

広報

かたの

平成12年

1/10

市民憲章

和

(自然と文化と人と)

毎月10日・25日発行

No. 518 編集と発行・交野市役所総務課



撮影場所：私部

もくじ

- 2 市長年頭あいさつ
- 3 介護保険
要介護認定申請受付中
- 4～5 スナップ
- 6 大阪府知事選挙
不在者投票制度をご利用ください
- 7～9 暮らし
- 10～12 健康
- 13 図書
- 14～15 みんなのひろば
裏面 ゆうゆう料理

ぎょう こう 暁 光

迎



西暦2000年の輝かしい新春を謹んでお祝い申し上げます。

みなさまにおかれましては、ご壮健にて新春をお迎えになられましたこととお慶び申し上げます。

昨年は、市政各般にわたりまして市民のみなさまをはじめ関係各位のみなさまのご協力・ご支援を賜り、大過なく越年することができましたことを衷心より厚くお礼申し上げます。

特に、私自ら地域にお伺いし実施いたしました「星のまちかど市政相談室」には、毎回大勢のみなさまにご参加いただき、貴重なご意見やご提言をお聞かせいただきとともに、市が取り組んでおります施策などについてもご説明させていただきましたことができました。改めてまして市民のみなさまのご支援ご

春

協力によるものと感謝するとともににお礼を申し上げます。

近年の我が国の社会

過去最悪の水準となった失業率、さらには雇用不安が一層深刻化するなど極めて厳しい状況下にあります。また、少子高齢化が急速に進むなど、私たちを取り巻く環境は大きく変化しつつあります。

本市における財政状況も厳しいものがありますが、全庁あげて行財政改革の遂行に全力を挙げて取り組んでいるところでございます。

目前に迫った21世紀には、明るい市政が実現できますよう、市議会をはじめ市民のみなさまのご理解・ご協力のもと、市が行います施策・事業などを再度点検し、市民サービスが低下することのないよう、改善すべき点は速やかに改め、限られた財源を有効に活用するために重点的・効率的に配分し、多様化する市民の要望や要請に的確に対応していきたいと考えております。

さて、今年4月から介護保険がスタートいたします。本市におきましても、円滑な運用が図られますよう努めております。今後とも「保険あって介護なし」ということのないよう、市民のみなさまのご理解・ご協力を得て折

角の努力を傾注して参ります。

また、地方分権一括法の施行に伴い、行政が新たな躍動に向けて踏み出す大切な年でもあります。

今年、くしくも昭和60年に21世紀に向けてのまちづくりを進めるため策定いたしました「交野市総合計画」の目標年次の最終年にあたります。その計画の基本理念は、本市の特色を生かし、永住魅力を高め、活力と人間愛にみちあふれたまちを市民とともに創造することでした。

今年、地方分権がめざす「自立性」と「独自性」のあるまちづくり、21世紀の交野のまちづくりに向けて、新たな視点と勇断を持つて新総合計画を策定することにしていきます。そのためには、多くの市民のみなさまのご意見やお知恵をおかりし、理想のまちづくりのための基本理念を定め、市民のみなさまが健康で生きがいを持ち、安心して暮らせる「星のまち 交野」のさらなる伸展をめざして鋭意努力していく所存です。

最後になりましたが、今年も一層のご支援とご鞭撻をお願い申し上げますとともに、市民のみなさまのご健康とご多幸を祈念申し上げます。年頭のご挨拶といたします。

平成12年 元旦

交野市長 北田輝雄

第23回 全国育樹祭で 大阪府緑化功勞団体 表彰を受ける

11年10月31日(日)、岸和田市の府営蜻蛉池公園で行われた第23回全国育樹祭の式典で、交野の次の団体が大阪府緑化功勞団体として表彰されました。
▽交野市山地対策協議会
▽交野市少年少女クリンパトロール隊

交野市少年少女クリンパトロール隊

「青少年賞」を受賞

11年11月13日(土)、府立青少年会館・文化ホールで行われた青少年育成大阪府民会議で、交野市少年少女クリンパトロール隊が功勞団体として表彰され、「青少年賞」を受けました。
同隊が行っている、ハイキングコースのパトロール・清掃などのボランティア活動が評価されたものです。

要介護認定のしくみ

申請から介護サービスの利用まで

① 要介護認定申請

支援や介護を必要とされる人は、ゆうゆうセンター2階の介護保険準備室に要介護認定申請が必要です。申請が本人、家族などで困難な人は、介護支援事業者による代行もできます。特に、2号被保険者(40歳~64歳)の人は、加入している医療保険証の確認が必要です。持参してください。

② 訪問調査

訪問調査は、市職員または市が委託した社会福祉協議会の訪問調査員が、家庭や病院などに伺い、本人の心身の状態(85項目)についてお訪ねします。その際、家族の人が同席されても結構です。また、同席者がいない場合、本人が希望されるときは、介護保険準備室にご相談ください。なお、主治医意見書は市で依頼し、取得します。

③ 1次判定

1次判定は、訪問調査の結果を基に、全国統一のコンピュータによる判定をします。

④ 認定審査会で審査・判定

認定審査会は、コンピュータによる1次判定の結果と主治医意見書をもとに、審査・判定をします。
本市での認定審査会は、現在、医療・福祉・保健分野からの専門家34人で構成され、4つの審査会で実施しています。

⑤ 介護認定結果通知

認定審査会での介護認定結果は、申請日から30日以内に通知しますが、審査の状況により遅れる場合があります。

⑥ ケアプランの作成

介護サービス計画(ケアプラン)は、介護認定結果通知が届いてから、その人の要介護度をもとに、介護支援専門員(ケアマネジャー)という資格を持つ人が所属する事業所(居宅介護支援事業所)に依頼し作成します。また、自分で作成することもできます。
事業所に依頼する場合は、ケアマネジャーに自身や家族の状況、希望などを伝え、相談しながらケアプランを作成してください。それと同時に、市介護保険窓口事業所名等の届け出(判定結果通知に同封)をしてください。

⑦ 介護サービスの利用(4月1日から開始)

サービスの利用(4月1日から開始)については、ケアプランに従い、ケアマネジャーと相談しながら介護サービス提供事業所を選び、利用していただきます。

⑧ 要介護認定審査の更新

サービス利用の有効期間は最高6か月となっていますが、認定審査会の判断により、3か月、4か月になる場合もあります。有効期限の60日前から再度、要介護認定申請を受け付けますが、市介護保険から本人に再申請の案内をします。
なお、心身の状態が変化した場合は、いつでも再申請できます。

介護保険の要介護認定申請受け付け申です

要介護認定の申請は、11年10月から受け付けを行っています。介護や支援を必要とされる人でまだ手続きされていない人は早く申請してください。

なお、特別養護老人ホーム・老人保健施設・介護療養型医療施設に入所・入院されて

いる人の受け付けも行っていますので、入所・入院されている施設などにお問い合わせください。

○問い合わせ
介護保険準備室(☎893・6409)

