



特集 「知る」ことは、治ることへの第一歩 2

健(検)診を受けましょう

市政のうごき	5
トピックス	7
おしらせひろば	10
キラキラ輝く 交野の星リレー	25
アルバム	26
まちなみに歴史あり	28
図書だより・消費者相談	29
10月の相談室・10月のごみ収集日	30
みんなのページ	31
まんが おりひめちゃん	35
植物園からの招待状	裏面

手話で気持ちを伝えよう

9月7日(土)、ゆうゆうセンターで市民交流フェスタが開催され、約320人が訪れました。

参加者は和太鼓演奏・手作りおもちゃや歌体操を楽しみ、手話・点字など市内のボランティアグループの活動を体験しました。



交野市ホームページ

<http://www.city.katano.osaka.jp/>

健（検）診を受けましょう



自分の健康状態を知ること
で、自分の生活習慣を見直し、
生活習慣病やその重症化を予
防するきっかけになります。
私たちの健康をおびやかす
生活習慣病（がん、脳卒中、心
臓病、高血圧、糖尿病など）の
早期発見のため、年に1度は
必ず健（検）診を受けましょ
う。
問い合わせ 医療保険課（TEL
892・0121）

特 定 健 診

❖ 40～74歳の国保加入者
基本項目 身体測定・血圧測
定・尿検査・血液検査など
受診場所 ゆうゆうセンター
か、府内の医療機関
費用 ゆうゆうセンター
500円、府内医療機関
無料
※受診券が必要です。
※ゆうゆうセンター健診は、
今年度から特定健診の項目
を追加しています。
受診期間 26年3月31日（月）
まで
❖ 75歳以上の人
府後期高齢者広域連合から
受診券が送付されます。

働く世代のための土曜健（検）診

仕事などで平日に健（検）診を受診できない人や、今
まで受診したことがない人におすすめです。

と き 11月30日（土）午前中

対 象 16～64歳の市民

と ころ ゆうゆうセンター1階 健康増進セ
ンター

健（検）診項目 特定健診（国保加入者のみ）、
びちびち健診、がん検診（胃・肺・大腸・前
立腺・乳・子宮頸）、肝炎ウイルス検診、骨
粗しょう症検診

※詳しくは「わが家の健康管理」をご覧ください。



センター健（検）診の追加募集

と き 11月14日（木）・20日（水）（若干名）

対 象 16歳以上～

※空きのない健（検）診項目もあります。

申し込み 10月1日（火）午前9時から、健康増進課

窓口か電話で先着順

問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

市 民 検 診

❖ 20歳以上の女性（25年度は
元号奇数年生まれ）
検診項目 子宮頸がん検診
❖ 40歳以上の
検診項目 がん検診（胃・肺・
大腸・乳〔25年度は元号奇
数年生まれの女性〕、肝炎
ウイルス検診
❖ 50歳以上の男性
検診項目 前立腺がん検診
❖ 18歳以上の
人

び ち び ち 健 診

❖ 16～39歳の人
検診項目 身体測定・血圧測
定・尿検査・血液検査、心
電図検査、問診
※費用などの詳細は、「わが家の
健康管理」をご覧ください。
申し込み・問い合わせ 医療
保険課（TEL 892・012
1）、健康増進課（TEL 893・
6405）

検診項目 骨粗しょう症検診

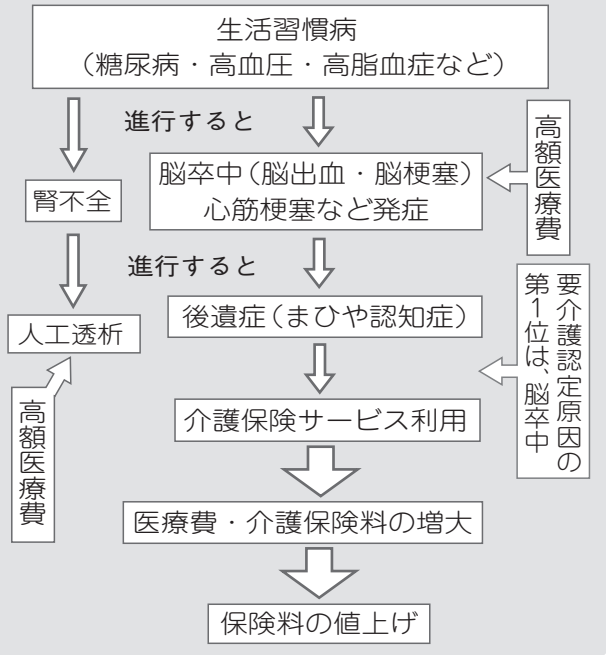
国保の医療費

国民健康保険(国保)は、加入しているみなさんからの保険料で支え合う仕組みになっています。

生活習慣病になると、みなさんに治療費がかかるだけでなく、医療費の増大につながり、国保加入者の保険料負担も増えることとなります。

❖医療費の現状
市国保の総医療費の内、約25%が生活習慣病の治療にかかる医療費となっています。

もし、生活習慣に気を配らず健(検)診も受けていなかったとしたら…



医療費の上位を占める疾患

順位	疾患名	医療費	
		合計	割合
1	高血圧	2,892万9,830円	7.1%
2	がん	2,367万6,220円	5.8%
3	統合失調症	1,958万2,930円	4.8%
4	糖尿病	1,601万2,780円	3.9%
5	心疾患	1,537万8,750円	3.8%

〈市国保・24年5月診療分〉

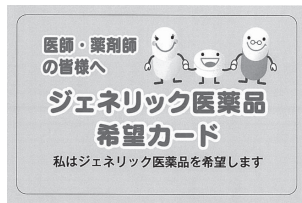
ジェネリック医薬品の活用

市の国保・後期高齢者医療保険の調剤医療費が、府内の平均よりも高いことが分かりました。その理由は、高血圧・動脈硬化などの患者が多く、薬代も高いことが原因と考えられます。

調剤医療費を抑え、患者自身の医療費負担を軽減するためにも、ジェネリック医薬品(後発医薬品)の活用を検討してみましょう。

最初に作られた新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に販売される、新薬と同じ効き目や安全性をもつ医薬品のことです(すべての新薬にジェネリック医薬品があるとは限りません)。

ジェネリック医薬品は、新薬よりも開発費がかかっていないため安価なので、自己負担の軽減につながります。希望する場合は、医師や薬剤師にご相談ください。



休日納付相談

平日の昼間に、国保・後期高齢者医療保険料の納付や相談が困難な人は、ご利用ください。

とき・時間

▷ 10月20日(日) 午前10時～午後3時

▷ 10月27日(日) 午前10時～午後3時

ところ 市役所本館1階 医療保険課

※お越しの際は、夜間休日用の地下出入口を利用してください。



問い合わせ 医療保険課

22年度生活習慣データ～特定健診問診より～

特定健診の問診から見える交野市民の生活習慣と、大阪府内でのランキング

①毎日飲酒している
交野市 第3位



【ポイント】

お酒は飲む量を1合未満(ビール中瓶1本、焼酎なら0.6合)にし、週2日は連続して飲まない日をつくりましょう。

②女性の飲酒率が高い
交野市 第2位

【ポイント】

お酒の飲み過ぎは、肝機能の低下、血圧・中性脂肪・血糖値の上昇を引き起こし、動脈硬化の原因となります。

③就寝前に飲食をしない
交野市 第5位

【ポイント】

就寝3時間前に飲食を終えましょう。食べるときは、カロリーの低いものを少しだけ食べましょう。



生活習慣病

生活習慣病は、40歳代から治療を受ける人が増えます。

しかし、薬を飲んでいるだけでは改善しません。日々の生活習慣を改善しないと、病状は進行します。

下表のアンケートは、生活習慣病の糖尿病と高血圧について抜粋しています。

糖尿病は肥満の人だけでなく、痩せている人もかかります。

糖尿病が引き起こす合併症は、腎不全・壊死・網膜症だけではありません。脳卒中や心筋梗塞で病院に搬送されてから糖尿病だったという事例も多くあり、無症状の間にもどんどん進行する病気です。

また、腎不全の原因は糖尿病からと思われるがちですが、それだけではありません。市国保の腎不全患者の約4割は、高血圧が原因です。

病気の発症と進行予防のために、特定健診では受診後、指導の必要な人に適切なアドバイスをする特定保健指導を行っていますので、ご相談ください。

23年度の特定健診結果で、治療が必要な人へのアンケート結果

【問1】糖尿病はどんな病気だと思いますか？

質問	答え	正答率
血糖値が高くなる病気である	○	86.2%
薬で治るので生活習慣の配慮がいらぬ	×	99.2%
治療しないと他の病気の引き金になる	○	94.6%
無症状なら病院にいかなくても良い	×	92.3%
太っていなければ心配なくて良い	×	89.2%
血族に糖尿病の人がいると遺伝しやすい	○	3.8%

【問3】麺類の汁は、飲み干しますか？

はい	23.8%
いいえ	76.2%

塩分の取り過ぎは、高血圧につながります。

【問2】高血圧が引き起こす病気で、知っているものは？

脳出血	86.9%
脳梗塞	83.8%
狭心症	63.8%
心筋梗塞	72.3%
腎不全	31.5%
その他	3.8%

〈複数回答可〉

～ 特定保健指導を受けましょう ～

特定保健指導は、メタボリックシンドロームの判定を受けた人に行います。

健康教室や個別面接、自宅訪問を行い、一緒にその人に合った食事や運動の計画と半年後の目標を立て、その目標に向かって私たちがお手伝いさせていただきます。

自分は健康だ、お腹周りの大きさがメタボではないと思っている人も多いので、年に1度は特定健診を受け、自分の体をチェックしてください。



佐川美希さん



若井智子さん

特定保健指導員

振り込め詐欺に

ご注意！

市役所などの公的機関の職員を名乗り、ATM機（現金自動預け払い機）で医療費の返還があると誘導し、振り込みをさせられるケースが多く発生しています。

急がせたり、フリーダイヤル（0120）で始まる番号に電話するよう指示がある場合は、特に注意してください。

一人で判断せず家族や友人に相談し、不審な電話があれば医療保険課までお知らせください。

問い合わせ 医療保険課

国保からのお知らせ

■保険証の更新

現在お持ちの保険証は、10月31日（木）で有効期限が切れ、11月1日（金）から「空白」の新しい保険証に変わります。

新しい保険証は、10月中旬に、各家庭に簡易書留郵便で送ります。受領には本人または家族の認印・サインが必要です。不在の際には、郵便受けに不在通知書が入りますので、郵便局に連絡の上、受領してください。

■人間ドック補助金交付事業

対象 25年4月1日～26年3月31日の間に人間ドックを受診したが、特定健診を受診していない40～74歳の国保加入者

補助額 上限6,000円

申請開始日 10月1日（火）

申請期限 人間ドック受診日から6か月（ただし、9月30日（月）までに人間ドックを受診した人は、26年3月31日（月）まで）

申請方法 人間ドック受診後、①申請書兼請求書②25年度特定健康診査受診券③人間ドックの領収書④人間ドック検査結果の写し⑤振込先口座（国民健康保険世帯主名義）が分かるもの⑥国民健康保険世帯主の印鑑⑦国民健康保険被保険者証をそろえて、医療保険課に申請

問い合わせ 医療保険課



監査委員
野口陽輔議員



副議長
坂本顕議員



議長
三浦美代子議員

**議長・副議長・
監査委員が決まる**
市議会は、25年第3回議会定例会で、議長に三浦美代子議員（公明党）、副議長に坂本顕議員（会派無所属）を選出しました。
また、監査委員（議会選出）に野口陽輔議員（市民かがやきクラブ）を選任同意しました。
問い合わせ 議会事務局（TEL 892・0121）

高齢者インフルエンザ 予防接種

問い合わせ 健康増進課 (TEL 893・6405)

インフルエンザの重症化を予防するため、予防接種を実施します。
と き 10月15日（火）～26年2月28日（金）
※インフルエンザの流行期間に間に合うよう、12月中旬までの接種をお勧めします。
ところ 下表の医療機関
※入院中などで、下表以外の医療機関で接種する場合は、事前に健康増進課で発行する依頼書の持参が必要です（依頼書を持参の上、

接種した場合に限り、料金の一部払い戻しがあります。

対象 接種日現在、市内在住（交野市に住民登録している）で、次のいずれかに該当する人

① 満65歳以上の人

② 満60～64歳で身体障がい者手帳に心臓、腎臓、呼吸器機能の障がいやヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能の障がい、1級の記載がある人

接種方法 期間中1回接種

※医師の指示などで2回接種が必要な場合は、1回は実費負担となります。

申し込み 直接、各医療機関へ事前予約

費用 1,000円

※生活保護世帯は無料券を発行しますので、事前に健康増進課までお問い合わせください。

持ち物

①に該当する人 介護保険証など、年齢が確認できるものの

②に該当する人 身体障がい者手帳

病院・医院	住 所	電話番号	病院・医院	住 所	電話番号
あおいクリニック	松塚 1-1	891・3914	中村クリニック	私市 5-1-5	892・0455
明石クリニック	星田 8-1-9	892・7137	西井医院	星田 1-23-24	891・2213
尼子医院	私市 8-14-3	891・2050	西本内科医院	藤が尾 3-16-2	810・8522
大景医院	妙見坂 6-7-2	892・0467	野村医院	倉治 3-50-1	891・6100
大成整形外科	私部西 1-8-1 (2階)	892・6280	はと産婦人科	藤が尾 4-3-16	891・4103
大山医院	森北 1-22-6 (2階)	810・2553	福森医院	松塚 12-21	891・4880
おがわクリニック	私部西 2-16-1	808・6553	藤原産婦人科	梅が枝 44-3	892・0341
交野病院	私部 2-11-38	891・0331	藤原皮フ科	森北 1-22-6 (5階)	894・4112
清田医院	星田西 3-12-1	893・7351	宝田クリニック	私部 8-3-5	891・3337
小菓医院	星田 5-10-5	891・2006	星田南病院	藤が尾 3-5-1	891・3500
こさか内科クリニック	郡津 4-39-13	888・8661	前谷クリニック	星田 5-23-1	895・2990
後藤医院	藤が尾 4-3-15	892・9500	松木整形外科	郡津 3-11-1	891・8400
小林診療所	星田 5-15-15	893・8484	松吉医院	天野が原町 2-29-3	892・7700
さくらクリニック	幾野 1-29-8	891・5513	三宅医院	倉治 8-5-6	893・0108
高田医院	松塚 12-20	891・0631	みやそう耳鼻咽喉科	私部西 1-33-25 (2階)	893・3876
多々内科クリニック	森南 1-9-5	895・2250	山添医院	私部 1-16-13	891・1025
田中診療所	私部 7-48-3	893・8811	山本整形外科	森北 1-37-6	894・0102
寺嶋・塚田 こどもクリニック	天野が原町 5-14-7	893・3141	渡辺内科クリニック	星田北 3-34-6	892・0010





