



目次

介護保険	2～7
粗大ごみ	8
確定申告	9
学習	10～11
スナップ	12～14
健康・暮らし	15～17
みんなのひろば	18～19
2月の相談室(無料)	裏面

デイサービス：ゆうゆうセンター

# 特集

# 介護保険



介護保険は、介護が必要になってもできる限り住み慣れた地域や自宅で、自立した生活ができることをめざす制度です。

12年4月に制度がスタートしてから9か月が過ぎようとしています。すが、どのような手続きをすれば良いのか分からず、サービスを受けなかった人もおられるでしょう。そこで、介護が必要な人がサービスを受けられるよう、改めて介護保険のポイントをお知らせします。

○問い合わせ 介護保険課 (☎893・6400) (代表)

## 介護保険を利用できる人

### ● 65歳以上の人 ● (第1号被保険者)

▽寝たきりや痴ほうなどで日常生活に介護が必要な状態にある人

▽家事や身じたくなどの日常生活に支援が必要な人

### ● 40歳から64歳までの人 ● (第2号被保険者)

▽老化が原因とされる次の15の病気により介護または支援が必要な人

① 筋萎縮性側索硬化症

② 後縦靱帯骨化症

③ 骨折を伴う骨粗鬆症

④ シャイ・ドレーガー症候群

⑤ 初老期における痴ほう

⑥ 脊髄小脳変性症

⑦ 脊柱管狭窄症

⑧ 早老症

⑨ 糖尿病性神経障害、糖尿病性腎症及び糖尿病性網膜症

⑩ 脳血管疾患

⑪ パーキンソン病

⑫ 閉塞性動脈硬化症

⑬ 慢性関節リウマチ

⑭ 慢性閉塞性肺疾患

⑮ 両側の膝関節または股関節に著しい変形を伴う変形性関節症

## 最適な介護サービスの選択

受けられるサービスは、大きく分けて在宅サービスと施設サービスがあります。

在宅サービスは、ホームヘルパーの派遣を受ける訪問介護や施設へ通う通所介護（デイサービス）、また、介護保険施設等への短期入所（ショートステイ）サービスなどがあります。

施設サービスは、特別養護老人ホームなどの介護保険施設へ入所して受けるサービスです。

いずれにしても、実りある老後を実現するには、一人ひとりが最適なサービスを選択することが先決です。

## 介護保険を利用する場合の手続き

### 第1号及び第2号被保険者



第1号被保険者  
65歳以上の人

家族や居宅介護支援事業所などが代理申請もできます。その際、日ごろ本人の心身の状態についてご存じの医師（主治医）の氏名・医療機関名などをお聞きしますので確認しておいてください。  
第2号被保険者については、加入されている医療保険の被保険者証をご持参ください。



第2号被保険者  
医療保険に加入している40歳～64歳の人

### 介護保険課（ゆうゆうセンター2階）

**訪問調査** : 介護保険課が  
自宅や入所、入院の施設を訪問し、心身の状態の85項目について調査します。 : 主治医の意見書をもらいま

### 介護認定審査会

**要介護度を審査・判定**  
非該当（自立）・要支援・要介護1～要介護5に判定

### 結果通知

#### 非該当（自立）と判定された人

介護保険のサービスを利用することはできません。介護保険以外の市の高齢者施策のサービスもありますのでゆうゆうセンター1階基幹型在宅介護支援センターにご相談ください。

心身の状態に変化があった場合、再度申請することができます。

### 申請

### 結果通知

#### 要支援・要介護1～要介護5と判定された人

**依頼・契約**  
家族と相談しケアプランの作成を居宅介護支援事業所〔一覧表参照〕に、依頼（契約）（自己負担はありません）。

**サービス利用の契約**  
ケアプランに基づき介護サービスを利用。なお、要支援と判定された人は、介護保険施設への入所はできません。（1割の利用料負担）

**更新申請**  
定期的に要支援・要介護の更新申請が必要。更新申請については、介護保険課から通知します。

### 介護保険料の納め忘れはありませんか

保険料は、介護保険事業を進めるうえで大切な財源のひとつです。納期限内に納めていただきますようお願いいたします。

4月から普通徴収（納付書での納付）の人を対象に、便利で納め忘れのない介護保険料口座振替（自動振込）を開始しますので、ご利用ください。

普通徴収の人全員に「介護保険料口座振替申込書」を2月初旬に送付しますので、希望される人は、必要事項（金融機関名、口座番号など）を記入のうえ、納付書に記載されている金融機関の窓口へ持参し、お申し込みください。また、取扱金融機関の窓口にも配布してあります。

なお、特別徴収（年金からの天引き）の人は必要ありませんので、ご注意ください。

※介護保険のサービス提供事業者、居宅介護支援事業所（ケアプラン作成事業者）の情報は、インターネットホームページ「WAM NET (<http://www.wam.go.jp/>)」でも見ることができます。

本市を実施地域とする府内の居宅介護支援事業所

事業所名 (所在地)	電 話
けいはん医療生活協同組合 みいケアプランセンター(寝屋川市)	☎ 835・0111
(社福)東和福祉会 居宅介護支援センター寝屋川苑(〇)	☎ 824・0345
医長尾会(〇)	☎ 822・3561
居宅介護支援事業所セガミ香里駅前(〇)	☎ 833・0444
医和敬会介護支援ステーション みなみ寝屋川事業所(〇)	☎ 830・3001
(有)寝屋川介護家事サービス(〇)	☎ 833・3398
(株)ホーピス 介護支援センター(門真市)	☎ 06・6907・5501
医徳洲会野崎病院(大東市)	☎ 874・1641
(株)コムスン高槻ケアセンター(高槻市)	☎ 0726・86・6045
松下電工 エイソフリースイッチチェーン高槻(〇)	☎ 0726・72・0825
日本ロングライフ(株)東大阪支社 居宅介護支援事業所(東大阪市)	☎ 0729・60・3430
(有)居宅介護支援センターこだま(〇)	☎ 06・6784・9130
居宅介護支援事業所 (社)大阪府鍼灸マッサージ師会(大阪市)	☎ 06・6624・3331
(社福)恩賜財団済生会支部 大阪府済生会中津病院(〇)	☎ 06・6372・0333
大阪ろうあ会館(〇)	☎ 06・6761・1394
柔整介護ステーション(〇)	☎ 06・6444・4151
大阪府鍼灸師会介護保険事業部 「はり灸ケアプランセンター」(〇)	☎ 06・6351・4803
フランスベッドメディカルサービス(株) 大阪事業所(〇)	☎ 06・6353・1211
フランスベッドメディカルサービス(株) 大阪南営業所(〇)	☎ 06・6703・5641
(株)三重義肢研究所大阪営業所(〇)	☎ 06・6713・2532
ヒューマン・ライフケア新大阪(〇)	☎ 06・6398・5210
ヒューマン・ライフケアあびこ(〇)	☎ 06・6609・8681
ヒューマン・ライフケア天王寺(〇)	☎ 06・6635・5035
(株)日本アビリティーズ社大阪支店(〇)	☎ 06・6934・6241
(株)ウィズ(〇)	☎ 06・6945・4700
(株)ウィズショールーム(〇)	☎ 06・6955・6400
居宅介護支援センターせいけん(〇)	☎ 06・6944・2948
石井医療器(株)石井介護医療器店(〇)	☎ 06・6475・5767
ケアプランセンターばあとなあ(〇)	☎ 06・6531・6771
(有)家事介護トータルサービス(〇)	☎ 06・6671・4339
(株)ハート介護サービス 居宅介護支援事業所(〇)	☎ 06・6882・8789
(有)ヒューマン・リレーション(〇)	☎ 06・6534・5140
医清水会ミスノ 胃腸科居宅介護支援センター(〇)	☎ 06・6952・5058
全柔協介護支援センター(〇)	☎ 06・6375・2107
(有)タイヨウビジネス(堺市)	☎ 0722・79・1939
居宅介護支援事業所 ハートケア羽曳野店(羽曳野市)	☎ 0729・57・6457
ジャパン・ケアセンター(藤井寺市)	☎ 0729・30・1616
植田居宅介護支援事業所(柏原市)	☎ 0729・71・0333
ヒューマンケア指定 居宅介護支援センター(熊取町)	☎ 0724・53・5672

●居宅介護支援事業所●

在宅サービスについて、本人及び家族と相談し、介護サービス計画(ケアプラン)を作成するとともに、サービス提供事業所などとの連絡調整や介護保険施設への入所の紹介などを行う介護支援専門員(ケアマネジャー)が属する事業所

(ケアプラン作成事業所) (12年11月末日現在)