申請できる人

◆第1号被保険者

65歳以上の人(12年4月2日までに65歳になる人も含む)
▽寝たきり、痴ほうなどで日常生活に常に介護が必要な状態にある人。

▽常に介護が必要でないが、家

◆第2号被保険者

事や身したくなどの日常生活に支援が必要な人。
40歳から64歳までの医療保険に加入している人(12年4月2日までに40歳になる人も含む)
▽老化が起因とされる国の定められた次の15の疾病に該当し、介護または支援が必要な人。

- ① 筋萎縮性側索硬化症
- ② 後縦靭帯骨化症
- ③ 骨折を伴う骨粗鬆症
- ④ シャイ・ドレーガー症候群
- ⑤ 初老期における痴ほう
- ⑥ 脊髄小脳変性症
- ⑦ 脊柱管狭窄症
- ⑧ 早老症
- ⑨ 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症
- ⑩ 脳血管疾患
- ⑪ パーキンソン病
- ⑫ 閉塞性動脈硬化症
- ⑬ 慢性関節リウマチ
- ⑭ 慢性閉塞性肺疾患
- ⑮ 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

申請場所

交野市天野が原町5-5-1
ゆうゆうセンター2階 介護保険準備室

受け付けは、土曜・日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時15分

星のまち★かたの
Snapshot スナップ



▶ **パソコンで年賀状を作る**
12月1日(水)と2日(木)、あいあいセンターで、同センター主催のパソコン教室が開かれ、市民22人がオリジナルの年賀状を作成しました。
それぞれがお気に入りの写真やイラストを持参し、講師の指導でスキヤナー、プリンターを使い、思い思いの年賀はがきを作り、満足そうでした。



◀ **青空フリーマーケット**

11月28日(日)、いきいきランド交野のミルキーウェイで、交野市女性団体連絡協議会主催のフリーマーケットが開かれました。

65の店が並び、店先では採算を度外視した売り手と買い手のやりとりなど、フリーマーケットならではのムードが漂っていました。

なお、同会場で主催者が「ベアテ・シロタ・ゴードン女史」講演会(5月開催予定)の募金を呼びかけたところ、6,398円が寄せられたということです。

▶ **初の全国子どもプラン**

11月27日(土)、天野川流域で、交野市子ども地域活動実行委員会主催の第1回全国子どもプランが開催されました。

小学校4年生から高校生までの22人が参加。バスで羽衣橋まで移動したあと、交野自然調査会の辻さんから「羽衣伝説」や「天野川」について話を聞きました。また、磐船神社では、岩窟めぐりを体験しました。



▼ **藤が尾で秋祭りの集い**
11月28日(日)、藤が尾地区の藤が尾会館とふれあい館周辺で、藤が尾区連合自治会・藤が尾区子ども会連合育成会主催の「秋祭り藤が尾区民の集い」が開かれました。
会場には、模擬店やフリーマーケットなどが開設され、マグロの解体実演販売では人垣ができるほどでした。



◀ **イチヨウの木にヘチマ?**
12月、郡津小学校の校庭で、イチヨウの木にヘチマの実がなり、人目を引いていました。
4年生が理科の授業で育てていたものが成長して、つるがイチヨウの木にからみつき、実をつけたもので、まるで木にヘチマがなっているような風情でした。

市府民税 第4期分
納入期限は 1月31日(月)
1月は、市府民税第4期分の納入月です。
期限(1月31日)内に最寄りの収納取扱金融機関へ納めていただきますよう、お願いします。
納期限を過ぎますと、延滞金がかかりますので、ご注意ください。
○問い合わせ 納税課



▲ 人権・平和の祈りに 540 人集う

12月5日(日)、星の里いわふね体育室で、市民約540人が参加して人権週間を記念した「人権・平和の祈り」が開かれ、各団体がそれぞれの思いをこめて発表しました。

集いでは、青年海外協力隊員として2年間パラグアイに赴任したことがある丸田恵都子さんが、現地の実情を語り、民族楽器アルパ(パラグアイハープ)の演奏を披露。そのすばらしい音色に参加者たちは聴き入っていました。

▶ **障害者福祉の現状を訴える**
12月6日(月)午後、ゆうゆうセンターに、障害者福祉街頭啓発キャラバンが訪れ、市と交野市社会福祉協議会に障害者福祉の現状を訴えるとともに、支援の拡充を求める要望書を手渡しました。
代表から要望書を受け取った収入役は「障害者の社会参加の促進に努めます」と市長のメッセージを伝えました。



▲ ギター・マンドリンの演奏会

11月28日(日)、星の里いわふね体育室で、交野ギター・マンドリンオーケストラ主催の第15回定期演奏会が開かれました。

オーケストラ部員たちは、毎回新曲の発表に努め、聴衆のみなさんもそれを期待して参集。場内には、軽快なハーモニーと音楽愛好者の「仲間意識」が満ちあふれていました。



園児たちのもちつき大会

12月2日(木)交野幼稚園(松塚)で、7日(火)にはくらやま幼稚園で、それぞれもちつき大会があり、園児たちはつきたてのもちをおいしくいただきました。

交野幼稚園では、園児全員が先生やお母さんの手を借り、きねを持つたり、もちを丸めたりしました。(写真右)

くらやま幼稚園では、郡津・幾野老人クラブの応援を得て、うすを囲んで、園児たちの合唱や先生たちの太鼓演奏で大いに盛り上がりました。(写真上)



▲ 少し早い

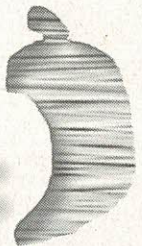
クリスマス会を楽しむ

12月11日(土)、星の里いわふね体育室で、私市子ども会と私市山手子ども会の主催によるクリスマス会が開かれました。

約350人の子どもたちが参加。ジャグリング、一輪車などのショーを見たあと、アートボールンを用いてかわいい動物の創作をしました。帰りには、おみやげのクリスマスケーキを手に、少し早いクリスマス会を楽しんでいました。

2月6日(日)投票

大阪府知事選挙



不在者投票制度をご利用ください

大阪府知事選挙が、1月20日(木)告示、2月6日(日)投票・即日開票で行われます。政治の健全な発展のためには、選挙が明るくきれいに行われなければなりません。そのために、有権者一人ひとりが、選挙のルールを守り、自由な意思に基づいた自覚ある投票をしましょう。

選挙管理委員会事務局

- ▼ 投票できる人
昭和55年2月7日以前に生まれた人で、平成11年10月19日までに住民基本台帳に記録され、選挙人名簿に登録されている人。
- ▼ 投票できない人
投票日までに府外へ転出された人、または死亡などにより「選挙権」がなくなった人は、入場整理券が届いても投票することはできません。
- ▼ 市内で転居した人
平成12年1月11日以降に転居の届け出を出された人は、転居前住所の投票所で投票してください。
- ▼ 府内の他の市町村に転出した人
平成11年10月20日以降、大阪府内の他の市町村に住所を移し、引き続きその場に居住している場合に限り、選挙人名簿に登録されている旧住所地で投票することができます。この場合、新住所地の市町村長が発行する「引き続き大阪府内に住所を有する旨の証明書」が必要です。