		ロビー	エレベーター	子育て支援課
			階段	
		健康増進課	健やか総務室	子ども園課
		トイレ		

ゆうゆうセンター2階

		玄関ロビー	エレベーター	
		社会福祉協議会	階段	
		生活福祉課	障がい福祉課	福祉総務室
		トイレ		高齢介護課
				消費者相談コーナー

ゆうゆうセンター1階

ゆうゆうセンター執務室の配置が変わります

問い合わせ 福祉総務室 (TEL 893・6400)、
健やか総務室 (TEL 893・6405)

10月15日(火)から、ゆうゆうセンターの執務室は、1階が福祉部、2階が健やか部となります。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。
各課の執務室配置は左図のとおりです。
▽福祉部 福祉総務室・生活福祉課・障がい福祉課・高齢介護課
▽健やか部 健やか総務室・健康増進課・子育て支援課・子ども園課

交野おりひめ大学

森のアート学科と「かたのキャンバス」



問い合わせ おりひめ大学事務局
(行政経営室企画担当・TEL 892・0121)

交野おりひめ大学は、市民による新しいカタチの大学です。
交野を愛するみんなが集まって、学びながら、遊びながら自分たちの「まち」や「ひと」を元気にしていきます。
また、交野のまちを芸術で盛り上げる市民参加の「アートイベント」「かたのキャンバス2013 森のクリスマス」が12月下旬に私市で開催されるのに合わせて、森の「アート学科」が始まります。

■大学説明会とファンクラブ
とき 10月19日(土) 午前10時
※新しい学科や授業の進め方を検討するファンクラブは、11時から開催します。
ところ 市役所本館3階 第1委員会室
■森のアート学科生募集
森のアート学科では、交野の自然と芸術の融合を旨とした活動を行います。
年齢や性別を問わず、交野の自然とアートが好きなら大歓迎です。

参加費 無料
※ただし、材料費などは実費
■「我こそは森のアーティスト」募集
「かたのキャンバス」では、私市の森に囲まれた環境の中で絵画・オブジェ・演劇・パフォーマンスなどを発表する個人・団体を募集します。
小学生から高校生の参加もお待ちしています。
出展(演)料は無料です。
※内容による選考があります。
▽説明会
とき 10月13日(日) 午前10時
ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室

まずは野菜や果物の形をしたアートなピザ窯の製作と、交野産野菜を使ったオリジナルピザを作るワークショップを開催し、12月の「かたのキャンバス」に参加します。
1月以降は市内在住のアーティストによる各種講座を予定しています。
▽ピザワークショップ
とき 10月27日(日)・11月17日(日)・12月7日(土)
午後2時〜4時
ところ 10月は、ゆうゆうセンター3階 展示活用室
講師 府立江之子島文化芸術創造センター職員

※説明会に参加しなくても、申し込みは可能です。
申し込み ①住所②氏名③年齢④電話番号⑤メールアドレス⑥発表作品内容(森のアーティスト希望者のみ記載)と、「アート学科生」または「森のアーティスト」希望を明記の上、ファクス(091・5046)・メール(kikaku@city.katano.osaka.jp)か、電話(おりひめ大学事務局(行政経営室企画担当))



2014.
4.20 SUN
START!

第3回 Ring of Red ～走ることが誰かのチカラに～ 交野市チャリティーマラソン2014

2014年
4月20日(日)
いきいきランド交野を
スタート!

交野市チャリティーマラソンには、第1回大会で5,000人、第2回大会は6,000人ものランナーが、北は北海道から南は福岡まで全国から参加しました。

初心者でも気軽に参加できるので、市民のみなさんもぜひご参加ください。

また、参加費から200円が赤星憲広さんの車椅子を贈る活動「Ring of Red」に寄付されます。前回大会では121万800円が寄付され、「走ることが誰かのチカラに」をテーマにチャリティーの輪が広がっています。



実行委員長
赤星 憲広さん



濱中 治さん



藤本 敦士さん

2003年V戦士の
元阪神タイガース
藤本敦士さんも
参加決定!

大会アンバサダー

参加申込期間 10月1日(火)～26年1月31日(金)

※定員になり次第、受け付けを終了します。参加区分の年齢は大会開催日現在です。

クラス	参加区分	定員	参加費
10 ⁺	①一般男子(16歳以上)	4,500人	4,000円
	②一般女子(16歳以上)		
3 ⁺	③一般男子(16歳以上)	1,250人	一般
	④一般女子(16歳以上)		3,000円
	⑤中学生		小・中学生
	⑥小学4～6年生		2,000円
1.5 ⁺	⑦小学1～3年生	250人 (車いす20人)	1,000円
	⑧車いす(13歳以上の常用者)		

※参加費のうち200円をチャリティーとして寄付します。

申し込み

▷インターネット 大会公式ホームページ (<http://katanomarathon.com/>)

交野マラソン

検索



マラソン
携帯サイト
QRコード

▷申込用紙 申込用紙は、市役所など市内公共施設で配布

問い合わせ 行政経営室企画担当 (TEL 892・0121)



大会運営スタッフ募集

大会を一緒に盛り上げてくれるスタッフを募集します。全国からやってくるランナーを「お・も・て・な・し」の心で迎え、交野の良さを知ってもらいましょう。スタッフ募集の詳細については、広報11月号でお知らせします。



第37回交野市文化祭

— 未来につなごう交野の文化 —

11月1日(金)・2日(土)・3日(祝)

— シャトルバス運行時刻 —

	青年の家発	星の里いわふね発
1便	9:15	9:45
2便	10:15	10:45
3便	11:15	11:45
4便	12:15	12:45
5便	13:15	13:45
6便	14:15	14:45
7便	15:15	15:45
8便		16:45

各会場に駐車場はありません。ご来場は、電車・自転車・バイクなどでお越しください。11月2日(土)・3日(祝)は、青年の家と星の里いわふねを

ご注意ください

今年も11月1日(金)から3日(祝)に、各種団体や市民のみなさんのすばらしい発表・作品展示を行う文化祭を開催します。交野の食文化や作品分譲など交野の魅力が盛りだくさんのコーナーがありますので、みなさんお誘いあわせの上、お越しください。



シャトルバスでつなぎます。運行時刻は上表のとおりです。青年の家・武道館・学びの館は、文化祭開催期間中は休館します。青年の家図書室(読書室を除く)は開室しますが、11月1日(金)は午後5時までです。問い合わせ 社会教育課(TEL 892・7721)

【発表の部】

とき 11月2日(土)・3日(祝) 午前10時～午後4時30分
ところ 星の里いわふね

— 発表内容 —

日舞	インド舞踊	チアリーディング
邦楽(琴・三味線・琵琶・民謡など)	仕舞	和太鼓
コーラス	吹奏楽	着付け
合唱	カラオケ	子ども楽器演奏
ゴスペル	バレエ	フラダンス
	太極拳	草笛



【展示の部】

とき 11月1日(金)～3日(祝) 午前9時30分～午後4時30分
 ところ 青年の家・武道館・学びの館・青年の家敷地内

青年の家 1階

摂南大学薬用植物
 盆栽
 木彫
 洋画
 水彩画
 パッチワーク
 河内木綿
 てん刻
 掛軸
 書道
 無線
 写真
 乳がん検診啓発
 ジェンダー啓発
 小学校作品
 手作り玩具
 電磁波実演



青年の家 2階

書道
 古文化
 陶芸
 俳句
 手編み物
 つまみ絵
 ステンドグラス
 刺繍
 押し花
 パステル画
 染花
 南画



青年の家 3階

写真
 水彩画
 トールペイント
 油絵
 絵手紙
 墨絵
 書道
 手編み



武道館 1階

水彩画
 生け花

2階

苔玉・苔盆
 食生活の安全
 お点前コーナー



生け花子ども体験コーナー

とき 11月3日(祝) 午前10時～正午



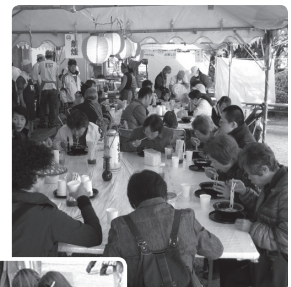
学びの館

国際交流
 英会話喫茶コーナー
 作品分譲コーナー
 (洋画・水彩画・
 アクセサリー・手
 作り小物、苔玉・
 陶器)



青年の家敷地内

食文化コーナー(手打ち
 うどん・手作りパン・
 交野産野菜の一銭焼)
 金魚すくい
 パッカー車展示



お知らせ

ひろば

電話番号案内

市役所本館	TEL 892・0121
行政経営室、財務課、総務課、情報課、税務室、市民総務室、市民課、医療保険課、会計室、行政委員会事務局(選挙管理委員会事務局)、議会事務局、土地開発公社、市有財産利活用推進室、みどり環境課、生活環境課、農業委員会事務局	TEL 892・0121
市役所別館	TEL 892・0121
都市総務室、都市計画課、開発調整課、土木建設課、下水道課	TEL 892・0121
市役所第2別館	TEL 892・0121
社会総務室、みんなの活力課、暮らしの安心課	TEL 892・0121
星田出張所	TEL 891・2031
ゆうゆうセンター	TEL 893・6400
健やか総務室、子育て支援課、こども園課、福祉総務室、生活福祉課、障がい福祉課、高齢介護課、消費者相談コーナー	TEL 893・6400
健康増進課	TEL 893・6405
社会福祉協議会	TEL 895・1185
地域包括支援センター	TEL 893・6426
こどもゆうゆうセンター	TEL 892・3077
ボランティアセンター	TEL 894・3737
環境事業所(ごみ)、環境総務室	TEL 892・2471
粗大ごみ予約受付センター	TEL 891・5374
乙辺浄化センター(し尿)	TEL 892・2472
リサイクルセンター	TEL 893・8651
青年の家	TEL 892・7721
社会教育課、青少年育成課	TEL 892・7721
社会教育課文化財係	TEL 893・8111
教育総務室	TEL 810・0530
学校管理課、学校給食課	TEL 810・8010
指導課	TEL 810・0522
青年の家図書室	TEL 893・4881
体育文化協会	TEL 891・3456
星の里いわふね	TEL 893・3131
星田西体育施設	TEL 893・7721
第1児童センター	TEL 893・1144
いきいきランド交野	TEL 894・1181
倉治図書館	TEL 891・1825
歴史民俗資料展示室	TEL 810・6667
いきものふれあいセンター	TEL 893・6520
消防本部・署	TEL 892・0119
総務課、予防課、警防課、通信指令室	TEL 892・0119
水道局	TEL 891・0016
総務課、工務課、浄水課、お客様サービス課、新浄水施設整備室	TEL 891・0016
水道サービス株式会社	TEL 894・0105
シルバー人材センター	TEL 893・0430
ファミリーサポートセンター	TEL 893・0757



きのこウォッチング

とき 10月20日(日) 午前9時〜午後3時(雨天中止)
集合 午前9時に河内磐船駅前

内容 里山で、きのこを探集し、名前を調べたり自然界における、きのこの働きや特徴を学ぶ

コース 河内磐船駅〜かいがけの道〜傍示の里〜いきものふれあいセンター
参加費 無料

服装 歩きやすい服装・靴
持ち物 弁当、お茶、雨具、きのこを入れても崩れにくいかご・袋

講師 農学博士 下野義人さん

申し込み 当日集合場所
問い合わせ いきものふれあいセンター

里山保全推進員養成講座

樹木や森林についての知識や、里山保全の基本的な技術の習得を目的に、養成講座を行います。多くの参加者をお待ちしております。



昨年の様子

とき・内容
①10月27日(日) 午前9時〜午後3時

▽オリエンテーション

▽講義「里山のなりたちと人のかかわり」「樹木の見分け方」

▽フィールドハイキング

②11月24日(日) 午前9時〜午後3時

▽講義「里山保全の基本的な技術と安全作業の基本」竹林の管理と竹の活用

▽実習「竹林の間伐」

③12月22日(日) 午前9時〜午後4時

▽講義「植生調査の方法」

▽実習「樹木調査」

④26年1月26日(日) 午前8時45分〜午後3時

▽実習「竹炭焼き」「チエーソニーによる玉切り実習」

⑤26年2月23日(日) 午前8時45分〜午後3時

▽実習「雑木林の間伐」「刈り払い機による草刈り実習」

▽実習「ヒノキの間伐」「シイタケのホダ木作り」

▽講義II市役所別館、私部公園管理棟

▽実習II交野里山ゆうゆう会活動地(交野山森林公園内)、いきものふれあいの里

対象 18歳以上の人

定員 先着20人

参加費 1000円(保険代、資料代)

持ち物 弁当、水筒、筆記用具

主催 交野里山ゆうゆう会

申し込み・問い合わせ 10月18日(金)までに、みどり環境課

間違い電話が増えています。おかけ間違いのないようご注意ください。

秋の山地自然を守る運動



市山地対策協議会は、「こみ捨てぬ心が育てる豊かな自然」をスローガンに、10月1日(火)から11月30日(土)まで、「秋の山地自然を守る運動」を展開しています。
こみの自主的な持ち帰りと清掃ハイキングを実施し、運動に協力していただけるグループ・団体には、協議会からこみ袋を無料でお渡しします。
問い合わせ 同協議会事務局 (みんなの活力課内)

着物着付教室



着物を持っていなくても習

える教室です。

とき 11月8日(金)と26

年2月28日(金)の毎週金曜

日(全16回)午前10時～正午

※1月3日(金)はお休み

ところ 武道館 第1・2作

法室

対象 市内在住・在勤の人

定員 先着20人

※応募者が10人以下の場合は

開講しません。

参加費 1万400円(全16

回分)

講師 野田文代さん

申し込み・問い合わせ 10月

18日(金)までに(月曜日

を除く)参加費を持って青

年の家受付窓口

ふれあいゲームと

映画会への希望を募集

26年2月16日(日)に開催

予定の「第25回ふれあいゲー

ムと映画会」で、やりたいゲー

ムや見たい映画などの希望を

募集します。

採用された人には、記念品

を贈ります。

申し込み はがきかメールに

①住所②氏名③年齢④電話

番号⑤ゲーム内容⑥見たい

映画のタイトルを記入し、

10月31日(木)〈消印有効〉

までに、〒576-1000

52 私部2-29-11

青年の家 青少年育成課、

eメール (kusei@city.kat

ano.osaka.jp)

問い合わせ 青少年育成課

楽しくやさしい
パソコン教室

コース・とき・内容・受講料

左表のとおり

時間(全コース共通) 午前

9時30分～午後0時30分

ところ 青年の家2階 パン

コン研修室

対象 市内在住・在勤の18

歳以上の人

定員 各コース20人(多数

の場合は抽選)

