

広報
カ

かたの 6/10

平成12年

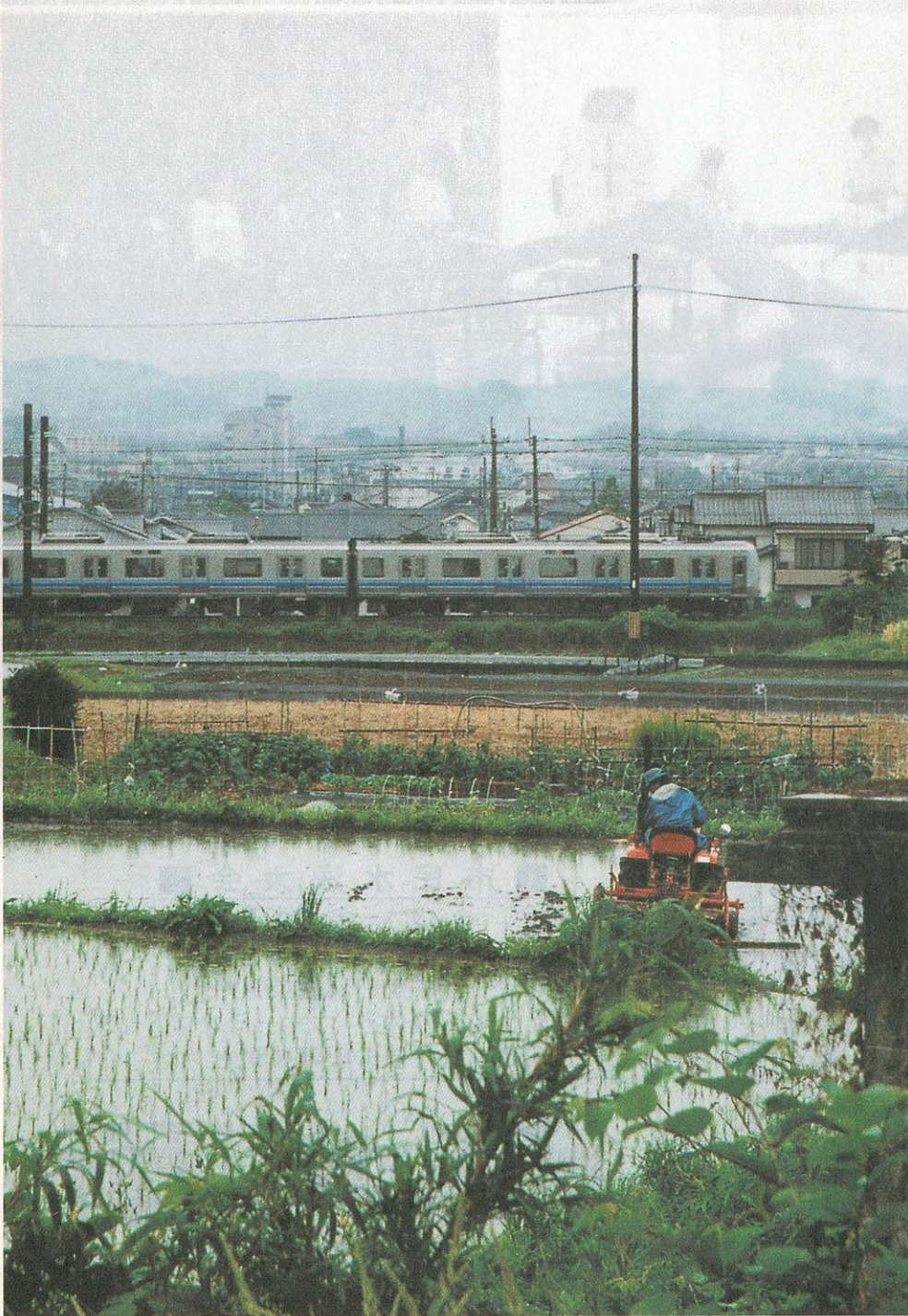
市民憲章

和

(自然と・文化と・人と)

毎月10日・25日発行

No.528 編集と発行・交野市役所総務課

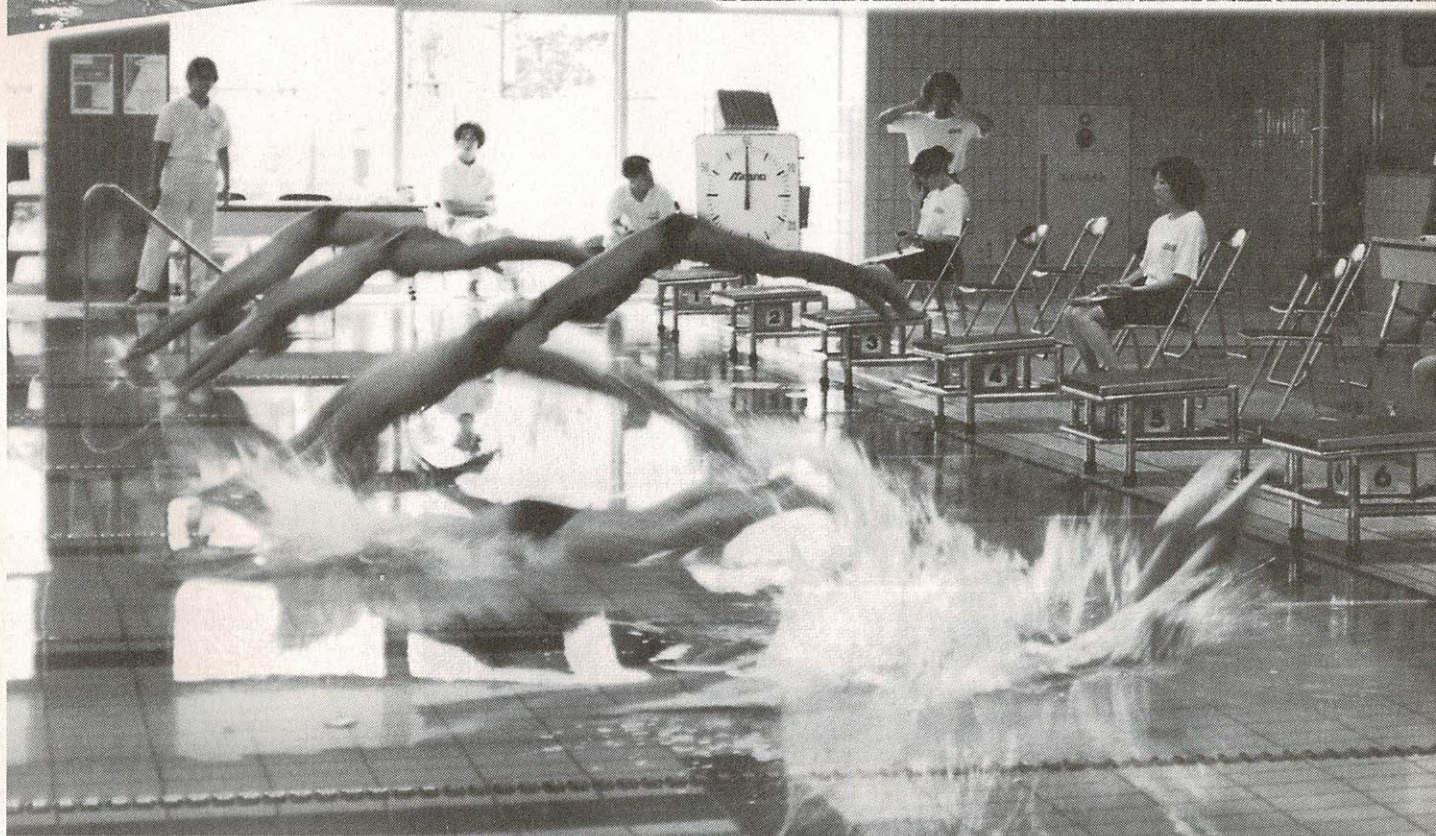


撮影場所：東倉治

耕作

もくじ

- 2～3 第3回市民水泳大会
- 4～5 体力づくりしませんか
- 6～9 衆議院議員総選挙
- 10 スナップ
- 11～13 暮らし
- 14～16 健康
- 17 図書
- 18～19 みんなのひろば
- 裏面 ゆうゆう料理



交野市サーブिस協会では、
7月20日(祝「海の日」)、いき
いきランド交野わくわくプー
ルで「第3回市民水泳大会」を
開催します。
幼児からお年寄りまで、泳
ぎに自信のない人から、昨年
より記録の更新をめざす人ま
で、だれでも気軽に参加でき
るよう様々な種目を用意して
います。お誘い合わせのうえ
ご参加ください。

