



撮影場所：星の里いわふね

星の里

もくじ

- 2～3 文化祭
- 4 市議会議員選挙結果
- 5 介護保険
要介護認定 申請受け付け中
- 6～8 学 習
- 9 スナップ
- 10～13 暮らし
- 14～16 健 康
- 17 図 書
- 18～19 みんなのひろば
- 裏 面 ゆうゆう料理

11月1日～3日
7日
6会場で開催

文化

祭

見て聞いてはじめてませんか

多彩な展示と発表

出展グループ

青年の家

★ 1 階 ★

〔体育室〕

- ▷ 体育文化協会文化教室・同好会
- ▷ 星田コミュニティーセンター文化教室
- ▷ 一般作品

〔ロビー〕

- ▷ 交野園芸会
- ▷ 交樹会
- ▷ 少年少女発明クラブ
- ▷ 社会福祉法人豊年福祉会

★ 2 階 ★

〔第1研修室〕

- ▷ 勝和会
- ▷ 交野陶芸研究会

〔第2研修室〕

- ▷ 染花フランポワーズ
- ▷ ステンドグラス同好会

〔創作研修室〕

- ▷ 交野古文化同好会
- ▷ 交野おし花同好会

〔ピロティール〕

- ▷ 交野野鳥の会

〔サークル室〕

- ▷ 交野書道同好会
- ▷ パステル画フレンドハウス

〔ロビー〕

- ▷ 交野洋画同好会

〔第1会議室〕

- ▷ 刺しゅう同好会

〔第4研修室〕

- ▷ フローラサル

〔第5研修室〕

- ▷ 大阪友の会

〔第6研修室〕

- ▷ 三谷溪水書院

★ 3 階 ★

〔道場〕

- ▷ 交野市女性団体連絡協議会
- ▷ 交野市農協女性会
- ▷ 交野市消費生活問題研究会

〔第2会議室〕

- ▷ 手描き友禅友の会
- ▷ 手編み友の会

〔音楽室〕

- ▷ かたの写真同好会

今年も、文化祭の季節がやってきました。
交野市文化連盟では、11月1日(月)～3日(祝)・7日(日)の4日間、青年の家、武道館、文化財事業団、星の里いわふね体育室、あいあいセンター、私部会館の6会場で、多数の団体、個人が参加して、日ごろ積み重ねた練習の成果をいろんな形で発表あるいは展示します。
11月3日・7日には、星の里いわふね体育室で、文化祭発表会が開かれます。
秋の一日、家族や友人と誘い合わせのうえお越しください。
お問い合わせ
社会教育課(青年の家内) 電話 92・7721

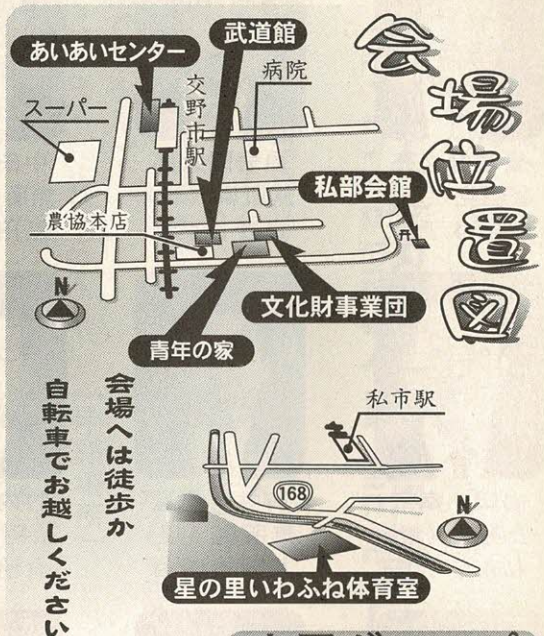


作品を囲んで、交流の輪が広がっていました(10年度の展示会場)

文化祭発表会



日ごろの成果を披露（10年度の舞台発表）



★文化祭の日程

	と き	と こ ろ	内 容
展示の部	11月1日(月) 9:00～ 2日(火) 16:00	青年の家 武道館	オープニングセレモニー、児童作品、文化財、日本画、洋画、水彩画、パステル画、手工芸、盆栽、菊花、書道、写真、陶芸ほか
	11月3日(祝) 9:00～ 15:00	文化財事業団 あいあいセンター	特別展 手絞り 文化連盟文化祭選抜展
発表の部	11月3日(祝) 9:30～ 7日(日) 17:00	星の里いわふね 体育室	各種団体発表会、三味線、民謡、バレエ、Jr吹奏楽、少年少女合唱、歌謡、民謡、舞踊、ギターマンドリン、詩吟、琵琶、邦楽ほか
	11月7日(日) 9:00～ 17:00	私部会館	文化祭協賛 交野交誼会 素謡仕舞会

出展グループ

武道館

- ★ 1 階 ★
 [ロビー]
 ▷ 交野市茶華道協会
 [武道場]
 ▷ 交野市茶華道協会
 ▷ 交野水彩画会
 ▷ 大型絵画作品コーナー
 ★ 2 階 ★
 [研修室]
 ▷ 表装同好会
 [専修室]
 ▷ 交野俳句会
 [作法室]
 ▷ お点前コーナー（無料）

あいあいセンター (京阪交野ビル 4階)

- [ベガホール]
 ▷ 文化連盟文化祭選抜展
 ▷ 手絞り彩の会

★文化祭にともなう施設利用案内

施設	10月										11月										
	日	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
	曜	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水
青年の家		開館		休館	開館		休館														
武道館		開館		休館	開館		休館														
星の里 いわふね		開館		休館	開館		休館														
青年の家 図書室		開室		休室	開室		開室														

市議会議員選挙

投票率は64.06%
前回を上回る

晴れの市民代表19人決まる

市民にとって最も身近な市議会議員選挙の投票が、9月26日(日)午前7時から午後8時まで市内19か所の投票所で行われました。
今回の選挙から定数が1人減って19人になったのに対し、現職14人、元職2人、新人6人の計22人が立候補しました。投票率は64.06%で、前回(平成7年9月24日)の63.11%を0.95ポイント上回りました。
開票は、同日の午後9時から星の里いわふね体育室で行われ、午後10時50分に新しい議員が決まりました。
選ばれたのは、現職13人、元職2人、新人4人で、10月1日から平成15年9月30日までの向こう4年間、市民の代表として市議会で、行政上の意思を決定するなど重要な役割を果たしていくこととなります。

選挙の結果

○当日有権者数	58,663人
○投票者数	37,578人
○投票率	64.06%
○有効投票数	37,085票
○無効投票数	493票

各候補者の得票数(敬称略)

中田 仁公	当	4,180
白岩陽太郎	当	2,385
岩本健之亮	当	2,220
竹内友之輔	当	2,190
有井 貞登	当	2,040
山口 幸三	当	2,025
浅田 耕一	当	1,840
大中 寛次	当	1,700
吉坂 泰彦	当	1,694
前波 艶子	当	1,624
堀 憲治	当	1,561
小林 弘子	当	1,480
渡邊 利雄	当	1,472
谷 巖	当	1,460
稲田美津子	当	1,388
中上さち子	当	1,335
吉井 治海	当	1,319
栗原 俊子	当	1,316
坂野 光雄	当	1,215
辻本 護邦		1,055
高取 一彦		949
大崎 憲三郎		637