不在者投票ができる人

- ▽ 投票区域を問わず、仕事や冠婚葬祭の仲人や喪主に従事する人
- ▽ レジャーや買い物または、旅行などのため投票区域外にいる人
- ▽ 病気や妊娠などのため歩行が困難な人

方法

① 交野市で投票する

期間中に市役所1階玄関ホールで、宣誓書・請求書に記入し、その場で投票してください。印鑑は不要。投票所入場整理券をお持ちください。

② 出張・滞在先の他市で投票する

市選挙管理委員会まで投票用紙などを請求。この場合、不在理由を書いた宣誓書が必要です。

③ 不在者投票のできる入院先の病院などで投票する

請求書を受け取り次第、投票用紙などを郵送しますので、滞在地の選挙管理委員会(他の場所)で記載したものは、無効になります。投票してください。

④ 身体に重度の障害がある人が郵便で投票する(郵便投票)

次のイ・ロにあてはまる人で、自分で字が書ける人は、自宅などで郵便による不在者投票ができます。

- イ 身体障害者手帳を持ち、①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級の人 ②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が特別項症から第3項症の人
- ロ 戦傷病者手帳を持ち、①両下肢、体幹の障害の程度が、特別項症から第2項症の人 ②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が特別項症から第3項症の人

手続き

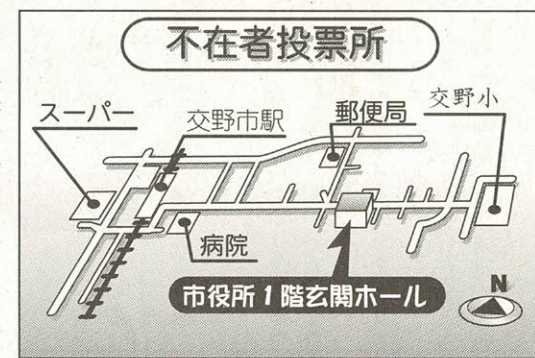
「郵便投票証明書」を添えて、2

選挙人名簿登録内容の縦覧

府知事選挙に伴い選挙人名簿に新たに登録された人は、登録内容の確認のため、その内容を記載した書面を次のとおり縦覧することができます。

○とき 1月20日(木)～21日(金) 午前8時30分～午後5時

○ところ 市役所2階 選挙管理委員会事務局





文化財防火デー

1月23日(日) 磐船神社で訓練



市消防本部・署、消防団は、第46回文化財防火デー(1月26日)に先駆けて、1月23日(日)午前10時から、郷土の文化財・磐船神社を火災から守る防火訓練を行います。

訓練は、「強風・乾燥注意報及び火災気象通報が発令中、磐船神社周辺の山林から出火、おりからの強風にあおられて同神社に延焼する可能性がある」との想定で実施します。

当日は、磐船神社周辺道路の一部が通行できなくなりますが、みなさんのご理解とご協力をお願いします。

○問い合わせ 消防本部警備課(☎892・0119)



老人医療証の交付申請

対象 2月中に満65歳になる人

2月中に満65歳になる人で、次のア・イのいずれかに該当する人は、老人医療(医療費の助成)制度の受給資格を取得することができますので、市役所の老人医療係窓口へ医療証の交付申請にお越しください。

老人医療 医療証 (申請に提出してください)	
負担者番号	4 1 2 7 0 2 1 5
対象者番号	
居住地	大阪府交野市
氏名	
生年月日	年 月 日 男・女
有効期間	平成 年 月 日から 日まで
発行機関名及び印	大阪府 交野市長
交付年月日	平成 年 月 日

この証は、大阪府以外では使えません。

ア 市民税非課税世帯
イ 精神保健法 結核予防法・特定疾患に該当
ただし、次の点に留意し、詳しくは係までお問い合わせください。

給資格がありません。
▽前記のイに該当する人は、所得制限があります。
○受付 1月21日(金)から 保険年金課老人医療係
○問い合わせ 保険年金課老人医療係

「平和と人権」策定懇話会の

参加者を再募集

市民憲章で定めている「和」(自然と・文化と・人と)の精神は、平和と人権尊重のもとでこそ発揮されます。戦争の世紀といわれている20世紀。わたしたちはその中で平和がいかにかけがえのないものであるかを経験しました。

核兵器のない、平和で、明るく、市民のだれもが人として尊ばれ、助け合える生活でありたい……。そんな市民の声や願いが込められた「平和と人権」を守る都市宣言づくりについての市民懇話会を設置します。

21世紀は「人権の世紀」といわれています。懇話会に参画して、「平和と人権」について、あなたのご意見、ご提案を聞かせてください。

○対象 市内在住・在勤の20歳以上の人(懇話会に参加可能な人)

○定員 10人程度(他に市推薦5人程度)

※会議は月1~2回、平日の昼間に開催を予定しています。

○申し込み はがきかファクスで住所、氏名、年齢、電話番号を記入し、1月25日(火)までに 〒576-8501 交野市役所人権擁護推進室「平和と人権」を守る都市宣言策定懇話会係(ファクス891・5046)

※応募者多数の場合は抽選のうえ、通知します。

○問い合わせ 人権擁護推進室



女と男のフェスティバル

市と交野市女性と文化の集いでは、男女共同参画社会の創造をめざして、女性の現状と問題点について市民とともに考える「女と男のフェスティバル」を開きます。

○とき 2月9日(水)午後1時30分~3時

○ところ ゆうゆうセンター

○内容 「輝く21世紀のために」女と男のリスト

○テーマ ラ(再構築)作戦



講師の芝垣哲夫さん

▽劇 演

▽講 演 さんかく座 講師は摂南大学教授の芝垣哲夫さん

▽展 示 女性問題パネル

○定員 先着500人

○入場 無料

※2歳から就学前の幼児(15人程度)を保育しますので、1月28日(金)までに人権擁護推進室へ申し込んでください。

○問い合わせ 人権擁護推進室



自治宝くじ 助成金で 備品整備

山地対策協議会の

市は、財団法人自治総合センターから平成11年度自治宝くじの助成金を受け、山地対策協議会のテントや携帯無線機などを購入しました。クリーングリーン作戦に利用していくため整備しました。

○問い合わせ 企画調整課





新小学1年生の就学説明会



2月25日、就学予定校で新小学1年生の就学説明会を次のとおり行います。

○とき 2月25日(金)
※受付開始時間は、すでにお送りしました「就学通知書」をご覧ください。

○ところ 各就学予定校

○対象児童

平成5年(1993年)4月

2日から6年(1994年)4月1日までの間に生まれた児童

※就学届(返信用はがき)の返信期日は1月26日(水)ですので、必ず返送してください。

※児童が、市立小学校以外の学校へ就学する予定、または決定された場合や入学までに転出予定の場合も、その旨を記入して出してください。

○問い合わせ 学務課



12年度の高校・大学等奨学金 申し込みは3月末まで

経済的な理由で、高校・大学などへの修学が困難な人に対して、学資の貸し付けをする制度を設けています。

奨学金貸付を希望される人は、次の書類が必要です。(所得制限があります)