申し込み 1人につき1枚の

往復はがきに①希望コース

②氏名(ふりがな)③郵便

番号、住所④電話番号を記

入し、10月18日(金)〈消印

有効)までに、〒576-1

0052 私部2-29-1

1 青年の家 社会教育課

パソコン教室係

※複数コースの応募もできま

すが、1コース1枚の往復

はがきで申し込んでくださ

い。

※B・Cコースは、前回の夏

の「パソコン教室」を受講し、

1つ上のクラスを希望する

人を優先します。

問い合わせ 青年の家受付窓

口

Aコース〈入門〉「パソコンを基礎から学ぶ」
とき 11月12日(火)～12月3日(火)毎週火曜日〈全4回〉
内容 文字の入力・印刷、ゲームを楽しむ、メール・インターネット体験
受講料 5,000円
Bコース〈初級〉「文書ソフトで簡単な書類作成などを学ぶ」
とき 11月13日(水)～12月11日(水)の毎週水曜日〈全5回〉
内容 ワードの基本操作、デジタルカメラの写し方・画像の取り込み・メールでの送信、ホームページの見方
受講料 6,000円
Cコース〈中級〉「画像入り文書、画像加工、Web環境の使いこなしを学ぶ」
とき 11月14日(木)～12月12日(木)の毎週木曜日〈全5回〉
内容 案内文に画像を貼り付ける、画像の加工・印刷、インターネットでの情報収集、ブログの活用術
受講料 6,000円
エクセルコース〈初級〉「基礎からエクセルを学ぶ」
とき 11月15日(金)～12月6日(金)の毎週金曜日〈全4回〉
内容 エクセルの基本操作、表計算の仕組み、文章・住所録・グラフの作成、関数を使った便利な計算方法
受講料 5,000円
年賀状作成コース「パソコンで手作りの年賀状を作成する」
とき 11月16日(土)・23日(祝)の土曜日〈全2回〉
内容 画像やイラストの利用、宛先の入力・印刷などの方法〈自宅にインターネット環境がある人向け〉
受講料 3,000円

※最新のウィンドウズ8搭載パソコンを使用します。



文化

企画展 「交野市の指定文化財」

市が保管している府や市の指定文化財を、国の登録文化財である教育文化会館で一般公開します。

とき 10月2日(水)～12月1日(日) 午前10時～午後5時(入室は午後4時30分まで)

※月・火曜日、祝日は休館
ところ 教育文化会館(歴史民俗資料展示室)

主な展示品 交野東車塚古墳出土遺物、石清水八幡宮放生会絵巻、阿弥陀如来立像、梵文光明真言刻銘瓦質土器
問い合わせ 社会教育課文化財係

スポーツ

星の里いわふね 和太鼓道場

体の底から魂を揺さぶるよ

うな和太鼓の魅力を、一緒に実感してみませんか。
とき(全12回・水曜日)

▽10月23日・30日
▽11月13日・20日・27日
▽12月4日・11日・18日
▽26年1月15日・22日・29日
▽26年2月5日

時間 ①小学生Ⅱ午後5時30分～7時
②中学生以上Ⅱ午後7時～8時30分

ところ 星の里いわふね 体育室
講師 プロ和太鼓奏者 佐伯篤宜さん



対象 市内在住・在勤・在学者

定員 先着順で①小学生15人②中学生以上15人

参加費(全12回分)
▽小・中学生Ⅱ6000円
▽高校生以上Ⅱ9600円
申し込み・問い合わせ 10月

教育

全国学力・学習 状況調査の結果

3日(木)から参加費を添えて、星の里いわふね

4月に実施した全国学力・学習状況調査について調査結果がまとまりました。

市ホームページ(<http://www.city.katano.osaka.jp/soshiki/sidou/>)で閲覧できます。
問い合わせ 指導課

人権

第15回 平和祈念のつどい

戦争犠牲者の冥福と世界平和を願って「平和祈念のつどい」を開催します。

とき 10月26日(土) 午前11時～午後0時30分
ところ いきいきランド交野
平和のモニメント周辺(雨天の場合は会議室1・2)

青少年コーナー 朝の声かけ運動

青少年指導員は、毎年6月と9月に行われる「ごきげんさん運動」に参加し、中学校の校門前などで登校する生徒に「おはよう」の声かけを行っています。

生徒会役員が校門に立ち、あいさつをしている学校もありますが、その姿を目にすると頼もしく感じます。一方、素直にあいさつができない生徒には、心の中であいさつするようにと、先生が指導しているそうです。

多感な時期を迎える子どもを見守る私たちも、忍耐が必要です。これからもこの運動を続け、地域の多くの大人と子どもが参加することで地域がつながり、運動が広がっていくことを願い、協力していきたいと思っています。
問い合わせ 青少年育成課

内容

▽平和祈念式典Ⅱ黙とう、平和の鐘の打鐘、平和と人権を守る都市宣言の朗読
▽平和祈念コンサート(出演団体)
①ヴォーチェアンジェラ(リコーダーアンサンブル)
②アンサンブルかたすい(吹奏楽)
③交野市少年少女合唱団(合唱)
問い合わせ 市「平和と人権を守る都市宣言」を進める実行委員会事務局(暮らしの安心課内)

DVで 悩んでいませんか

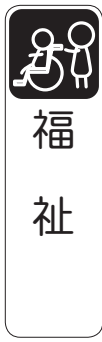
DV(ドメスティック・バイオレンス)でお悩みの人は、ご相談ください。
とき・ところ
▽10月2日(水) 午後2時～4時、市役所第2別館
▽10月9日(水) 午前10時～正午、ゆうゆうセンター2階 集団指導室
費用 無料
問い合わせ 市人権協会「パール」事務局(暮らしの安心課内)

なくそう部差別調査！
10月は啓発推進月間

府は「大阪府部落差別事象に係る調査等の規制等に関する条例」で、部落差別事象の発生を防止し、基本的人権を擁護するため、部落差別を引き起すおそれのある個人および土地に関する事項の調査、報告などの行為を規制しています。

この条例の趣旨を理解いただき、差別のない人権の尊重された社会を築いていきましょう。

問い合わせ 府人権擁護課
(TEL 06・6210・9282)



戦没者追悼式典

過去の戦争で戦没した人たちに對し、追悼の意をさげ恒久平和への誓いを込めて、戦没者追悼式を行います。市民のみならずも参列してください。

とき 10月25日(金) 午後

1時30分〜
ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール
問い合わせ 福祉総務室

障がい者(児)生活支援
推進審議会委員の募集

障がい者(児)福祉に係る事業の展開や方策を策定するにあたり、市民のみならずの意見を幅広く聞き、反映させるため、「交野市障がい者(児)生活支援推進審議会」の委員を募集します。

募集人員 2人以内
任期 3年
応募資格 次の(ア)〜(エ)のすべてに該当する人
(ア)市内在住の人
(イ)10月1日現在で、満20歳以上の人
(ウ)平日(昼間)に開催される会議に出席できる人
(エ)障がい者(児)福祉に関する心がある人

応募方法 次の①②を持参
郵送 〒576-0003 4
天野が原町5-5-1
障がい福祉課
①応募理由 ②応募動機、障がい

い福祉に関する考え・思いなどを、原稿用紙400字×800字以内で記述(書式自由)

②履歴書(顔写真付き)

募集期間 10月1日(火)〜

15日(火) ※消印有効

※応募者には選定結果を通知

します。なお、委員には、市の規定による委員報酬をお

支払いします。

問い合わせ 障がい福祉課

赤い羽根
共同募金運動



10月1日から、「じぶんの

まちを良くするしくみ」を標

語に、全国一斉に赤い羽根共

同募金運動が始まります。

交野でも、「交野のまちを良

くするしくみ」を標語に、自

治会などを通じての戸別募金

や、街頭募金、市の施設など

に募金箱を設置します。みなさんのご協力をお願いします。街頭募金

▽10月1日(火) 午後1時〜

2時、Aコープ星田店

▽10月2日(水) 午前10時〜

11時30分、スーパー万代倉

治店

▽10月3日(木) 午後5時〜

6時30分、星田駅前、河内

森駅前

▽10月4日(金) 午後5時30

分〜6時30分、河内磐船駅

前、交野市駅前

問い合わせ 交野地区募金会

(社会福祉協議会内)

「地域福祉活動計画
進捗会議」の委員募集

「第2期交野市地域福祉活

動計画」に基づき、地域住民

ボランティア、行政などが協

働し、地域福祉を推進する活

動の進行管理をする会議の委

員を募集します。

募集人員 2人程度

任期 10月中旬〜26年3月

31日(月)

応募資格 次の(ア)〜(ウ)に該当

する人

(ア)4月1日現在、20歳以上の市民

(イ)平日(昼間)に開催される

会議に出席できる人(2回

程度)

(ウ)地域福祉に関心がある人

応募方法 次の①②を持参

か郵送 〒576-0003

4 天野が原町5-5-1

1 社会福祉協議会、ま

たはeメール(nijimaru@

katano-shakyo.com)

①応募理由 ②応募動機を原稿

用紙400字×800字以内

で記述(書式自由)

②略歴 住所、氏名、生年月

日、職歴(書式自由)

募集期間 10月1日(火)〜

11日(金) ※消印有効

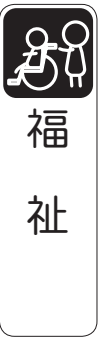
問い合わせ 社会福祉協議会

障がい者医療証の更新

11月1日(金)から障がい者医療証は、オレンジ色からうぐいす色に変わります。

対象者には、10月初旬に更新申請書を送付しますので、更新の手続きをしてください。問い合わせ 障がい福祉課





「ひきこもり」 家族セミナー

ひきこもることへの理解と
家族の対応について、一緒に
考えていきませんか。

■第1回セミナー

とき 10月23日(水) 午後
2時～4時

講演 「ひきこもり」への
理解～ひきこもりのなぜ、
どうしたら～

講師 府立精神医療セン
ター医師 池田俊一郎さん

■第2回セミナー

とき 11月6日(水) 午後
2時～4時

講演 家族の対応と居場所
支援

講師 NPO法人淡路プ
ラッツ事業統括 石田貴裕
さん、宮武小鈴さん

ところ 四條畷保健所2階
講堂

対象 「ひきこもり」にあ
る人の家族

※事前の申し込みが必要で
す。

申し込み・問い合わせ 四條
畷保健所地域保健課 (TEL
878・1021)

10月は里親月間です あなたも里親に



さまざまな事情で家庭を離
れて生活をしなければならな
い子どもたちを、自分の家庭
で理解をもって育ててくださ
る方を里親といえます。

里親には、子どもを一定期
間養育する「養育里親」、養
子縁組を前提として養育する
「養子里親」のほか、「親族里
親」「専門里親」「週末里親」
があります。

問い合わせ 府中央子ども家
庭センター (TEL 828・0
161)

大阪府高齢者大学校 26年度受講生募集

楽しい仲間をつくり、よい

豊かな人生を過ごすための講
座です。
開講期間 26年4月～27年3
月

ところ アネックスパル法
円坂「大阪市教育会館」

(〒540-0006 大阪
市中央区法円坂1-1-35)

講座 歴史、英会話、美術、
地域活動など59科目

受講料
▽本科5万円

▽実践研究部4万9000円

募集要項 高齢介護課がNP
O 法人大阪府高齢者大学校

申し込み 郵送か持参で10月
1日(火)～12月19日(木)

午後5時以降は先着順

※12月19日(木)の到着分
で定員を超えた場合は、当日
に抽選します。

問い合わせ 同校 (TEL 06・6
360・4400)



老人医療の 一部負担金助成申請

次のいずれかに該当する人
は、11月1日から老人医療制

度(医療費の窓口負担の一部
助成)の受給資格を取得する
申請ができますので、医療証
の交付申請にお越しください
(代理申請可)。

▽11月末現在に満65歳以上の
人で

①自立支援医療費(精神通院)
に該当する人(自立支援医
療受給者証所持の人)

②結核に関する医療を受けて
いる人(患者票所持の人)

③特定疾患医療受給者証を
持っている人

④ひとり親家庭医療制度に該
当する人

⑤身体障がい者手帳1・2級
に該当する人

⑥療育手帳Aを持っている人

⑦療育手帳B1を持っている
人で、身体障がい者手帳3
～6級に該当する人

※所得制限があります。

※「老人医療(一部負担金相
当額等一部助成)医療証」
(青色)を持っている人は、
申請の必要はありません。

持ち物 健康保険証、印鑑

それぞれの該当を証明する
もの(患者票など)

申し込み・問い合わせ 障が
い福祉課

[広告]

悲しみを和らげる葬送

セレモニーホール

交野桜会館

10月人形供養祭開催予定
詳細はお問い合わせください

〒576-0041 大阪府交野市私部西1丁目34-1
TEL 072-891-4477 FAX 072-891-4443

見学会
友引の日

10/10(木)・16(水)
22(火)・28(月)

10:00～随時受付

桜倶楽部ご入会受付中!