凡 例

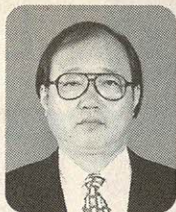
掲載は右上
欄から左へ得
票順
○氏名
(敬称略)
○党派
○住所



岩本健之亮
公明党(現)
私部4丁目



白岩陽太郎
無所属(現)
幾野3丁目



中田 仁公
無所属(元)
星田2丁目



山口 幸三
公明党(現)
私市7丁目



有井 貞登
無所属(現)
私市山手3丁目



竹内友之輔
公明党(現)
倉治3丁目



吉坂 泰彦
民主党(現)
私部西4丁目



大中 寛次
無所属(現)
星田1丁目



浅田 耕一
無所属(新)
星田3丁目



小林 弘子
日本共産党(現)
星田山手4丁目



堀 憲治
無所属(元)
私市2丁目



前波 艶子
無所属(新)
天野が原町2丁目



稲田美津子
無所属(現)
私市8丁目



谷 巖
無所属(新)
郡津3丁目



渡邊 利雄
自由民主党(現)
私部5丁目



坂野 光雄
日本共産党(新)
私部1丁目



栗原 俊子
無所属(現)
向井田1丁目



吉井 治海
日本共産党(現)
藤が尾6丁目



中上さち子
日本共産党(現)
倉治6丁目

介護保険

要介護認定申請受け付け中

要介護認定の申請受け付けを10月1日から始めています。ただし、現在施設などに入所されている人は、12月1日から申請受け付けとなります。

「申請できる人」

○第1号被保険者 65歳以上の人（平成12年4月2日までに65歳になる人も含まれます）

▼寝たきり、痴ほうなどで日常生活に常に介護が必要な状態にある人

▼常に介護が必要でないが、家事や身じたくなどの日常生活に支援が必要なる人

○第2号被保険者 40歳から64歳までの医療保険に加入している人（平成12年4月2日までに40歳になる人も含まれます）

▼老化が起因とされる国の定めた次の15疾病に該当し、介護または支援が必要な人

- ①筋萎縮性側索硬化症
- ②後縦靱帯骨化症
- ③骨折を伴う骨粗鬆症
- ④シヤイ・ドレーガー症候群
- ⑤初老期における痴ほう
- ⑥脊髄小脳変性症
- ⑦脊柱管狭窄症
- ⑧早老症
- ⑨糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ⑩脳血管疾患
- ⑪パーキンソン病

⑫閉塞性動脈硬化症

⑬慢性関節リウマチ

⑭慢性閉塞性肺疾患

⑮両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

「申請場所」

介護保険準備室（ゆうゆうセンター2階 ☎93・6409）

「申請代行」

申請が、本人、家族などで困難な人は、支援事業者による代行もできます。在宅介護支援センターか、介護保険準備室までお問い合わせください。

▼在宅介護支援センター天の川（☎94・1029）

▼在宅介護支援センター明星（☎91・4974）

▼介護保険準備室（☎93・6409）

「申請方法」

所定の申請書に必要事項を記入して介護保険準備室まで直接申請してください。

申請書には主治医に関する記入欄がありますので、必ず記入してもらってください。主治医のいない場合は介護保険準備室へご相談ください。

申請の受け付けは、介護保険準備室のみとなっていますのでご注意ください。（土曜・日曜日・祝日を除く、午前9時～午後5時15分）

「申請書の配布場所」

▼介護保険準備室

▼市役所市民課

▼星田出張所

▼在宅介護支援センター天の川

▼在宅介護支援センター明星

「訪問調査」

申請されると、市の指定する調査員がお宅へ伺い、心身の状況などについておたずねします。この調査結果を基に1次判定を行い、さらに主治医の意見書と1次判定の結果を基に医療、保健、福祉の専門家からなる認定審査会に諮り審査及び判定を行います。

「認定結果」

自立、要支援、要介護1から5までの7段階に分けられ、申請から30日以内に通知します。

なお、自立と判定された人は、介護保険のサービスを受けることはできません。

また、要介護1以上に認定されないと施設サービスを受けることはできません。

ただし、平成12年4月1日現在、特別養護老人ホームに入所されている人については5年間の経過措置があります。

「サービス開始」

平成12年4月1日から開始。

要支援、要介護1から5までに認定された人は、それぞれの要介護度の限度内で、ケアマネジャー（介護支援専門員）と相談しながら希望に応じたサービスが受けられます。

明るい選挙 啓発ポスター コンクールの 結果



最優秀賞を受賞した藤谷さんの作品

明るい選挙推進協議会主催の11年度明るい選挙啓発ポスターコンクールの審査は、9月10日（金）、市役所

3階大会議室で行われ、市内の小・中学校から応募された作品98点の中から、次の入賞作品を選びました。敬称略。

◇最優秀賞 藤谷英奈（私小6年）

◇優秀賞 ▼原 仁美（1中3年） ▼馬場親之介（私小6年） ▼山田尚之（私小6年） ▼濱中 朋弘（星田小6年） ▼川上祐哉（星田小6年）

なお、最優秀作品は、ミニカレンダーにして市内での明るい選挙啓発に活用します。

また、入賞した6作品は、大阪府の明るい選挙啓発ポスターコンクールに出品されます。

○問い合わせ 市選挙管理委員会事務局

検察審査員に選ばれたら協力を

交通事故、詐欺などで被害にあったのに起訴されず、どうも納得できない。

このような人のために、検察官の行った処分が正しかったかどうかを審査する機関が「検察審査会」です。

検察審査会では、選挙権を持つているみなさんの中から「くじ」によって選ばれた、11人の審査員がこの

審査をします。

市選挙管理委員会では、審査員候補者の選定の準備を進めています。選定後は、本人へお知らせいたしますので、ご協力ください。

○問い合わせ 大阪第一・第二検察審査会事務局（☎06・6363・1281）

11年度 手話講習会

上級コース 全15回

市は、手話の技術的向上をめざし、聴覚障害者と健聴者との意思の疎通を図るため、登録手話通訳者の養成を行います。

- とき 左表
- ところ ゆうゆうセンター
- 資格 市内在住・在勤者で手話経験が1年以上あり、手話での日常会話ができ、全15回出席可能な人

○定員 20人(多数の場合
は抽選)

○受講料 無料(教材費などは実費)

○申し込み・問い合わせ
10月13日(水)～22日(金)

に福祉サービス課(☎93・6400)



多色刷り木版画

年賀状づくり

○とき 11月12日(金)午前9時30分～午後4時

○持ち物 木彫刀、カッター、ナイフ、バレン、Hの鉛筆、はがき、絵の具用筆

- ところ 青年の家
- 対象 市内在住・在勤者
- 定員 20人
- 参加費 1000円(材料費を含む)

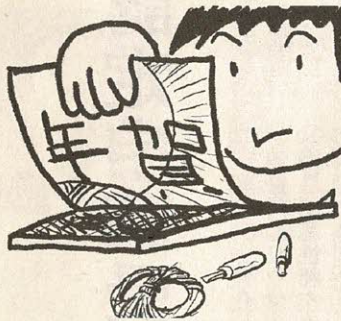
○講師 小田又治郎さん
○主催 交野市体育文化協会

○申し込み・問い合わせ
10月18日(月)～11月6日(土)に参加費を添えて同協会事務局(青年の家内) ☎92・7721

手話講習会日程表

月	日
11月	2日・9日・16日・30日
12月	7日・14日・21日
12年 1月	11日・18日・25日
2月	1日・8日・15日・22日・29日

※いずれも火曜日 午後1時30分～3時30分



○とき・ところ・参加費
11月3日(祝)

【茶会】

▼午前11時～午後零時30分、

▼一席500円

午後3時～4時30分

▼国際高等研究所茶室「雅松庵」及びコミュニティホール

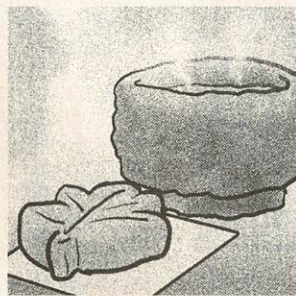
「けいはんな」秋の茶会と講演会

【講演会】

▼午後1時30分～2時30分

▼「けいはんなプラザ・ナイルの間」

▼裏千家家元の千宗室さんが「新世紀と茶道文化」と



題して講演
▼入場無料
○申し込み・問い合わせ
はがきかファクス、または電子メールで講演会と茶会(午前か午後)の別を指定し、住所、郵便番号、氏名、電話番号を記入のうえ、10月20日(水)までに 〒619-0225 京都府相楽郡木津町木津川台9-3 国際高等研究所「けいはんな秋の茶会と講演会」係 ☎0774-73-4000、ファクス0774-4000、4005、E-mail:lecture5@iias.or.jp