○合格通知書

○市内在住を証明できるもの(住民票など)

○収入に関する証明書(10年1月～12月までの分)Ⅱ所得のある人全員

○普通奨学金貸付申請書(高校・大学等の第1学年の人に
ついては、特別貸付の申請

もできます)

○受付 3月31日まで

○貸付額

▽高校・高専・養護教育諸学校等Ⅱ年額4万円(特別貸付6万円:入学時)

▽大学・短大等Ⅱ年額6万円(特別貸付9万円:入学時)

○申し込み問い合わせ 学務課



ネズミ用捕獲シート 希望者に無料配布

ネズミの被害は、各種感染症・食中毒の病原体媒介のほか農作物や家具などにも及んでいます。

そこで、1月中旬から2月下旬まで、大阪府内で「ネズミ駆除運動」を一斉に行います。これにともない、市では、希望者にネズミ用捕獲シートを無料配布します。効果を上げるために地域ごとの一斉駆除を心がけましょう。

○配布期間

1月17日(月)～2月29日(火)午前9時～午後5時(土曜・日曜日、祝日は除く)

○配布場所

環境生活課及び星田出張所
窓口

○配布物品

捕獲粘着シート(2枚1組)

○持ち物

印鑑
環境生活課

○問い合わせ

放送大学教養学部 12年度第1学期学生募集



放送大学はテレビ・ラジオを利用して授業を行う正規の通信制4年制大学です。幅広い分野の約300科目をそろえ、1科目からでも学ぶことができます。入学試験はありません。

- ▷ 18歳以上であれば全科履修生として入学できます
- ▷ 15歳以上であれば選科・科目履修生として入学できます
- ▷ 短期大学・専門学校からも3年次編入学ができます

○募集

- ◇全科履修生=卒業をめざす学生
- ◇選科履修生=1年間在学する学生
- ◇科目履修生=1学期間(6か月)在学する学生

○願書受付 2月15日(火)まで

※入学資格など、詳しいことは募集要項をご覧ください。募集要項は無料で送付します。下記までご連絡ください。

○資料請求・問い合わせ 〒543-0054 大阪市天王寺区南河堀町4-88 放送大学大阪学習センター (☎06・6773・6328)

※資料請求はフリーダイヤル0120・864・600でもできます。



第34回

大阪府消費者研究 発表大会

○とき 2月18日(金)午後1時～4時30分

○ところ ドーンセンター

○内容

「つなげよう 21世紀へ循環型社会」を基本テーマとして金融、食品、環境など幅広い課題について、各団体が創意工夫して発表します

○参加者 500人

○主催 第34回大阪府消費者研究発表大会実行委員会、大阪府

○問い合わせ 大阪府立消費生活センター (☎06・6945・0711)

駆除剤の取り扱い上の注意



ネズミは壁に沿って行動するため、粘着シートはなるべく壁際に置くようにしてください。



- 対象 保育士・教諭・調理員
- 勤務時間
- ▽保育士
 - ◇平日 午前9時～午後5時15分
 - ◇土曜日 午前9時～正午（隔週勤務）
- ▽調理員
 - ◇平日 午前8時30分～午後4時45分
 - ◇土曜日 午前8時30分～11時30分（隔週勤務）
- 問い合わせ 幼児対策室



アルバイト保育士等登録者を募集



いきいきランド交野 3月のトレーニング講習会

- トレーニングルームを利用する人は、この講習会を受講してください。
- とき 3月5日(日)～27日(月)の間の日曜・月曜日午後1時30分～3時
 - ところ いきいきランド交野
 - 対象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女(18歳未満の人は保護者の同意署名が必要)
 - 定員 各時間とも先着30人
 - 受講料 500円
 - 申し込み 受講料、印鑑、写真(縦3センチ×横2.5センチ)を持参し、2月5日(土)午前9時30分から、わくわくプール受付
 - ※65歳以上、または身体に障害のある人(特別利用)は証明できるものを提示してください。
 - ※毎週火曜日は休館(火曜日が祝日のときはその翌日)
 - 問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール(☎894・1187)



ご協力ください 工業統計調査

平成11年12月31日現在で、工業統計調査・石油等消費構造統計調査が行われます。

この調査は、製造業や加工業を営む事業所を対象とし、わが国の製造業のすがたや、製造活動の状況及び中小企業の経営活動の状況を明らかにすることを目的としています。

その結果は、国や地方公共団体の行政施策や、民間における経営指針策定の基礎資料として広く活用されています。

交野市内では、1月中旬に調査員がお伺いしますので、調査にご協力をお願いします。

○問い合わせ 企画調整課



最低賃金額

(単位：円)

最低賃金の件名	日額	時間額
大阪府最低賃金	5,514	695
産業別最低賃金		
◆塗料製造業	6,552	819
◆電気機械器具製造業	6,081	761
◆一般機械器具製造業、暖房装置・配管工事用付属品、金属線製品製造業、船舶製造・修理業、船用機関製造業	6,288	786
◆自動車・同付属品製造業	6,206	776
◆自動車小売業	6,195	774
◆鉄鋼業	6,349	794
◆非鉄金属・同合金圧延業、電線・ケーブル製造業	6,105	764
◆各種商品小売業(衣、食、住にわたる商品を一括して一事業所で小売りする事業所)	5,916	742



最低賃金は守られていますか

- 最低賃金制度とは、最低賃金法に基づき、国が賃金の最低限度を定め、使用者はその金額以上の賃金を労働者に支払わなければならないとする制度です。最低賃金には、大阪府内の事業場が対象となる「大阪府最低賃金」と特定の産業が対象となる「産業別最低賃金」があり、臨時・パートタイムの労働者に適用されます。
- また、最低賃金額は、賃金・物価の動向などに応じて毎年改正されており、現在の最低賃金額は左表のとおりです。
- ◇時間額は、賃金の大部分が時間によって定められている人に適用されます。
 - ◇労働者に支払う賃金は、次の賃金を除いて最低賃金以上とすることが必要です。
 - 問い合わせ 大阪労働基準局賃金課(☎06・6949・6506)
 - ▽精勤・皆勤手当、通勤手当、家族手当
 - ▽1か月をこえる期間ごとに支払われる賃金(賞与など)
 - ▽臨時に支払われる賃金(結婚手当など)
 - ▽時間外・深夜労働及び休日労働に対する賃金
 - ◇次の人は、産業別最低賃金から適用除外され、大阪府最低賃金が適用されます。
 - ▽18歳未満または65歳以上の人
 - ▽雇い入れ後3か月未満で技能習得中の人
 - ▽清掃または片付けの業務に主として従事する人
 - ◇最低賃金の違反については罰則があります。



2・3月の予防接種

ポリオ(小児マヒ)

○対象・接種方法
標準として生後3か月から18か月までに、6週間以上の間隔をおいて2回飲みます。
※18か月を過ぎた幼児でも7歳5か月まで接種が受けられます。

3種・2種混合、小学校6年生ジフテリア・破傷風Ⅱ期

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日ぜき、2種混合は、破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日ぜきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。