1万円でお家族みんなが会員

- 月会費・積立金は一切ありません。
- 会員様より2親等まで、会員料金でご葬儀を行えます。

ご葬儀の相談・お問い合わせは
フリーダイヤル 0120-594-390

京阪交野市駅より徒歩2分 イズミヤ南側

国民年金基金

国民年金基金は、少しでもゆとりのある老後を過ごすことができるように、国民年金に年金を上積みする公的な制度です。

加入対象者 国民年金の第1号被保険者（自営業者などの人）で、保険料を納めている20歳以上60歳未満の人および60歳以上65歳未満の国民年金に任意加入されている人

内容
① 確定給付型年金のため、加入時に将来受け取る年金額が分かれます。

② 掛け金は、年末調整や確定申告の際、社会保険料として全額が所得から控除され、受け取る年金にも公的年金等控除が適用されるなど、税制面でも優遇措置があります。

③ 年金受給前や保証期間中に死亡された場合は、遺族一時金が支給されます。申し込み・問い合わせ 大阪府国民年金基金（TEL）

0120・65・4192



税

市・府民税の納期月

10月は、市・府民税第3期分の納期月です。期限の10月31日（木）までに納めましょう。問い合わせ 税務室



環境

かたの環境講座2013

第4回のテーマは「葉の形から古気候を探る」です。とき 11月9日（土）午後1時～4時

ところ 大阪市立大学理学部 附属植物園
内容 葉っぱの周りがギザギザの葉と、ギザギザがない葉の、樹種の割合と平均

気温の関係を使い、葉っぱの化石から古気候を推測する

対象 高校生以上
定員 先着30人
参加費 無料
入園料 350円
講師 大阪市立大学教授 大久保敦さん
※雨天の場合は、室内でのお話のみとなります。
申し込み・問い合わせ 10月1日（火）から、みどり環境課

エコドライブセミナー



エコドライブステッカー

とき 10月22日（火）午後2時～3時
ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室
内容 環境にやさしく、燃費も良くなる運転方法を学

ぶ

講師 府交通環境課
定員 30人
参加費 無料
※参加者には「おりひめちゃんエコドライブステッカー」をプレゼント
申し込み・問い合わせ 10月1日（火）から、交野みどりネット事務局（みどり環境課内）

財布もあつたか 冬の省エネ講座

とき 10月24日（木）午前10時～正午
ところ ゆうゆうセンター3階 研修室
内容 冬のエコライフのお話と省エネグッズを作る

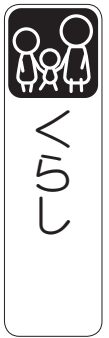
定員 30人
講師 旬ひのでやエコライフ研究所 鈴木靖文さん
参加費 無料
持ち物 あれば、いらなくなったセーター
申し込み・問い合わせ 10月1日（火）から、交野みどりネット事務局（みどり環境課内）

[広告]

あなたの身近な相談相手
北河内 **相続遺言相談センター**
相続・遺言・後見問題でお困りのこと 疑問や不安に親身にお答えいたします。
個別相談受付中
【京阪交野市駅前イズミヤ北隣】
至教方 交野市駅 至私市
ロータリー 信友銀行
三井東京UFJ銀行 眼科 イズミヤ交野店
お気軽に お問い合わせ ください
交野市私部西1-33-16
安心の相続対策～
～円満な相続手続き
当事務所にお任せください！
土曜・日曜でも ご相談に応じます。 **要予約**
塩谷 (えんや) 行政書士事務所
代表 塩谷 秀勝 [日本行政書士会・大阪府行政書士会会員]
☎072-808-6355

[広告]

大切な故人さまを、まごころを込めてお送りいたします。
～心あふれるハーモニーの演出を～
飛天苑 かなでホール
既存のプラン以外にも、ご要望に応じて フリープランをご用意しております。
無料会員 募集中!!
見学歓迎 相談・見積無料 故人さまの搬送・安置 24時間対応
☎0120-38-7676 京阪交野線「郡津」駅徒歩1分 駐車場完備
http://www.kanade-hall.com かなでホール 検索 〒576-0053 大阪府交野市郡津5丁目5-1



秋の山火事予防運動

市消防本部(署)・消防団
合同で、10月6日(日)から
11月4日(休)まで、日曜日・
祝日を重点に山火事予防を呼
びかけます。

「山の火事 もとは小さな
火種から」をスローガンに、
火遊びはしないこと、たばこ
の投げ捨てをしないことなど
を山林パトロールや駅前広報
を通じて啓発します。

山火事予防にご理解と協
力をお願いします。

問い合わせ 消防本部予防課

水道局からのお知らせ

水道局はサービスの向上と
経費削減のため、10月から水
道メーターの検針、開閉栓処
理、料金徴収・滞納整理業務
などを一括して次の業者に委
託することになりました。

ご理解・ご協力をお願いし

ます。

委託業者 フジ地中情報(株)

問い合わせ 水道局お客様
サービス課

住民票の写し等 本人通知制度

市は、不正請求を抑止する
ため、住民票の写し等本人通
知制度を実施しています。

この制度は、事前に登録す
ることで、登録した人の住民
票の写しや戸籍謄本などを、
代理人を含めた第三者に交付
した時、交付した事実を本人
に通知する制度です。

登録できる人

①交野市の住民基本台帳、戸
籍の附票に記載されている
人(5年以内の除かれた人
を含む)

②交野市の戸籍に登録されて
いる人(除かれた人を含む)

登録に必要なもの

①本人の申し込みⅡ本人確認
書類(写真付き住基カード、
運転免許証など)

②法定代理人による申し込み
Ⅱ法定代理人であることを
証明する書類(戸籍謄本な
ど)と、本人確認書類

③代理人による申し込みⅡ委

任状と本人確認書類

登録期間 登録した日から3
年間

※継続を希望する場合は再度
申し込みが必要です。

通知内容 住民票の写しなど
の種類、交付日、交付枚数
通知方法 本人宛に郵送

※他の市区町村に居住してい
る人や疾病などの人は、郵
送で申し込みができません。
詳しくは、お問い合わせく
ださい。

申し込み・問い合わせ 市民
課、星田出張所

マイバッグ キャンペーン

店頭で啓発チラシと啓発物
品(マイバッグ)を配布し、
「フー!!レジ袋」「マイバッグ
持参」を呼びかけます。

とき・ところ

■10月4日(金)

①午前10時30分～

▽スーパーラッキー交野店

▽関西スーパー倉治店

②午後4時～

▽エコーブ星田店
※啓発物品がなくなり次第終

了します。

主催 交野市ごみ減量化・
リサイクル推進市民会議

(交野市4R市民会議)

問い合わせ 市4R市民会議
事務局(生活環境課内)

犬の飼い方教室



とき 10月20日(日)午後

1時30分～3時

ところ 市役所別館3階 中
会議室

対象 犬を飼っている人

これから犬を飼おうと思っ
ている人

内容 講演「犬のしつけと
マナー」、しつけなどにつ
いての相談

講師 日本愛玩動物協会大
阪府支部 伊勢川京子さん
定員 先着30人

※犬の同伴はできません。
申し込み・問い合わせ 10月

1日(火)から生活環境課

飼い主はマナーを 守りましょう

飼い犬の放し飼いやふんの
放置による苦情が多くなっ
ています。犬の散歩などで外
出する場合は、ふんを処理す
るための用具を携帯し、ふん
の処理を適正にするなど飼い
主としてのマナーを守りましょ
う。

また、犬以外に猫のふん尿
による苦情も増えています。
野良猫や他人に迷惑をかける
猫を増やさないためにも、猫
は室内で飼育するようお願い
します。

問い合わせ 生活環境課

狂犬病を 予防しましょう

狂犬病が万が一発生したと
き、被害を最小限にとどめる
ために「飼い犬登録」と「年
1回の予防注射」を必ず行い
ましょう。また、鑑札、注射
済票は必ず犬につけるように
しましょう。

問い合わせ 生活環境課

水質試験成績書の公開

水道局では、安全でおいしい水を供給するため、定期的な水質検査を行っており、水質検査項目や検査結果などの詳細を記した「24年度水質試験成績書」を10月から公開しています。

同成績書は水道局や主要公共施設にある冊子で見ることができません。

問い合わせ 星の里浄水場
(TEL0693・62881)

バス！のって スタンプラリー

交野・枚方の名所を公共交通機関で訪ね、ポイントごとに「文字」を集めてコトバを作ります。

とき 10月19日(土)午前8時30分〜(受付開始)

集合 岡東中央公園(枚方市役所前公園)

※集合場所で、大阪大学大学院准教授・松村暢彦さんの「バスとまちのお話」があります。

参加費 無料(別途交通費が必要)

※小学生以下は、保護者同伴 ※景品あり

定員 150人

申し込み 電話・ファクス(電話は午前11時〜午後4時、TEL・FAX 833・5100)

か、eメール(jimukyoku@hirakatakankyou.net) ①

住所②氏名③電話番号を記入し、NPO法人ひらかた環境ネットワーク会議事務局

問い合わせ 都市計画課 同事務局

看護師復職支援

離職した医療スタッフの知識や技術を活用するため、看護師の復職に向けての「看護技術トレーニング」を行います。

とき 11月27日(水)午前9時〜正午

ところ 関西医科大学附属枚方病院

対象 交野・枚方・寝屋川市在住の看護師(未就業者)

※過去の受講経験者は対象外

定員 先着10人

申し込み・問い合わせ 11月13日(水)までに、電話(804・2697)、平日午前9時〜午後5時)か、eメール(sotugori@hirakata.kmu.ac.jp) ①住所②氏名③電話番号を関西医科大学卒業臨床研修センターコミュニケーションセンター

申し込み 当日直接会場

講師 大阪弁護士会弁護士

講師 大阪弁護士会弁護士

申し込み 当日直接会場

法の日週間 記念市民講座

毎年10月1日は「法の日」と定められており、10月1日から31日は、全国でさまざまな催しが開催されています。

市では、近隣のトラブルに関する法律問題についての講座を開催します。

とき 10月30日(水)午後1時30分〜3時

ところ ゆうゆうセンター2階 集団指導室

テーマ 「近隣への迷惑と法律問題」

定員 30人

参加費 無料

講師 大阪弁護士会弁護士

都市計画についての 公聴会

問い合わせ 市人権協会事務局(暮らしの安心課内)

公聴会

府と市は、東部大阪都市計画道路の変更案を作成するにあたり、公聴会を開催します。

案の概要は、府総合計画課か市都市計画課で、10月7日(月)から21日(月)まで見ることが出来ます。

なお、この公聴会は、意見を述べていただくためのものであり、説明会ではありません。

とき・ところ

①府決定 10月30日(水)午後1時30分、大阪府咲洲

②市決定 10月31日(木)午後7時、市役所別館3階中会議室

申し込み いずれも公述希望者は公述申出書(指定様式)を、傍聴希望者は、はがきかeメールに住所・氏名・電話番号を記入し、10月21日(月)〈必着〉までに①T5400-8570(住所記入不要)府総合計画課(sogokeikaku@sbox.pref.osaka.jp) ②T5709-8501(住所記入不要)都市計画課(tosi@city.katano.osaka.jp)

問い合わせ 都市計画課か府総合計画課(TEL 06・6944・6777)

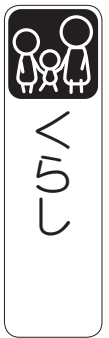
水道局員を装った 訪問販売にご注意!

「水道局(の方向、方角)から来ました」と言って訪問し、水質検査や水道管の掃除などを行う業者が現れていますので、ご注意ください。

水道局が各家庭を訪れて、水質検査などを行うことはありません。少しでも怪しいと思ったら、職員証や身分証明書の提示を求めて確認してください。

また、水道水は50項目の検査を行い、安全な水を送っていますので安心して使用してください。

問い合わせ 水道局



まちづくり ラウンドテーブル

みんなでテーマを持ち寄って、自分が知っている情報を提供したり課題を投げかけたり、目的に応じて活用する話し合いの場です。

とき 10月27日(日) 午前10時～正午

ところ 市役所第2別館 相談室

※当日受付・自由参加
問い合わせ みんなの活力課

法務行政・ 無料法律相談所

大阪法務局は、10月1日から「法の日」週間に、次の相談所を開設します。

とき 10月1日(火)～7

日(月) 午前9時30分～正午、午後1時～4時10分

※土・日曜日を除く

ところ 大阪法務局3階 会議室(大阪市中央区谷町2

1-1-17)

内容

▽土地・建物の表示や権利に関する登記

▽会社・法人の登記

▽いじめ・体罰問題、人権についての困りごとなど

▽家賃・地代の供託など

▽法律相談

※登記相談・法律相談は電話での事前予約が必要です。

問い合わせ 大阪法務局庶務課(TEL 06・6942・14

83)

行政相談週間



10月21日(月)から27日(日)は、行政相談週間です。

総務大臣の委嘱を受けた行政相談委員が相談所を開設します。

毎日の暮らしの中で、「国や役所の仕事などで、「困った」「納得できない」「もっと詳しく知りたい」などの相談ごと

がありましたら、気軽にご利用ください。
■市内の行政相談委員(敬称略)
▽堂野孝(星田2-15-21 TEL 891-5798)
▽柘宜悟(私部2-19-11 TEL 891-3113)
■特設行政相談
とき 10月18日(金) 午後1時30分～4時
ところ 市役所第2別館 相談室
問い合わせ 暮らしの安心課
■行政と暮らしの1日相談所
各機関から専門官が出席し、無料でみなさんの相談に応じます。
とき 10月23日(水) 午後1時30分～4時30分
ところ 枚方市民会館1階 集会室
出席機関
▽枚方市
▽日本年金機構
▽大阪弁護士会
▽大阪司法書士会
▽近畿税理士会
▽大阪土地家屋調査士会など
問い合わせ 近畿管区行政評価局行政相談課(TEL 06・6941・83500)

全国地域安全運動

10月11日(金)～20日(日)

みんなで力をあわせて安全・安心まちづくり

この運動は、地域のみなさんと一体となって犯罪をなくし、安全を守っていこうとするものです。

問い合わせ 暮らしの安心課

交野・枚方地域安全大会

10月19日(土)午後2時～4時

ところ ゆうゆうセンター4階 交流ホール

内容

▷チアリーディングクラブ「ピクシーズ」による演技

▷府警察本部生活安全指導班による防犯教室

▷お笑いタレントのタージンさんによる講演

ひたくり防止カバー取り付けキャンペーン

10月19日(土)午後4時ごろ～ ※無料・雨天中止

ところ こどもゆうゆうセンター前駐車場

※大会が終わり次第始めます。

～ご注意ください～

・200個のカバーがなくなり次第、終了します。

・カバーは、当日乗って来られた自転車に取り付けます。

※自転車で来られなかった人には、カバーのお渡しはできません。

キャンペーンにも参加します！



タージンさん

天の川七夕の出会い 婚活パーティー

交野の秋を満喫しながら、
すてきな出会いを見つけませ
んか。

とき 11月16日(土)午前
10時～午後3時

内容 星のブランコ、パ
ワースポット(磐船神社)
を巡る

※磐船神社の岩窟めぐりは、
別途料金が必要です。

対象 満20歳以上の独身男
女各30人

※昼食は、星の里いわふねで
市内飲食店のケータリング
参加費 3500円

申し込み 10月1日(火)
から先着順でFacebook
【天の川七夕の出会い】
(www.facebook.com/
tanabatanodeai.katano)

か、みんなの活力課にフア
クス(093-2636)

※フリーメールの場合は、自
動返信が迷惑メールフォル
ダーに入ることがあります。

問い合わせ 七夕の出会い実
行委員会事務局(みんなの

ゆるキャラ®グランプリ おりひめちゃんを応援しよう!