事業所名 (所在地)	電 話
医和敬会介護支援ステーション みなみ星田事業所(交野市)	☎ 891・3500
きんもくせいケアプランセンター(〇)	☎ 895・2468
居宅介護支援事業所ハートケア交野店(〇)	☎ 894・0809
医信愛会交野病院介護支援センター(〇)	☎ 893・1520
ケアプランセンター明星(〇)	☎ 891・4974
ケアプランセンター天の川明星(〇)	☎ 894・1029
(社)交野市医師会ケアプランセンター(〇)	☎ 893・8885
アイリスケアセンター交野(〇)	☎ 895・7120
医茂樹会田中診療所(〇)	☎ 893・8811
居宅介護支援センターみどり(枚方市)	☎ 868・2071
介護支援サービスやまびこ(〇)	☎ 841・5407
佐藤病院居宅介護支援事業所(〇)	☎ 850・8711
老人保健施設美杉居宅介護支援事業所(〇)	☎ 866・7111
美杉会訪問看護ステーション 星ヶ丘居宅介護支援事業所(〇)	☎ 890・6161
里仁館居宅介護支援事業所(〇)	☎ 856・6565
パスピィ介護サービス枚方(〇)	☎ 868・0050
フランスベッドメディカルサービス(株) 健康福祉プラザ助さんたくさん(〇)	☎ 858・8565
アイリス居宅介護支援事業所(〇)	☎ 858・1300
医松徳会松谷病院ケアプランセンター(〇)	☎ 859・3618
老人保健施設カリタス東香里(〇)	☎ 853・0531
アイリスケアセンター枚方駅前(〇)	☎ 861・1550
(社福)大阪府母子連訪問看護 ケアプランセンター(〇)	☎ 896・2862
松風荘居宅介護支援事業所(〇)	☎ 848・2441
枚方市在宅介護支援センター(〇)	☎ 851・9200
医加樟会老人保健施設加樟苑(〇)	☎ 867・0224
悠々の苑訪問介護・ケアプランセンター(〇)	☎ 850・0038
医昭征会坂野病院(〇)	☎ 848・2106
ありさわ居宅介護支援事業所(〇)	☎ 890・1723
ピープルケアプランセンターひらかた(〇)	☎ 859・6800
居宅介護支援センターなごみ(〇)	☎ 868・2072
愛の家族介護支援事業所(〇)	☎ 857・2952
居宅介護支援センターうぐいすの里(〇)	☎ 859・9000
(株)枚新枚方総合介護センター(〇)	☎ 844・6363
ひらかた聖徳園介護センター(〇)	☎ 854・5828
(株)ケアライフ居宅介護支援事業所(〇)	☎ 844・3633
医友隣会友隣園居宅介護支援事業所(〇)	☎ 844・5181
(株)コスモホームヘルプサービス枚方(〇)	☎ 861・1661
合掌荘在宅介護支援センター(寝屋川市)	☎ 833・0009

## 北河内7市内の介護保険施設

### ●介護老人保健施設●

施設名(所在地)	電話
医信愛会介護老人保健施設逢々館かたの(交野市)	☎895・1771
医加樟会老人保健施設加樟苑(枚方市)	☎867・0224
枚方老人保健施設のぞみ(〃)	☎857・2525
老人保健施設カリタス東香里(〃)	☎853・0531
老人保健施設なごみの里(〃)	☎868・2072
老人保健施設美杉(〃)	☎866・7111
医協仁会老人保健施設松柏苑(寝屋川市)	☎823・1721
老人保健施設ハーモニー(〃)	☎824・2090
医和幸会老人保健施設 パークヒルズ田原苑(四條畷市)	☎0743・78・9499
老人保健施設阪奈苑(大東市)	☎875・0001
老人保健施設竜間之郷(〃)	☎869・0076
医孟仁会老人保健施設摂南の郷(門真市)	☎06・6909・6100
松下電器健康保険組合松下老人 保健施設はーとぴあ(守口市)	☎06・6992・8131
守口老人保健施設ラガール(〃)	☎06・6900・1900
老人保健施設長生苑(〃)	☎06・6908・7770

### ●介護療養型医療施設●

施設名(所在地)	電話
医和敬会星田南病院(交野市)	☎891・3500
医松徳会松谷病院(枚方市)	☎859・3618
医りんどう会向山病院(〃)	☎855・1246
新世病院(〃)	☎848・0011
総合病院東香里病院(〃)	☎853・0501
高井病院(〃)	☎858・7272
津田病院(〃)	☎858・8259
医協仁会小松病院(寝屋川市)	☎823・1521
医社団協愛会協愛病院(〃)	☎823・1135
医長尾会寝屋川サナトリウム(〃)	☎822・3561
医和敬会寝屋川南病院(〃)	☎827・1001
河北病院(〃)	☎822・3663
松島病院(〃)	☎826・5021
医若弘会わかさ竜間 リハビリテーション病院(大東市)	☎869・0116
医仁泉会阪奈病院(〃)	☎874・1111
医柏友会柏友会病院(門真市)	☎883・2141
医愛泉会愛泉会病院(守口市)	☎06・6904・1313
医清水会鶴見緑地病院(〃)	☎06・6997・0101
医西浦会京阪病院(〃)	☎06・6908・2019

介護保険施設には、次の3施設があります。

### ●介護老人福祉施設●

(特別養護老人ホーム)

常に介護が必要で、在宅生活が困難な人が生活する施設で、生活を支えるために介護職員が多く配置されている施設

### ●介護老人保健施設●

症状が安定していて、リハビリや看護、介護を必要とする人が居宅復帰をめざす施設で、理学療法士または作業療法士が必ず配置されている施設

### ●介護療養型医療施設●

長期にわたる療養を必要とする人が対象で、医師や看護職員が他の施設よりも多く配置されている施設

### ●介護老人福祉施設● (特別養護老人ホーム)

施設名(所在地)	電話
きんもくせい特別養護老人ホーム(交野市)	☎892・5689
特別養護老人ホーム明星(〃)	☎891・2029
特別養護老人ホーム天の川明星(〃)	☎894・3029
アイリス(枚方市)	☎858・1300
特別養護老人ホーム安心苑(〃)	☎866・2217
特別養護老人ホーム香里いちよう園(〃)	☎853・1881
特別養護老人ホーム津田荘(〃)	☎858・1755
特別養護老人ホームひらかた聖徳園(〃)	☎854・5826
特別養護老人ホーム悠々の苑(〃)	☎850・0038
特別養護老人ホーム里仁館(〃)	☎856・6565
枚方市立特別養護老人ホーム(〃)	☎851・9200
ピープルハウス枚方(〃)	☎859・6800
特別養護老人ホームいちよう園(寝屋川市)	☎820・2200
特別養護老人ホームかわきた園(〃)	☎823・5100
特別養護老人ホーム合掌荘(〃)	☎833・0008
特別養護老人ホーム香西園(〃)	☎833・2610
特別養護老人ホーム寝屋川石津園(〃)	☎839・8080
特別養護老人ホーム寝屋川苑(〃)	☎824・0345
特別養護老人ホーム寝屋川十字の園(〃)	☎828・1765
府立特別養護老人ホーム四條畷荘(四條畷市)	☎878・2651
特別養護老人ホーム田原荘(〃)	☎0743・79・2525
特別養護老人ホームるうてるホーム(〃)	☎878・9371
特別養護老人ホームあいの里竜間(大東市)	☎869・0788
特別養護老人ホーム生駒園(〃)	☎869・0300
特別養護老人ホーム和光苑(〃)	☎877・8800
特別養護老人ホーム門真荘(門真市)	☎06・6901・8111
特別養護老人ホーム三養苑(〃)	☎882・3333
特別養護老人ホームはるかの郷(〃)	☎06・6906・6900
ナーシングホーム智鳥(〃)	☎881・8201
特別養護老人ホームすずしろ園(守口市)	☎06・6992・7722
特別養護老人ホームたかせ若葉苑(〃)	☎06・6994・7560
特別養護老人ホーム梅香園(〃)	☎06・6900・5054
特別養護老人ホーム守口荘(〃)	☎06・6906・0554

※介護保険制度では、上記の3施設を利用できる人は、要介護1以上と認定された人で、要支援と認定された人は利用することができません。

※施設への入所を希望される人は、担当のケアマネジャー(介護支援専門員)とよく相談してください。なお、施設によっては満床ですぐに入所することができない場合がありますので、注意してください。

本市を実施地域とする近隣市の介護サービス提供事業者

●訪問介護●

施設名(所在地)	電話
ヘルパーステーション明星(交野市)	☎894・3039
アイリスケアセンター交野(〳)	☎895・7120
交野病院訪問介護センター(〳)	☎891・0331
ヘルパーステーションきんもくせい(〳)	☎895・2468
介護支援サービスやまびこ(枚方市)	☎841・5407
(株)ケアライフ訪問介護事業所(〳)	☎844・3633
バスピィ介護サービス枚方(〳)	☎868・0050
アイリスホームヘルパーステーション(〳)	☎858・1300
訪問介護ステーションみどり(〳)	☎868・2071
(株)コスモホームヘルプサービス枚方(〳)	☎861・1661
松風荘ヘルパーセンター(〳)	☎848・2441
訪問介護キンキ(〳)	☎859・2800
訪問介護サービスうぐいすの里(〳)	☎859・9000
ひらかた聖徳園ホームヘルパーステーション(〳)	☎854・5828
里仁館居宅サービス事業所(〳)	☎856・6565
(医)松徳会訪問看護ステーション(〳)	☎859・5539
(株)枚新枚方総合介護センター(〳)	☎844・6363
アイリスケアセンター枚方駅前(〳)	☎861・1550
美杉会ホームヘルパーステーション星ヶ丘(〳)	☎890・7757
悠々の苑訪問介護・ケアプランセンター(〳)	☎850・0038
アユーラ枚方山之上(〳)	☎804・8411
(有)安心介護支援相談センターうらら(〳)	☎809・7670
合掌荘ヘルパーステーション(寝屋川市)	☎833・0009
(有)大阪相愛ケアサービスセンター(〳)	☎822・5394
(医)和敬会ホームヘルパーステーションみなみ(〳)	☎830・3001
アユーラステーション寝屋川(〳)	☎826・0311
(有)寝屋川介護家事サービス(〳)	☎833・3398
けいはん医療生活協同組合 みいヘルパーステーション(〳)	☎835・0111
ぽぷらメディカルサービス(〳)	☎823・7050
(医)徳洲会野崎訪問介護ステーション(大東市)	☎874・5645
(株)ホービス訪問介護センター(門真市)	☎06・6903・1533