小学校6年生のジフテリア・破傷風Ⅱ期予防接種も合わせて行います。

対象・接種方法

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 (黄色の 予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔で 3回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 (青色の 予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔で 2回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回接種終了後 1年～1年6か月の間	1回接種
小学校 6年生 ジフテリア・破傷風 (白色の 予診票)	Ⅱ期 (平成7年 3月まで はⅢ期と いう名称)	小学校6年生	小学校6年生でジフテリア・破傷風Ⅱ期予防接種が未接種の児童 ※乳幼児期に3種・2種混合予防接種の基礎免疫ができていない人は母子健康手帳の該当欄に3～4か所印を押してあります。	1回接種

※予防接種の対象年齢は、救済制度が成り立つ期間としてなるべく長く設定されていますが、できるだけ望ましい年齢の時期に接種を受けてください。
※医療機関でも接種が受けられます。
3種・2種混合予防接種は、3月まで毎月1回、ゆうゆうセンターで集団接種を行っています。医療機関(わが家の健康管理)参照でも無料で接種が受けられます。直接医療機関に電話などで予約をし、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。

乳幼児を対象に3種混合と2種混合、ポリオ(小児マヒ)、小学校6年生にジフテリア・破傷風Ⅱ期の予防接種を次のとおり行います。
○日程 下表 午後1時45分～3時
○ところ ゆうゆうセンター
○費用 無料
○持ち物 母子健康手帳
○その他
▽体温は当日、会場で測ってください。
▽予防接種の説明書と予診票は会場に備えてあります。
▽ひきつけ(けいれん)を起こして1年未満の人は、予防接種を受けにこられる前に健康増進課へご相談ください。
※個人通知は出しませんので直接会場へおいでください。
※11年度の個別接種(3種・2種混合、麻しん、風しん)は、3月18日までです。3月21日～31日は接種できません。
○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)

日 程

予 防 接 種	と き
3種・2種混合、小学校6年生 ジフテリア・破傷風Ⅱ期	2月21日(月) 3月22日(水)
ポ リ オ	2月29日(火) (初回接種の人)
	3月1日(水) (2回目接種の人)
	3月2日(木) (予備日)



乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンターへお越しください。
○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)

育児相談

- とき・対象 ① 1月26日(水) 1歳以降
② 2月8日(火) 0歳～1歳児
いずれも午前9時30分～10時30分
- 内 容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳

4か月児健診

- と き 2月1日(火)受付=午後1時～2時15分
- 対 象 11年9月16日～10月15日生まれの幼児

1歳6か月児健診

- と き 2月15日(火)受付=午後1時～2時
- 対 象 10年7月生まれの幼児

2歳6か月児健診

- と き 1月25日(火)受付=午後1時～2時
- 対 象 9年7月～8月生まれの幼児
- 内 容 小児科・歯科診察、身長・体重測定、カリオスタット検査、歯科・栄養・育児・ことばの相談
- 持ち物 母子健康手帳、アンケート用紙

3歳6か月児健診

- と き 2月9日(水)受付=午後1時～2時
- 対 象 8年7月生まれの幼児



～パパとママのための～ マタニティー教室

子どものことはお母さんにまかせておけばいいと思っているお父さんはいませんか。良いお父さんになるために、マタニティー教室に参加してみませんか。

4回で1コースですが、特に3回目の参加をおすすめします。

- とき・内容 下表
- ところ ゆうゆうセンター2階体験学習室
- 申し込み 予約不要。直接会場へお越しください
- 問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)



回	と き	内 容
1	2月2日(水) 13:00～15:30	ビデオ「赤ちゃん～このすばらしい生命～」 妊娠中の過ごし方・母子保健サービス 栄養～赤ちゃんとお母さんのための食事～
2	2月9日(水) 9:40～12:00	赤ちゃんの保育 赤ちゃんとお母さんの歯の教室 (歯みがき指導)
3	2月16日(水) 13:00～15:30	先輩ママ・赤ちゃんとの交流 妊娠シミュレーション 赤ちゃんのお風呂
4	2月23日(水) 13:00～15:30	おっぱいの手入れ お産の進み方と準備 マタニティー体操の実技



1歳児の歯ッピ教室

乳歯のむし歯予防は、早い時期からの正しい歯みがきや、おやつ習慣づけが大切です。歯ッピ教室は、そのきっかけづくりを目的としたものです。

- とき 2月3日(木)午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 1歳児(2月3日現在)
- 定員 先着10組
- 費用 1000円
- 持ち物 母子健康手帳、ふだん使っている子どもの歯ブラシ、ハンドタオル
- 申し込み・問い合わせ 1月18日(火)午前9時から健康増進課(☎893・6405)



ピヨピヨ離乳食講習会

離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話する30分程度の講習会です。

- とき 2月1日(火)
1回目(午後2時30分～3時)と
2回目(午後3時～3時30分)のどちらか
※時間が若干ずれることがありますのでご了承ください。
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 2～6か月(11年8月～12月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん・お父さん
- 費用 無料
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)



育児教室 「ぽっぽちゃん広場」

歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。

- とき 2月4日(金)
① 4～11か月児
午前9時30分～10時30分
② 1歳～1歳6か月児
午前10時30分～11時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 定員 各15組
- 申し込み・問い合わせ 1月18日(火)午前9時から健康増進課(☎893・6405)



小児食生活講座

子育てのなかで、食べることは大きなウエイトを占めています。どのくらい食べればいいのか、ムラがあるけれど、おやつは……など悩みは尽きません。そこで、みんなが集まって考え合ひましょう。

調理実習が中心になります。保育士がお子さんを預かりますので、気楽に参加してください。

- とき 第1回 2月9日(水)午前10時～11時30分
第2回 2月16日(水)午前10時～午後1時
第3回 3月1日(水)午前10時～午後1時
第4回 3月8日(水)午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 平成9年2月～10年8月生まれの幼児をもつお母さん
- 定員 20人
- 参加費 1000円
- 申し込み・問い合わせ 1月24日(月)午前9時から健康増進課(☎893・6405)



骨粗鬆症の検診

あなたの骨は大丈夫ですか？ 将来、寝たきりにならないために若いうちから2～3年に一度は、自分の骨の状態を知り予防に努めてください。

- とき 2月2日(水)・17日(木)午前9時30分～10時30分
- 費用 1,000円(70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料)
- 対象 市内在住の30歳以上の男女。各回とも20人
- 申し込み・問い合わせ 1月13日(木)午前9時から電話か、直接健康増進課(☎893・6405)

- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)
- ※次回は3月28日(火)です。



体脂肪測定

体に必要以上の脂肪を蓄えてしまっている状態のことを肥満といえます。

年末年始、家で「食べては寝る」生活をしませんでしたか？ この機会に自分の体脂肪を見直してみましょ。

- とき 1月25日(火)午前10時～11時
- ところ ゆうゆうセンター
- 費用 無料
- 申し込み 当日直接会場
- 問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)
- ※次回は3月28日(火)です。