文化財事業団特別展

歴史みち ひとすじに

～交野を愛した人
片山長三さん・奥野平次さんの二人展～

○とき 11月1日(月)～30日(火)

9:00～17:00

※土曜・日曜日及び11月23日(祝)を除く。

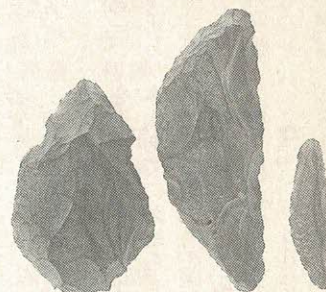
○ところ 文化財事業団資料室(青年の家北隣)

○内容

郷土交野をこよなく愛した片山長三さん、奥野平次さんの2人にスポットをあて、その足跡をしのぶとともに、交野の文化、特に歴史文化の歩みをたどります。

パネルのほか両者にゆかりの品々を多数展示します。

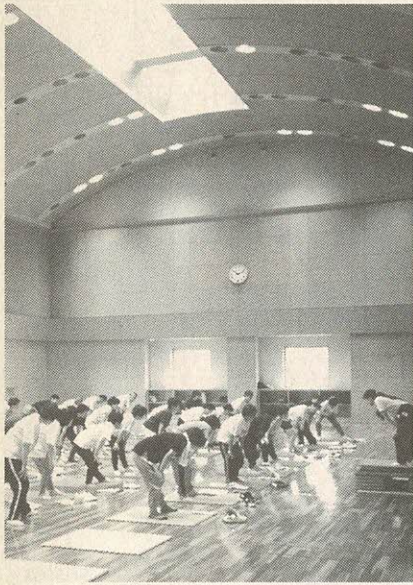
○問い合わせ 同事業団(☎93・8111)



神宮寺石器

いきいきランド交野

わくわく健康セミナー のびのびストレッチング ～正しい柔軟体操～



身体トラブルを未然に防ぎ、運動不足を解消するためにはストレッチング（柔軟体操）がとても効果的です。安全で正しいストレッチングの基本動作を指導するプログラム（全8回講習）を次のとおり実施します。

- とき 11月4日(木)・7日(日)・11日(木)・14日(日)・18日(木)・21日(日)・25日(木)・28日(日)（全8回講習）
いずれも午前10時～11時15分
- ところ いきいきランド交野
- 対象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女
- ※18歳未満の人は、保護者の同意署名が必要です。
- 定員 先着30人とフィットネスクラブ会員
- 受講料 4800円（フィットネスクラブ会費）
- 申し込み 10月16日(土) 午前9時30分～午後8時、受講料・参加費と印鑑を持っていきいきランド交野わくわくプール受付
- ※10月17日(日)以降の申し込みは返金できません。
- 申し込み 10月16日(土) 午前9時30分～午後8時、受講料・参加費と印鑑を持っていきいきランド交野わくわくプール受付
- ※10月17日(日)以降の申し込みは返金できません。

特別トレーニング講習会 わくわく健康セミナーの受講者が対象

- とき 11月6日(土) 午後7時～8時30分
- ところ いきいきランド交野
- 対象 わくわく健康セミナー受講者
- 参加費 500円
- 申し込み わくわく健康セミナーと同時に受け付け
- 問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール(☎94・1187)

ストレッチング

ストレッチング（柔軟体操）とは、決して無理をせずリラックスした状態で、身体を気持ち良く伸ばすことです。

長時間同じ姿勢でいた時や、睡眠から目覚めた時などは、本能的に身体を伸ばすことは気持ち良いことだと知っています。気持ち良く筋肉を伸ばすことは、ストレッチングの原点です。

今まで誤った柔軟体操を身につけてしまった人も多いのではないのでしょうか。力を込めてグイグイ押ししたり、引っ張ったり、はずみをつけすぎた体操をしていませんか。

正しく実践するためにストレッチングの基本動作を分かりやすく、楽しく指導します。

12月開催 いきいきランド交野 トレーニング講習会

施設を利用するには
まず講習会を受講してください

- とき 12月5日(日)～20日(月)の間の日曜日及び月曜日の午後1時30分～3時
- ところ いきいきランド交野
- 対象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女
- 申し込み 500円
写真(縦3寸×横2.5寸)を持参のうえ10月31日(日) 午前9時30分～午後1時までいきいきランド交野会議室
- 定員 各時間とも先着30人
同意署名が必要です。
- ※65歳以上、または身体に障害のある人(特別利用)は証明できるものを提示してください。
- ※10月31日(日) 午後1時以降はいきいきランド交野わくわくプール受付で、随時受け付けます。
- ※毎週火曜日は休館(火曜日が祝日のときはその翌日)です。
- 問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール(☎94・1187)
- ※18歳未満の人は保護者の同意署名が必要です。

11年最後の魚釣りの集い

淀川左岸流域下水道組合渚処理場では、恒例の「魚釣りの集い」を6月、8月に続けて次のとおり開催します。

みなさん！家族や友達と一緒にお越しください。

○とき 10月24日(日)午前10時～午後4時

○ところ 渚処理場安定池 (枚方市渚内野4-10-1)

○参加費 無料

○「お願い」

- ①釣具は各自で用意。
- ②危険防止のため投げ釣りは禁止。

③釣り針は、返しのないスレ針を使用。

④釣った魚は持ち帰りできませが色ゴイ、金魚は逃がしてください。

○問い合わせ 淀川左岸流域下水道組合 (☎55・0600)

大阪動物フェスティバル '99 in ひらかた

身近な愛玩動物や生活を共にする伴侶動物、さらに野生に生息する野生動物などを、これらの動物の習性を正しく理解し、同じ地球上の仲間として、共に暮らす楽しさやかわり方などを見直してみませんか。

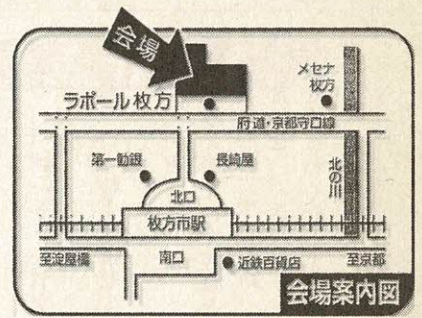
○とき 10月17日(日)午前10時～午後4時30分

○ところ 枚方市立総合福祉会館・ラポール枚方

○内容 フリスビー実演、動物鳴き声コンテスト、盲導犬・麻薬犬の紹介とデモンストレーションなど

○主催 大阪府獣医師会・枚方市

○問い合わせ 同獣医師会 (☎06・6941・4514)



10月は仕事と家庭を考える月間

「仕事」と「育児、介護」を両立

10月は、少子・高齢化社会の進む現在、「仕事」と「育児、介護」を両立しつつ、能力や経験を活かせる環境整備を進める月です。

11年4月から育児・介護休業法が全面施行され、労働者は書面で事業主に申し出ることで、より育児休業に加え、介護休業も取得できるようになりました。

また、事業主は育児休業及

び育児のための勤務時間の短縮等の措置に加え、介護休業及び介護のための勤務時間の短縮等の措置の導入が義務付けられ、その取り扱いについて就業規則等への記載が必要となりました。