●通所リハビリテーション●

施設名(所在地)	電話
(医)和敬会星田南病院デイケア室(交野市)	☎891・3500
(医)茂樹会田中診療所(〳)	☎893・8811
(医)桜恵会さくらクリニック(〳)	☎891・5513
(医)信愛会介護老人保健施設逢々館かたの(〳)	☎895・1771
(医)松徳会松谷病院(枚方市)	☎859・3618
(医)友隣会協立病院(〳)	☎844・5181
けいはん医療生活協同組合 みいデイケア(寝屋川市)	☎835・0600

●訪問介護●

ホームヘルパーが居宅を訪問し、入浴、排せつ、食事などの身体介護や身の回りの世話をするサービス

●通所リハビリテーション●

(デイケア)

介護老人保健施設、病院、診療所に通い、心身の機能維持、回復のために必要なリハビリテーションが受けられるサービス

●訪問看護●

看護婦(士)などが居宅を訪問し、療養上の世話や必要な診療の補助をするサービス

●訪問リハビリテーション●

理学療法士や作業療法士が居宅を訪問し、心身の機能維持、回復のために必要なリハビリテーションを行うサービス

●通所介護●

(デイサービス)

日帰り介護施設などに通い、入浴や食事の提供などの日常生活上の世話や機能訓練が受けられるサービス

●痴ほう対応型共同生活介護●

痴ほう状態にある人に対し、共同生活を営む住居(痴ほう性老人向けグループホーム)において、入浴、排せつ、食事などの介護、その他の日常生活上の世話および機能訓練を行うサービス

●訪問入浴介護●

居宅を訪問し、浴槽を提供して入浴の介護を行うサービス

●短期入所生活介護●

(ショートステイ)

短期入所施設などに短期間入所し、入浴、排せつ、食事などの介護、その他日常生活や機能訓練が受けられるサービス

●短期入所療養介護●

(ショートステイ)

介護老人保健施設、病院などに短期入所し、看護や医学的管理下における介護、機能訓練、その他必要な医療、および日常生活上の世話が受けられるサービス

●福祉用具貸与●

車いすや特殊寝台などの貸与が受けられるサービス

## ●訪問入浴介護●

施設名(所在地)	電話
訪問入浴センター明星(交野市)	☎894・3050
バスピア介護サービス枚方(枚方市)	☎868・0050
アイリス訪問入浴サービスセンター(〃)	☎858・1300
ひらかた聖徳園訪問湯サービス(〃)	☎854・5828
里仁館居宅サービス事業所(〃)	☎856・6565
医松徳会訪問看護ステーション(〃)	☎859・5539
ぽぷらメディカルサービス(寝屋川市)	☎823・7050

## ●短期入所生活介護●

施設名(所在地)	電話
きんもくせい特別養護老人ホーム(交野市)	☎892・5689
特別養護老人ホーム明星(〃)	☎891・2029
特別養護老人ホーム天の川明星(〃)	☎894・3029
アイリス(枚方市)	☎858・1300
ひらかた聖徳園(〃)	☎854・5826
枚方市立特別養護老人ホーム(〃)	☎851・9200
ピープルハウス枚方(〃)	☎859・6800
里仁館居宅サービス事業所(〃)	☎856・6565
(社)東和福祉会ショートステイ寝屋川苑(寝屋川市)	☎824・0345
特別養護老人ホーム合掌荘(〃)	☎833・0009

## ●短期入所療養介護●

施設名(所在地)	電話
(医)信愛会介護老人保健施設逢々館かたの(交野市)	☎895・1771

## ●福祉用具貸与●

施設名(所在地)	電話
ハートケア交野店(交野市)	☎894・0809
(医)昭征会坂野病院介護サービスセンター(枚方市)	☎848・2000
(医)松徳会松谷病院(〃)	☎859・3618
(株)たまゆら(〃)	☎849・5452
(株)福伸家具製作所(〃)	☎857・5873
福祉用具レンタルサービスうぐいすの里(〃)	☎859・9000
フランスベッドメディカルサービス(株)健康福祉プラザ助さんたくさん(〃)	☎858・8565
ロイヤルホームセンター(株)枚方店(〃)	☎859・7311
ポプラメディカルサービス(寝屋川市)	☎823・7050
回生堂薬局福祉用具事業所忍ヶ丘店(四條畷市)	☎879・4970
川村義肢(株)本社(大東市)	☎875・8038
エイトレント(株)(門真市)	☎06・6908・8019
コーベビー(株)大阪支店(〃)	☎884・1116
エヌ・ティ・ティ・レンタル・エンジニアリング(株)関西支店(守口市)	☎06・4250・0900
(株)井野屋ハートエイド(〃)	☎06・6995・2470
(株)ピース・ライフ(〃)	☎06・6906・2228
(有)トミヒラ(〃)	☎06・6904・7710
(有)大成商会(〃)	☎06・6997・2211

## ●訪問看護●

施設名(所在地)	電話
訪問看護ステーションかたの(交野市)	☎893・8885
(医)和敬会星田南病院(〃)	☎891・3500
(医)信愛会交野病院(〃)	☎891・0331
(医)茂樹会田中診療所(〃)	☎893・8811
鶴保診療所(〃)	☎893・5840
(医)桜恵会さくらクリニック(〃)	☎891・5513
(株)キンキ酸器訪問看護ステーション(枚方市)	☎859・2800
ありさわ訪問看護ステーション(〃)	☎890・7123
訪問看護ステーションみどり(〃)	☎868・4392
大阪府母子寡婦福祉連合会 訪問看護ステーション(〃)	☎896・2862
東香里病院訪問看護ステーション(〃)	☎853・0570
有恵会訪問看護ステーション(〃)	☎852・7702
ひらかた聖徳園訪問看護ステーション(〃)	☎854・5828
(医)松徳会訪問看護ステーション(〃)	☎859・5539
美杉会訪問看護ステーション星ヶ丘(〃)	☎890・6161
(医)長尾会訪問看護ステーション(寝屋川市)	☎820・7067
けいはん医療生活協同組合 訪問看護ステーションゆーなす(〃)	☎835・0111

## ●訪問リハビリテーション●

施設名(所在地)	電話
(医)信愛会交野病院(交野市)	☎891・0331
鶴保診療所(〃)	☎893・5840
(医)桜恵会さくらクリニック(〃)	☎891・5513

## ●通所介護●

施設名(所在地)	電話
デイサービスセンターゆうゆう(交野市)	☎894・4339
デイサービスセンター明星(〃)	☎894・1561
デイサービスセンター天の川(〃)	☎894・3050
きんもくせいデイサービスセンター(〃)	☎895・2468
ピープルデイサービスセンターひらかた(枚方市)	☎859・6800
アイリスデイサービスセンター(〃)	☎858・1300
ひらかた聖徳園デイサービスセンター(〃)	☎854・5828
里仁館居宅サービス事業所(〃)	☎856・6565
香里丘デイサービスセンター(〃)	☎860・3131
合掌荘デイサービスセンター(寝屋川市)	☎833・0009
ときわ老人デイサービスセンター(〃)	☎821・5541
けいはん医療生活協同組合 みいデイサービスセンター(〃)	☎835・0600

## ●痴ほう対応型共同生活介護●

(要支援と認定された人は利用できません)

施設名(所在地)	電話
グループホーム敬愛(枚方市)	☎854・5828

# ステーション方式の収集を廃止 4月から粗大可燃ごみは 電話申し込みによる戸別収集に変わります

4月から、可燃性粗大ごみ・不燃ごみは、ステーション方式での回収を廃止し、電話申し込み制による各家庭を対象にした戸別収集(指定場所を含む)とします。  
○問い合わせ 環境第1課 (☎892・2471)



## 〔粗大可燃ごみ〕

▽1世帯で月1回、各4点まで無料

※小物は45リットルの無色で透明か半透明の袋に入れてものを1点とします。

▽電話での申し込み受け付け

(月曜～金曜日午前9時～午後4時)

▽収集予定日に各家庭(指定場所)まで収集に行きます  
※申し込みと収集の方法を詳しく説明した小冊子を配布する予定です。

## 〔臨時ごみ〕

前記のごみ以上に排出されるお宅は、別途電話での申し込みが必要で有料になります。(引越越しごみも含まれます)

## 〔資源ごみ〕

資源ごみ(空き缶・空きビン・なべやかん・フライパン・乾電池など)の収集は今までどおりです。

きれいな地球を  
未来に残そう

## 家電リサイクル法

4月1日からテレビ・洗濯機・冷蔵庫・エアコンの4製品(施行家電)は、粗大・不燃ごみとして収集できなくなります。

○問い合わせ 環境第1課 (☎892・2471)



家電リサイクル法(特定家庭用機器再商品化法)が4月1日に施行され、一般家庭や事業所から排出される特定の家電4製品は、有用な部品や材料をリサイクルして、ごみの減量、資源の有効利用、適正処理を図ることになります。