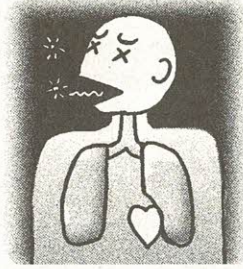


市民健康講座 結核は、よく知って防ぼう

結核が猛威をふるっています。このため厚生省が「結核緊急事態宣言」を行いました。わが国では近年、結核を軽視していたきらいがありますが、結核は決して過去の病気ではなく、怖い感染症なのです。

この機会に結核を正しく理解し、予防方法などを学びましょ。

- とき 2月2日(水)午後2時～4時
- ところ ゆうゆうセンター3階展示活用室
- 定員 先着50人
- 講師 小林診療所 小林武彦さん
- 申し込み・問い合わせ 1月18日(火)から健康増進課(☎893・6405)



市民健康講座 正しく知ろう、更年期

更年期を迎えると、多くの女性に疲労感、ほてり、冷え、抑うつ感など様々な症状がみられます。

明るく更年期を乗り切るために、更年期の正しい知識と予防・治療について学びませんか。

- とき 2月7日(月)午後1時50分～3時30分
- ところ ゆうゆうセンター3階展示活用室
- 定員 30人
- 講師 関西医科大学附属香里病院産婦人科部長 堀越順彦さん
- 申し込み・問い合わせ 1月21日(金)から電話か、直接健康増進課(☎893・6405)



総合健診 ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕Ⅱ予約が必要

- とき 3月2日(木)・9日(木)
- 内容
 - ▽基本健診 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査
 - ▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん
 - ▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診
- 費用 全部受診で男性2,500円・女性3,000円
- 定員 70人

〔16歳～39歳の人の健診〕Ⅱ予約不要

- とき 3月2日(木)・9日(木) 受付11午前9時30分～11時
- 内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)
- 費用 男女とも2,000円

〔申し込み問い合わせ〕

- 1月21日(金)午前9時から電話か、直接健康増進課(☎893・6405)
- 4月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10日号で案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……「注意ください」……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

訂正

11年4月に配布しました「保存版 平成11年度」わが家の健康管理(年間予定表)(健康増進課発行)の12ページ「総合健診予定日と予約受付開始日」の表のうち健診日に一部誤りがありました。おわびして訂正します。

誤

3月1日(水) } 1月21日(金)
3月9日(木)

正

3月2日(木) } 1月21日(金)
3月9日(木)

新 New Arrival 着図書



○問い合わせ
倉治図書館(☎891・1825)か、
青年の家図書室(☎893・4881)

…… 児童書 ……

なんてかいてあるの?
リンデルト・クロムハウト PHP
研究所
パパはウルトラセブン
みやにしたつや 学習研究社
としょかんたんていゆめきちくん
J・B・パロニアン 評論社
ねぎぼうずのあさたろう その1
飯野和好 福音館書店
ぎんいろのじてんしゃ
広野多珂子 PHP 研究所
ぼくがバジャマにきがえていると
にしかわおさむ PHP 研究所
とうさんはコケッコかんとく
牧野節子 国土社
落ち葉でしらべようどんぐりのい
るいろ
松原巖樹 小峰書店
恋のダンスステップ
ウルフ・スタルク 小峰書店
おりがみ
やなせたかし フレーベル館
バーバパパのどうぶつさがし
アネット・チゾン 講談社
元気がいちばん!
森下研 PHP 研究所

みんなおっぱいのんでたよ
木坂涼 福音館書店
自分にあてた手紙
フローランス・セイヴォス 偕成社
ころからあいてる
ジャン・バプティスト・パロニアン
評論社
雪の女王
ハンス・クリスチャン・アンデルセ
ン 西村書店

…… 一般書 ……

家康と正信
童門冬二 PHP 研究所
女性によく効くアロマセラピー
鮫島浩二 主婦の友社
赤毛のアンのペインティングブック
会田正子 日本ヴォーグ社
されど、わが祖国
落合信彦 小学館
たたいていいの?たたいちゃダメなの?
たまひよこっこクラブ ベネッ
セコーポレーション
大企業解体
奥村宏 ダイヤモンド社
インターネット教育革命
日野公三 PHP 研究所

クマのプーさんティータイムブック
A・A・ミルン BL出版
あした見る夢
瀬戸内寂聴 朝日新聞社
はぐれの刺客
澤田ふじ子 徳間書店
老いては子に逆らう
吉武輝子 海竜社
時代別・京都を歩く
蔵田敏明 山と溪谷社
百器徒然袋一雨
京極夏彦 講談社
粗食のすすめ冬のレシピ
幕内秀夫 東洋経済新報社
瞬きよりも速く
レイ・ブラッドベリ 早川書房
2000年日本はこうなる
三和総合研究所 講談社
技術屋(エンジニア)の復権
長谷川慶太郎・唐津一 オーム社
「県民性」こだわり比較事典
毎日新聞社 PHP 研究所

…… 点字本 ……

風の旅 星野富弘
かぎりなくやさしい花々 星野富弘

ブンブン号をご利用ください

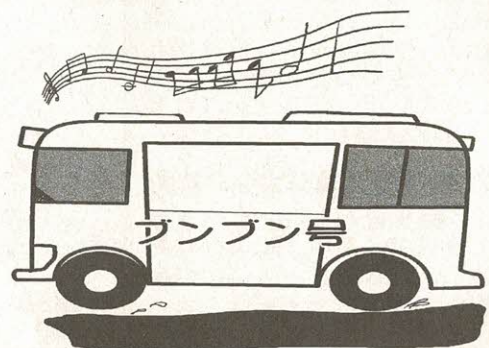
12年前期の自動車文庫「ブンブン号」の運行計画が、下
表のとおり決まりました。都合のよいステーションで、気
軽にご利用ください。

- 問い合わせ
▶倉治図書館 ☎891・1825
▶青年の家図書室 ☎893・4881
▶幾野児童センター図書室 ☎893・1144
▶星田市民センター図書室 ☎895・2103

ブンブン号巡回日程

ステーション名	時 間	曜	2月	3月	4月	5月	6月	7月
こどもゆうゆうセンター前	13:15～14:00	水	2	1	12	10	7	
私市山手ちびっこ広場前	14:30～15:15		15					5
妙見東(中公園北)	15:45～16:30		16	29	26	24	21	
郡津駅前	14:00～15:00		9	8	5	17	14	
藤が尾	15:30～16:30		23	22	19	31	28	12
妙見坂W-3棟	14:00～15:00	木	3	2	13	11	8	
南星台公園	15:30～16:30		17	16-30	27	25	22	6
星田山手3丁目	13:15～14:00		10	9	6		1	
星田山手1丁目	14:30～15:15					18	15	13
星田西体育施設前	15:45～16:30		24	23	20		29	