○問い合わせ

交野市サーブिस協会

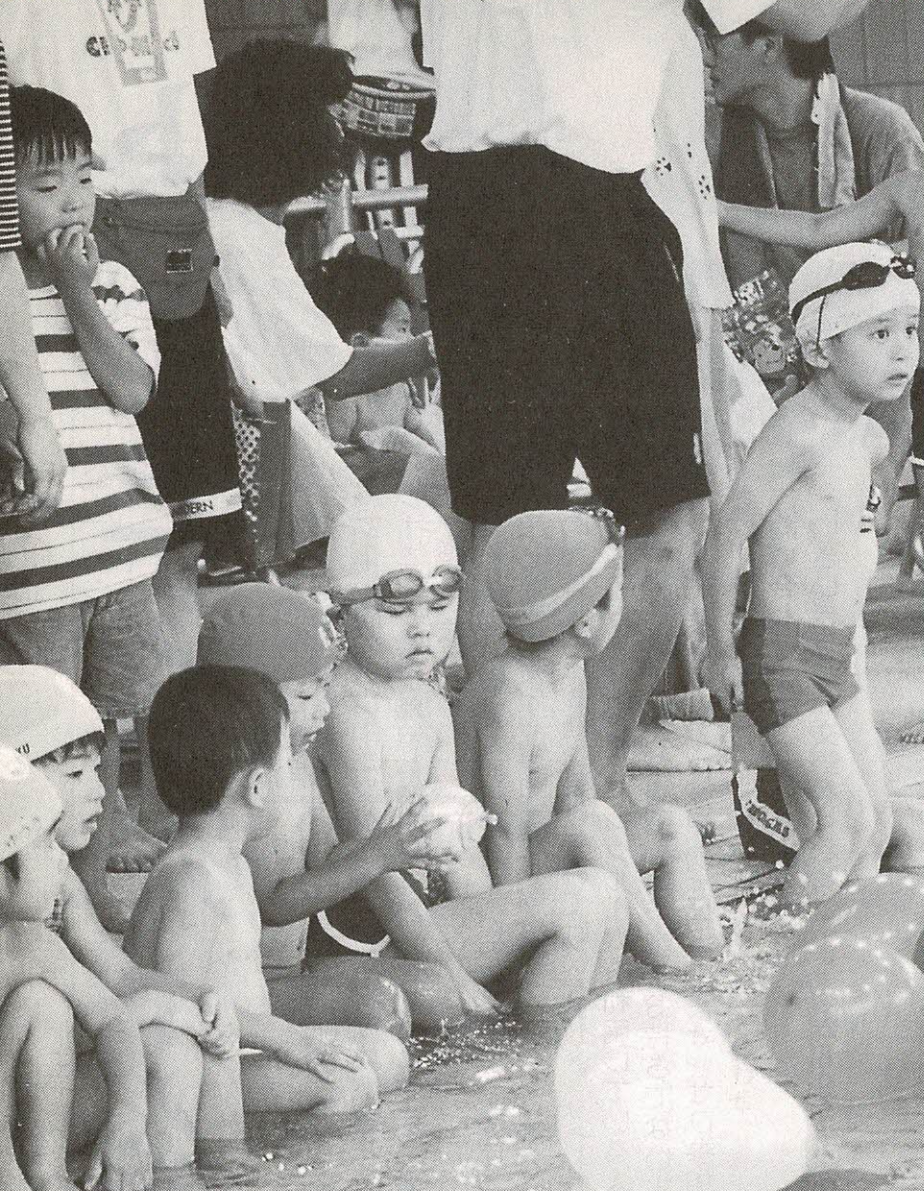
(08094・1181)

■ 市民水泳大会 ■

9:00～	ウォーミングアップ
10:00～	開会式
10:20～	午前の部競技開始
12:15～	昼休み・ウォーミングアップ
13:00～	午後の部競技開始

第3回 市民水泳大会

7月20日(海の日) わくわくプール



競技を楽しむ子どもたち

■ 参加要領 ■

- 対象
市内在住・在勤・在学及び市内の団体かグループに所属する健康な人
- 参加料
1種目300円(プログラム、タイムレースの記録証を含む)
- 申し込み
6月18日(日)～7月15日(土)(火曜日を除く)時間は平日午前9時30分～午後8時30分、日曜日午前9時30分～午後5時。申込用紙に参加料を添えていきいきランド交野わくわくプール受付※1人3種目まで参加可能。
※電話による申し込みはできません。
※申込用紙はわくわくプール受付に用意しています。
- その他
▷タイムレースには、わくわくプール記録証を発行します。
▷召集時間(予定)は、競技の進行状況により変更することがあります。
▷当日の施設内、または競技中、自己の責めによる事故などについては、応急処置は行いますが、その後の責任は一切負いません。
- 問い合わせ
交野市サービス協会
(☎894・1181)

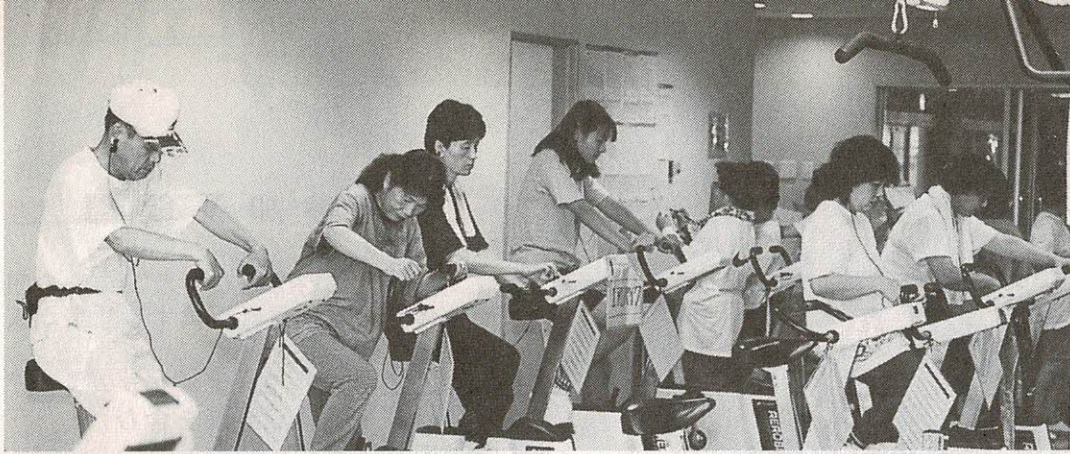
■ 競技種目 ■

種目	参加対象	召集時間(予定)	内容	
わくわくプールスタッフによる模範泳法を披露			バタフライ・背泳ぎ・平泳ぎ・自由形の基本的な泳法と、水と体と推進力の関係などを解説します。	
午 前 の 部	25㍻自由形	小・中・高・般1・般2	9:50～	
	25㍻バタフライ	小・中・高・般1・般2	10:30～	
	25㍻背泳ぎ	小・中・高・般1・般2	10:40～	
	25㍻平泳ぎ	小・中・高・般1・般2	11:00～	
	水中玉入れゲーム(幼児対象)	幼	11:10～	幼児プールに浮かんでいる小さなボールをカゴの中に投げ入れるゲームです。
脂肪燃焼アクアウオーク	参加自由種目	11:10～	正しい歩き方、目的にあった歩き方をスタッフと一緒に体験しましょう。	
昼休み	ウォーミングアップ(自由遊泳)			
午 後 の 部	50㍻自由形	小・中・高・般1・般2	12:45～	
	50㍻バタフライ	小・中・高・般1・般2	13:10～	
	50㍻背泳ぎ	小・中・高・般1・般2	13:20～	
	50㍻平泳ぎ	小・中・高・般1・般2	13:30～	
	100㍻平泳ぎ	小・中・高・般1・般2	13:45～	
	100㍻自由形	小・中・高・般1・般2	13:50～	午前との部とは違い、50㍻、100㍻の各種目で自己の泳力、記録に挑戦してみてください。

※召集時間(予定)は、参加者用のものであり、十分余裕を持った時間設定となっています。
 ※脂肪燃焼アクアウオークは、自由参加(無料)で、25㍻プール(水深130㍻)に足が届けば参加できます。
 ※幼=小学校就学前の幼児、小=小学生、中=中学生、高=高校生、般1=一般1部(18歳～39歳)、般2=一般2部(40歳以上)。
 ※水中玉入れゲーム(幼児対象)は定員(200人)になり次第締め切ります。

《休業のお知らせ》
 7月20日(祝)は、わくわくプールの通常営業は休ませていただきます。トレーニングルーム

トレーニングルーム無料開放



第3回市民水泳大会とあわせて、いきいきランド交野わくわくプール内のトレーニングルームを無料開放します。今回は「トレーニング機器無料体験」と、コンピュータによる「無料体力診断」を行います。

無料体力診断は、コンピュータによって自分の体力年齢を知ることが出来ます。運動不足を感じている人も、体力、健康に自信のある人も、診断を受けてみてはいかがでしょうか。

日ごろから、トレーニングルームを利用している人はもちろん、まだトレーニング講習会修了証をお持ちでない人も、専属トレーニングスタッフが親切に指導します。ぜひ参加してください。

○問い合わせ
いきいきランド交野わくわくプール (☎894・1187)

トレーニングルーム機器無料体験者

と無料体力診断を受けた人は、希望によりトレーニング講習会を受講したと認め、受講修了証を発行します。なお、同修了証を受けるためには、後日印鑑・写真(縦3寸×横2.5寸)・500円が必要です。

※18歳未満の人は保護者の同意署名が必要で
※65歳以上・身体に障害のある人(特別利用)は証明できるものを提示してください。

○とき
7月20日(祝)午前10時～午後3時

○ところ

いきいきランド交野内トレーニングジム、フィットネススタジオ

○対象

健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女

○内容

わくわくフィットネストレーナーによるトレーニング機器無料体験、無料体力診断(コンピュータによる体力診断表を配布)

○申し込み

当日トレーニングルーム内で受け付け

○持ち物・服装

トレーニングウェア、上履き専用運動靴、タオル

■トレーニング機器無料体験■

受け付け	——	トレーニングルーム内フロントで午後2時30分まで受け付け
更衣	——	トレーニングルーム内更衣室で着替え
測定	——	血圧・体重をトレーニング記録用紙に記入
ウォーミングアップ	15分	エアロバイク・ストレッチ
有酸素運動系器具	10分	エクサートラック・エアロクライム・エアロバイク
筋力系器具	25分	ラットプルダウン・レッグカール・レッグエクステンション・レッグプレス・チェストプレス・アームカール・アブクランチ・バックエクステンション
クールダウン	10分	ストレッチ
測定	——	血圧・体重をトレーニング記録用紙に記入

■無料体力診断～あなたの体力年齢は？～■

受け付け	——	トレーニングルーム内フロントで午後2時まで受け付け
更衣	——	トレーニングルーム内更衣室で着替え
体力測定	25分	身長・体重・血圧・脈拍・体脂肪率・握力・最大酸素摂取量・立位体前屈・全身反応・垂直跳び・背筋力・上体おこし・閉眼片足立ち
測定結果	10分	コンピュータ診断による体力診断表の配布



■ ダンベル体操 ■

ダンベル体操によって得られる効果は筋肉がつくられることです。筋肉を鍛えることにより、新陳代謝が盛んになり、自律神経が活性化されていきます。さらに、体が柔らかくなり体型を良くする効果が期待できます。