また、4製品は小売店に引き渡し、あわせてリサイクルなどの料金を消費者が負担することになります。小売店は過去に販売した製品と買い換えの場合の下取り製品の引き取り義務があり、メーカーは小売店からの取り引きとリサイクルが義務づけられています。





# 所得税の確定申告2月16日(金)～3月15日(木)

申告書は自分で書いて、お早め！

12年分の所得税確定申告は、2月16日(金)から3月15日(木)までです。枚方税務署では、期間中の混雑を緩和するため、市民のみなさんに次のことをお願いしています。

- ◇所得税の還付申告書は、2月15日(木)以前でも提出できます。
- ◇税理士に依頼するか、自分で「前年の控え」及び「確定申告の手引き」などを参考に作成するかしてください。
- ◇申告書提出時の混雑を緩和するため、申告書の検算は後日改めて行うことにしています。
- ◇郵送などによる提出をおすすめします。
- ◇税務署では「自書申告」を推進しています。各申告の会場で税務署の職員が作成のアドバイスをしますので、申告書は自分で作成してください。
- ◇税務署の申告書作成会場は、午前9時から午後5時までですが、正午から午後1時までには職員が昼食時間となっています。
- ◇税務署には駐車場がありますので、電車かバスをご利用ください。
- 問い合わせ 枚方税務署 (☎844・9521)

# 確定申告 交野会場の開設

- とき 2月16日(金)～28日(水)午前10時～正午、午後1時～3時(土曜・日曜日は除く)
- ところ 市役所別館3階中会議室
- ※土地や建物などの譲渡、相続、贈与の申告はできません。
- ※来所人員が多数の場合、時間前に受け付けを締め切らせていただく場合があります。
- ※申告書などは自分で作成してください。会場では税務署職員及び税理士が作成のアドバイスを行います。
- ※計算用具(電卓など)、筆記用具、印鑑をご持参ください。
- ※還付申告の人は、本人の振込先金融機関の口座番号が必要となります。
- ※会場は、近畿税理士会枚方支部の協力により運営されています。
- 問い合わせ 枚方税務署 (☎844・9521)



# 確定申告

## サラリーマンのみなさんへ

### 還付申告センターご案内

- 開催日程 2月の下表(○印)の日
- 時間 午前10時～午後4時
- 会場 枚方市市民会館1階第2・第3会議室

日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
曜	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
開催日	●	●				●	●	●	●			
日	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	
曜	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	
開催日	●	●	●	●					●	●		●

- ※譲渡、相続、贈与の相談はしていません。
- ※税務署職員及び税理士が作成のアドバイスを行います。
- ※印鑑、計算用具(電卓など)、筆記用具をご持参ください。
- ※還付申告の人は、本人の振込先金融機関(郵便局など)の口座番号が必要となります。
- ※駐車場がありませんので、車でのご来場はご遠慮ください。
- 問い合わせ 枚方税務署 (☎844・9521)

## 住民税の申告

市では、3月1日(木)から3月15日(木)まで市役所別館3階で、住民税(市・府民税)の申告を受け付けます。

- 所得税の確定申告書を提出される人は、住民税の申告は必要ありません。
- 所得がなく非課税になる人でも、証明書が必要な人や国民健康保険料の算定資料にもなりますので、申告されるようお願いいたします。
- 問い合わせ 課税課

## 給与・年金の 確定申告説明会

- 所得税の確定申告書が自分で作成できるよう、給与所得者や年金所得者を対象に、書き方についての説明会を開きます。
- とき 2月1日(木)午後2時～4時
- ところ 市役所別館3階会議室
- 持ち物 申告書関係書類、筆記用具
- ※申告書の受け付けは行いません。
- ※駐車場が混雑しますので、できるだけ車でのご来場はご遠慮ください。
- 問い合わせ 枚方税務署 (☎844・9521)



# 学 習

## 生涯学習大学(体育コース)講座

### 2月24日(土)から開講

教育委員会は、次のとおり生涯学習大学(体育コース)講座を開きます。

第1講座から第5講座まで5回に分けて開講し、全課程を修了された人には、受講証を発行します。

○ときとところ 左表

○対象 市内在住・在勤者

○定員 60人

○受講料 無料

○申し込み・問い合わせ 生涯学習課(青年の家) ☎892・7721

### 生涯学習大学(体育コース)講座の日程

と き	と ころ	演 題	講 師
2月24日(土) 19:00 ～21:00	いきいきランド 交野 第1・第2会議室	第1講座 スポーツマッサー ージ	大阪府柔道整復師会 京阪ブロック 吉本 耕三さん
3月3日(土) 19:00 ～21:00	いきいきランド 交野 第1・第2会議室	第2講座 スポーツマッサー ージ	大阪府柔道整復師会 京阪ブロック 田房 成雄さん
3月10日(土) 19:00 ～21:00	青年の家	第3講座 正しいウォーク	交野市体育指導委員 福井 隆子さん
3月17日(土) 19:00 ～21:00	星の里いわふね 体育室	第4講座 ニュースポーツ 「フライングデ ィスク」	交野市体育指導委員 福井 隆子さん 米永富美子さん
3月24日(土) 19:00 ～21:00	星の里いわふね 体育室(予定)	第5講座 ニュースポーツ	交野市体育指導委員 松村 君枝さん(予定)

## 第12回 ふれあいゲームと 映画会

○と き 2月18日(日)午前  
11時～午後4時

○と ころ 星の里いわふね

○内 容

▽ゲーム(午前11時～午後零時30分)卓球・風船パフォー  
マンス・プラ板キーホルダー  
作り・輪投げ・ストラックアウト(雨天中止)・魚釣りゲー  
ム・将棋・オセロなど

▽映画(午後1時15分～3時50分)風を見た少年(原作C・Wニコル、声川安達祐美ほか)「誕生日プレゼント」(啓発映画)

※映画終了後、ビンゴゲームを行います。

○入 場 無料

※昼食は各自用意してください。

○主 催 交野市教育委員会・  
交野市青少年指導  
員会

○問い合わせ 社会教育課(青年の家内) ☎892・7721

青少年指導員会は、12月17日(日)、恒例の市内巡回パトロールを行いました。市内全域を4つのブロックに分け、それぞれ地区ごとに「青少年健全育成協力店」を訪問し、子どもたちの近況を聞くとともに、好ましくな

### 青少年コーナー

### 年末パトロールを終えて

「なった」そうです。私たち指導員にとって、ホッとさせられる反面、子どもたちに元気がなくなったのであれば少し気がかりです。

学校やクラブ活動、社会教育施設などでの活動が活発に行われ、また、家庭内でも適切ななしつけがなされること、青少年の健全育成にとっては理想的ですが、それには、私たち大人が常に良い見本を示すことが大切です。子どもたちが健康やかにたくましく、のびやかに育つ環境をつくるのが大人の責務ではないでしょうか。

また「店の近くで騒がしくしているのを見かけ、注意するとすぐ静かになってくれる。以前は反発する子どももいたが、今はほとんど見かけなく

とご協力をお願いします。

○問い合わせ 社会教育課(青年の家内) ☎892・7721

## 人 権 啓 発 講 座

○と き 2月9日(金)  
午前10時30分  
～正午

○と ころ あいあいセンター  
ベガホール

○内 容 Smile is Free  
(ほほ笑みは、自由にお持ち帰りください)

○講 師 摂南大学教授  
芝垣哲夫さん

○主 催 大阪府河北同和  
問題研究協議会

○問い合わせ 同和対策室

# 学 習

## わくわく健康セミナー日程

2月	22日(木)・26日(月)
3月	1日(木)・5日(月)・8日(木) 12日(月)・15日(木)・19日(月)

※時間は、午前10時～11時15分です。

### ○かんたん有酸素運動

体内脂肪に酸素を供給し燃焼させる運動を有酸素運動といいます。効果として「心肺機能の向上」「血液循環の促進」などがあります。

わくわく健康セミナーでは、「ウォーキング」や「水中運動」を中心に有酸素運動を展開していきます。

### ○ウェイトトレーニング

脂肪は筋肉によって消費されます。よって筋肉の量が増えれば一度に使われる消費脂肪は増加します。

わくわく健康セミナーでは、「ダンベル運動」「チューブ運動」「器具を使わない運動」を行い筋肉を増加していきます。

## わくわく健康セミナー

### 「脂肪の取り方」

### 健康な体を作りましょう

脂肪は、身体運動を行う時の重要なエネルギー源ですが、過剰な体脂肪は生活習慣病の原因や理想の体型を得られない原因となります。大切なのは、体重を減らすのではなく体脂肪を減らすことにあります。

過剰な体脂肪を減らすための運動「かんたん有酸素運動」「ウェイトトレーニング」の基本動作を指導するプログラム(全8回講習)です。

○と き 左表  
○ところ いきいきランド交野  
○対象 健康でトレーニングが可能な16歳以上の男女

※18歳未満の人は、保護者の同意署名が必要です。

○定 員 先着30人とフィットトネスクラブ会員

○受講料 4800円(フィットトネスクラブ会員は無料)

※わくわく健康セミナー受講者対象の特別トレーニング講習会へ参加を希望する人は、受講料以外に参加費500円が必要です。

○指導 フィットトネスクラブ専属トレーニンングコーチ

○申し込み 2月1日(木)午前9時30分～午後8時30分

受講料・参加費と印鑑を持って、いきいきランド交野わくわくプール受付

※2月2日(金)以降の申し込みは、火曜日を除く平日午前9時30分～午後8時30分と、日曜日・祝日午前9時30分～午後5時、同プールで受け付けます。

※2月21日(水)までの取り消しは全額返金しますが、22日(木)以降の取り消しの場合は返金できません。

○問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール(☎894・1187)