※5月3日・4日は祝日のため運休します。



 スポーツ

第7回中学校区別卓球大会

2月6日(日)午前9時30分～午後5時、いきいきランド交野スタードーム。団体戦(1チーム4～6人)。参加料1チーム3,000円。主催は交野市卓球連盟。申し込みは校區別で、1中=奥山さん(☎891・7534)、2中=荻窪さん(☎891・7888)、3中=神庭さん(☎893・1196)、4中=山下さん(☎892・0389)。問い合わせは高畑さん(☎892・3947)。

3B体操会

毎週水曜日午前10時～11時15分、いきいきランド交野、土曜日午前10時～11時15分、青年の家。ダイエット呼吸法と骨密度を高める運動。対象は市内在住・在勤の女性10人。入会金1,000円。月会費3,000円。指導は日本3B体操協会公認指導者・長谷川和子さん。申し込みは当日直接会場。問い合わせは長谷川さん(☎892・8981)。

フレッシュアップジャズ体操

毎週金曜日午前10時～11時30分、郡津駅前交野会館。ストレッチ、エアロ、ジャズ体操。対象は女性10人。入会金3,000円。月会費3,000円。指導はMGLA会員の長谷山榮子さん。申し込みは当日直接会場。問い合わせは篠原さん(☎893・3446)、服部さん(☎891・4073)。

第29回連盟杯卓球大会の結果

12月5日(日)、いきいきランド交野で、選手190人が熱戦を繰り広げました。上位の成績は次のとおり。(敬称略)

- ▷一般男子1部
 - ①岡野光和(南星台)
 - ②日野秀隆(向井田)
- ▷一般男子2部
 - ①田中温恭(東倉治)
 - ②山崎定幸(神宮寺)
- ▷一般男子3部
 - ①植松章治(南星台)
 - ②角崎隆(北星田)
- ▷一般女子1部
 - ①山口光江(私市)
 - ②鉄谷豊子(向井田)
- ▷一般女子2部
 - ①石川幸子(星田)
 - ②高山洋子(妙見坂)
- ▷ジュニア男子(2、3年)
 - ①森本泰明(創価中2年)
 - ②三井裕明(4中2年)

- ▷ジュニア女子(2、3年)
 - ①小東奈央(4中2年)
 - ②森原南(4中2年)
- ▷中学1年男子
 - ①須藤孝義(創価中)
 - ②樋口清人(創価中)
- ▷中学1年女子
 - ①大隈亜樹(4中)
 - ②梶原理那(4中)

 ハイキング

葛城の山・岩橋山

1月22日(土)午前8時10分、河内磐船駅集合。雨天中止。近鉄富田林駅一平石一岩橋山一上ノ池一当麻寺。12㎞。一般向き。交通費2,050円。参加費200円、保険料を含む。主催は山歩会。問い合わせは吉原さん(☎892・3928 午後7時～9時)。

帝釈山系・稚子が墓山

1月29日(土)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。神戸電鉄箕谷駅一原野一稚子が墓山一無動寺。10㎞。一般向き。交通費2,200円。参加費200円。弁当、雨具持参。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎891・4013)。

 善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇星田の金山好美さんからお地蔵さんのさい銭4,421円
- ◇交野古文化同好会から16万5,800円
- ◇交野市母子寡婦福祉会からふれあい広場のバザー収益金1万円
- ◇倉治の三好國司さんから亡母の香典の一部10万円
- ◇京いみ子後援会からチャリティ歌謡発表会での寄付金5万9,227円
- ◇私市の東政信さんから7,000円
- ◇松塚の下田たみさんから2万円
- ◇白ゆりグループから古切手1万7,000枚、使用済みテレホンカード970枚、ぞうきん400枚。うちぞうきんは、やわらぎ授産所と自立センターへ

減塩
オリジナルみそ作り

減塩のオリジナルみそ作りです。材料もあっせんします。

- とき 3月9日(木)～12日(日)・14日(火)午前9時30分～午後3時
- ところ ゆうゆうセンター調理実習室
- 内容 材料1セット(こうじ2㎏、大豆1㎏、塩500g)で、でき上がりは約5㎏

※材料は、3月9日(木)午前9時30分～午後1時に渡します。

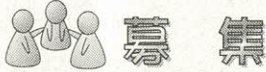
- 費用
 - ▷実習と材料 2,950円
 - ▷材料のみ 2,750円

○申し込み
往復はがきに住所、氏名、電話番号、口数、実習の有無を記入し、1月25日(火)までに〒576-8501 交野市私部1-1-1 市環境生活課内 消費生活問題研究会

○問い合わせ
今西さん(☎891・3471)

☎ 電話案内 ☎

市役所	☎892・0121
星田出張所	☎891・2031
ゆうゆうセンター	☎893・6400
水道局	☎891・0016
水道サービス株式会社	☎894・0105
下水道課	☎893・1197
環境第1課(ごみ)	☎892・2471
環境第2課(し尿)	☎892・2472
リサイクル推進室	☎893・8651
青年の家	☎892・7721
星の里いわふね	☎893・3131
星田西体育施設	☎893・7721
第1児童センター	☎893・1144
いきいきランド交野	☎894・1181
倉治図書館	☎891・1825
文化財事業団	☎893・8111
あいあいセンター	☎891・9955
いきものふれあいセンター	☎893・6520
こどもゆうゆうセンター	☎892・3077
ボランティアセンター	☎894・3737
シルバー人材センター	☎893・0430
消防本部・署	☎892・0119



募集

みんなのひろば

錦心流琵琶如月会交野分会

毎週水曜日午後7時～9時、ゆうゆうセンター。古典芸能の継承と発展、演奏者の育成。対象は男女若干名。入会金1,000円。月会費3,000円。指導は教師の稲葉卓水さん。申し込み・問い合わせは稲葉さん(☎891・9202)

交野愛石同好会

毎月1回、寺3-23-10の集会場所。石に興味がある人の入会をお待ちしています。入会金1,000円。年会費3,000円。申し込み・問い合わせは電話か、はがきで〒576-0021交野市妙見坂2-9-9 板東 徹さん(☎893・1023 午後7時以降)

生ごみ処理法講習会

1月30日(日)午後1時～4時、星田山手集会所。最新の生ごみの処理方法を披露します。定員30人。参加無料。主催はごみゼロの会。申し込みは当日直接会場(☎892・4214)。問い合わせは田中さん(☎892・8448)

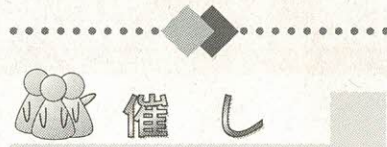
交野着物着付け同好会 A

2月5日～5月27日の毎週土曜日午前10時～正午、武道館。一人で着て、帯結びができるまで16回コース。対象は市内在住・在勤の女性15人。月会費2,500円。持ち物はサラシ5疋、ハサミ、ものさし、針、こま糸(30～40番)、筆記具。指導は浪速きつけ研究会講師の藤谷葉子さん。申し込みは電話か当日直接会場。問い合わせは

藤谷さん(☎891・5674)、岡田さん(☎891・8953)