セミナーでは、ダンベルの正しい握り方・正しい姿勢・正しい運動方法をわかりやすく、楽しく指導します。

わくわく健康セミナーダンベル体操日程

	講習日	時 間
1	7月 3日(月)	10:00～11:15
2	6日(木)	10:00～11:15
3	10日(月)	10:00～11:15
4	13日(木)	10:00～11:15
5	17日(月)	10:00～11:15
6	24日(月)	10:00～11:15
7	27日(木)	10:00～11:15
8	31日(月)	10:00～11:15

■ 特別トレーニング講習会 ■

わくわく健康セミナーの受講者を対象に実施します。引き続きトレーニングルームを利用する人や、わくわくフィットネスクラブに入会を希望する人は、この講習会を受講し、「トレーニング講習会受講修了証」を取得してください。

- と き 7月9日(日)午後1時30分～3時
- ところ いきいきランド交野
- 対象 わくわく健康セミナー受講者
- 参加費 500円
- 申し込み わくわく健康セミナーと同時に受け付け
- 問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール (☎894・1187)

いきいきランド交野 わくわく健康セミナー ダンベル体操

- 筋肉を増やし、脂肪を燃やす「ダンベル体操」は、もつとも手軽にできる有酸素運動です。
- 筋肉の質と量を高める効果や、太りにくい体質に改善する効果ももつとも得られるダンベルの基本動作を指導するプログラム(全8回講習)です。
- と き 左表
- ところ いきいきランド交野
- 対象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女
- ※18歳未満の人は保護者の同意署名が必要。
- 定 員 先着30人とフィットネスクラブ会員
- 受講料 4800円(フィットネスクラブ会員は無料)
- ※わくわく健康セミナー受講者対象の特別トレーニング講習会へ参加を希望する人は、受講料以外に参加費500円が必要。

- 指導 フィットネスクラブ専属トレーニングコーチ
- 申し込み 6月17日(土)午前9時30分～午後8時30分、受講料・参加費と印鑑を持つていきいきランド交野わくわくプール受付
- ※6月18日(日)以降の申し込み受け付けは、火曜日を除く平日午前9時30分～午後8時30分と、日曜日・祝日午前9時30分～午後5時、同プール受付で行います。
- ※7月2日(日)までの取り消しは全額返金しますが、3日(月)以降の取り消しの場合は返金できません。
- 問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール (☎894・1187)



国勢調査

調査員募集



10月1日、全国一斉に国勢調査が実施されます。

調査の結果は、福祉や雇用、住宅対策など、私たちのこれからの暮らしのために役立てられる大切な調査で、日本に住んでいるすべての人が対象となります。

市では、国勢調査の調査員として従事していただける人を次のとおり募集します。

○資格

- ▽責任を持って調査事務を遂行することができる、原則20歳以上の人
- ▽秘密の保護に関し、信頼のおける人
- ▽税務、警察、選挙の各業務に直接関係のない人及び従事していない人

○報酬

- 1 調査区約50世帯として約4万円程度、2 調査区担当で約8万円程度(調査世帯数などにより金額は増減します)

○内容

- ▽調査員説明会への出席
- ▽調査地域の確認及びパンフレット配布(9月20日～9月22日)
- ▽調査票の配布と取り集め(9月23日～10月9日)
- ▽調査票の検査
- ▽調査関係書類の作成
- ▽調査関係書類の提出(10月中旬)

○募集人員

約400人

○申し込み

- 期間は、6月12日(月)～16日(金)午前9時30分～正午と午後1時～5時。本人の顔写真(スナップ写真でも可)を用意して市役所別館3階国勢調査実施本部までお越しください。面接のうえ、受け付けします。(原則として写真は返却できませんのでご了承ください)

○問い合わせ

国勢調査実施本部・企画調整課

6月25日(日)投票

午前7時～午後8時

市内20か所

即日開票 午後9時15分～

(青年の家体育室)

衆議院議員 総選挙

(最高裁判所裁判官
国民審査)

あなたの一票を 国政に生かしましょう

衆議院議員総選挙が6月13日(日)公示され、6月25日(日)に投票、即日開票されます。また、同時に最高裁判所裁判官国民審査も行われます。今回から投票所が1か所(私市山手地区)増えて、20投票所となります。

各投票区の区域と投票所は一覧表のとおりです。ご家庭に郵送される「投票所入場整理券」を見ていただき、指定された投票所で投票してください。

また、今回の選挙から在外選挙制度による比例代表選挙への投票ができるようになりました。

○問い合わせ 選挙管理委員会事務局



投票できる人

昭和55年6月26日までに生まれた人で、平成12年3月12日までに住民基本台帳に記載され、選挙人名簿に登録されている人。
在外選挙人名簿に登録されている人(比例代表選挙のみ投票できません)

投票できない人

転出後4か月を経過する人や死亡者らで、選挙人名簿に登録されていない人は投票することができません。

入場整理券を 各家庭に郵送

投票日までに、各家庭の世帯主名で投票所入場整理券を郵送します。封筒の中には家族の入場整理券も同封されていますので、投票日には本人分を切り離して投票所へお

持ちください。家族数が5人を超える場合は、2通に分かれますのでご注意ください。同券は、投票事務をスムーズに進行させるためのものですので、なくても選挙人名簿に登録されていれば投票できます。紛失したとき、または持参するのを忘れたときは、投票所で申し出てください。

市内で転居した人

平成12年6月5日以降に転居の届け出をされた人は、転居前の住所の投票所で投票してください。

他の市区町村に 転出した人

平成12年3月13日以降に、他の市区町村に転出された人は、選挙人名簿に登録されている旧市区町村で投票することができます。

選挙人名簿の縦覧

衆議院議員総選挙に伴い選挙人名簿に新たに登録された人及び、在外選挙人名簿に登録された人は、登録内容の確認のため、名簿を次のとおり縦覧することができます。

- とき 6月13日(火)～6月14日(水) 午前8時30分～午後5時
- ところ 選挙管理委員会事務局

在外選挙制度 外国にいても投票できます

在外選挙制度とは、国外に転出し、3か月以上居住している成人が、在外選挙人名簿への登録申請をし、登録された後の国政選挙に参加できる制度で、12年5月1日

以降の選挙に適用されています。登録されると、衆議院比例代表選挙及び参議院比例代表選挙の投票ができます。

投票区域一覽表

投票区	投票場所	区 域
第1投票区	倉治小体育館	倉治1・7丁目、大字倉治、東倉治、神宮寺
第2投票区	倉治図書館2階 展示ホール	倉治2・3・4・5・6・8・9丁目
第3投票区	2中体育館	幾野
第4投票区	郡津小玄関ホール	郡津
第5投票区	松塚ふれあい館	松塚
第6投票区	梅が枝集会所	梅が枝、プロッサムガーデン(私部西1丁目44番～47番)
第7投票区	青年の家	私部2・3・4丁目、私部西(プロッサムガーデン<私部西1丁目44番～47番>を除く)
第8投票区	交野小体育館	私部1・5・6・7・8丁目、青山
第9投票区	1中体育館	私部南、向井田、大字私部
第10投票区	さくら丘自治会館	天野が原町
第11投票区	寺会館	寺、大字寺、寺南野
第12投票区	森区民ホール	森南、森北、大字森、大字傍示
第13投票区	私市会館	私市、大字私市
第14投票区	私市山手自治会館	私市山手
第15投票区	藤が尾会館	藤が尾
第16投票区	妙見坂小体育館	妙見坂
第17投票区	妙見東自治会館	妙見東
第18投票区	星田小体育館	星田1・2・3・4・5・6丁目、星田北
第19投票区	3中体育館	星田7・8・9丁目、星田山手1・2丁目、南星台、大字星田
第20投票区	星田西体育施設 体育室	星田山手3・4・5丁目、星田西

棄権せずには必ず投票しましょう

記載の方法は3種類

2つの選挙と、1つの審査の投票をしていただきます。

それぞれの投票用紙に記載する内容がちがうので注意してください。

○衆議院議員総選挙

▽小選挙区選挙

1人の候補者の氏名を正しく記載してください。

▽比例代表選挙

名簿届出政党等の名称または略称を正しく記載してください。

○最高裁判所裁判官国民審査

やめさせたい裁判官の氏名欄の上にある「Xを書く欄」に「X」を記載してください。

無効になる投票

せっかく投票しても、記載されている内容により無効投票になります。

ます。投票する候補者等をはっきり記載してください。

次のようなものは、無効です。

○衆議院議員総選挙

▽候補者(名簿届出政党等)以外の氏名(名称または略称)を記載したもの

▽2以上の候補者(名簿届出政党等)の氏名(名称または略称)を書いたもの

▽だれ(いずれ)に投票したか不明なもの

明なもの
▽白紙投票

▽誤記、符合、関係のないものを書いたもの

○最高裁判所裁判官国民審査

▽「X」以外の事項を記載したものの

▽何人の裁判官に「X」を記載したか分からないもの

選挙公報を お届けします

投票日の2日前までに、各候補者及び裁判官の経歴などを掲載した、選挙公報と審査公報を各家庭に配布します。

音訳テープなどを郵送

大阪府選挙管理委員会では、府内の、視覚障害のある人を対象に、選挙広報や投票方法などを朗読し録音したカセットテープ「選挙のお知らせ」を郵送しています。

また、点字版の選挙広報もありますので、希望される人はどちらかを選んで申し込んでください。(既に申し込まれたことがある人には、これまでどおり郵送されます)

○申し込み・問い合わせ
大阪府選挙管理委員会
(☎06・6941・0351)

してはいけない 選挙運動

選挙運動のできる期間は、立候補の届け出をした日から投票日前日までです。選挙運動には各種のルールがあり、選挙運動関係者だけでなく、有権者もこのルールを守らなければなりません。