さらに、育児や常時介護を行う一定範囲の労働者が請求した場合には、深夜業をさせはならないとする深夜業の制限についても、同時に施行

育児・介護休業など 人事労務担当者ら 対象のセミナー

○問い合わせ 大阪女性少年室 (☎06・6941・8940)

○ところ プリムローズ大阪 (大阪市中央区大手前3-1-43)

○内容 講演とパネルディスカッション

○対象 企業の人事労務担当者ら

○参加費 無料

○問い合わせ 同財団大阪事務所 (☎06・6262・2151)

大阪府市町村振興協会 創立20周年記念イベント

テーマ

「21世紀をめざした市町村の顔づくり
～新たな時代の創造～」

新たな時代の創造」……… 問近に来る21世紀は、まさに地方分権時代の幕あけ、経済・文化・人づくり等あらゆる面において各市町村が独自の個性を発揮して、新たな時代を創造していく。……… そんな21世紀に向けて、地域からの活性化の方向性をさぐる。

○内容

①基調講演 青森県立図書館長・元NHKアナウンサー 鈴木健二さん

②シンポジウム

▼コーディネーター(総合司会) フリーアナウンサー・近藤三津枝さん

▼パネリスト 掛川市長 榛村純一さん、立命館大学教授 木津川計さん、タレント 遥 洋子さんほか

○定員 200人(応募多数の場合は抽選)

○申し込み・問い合わせ 往復はがきに、郵便番号、住所、氏名、年齢、職業、電話番号、参加希望人数(2人まで)を書いて10月26日(火)〈消印有効〉までに、〒540-0000

08 大阪市中央区大手前3-1-43 大阪府市町村振興協会 (☎06・6920・4567)

○テーマ 「21世紀をめざした市町村の顔づくり」



星のまち★かたの
Snap Shot スナップ

子ども歴史体験講座

8月6日(金)・25日(水)、青年の家で、交野市文化財事業団主催の「夏休み子ども歴史体験講座」が開かれ、児童23人と保護者らが縄文土器作りや火おこしに挑戦しました。
古代米(赤米)の試食では、赤飯のように炊きあがったご飯をほおばり「食塩がほしい」などと言う児童もいました。

ごみゼロの会のフリーマーケット

8月30日(月)、星田山手集会所で、ごみゼロの会主催のフリーマーケットが開かれました。

会員たちが各家庭から、子ども服やいただきもののタオル、食器などを持ち寄り、安い値段で販売されました。



自然の中で環境教室

8月26日(木)、星の里いわふねで、市主催の「水辺の環境教室」を開きました。

小学生とその保護者約40人が参加。午前中は森の不思議発見ツアー、午後は工作教室で、竹笛やけん玉を作ったあと、天野川でササ舟レースを楽しみました。



夏の夜の星空観察会

8月21日(土)、星に親しむ週間の催しとして、京阪交野市駅の駅前広場で、市主催の「星空観察会」を行いました。
曇りがちながら、ときおり顔をのぞかせる月に望遠鏡のピントを合わせ、倍率を拡大してクレーターを観測。オレンジとブルーの二重星にもめぐりあい感嘆していました。

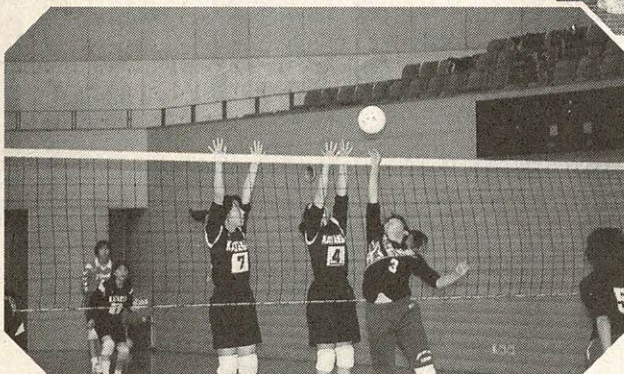


中学生バレーボール大会

8月29日(日)、いきいきランド交野で、交野市中学校体育連盟主催の「中学生バレーボール大会」が開かれ、11チームが参加、熱戦が繰り広げられました。

上位の成績は次のとおり。

- ◇男子の部 ①創価中学校A ②第二中学校
- ◇女子の部 ①第二中学校A ②第一中学校





乳幼児の医療費など一部助成

○助成対象者・医療費など
市内在住で、住民登録または外国人登録をされている乳幼児

- ① 0歳～3歳になる誕生月の末日までⅡ通院・入院時の医療費の自己負担分（保険適用分）及び食事療養費の標準負担額
- ② 3歳になる誕生月の翌月～義務教育就学前の3月31日までⅡ入院時の医療費の自己負担分（保険適用分）及び食事療養費の標準負担額

※いずれも、加入している健康保険組合などから家族療養費の付加給付金または、高額療養費などが支給される場合は、それらを控除した後の金額を助成します。

- 申請に必要なもの
 - ▽健康保険証（乳幼児名記載済みのもの）
 - ▽保護者名義の預金通帳（郵便貯金は除きます）
 - ▽前住所地の市町村長発行の所得証明書が必要な場合があります
 - ※領収証の申請には、印鑑（スタンプ式以外のもの）が必要です。
 - ※詳しくは左記までお問い合わせください。
- 申請・問い合わせ 社会福祉課（☎93・6400）

3歳未満児の養育者に児童手当支給

3歳未満の児童の養育者に児童手当を支給しています。

次のようなときは、必ず届け出てください。

- ▷ 転入されたとき（前住所地で児童手当を受給されていた人）
 - ▷ 出生などにより児童が増えたとき
 - ▷ 市内で転居されたとき
 - ▷ 受給者が退職されたとき（厚生年金加入の人）
 - ▷ 受給者が公務員になったとき
 - ▷ 転出されるとき
- ※11年度児童手当現況届をまだ提出されていない人は、至急、提出してください。

10月の定時払日は15日です

- 申請・問い合わせ 社会福祉課（☎93・6400）



戦没者追悼式典

市民の恒久平和を願い、また悲惨な戦争を風化させないため、戦没者追悼式典を開催します。

- とき 10月29日（金）午後1時30分～3時
- ところ ゆうゆうセンター4階交流ホール
- 内容 式典・献花
- 問い合わせ 社会福祉課（☎93・6400）



大阪府高年齢者雇用促進大会

- とき 10月28日（木）午後2時～4時30分
- ところ テイシンホール（大阪市中央区南本町1-6-17）
- 内容 高年齢者雇用優良企業等の表彰と記念講演「生き甲斐のゆくえ」立命館大学教授・木津川計さん
- 主催 大阪府、社団法人大阪府雇用開発協会
- 問い合わせ 大阪府職業対策課高年齢雇用対策係（☎06・6941・0351）



10月は労働保険適用月間

10月は労働保険適用促進月間です。労働保険とは「雇用保険」と「労災保険」を合わせたもので、従業員を一人でも雇っている事業主は、必ず加入しなければなりません。また加入していない事業主は、すぐに加入手続きをしてください。

また、10月は高年齢者雇用促進月間でもあります。21世紀に向けて活力ある社会の維持・発展をめざすためには、高年齢者の長年培われた能力・経験が活かされるような高年齢者にふさわしい雇用・就業の場を確保することが最も重要です。

事業主のみさんへ

- 労働保険に入っていますか？
従業員が一人でもおられる事業主は、労働保険（雇用保険・労災保険）に加入しなければなりません。
- 雇用保険に関する問い合わせ 大阪府雇用保険課（☎06・6941・2791）
- 労災保険に関する問い合わせ 大阪労働基準局（☎06・6949・6515）が、最寄りの労働基準監督署