パソコン・ワード教室

2月16日(水)・17日(木)午前10時～午後3時、あいあいセンターベガホール。ワープロソフト・ワードで文字入力から簡単な文書作成までを学習。定員10人。受講料5,000円。講師は中市志保さん。申し込み・問い合わせは1月26日(水)午前9時から電話で北大阪商工会議所・北大阪プラザ(☎861・2300)



ヒッポファミリークラブ体験会

1月14日(金)午前10時～正午、ゆうゆうセンター3階和室。赤ちゃんから年配の人までが、ゲームや歌、おしゃべりを楽しみながらことばを育てていきます。定員30人。参加無料。主催はヒッポファミリークラブ。申し込みは電話か当日直接会場。問い合わせは寺原さん(☎853・9075)

ケナフ祭り

1月23日(日)午前10時～午後3時、リサイクルセンター入り口の温室。紙すきと染色。弁当、作業着、手袋、タオル持参。定員50人。参加費1,500円。指導は日本ベンチャー学会員・長田武治さん。主催は交野ケナフの会。申し込みは前日までに電話か当日直接会場。問い合わせは福野さん(☎891・6332)

交野ジャズクリエーション10周年記念コンサート

1月29日(土)午後7時～8時30分、ゆうゆうセンター多目的ホール。ビッグバンドジャズの演奏会。入場無料。主催は交野ジャズクリエーション。申し込みは当日直接会場。問い合わせは大井戸さん(☎894・1484)

第30回清抱書道展

1月29日(土)午前10時～午後5時、30日(日)午前10時～午後3時30分、青年の家。交野市書道同好会会員の1年間を通しての作品を発表。問い合わせは生田さん(☎891・0138)

謡曲、仕舞発表会

1月30日(日)午前9時～午後5時、私部会館。由緒ある交野の里で謡曲を楽しんでみませんか。参加無料。主催は交野交謡会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは上埜さん(☎893・6566)

ストーリーテリング研修会

2月3日(木)午前10時30分～午後零時30分、青年の家。子どもに語るおはなしを覚えてきて語り、批評しあいます。参加無料。指導は児童文学者・間崎ルリ子さん。主催はかたの子ども文庫連絡会。申し込みは当日直接会場。問い合わせと保育希望(2歳以上・1人400円)は2月27日(日)までに木曾さん(☎892・1433)

子育てサークル運動会

2月3日(木)午前10時～正午、ゆうゆうセンター4階多目的ホール。地域の自主活動サークルの紹介と簡単な運動遊び。対象は0歳～就園前の子どもと保護者、50組(超過の場合は抽選)。申し込みは往復はがきに住所、氏名(親子の名前とふりがな)、年齢、電話番号を記入し、1月21日(金)までに〒576-0034 交野市天野が原町5-5-1 こどもゆうゆうセンター内 おもちゃライブラリアリス。問い合わせはアリス事務局(☎892・3077)

親子リズム体験会

2月18日(金)・25日(金)午前10時15分～正午、青年の家武道場。リズム体操、手遊び、ゲームなど。定員30人。指導は元保育園園長の吉田礼子さん。主催は新日本婦人の会交野支部。申し込み・問い合わせは宮崎さん(☎893・5421)、吉田さん(☎892・8838)、村尾さん(☎892・8597)

イギリス児童文学をたのしむ会

2月24日(木)午前10時～正午、青年の家。「時の旅人」(アリソン・アトリー作、岩波少年文庫)の訳者・松野正子さんから、この本にまつわるお話を聞きます。参加費500円。保育希望(2歳以上・1人400円)の申し込みは2月17日(木)までに塩見さんへ。主催はかたの子ども文庫連絡会。申し込み・問い合わせは塩見さん(☎892・4163)

立交野書道学校 児童・生徒作品展

○とき 1月29日(土)午前9時30分～11時20分

○ところ 30日(日)午前9時30分～午後1時40分

○内容 交野養護学校体育館

○内 教育活動の一環として開催。交流校及び

保護者、教職員らの作品も展示、一部を

即売します。また、30日午前11時～正午、

同校バスターミナルホールで、PTAバ

サーも開きます

○問い合わせ

同校教諭の金見さん(☎893・2445)



ジャガイモとマカロニのサラダ

しめじとわかめのユズ和え

五目豆腐

作り方

《しめじとわかめのユズ和え》

- ① しめじ・えのきだけは石づきを除いてほぐす。沸騰した湯でさっとゆで、水気を切る。
- ② 海草ミックスは水に戻し、水気をきっておく。
- ③ きのこと海草ミックス・ユズの皮を合わせ、だし割り醤油で和える。

材料 (1人分)	
しめじ	20g
えのきだけ	10g
海草ミックス	15g
ユズ	少々
だし汁	小さじ1/2
醤油	小さじ1/2

※塩分 = 0.6g

作り方

《ジャガイモとマカロニのサラダ》

- ① ジャガイモは皮をむき、2～4つに切ってゆで、粗くつぶす。
- ② マカロニはゆでる。キュウリ・トマトは適当に切る。
- ③ ①②を混ぜ合わせ、サラダボールに盛りつけ、ドレッシングをかける。

材料 (1人分)

ジャガイモ	60g
マカロニ	8g
キュウリ	10g
トマト	20g
ノンオイルドレッシング	小さじ1.5

※塩分 = 0.7g

糖

尿病の予防のために必要なことは、それぞれが適正な量の食事をとることです。

《五目豆腐》は、良質の植物性たんぱく質を含んだ豆腐を主に、野菜をたっぷり取り入れた献立です。

《しめじとわかめのユズ和え》は、きのこや海草などで血糖値の上昇を緩やかにします。

《ジャガイモとマカロニのサラダ》は、糖質の多い食品ですので、エネルギーの取り過ぎにならないよう気をつけましょう。

(糖尿病予防のための調理実習から・健康増進課)

作り方

《五目豆腐》

- ① 豆腐は4等角、1等厚さに切って水気をきっておく。
- ② チンゲンサイはゆでて5等長さに切る。干ししいたけは水に戻して軸を除き、そぎ切りにする。ニンジン、タケノコは短冊切りにする。青ネギは小口切り、ショウガはみじん切りにする。
- ③ 中華鍋を熱して油を入れ、ネギとショウガを炒める。香り立ったらニンジン・タケノコ・干ししいたけ・チンゲンサイの順に加えて手早く炒める。
- ④ 中華スープに戻した干しエビを加えておき、③に注ぐ。塩、こしょうで調味し、豆腐を加え、大きく2回ほど混ぜたら、水溶性片栗を加えてとろみをつける。

材料 (1人分)

絹こし豆腐	140g
チンゲンサイ	60g
ニンジン	10g
干ししいたけ	1枚
タケノコ水煮	10g
青ネギ	5g
ショウガ	少々
干しエビ	3g
サラダ油	3g
中華スープ	25cc
塩	0.5g
こしょう	少々
片栗粉	0.8g

※塩分 = 1.2g

広報

かたの

(No.518)

2000年1月10日

編集と発行

交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎072-892-0121
テレホンサービス ☎072-892-1599