▽戸別訪問

各戸を訪問して投票を依頼することはできません。

▽飲食物の提供

飲食物を陣中見舞いなどといって選挙事務所などに差し入れることはできません。

▽署名運動

選挙に際して、投票をしてもらうとか、投票させないなどの目的で、有権者に対して署名運動をすることはできません。

▽氣勢をはる行為

自動車を連ねたり、隊列を組んで往來するなどの行為はできません。

▽人気投票

公職に就く人を予想する、人気投票の結果や経過を公表することはできません。

▽連呼行為

短時間に同じ言葉を繰り返してやることはできません。

ただし、午前8時から午後8時までの間に限り、選挙運動のための自動車を使用した場合はすることができます。

不在者投票制度をご利用ください

投票の当日、仕事やレジャー・買い物などの予定があり、投票できないと思われる場合は、不在者投票制度をご利用ください。

不在者投票ができる人

- ▽投票当日、仕事や冠婚葬祭がある人
- ▽投票当日、レジャーや買い物などは、旅行などのため投票区域外にいる人
- ▽病気や妊娠などのため歩行が困難な人
- ▽在外選挙人名簿に登録されている人で、帰国投票をする人。また、国外から国内に住所を移し、まだ国内の選挙人名簿に登録されていない人

不在者投票の方法

- ①交野市で投票する
 - 期間中に市役所1階玄関ホールで、宣誓書・請求書に記入し、その場で投票してください。
 - 印鑑は不要。投票所入場整理券をお持ちください。
 - 在外選挙をする人も、市選挙管理委員会に投票用紙等請求書により在外選挙人証を提示して、投票用紙を請求しその場で投票できます。
- ②出張・滞在先の他市で投票する
 - 市選挙管理委員会あて投票用紙などを請求。この場合、宣誓書・請求書が必要です。請求書を受け取り次第、投票用紙などを送付しますので、滞在地の選挙管理委員会（他の場所で記載したものの、また、同封している「不在者投票証明書」の封筒を開封したときも無効になります）で投票してください。
 - 在外選挙をする人も、市選挙管理委員会あて投票用紙等請求書と在外選挙人証を提示して、投票用紙を請求し、受領後、滞在地の選挙管理委員会ですて在外選挙人証と投票用紙等の点検を受けてその場で投票できます。
- ③不在者投票のできる入院先の病院などで投票する
 - 投票ができる市内施設は次のとおりです。
 - ▷病院＝交野病院、星田南病院
 - ▷指定老人ホーム＝きんもくせい特別養護老人ホーム、ケアハウスきんもくせい、特別養護老人ホーム明星、特別養護老人ホーム天の川明星、軽費老人ホーム明星
- ④身体に重度の障害がある人が郵便で投票する（郵便投票）
 - 次のイ・ロにあてはまる人で、自分で字が書ける人は、自宅などで郵便による不在者投票ができます。
 - イ.身体障害者手帳を持ち、①両下肢、体幹、移動機能の障害が1級または2級の人 ②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が1級または3級の人
 - ロ.戦傷病者手帳を持ち、①両下肢、体幹の障害の程度が、特別項症から第2項症の人 ②心臓、腎臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害の程度が特別項症から第3項症の人
- ⑤手続き

「郵便投票証明書」を添えて、6月21日(水)午後5時までに市選挙管理委員会へ投票用紙などを請求してください。折り返し、自宅などへ郵送します。

届いた投票用紙に候補者の氏名等をはじめ必要事項を必ず自署し、同封の封筒に入れ、郵便で返送してください。

※郵便投票証明書を持っていない人は、市選挙管理委員会へ早めに身体障害者手帳などを添えて申請してください。有効期限が切れている場合も、改めて申請手続きが必要です。

投票所で困ったときは事務従事者に申し出てください

次のようなことで困ったときは、投票所の事務従事者に申し出てください。

- ▷入場整理券を忘れたり、なくしたりしたとき
- ▷けがなどで字が書けないとき
- ▷点字投票をするとき
- ▷介助を必要とするとき

また、投票所には、次のようなものを備えています。必要なときは自由にご利用ください。

車いす・車いす用記載台・老眼鏡・点字器・点字の候補者名簿

※衆議院議員総選挙と最高裁判所裁判官国民審査の不在者投票ができる期間が異なりますのでご注意ください。

○とき

▽衆議院議員総選挙

6月13日(火)～6月24日(土)

▽最高裁判所裁判官国民審査

6月18日(日)～6月24日(土)

○時間 いずれも午前8時30分

～午後8時(土曜日・日曜日も行います)

○ところ

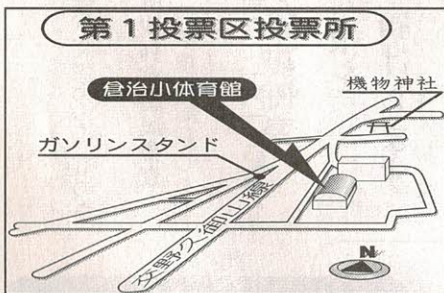
市役所1階玄関ホール

(印鑑はいりません。)

備え付けの「宣誓書・請求書」をお書きください。

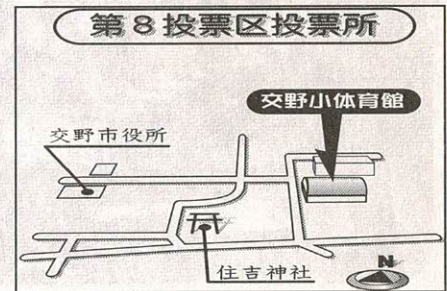
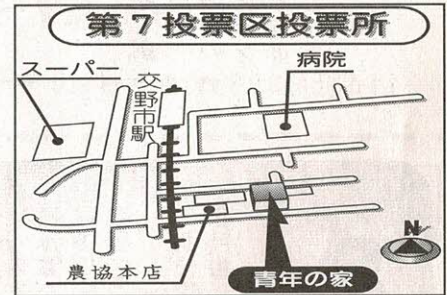
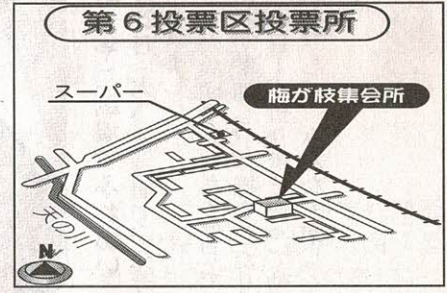
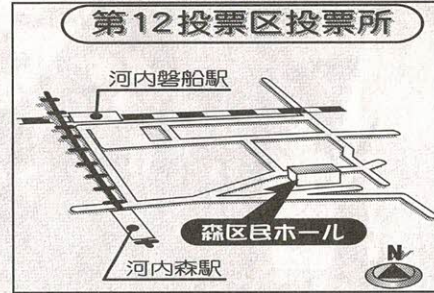
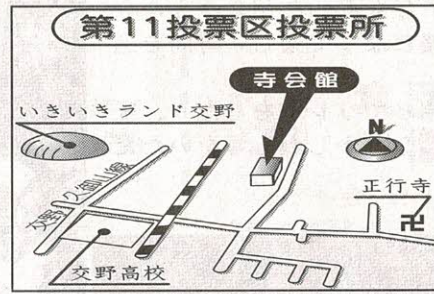
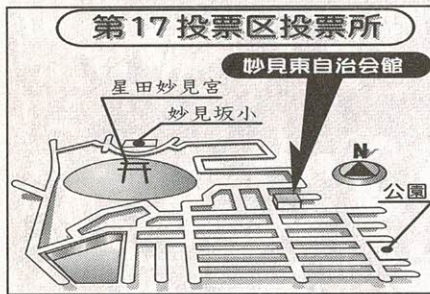
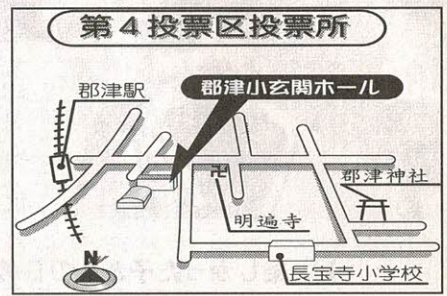
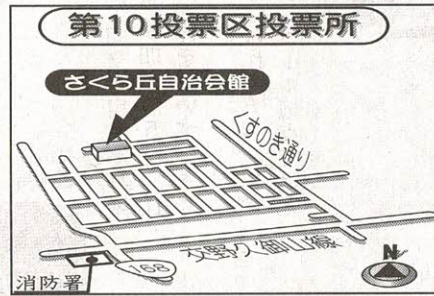
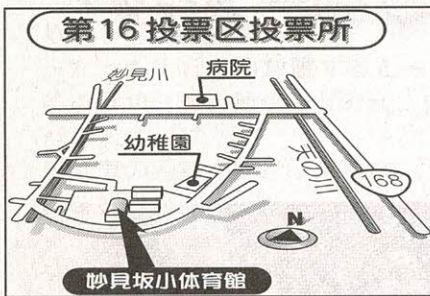
※郵便投票の申請をされている人は、6月21日(水)午後5時までに投票用紙などの請求期限となっています。

投票所の略図



郵送されてきた入場整理券や投票区域の一覧表で、あなたの投票場所をお確かめようえ、投票にお越しください。

投票所の略図 あなたの投票場所をお確かめのうえ、投票にお越しく下さい。





第1回自然ふれあいウォーク
 4月29日(祝)、交野山周辺で、第1回交野自然ふれあいウォークが行われ、大勢の市民が参加して5キ・10キ・15キのコースに挑み、心地よい汗をかいていました。
 参加者たちは、コースの途中に設けられたチェックポイントで、スタンプを押してもらい、ゴール地点では完歩表彰状を受けとって満足そうでした。



▶ 楽しかった子どもの日の集い

5月9日(火)、あまだのみや幼稚園で、「子どもの日の集い」があり、地域の子どもや、こどもゆうゆうセンターの子どもたちが一緒になって楽しい時間を過ごしました。

子どもたちは、三輪車に乗ってリレーをしたり、玉入れをしたりしたあと、みんなでかしわもちをいただきました。



交野おやこ劇場でふれあい
 4月25日(火)、武道館で、交野おやこ劇場が開かれました。
 親と子が集団でふれあう催しで、24組の親子連れが参加し、体操をしたり、スポンジとストロー、折り紙を使って動物や電車を作ったりして、みんなで楽しく過ごしました。