各地のご当地キャラクター
などの日本一を決める「ゆる
キャラ®グランプリ2013」が
開催されています。交野市を
全国にPRするため、おりひ
めちゃんもエントリーしてい
ます。みなさんの投票のご協
力をお願いします。



投票方法 パソコン、スマートフォン、携帯電
話からホームページ(<http://www.yurugp.jp/>)
※投票無料。通信機器によっては、通信料が
かかります。

投票期間 11月8日(金)まで(毎日投票可)
※「星のあまん」もエントリー中です。

問い合わせ みんなの活力課

活力課内)

交野いきいきマルシェ おりひめの駅

2周年を迎える今月は、ハ
ロウィン☆マルシェです。

とき 10月27日(日)午前
10時～午後3時

※雨天縮小で実施・荒天中止
します。

ところ いきいきランド交野

内容 新鮮地場産野菜の直
売、市内飲食店によるグル
メ、交野物産の販売など

イベント カラオケ大会、子
ども選挙権(じゃんけん大
会など)

■パフォーマー募集
ダンスや音楽、ジャグリング
などの楽しいパフォーマンスを
する個人や団体を募集します。

■出店登録者募集
「交野のええもん」をPR・
販売する事業者や団体を募集
します。

登録料 無料

出店料 1000円～3000
0円(内容によって異なり
ます。)

※いずれも随時募集

9月15日任期満了の農業委
員会委員選挙は、立候補者が
定数の15人を超えなかつたた
め、9月9日開催の選挙会で
次のとおり当選人を決定しま
した。

- 当選人(敬称略)
- ▽野田浩逸(私市6)
- ▽家村要一(私部8)
- ▽岡本幸嗣(倉治2)
- ▽雲川敏一(倉治5)
- ▽奥秀博(寺2)
- ▽並川幸家(星田4)
- ▽原田芳一(私部2)
- ▽林徳幸(郡津3)
- ▽和久田泰弘(星田3)
- ▽友田正直(星田2)
- ▽矢寺敏幸(私部2)
- ▽河村義嗣(私市3)
- ▽枚井學(森南2)
- ▽大塚裕康(郡津4)



申し込み・問い合わせ おり
ひめの駅運営委員会事務局
(みんなの活力課内)

農業委員会委員 選挙の結果



▽星野義博(神宮寺2)
問い合わせ 選挙管理委員会
事務局

三市合同 企業就職面接会

交野・枚方・寝屋川市にあ
る求人企業との就職面接会を
開きます。

これを機会にチャンスを広
げてみませんか。

とき 10月25日(金)午後
1時～4時

ところ 寝屋川市立市民会館
(寝屋川市秦町41-1)

内容 合同面接会、面接ワ
ンポイント講座、就労支援
相談会、パソコン職業適性
検査とカウンセリングなど

参加費 無料

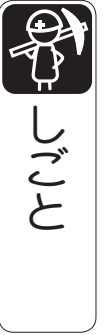
持ち物 履歴書(面接を受け
る会社の数だけ必要)、筆
記用具

申し込み 当日直接会場

問い合わせ 暮らしの安心課

か、ハローワーク枚方(TEL
841-3363)





大阪府 最低賃金の改正

10月18日(金)から、大阪府最低賃金が改正されます。

使用者は労働者に対して、次の金額以上の賃金を支払う必要があります。

最低賃金(時間額) 819円

問い合わせ 大阪労働局賃金課

(TEL 06・6949・6502)

ハローワーク枚方が 移転します

移転先

ビオルネ・イオン枚方店6階(枚方市岡本町7-1、枚方市駅徒歩3分)

利用時間

▽月～金曜日 午前8時30分～午後6時

▽土曜日 午前10時～午後6時

※日曜日・休日・年末年始は、お休みです。

※平日午後5時15分以降と土

曜日は、「求人検索パソコン」での求人検索・職業紹介業務のみとなります。

※駐車場・駐輪場の無料サービスはありません。

問い合わせ ハローワーク枚方 (TEL 841・3333)



子育て講演会



とき 11月21日(木) 午前10時～正午

ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室

テーマ 「完璧なママじゃなくてもええやん」頭ではなく、心と身体で感じて〜

対象 育児中の保護者、妊婦の人、子育てに関心のある人

定員 先着40人

※保育があります(人数制限あり)。希望者は申し込み時に、子どもの名前と年齢

を伝えてください。

参加費 無料

講師 ばぶばぶ助産院 助産師 小林寿子さん

申し込み・問い合わせ 11月14日(木)までに、子育て支援課

お問い合わせ

児童手当定例払いの お知らせ

次回の定例払い日 10月15日(火)

※定例払いは、すでに申請を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備などの人にはお支払いできませんので、心当たりがある人はお問い合わせください。

▽すでに受給している人で、①～⑥に該当するときは申請してください。

①出生などで児童が増えたとき(出生日の翌日から15日以内)

②転入したとき(転入した日の翌日から15日以内)

③転出したとき

④公務員になったとき

⑤子どもの監護・生計関係がなくなったとき

⑥その他支給要件に該当しなくなったとき

お問い合わせ

子育て支援課

つどいの広場

親子が気軽に集い、親同士の交流や子育ての悩み・相談ができる場です。

とき 毎週水・金・土曜日 午前10時～午後3時

※10月9日(水)はお休み

ところ ゆうゆうセンター3階 運動療法室

対象 主に0～3歳児の子どもと保護者

■10月のイベント

▽おしゃべりひろば

とき 10月4日(金) 午前10時30分～11時30分

テーマ 「育児のハテナこんな時、どうしてる」

参加費 無料

申し込み 直接会場(ゆうゆうセンター2階 プレイルーム)

▽保健師のお話

とき 10月25日(金) 午前11時～

テーマ 予防接種、子どもの病気のサインなど

参加費 無料

お問い合わせ

子育て支援課

申し込み 直接会場

お問い合わせ 子育て支援課

子育て交流スペース 「ぽらりすひろば」

好きなときに来て、自由にくつろいだり、イベントをする、みんなで作る広場です。

とき 火・木・金曜日 午前10時～午後3時(祝日除く)

ところ 第1児童センター2階 和室

※駐車場はありません。

対象 主に0～3歳の子どもと保護者

※11月11日(月)からは、月・火・木曜日に幾野会館で開催します。

■10月のイベント

▽10日(木) おしゃべり会 「運動会の思い出」

▽17日(木) につくってあそぼ! 「わたしの万国旗をつくらう!」

▽22日(火) ちっちゃな運動会

時間 午前10時30分～

参加費 無料

問い合わせ ポラリス(TEL 90・69976・2948)

(九門)

星田地域子育て支援センターからのお知らせ

■10月の子育て講座

とき 10月24日(木) 午前10時～11時

ところ 同センター(星田保育園内)

内容 保育参加とお話遊び

対象 未就園児と保護者

定員 先着10組

※きょうだいの保育はありません。

申し込み 10月15日(火)から午前9時～正午、午後1時～3時に直接同センター

■みんなでおしゃべり会
保健師やセンターの保育士とおしゃべりしましょう。気軽に越してください。

とき 11月1日(金) 午前10時～(申し込み不要)

ところ 同センター

対象 開催日現在、1歳6か月未満の未就園児と保護者

相談員 健康増進課保健師

■わんぱく教室
とき 11月5日(火)～26日(火)の毎週火曜日(全4回) 午前10時～11時30分

ところ 同センター

対象 19年4月2日～23年9月30日生まれの未就園児と保護者

定員 10組(初めての親子優先、多数の場合は抽選)

申し込み 往復はがきかeメールに①保護者と子どもの氏名(ふりがな)②子どもの生年月日・年齢・性別③住所④電話番号⑤連れてくる弟・妹の有無と年齢を記入し、10月16日(水)〈必着〉までに〒576-0016 星田3-10-8 星田地域子育て支援センター わんぱく教室係、eメール(yoshidacenter@yahoo.co.jp)

■あそびのひろば
親子がいつでも自由に遊ぶことができます。

とき 月～木曜日午前9時～正午、午後1時～3時

ところ 同センター

対象 0歳からの未就園児と保護者

■赤ちゃんの日
とき 毎週金曜日午前9時～正午、午後1時～3時

ところ 同センター

講師 助産師 岸本玲子さん

対象 1歳6か月までの子どもと保護者

※きょうだいのいる家庭は、月曜日から木曜日をご利用ください。

■親子戸外遊び

とき 10月28日(月)からの第2・4月曜日午前10時～11時30分(祝日を除く)

※雨天の場合は、お部屋遊びを行います。

問い合わせ 同センター(TEL 8600-7193)



対象 開催日現在、妊娠20週以降で、医師・助産師の許可を得た人。切迫早産の兆候のない人

※きょうだいの入室は不可

定員 先着10人

参加費 無料

申し込み 10月1日(火)から同センターへ電話か来所

■「2人目以降のお母さんの心構え」

とき 10月28日(月) 午前10時30分～11時30分

ところ 同センター

対象 子育て中の親子

定員 先着8組

参加費 無料

講師 助産師

申し込み 10月15日(火)から同センターへ電話か来所

■遊戯室・お庭の開放

とき 月～金曜日午前9時30分～午後5時

ところ 同センター

対象 未就園児親子

※1歳6か月までの子どもと保護者は月曜日の赤ちゃんの日を、きょうだいのいる家庭は火～金曜日をご利用ください。

810-8270

幼稚園の開放

近くの市立幼稚園に親子で遊びに来ませんか。

■園庭開放

▽10月15日(火) 〓あさひ幼稚園(TEL 892-0206)、くらやま幼稚園(TEL 892-8433)

▽10月22日(火) 〓あまたのみや幼稚園(TEL 892-1351)

時間 午前9時30分～11時

〈雨天中止〉

■室内ホール開放

▽10月10日(木) 〓あまたのみや幼稚園

▽10月16日(水) 〓あさひ幼稚園

▽10月25日(金) 〓くらやま幼稚園

時間 午前9時30分～11時

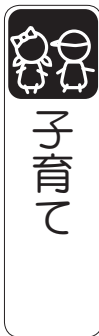
対象 未就学児と保護者

申し込み 当日直接来園

※保護者は子どもから目を離さず、安全に注意して遊んでください。(駐車場なし)

問い合わせ 各幼稚園





交野保育園からの お知らせ

■一時預かり

保護者の病気や看護、冠婚葬祭や育児疲れによる負担を減らすため、週3日まで一時預かりが利用できます。

事前に登録と、利用の前日までに予約が必要です。

対象 生後6か月以上く就学前の子ども

※予約状況によっては、利用できない場合があります。

※6か月以上利用のない人は、再登録が必要です。

費用

▽1日(午前9時～午後5時)

≪30000円

▽半日(午前9時～午後1時か、午後1時～5時) ≪20000円

▽半日特別(午前9時～講座終了まで) ≪10000円

※1日利用は昼食・おやつ代、半日利用は昼食またはおやつ代片方の費用を含みます。

■マタニティー&レディー

ス・ヨガ

とき 10月10日(木) 午前

10時～正午

ところ 同保育園 講堂

対象 出産・出産後のケア

を考えている人、開催日現在、妊娠20週以降で医師や助産師の許可を得た人で切迫早産の兆候のない人

※子どもの入室はできません。一時預かりをご利用ください。(事前登録が必要)

定員 先着15人

参加費 無料

申し込み 随時受付

■園庭開放

親子で自由に参加できます。保育士はつきません。

とき 10月2日・9日・16日・23日・30日いずれも水曜日午前10時～正午

対象 未就園児の子どもと保護者

※雨天や行事などがある場合は中止します。毎月の予定は「織姫ねっと」の交野保育園コーナーか子育てカレンダーをご覧ください。

■いきいき親子さくらんぼクラブ

親子で自由に参加できます。(予約不要)

とき 10月7日(月) 午前

10時～正午

ところ 同保育園 講堂

対象 未就園児の子どもと保護者

内容 読み聞かせなど

参加費 無料

■いきいき親子体操

とき 10月15日(火) 午後

1時～(40分程度)

ところ 同保育園 講堂

対象 2歳児～未就園児の子どもと保護者

定員 先着15組

参加費 無料

申し込み 来所で随時受付

問い合わせ 同保育園(松塚11-10 TEL 891-6203)

とき 10月7日(月) 午前

10時～正午

ところ 同保育園 講堂

対象 未就園児の子どもと保護者

内容 読み聞かせなど

参加費 無料

■いきいき親子体操

とき 10月15日(火) 午後

1時～(40分程度)

ところ 同保育園 講堂

対象 2歳児～未就園児の子どもと保護者

定員 先着15組

参加費 無料

申し込み 来所で随時受付

問い合わせ 同保育園(松塚11-10 TEL 891-6203)

幼稚園で遊ぼう!

■高岡幼稚園

とき 毎週火・金曜日午後

4時30分～5時30分(予約不要)

対象 未就園児と保護者

内容 園庭で自由に遊ぶ

参加費 無料

問い合わせ 同園(星田7-26 TEL 892-2110)

320)

■開智幼稚園

とき 10月2日(水)・16日(水) 午前10時50分～11時40分(予約不要)

対象 21年4月2日～23年4月1日生まれの子どもの保護者

内容 園庭と遊戯室で自由に遊ぶ

参加費 無料

問い合わせ 同園(森北1-9 TEL 892-3488)

みんなあつまれ!

親子運動会

市内で活動する子育てサークルの合同運動会です。

とき 10月11日(金) 午前

10時～正午

ところ いきいきランド交野サブアリーナ

対象 市内在住の未就園児と保護者(サークル以外の人も参加できます)

申し込み 直接会場

持ち物 水筒、タオル、靴袋(はだしの参加です)

服装 動きやすい服装

主催 交野市子育てネット

ワーク「ティンクル」

問い合わせ 子育て支援課

無理なく、「自分なり」の母乳育児の方法を赤ちゃんと一緒に見つけてみませんか。

とき 11月6日(水) 午前

9時20分～正午

ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム

内容 赤ちゃんの身体測定、保健師・栄養士のミニ講義、助産師がおっぱいを見て授乳の相談に応じます

対象 生後3か月ごろまでの赤ちゃんとお母さん

定員 先着8組(予約制)

持ち物 母子健康手帳、タオル

※年間を通しての参加は、1人1回までとなります。

申し込み・問い合わせ 10月

8日(火) から健康増進課

ピヨピヨ 離乳食講習会

とき 11月5日(火)

①午後2時15分～

②午後3時～

※4か月児健診と同時開催で、実施しています。

※時間は前後することがありますので、ご了承ください。

ところ ゆうゆうセンター2階 プレイルーム

対象 2～6か月の乳児を

持つ保護者

費用 無料

持ち物 母子健康手帳、筆記用具

申し込み 直接会場

問い合わせ 健康増進課

乳幼児の健診と相談

発育・発達状況を確認し、健康的な成長のお手伝いをします。

■4か月児健診

とき 11月5日(火) 午後

0時50分～2時

対象 25年6月11日～7月

10日生まれの乳児

■1歳6か月児健診

とき 10月15日(火) 午後
0時50分～2時
対象 24年3月生まれの幼
児

■3歳6か月児健診

とき 10月9日(水) 午後

0時50分～2時

対象 22年3月生まれの幼
児

■0歳児育児相談

とき 10月23日(水) 午前

9時15分～10時15分

ところ ゆうゆうセンター2
階

持ち物 母子健康手帳

費用 無料

※育児相談の日以外でも年齢

を問わず、窓口や電話で相

談に応じます。

問い合わせ 健康増進課

パパママ☆

マタニティー教室



とき・内容

①11月6日(水) 午前9時20

分～正午(予約不要)
▽赤ちゃん人形を使つての実
習

▽産前・産後の身体の変化、
ケアについて

▽赤ちゃんとママが知つて得
る情報

②11月13日(水) 午前9時20

分～正午(予約不要)

▽赤ちゃんとママの食事

▽妊娠中の歯の教室

▽赤ちゃんとのふれあい

③11月16日(土) 午前9時20

分～正午(予約制、10月9

日(水) から受け付け、先

着順)