### 特別トレーニング講習会

わくわく健康セミナーの受講者を対象に実施します。引き続きトレーニングルームを利用する人や、わくわくフィットネスクラブに入会を希望する人は、この講習会を受講し、「トレーニング講習会受講修了証」を取得してください。

○と き 2月25日(日)午後1時30分～3時  
○ところ いきいきランド交野  
○対象 わくわく健康セミナー受講者

○参加費 500円  
○申し込み 参加費、印鑑、写真(縦3センチ×横2.5センチ)を持参し、わくわく健康セミナーの申し込みと同時に受け付け

○問い合わせ いきいきランド交野わくわくプール(☎894・1187)

## 13年消防出初式表彰者

1月7日(日)、第四中学校校庭で開かれた13年消防出初式で、優良防火対象物の表彰や初期消火協力者への感謝状贈呈、分団永年勳続者の表彰などが行われました。受賞されたのは、次のみなさんです。(順不同・敬称略)

### 〔市長表彰〕

◆優良防火対象物 社会福祉法人もくせい会ケアハウスきんもくせい

◆初期消火協力者感謝状 新開美枝(大阪市)、岩本丈(大阪市)、伊差川雅一(郡津)、中島靖隆・山本論・十川静弘・若林岳八郎・若林信子・中田正之・中田昭子(以上星田西)

◆優良分団 私市分団

◆功労章 向井重晴(星田分団)、井上重次(私市分団)

◆勤続章30年 向井重晴・乾 昭幸(以上星田分団)、井上重次(私市分団)

◆勤続章20年 大門千晃・大門 武・大門俊晃(以上森分団)、厚主幸治(倉治分団)、辻 英治(私市分団)

◆勤続章10年 中谷博明(森分団)、奥西久仁春(中角 優・金尾喜太郎・吉

川 功(以上倉治分団)、大西正男・井戸雄治・東高志(以上私部分団)、田中義治(中興美智博・畑山政徳(以上寺分団)、野田明男(私市分団)、横田博信(星田分団)

### 〔団長表彰〕

◆功労章 岩淵彰男(森分団)、今堀寛治(郡津分団)、中嶋泰人(私市分団)

◆精勤章 小路幸徳(倉治分団)、法崎一美(郡津分団)、上谷秀男(私部分団)、西村智嗣(寺分団)、南 良成(私市分団)、三島克明(星田分団)

〔市長・団長連名感謝状〕  
◆勇退した元消防団員 岡本幸嗣(元倉治分団長)、久保正信(元私市分団長)、東野史郎(元私部分団長)、中興光昭・石田洋一(以上元寺分団長)、西 正博(元私部分団部長)、中 哲(元郡津分団部長)、平井芳治(元星田分団班長)、馬場正秀・浅田耕一・楠田 茂・辻井 清(以上元星田分団員)、今堀幸弘・今堀篤(以上元郡津分団員)

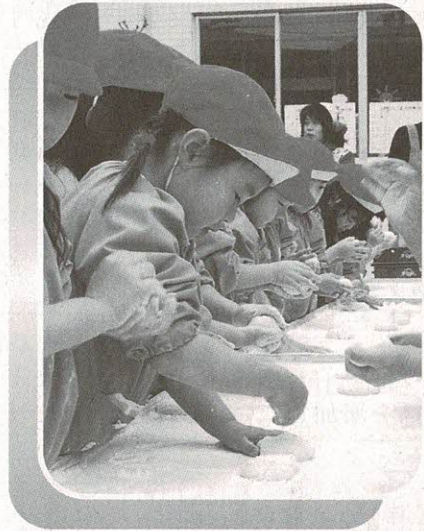
○問い合わせ 消防本部(☎892・0119)

星のまち★かたの  
Snap Shot スナップ

しめ縄作り  
12月10日(日)、ゆうゆうセンターで、三世交代流しめ縄作りが行われ、約80人が参加しました。  
参加者は、交野古文化同好会の会員の指導で、手作りのしめ縄を作りました。また、しめ縄を自宅の玄関に飾り、新しい年を迎えたいと言っていました。



★ 交野幼稚園(松塚)で、12月14日(木)、全園児が3人ずつ杵を5回振り上げてもちつきを楽しみました。園児たちは、つきあがったもちをお母さんたちと一緒に丸めて、おいしくいただきました。



★ ヴェルデヒルズの中庭(星田西5)で、12月23日(土)、同管理組合主催のもちつき大会が行われました。  
子どもたちは、子ども用の杵でもちつきを体験したあと、手早く丸められたきな粉もちを口いっぱいにはおぼっていました。



★各地で楽しいもちつき★

市内の各地で、児童や地区のお年寄り、保護者の協力を得て楽しいもちつきがありました。



★ 第二中学校で、12月16日(土)、2年生211人がもちつきを体験しました。PTAのお父さんや先生のつき方を見習って杵を手にしたものの、なかなかうまくいかないようでした。



▲ 障害児(者)親の会バザー

11月30日(木)、ゆうゆうセンターで、交野市障害児(者)親の会主催のバザーが開かれました。

開場前から長い列ができるほどの人気で、それぞれが、いい物、欲しい物、安い物などを買い求めています。



▲ 障害者週間キャラバン  
12月5日(火)、ゆうゆうセンターに、障害者週間街頭キャラバンの一行が訪れ、「障害者の自立支援とバリアフリー化など、心豊かなまちづくりの実現」を市に要望しました。



人形劇を楽しむ  
 11月25日(土)、倉治図書館で、劇団「び  
 ーちく」の人形劇が上演されました。会場  
 には、約200人の親子連れが集まり、「ね  
 ずみくんあれれ!」「うさぎとかたつむ  
 り」などの劇に見とれていました。

## ★「子どもを育てる会」各地で発足★

各中学校区で子どもを育てる会が発足。生徒や保護者、各種団体の代表が参加し、学校・家庭・地域が連携することを申しあわせました。

なお、第一中学校区は、2月4日(日)に発足する予定です。



★ 第二中学校区は、11月25日(土)、「響け音! 輝け心に! 輝け子ども! —生きる力を育てよう—」と銘打って発足記念事業を開きました。

★ 第四中学校区は、12月2日(土)、設立記念事業として演奏会を行いました。



三中学校区子どもを育てる会発足記念事業  
 トーク&コンサートの集い  
 伸び伸び気軽な子育てを



★ 第三中学校区は、12月2日(土)、「トーク&コンサートの集い」が催されました。

## ★クリスマス会★

市内の保育園(所)や幼稚園、各種団体などで趣向をこらしたクリスマス会が開催されました。

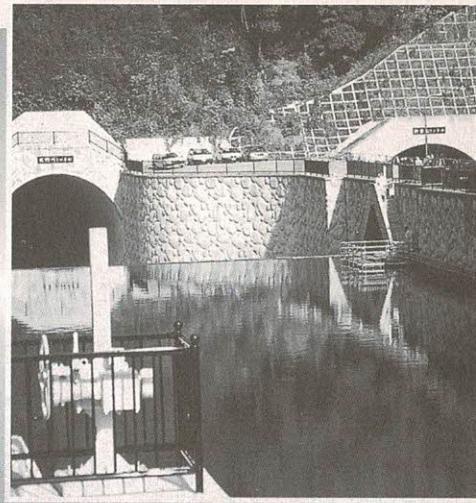
★ くらやま幼稚園は、12月13日(水)、きれいに飾りつけた部屋で、歌をうたったり、人形劇を見たりしたあと、サンタクロースからプレゼントをもらい大喜びしていました。



★ 私市子ども会と私市山手子ども会は、12月17日(日)、ゆうゆうセンターで、410人が参加し合同のクリスマス会を開催。「さくらわんか」の人形劇や第四中学校弦楽合奏部による「クリスマスメドレー」などを楽しみました。



★ クリーンパトロール隊は、12月23日(土)、私市駅周辺の清掃活動をしたあと星の里いわふねで、手作りのクリスマス会を楽しみビンゴゲームやバドミントンなどをしました。



### ▶ 磐船河川トンネルで通水式

11月30日(木)、天野川上流域の河川改修工事現場で、全国的にも珍しい河川トンネルの通水式が行われました。

同事業は、平成7年12月から奈良県境の羽衣橋から河川トンネル193㍍を含め、下流へ延長900㍍の区間で、大阪府枚方土木事務所によって大がかりな改修工事が行われていたものです。

一帯は巨石群が天野川の河道をふさいでいて、大雨の度に浸水被害が発生することから、早期改修が望まれていました。



### ▲ 発明くふう展の入賞報告

11月27日(月)、第30回大阪府生徒児童・教職員発明くふう展・生徒児童の部で、「奨励賞」を受けた交野市少年少女発明クラブの伊藤晶子さん(星田小6年)と吉向壮太君(私市小4年)の2人が、市役所を訪ね、教育長に受賞の報告をしました。

伊藤さんの作品は「ありがとう郵便受(パッケンポスト)」、吉向君の作品は「お札の好きな貯金箱」でした。

京阪奈北近隣都市サミット



### ▲ 京阪奈北近隣都市サミット

11月29日(水)、枚方市のラポールひらかたで、枚方、寝屋川、京田辺、八幡、生駒、交野の6市の市長らが出席して、12年度京阪奈北近隣都市サミットが開かれました。

今回は、奈良女子大学教授の澤井勝さんを講師に迎え「広域行政の今後の進め方について」の基調講演を聞いたあと、各市の広域行政の取り組み状況や今後の進め方について、意見交換を行いました。