「平和と人権」を守る都市宣言づくりに参加しませんか

市は、「平和と人権」を守る都市宣言（仮称）の策定をすすめています。宣言文をつくるにあたり、広く市民のみなさんの声を反映させるため、委員を公募しています。

あなたも参加しませんか。

- 資格 市に住民登録をしている21歳以上の人
 - 定員 10人
 - 会議 11月～12年3月の間に4回程度開催
 - 時間 平日の昼3時間
 - 申し込み・問い合わせ はがきに住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、10月末までに 〒576-8501 交野市私部1-1-1 交野市役所人権擁護推進室
- ※応募者多数の場合は、抽選し、通知します。



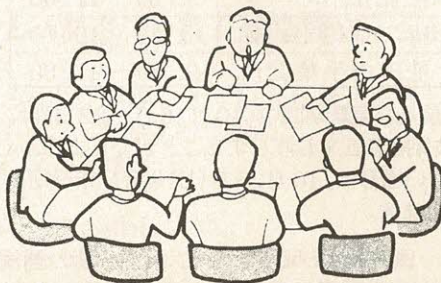
総合計画策定

市民懇話会の参加者募集

～みんなで交野の将来を考えよう～

現在、市では、21世紀を展望し、新しい時代の潮流を視野に入れた第三次総合計画の策定作業を進めています。

総合計画とは、まちづくりのための方向や施策を示す、いわば道しるべです。様々な角度から、まちづくりについて考察し、いろいろな人が柔軟な発想と意見を出し合い、みんなが共感しあえる計画をつくるのが目標です。



総合計画審議会では、都市基盤や都市景観・環境保全などの分野、健康・福祉や産業・経済、生涯学習の振興などについて、若い世代のみなさんの考えも反映させたいとの趣旨から、審議会の任意組織として市民懇話会を設けることとしました。懇話会で、ご意見、ご提案をお聞きし今後の審議に取り入れていきたいと考えています。

○対象 市内在住の15歳～39歳までで、市民懇話会に参加可能な人（中学生は除く）

○申し込み はがきが封書、またはファックスで、「交野の将来像について」の簡単な提言（400字以内）を書き、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を記入のうえ、10月22日（金）までに 〒576-8501 交野市総合計画審議会総合計画策定市民懇話会係

○選考方法 提言内容などを基に審議会で10人程度を選び、11月初旬に本人に直接通知します。

○問い合わせ 企画調整課（☎92・0121）ファックス91・5046

あなたも里親に



子どもは、家庭で家族の温かい愛情に囲まれて、心身ともに健やかに育つことを望んでいます。

しかし、私たちの身边には、さまざまな事情で親のいなくなった子ども、あるいは親がいても一緒に暮らしていけない子どももたくさんいます。

こうした子どもたちを養子として引き取っていただいたり、一時的に預かって育ててくださる人を里親といいます。

大阪府中央子ども家庭センターでは、家庭に恵まれない子どもを受け入れて、明るく健やかに育てていただける里親を求めています。

○問い合わせ 大阪府中央子ども家庭センター（寝屋川市八坂町28-5 ☎28・0161）

秋季行政相談週間



10月17日～23日は行政相談週間です。期間中、近畿管区行政監察局などが大阪府内3か所ので一日合同行政相談所を開設するとともに、市町村では、行政相談委員による特設行政相談所を開設します。

毎日の暮らしのなかで、役所や公団、公庫などの仕事について、わからないこと、困ったこと、意見・要望がありましたら、都合のよい会場へお越しください。

大阪一日合同行政相談所では、女優の高田聖子さんに一日所長になっていただきます。

○一日合同行政相談所

▽大阪 11月2日（火）午前10時～午後4時、大丸百貨店心斎橋本店7階特設会場

▽東大阪 10月14日（木）午前10時～午後4時、東大阪市立市民会館3階大集會室

▽堺 10月27日（水）午前10時～午後3時、堺タカシマヤ9階特設会場

○問い合わせ 近畿管区行政監察局行政相談課（☎06・6941・8358）



市民交通傷害保険 受け付け中

市民交通傷害保険（1年度の申し込みを受け付けています）

この保険は、道路および軌道上での自動車、原動機付自転車、自転車、電車、身体障害者用車いすなどによる人身事故が対象です。

国内どこで起こった交通事故でも他の保険にかかわらず支払われます。

1人2口まで加入できます。○保険料（1口目個人負担額）

▽一般 3600円

▽満15歳までの人 3000円

▽小学校1年生、生活保護を受けている人、身体障害者手帳（3級以上）を交付されている人、知的障害者療育手帳を交付されている人、満70歳以上の

人 無料

▽2口目 3600円

※中途加入の場合の保険料は、月割り負担となります。

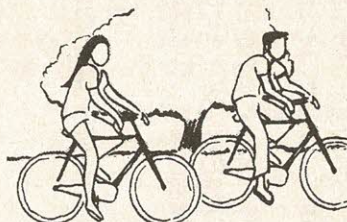
○支払い保険金（1口につき）

▽死亡 100万円

▽後遺障害 100万円

▽けが（1日～6か月以上）50000円～12万円

○申し込み問い合わせ 市民課（☎92・0121）か、星田出張所（☎91・2031）





国民健康保険 被保険者証が替わります

新しい国民健康保険被保険者証(すす水色↓もも色)、退職被保険者証(若竹色↓銀ねずみ色)をお渡ししますので、現在お持ちの被保険者証と印鑑を持って、左表の更新日程内に都合のよいところで、交換してください。

なお、交換の際には、次のことに注意してください。

- 内容の確認
交換したら、その場で、記載内容に誤りがないか、必ず確かめてください。
- 資格がなくなった時
他市町村へ転出したり、職場の健康保険に加入したりしたと

きは、両方の保険証を持って届け出をし、国民健康保険証を返してください。

○被保険者に異動がある時
異動があったとき、市内で住所が変わったときは保険証を持って、国保係の窓口へ届けてください。

○保険料の支払いが困難な時
失業などで、前年より所得が大幅に下がり、保険料の支払いが困難なときは、国保係でご相談ください。

○受け取りに来られない人
いろいろな事情で、保険証を受け取りに来られない人は、国保係まで、ご連絡ください。

健康保険のない人は すぐに届けましょう

わが国の健康保険制度では、健康保険に加入されていない人は、すべて国民健康保険の加入者となります。

ご家族のなかで、いずれの保険にも加入していない人がおられましたら、早急に加入の手続きをしてください。

届け出が遅れますと、保険料や病院への支払いなど、あなたにとって大きな出費負担となります。

また現在、健康保険に加入されていない人は、最高2年間さかのぼって保険料をいただくこととなりますので、届け出がまだの人は、早急に届け出をしてください。

○問い合わせ 保険年金課国保係

更新日程表

月	日	ところ	時間
10月	16日(土)	星田出張所	9:30~16:00
	17日(日)	市役所	9:30~16:00
	18日(月)	郡津公民館	9:30~11:00
		私市会館	13:30~16:00
	19日(火)	寺会館	9:30~11:00
		交野会館	13:30~16:00
	20日(水)	さくら丘自治会館	9:30~11:00
		教育文化会館	13:30~16:00
	21日(木)	森区民ホール	9:30~11:00
		藤が尾会館	13:30~16:00
22日(金)	星田山手集会所	9:30~11:00	

※10月16日(土)以前及び更新期間中(10月16日~22日)は、市役所窓口では、被保険者証をお渡しすることができません。
※上記の日に来られない場合は、10月25日(月)以降に市役所国保係窓口でお渡しします。

退職者医療制度 国民健康保険制度には、一般の国民健康保険制度のほかに退職者医療制度があります。

次の条件にすべて当てはまる人が対象となります。

- ▷ 国保に加入している人
- ▷ 70歳未満で老人保健に該当していない人
- ▷ 厚生年金や船員保険・各種共済組合の老齢(退職)年金または通算老齢(退職)年金を受給している人で20年以上、または40歳以降に10年以上加入している人
- 医療費の負担は次のとおり
 - ▷ 退職本人 入院・通院2割
 - ▷ 退職扶養 入院2割 通院3割
- ※ 扶養該当者には所得制限(年収130万円以下)があります。退職者医療制度に該当される人は、国民健康保険証と年金証書、印鑑を市役所の国保係窓口までお持ちください。