▽パパも一緒に浴・妊婦

体験

※祖父母もご参加ください。

ところ ゆうゆうセンター2

階 体験学習室

持ち物 母子健康手帳、筆記

用具、パパママ学級テキス

ト

※「パパママ学級テキスト」

がない人には200円で販

売しています。

※②に参加する人は、透明

コップ、新しい歯ブラシ代

100円も持参してください。

問い合わせ 健康増進課

ぱくぱく クッキング講座

幼児食の大切さを一緒に考
え、手軽にできる幼児食を作
りましょう。

とき 11月5日(火) 午前

10時～11時45分(9時45分

から受け付け)

ところ ゆうゆうセンター2

階 プレイルーム

内容 幼児食についてのお

話と手軽なメニューの調理

実習で幼児食について理解

を深める

※保育室に子どもを預けて受

講できます。

対象 2歳児(開催日現在)

と保護者

定員 先着15人

費用 200円

※おつりのないようお願い

します。

持ち物 筆記用具、エプロン、

三角巾、ふきん2～3枚、

おはし、託児の時間中に必

要なもの(おむつ、汚れも

のを入れる袋など)、飲み

物(お茶など)

申し込み・問い合わせ 10月

3日(木) から健康増進課



星のまち

歩く歩くDAY

とき 10月18日(金) 午前

9時15分～11時30分(小雨

決行)

集合 午前9時15分にゆう

ゆうセンター1階 ロビー

内容

▽ストレッチ体操

▽星田方面へのウォーキング

対象 ウォーキングに興味

がある人

※体力、体調をチェックした

上で参加してください。健

康状態がすぐれない人は、

参加をご遠慮ください。

服装 歩きやすい服装、靴

持ち物 健康手帳、飲み物、

タオル、帽子、雨具など

※健康手帳がない人には、当

日お渡しします。

参加費 無料

申し込み 直接集合同所

問い合わせ 健康増進課





健康

就学時健康診断

26年4月に小学校に入学する児童の健康診断を行います。

この健康診断は、学校保健安全法に基づき、就学予定者にあらかじめ健康診断を行い、健康状況を把握して必要な助言を行うためのもので、就学を決めるものではありません。

該当の児童には、健診通知の封書を郵送します。

とき・ところ 下表のとおり
 対象 19年4月2日～20年4月1日に生まれた児童
 開始時間 いずれも午後1時30分

内容 歯科検診と歯科力リオスタット検査、内科健診
 ※内科健診は後日、医療機関で受診。詳しくは会場でお知らせします。

■次のようなときは連絡してください
 ▼健診通知が届かない

検診日		会場	検診日		会場
10月	9日(水)	長宝寺小	10月	23日(水)	星田小
	15日(火)	私市小		28日(月)	交野小
	16日(水)	郡津小		29日(火)	旭小
	17日(木)	藤が尾小	11月	30日(水)	岩船小
	21日(月)	倉治小		5日(火)	予備日：ゆうゆうセンター
	22日(火)	妙見坂小			

※いずれの学校も駐車場はありません。

血管いきいき大作戦!

動脈硬化の原因となる高血圧、高血糖、脂質異常、肥満を

最高血圧	130mmHg 以上
最低血圧	85mmHg 以上
中性脂肪	150mg/dl 以上
HDL	40mg/dl 未満
空腹時血糖	100mg/dl 以上
HbA1c	5.6% 以上 (NGSP 値)
腹囲	男性 85 釐・女性 90 釐以上
BMI	25 以上
LDL	140mg/dl 以上
AST・ALT	51 IU/l 以上
γ-GTP	101 IU/l 以上

見直し、生活習慣の改善目標を見つけてませんか。
 とき 10月30日(水) 午前9時15分～11時30分
 ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室

内容 内臓脂肪レベルの測定、生活習慣を振り返り見直すための講義、改善のポイント、汁物の塩分測定(希望者のみ)
 対象 16～74歳で、1年以上の健診・血液検査の結果が右表のいずれかに該当する市民
 定員 先着20人
 参加費 無料
 持ち物 1年以内の健診または

耳より健康コラム ～ロコモティブシンドローム～

ロコモティブシンドロームは、加齢や生活習慣で骨・関節・筋肉などの「運動器」が衰え、要介護や寝たきりになる可能性が高い状態を言います。初期症状は40歳代から始まる人が多く「足腰が弱ったな」と感じるようになったら、ロコモの始まりかもしれません。

例えば、①家の中で、つまずいたり滑ったりする②階段を上るのに手すりが必要である③15分くらい続けて歩くことができない④横断歩道を青信号で渡りきれない⑤片足立ちで靴下がはけなくなったなど、1つでも当てはまればロコモの可能性がります。

ロコモを予防するためには、骨や筋肉のもととなる栄養を食事から取り、ウォーキングなど、無理のない運動を続けることが大切です。

問い合わせ 健康増進課

頭と身体の元気度知ろう会

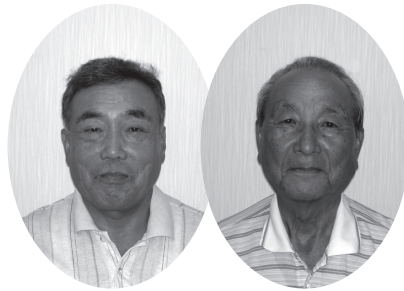
健康づくりのために、自分の元気度を一度チェックしてみませんか。
 ▼10月17日(木) Ⅱ頭の元気度(もの忘れ)測定、身体機能(運動機能)測定
 申し込み・問い合わせ 10月1日(火)から高齢介護課

は血液検査の結果、筆記用具、健康手帳、みそ汁などの汁物
 申し込み・問い合わせ 10月4日(金)～23日(水)に健康増進課
 時間 午前9時40分～11時40分
 ところ ゆうゆうセンター3階 展示活用室
 対象 市内在住の65歳以上の市民
 定員 先着20人
 参加費 無料

新たな出会いを演出する

キラキラ輝く交野の星リレー

No. 8



交野市星のまち観光協会は、古いまち並みと旧街道、天の川と七夕伝説、美しい野山とその自然など、交野の宝を魅力とし、まちづくりに観光の両立を目ざしています。

- Q 協会の主な活動はどのようなものですか。
- A 交野の自然や歴史を紹介するボランティアガイドの養成と、ガイドと市内を巡るツアーを行っています。
- Q また、交野は七夕ゆかりの地なので、7月7日に七夕ウオークを実施するなど季節のイベントも行っていきます。
- A 交野の見どころはなんですか。
- A 交野には自然や歴史、伝説などがたくさんあるの
- Q 交野の見どころはなんですか。
- A 高尾 歴史民俗資料展示室や古文化同好会で歴史・文化を学ぶ中で、全国に交野の魅力を広めたいと考えたのがきっかけです。
- Q 交野の自然や歴史を紹介するボランティアガイドの養成と、ガイドと市内を巡るツアーを行っています。
- A たとえば、機物神社や私部城跡、古いまち並み・旧街道、1500体以上の石仏など、どの地域にも負けない魅力があります。
- Q 観光協会のガイドになつたきっかけはなんですか。
- A 高尾 歴史民俗資料展示室や古文化同好会で歴史・文化を学ぶ中で、全国に交野の魅力を広めたいと考えたのがきっかけです。

- Q ガイドとして案内する際に気を付けていることはありますか。
- A 説明をうまく伝えられたのが不安になることも多いのですが、限られた時間の中で、分かりやすく楽しい案内ができるように心掛けています。
- Q 常におもてなしの心を忘れず、「もう一度参加したい」「あのガイドの説明を聞きたい」と、ツアー参加者の記憶に少しでも残るような案内を目ざしています。
- A 今後の目標や新たな活動にどのようなものがありますか。
- A 交野を全国に



織姫の里 七夕ウオークの様子

- 佐々木 観光協会の観光ボランティアガイド養成講座に参加して、交野の歴史・文化に感激したことです。
- 現在は、ツアーを企画したり、高尾さんの指導のもと地域振興に取り組んでいます。
- Q ガイドとして案内する際に気を付けていることはありますか。
- A 説明をうまく伝えられたのが不安になることも多いのですが、限られた時間の中で、分かりやすく楽しい案内ができるように心掛けています。
- Q 常におもてなしの心を忘れず、「もう一度参加したい」「あのガイドの説明を聞きたい」と、ツアー参加者の記憶に少しでも残るような案内を目ざしています。
- A 今後の目標や新たな活動にどのようなものがありますか。
- A 交野を全国に

知ってもらい、観光資源と自然の豊かな私たちのまち交野を多くの人に訪れてほしいです。

また、これまでも子どもたちに交野かるたや紙芝居などを紹介していますが、私たちが守り・学んできた歴史や文化を新しい親子世代に広く伝えたいです。そのため、子ども会やPTA活動でもガイドを活用いただければありがたいです。

さらに、枚方市など北河内地域と連携しながら広域的な活動にも取り組めたらと考えています。

観光ガイドと巡る交野の名所

新人ガイドと一緒に1年かけて交野の名所を巡ります。

今回は群衙がであったとされる郡津を巡ります。

とき 10月16日(水)午後1時30分～4時ごろ

ところ 郡津駅東口集合

内容 極楽寺・丸山古墳・東高野街道・明遍寺・郡津神社など

参加費 2000円(保険・資料代など)

案内 交野市星のまち観光協会認定ガイド

申し込み 直接集合場所

問い合わせ 星のまち観光協会(Tel 891・9955)

問い合わせ 行政経営室
企画担当(Tel 8992・0121)



A^アL^ルB^バU^ウM



みんなと仲良くできるかな

9月4日(水)、くらやま幼稚園で体験入園が行われ、10組の親子が参加して絵本の読み聞かせなどを体験しました。

リズム遊びでは、在園児と一緒に元気に体を動かす子どももいれば、初めての幼稚園にお母さんから離れられない子どももいたり、ちょっぴり早い体験にドキドキした1日でした。



みんなで守ろう交通マナー

9月7日(土)、倉治小学校で「交野みどりネット」まちづくり部会による自転車マナー向上大作戦が行われ、倉治在住の市民約80人が参加しました。

交通マナー講座の後は、実際に自転車に乗って、交通ルールや安全運転を確認しました。最後は、リユース自転車が当たる抽選会もあり、親子で楽しく交通マナーを学びました。



府代表として全国大会出場へ

8月20日(火)、市内在住の永井広幸さんが、「第13回全国障害者スポーツ大会」の出場報告のため、中田市長を訪問しました。

永井さんは5月の大阪府予選で、100m走を12.64秒の記録で優勝し、2年連続で10月に開かれる全国大会に出場します。

市長から「持っている力を十分にさせるよう頑張ってください」と、永井さんにエールが送られました。



全力で戦った夏 三中が準優勝

8月3日(土)、第64回大阪中学校優勝野球中央大会が東大阪市で開かれ、交野第三中学校野球部が準優勝しました。

この大会には72校が参加し、同野球部は一度は予選で敗退しましたが、敗者復活戦から、持ち前の打撃力で中央大会の決勝まで勝ち上がりました。

主将の水元開晴さんは「全員野球でつかんだ準優勝なので悔いはないです」と話していました。



美しい音色で芸術の秋を堪能

9月8日(日)、枚方市民会館で交野シティ・フィルハーモニックの第15回定期演奏会が開催され、この日の演奏を楽しみに800人が集まりました。

演奏会では、ショパンやシューマンなどロマン派の作曲家による曲目が演奏され、世界で活躍するピアニスト佐藤美香さん(交野市出身)の美しい音色がオーケストラと調和し、聴衆を魅了しました。



さらなる上へ！世界大会を目ざして

8月19日(月)、文部科学大臣杯全国空手道選手権大会で準優勝した内藤星那くん(私小3年)が、中田市長を表敬訪問しました。

内藤くんは4歳から天野が原道場(赤木輝雄師範・写真左)で空手を始め、131人が出場した同大会で8試合を戦い抜きました。

「来年は日本で開催される世界大会に、日本代表として出場し、優勝したい」と、笑顔で抱負を話してくれました。



市民の安全を守るため

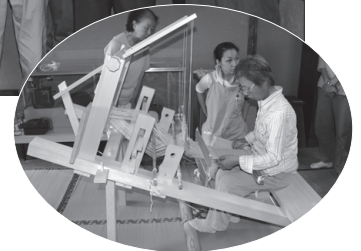
9月8日(日)、交野市消防団私部分団が「第57回大阪府消防操法大会」のポンプ車操法の部に出場しました。

大会は府内7地区の代表が出場し、同団は北河内地区を代表して出場しました。上位入賞は逃しましたが、訓練で培われた仲間との団結力を財産として、この経験を生かし市民の生命を守ることを力強く誓いました。



山田和夫さん

佐藤和彦さん



古式機織り機でよみがえる河内木綿

8月9日(金)、教育文化会館で、古式機織り機を交野木綿塾に寄贈された山田和夫さんと佐藤木材(株)の佐藤和彦さんに、市から感謝状が贈られました。

機織り機は佐藤さんが提供した木材を使って、山田さんが製作したものです。

同塾は、河内木綿をはじめ交野の木綿づくりを復活させる活動を行っています。



まちの名に 歴史あり

問い合わせ 社会教育課文化財係 (TEL 893・8111)

歴史探訪 ～私市～

ボランティアの解説付きで、私市を歩きます。
 と き 10月22日(火) 午前10時～正午
 ※河内森駅前集合、私市駅前解散
 コース 麩千手寺・天田神社・弘安地藏ほか
 定員 先着30人
 申し込み 10月1日(火) 午前9時～
 問い合わせ 社会教育課文化財係



馬場 (昭和49年)

天野川の氾濫や山の崖崩れなどの危険が無い場所でした。そのため古代から集落が作られ、馬場からは弥生時代の土器が発見されています。

しょうじ ばば 小路・馬場

私市の小路は、旧集落の中で一番高いところにあり、小路の南西を馬場と言います。

この辺りは、山の尾根が前面に突き出した丘のようになった高台で、



わだんざか 和田坂

小路・馬場から松宝寺池の横を通って森へ出る高台を通る道があり、この道から京阪電車の線路を渡る橋が百重ヶ原橋です。この辺りに立って、北から西を見渡すと、井手ノ内・中通り・天田といった私市の水田地帯が広がっています。そして、百重ヶ原橋の少し西の井手ノ内への崖を下る道を、和田坂と呼んでいます。



嶂ヶ峰と
クライミングウォール

たけるがみね 嶂ヶ峰

鮎返しあやがへしの滝から溪流を少し下ると、府民の森や星田園地があり、その敷地に大きく切り立った岩肌を持つ山を嶂ヶ峰と言います。

ここは昔、石切場でしたが、平成9年のなみはや国体でロッククライミング会場となり、今でもクライミングウォールとして使われています。

はごろもばし 羽衣橋

天女が羽衣をまとして、天から舞い降りる羽衣伝説は日本各地に存在しています。最古の羽衣伝説は1,200年以上も前のもので、滋賀や京都に残されています。

天野川の上流(現在の奈良との県境)にある交野の羽衣橋では、夜空に長く帯のように見える天の川と、花こう岩が風化した白砂と岩を砕いて流

れる天野川を重ねて羽衣伝説が生まれたのかもかもしれません。

かつて羽衣橋の付近に、`鍋石、という黒い大石がありました。

神功皇后が大和に行く途中、ここで炊事を始めましたが、鶏の鳴き声を聞いて、もう朝だと思って大石の上に`なべ、を置いたまま出発したことからその名がついたという伝承があります。

図書だより

いっしょに読んで

4～5歳向け

創作絵本



児童書

だっこだっこ

つちだよしはる 金の星社

へんしんデパート

たかてらかよ ひかりのくに

わらうきいろオニ

梨屋アリエ 講談社

とびばこのひるやすみ

村上しいこ PHP研究所

さいこうのスパイス

亀岡亜希子 PHP研究所

紙コップのオリオン

市川朔久子 講談社

ピラミッドの建て方

柏木裕之他 実業之日本社

宇宙探検えほん

小学館

一般書

政と源

三浦しをん 集英社

チヂミ100

チョン・テキョン 講談社

Sの継承

堂場瞬一 中央公論新社

脳が加速する3つの習慣

築山節 宝島社

京都おさんぽノート

JTBパブリッシング

勉強するのは何のため?