市長の資産
 6月30日から
 公開

北田市長は、「政治倫理の確立のための交野市長の資産等の公開に関する条例」に基づいて、このほど所得等報告書、並びに関連会社などを記した報告書を作成しました。

この報告書を6月30日から、市役所2階の総務課でご覧になれます。

○問い合わせ 総務課

なごやかな人権啓発講座

4月28日(金)、あいあいセンターで、交野市人権啓発推進協議会主催の人権啓発講座(10回シリーズ)がスタートしました。

115人の受講者が集まり、フルートとギター演奏で会場の雰囲気をやわらげたあと、摂南大学教授の芝垣哲夫さんが「日本人と西洋人の違い」をテーマに講義。会場から、笑いがたえない楽しい講座でした。





ひらけい君の 交通安全だより

その駐車
あなたはよくても
みんなが困る

○めいわく駐車による影響

～たった1台でも放置すると～

- ▷ 救急車や消防自動車などの通行を妨げます
- ▷ 自動車の通行を妨げ、交通渋滞を招きます
- ▷ 子どもの飛び出しなどによる交通事故が発生します



○めいわく駐車をなくすには

- ▷ ドライバーのみなさんは
 - ①車は必ず駐車場に入れましょう
 - ②マイカー通勤は自粛しましょう
 - ▷ 企業のみなさんは、「迷惑駐車追放モデル事業所」を宣言するなど、積極的な迷惑駐車追放活動を推進しましょう
 - ▷ 地域のみなさんは、自治会ぐるみでめいわく駐車取り締まりの輪を広げましょう
- ※活動要領などは、最寄りの交番または枚方警察署へ相談してください。

○問い合わせ 枚方警察署(☎845・1234)

大阪府内で駐車車両が関連した人身事故

(11年中)

件数	2,204件
死者	21人
傷者	2,421人



12年1月現在、わが国に滞在する不法残留外国人は約25

不法滞在・不法就労の 防止活動に理解と協力を

万10000人です。

このような不法残留者を雇用したり、あつせんしたりすると、雇用主のみなさんが出入国管理及び難民認定法違反(不法就労助長罪)に問われます。

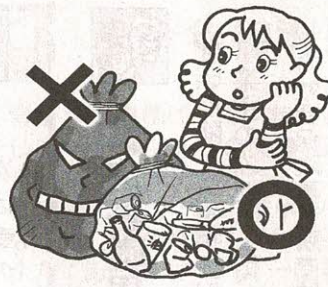
来日外国人を雇用するときには、パスポートや外国人登録証明書に記載されている「在留期間」「在留資格」を確認してください。

○問い合わせ 枚方警察署(☎845・1234)



ごみ袋(色付き)の 猶予期間は 6月末までです

市は、4月1日から透明袋によるごみ収集を実施し、色付き袋使用の猶



予期間を6月末までの3か月間としています。各家庭で買い置きされた色付きのごみ袋が残っている場合は、6月末までに使い切ってください。

7月1日からは、無色透明袋(無色半透明でも可)しか収集することができません。従って、色付き袋、紙袋、ダンボール箱、木箱などで出された場合は、取り置きとなります。

○問い合わせ 環境第1課(☎892・2471)



集団回収に ご協力ください

子ども会、PTAなどで古新聞・古雑誌・古布・ダンボールなどの再資源集団回収をされている地域は、今後とも集団回収へのご協力をお願いします。

また、集団回収がされていない地域では、次の点に留意してください。

- ▷ 古新聞、古雑誌は束ねて透明袋に入れる
 - ▷ 古布は透明袋に入れる
 - ▷ ダンボールなどは折りたたんで束ね、ひもをかける
- これらのものはいったん家で保管しておき、月1回の可燃性粗大ごみ収集日に出すようにしてください。



市では、ごみを収集した後、中間処理場で資源化できるものは抜き取って、資源化させるなど、ごみ減らしに努めています。

○問い合わせ リサイクル推進室(☎893・8651)



6月は 市府民税 第1期分 の納期月です

6月は、市府民税第1期分の納期月です。

期限(6月30日)内に最寄りの納入取扱金融機関へ納めていただきますようお願いいたします。

納期が過ぎると延滞金がかかりますので、ご注意ください。

※市税の納付は、便利な口座振替をご利用ください。

○問い合わせ 市納税課納税係





老人医療証の交付申請

対象 7月中に満65歳になる人

7月中に満65歳になられる人で、次のア・イのいずれかに該当する人は、老人医療(医療費の助成)制度の受給資格を取得することができますので、医療証の交付申請にお越しく下さい。

- ア 市民税非課税世帯
- イ 精神保健法・結核予防法・特定疾患に該当

ただし、次の点に留意してください。

- 社会保険(健保組合・共済組合)の本人で、附加給付制度のある社会保険は、受給資格がありません。
- 前記イに該当の人は、所得制限があります。
- 申請・問い合わせ 6月23日(金)から保険年金課老人医療係



算定基礎届事務説明会の開催

健康保険・厚生年金保険適用事業所の事業主のみなさんへ

枚方社会保険事務所では、算定基礎届事務説明会を次のとおり開催しますので、事務担当者を出席させていただきますようお願いいたします。

算定基礎届は、被保険者のみなさんの保険料や、傷病手当金及び厚生年金等の保険給付を受ける際の計算の基礎となる重要な届書です。

なお、算定基礎届は、8月1日(火)から10日(木)までに提出していただくことになっています。

○とき 7月7日(金)午後1時30分～4時

○ところ 枚方市市民会館大ホール

○問い合わせ 枚方社会保険事務所(☎846・5011)



川や海をきれいにしよう



私たちの住む街の川や海の汚れの原因は、大部分が炊事、洗濯、入浴などに伴って排出される生活排水で、大阪府内全域から発生する汚れの量の約8割を占めるまでになっています。

このため、川や海の汚れを少なくして美しい水辺を取り戻すため、府民が日々の暮らしの中で生活排水について考え、できることから実行することが大切です。

私たちの川や海をきれいにするため、各家庭で、次のような実践活動にご協力をお願いします。

①台所 流しには、目の細かい網(水切り袋)をつけて調理くずなどが直接流れないようにするとともに、調理くずや食べ残しはごみとして出すか、肥料として土に戻すようにしましょう。

また、食用油は使い切るか、リサイクル活動への利用、新聞紙などでふき取るなどして、流さないように心がけましょう。

②洗濯 洗濯のときには、洗剤の適量を守って使うようにしましょう。

③浄化槽 浄化槽は年1回の法定検査を忘れずに受けましょう。

大阪府では、浄化槽を新たに設置、または取り換える際は、し尿と生活雑排水を併せて処理できる合併処理浄化槽になります。

④その他 身近な水路の清掃活動など環境美化に努めましょう。

○問い合わせ 大阪府生活排水対策推進会議(大阪府環境指導室内 ☎06・6941・0351)



6月は環境月間です

大阪府では、府民の環境保全型商品などの購入を促進するために、「グリーン購入が社会を変える」と題して、おおさか環境賞表彰式及びグリーン購入シンポジウム展示会を次のとおり開催します。

○とき 6月21日(水)午前10時～午後5時

30分

○ところ 大阪科学技術センター(大阪市西区

靱本町1-8-4)

○内容 「食から環境を考える」リサイクル

料理」の講演と表彰式、シンポジウム、グリーン商品展示会など

○入場 無料

○主催 大阪府、地球環境関西フォーラム、

(社)関西経済連合会、豊かな環境つくり大阪府民会議(財)地球環境センター

○問い合わせ 地球環境関西フォーラム(☎06・6444・0550)



求人情報サービス

ハローワーク枚方では、求人情報提供サービスをより一層充実させるため、5月22日、枚方市新町1-12-1の太陽生命枚方ビル3階に、ハローワーク枚方・Job(ジョブ)ステーションを新設しました。

タッチパネル方式のパソコン70台を設置し、枚方市・寝屋川市・交野市をはじめ、大阪府内の求人情報を簡単な操作で効率的に提供・紹介できるようにしています。

みなさんの来所をお待ちしていますので、お気軽にご利用ください。

○利用時間 午前10時～午後6時(日曜日・祝日は休み)
※雇用保険関係業務は取り扱っていません。

○問い合わせ ハローワーク枚方Jobステーション(☎861・3150)、枚方公共職業安定所(☎841・3363)



7月の予防接種

ツベルクリン検査とBCG予防接種

- とき 7月3日(月)ツベルクリン検査
7月5日(水)判定・BCG接種
- 対象 生後3か月以上48か月未満の乳幼児(一度BCG接種をした人は受けられません)
- ※望ましい接種年齢は生後3か月～12か月です。
- 判定及びBCG接種 ツベルクリン検査後2日目(48時間)に判定し、陰性の人にはBCGを接種
- ※体調が悪い場合でも必ず判定にお越しく下さい。

風しん

- とき 7月26日(水)
- 対象 公立・私立の小学校1年生と私立中学校2・3年生で
 - ◇風しんにかかったことのない人
 - ◇風しん・新3種混合=別名MMR(風しん・はしか・おたふくかぜ)=の予防接種を受けていない人
 - ◇風しんにかかったかどうかの記憶がはっきりしない人
- ※公立中学校2・3年生の人は、学校で接種します。
- 生後12か月～小学校就学前の幼児は市内の医療機関(『わが家の健康管理』参照)で接種を受けてください。
- 望ましい年齢 生後12か月～36か月(7歳5か月まで接種できます)
- 原則として麻しん(はしか)予防接種後
- 費用 無料
- 持ち物 母子健康手帳
- ※予防接種の説明書と予診表は医療機関に備えてあります。

表1 日本脳炎予防接種の受け方

対象年齢	3歳	4歳	5歳7か月	9歳	12歳	14歳	15歳
	第Ⅰ期初回	第Ⅰ期追加		第Ⅱ期		第Ⅲ期	
	①回目	②回目	③回目	④回目		⑤回目	
	↑ (1～4週)		↑ (おおむね1年後)	↑ (小学4年生)		↑ (中学3年生)	