### ▶ 国産大豆で味噌作り

12月9日~15日、ゆうゆうセンター1で、交野市消費生活問題研究会主催の国産大豆を使った味噌作りが行われました。

実習体験コーナーには、親子連れの参加者もあり、芳ばしい香りがただよう中、懸命に安全安心な味噌作りをしていました。



### 住民主体のまちづくり 団体認定第1号

景観まちづくり条例に基づき、東田町地域景観まちづくり団体(倉治7丁目地内)を交野市景観まちづくり団体第1号として12年12月13日に認定しました。



この団体は、地域の特性を生かした良好なまちづくりを目的として、地域の住民などで構成されています。市では、今後の計画づくりや協定づくりにアドバイザーを派遣するなど、同団体の活動を支援します。

あなたの地域でもみなさんで話し合って、まちづくり団体を計画を立ててみませんか。

○問い合わせ 都市政策課

### 12年度 有功者表彰

1月4日(木)、市役所で、市有功者表彰条例に基づき12年度の有功者を表彰し、功績を讃えました。

(その他自治の振興及び産業の発展に寄与し、顕著な功績があった人)

▽小路仁良さん (77歳・倉治)

○問い合わせ

秘書室

### 毎日健康シンポジウム

「痴ほう症～その予防と対策～」

- とき 2月17日(土)午後1時30分～4時
- ところ ゆうゆうセンター4階交流ホール
- ※申し込み方法は、1月10日号の「広報かたの」に記載
- ※当日来場者に粗品進呈
- 問い合わせ 交野市医師会 (☎891・7701)



## 青春すてっぷダイヤル 集中電話相談

大阪府では、思春期・青年期の様々な悩み(友人・からだ・性・学校・仕事・進路等)にこたえるため、福祉・精神保健・労働・教育など各分野から、ケースワーカー・心理職・保健婦(士)・医師・弁護士などの専門職を持った相談員による電話相談を実施します。

- とき 2月5日(月)・6日(火)・7日(水)午前10時～午後5時
- ところ 青少年相談センター(府立青少年会館内)
- 相談 電話(面接は要予約)
- 電話 06・6946・0003
- 問い合わせ 大阪府青少年課育成グループ(☎06・6941・7681 ファクス06・6944・6649)



## 臨時健診

- とき 3月29日(木)
- ところ ゆうゆうセンター
- 対象者 40歳以上の人
- 内容 問診・身体計測・聴打診・血圧測定・検尿・血液検査・心電図検査
- ▽がん検診 大腸がん・肺がん・胃がん
- ▽その他の検診 結核検診
- 費用 全部受診で1500円
- 定員 60人
- 申し込み 2月5日(月)から健康増進課(☎893・6405)
- ※費用免除 70歳以上の人、生活保護世帯及び市民税非課税世帯に属する人。
- ……ご注意ください……

健診は年1回(4月から翌年の3月)しか受診できません。すでに医療機関や総合健診を受診された人は受けられませんのでご注意ください。

○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)

## 2歳児の歯ッピ教室

子どものむし歯は、2歳から3歳にかけて急増する傾向にあります。

歯みがきの習慣づけは、毎日楽しく繰り返すことが大切です。歯ッピ教室は、そのお手伝いをします。

- とき 2月8日(木)午前9時30分～10時30分
- ところ ゆうゆうセンター2階プレイルーム
- 対象 2歳児(2月8日現在)
- 定員 10組(予約制)
- 参加費 1000円
- 持ち物 母子健康手帳、ふだん使っている子どもの歯ブラシ、コップ

○申し込み・問い合わせ 1月30日(火)から健康増進課(☎893・6405)



## 市民健康講座 「中高年のお肌対策 ～冬場に多い乾燥と皮膚～」

冬は空気が乾燥するため、肌のうるおいも失われがちです。乾燥した皮膚は、外からの刺激を受けやすく、湿疹などもできやすくなります。

日常生活の注意・スキンケアの方法を学び、皮膚の乾燥を予防しましょう。

- とき 2月20日(火)午後2時～3時30分
- ところ ゆうゆうセンター3階展示活用室
- 対象 50人
- 参加費 無料
- 講師 白井皮膚科医師 白井教文さん
- 申し込み・問い合わせ 2月1日(木)から健康増進課(☎893・6405)



## お口の健康

### Q & A

～第1回～

交野市の子どもむし歯、ここがポイント!

交野市母子歯科保健推進委員会(歯科医師会、大学、市で構成)は、子どもの健診時によく寄せられるお口の健康に関する質問をQ&A形式でまとめました。

順次、シリーズで掲載します。

乳歯のむし歯は、のちの永久歯の健康にも大きく影響するため、厚生省は「健康日本21」で、3歳児でむし歯のない子どもの割合を80%以上にするという目標値を定めました。交野は、10年度の3歳6か月児健診で、むし歯のない子どもの割合が、59.5%で全国平均と同率でした。

最近、  
▽むし歯のない子はまったくない  
▽ある子はたくさんある、という傾向がうかがえます。

健診結果と、アンケートの分析結果からわかったむし歯に影響を及ぼす要因は次の点です。

◇1歳6か月健診Ⅱ母乳の継続 間食回数  
◇2歳6か月健診Ⅱ間食の回数、きょうだいの存在(特に兄、姉)

◇3歳6か月健診Ⅱはみがき習慣(仕上げ磨きをしていない)、離乳食時代のかみ与え大切なことは、1、2歳の低年齢児では、母乳やほ乳ビンをいつまでもタラタラと与えないこと、生活のリズムを整え、間食の回数を決めることです。また、3歳ごろからは、大人による仕上げみがきもおろそかになりがちですが、奥歯のかみ合わせなど、みがき残しの多い部分は1日に1回、手伝ってあげるようにしましょう。

○問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)



## 水洗化工事と改造資金の融資あっせん

下水道は、川や海の水質保全、浸水防止、生活環境の改善に役立っています。しかし、下水道が整備された地区で、まだまだみ取り便所を使用されている家庭があります。

市では、水洗化していただくため、工事費（浄化槽からの改造も含む）の融資あっせんを行っています。ぜひご利用ください。

なお、水洗化工事は、市の指定工事店で施工しなければなりません。

### 〔融資あっせん制度〕

- 融資限度額 70万円
- 利息 年利3.5%
- ※返済完了時に、利息分を全額補助します。
- 返済期間 12回・24回・36回・48回の月均等払い
- 保証人 大阪府内在住者1人
- 取扱金融機関 大和銀行枚方支店、近畿大阪銀行交野支店

### ○必要書類

申込書・印鑑証明書（借入人、保証人各1通）  
 工事見積書（交野市指定工事店のものに限る）  
 借入人の納税証明書  
 〔融資を受ける場合の条件〕

融資を受けることのできる人は、資金を必要とする家屋の所有者、またはその同意を得た使用者であって、次の要件を備える人でなければなりません。

- (1) 市内に住所を有すること
  - (2) 独立の生計を営む人であること
  - (3) 借入金の償還能力を有すること
  - (4) 市税を完納していること
  - (5) 自己資金のみでは資金を一時に負担することが困難であること
  - (6) 確実な保証人があること
- 問い合わせ 下水道課（☎893・1197）



## チャイルドシートの貸し出し

道路交通法が改正（12年4月）され、チャイルドシートの着用が義務化されたのに伴い、今年も、市民にチャイルドシートの貸し出しを行います。

自動車に乗車中の幼児が死傷する交通事故のうち、チャイルドシートを着用していない時の死亡率が高いことから法改正が行われました。

これを受けて市では、枚方・交野交通安全協会の協力を得て、希望者に無償で貸し出し、乗車中の子どもを危険から守る安全運動を展開しています。

○対象者 日常的に自動車を運転している市民で、6歳未満の乳幼児をもつ保護者

### ○貸出台数

- ▷チャイルド用（0歳～4歳）160台
- ▷ジュニア用（5歳）80台

※ただし、応募者多数の場合は、3月11日（日）午前10時から青年の家体育室で公開抽選します。（抽選の場合は、追って連絡します）また、応募者数が貸出予定台数未満の場合、貸出継続希望者は継続可能

○貸出期間 1年以内

○その他 クリーニング代として1,000円を徴収します

○申し込み 2月28日（水）までに、運転免許証の写しと健康保険証の写しか住民票、または外国人登録原票記載事項証明書の写し（乳幼児の確認できるもの）・印鑑を持って、枚方・交野交通安全協会交野出張所（京阪交野ビル3階）へ申し込んでください。

○問い合わせ 同出張所（☎891・3035）か、環境生活課



## 13年前期（2月～7月）のブンブン号巡回日程

### ○問い合わせ

- 倉治図書館（☎891・1825）
- 第1児童センター幾野図書室（☎893・1144）
- 青年の家図書室（☎893・4881）
- 星田コミュニティーセンター図書室（☎895・2103）