苫野一徳 日本評論社

憲法改正の論点

西修 文藝春秋

世界は2乗でできている

小島寛之 講談社

「からすのパンやさん」

かこさとし 作・絵
偕成社

「からすのまち、いずみがもりに「からすのパンやさん」がありました。



大切な4羽の赤ちゃんカラスのために一生懸命働くお父さんとお母さんですが、赤ちゃんが泣き出すと飛んでいって、あやしったりおっぱいを飲ませたりと大忙しです。

そんなある日、4羽のカラスがおやつに焦げたパンを食べていると…。

「きつねパン」、「ピアノパン」、など色や形の違う何十種類ものパンが、見開きページいっぱいに描かれており、思わず絵本の中に引きつけられます。また、あちこちに登場するカラスたちの、個性的で豊かな表情を比べて見るのも楽しいですよ。

今年40年ぶりにシリーズとして、大きくなった4羽のカラスが大活躍する「からすのやおやさん」など、4巻が出版されています。

お知らせ

ここで紹介する本は、図書館(室)に新しく入った本の一部です。この他にも多数あります。読みたい本が見つからないときは、係員にお尋ねください。本の予約、リクエストも受け付けています。

問い合わせ

倉治図書館(Tel 891・1825)、青年の家図書室(Tel 893・4881)

消費者相談

～調査アルバイトを口実に
スマートフォンを契約～

問い合わせ

暮らしの安心課消費者相談コーナー
(ゆうゆうセンター1階、TEL 891・5003)

Q インターネットの掲示板サイトを見て、一般客のふりをし、携帯電話ショップで店員の説明や態度の調査をするアルバイトに応募しました。アルバイトの待ち合わせ場所に現れた人から、本人(自分)名義でスマートフォンを契約するよう指示されました。契約後、その人に調査結果を報告し、スマートフォンを渡しました。後日、アルバイト先に連絡を取ろうとすると、つながりません。スマートフォンが手元にないの請求は

自分にくるため、だまされたようです。どうすればよいでしょう。

A 通話料金などは契約者に支払い義務がありますので、すぐに携帯電話会社に連絡をして、利用停止の手続きをとりましょう。また、併せて警察にも、申し出ましょう。

多くの場合、機種代金の支払いや解約料も生じます。契約者がだまされていたとしても、事情を知らない携帯電話会社への支払いを拒否することはできません。

助言

□ 実にスマートフォンを契約させられ、機器を取られた上、携帯電話会社に高額な料金を支払うことになったという苦情が寄せられています。

他人に渡したスマートフォンが犯罪に使われて、契約者として犯罪に加担したと責任を問われる恐れもあります。巻き込まれることがないように、注意しましょう。



10月の相談室

※いずれも土曜（行政相談を除く）・日曜日と休日を除きます。

法律・行政

法律相談（弁護士、予約制）
毎週月曜・木曜日 14時～16時、市役所第2別館、定員4人
【法律相談・夜間法律相談の予約は相談日の1週間前（休日の場合はその翌日）の9時30分から電話で暮らしの安心課（TEL 892・0121）】

行政相談（総務省行政相談委員）
18日（金）13時30分～16時、市役所第2別館相談室

土地建物相談（不動産鑑定士）
15日（火）13時30分～16時30分、市役所第2別館相談室

税相談（税理士）
16日（水）13時～16時、市役所第2別館相談室

相続・遺言相談（行政書士）
23日（水）13時～15時、市役所第2別館相談室

年金なんでも相談（特定社会保険労務士）
22日（火）13時～16時、倉治図書館

※問い合わせ 暮らしの安心課（TEL 892・0121）

暮らし・人権

消費者相談（消費生活専門相談員）
平日9時30分～正午と13時～16時、ゆうゆうセンター1階（TEL 891・5003）

就労支援相談（就労支援コーディネーター、要電話連絡）
平日10時～正午と13時～16時、市役所第2別館相談室

※問い合わせ 暮らしの安心課（TEL 892・0121）

女性のための相談（女性相談員、要電話予約制）
2日（水）14時～16時30分、市役所第2別館相談室。定員3人。※毎月第1水曜日

人権擁護委員による相談（人権擁護委員）
17日（木）10時～正午、市役所第2別館相談室

人権なんでも相談（人権相談員）
月・水・金曜日 13時～15時、市役所第2別館相談室

※問い合わせ 暮らしの安心課（TEL 892・0121）

子育て・教育

育児相談（育児相談員の保育士）
火・水・木曜日 13時～15時、倉治保育園

※問い合わせ 倉治保育園（TEL 891・1116）

でんわ育児相談（園長補佐・主任保育士）
毎週水曜日 あまだのみや幼児園（TEL 892・1351）
毎週木曜日 あさひ幼児園（TEL 892・0206）
毎週金曜日 くらやま幼児園（TEL 892・8433）
いずれも13時～15時 ※問い合わせ 各幼児園

健康・福祉

心身障がい者福祉相談（身体・知的・精神障がい者相談員）
（身体）第1・3水曜日（知的）第1・2水曜日、（精神）第3水曜日、第3金曜日、いずれも13時～16時、ゆうゆうセンター

障がい者（身体・知的・精神）でんわ相談（社会福祉士、精神保健福祉士）
平日9時～正午と13時～17時30分

障がい者相談支援センター「てら、サポ」（社会福祉士）
毎週月・金曜日 10時～16時、ゆうゆうセンター

地域活動支援センター「みのり」（精神保健福祉士）
毎週水曜日 10時～16時、ゆうゆうセンター

障がい者相談支援センター「かたの」（ピアカウンセラー）
毎週火・木曜日 10時～16時、ゆうゆうセンター

※問い合わせ 障がい福祉課（TEL 893・6400 FAX 895・6065）

福祉なんでも相談（社会福祉士）
平日9時～17時30分、ゆうゆうセンター1階

※問い合わせ 社会福祉協議会（TEL 895・1185）

高齢者福祉相談（保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー）
平日9時～17時30分、ゆうゆうセンター1階

※問い合わせ 地域包括支援センター（TEL 893・6426）

でんわ健康相談（保健師等）
平日9時～正午と13時～17時30分（TEL 893・6405）

※問い合わせ 健康増進課（TEL 893・6405）

母子相談（母子自立支援員）
毎週金曜日 9時～正午と13時～16時30分、ゆうゆうセンター、事前に連絡してください。

※問い合わせ 子育て支援課（TEL 893・6406）

子育て支援相談（保育士・職員）
電話相談・来所相談（要予約）
▷月～金曜日 9時～17時30分、交野市地域子育て支援センター（私部2-29-5、青年の家横 TEL 810・8270）
▷月～金曜日 9時～17時、星田地域子育て支援センター（星田3-10-8、星田保育園内 TEL 860・7193）

こども相談（家庭児童相談員）
平日9時～17時30分、ゆうゆうセンター

※問い合わせ 子育て支援課（TEL 893・6406）

教育相談（教育相談員）
平日9時～17時、青年の家

※問い合わせ 教育センター（TEL 892・8203）

進路選択支援相談（進路支援相談員、要電話連絡）
月～木曜日 15時～17時30分、市役所第2別館相談室

※問い合わせ 暮らしの安心課（TEL 892・0121）

10月のごみ収集日

問い合わせ 環境事業所（TEL 892・2471）

粗大ごみ予約受付センター（TEL 891・5374 午前9時～午後5時）

※間違い電話が多発しています。電話番号は正確にお願いします。

普通ごみ（生ごみなどの可燃ごみ） 週2回

曜日	収集地区
月・木	倉治・東倉治・神宮寺・郡津・森・森北・森南（私市の一部を含む）・幾野・天野が原町・青山・向井田・行殿・浜の池・梅が枝・松塚・寺・寺南野・私部西・駅前住宅（私部4丁目・私部長砂町）・傍示
火・金	私市・私市山手・私部（一部を除く）・私部南・南星台・藤が尾・星田・星田北・星田西・星田山手・妙見坂・妙見東

資源ごみ・粗大ごみ 月1回

収集地区	2日（水）	9日（水）	16日（水）	23日（水）
幾野・倉治・東倉治・神宮寺・寺・寺南野・森・森北・森南・傍示	可燃粗大ごみ	不燃粗大ごみ	空缶・空びんなど	新聞・雑誌など
天野が原町・郡津・藤が尾・梅が枝・松塚・私部4丁目一部	新聞・雑誌など	可燃粗大ごみ	不燃粗大ごみ	空缶・空びんなど
私部（一部を除く）・私部南・私部西・青山・向井田・私市・私市山手	空缶・空びんなど	新聞・雑誌など	可燃粗大ごみ	不燃粗大ごみ
星田・星田北・星田西・南星台・妙見坂・妙見東・星田山手	不燃粗大ごみ	空缶・空びんなど	新聞・雑誌など	可燃粗大ごみ

ペットボトル・プラスチック製容器包装（廃プラ） 週1回

	月	火	水	木	金
収集地区	藤が尾・妙見坂・妙見東・私市・私市山手	幾野・梅が枝・私部西・私部4丁目一部	天野が原町・私部（一部を除く）・私部南・寺・寺南野・森・森北・森南	星田・星田北・星田西・南星台・傍示	青山・倉治・東倉治・神宮寺・向井田

▷ごみはきっちりと分別し、決められた日の午前8時45分までに決められたところへ出してください。

▷可燃粗大ごみ（＝燃える粗大ごみ・1か月4点以内）、不燃粗大ごみ（＝燃えない粗大ごみ・1か月4点以内）は、粗大ごみ予約受付センターへ申し込みが必要です。月～金の祝日も受付を行っています。受付期間は各収集日の1か月前～1週間前です。（詳しくは「交野市ごみ出しマニュアル」をご参照ください。）

▷持ち込み粗大ごみ（有料分）は、水・土・日曜日を除く午前9時～午後4時30分に環境事業所で受け付けています。

催し

第14回交野クラフト展

10月4日(金)～7日(月)午前10時～午後6時(7日は午後5時まで)、大門酒造酒半ギャラリー。クラフト展を開催します。陶磁器、ガラス、木工、布、彫金、紙、押し花などのクラフト作品の展示販売と焼き菓子、コーヒーなどの食品販売。入場無料。市教育委員会後援。[問] 森さん(TEL 893・1199)

発達障がい勉強会

10月5日(土)午後2時～4時、ゆうゆうセンター2階心電図室。発達障がいに関心をお持ちの人はどなたでも参加できます。参加費無料。[問] 寺嶋さん(TEL 893・3141)

憲法と暮らしを考える学習会

10月6日(日)午後1時30分、ゆうゆうセンター2階体験学習室。講演会「福島の子どもの内部被曝と健康被害」。講師は医師の森國悦さん(医療問題研究会)。参加費500円。[問] 松村さん(TEL 892・4938)

心理カウンセラー養成講座

10月7日(月)・21日(月)午前10時30分～正午、ラポールひらかた。心理学を分かりやすく学べる無料講座の体験と説明会を開催します。詳細はホームページ参照。[申・問] NPO法人京阪総合カウンセリング(TEL 814・7140)

健康実技教室 冷えとひざ痛

10月9日(水)午前9時30分～11時30分、ゆうゆうセンター学びの部屋。自分で治せる技法を学びます。治したい人、一度来てください。定員6人。参加費800円。[申・問] 川崎さん(TEL 892・5012)

心の病を抱えた家族の方集合

10月9日(水)・26日(土)午後1時30分～3時30分、ゆう

ゆうセンター3階団体共用ルーム。精神疾患(統合失調症、うつ病、躁うつ病など)で悩んでいる家族の人話し合しましょう。参加費無料。交野市精神障害者家族会。[問] 雲川さん(TEL 891・0884)

視覚障害者のための友愛サロン

10月10日(木)午後1時～4時、ゆうゆうセンター3階。今回は楽しいおしゃべり会です。お茶と菓子は各自持参してください。健康、旅行、料理、とっておき情報などを発表してください。参加費無料。[問] 安藤さん(TEL 892・5521)

交野古文化同好会歴史ウォーク

10月12日(土)午前9時、樟葉駅(集合)～正午(解散)。継体大王樟葉宮を訪ねて、交野天神社・樟葉台場跡など。案内は枚方観光ボランティア。小雨決行。参加自由。参加費300円(ガイド他)。[問] 古文化同好会の村田さん(TEL 892・2326)

日本民謡津軽三味線川本会

10月13日(日)午前10時30分～、門真市民文化会館ルミエールホール。民謡まつり。津軽三味線と太鼓合奏、民踊を発表します。ゲストは沖縄民謡歌手の嶋本慶さん。ご来場お待ちしております。入場無料。[問] 安部さん(TEL 893・3259)



食の安全・安心セミナー

10月13日(日)午後1時30分～3時30分、メセナ枚方。演題は食べ物と健康について。講師は大阪国際大学短期大学部准教授の久木久美子さん。定員40人。参加費500円。主催はウェルネス啓発センター。交野市後援。[申・問] 10月7日(月)から加堂さん(TEL 857・8116)

ハサミ、包丁研ぎ

10月16日(水)・17日(木)午前10時～午後2時(受付)、市役

所第2別館前。受け付け順に研ぎ、後ほどお渡しします。切れなくなった包丁、ハサミを有料で研ぎます。[問] 代永さん(TEL 892・8568)

あしたへ!