表2 3種・2種混合、中学1年生(13歳未満)ジフテリア・破傷風Ⅱ期接種方法

		対象	望ましい年齢・時期	接種方法
3種混合 (黄色の予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	3～8週間隔で3回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期3回接種終了後1年～1年6か月の間	1回接種
2種混合 (青色の予診票)	I期初回	生後6か月～7歳5か月	生後6か月～12か月	4～6週間隔で2回接種
	I期追加	1歳6か月～7歳5か月	◆1歳6か月～2歳 ◆I期2回接種終了後1年～1年6か月の間	1回接種
中学1年生(13歳未満)ジフテリア・破傷風Ⅱ期(7年3月までⅢ期という名称)	Ⅱ期	中学1年生(13歳未満)で、小学6年生の時にジフテリア・破傷風Ⅱ期の予防接種未接種の人	新中学1年生(13歳未満)でジフテリア・破傷風Ⅱ期予防接種が未接種の人 ※乳幼児期に3種・2種混合予防接種の基礎免疫ができていない人は母子健康手帳の該当欄に3～4か所印を押してあります。	1回接種

- 持ち物 母子健康手帳
 - 費用 無料
 - ところ ゆづゆうセンター
 - 時間 午後1時45分～3時
 - ※ただし、ツベルクリン検査とBCG接種は午後1時30分からです。
 - ※個人通知は出しませんので直接会場へお越しください。
 - 問い合わせ 健康増進課 (0993-6405)
- 乳幼児らを対象に日本脳炎、ツベルクリン検査とBCG接種、風しん、3種・2種混合の予防接種を、中学1年生(13歳未満)にジフテリア・破傷風Ⅱ期の予防接種を次のとおり行います。
- ▽体温は当日、会場で測ってください。
- ▽ひきつけ(けいれん)を起こして5年未満の人は、予防接種を受けにこられる前に健康増進課へご相談ください。
- ※予防接種の説明書と予診表は会場に備えてあります。
- その他

日本脳炎

- とき 7月7日(金)・14日(金)・17日(月)・24日(月)
- 接種方法 日本脳炎の予防接種は、3歳から始めて、最初に接種する年に1～4週間の間隔で2回(I期初回)、おおむね1年後に1回(I期追加)の計3回接種することにより基礎免疫が完了します。その後、小学4年生で1回(Ⅱ期)、中学3年生で1回(Ⅲ期)接種し、義務教育が終了するまでに計5回接種することになります。(表1参照)
- ※I期初回接種の人は、①回目の接種後、1～4週間の間隔で②回目を接種してください。
- 例:①回目・7日(金) → ②回目・14日(金)
①回目・17日(月) → ②回目・24日(月)
- ※1歳以上3歳未満の幼児で海外渡航などの理由で予防接種が必要な場合は、健康増進課へご相談ください。

3種・2種混合、中学1年生(13歳未満)ジフテリア・破傷風Ⅱ期

3種混合は、破傷風・ジフテリア・百日せき、2種混合は、破傷風・ジフテリアの予防接種です。すでに百日せきにかかった乳幼児は、2種混合を受けてください。

12年4月に中学1年生(13歳未満)になった人で、小学6年生の時にジフテリア・破傷風Ⅱ期の予防接種を受けていない人の接種もあわせて行います。

※ジフテリア・破傷風Ⅱ期の予防接種は、13歳になると受けられなくなりますのでご注意ください。

医療機関でも接種が受けられます

3種・2種混合予防接種は、毎月1回ゆうゆうセンターで集団接種を行っています。医療機関(『わが家の健康管理』参照)でも無料で接種が受けられます。

直接医療機関に電話などで予約し、母子健康手帳を持参してください。予防接種の説明書・予診票は医療機関に備えてあります。



骨粗鬆症予防のための調理実習

骨粗鬆症の「粗」は「あい」、「鬆」は「す(小さな空洞)」という意味です。つまり、骨の内部が粗く、すが入ったようにもろくなってしまった状態のことで、骨が折れやすくなります。

骨粗鬆症は特に高齢の女性に多く、若い時からの予防が大切です。今回の調理実習を通して、骨粗鬆症予防のための食事のポイントを学びましょう。

- とき 7月6日(木)午前10時～午後1時
- ところ ゆうゆうセンター調理実習室(1)
- 定員 先着30人
- 参加費 500円
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2～3枚、箸、筆記用具、健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 6月19日(月)から健康増進課(☎893・6405)



1歳児の歯ッピ教室

「生えたての乳歯のむし歯予防ってどうしたらいいのかしら?」そんな疑問を、この教室で解決しませんか。

みんなで楽しく練習することで、ハミガキ大好きな子にしてあげましょう。

- とき 7月6日(木)午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 1歳児(7月6日現在)
- 定員 先着10組
- 費用 1000円
- 持ち物 母子健康手帳、ふだん使っている子どもの歯ブラシ、ハンドタオル
- 申し込み・問い合わせ 6月20日(火)から健康増進課(☎893・6405)



骨粗鬆症の検診

将来、寝たきりにならないために若いうちから2～3年に一度は、自分の骨の状態を知り、予防に努めましょう。

- とき 7月5日(水)・13日(木)午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象 市内在住の30歳以上の男女
- 定員 各回とも20人
- 費用 1000円
- ※70歳以上・市民税非課税世帯・生活保護世帯は無料)
- 申し込み・問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)



食中毒に注意しよう!

梅雨どきや夏になると心配になるのが食中毒です。

食中毒は、主にサルモネラ菌、病原性大腸菌、腸炎ピブリオ菌によって引き起こされます。

食中毒をなくすためにも次の点を徹底しましょう。

- 新鮮な食品を購入する 生ものは買い物の最後に購入し、すぐに冷蔵庫へ入れましょう。
- 冷蔵庫を過信しない 冷蔵庫内の温度で細菌は死にません。食品の長期間の保存は避けましょう。
- 加熱調理をする 食品の中心部分が最低でも75度の状態で1分間以上加熱されるようにしましょう。
- 二次感染に注意する まな板やふきんを常に清潔にしておきましょう。
- 手洗いを励行する 特に食前やトイレに行った時などは、必ず手を洗いましょう。せっけんをつけて1分間くらいを目安に!
- 体力をつける
- 問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)か、四条畷府民健康プラザ(☎878・1021)



育児教室「ぽっぽちゃん広場」

歌や手遊びを中心に、からだを使った親子遊びの仕方をお伝えします。

- とき 7月14日(金)
- ①4～11か月児 午前9時30分～10時30分
- ②1歳～1歳6か月児 午前10時30分～11時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 定員 各15組
- 申し込み・問い合わせ 6月27日(火)から健康増進課(☎893・6405)



総合健診 ゆうゆうセンター

〔40歳以上の人の健診〕Ⅱ予約が必要

○とき 8月2日(水)・10日(木)

○内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査

▽基本健診

▽がん検診 肺がん・大腸がん・胃がん・乳がん・子宮がん

▽その他の検診 結核検診・骨粗鬆症検診

○定員 70人

○費用 全部受診で男性2500円・女性3000円

〔16歳～39歳の人の健診〕Ⅱ予約不要

○とき 8月2日(水)・10日(木)

○内容 受付Ⅱ午前9時30分～11時 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・結核検診・血液検査(貧血検査のみ)

○費用 男女とも2000円

〔申し込み・問い合わせ〕

6月20日(火)午前9時から電話または直接健康増進課(☎893・6405)

9月以降の総合健診は、毎月広報「かたの」10日号でご案内します。

※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。

……ご注意ください……

総合健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。また、医療機関で市民健診を受診された人も同じです。

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……

……ご注意ください……



乳幼児の健診と相談

直接、ゆうゆうセンターへお越しください。

- 問い合わせ 健康増進課
(☎893・6405)

4 か月児健診

乳幼児期の発育をみるのに大切な時期です。

お子さんの健康状態だけでなく、お母さんが日ごろ気になっていることなどお気軽にご相談ください。

- とき 7月4日(火)受付=午後1時~2時
- 対象 12年2月16日~3月15日生まれの幼児

1 歳 6 か月児健診

お子さんの健康状態をチェックし、これからの成長を考えて早めに対応していくことが目的です。

生活習慣(しつけ)や食事のこと、日ごろの心配ごとなど、この機会にお気軽にご相談ください。

- とき 7月18日(火)受付=午後1時~2時
- 対象 10年12月生まれの幼児

3 歳 6 か月児健診

心やからだがめざましく発達するときです。

また、視力・聴力のチェックも大切な時期です。ぜひお越しください。

- とき 7月12日(水)受付=午後1時~2時
- 対象 8年12月生まれの幼児

育児相談

乳幼児についての心配ごとを保健婦(士)・栄養士などが相談に応じます。

保育士もいますので、お母さんも一緒に楽しく遊びましょう。

- とき・対象 ①6月28日(水)1歳以降
②7月11日(火)0歳~1歳児
いずれも午前9時30分~10時30分
- 内容 育児・栄養(離乳食)・歯科相談など
- 持ち物 母子健康手帳



離乳食講習会

ピヨピヨ

離乳食を始める前の準備期から初期までを中心に、進め方や注意点をわかりやすくお話しする30分程度の講習会です。

- とき 7月4日(火)
1回目(午後2時30分~3時)と
2回目(午後3時~3時30分)のどちらか
※時間が若干ずれることもありますがおご了承ください。

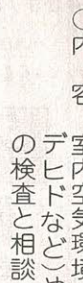
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 2~6か月(12年1月~5月生まれ)の赤ちゃんをもつお母さん・お父さん
- 費用 無料
- 持ち物 母子健康手帳、筆記用具
- 申し込み 当日直接会場

パクパク

離乳食は、赤ちゃんがいろいろな食べ物を食べられるように準備する大切な食事です。でも、毎日メニューを考え、その都度作るのは大変だ、と思いませんか?