○ 問い合わせ 保険年金課国保係

違反ごみは収集できません



市は、資源ごみを出す場合、透明袋を使用するよう呼びかけてきましたが、11月からは必ず透明袋を出すようルールを徹底を図っています。資源ごみを透明袋以外(色付き袋・段ボール・紙袋など)で出された場合、または資源ごみ以外のもの(陶器・ガラス・包丁など)が入っている場合は、違反ステッカーを張りつけ、収集はしません。

違反ステッカーを張られたものは、各自責任を持って違反物を取り除き、透明袋に入れなおして次回収集日に出してください。

市民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

※資源ごみとは、空き缶、空きビン、なべ、やかん、フライパンなどです。

○ 問い合わせ 環境第1課



外国人登録の切り替え期間変更

外国人登録法の一部が改正されたのに伴い、次のとおり外国人登録の切り替え手続き(確認申請)の時期が変更になります。

○ 対象者

平成11年8月18日から改正法の施行の日(※注の前日まで)の間に16歳の誕生日を迎える外国籍の方

○ 切り替え手続き(確認申請)の時期

対象者が登録の切り替え手続きを行う場合は、登録証明書に記載されている16歳の誕生日からではなく、改正法の施行の日から30日以内に申請していただくこととなります。

○ その他の登録申請

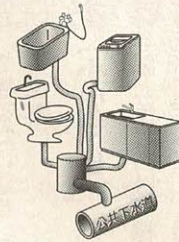
対象者が、居住地その他の事項に変更が生じた場合など各種登録の申請を行う場合、改正法の施行の日の前日までの期間中は、これまで同様、父または母、その他同居する親族などが代理人として行うこととなります。

※ 注 改正法の施行の日は、政令によって定められることになっていきます。現段階では平成12年4月を予定しています。

○ 問い合わせ 市民課戸籍係



炊事・洗濯・
ふろの水は
公共下水道へ



水洗化工事をするときは、台所・洗濯場・ふろ場からの排水も下水道に接続しましょう。トイレの改造だけでは、川はきれいになりません。

市の下水道は、分流式（汚水と雨水を分けて流す）を採用しています。従って、雨水を下水道に接続しますと、降雨時に雨水が流入して下水道管の排水能力を超え、マンホールなどから汚水が道路などにあふれてしまいます。

雨水は下水道に流さないで、水路や道路の側溝などに流れるようにしてください。

○問い合わせ 下水道課（☎93・1197）



10月 市民税第3期分の納期月

10月は、市民税第3期分の納期月です。

納期限は、11月1日です。期限内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めてください。納期が過ぎますと延滞金がかかりますので注意してください。

○問い合わせ 納税課



水洗トイレ改造資金の融資あっせん

市は、公共下水道区域内のくみ取りトイレから水洗トイレへの改造（浄化槽からの改造も含む）に対して、次のとおり融資あっせんをしています。

○融資限度額 70万円（万円単位）

○利息 年利3.8%

※返済完了時に、利息分を全額補助します。

○返済期間 12回・24回・36回・48回の月均等払い

○保証人 大阪府内在住者1人

○取扱金融機関 大和銀行枚方支店、大阪銀行交野支店

○必要書類 申込書・印鑑証明書（借入人、保証人各1通）・工事見積書（交野市指定工事店のものに限る）・借入人の納税証明書

○問い合わせ 下水道課（☎93・1197）



11月1日から 老人医療費助成制度が 変わります

市の老人医療費助成制度が11月1日から変わります。

大阪府内の各市町では、これまで65歳から69歳の人で、一定の所得額以下の人には、定額負担（外来1回5300円と別途薬剤一部負担・入院1日12000円）だけで、医療機関などで受診できるような老人医療費助成制度が講じられてきました。

ところが、大阪府は苦しい財政事情から制度の見直しが行われ、10年11月以降新たに65歳となる人から、市民税非課税世帯に属する人などに限り助成対象とする所得基準に変更されました。しかし、本市では市民負担の軽減をはかる意味から、市の単独事業として継続してきましたが、やむをえず11年11月1日から府の基準に基づく制度に変更することとなりました。

どうか、市民みなさんのご理解とご協力をお願いします。

○問い合わせ 保険年金課老人医療係

すでに65歳以上の人は従来どおりです

11年10月末の年齢が、満65歳から69歳に達している人（昭和4年11月2日～昭和9年10月31日生まれの人）は、改正されるまでの所得制限基準額が適用され、今回の改正による影響はありません。

したがって、所得制限基準額（下表）を上回ることはない限り、70歳に達する月まで従来どおりの所得基準で助成されます。なお、70歳に達した翌月からは、所得に関係なく国の老人保健法に該当します。

平成11年10月31日現在すでに65歳以上の人 (誕生日が昭和4年11月2日～昭和9年10月31日の人)			
所得制限基準額			
扶養人数	0人	1人	2人以上
国民健康保険加入者 または社会保険の 扶養家族	224万円	259万円	1人増すごとに 29万円加算
社会保険の本人(附加的 給付のある健康保険を除く)	159万5,000円	197万5,000円	1人増すごとに 38万円加算

平成11年11月1日以降新たに65歳に達する人 (誕生日が昭和9年11月1日以降の人)	
市民税非課税世帯に属する人	
ただし、次に該当する人については、市民税が課税されていても制度が適用される場合がありますので届け出をしてください。	
(1) 精神保健および精神障害福祉に関する法律に基づく医療を受けている人	
(2) 結核予防法に基づく医療を受けている人	
(3) 特定患者の治療を受けている人	



11月の予防接種

3種混合と2種混合及びポリオ(小児マヒ)の予防接種を下表の日程で行います。

乳幼児をお持ちの保護者は、該当する日時にお子さんと一緒に会場へお越しください。
※個人通知は出しませんので直接会場へお越しください。

- 受付 午後1時45分～3時
- ところ ゆうゆうセンター
- 費用 無料
- 持ち物 母子健康手帳
- ※体温は当日、会場で測ってください。予防接種の説明書と予診票は会場に備えてあります。
- 問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

3種・2種混合

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日ぜき、2種混合は、破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。
対象と接種方法は、下表のとおりです。
※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としてなるべく長く設定していますが、できるだけ望ましい年齢の時期に受けてください。

ポリオ(小児マヒ)

接種の年齢と受け方は、標準として生後3か月から18か月までに、6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。

※18か月を過ぎた幼児でも7歳5か月まで接種が受けられます。

3種・2種混合接種方法

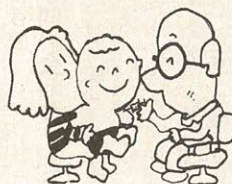
	対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 (黄色の予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月 3～8週間隔で3回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回接種終了後1年～1年6か月の間 1回接種
2種混合 (青色の予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月 4～6週間隔で2回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回接種終了後1年～1年6か月の間 1回接種

予防接種の日程

とき	予防接種
11月4日(木)	ポリオ(初回接種の人)
11月8日(月)	ポリオ(2回目接種の人)
11月9日(火)	ポリオ(設定はありません)
11月17日(水)	3種・2種混合

医療機関でも接種が受けられます

3種・2種混合予防接種は、12年3月まで毎月1回、ゆうゆうセンターで集団接種を行っていますが、市内の医療機関(「わが家の健康管理」参照)でも無料で接種が受けられます。電話などで予約をし、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。



急病診療

休日・夜間の急病は下記をご利用ください。

交野市立休日急病診療所
(ゆうゆうセンター内
健康増進センター)

- 診療日 日曜・祝日
- 診療時間 午前10時～午後2時
- 診療科目 内科・小児科・歯科
- 電話 91・8124

交野市土曜休日夜間
急病センター
(交野病院内)