ブンブン号巡回日程 ※5月3日は、祝日のため運休します。

ステーション名	時 間	曜	2月	3月	4月	5月	6月	7月
こどもゆうゆうセンター前	13:15～14:00	水	7	7	4	2	13	
私市山手ちびっこ広場前	14:30～15:15					16		11
妙見東（中公園北）	15:45～16:30		21	21	18	30	27	
郡津駅前	14:00～15:00		14	14	11	9	6	4
藤が尾	15:30～16:30	28	28	25	23	20	18	
妙見坂W-3棟	14:00～15:00	木	8	8	5	17	14	12
南星台公園	15:30～16:30		22	22	19	31	28	
星田山手3丁目	13:15～14:00			1	12	10	7	5
星田山手1丁目	14:30～15:15		15	15				
星田西体育施設前	15:45～16:30			29	26	24	21	19



## 母子家庭児童へ入学祝品贈呈

13年4月に小学校に入学する母子家庭の児童に、社会福祉法人・大阪府母子寡婦福祉連合会から、入学祝品が贈られます。該当者は次の要領で申し込みください。

○申し込み はがきに「入学祝品希望」と書き、世帯主の氏名、住所、電話番号、対象児

童の氏名、年齢、入学予定の小学校名を明記し、3月19日（月）に消印有効のうちに〒576-0003 4交野市天野が原町5-1-1 4つうセンター内社会福祉課社会福祉係

○問い合わせ 社会福祉課（☎893・6400）





ゆずります・ゆずってくださいコーナー いずれかに○を			
ふりがな 氏名		住所 電話	交野市 ☎ —
氏名掲載 方法	氏のみ・名まで	連絡方法 及び掲載方法	住所のみ・電話番号のみ 住所及び電話番号
品物名		傷汚れなど	新品・なし・多少あり
メーカー		大きさ	縦 × 横 × 高さ cm
色		価格	無償・有償 _____円

## ゆずってください

- 真空管式ラジオまたはアンプ**  
大きさ・色・メーカーとも特になし。価格は3,000円まで。故障・部品のみでもよい。当方で修理します。金森(☎892・5440)
- デジタルピアノ(88鍵)**  
色・メーカーとも特になし。価格は1万円まで。傷汚れが多少あってもよい。山下(☎893・3591)

## ゆずります

- ポップルームサイクル**  
大きさは40インチ×60インチ×110インチ。色は黒・白。メーカーはエヌ・ジー・シー。価格は無償。傷汚れが多少あり。井上(☎894・1345)
- サザエさんマンガ本(1~45巻)**  
価格は1巻100円。新品。中尾(☎891・1736)
- 七段飾りひな人形**  
大きさは幅120インチ。価格は1万円。新品。中尾(☎891・1736)

大阪府シルバー110番では、高齢者及び家族から、日常生活にかかわる一般的な相談をはじめ、健康・保健、法律、税金、年金・保険など、専門的な相談におこたえしていただきます。気軽にお電話ください。直接来られての相談もできます。相談は無料です。

※法律、税金、年金保険の相談は事前予約が必要です。

○相談日  
▽生活一般相談  
毎週月曜～金曜 午前9時～午後5時  
▽健康保健相談  
毎週月曜～水曜・金曜 午後1時～3時。内科医・看護婦

▽税金・年金保険相談  
2月2日(金)午後1時30分～3時。税理士・社会保険労務士が対応。1人30分まで  
○相談専用電話  
06・6875・0110

○問い合わせ 大阪府シルバー110番(吹田市山田北3-1、大阪府立老人総合センター内) ☎06・6876・0031



## シルバー110番相談日

市では、ごみ減量の一環として、「広報かたの」に「リサイクル情報交差点」を掲載しています。各家庭で使わなくなったもので、まだ使用できる品物、あるいはそのような品物を譲ってほしいと思っっている人は応募してください。ただし、応募にあたっては次のことを守ってください。

〔掲載できない品物〕  
古美術品、ガス器具、単車、自動車、生鮮食品、医療器具、貴金属、酒、たばこ、仏壇などの宗教用品、動植物、不動産、その他不適当と思われる品物。

〔注意事項〕  
品物の受け渡しについて、故障・破損および事故などの問題が生じた場合、市は一切責任を負いませんのでご了承ください。当事者間の話し合いで解決してください。

○申し込み・問い合わせ  
応募用紙(左表)を切り抜くか、「コピーをし、はがきか封書で〒576-0017 交野市星田北1-7-5 市環境事業部リサイクル推進室(☎893・8651)へ送付してください。

※次回の掲載は3月25日号です。



## リサイクル情報交差点



## 交野まつりのテーマ募集

交野まつり実行委員会では、13年8月4日(土)・5日(日)、いきいきランド交野で、第18回交野まつりを開催します。21世紀最初の「交野まつり」であり、節目を飾るにふさわしいテーマを市民のみなさんから募集します。



- 応募要領
- ▷作品 テーマ(20文字以内)に「星」または「七夕」を入れる
  - ▷応募方法 はがきにテーマ、住所、氏名、電話番号を記入し、2月10日(土)までに〒576-8501 交野市私部1-1-1 交野市役所生活文化課内交野まつり実行委員会事務局
  - ▷発表 「広報かたの」に掲載
  - ▷表彰 採用作品を投稿された人には記念品を贈呈
- ※採用作品の帰属は、交野まつり実行委員会とします。
- 問い合わせ 生活文化課内交野まつり実行委員会事務局

# ハイキング

## 五里五里の里探訪

2月3日(土)午前8時、河内磐船駅集合。小雨決行。近鉄富野荘駅ー荒見神社ー森山遺跡ー瀧峯山ー水広神社。9<sup>キロ</sup>。家族向き。交通費660円。参加費200円。弁当・雨具持参。主催は交野歴史街道友の会。問い合わせは成田さん(☎891・4013)

## 寺山ハイキング

2月4日(日)午前8時30分、河内磐船駅集合。雨天中止。近鉄大阪教育大前駅ー国分病院ー尾根岩場ー寺山ー上ノ太子駅。8<sup>キロ</sup>。一般向き。交通費1,620円。参加費200円、保険料を含む。主催は山歩会。問



い合わせは吉原さん(☎892・3928 午後7時~9時)

## 有馬鉄道旧線を歩く

2月10日(土)午前8時、交野市駅集合。雨天中止。神電道場駅ー公智神社ー旧有馬温泉駅ー有馬温泉会館(入浴)ー有馬バスセンターー阪急宝塚。交通費2,420円。参加費200円。弁当・雨具・洗面用具持参。主催は交野ちょっと行く会。問い合わせは成田さん(☎891・4013)

## 観世流発祥の地から広瀬神社

2月11日(日)午前9時30分、河内磐船駅集合。雨天中止。JR王寺駅ー糸井神社ー観世流発祥の地ー島之山古墳ー広瀬神社。7<sup>キロ</sup>。交通費1,730円。参加費200円、保険料を含む。主催は歴話会。問い合わせは吉原さん(☎892・3928 午後7時~9時)

交野養護学校

# 児童・生徒作品展 とPTAバザー

## 〔児童・生徒作品展〕

○とき 2月3日(土)午前9時30分~11時20分、4日(日)午前9時30分~午後1時40分

○ところ 同校体育館

○内容 教育活動の発表の場として、作品展を開く。交流校及び保護者、教職員等の作品も展示。作品の一部を即売。

## 〔PTAバザー〕

○とき 2月4日(日)午前11時~正午

○ところ 同校バスターミナルホール

○問い合わせ

交野養護学校(☎893・2445)

## ☎ 電話案内 ☎

市役所	☎892・0121
星田出張所	☎891・2031
ゆうゆうセンター	☎893・6400
水道局	☎891・0016
水道サービス株式会社	☎894・0105
下水道課	☎893・1197
環境第1課(ごみ)	☎892・2471
環境第2課(し尿)	☎892・2472
リサイクル推進室	☎893・8651
青年の家	☎892・7721
星の里いわふね	☎893・3131
星田西体育施設	☎893・7721
第1児童センター	☎893・1144
いきいきランド交野	☎894・1181
倉治図書館	☎891・1825
文化財事業団	☎893・8111
あいあいセンター	☎891・9955
いきものふれあいセンター	☎893・6520
こどもゆうゆうセンター	☎892・3077
ボランティアセンター	☎894・3737
シルバー人材センター	☎893・0430
消防本部・署	☎892・0119

## バードウォッチング

○とき

2月18日(日)午前9時。雨天中止

○ところ

私市駅前(集合)ー植物園前ー松塚までの天野川沿い

○内容

天野川沿いに下りながらカワセミやコガモ・カルガモなど水鳥と周辺の木々の小鳥を観察

○参加費 無料

○講師

いきものふれあいセンター職員

○申し込み

当日集合場所

○問い合わせ

いきものふれあいセンター(☎893・6520)

## 家庭用品修理と 廃油(食用油)の回収

### 〔家庭用品修理〕

切れなくなった包丁、はさみ、靴、かさ、などちよつとした日用品の修繕・修理を行っています。

○とき 2月13日(火)~15日(木)午前10時~午後3時

○ところ 市役所別館横

### 〔廃油(食用油)の回収〕

家庭から出た廃油(食用油)を回収します。循環型社会をめざして限りある資源を繰り返し活用しましょう。

○とき 2月17日(土)午前9時30分~10時30分

○ところ 各地

※廃油容器はお持ち帰りください。

○問い合わせ 交野市消費生活問題研究会(☎891・3471)



みんなのひろば

バレンタインコンサート

2月10日(土)午後6時30分～8時、ゆうゆうセンター多目的ホール。「A列車で行こう」「パリの四月」などスイングジャズ、モダンジャズのビッグバンドによる演奏。入場無料。主催は交野ギターマンドリンオーケストラ分科会。申し込みは当日直接会場。問い合わせは曾根さん(☎893・1085 平日午後9時まで)