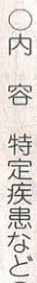
大人の食事から取り分け、赤ちゃん用にちょっと手を加える簡単な調理の仕方をみんなで実習しながら、学びましょう。赤ちゃんの託児希望の人は、申し出てください。

- とき 7月21日(金)午後1時~3時30分
- ところ ゆうゆうセンター3階調理実習室(2)
- 対象 6~15か月(11年4月~12年1月生まれ)の赤ちゃんのお母さん・お父さん
- 定員 先着20人
- 費用 無料
- 持ち物 エプロン、三角巾、ふきん2~3枚、母子健康手帳、筆記用具
- ※託児希望の人は、バスタオルなど必要なものをご持参ください。
- 申し込み 6月21日(水)から健康増進課(☎893・6405)
- 問い合わせ 健康増進課



住まいの衛生相談

室内空気環境(炭酸ガス、ホルムアルデヒドなど)やダニアレルゲンなどの検査と相談



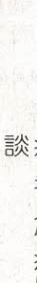
難病相談

特定疾患などの難病患者・家族の相談



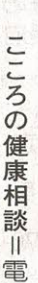
結核相談

結核患者・家族の健康相談



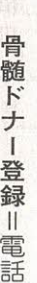
こころの健康相談

こころの病(精神疾患・アルコール症・老人性痴ほうなど)についての相談



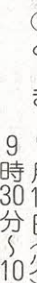
骨髄ドナー登録

毎週火曜日 受付11時~12時30分



エイズ抗体・梅毒血清

7月11日(火)・25日(火) 受付11時~12時30分



循環器健診

7月25日(火) 受付11時~12時30分



心電図・血液(肝機能など)・聴力・胸部レントゲン・血圧・尿検査など

※各検査は有料、結果報告書は2週間後に発行します。



府民健康プラザだより
問い合わせ 四条囃子健康プラザ
☎878・1021

新 New Arrival 着図書

○問い合わせ
倉治図書館(☎891・1825)か、
青年の家図書室(☎893・4881)

…… 児童書 ……

スーおばさんのレストランバス
やすいすえこ フレーベル館
宇宙少年ダボの大冒険
はせがわかずひろ 星雲社
セキセイインコのかいかたそだてかた
小宮輝之 岩崎書店
ながぐつをはいたどろぼうねこ
末吉暁子 ポプラ社
ニヤッキ!
イトウユーイチ 文溪堂
ルパン最後の冒険
モーリス・ルブラン ポプラ社
むしたちのさくせん
宮武頼夫 福音館書店
ぼくのわたしのすいぞくかん
小宮輝之 福音館書店
イプーとまほうのトンネル
片岡道子 旺文社
おばけファクトリー
みやざきひろかず 旺文社
リリがのこしてくれたもの
はらだゆうこ 旺文社
第八森の子どもたち
エルス・ペルフロム 福音館書店
おつきさまはきつと
ケイト・バンクス 講談社
ピチャン、ボチャン、ザブーン!
マイク・マニング 評論社



トラクターがうごけない!
スティープ・オーガード 評論社
オオカミだって…!
ベッキー・ブルーム あかね書房
小学生ぎもんランキング
ぎもんランキング編集委員会
学習研究社
そして動物たちは消えた—アジア
ア・アフリカ編
松原秀行 広葉書林

縄文人追跡
小林達雄 日本経済新聞社
親の悩み方
落合恵子 河出書房新社
きれいに歩いてスリムになる
永井レイ PHP 研究所
ちよっとのお金で気分快適な生活術
岸本葉子 講談社
「個と公」論
小林よしのり 幻冬舎
創造的破壊系
船橋洋一 朝日新聞社
僕の昭和歌謡曲史
泉麻人 講談社
ママとちびっこのおそろい服
雄鶏社
アジアパー伝
西原理恵子・鴨志田穰 講談社
プロ・ナチュラリスト佐々木洋の
野遊びハンドブック
佐々木洋 光文社
京都の祭り暦
森谷尅久 小学館
玉緒の「着物」の喜び
中村玉緒 光文社
後悔しない人生
渡部昇一 PHP 研究所

…… 一般書 ……

「無償(ただ)」の仕事
永六輔 講談社
香りの植物
吉田よし子 山と溪谷社
ストロボ
真保裕一 新潮社
私を変えたことば
日本ペンクラブ 光文社
e エコノミーの衝撃
中谷巖 東洋経済新報社
薬はなぜ効かなくなるか
橋本一 中央公論新社
ぼんくら
宮部みゆき 講談社
ホワイト・ボーン
バーバラ・ガウディ 早川書房

Q 3日前、大学生の娘がニキビ跡が消える雑誌で見たエステサロンへ出向き、ケミカルピーリングコース契約をしていたことがわかりました。

A 「ピーリング」とは、皮膚の角質(主に老化角質)を除去する技法の総称で、そのうちフルーツ酸と称するグリコール酸など

ケミカル ピーリングって何? ～消費者相談～ 問い合わせ 環境生活課

化学薬品を使うようで、心配なものです。

化学的角質を溶解させる「ケミカルピーリング」と言い、近年エステサロンで広まっています。国民生活センターには、この施術を受けて顔がはれたり、赤くなったり、やけどをしたなどの相談も寄せられています。ケミカルピーリングは、レモンやキュウリで行うパックとは異なり、使用する酸の濃度や施術時間によっては痛みを伴うこともあり、その後の手当ても大切です。

専門医によれば、皮膚炎や傷のある人、鼻炎、結膜炎、単純ヘルペスにかかっている人、ステロイドを使用している人は施術を受けるとはいけないとのこと。肌の弱い人は、施術前にお試しを希望して、ヒリつい

の皮膚腐食性を利用して、化学的に角質を溶解させる美顔技法を「ケミカルピーリング」と言い、近年エステサロンで広まっています。国民生活センターには、この施術を受けて顔がはれたり、赤くなったり、やけどをしたなどの相談も寄せられています。ケミカルピーリングは、レモンやキュウリで行うパックとは異なり、使用する酸の濃度や施術時間によっては痛みを伴うこともあり、その後の手当ても大切です。

専門医によれば、皮膚炎や傷のある人、鼻炎、結膜炎、単純ヘルペスにかかっている人、ステロイドを使用している人は施術を受けるとはいけないとのこと。肌の弱い人は、施術前にお試しを希望して、ヒリつい

たり、発赤したらやめるように注意しています。

助言 学生でも、成人の契約を勝手に取り消すことはできません。

施術後のケアに思わぬ費用がかかることもありますので、費用や内容(使用溶液、施術時間、回数、施術責任者、有害作用が生じたときの治療費負担などを確認)をしっかりと確認しましょう。

昨年の訪問販売法の改正で、自ら店へ出向いて契約してもエステサロンについては、クーリングオフが適用されますので、これらの説明を十分してくれないようなら、クーリングオフを考えてみてはどうでしょうか。

※参考資料「くらしの危険No.235(国民生活センター)」

「交野が原賞」 詩作品募集



児童・生徒の詩を対象とした「交野が原賞」の作品を募集しています。

○内容 自由で一人3編以内、未発表で自作に限ります(原稿用紙を使用し、末尾に学校名、学年、氏名、住所を記入)

※作品は返却しません。

○対象 小学生・中学生・高校生

○申し込み・問い合わせ 7月19日(水)までに、〒576-0052 交野市私部2-29-1 青年の家内 社会教育課「交野が原賞」作品係(☎892・7721)

募集

カラオケ交友会カサブランカ

カラオケの好きな人が集まって楽しんでます。今回は30人を募集。入会金800円。7月16日(日)にはゆうゆうセンターで歌唱発表会を開きます。申し込み・問い合わせは電話で荒井さん(☎891・9757)

スポーツ

グラウンドゴルフ初心者講習会

7月3日(月)~7日(金)午後1時~3時、私部公園グラウンド。グラウンドゴルフのルール及び実技講習と研修。年齢・男女不問。参加料500円。用具は協会準備。講師は交野市グラウンドゴルフ協会会長・清水頼一さん。主催は交野市グラウンドゴルフ協会。申し込みは7月3日(月)午後1時から、私部公園グラウンド管理棟2階。問い合わせは清水さん(☎891・0773)か、谷川さん(☎891・3638)

ミニバスケットボール

7月から毎週金曜日午後5時~7時、いきいきランド交野。バスケットボールの基本から試合が楽しめるまでを指導します。対象は小学4年生~6年生の男子20人。入会金2,000円。月会費2,000円。主催は交野市バスケットボール連盟。申し込みは6月25日(日)午前10時から

いきいきランド交野会議室で、本人と保護者を対象に説明会を開いたあと受け付け。問い合わせは青山さん(☎893・6424)午後7時以降)

総合ヨガ

毎週水曜日、青年の家。毎週木曜・土曜日、星田西体育施設。ヨガのポーズその他。対象は一般若年名。入会金1,000円。月会費2,500円。講師は国際総合ヨガ日本協会会員の桜井隆子さん。申し込み・問い合わせは直接会場か電話で桜井さん(☎892・6831)

善意銀行

交野市社会福祉協議会の善意銀行に次のみなさんから預託していただきました。

- ◇松塚美容室三季からチャリティーカット・バザーの収益金9万3,800円
- ◇倉治の川西朝江さんから亡母の香典の一部7万円
- ◇東倉治の松山徹さん、恵美子さんから5万円

寄付・寄贈

国際ソロプチミスト大阪-交野から、石造りの机といすのセット(30万円相当)を寄付していただきました。市は、いきいきランド交野に設置しました。また、第5回チャリティゴルフコンペ収益金から緑の環境協力に樹木プレート(20万5,000円相当)を寄贈していただきました。

Katano
ネイチャーフォト教室

- とき 6月25日(日)午前10時~午後3時
- ところ いきものふれあいセンター
- 内容 山野草、昆虫、風景などを撮る際の構図や露出を現地指導とスライドで学習
- 定員 40人
- 参加費 無料
- 講師 交野写真同好会指導部員
- 主催 いきものふれあいセンター
- 申し込み・問い合わせ 電話でいきものふれあいセンター(☎893・6520)

☎ 電話案内 ☎

市役所	☎892・0121
星田出張所	☎891・2031
ゆうゆうセンター	☎893・6400
水道局	☎891・0016
水道サービス株式会社	☎894・0105
下水道課	☎893・1197
環境第1課(ごみ)	☎892・2471
環境第2課(し尿)	☎892・2472
リサイクル推進室	☎893・8651
青年の家	☎892・7721
星の里いわふね	☎893・3131
星田西体育施設	☎893・7721
第1児童センター	☎893・1144
いきいきランド交野	☎894・1181
倉治図書館	☎891・1825
文化財事業団	☎893・8111
あいあいセンター	☎891・9955
いきものふれあいセンター	☎893・6520
こどもゆうゆうセンター	☎892・3077
ボランティアセンター	☎894・3737
シルバー人材センター	☎893・0430
消防本部・署	☎892・0119