- 診療日 土曜・日曜・祝日
- 診療時間 午後6時～9時
- 診療科目 内科・小児科
- 電話 91・0331



総合健診 ゆうゆうセンター

(40歳以上の人の健診) 〓予約が必要

- とき 12月1日(水)・16日(木)
- 内容

▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

- 費用 全部受診で男性2500円・女性3000円
- 定員 70人

(16歳～39歳の人の健診) 〓予約不要

- とき 12月1日(水)・16日(木) 受付11時前9時30分～11時
- 内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)
- 費用 男女とも2000円

○費用 男女とも2000円

(申し込み・問い合わせ)

10月20日(水) 午前9時から電話または直接健康増進課(☎93・6405)

11月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10月号でご案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。



♪いんこひな♪



はしもと ひかる
橋本 輝です

平成10年4月5日生まれ

「はやくひかるちゃんとかけっこしたいな！」

向井田 (姉 美陽)



育児教室 「ぽっぽちゃん広場」

歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。
今回は小麦粉粘土遊びです。



○とき 11月5日(金)

4〜11か月児

午前9時30分〜10時30分

1歳〜1歳6か月児

午前10時30分〜11時30分

○ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム

○定員 各15組

○申し込み・問い合わせ 10月19日(火) 午前

9時から健康増進課(☎93・6405)



離乳食講習会

お子さんの離乳食について、お話や調理実習をとおして学びませんか。

○問い合わせ 健康増進課(☎93・6405)

「ピヨピヨ」

離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話しする30分程度の講習会です。

○とき 11月2日(火)

1回目(午後2時30分〜3時)と

2回目(午後3時〜3時30分)のどちらか

○ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム

○対象 2〜6か月(11年5月〜9月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん・お父さん

○費用 無料

○持ち物 母子健康手帳、筆記用具

○申し込み 当日直接会場

「パクパク」

離乳食は、赤ちゃんがいろいろな食べ物を食べられるように準備する大切な食事です。特別に作るのではなく、大人の食事から取り分けて、赤ちゃん用にちょっと手を加えるだけでいいのです。みんなで楽しく実習しながら学びましょう。

託児の必要な人は、お申し出ください。

○とき 11月19日(金) 午後1時〜3時30分

○ところ ゆうゆうセンター3階調理実習室(2)

○対象 6〜15か月(10年8月〜11年5月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん・お父さん

○定員 先着20人

○費用 無料

○持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2〜3枚、母子健康手帳、筆記用具

○申し込み 10月22日(金)から健康増進課(☎93・6405)

※託児を希望される人は、バスタオルその他必要なものをご持参ください。



1歳児の歯ッピ教室

生えたとのかわいい歯をむし歯から守ってあげることが、一生自分の歯でおいしく食べるための第一歩です。

歯ッピ教室は、日々のむし歯予防が楽しくできるようお手伝いします。

○とき 11月4日(木) 午前9時30分〜10時30分

○ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム

○対象 1歳児(11月4日現在)

○定員 先着10組

○費用 100円

○持ち物 母子健康手帳、ふだん使っている子どもの歯ブラシ、ハンドタオル

○申し込み・問い合わせ 10月19日(火) 午前9時から健康増進課(☎93・6405)



結核は過去の病気ではありません

現在、国から結核緊急事態宣言が出されています。この病気は結核菌で起こる感染症で、国内で最大のものです。

結核を予防するために、次のことを心がけましょう。

(1) BCGは有効で、安全な予防接種です。いまだに後を絶たない子どもの結核……。子どもの結核は、大人と比べると、髄膜炎や粟粒結核など重症になることが多く、BCG接種は、このような結核の発病を防止し、また、重症化することを防ぎます。乳幼児のBCG接種は、生後3か月からできるため早期にしましょう。

(2) かぜのような症状が長引くときは、医療機関で受診しましょう。

(3) 年に1度は、定期検診を受けましょう。

○問い合わせ 四条曝保健所(☎78・1021)

新 New Arrival 着図書

○問い合わせ

倉治図書館 (☎ 91・1825) か、
青年の家図書室 (☎ 93・4881)

……児童書……

バルボンさんのおしごと
とよたかずひこ アリス館
ピーマンマンとドクター・ダマカス
さくらともこ 岩崎書店
うさぎちゃんのがらくたあそび
きむらゆういち ポプラ社
どろだんごつくる
とくながまり アリス館
さみしくないよ
後藤竜二 新日本出版社
たまねぎ博士1号タリラン
矢玉四郎 岩崎書店
金のりんご
マックス・ボリガー 徳間書店
森よ生き返れ
宮脇昭 大日本図書
魔王の封印
香月日輪 ポプラ社
ナガナガくん
シド・ホフ 徳間書店
ぼくがおおきくなったらね
きたやまようこ 岩崎書店
耳を立ててよくおきき
ホルヘ・ティモシー 学習研究社
巨大軍船ラヴァロン
吉村夜 ポプラ社



ぼくはいろいろしってるよ
アン・ランド、ポール・ランド
福音館書店
きつと、鳥日和1970
小沢真理子 文溪堂
ツーツィのちいさなぼうけん
越智典子 偕成社
おててをつないで
ジョン・プレイター 評論社
雨ふらしぬまがたいへんだ！
たかはしこうこ 大日本図書

……一般書……

騙す人びと
村松友視 河出書房新社
NHK初めてのフランス旅行会話
杉山利恵子 日本放送出版協会
素敵に着こなすミセスのニット
雄鶏社
6つの心理テスト
美堀真利 成美堂出版
中国を駄目にした英雄たち
横山宏章 講談社
大人も子どもも夢中になる科学実験
ガリレオ工房 三笠書房
出走
ディック・フランシス 早川書房

多重人格者として生きる
キャメロン・ウエスト 早川書房
黒真珠
玉岡かおる 新潮社
置き去りの街
本間香一郎 光文社
猿のこしかけ
幸田文 講談社
向山式「勉強のコツ」がよくわかる本
向山洋一 PHP研究所
うちのパスタ料理
生活クラブ生協連合会 成美堂出版
日本を愉しむ暮らし方
板坂元 PHP研究所
最新・世界地図の読み方
高野孟 講談社
心を打つよとした気の使い方93
山崎武也 三笠書房
そうだったのか！
ジェイ・イングラム 講談社
アトピー息子
まついなつき 情報センター出版局

点字図書を貸し出します

倉治図書館では点字図書を所蔵、貸し出しています。

点字図書を希望される人は、電話で申し込んでください。のちほど郵送します。

○申し込み・問い合わせ 倉治図書館 (☎ 91・1825)

森を知ろう
北村昌美 小学館
九つの離婚
佐野洋 光文社
この国のかたち
司馬遼太郎 文藝春秋
スオミの詩
フィンランド現代詩選集
花神社
日本一短い母への手紙
福井県丸岡町 角川書店
日本一短い家族への手紙
福井県丸岡町 角川書店
日本一短い父への手紙
福井県丸岡町 角川書店

恋愛について
中村真一郎編 岩波書店
ワインを気楽に楽しむ
麻井宇介監修 講談社
最新大阪ものしり辞典
矢部文治 創元社
銀座12章
池田弥三郎 朝日新聞社
破線のマリス
野沢尚 講談社
あなたから逃れられない
小池真理子 集英社
更年期かしら
堂園涼子 凸版印刷
他47点所蔵しています

