上手に使い、かつおや昆布など自然のもち味を生かしただし汁を使うのがコツです。「生鮭のけんちん焼き」は、魚1切れでは物足りない人でも満足できる彩りよい焼き物です。付け合わせの「小松菜のピーナッツ和え」は、ピーナッツのこくで、ゆでただけの小松菜とエノキがたっぷりとおしくいただけます。「果物のおろし和え」は、酸味の多い果物をユズの果汁を加えたおろし大根で和えるあっさりした一品です。

(高血圧を予防するための調理  
実習から・健康増進課)

### 作り方

#### 《果物のおろし和え》

- ① キウイフルーツは皮を、リンゴは皮と芯を除き、それぞれ1.5等分のさいの目に切る。パイナップルも同じような大きさに切る。サツマイモも1.5等分のさいの目に切り、ゆでる。
- ② 大根はすりおろして汁気を軽く切り、パイナップルの缶汁、塩、ユズの搾り汁を混ぜ合わせる。
- ③ ②で果物とサツマイモを和える。

#### 材料 (1人分)

キウイフルーツ	20g
リンゴ	20g
パイナップル(缶詰)	10g
サツマイモ	20g
大根	40g
缶汁	小さじ 1/2
塩	ミニスプーン 1/4
ユズの搾り汁	小さじ 1/2

#### 栄養価

◇エネルギー	191(60)kcal
◇たんぱく質	18.7(3.9)g
◇塩分	0.8(0.6)g

(カッコ内は付け合わせ分)

#### 栄養価

◇エネルギー	61kcal
◇たんぱく質	0.7g
◇塩分	0.3g

## 広報

## かたの

(No.500)

1999年4月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121  
テレホンサービス ☎0720-92-1599