電話魔の友が恋しい時もある
電話機に秘密をひとつ握られる
七分咲き誘いの電話ルルルル
話すことやっぱり止めとこ留守電に
ふるさとへ電話いつしか国なまり
過不足のない気配りの母でした
さりげない心配りが気持ちいい

交野市 原町 山崎 収子
私部 武岡 豊子
星田 辰巳 幸子
星田 余田 綾子
星田 吉田 ひな子
星田 吉田 松江
星田 今井 千恵子

母見つめ舌でコロコロ遊ぶ胸
饒舌が墓穴を掘った隠し事
二枚舌使い上手に踊らされ
舌足らず今は憎まれ口をきき
舌足らず誤解を生んだ初対面
吊るし柿甘さを追って千切り食い
また選挙もう一枚の舌が要る
唇を舐めてスピーチやと終え
回らない舌で大人を回す孫
饒舌になりたくて飲む下戸の酒

交野市 原町 山崎 収子
私部 武岡 豊子
星田 辰巳 幸子
星田 余田 綾子
星田 吉田 ひな子
星田 吉田 松江
星田 今井 千恵子

古里の大戸潜り戸燕来る
仏像展ゆるゆると見る日永かな
靴の紐結びなおして青き踏む
鈴の音や遍路の耳の耳飾り
天主閣の小窓開けあり水温む
弘法市沈丁の香も広げ売る
老眼のすすみるるらし春燈下
写経の手休め眺むる花の雲
春愁や夫の遺せし皮手帳
ペランダの妻のガーデン春めきぬ
花吹雪養魚の鯉を隠しけり
春一番ミニスカートのひざまぶし

東倉治 寺 山添 艶子
倉治 下村 太郎
倉治 池原 秀子
私部 馬場 棟子
幾野 沖田ウサ子
藤が尾 三木 君枝
向井 長野 美枝
私部 中村 俊子
私部 阪本 登美
倉治 斉藤 安野

川柳
畦行けば動くものあり苗代に水輪残して濁りに隠る
私市山手 磯ノ上 明
花散りてようやくおちつく我が心鎮まりほしき有珠の山なみ
松塚 鈴木 純子



みんなのひろば

交野水彩画会作品展

6月13日(火)～20日(火)
午前9時30分～午後3時、青年の家ロビー(初日は午前11時から)。会員の作品約40点を展示。世話人代表は加藤暢男さんら4人。主催は交野水彩画会。入会希望者は会場で受け付けます。問い合わせは加藤さん(☎891・1650)

ケナフの紙すきと植栽

6月18日(日)午前10時～正午、星田北1-7-5の市立リサイクルセンター入り口のガラス温室。定員20人。参加料2,000円。講師は日本ベンチャー学会員の長田武治さん。主催は交野ケナフの会。申し込み・問い合わせは当日直接会場か電話で松山さん(ファクス兼用☎892・2747)

生ごみ減量の勉強会

6月22日(木)午前10時～正午、ゆうゆうセンター。EMポカシを使って生ごみ減量の仕方などを勉強。定員20人。参加料200円。講師は環境を守る会の中元幸市さん。主催はゴミ減量実行委員会。申し込み・問い合わせは電話で北原さん(☎892・8469)

第12回チャリティー歌謡オンステージ
6月25日(日)午前10時

～、星の里いわふね。参加者一同が練習成果を発表します。ゲスト歌手も出演。誘い合わせてお越しください。お花の抽選会もあります。主催は交野歌謡クラブ。問い合わせは荒井さん(☎891・9757)

第10回交野母親大会

7月1日(土)午後2時～4時30分、ゆうゆうセンター交流ホール。映画「学校Ⅲ」(山田洋次監督)を上映。定員500人。参加協力券(高校生以上)300円。当日券もあります。主催は交野母親大会連絡会。申し込みは金崎さん(☎892・2785)か、安田さん(☎892・8232)。問い合わせは玉井さん(☎891・1686)

コール・ディレタントコンサート

7月2日(日)午後2時～4時、星の里いわふね体育室。世界の民謡、プリテン・萩原英彦作品。ゲストはグリー・ダイナゴンさん。定員700人。参加協力券300円。指揮者は黒田博子さん。伴奏は立澤かおりさん。主催はコール・ディレタント。申し込み・問い合わせは当日直接会場か宮本さん(☎892・4621)



子供ピンポン大会

7月23日(日)午前10時～午後1時、いきいきランド交野。低学年の部1～3年、高学年の部4～6年、シングルス11点、3セットマッチ。上靴持参。主催は交野市卓球連盟。申し込み・問い合わせは7月14日(金)までに電話で高畑さん(☎892・3947)

読書会

7月4日(火)午前10時～正午、青年の家。「いいなづけ」(河出書房新社)を読んできて感想を話し合います。参加料

500円。講師は甲南女子大学講師の渡辺淑子さん。主催はかたの子ども文庫連絡会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは加藤さん(☎892・2787)保育(1人400円)希望の人は1週間前までに加藤さん。

たなばたコンサート
「ショパンのタベ」

7月8日(土)午後2時～、星の里いわふね。国内外で幅広く活躍されているピアニスト・佐藤美香さん(幾野在住)を迎えて開きます。運営協力金大人1,000円、学生500円。主催は交野市音楽協会。問い合わせは西河さん(☎892・6600)か、八光さん(☎892・0541)

ハイキング

音羽観音から竜門岳

6月24日(土)午前8時、河内磐船駅集合。雨天中止。近鉄桜井駅からバスで下居下車、善法寺音羽山一経が塚山一熊が岳一竜門岳。12.5^号。健脚向き。交通費2,380円。参加費200円。弁当、雨具持参。主催は交野ハイキング同好会。問い合わせは成田さん(☎891・4013)



直谷から魚谷山・魚谷峠

6月25日(日)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。京阪出町柳駅からタクシーで出合橋下車、松尾谷出合一麗杉荘一柳谷峠一魚谷山一魚谷峠一才梅谷一岩屋橋。13^号。一般向き。交通費2,200円。参加料200円、保険料を含む。主催は山歩会。問い合わせは吉原さん(☎892・3928)午後7時～9時

おぼれている子どもを救った
人命救助者を探しています

市消防本部では、名前を告げずに現場を立ち去った人命救助者を探しています。

5月16日(火)午後6時22分ごろ、星田大池(星田8丁目)でおぼれている8歳の男の子を引き上げ、救助した人です。

救助された子どもは、近くにおられた人々たちによる119番通報や人工呼吸などにより、一命をとりとめました。

市消防本部では、尊い人命が救われたのは救助者の適切な判断によるもので、その功績をたたえようと考えています。

当時、現場近くにおられた人で池から子どもを引き上げた人にお心あたりの人は市消防本部までご連絡ください。

○問い合わせ 市消防本部
(☎892・0119)

- 定員 先着100人
- 参加費 3000円
- 主催 摂南大学・八幡市・八幡市教育委員会
- 申し込み・問い合わせ 6月7日(水)までに電話で八幡市立生涯学習センター(☎075・9833・6002)
- テーマ 「日本の明日を見てみよう」

リカレント教養講座
摂南大学教養講座
6月～11月(8月は休講)の土曜日に一日2回(午後1時30分～3時、午後3時15分～4時45分)、京都府八幡市の同市立生涯学習センターふれあいホールで、京阪奈北近隣都市サミット加盟都市の市民を対象に計10回の講座を開きます。



作り方

《チンゲンサイと焼きしいたけのおひたし》

- ① チンゲンサイはゆでて冷水にとり、絞って3センチの長さに切る。大きな葉は縦半分に切る。
- ② しいたけは軸を取り、焼き網でさっと焼き、薄切りにする。軸も同様にする。
- ③ だし汁・酢・しょうゆを合わせて、①②を和える。
- ④ 器に盛り、針ショウガを天盛りにする。

材料(1人分)

チンゲンサイ…50g
しいたけ…1枚
だし汁…小さじ2
酢…小さじ1
うす口しょうゆ…小さじ1
針ショウガ…少々

き

このきは野菜同様に食物繊維を多く含み、コレステロール値を下げるのには欠かせない食品です。

今回はきのこ類を使った小品を2品紹介します。

《チンゲンサイと焼きしいたけのおひたし》は、生しいたけを焼いて使うことで水っぽくなるのを防ぎ、香ばしさを出してうす味でもおいしく食べることができます。

《ミニトマトのコンポート》は、なじみのうすい白きくらげを使っていますが、ぬるま湯で戻して柔らかく煮ると口ざわりの良いぷるんぷるんとした感触が楽しめます。

(動脈硬化予防のための調理実習・健康増進課)

《ミニトマトのコンポート》

- ① ミニトマトは熱湯にさっとくぐらせ、冷水にとって皮とへたをきれいにむき取る。
- ② 白きくらげは、ぬるま湯にもどしてきれいに洗ってから石づきをとり、さらに熱湯につけてよく戻して煮る。
- ③ 小鍋に水・氷砂糖・レモン・粒こしょう・シナモン棒と②を入れて火にかけ、煮たったら①のミニトマトを入れて1分ほど煮て火を止める。
- ④ ふたをしたまま冷まして味を含ませ、冷蔵庫で冷やしてから器に汁ごと盛る。

作り方

材料(1人分)

ミニトマト…50g
氷砂糖…15g
水…50cc
レモン…少々
白きくらげ…1g
粒こしょう(黒)…小さじ1/4
シナモン棒…1/8本

栄養価

◇カルシウム 66mg
◇エネルギー 12kcal
◇たんぱく質 1.3g
◇塩分 1.1g
◇食物繊維 1.1g

栄養価

◇カルシウム 5mg
◇エネルギー 68kcal
◇たんぱく質 0.5g
◇塩分 -----
◇食物繊維 0.5g

広報

かたの

(No.528)

2000年6月10日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎072-892-0121
テレホンサービス ☎072-892-1599

R100
古紙配合率100%再生紙
を使用しています