厚底靴は大丈夫？

～消費者相談～

問い合わせ 環境生活課

Q 最近、娘がかかとの高い靴を履いていますが、見ると不安定そう
で心配です。かかとの高い靴で、けがをしたなどはないですか。

A 若い女性に厚底でかかとの高い靴が人気です。この流行の厚底の靴による、ねん挫や骨折など、大きなけがにつながる事故が多く起こっています。

そのために、平たんな道路やわずかな段差でもつまずき、滑ったり、転んだりして事故につながるケースが多くみられます。

助言 靴を選ぶときは、靴の裏をみて、滑りやすくないかみる。●重さを確かめて、足への負担をみる。●立つて、安定しているかみる。●歩行時に足の裏や一部に痛みがないかみる。

このようにファッション性だけでなく、安定性や機能性も重視しましょう。また、通信販売で買う場合は、申し込む前に返品や交換ができるかどうか、その期間や手続きの方法、返送料の負担などについても確認しましょう。

みんなのひろば



交野おやこ劇場例会

11月3日(祝)午後2時~4時10分、午後6時~8時10分、枚方市民会館大ホール。劇団新人会による舞台劇「ママの最後のおくりもの」。定員100人。入会金100円。月会費1,200円。主催は交野おやこ劇場。申し込み・問い合わせは事前に近くの会員か、同劇場事務所(☎93・4960)月・水・金曜日午前10時~午後2時

ガン完治者講演会

10月16日(土)午後1時30分~3時、いきいきランド交野会議室1。心で治す実践法の体験談と質疑応答。定員20人。参加費無料。主催はガン完治推進の会。申し込み・問い合わせは電話で田中さん(☎25・1006)

市民無料相談会

10月17日(日)午前10時~午後5時、京阪枚方市駅中央改札口南側イベントスペース。担

当は大阪府行政書士会枚方支部副支部長の岡田邦央さん。主催は同枚方支部。問い合わせは岡田さん(☎60・3666)

七五三の着装講習会

10月20日(水)午前10時~正午、武道館第1専修室。七五三参りの男児のはかまと女児の着物の着付け。定員20人。参加費500円。講師は全日本きものコンサルタント協会の田辺光江さん。主催は装道きもの教室。申し込み・問い合わせは当日直接会場か電話で田辺さん(☎93・1535)か、向井さん(☎93・0222)

郷土カルタウオークパートⅡ

10月23日(土)午前10時~午後3時、天田の宮神社。雨天中止。カルタの読み札せ・わ・あ・け・み・こを訪ねます。弁当・雨具持参。定員50人。講師は交野古文化同好会会長の平田政信さん。主催は交野古文化同好会。申し込みは当日天田の宮神社。問い合わせは平田さん(☎91・5386)留守番電話)

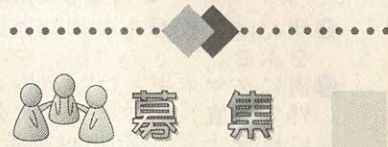
大阪人権博物館特別展

11月14日(日)まで(毎週月曜日<祝日は除く>・祝日の翌日、毎月第4金曜日は休館)、大阪人権博物館(リバティおおさか)特別展示室。テーマは第47回特別展「皮一今を生きる技」。内容は、皮革製品、皮革関係文書、絵画、写真、皮革製造道具な

どを展示。関連行事として実演と解説「職人の技」=10月30日(土)午後2時~。入場料は大人500円、大学・高校生300円、中学生以下・65歳以上・障害をもつ人(介護者を含む)は無料。主催は大阪人権博物館。問い合わせは同博物館(☎06・6561・5891)

中小企業振興公開講演会

11月4日(木)午後2時~3時30分、北大阪商工会議所枚方本所大ホール。「勝つためになにをなすべきか」をテーマにNHK野球解説者・前西武監督森 祇晶さんが講演。定員先着180人。参加費無料。一般市民の参加歓迎。主催は北大阪商工会議所。申し込み・問い合わせは10月15日(金)から電話で同会議所中小企業相談所公開講演会係(☎43・5154)



募集

スカウト隊員募集説明会

10月17日(日)午前10時~正午、青年の家サークル室。幼稚園年長組男女幼児を対象に12年度の活動内容などを説明。定員数人。主催は交野市スカウト連絡協議会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは望月さん(☎92・2212)



給食をより安全でおいしいものにするために

8月27日(金)、ゆうゆうセンター多目的ホールで、市農業生産連合会やPTAの代表など100余人が参加して、市学校給食運営委員会と市学校給食センター主催による学校給食研究試食会が開かれました。

「学校の給食には、一人ひとりの給食費のほかに、1人に月100円の税金も使われています。少しでも残さいを減らし、おいしくて栄養のある給食を出すためにこの研究試食会を開きました」という市長あいさつのと試食。政府備蓄米や自主流通米など5種類のお米と七夕汁、天の川スープ中華仕立てなど交野にゆかりのある名前を付けられた研究メニューを試食し、熱心にアンケートに記入していました。

○定員 3人以内
 ○資格 平成12年4月1日現在、満25歳以上で、高校を卒業した者及び12年3月卒業見込みの者、その他同大学で、相当の年齢に達し、高校を卒業した者と同等以上の学力があると認められた者など
 ○出願手続き 募集要項を入手のうえ、必要書類をそろえて11月2日(火)~5日(金)に〒599-8531堺市学園町1-1 大阪府立大学社会福祉学部教務係へ郵送してください
 ○問い合わせ 同教務係(☎0722-549770)

大阪府立大学
 社会福祉学部
 社会人特別選抜
 学生募集





サバのマリネ

ずんだ和え

《サバのマリネ》 作り方

- ① サバは3枚おろしの切り身にして、塩をふる。
- ② 鍋にタマネギとニンジンの薄切り(分量外で適宜)、白ワイン・水を入れ、その上に皮を上にしたサバを重ねないように並べる。火にかけ、ふたをして煮たら弱火にし、10分ぐらい煮、そのままさまます。
- ③ タマネギは薄切り、赤ピーマンはせん切りにする。塩をふってしんなりさせ、さっと洗い熱湯をかける。
- ④ Aの調味料をよく混ぜ合わせ③を加える。
- ⑤ バットにサバの皮をとって並べ、④を全体にかけ30分～1時間おく。
- ⑥ 器にサバを盛り、野菜をのせ、パセリのみじん切りをふる。

材料(1人分)

サバ	60g
塩	ミニスプーン1/3
白ワイン・水	各小さじ1
タマネギ	20g
赤ピーマン	10g
「オリーブ油	小さじ1
A「ドレッシングビネガー	小さじ1
パセリ	適宜

栄養価

◇エネルギー	195kcal
◇たんぱく質	12.2g
◇塩分	0.7g

動

脈硬化を予防するには、脂肪と塩分、エネルギーを適正にとることが必要ですが、コレステロールの多い食品や動物性の脂肪(バター、ベーコン、生クリームなど)を控えた食事をとることがポイントです。

また、食物繊維にはコレステロールを体外に排せつする働きがあるので、野菜や海藻、豆類などを上手にメニューに取り入れましょう。

(動脈硬化予防のための調理実習から・健康増進課)

《ずんだ和え》

- ① 枝豆はすり鉢ですりつぶし、Aをまぜて和え衣(ずんだ)を作る。
- ② こんにゃくは2割の拍子木切りにして下ゆでする。しめじは石づきをとって1～2本ずつに分け、ニンジン短冊切りにする。
- ③ 鍋にだし汁と②を入れ、Bを加え、煮汁が少なくなるまで煮て冷まし、汁けをきる。
- ④ ③を①で和える。

作り方

材料(1人分)

枝豆(ゆで)	40g
「砂糖	小さじ1/2
A塩	ミニスプーン1/10
「薄口醤油	小さじ1/2
こんにゃく	20g
しめじ	25g
ニンジン	5g
B「砂糖	小さじ1/2
「薄口醤油	小さじ1/2
だし汁	25cc

栄養価

◇エネルギー	77kcal
◇たんぱく質	6.0g
◇塩分	1.1g

広報

かたの

(No.512)

1999年10月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎0720-92-0121
 テレホンサービス ☎0720-92-1599