ケナフ入りせっけん作り

2月11日(日)午前10時～午後2時、乙辺浄化センター横のガラス温室。家庭廃油を使ってケナフ入りせっけんを作ります。材料費300円。講師は市民ボランティアの山本かず子さん。主催は交野ケナフの会。申し込み・問い合わせは松山さん(☎090・4274・7230)

パソコン教室

2月15日(木)午前10時と午後1時30分、16日(金)午後零時30分と4時、あいあいセンターベガホール。ウインド

ウズを使ってパソコン操作の基礎を学習。定員各コース8人。参加費3,150円。講師は中市志保さん。申し込み・問い合わせは北大阪商工会議所情報センター(☎861・2300)



交野歌謡クラブ

毎月第2・第3・第4火曜日 午後1時30分～4時、木曜日 午後6時～9時、青年の家3階音楽室。新会員募集。対象は女性15人。入会金2,000円。月会費3,500円。講師は西玉美樹男さん。申し込み・問い合わせは電話連絡のうえ見学してから荒井さん(☎891・9757)



アフリカ探検隊楽習会

2月18日(日)午後2時～4時、ゆうゆうセンター集団指導室。月1回話し合いしながら、自らのスタディーツアーや

ボランティアについて企画します。参加費(通信費など)300円。申し込み・問い合わせは当日直接会場か、電話及びEメールで香川さん(☎090・9602・0613 EメールCYB05776@nifty.com)

フレッシュアップジャズ体操

毎週金曜日午前10時～11時30分、郡津駅前交野会館。ストレッチ、エアロビクス、ジャズ体操など。対象は女性10人。入会金1,000円。月会費3,000円。講師はMGLA会員の長谷山榮子さん。申し込み・問い合わせは当日直接会場か電話で篠原さん(☎893・3446)か、服部さん(☎891・4073)



北河内ブロック  
インディアカ大会

11月23日(木)、いきいきランド交野で、交野市インディアカ協会主催の第6回北河内ブロックインディアカ大会が開かれ、48チーム・約320人が熱戦を展開しました。上位の成績は次のとおり。(敬称略)

- ①交野インディアカBIGWAVE  
(横山昌二、神庭直樹、芝原真幸、神庭博子、梶孝子、神庭美樹)：3年連続優勝



交野市インディアカ大会

12月10日(日)、いきいきランド交野で、交野市インディアカ協会主催の第8回交野市インディアカ協会会長杯が開かれ、14チーム・110人が熱戦を繰り広げました。上位の成績は次のとおり。(敬称略)

- ①交野インディアカ同好会Dチーム(吉村泰子、桜井安子、鈴木早苗、三宅ともこ、河村裕子)
- ②同会Eチーム(川口美智子、坂みづ枝、東陰地良子、北島節子、永田裕子)

消防サイレン2月1日(木)の正午  
点検のために鳴らします

○問い合わせ 市消防本部(☎892・0119)

青年の家改修工事終了のお知らせ

青年の家の一部改修工事が完了し、体育室・道場・第2会議室・音楽室が利用できるようになりました。  
○問い合わせ 青年の家(☎892・7721)

リバティおおさか

セミナーと映画鑑賞会

申し込み・問い合わせ 大阪人権博物館(愛称：リバティおおさか)  
(☎06・6561・7173 ファクス06・6561・3572)

リバティセミナー

- とき 2月3日～3月10日の各土曜日午後2時～4時30分
- ところ 大阪人権博物館2階研修室
- 内容 「対論・部落史の最前線」をテーマに計6回
- 参加費 1回当たり1,000円(6回通しは5,000円)

優秀映画鑑賞会

- とき 2月10日(土)11日(日)午後1時
- ところ 大阪人権博物館リバティホール
- 内容 映画上映  
10日：「おとうと」「肉弾」  
11日：「旅の重さ」「時をかける少女」
- 入場料 大人800円  
大学・高校生500円  
中学生以下・65歳以上・障害をもつ人(介助者を含む)300円
- 主催 同人権博物館

## 2月の相談室(無料)

### 法律相談 = 市民に限る = (弁護士)

毎週月曜(12日を除く)・木曜日 14時～16時、市役所別館

定員4人(予約制)

予約は、当日9時30分から電話で総務課(☎892・0121)

### 税の相談(税理士)

21日(水) 13時～16時、市役所別館

### 年金なんでも相談(社会保険労務士)

27日(火) 13時～16時、あいあいセンター

### 行政相談(総務庁行政相談委員)

10日(土)私市会館、23日(金)市役所別館

いずれも 13時～16時

※以上問い合わせ 総務課(☎892・0121)

### 女性相談(女性相談員)

8日(木) 14時～16時30分、あいあいセンター

電話で事前予約(☎892・0121)

### 人権相談(人権擁護委員)

22日(木) 14時～16時30分、あいあいセンター

※以上問い合わせ 人権擁護推進室(☎892・0121)

### 消費者相談(消費生活専門相談員)

毎日(土曜・日曜日と休日を除く) 10時～正午と

13時～16時、あいあいセンター(☎891・5003)

※問い合わせ 環境生活課(☎892・0121)

### 障害者福祉相談(交野市身体障害者相談員)

第1・第3水曜日 13時～16時、ゆうゆうセンター

### でんわ高齢者福祉相談

(保健婦<士>、看護婦<士>、社会福祉士)

毎日(土曜・日曜日と休日を除く) 9時～正午

と13時～17時15分、ゆうゆうセンター内

基幹型在宅介護支援センター(☎894・3325)

※以上問い合わせ 福祉サービス課(☎893・6400)

### 母子寡婦福祉相談(大阪府相談員)

毎週月曜日 9時～正午と13時～17時15分、

ゆうゆうセンター 事前に連絡してください。

※問い合わせ 社会福祉課(☎893・6400)

### 心配ごと相談(民生児童委員)

毎週水曜日 14時～16時、ゆうゆうセンター

※問い合わせ 社会福祉協議会(☎893・6400)

### 健康相談(保健婦<士>、看護婦<士>、栄養士)

13日(火)と27日(火) 10時～11時30分、

ゆうゆうセンター

毎週金曜日 13時30分～15時、青年の家

### でんわ健康相談(保健婦<士>、栄養士)

毎日(土曜・日曜日と休日を除く) 10時～正午と

13時～16時(☎893・6405)

※以上問い合わせ 健康増進課(☎893・6405)

### 育児相談(主任保育士、園長)

毎週火・水・木曜日 13時～15時、倉治保育園

※問い合わせ 倉治保育園(☎891・1116)

### でんわ育児相談(園長補佐、主任保育士)

毎週水曜日

あまだのみや幼稚園(☎892・1351)

毎週木曜日

あさひ幼稚園(☎892・0206)

毎週金曜日

くらやま幼稚園(☎892・8433)

いずれも 13時～15時

※以上問い合わせ 各幼稚園

### こども相談(家庭児童相談員)

毎日(土曜・日曜日と休日を除く) 10時～17時

15分、こどもゆうゆうセンター

※問い合わせ こどもゆうゆうセンター(☎892・3077)

### 教育相談(教育相談員)

毎日(土曜・日曜日と休日を除く) 10時～16

時、長宝寺小学校内教育センター

※問い合わせ 教育センター(☎892・8627)

### 園芸相談(公園みどり課職員)

第3木曜日 13時～16時、市役所別館

※問い合わせ 公園みどり課(☎892・0121)

### 可燃性粗大ごみ、不燃ごみ、資源ごみ 月1回

ごみはきっちり分別し、きめられた日の午前8時45分までに各ステーションへ出してください。

可燃性粗大ごみ 不燃ごみ	収集地区	資源ごみ
2月21日 (第3水曜)	私部・私部南・私部西・青山・向井田・私市・私市山手	2月7日 (第1水曜)
2月28日 (第4水曜)	星田・星田北・星田西・南星台・妙見坂・妙見東・星田山手	2月14日 (第2水曜)
2月7日 (第1水曜)	幾野・倉治・東倉治・神宮寺・寺・寺南野・森北・森南・傍示	2月21日 (第3水曜)
2月14日 (第2水曜)	郡津・梅が枝・天野が原町・藤が尾・松塚	2月28日 (第4水曜)

### 普通ごみ(生ごみなど可燃ごみ) 週2回

ごみはきめられた日の午前8時45分までに各普通ごみステーションへ出してください。

曜日	収集地区
月・木	倉治・東倉治・神宮寺・郡津・森北・森南(私市の一部を含む)・幾野・天野が原町・青山・向井田・行殿・浜の池・梅が枝・松塚・寺・寺南野・私部西・駅前住宅(私部長砂町を含む)
火・金	私部・私部南・南星台・星田山手・星田・妙見東・星田北・星田西・藤が尾・私市・私市山手・妙見坂

2月の  
ごみ  
収集日

市の人口(12月末現在)	人口 78,443人	火災と救急(12月分)	火災 2件
男	38,568人	救急	210件
女	39,875人		
世帯数	27,583		

## 広報かたの

(No.543)

2001年1月25日

編集と発行 交野市役所総務課

〒576-8501 大阪府交野市私部1丁目1番1号

ファクス 072-891-5046 テレホンサービス

☎072-892-0121

☎072-892-1599

**R100**  
古紙配合率100%再生紙  
を使用しています