10月17日(木)午前9時30分～正午、いきいきランド交野控室。育てにくい扱いにくいなど気にかかる子どものいる人(発達障害など)日頃の不安や悩みなどをお話ししませんか。参加費無料。[問] 中野さん(TEL 891・9040)

お気軽マナー講座

10月17日(木)午前10時～11時30分、ゆうゆうセンター研修室。10月テーマ「贈りものマナー」。毎月開催。1回完結。ご都合の良い月のみの参加でも可。定員10人。参加費1,000円。[申・問] 稲垣さん(TEL 090・1719・2995)

初めての文化箏♪体験教室

10月18日(金)午前10時～11時30分、いきいきランド交野2階。懐かしい日本の曲を弾いてみませんか。「夕やけ小やけ」他。楽器が初めての人でも手軽に楽しめます。手ぶらでどうぞ。定員4人。参加費無料。[申・問] 前田さん(TEL 892・1711)

わらべうたベビーマッサージ

10月18日(金)午前10時30分～11時30分、交野会館2階。対象は生後2～8か月までの赤ちゃんとお母さん。初めての人はオイルなしの体験から。参加費500円。[申・問] 早川さん(TEL 080・5041・1256、e-mail:teto.teto-77@zeus.eonet.ne.jp)

廃食油回収

10月19日(土)午前9時30分～10時30分、市内20か所(4月号広報参照)。使い終わった油、回収します。水、天かすが入らないようにして時間内にご持参ください。空容器はお持ち帰りください。[問] 代永さん(TEL 892・8568)

みんなのページ

たちに、平和のバトンを」。参加費 500 円（高校生以下無料）。【問】事務局の小林さん（TEL 893・1705）

視覚障害者用音声図書作成支援

10月29日（火）午後1時30分～4時、ゆうゆうセンター団体共用ルーム。障害者本人、家族、ボランティアに対し、CD作成方法を個人指導します。不都合な人は相談可。参加費無料。なお、本事業は赤い羽根助成金による。【申・問】山崎さん（TEL 891・9265）

地域理解推進啓発活動 APPLE

10月31日（木）午前10時～午後0時30分、門真市民文化会館ルミエールホール。テレビなどで活躍中の山本シュウさんの元気の出る講演、子どもたちの作品展。入場無料。【問】守口支援学校（TEL 06・6993・2810）

パッチワーク1日体験レッスン

11月21日（木）午前9時45

分～正午、青年の家。折り布で作るかわいいお花のキーケースです。初心者大歓迎です。参加費1,000円（材料費込み）。【申・問】日本手芸普及協会認定講師の北原さん（TEL 090・9875・2011）

会員募集

ひとりで着物が着られるまで！

毎週土曜日午前10時～正午、武道館2階。たんすで眠っている着物を着ましょう。着物は日本文化です。まずは、簡単な補正着を作ります。持ち物はサラシ5疋と裁縫道具。入会金無料。月会費2,500円。【申・問】直接会場が、吉田さん（TEL 891・9240）

幾野書道同好会

〈ペン〉毎月第1・3水曜日〈書道〉毎月第2・4木曜日午前10時～正午、第1児童センター2階。一緒に楽しい時間を過ごしましょ

う。一度見学に来てください。入会金1,000円。月会費2,000円。【問】杉さん（TEL 894・4707）

リトミックサークル こあら

第2・4月曜日午前10時～、幾野南集会所。10月からリトミックサークルを始めます。対象は7か月～就園前。定員10組。入会金無料。月会費1,500円（7か月～1歳半）、2,000円（1歳半～就園前）。【問】幡野さん（TEL 080・1438・8528）

日本民踊 盆踊り

毎月第1・3土曜日午前10時～正午、藤が尾集会所。民謡民踊、河内音頭など踊れる喜びを伝える活動をしています。年齢経験不問。動きやすい服装で。入会金無料。月会費1,000円。【問】大阪民踊ふじ美会の札笠さん（TEL 893・3758）



俳句	川柳	短歌	一般
交野俳句会 射干やこの町内に嬰生れ 京ことばの挨拶交はす夏座敷 漬梅の最後の仕上げ天日干 日の匂ひ残る川辺に蛸待つ 家族増え願ひ事ふえ星祭 蝉しぐれ米寿の声の若々し 夕焼の空に感謝の手を合はす 木槿咲く明日の蕾を用意して 文机のぼつんとひとつ夏座敷 夜濯や明日着るシヤツを星に干す	あかね短歌会 紅葉せる生駒の山を這ひてゆく 煙のやうな薄き朝霧 いくつもの田畑をつぶし建てられし ドームは町のシンボルとなる	交野川柳会 句題「寄席」 まず一席客を取り込む寄席の芸 友達と寄席見物の楽しい日 名人芸涙に笑い掻き混ぜて お笑いの陰で胸打つ老い二人 マジックシヨウ喋りの中に隠すタネ 亡き友と笑って過ごした寄席の席 憂さ晴らし寄席の笑いに乗せられて 金比羅で江戸を味わう金丸座 さくらの会 題「挑戦」 一人っ子自立をしようと家を出る 人生はフィナーレまで日々挑戦 このパズル解くまでわたし眠らない 挑戦だはりきる私が恐ろしい この歳でもう緩やかにゆきましよう 二百まで生きてギネスに載ってやる 私に風が挑戦するという	一般 杉小立汗をふきふき視界見る
天野が原町 星田西 星田 倉治 梅が枝 私部 私部西 寺 向井田 私市	天野が原町 松塚	私部南 私部 星田山手 私部 星田山手 私市 妙見坂 松塚	倉治 私市
細川規伊子 千田ルリ子 八木龍治 池原秀子 今井みどり 大井志甫 北尾きよ子 松崎幸子 横幕風子 細田玲子	田中宏子 鈴木純子	桑原宏子 富田千代 長谷川玉枝 原田和子 藤本克子 南サヨ 村山紀子 横田寿美子	松尾和子

【ご注意】広報紙へ俳句・川柳・短歌の掲載を依頼する場合は、①住所②氏名（ふりがな）③電話番号④俳句・川柳の区分⑤俳句・川柳などの漢字すべてにふりがなを必ず記載してください。記載が無い場合は掲載できません。なお、依頼された俳句などは必ず掲載されるものではありません。次回の掲載は1月号です。

催 し ●●●

カウンセリング「心のサポート」

10月19日(土)・27日(日) 午前午後、ゆうゆうセンター3階 学びの部屋。「パートナー・親・子・高齢者問題や孤独・性の悩み・人権その他」。広報掲載日以外の予約もOK。安心・信頼・秘密厳守。男女・年齢制約なし。予約制。相談料800円～。**[申・問]** 山本さん (TEL 080・4248・1531)

明星文化祭

10月19日(土) 午前10時～午後4時30分、20日(日) 午前10時～午後4時、ホーム明星(星田8-6-7)。ものまね、乙女文楽、民舞、カラオケ大会、踊りなどの発表の他、模擬店ではタコ焼き、いか焼きなどの販売。フリマ、バザーも開催します。**[問]** 浜崎さん (TEL 891・2029)

オストメイトの講習会

10月19日(土) 午後1時～4時、ラポールひらかた4階大研修室。マンドリン演奏と人工肛門・人工膀胱のストマ勉強会と講演会。入場無料。主催は新星友の会。**[申]** 直接会場 **[問]** 西沢さん (TEL 090・3627・3308)

スクラップブック教室

10月23日(水) 午前9時45分～11時45分、ゆうゆうセンター3階和室。思い出の写真を楽しく、すてきにデコレーションしましょう。初心者や子ども連れ大歓迎。参加費1,600円(材料費込み)。**[申・問]** 岩崎さん (TEL 090・6057・2462)

一緒に楽しく歌おう会♪

10月23日(水) 午前10時～11時45分、青年の家303号室。童謡・唱歌、懐かしの歌を一緒に歌いましょう。リクエストにも



可能な限りお応えします。腹式呼吸を取り入れて笑顔で歌えば元気が出ます。参加費無料。主催は四季の会。**[問]** 前田さん (TEL 090・2282・0054)

障害児(者)親の会バザー

10月23日(水) 午前10時～午後0時30分、ゆうゆうセンター多目的ホール。バザーを行います。皆さんお誘いの上お越しく下さい。入場無料。**[問]** 交野市障害児(者)親の会の須井さん (TEL 892・8815) か、下村さん (TEL 893・1621)

おいしい大根をつくろう

10月24日(木) 午前9時45分～11時30分、ゆうゆうセンター学びの部屋。EMをうまく使うと無農薬でおいしい大根ができます。参加費500円。**[申・問]** じねんの会の川崎さん (TEL 892・5012)



ピーターぱんクラブ 簡単料理

10月24日(木)・11月28日(木)・12月12日(木) 午前9時～正午、ゆうゆうセンター。簡単で体に優しくおいしい料理を、講義実習します。講師は食育インストラクターの山田和子さん。参加費3,900円。**[問]** 横山さん (TEL 090・3999・5973)

交野古文化同好会定例勉強会

10月26日(土) 午前10時～正午、青年の家学びの館。講演会「明治初期の地図で歩く星田の山」。講師は交野古文化同好会の大屋喜代治さん。参加自由。参加費200円(資料代)。**[問]** 同会の村田さん (TEL 892・2326)

一中吹奏楽部第11回定期演奏会

10月26日(土) 午後1時30分開場、午後2時開演、星の里いわふね。レ・ミゼラブル、銀河鉄道999他。心温まる音楽を届けられるよう、精一杯演奏します。

入場無料。**[問]** 交野第一中学校 (TEL 891・1237)

あまだのみや幼稚園バザー☆

10月27日(日) 午前9時30分～11時30分、あまだのみや幼稚園ホール。バザーを行います。日用品・手作り用品・子ども服・玩具・ゲームに駄菓子屋さん。楽しいので、ぜひ遊びに来てね。駐車場なし。**[問]** 森岡さん (TEL 080・5308・7077)

中高年「お一人様」おしゃべり会

10月27日(日) 午前10時～正午、ゆうゆうセンター3階学びの部屋。40～100歳までの男女大歓迎。健康と生きがいを応援します。楽しい時間と充実・笑顔。学びや気付きもあります。参加費500円。**[申]** 直接会場 **[問]** 山本さん (TEL 893・8421、TEL 080・4248・1531)

ケアセラピーで手足も心も笑顔

10月27日(日) 午前10時～午後4時、ゆうゆうセンター集団指導室。ケアセラピストが介護と美容を融合したケアトリートメントをします。車いすの人やさまざまな理由で美容に携われなくなった人へ。参加費2,000円(材料費含む)。**[申・問]** 岡内さん (TEL 090・7555・3066)

謡曲・仕舞 初心者向け特別公演会

10月27日(日) 午後1時30分～午後3時30分、私部会館2階。「のぞいて見ませんか!」。曲目は高砂・清経・羽衣・藤戸・狸々の見どころ・聞きどころに仕舞を交えた5曲、分かりやすい解説付き。若者・学生大歓迎。入場無料。主催は交野交謡会。**[問]** 北村さん (TEL 892・4966)

かたの9条の会講演会2013

10月27日(日) 午後2時～4時、ゆうゆうセンター多目的ホール。お話は神戸大学名誉教授の和田進さん。「日本の未来に、こども

は高野享さん。伴奏は平井幸枝さん。入会金 1,000 円。月会費 2,000 円。[申・問] 奥西さん (TEL 891・0686)

ウェルネス土曜塾 (体験学習)

10 月～26 年 2 月の第 2・4 土曜日午前 9 時 40 分～正午、青年の家など市内施設、その他。対象・定員は小学 2～5 年生 20 人。昔の遊び、科学で遊ぼう。年賀状作り、お菓子作りなど。入会金無料。会費 5,000 円 (半年・全 10 回)。[申・問] 10 月 4 日 (金) から加堂さん (TEL 857・8116)

ありがとう笑いヨガクラブ交野

10 月 5 日 (土) 午後 1 時 30 分～3 時、ゆうゆうセンター 3 階。毎月開催。笑って健康、ストレス発散、免疫力向上、認知症予防と改善。脳・心・体の活性化。誰でも参加可。飲み物持参ください。入会金無料。参加費 500 円。[申・問] 藤谷さん (TEL 090・3038・5085)

TOEIC600 点攻略

10 月 20 日 (日)～12 月 22 日 (日) 毎週日曜日 (全 10 回) 午前 10 時～正午、交野会館 (郡津駅前)。講師は京大卒、960 点取得者。最小開講人員 3 人。参加費 2 万 5,000 円 (教材費別)。[申・問] 交野市国際交流協会 (TEL 894・1113、月～金曜日午前 9 時～午後 5 時)

大人のための♪ピアノサークル

火・水・木曜日午後、青年の家。月 1 回または 2 回コース。成人の趣味に、第 2 の人生の楽しみに。対象は未経験者～上級者。体験無料。入会金 1,000 円。会費 1,600 円 (1 回)。[問] 橋本さん (TEL 893・6563、e-mail:ryo_jun@k.vodafone.ne.jp)

日本民謡津軽三味線川本会

毎月第 1・2・3 水曜日午後 1 時 30 分～3 時 30 分、武道館 2 階。民謡を皆さんと一緒に

の中から楽しく歌いませんか。三味線、太鼓もご相談ください。指導は会主の川本仁之さん。入会金 1,000 円。月会費 3,000 円。会場費他 2,000 円。[申・問] 安部さん (TEL 893・3259)

ソフトバレーボールさくら

毎月第 1・2 日曜日午後 1 時 30 分～5 時、第 3・4 土曜日午前 9 時～正午、交野小学校。スポーツをしたい、興味のある人、経験、年齢、性別問いません。見学可。入会金無料。月会費 1,000 円。[問] 西本さん (TEL 090・1023・5773)



そろそろピアノ

月 2 回金曜日午後、青年の家。曜日は相談可。基礎も弾きたい曲も丁寧に指導します。楽しく弾きましょう。対象は幼児～シニア。入会金無料。月会費 3,000 円。[申・問] 福井さん (TEL 090・9699・4658)

ハイキング

見て 観て ハイキング

10 月 15 日 (火) 午前 9 時 30 分、私市駅集合。午後 3 時に、河内森駅付近で解散。くろんど園地の秋を楽しみましょう。弁当、水筒持参。15 日午前 7 時の降水確率 60% で中止。参加費 200 円。[申] 当日集合場所 [問] 安永さん (TEL 892・9107)

比叡山 (848 ㍎)

10 月 26 日 (土) 午前 7 時 45 分、交野市駅集合。枚方市一出町柳ーケーブル八瀬ー山頂ー延暦寺ー西塔ー横川、坂本ケーブル、坂本ー三条。一般向け 8*。小雨決行。参加費 200 円。交通費 3,000 円 (比叡山横断チケット使用)。[問] 鶴園さん (TEL 891・6002)



延命寺、観心寺 (河内長野)

11 月 9 日 (土) 午前 7 時 50 分、河内磐船駅集合。京橋ー新今宮ー (南海電車) 河内長野ー三日月町ー延命寺ー観心寺ー丸山展望台ー長野公園ー河内長野。一般向け 9*。小雨決行。参加費 200 円。交通費 2,100 円。[問] 鶴園さん (TEL 891・6002)

善 意

善意銀行

社会福祉協議会の善意銀行に預託していただきました。
 ▷松塚の岡本功さんから 3 万円
 ▷交野市グラウンド・ゴルフ協会から 7 月 10 日と 25 日のグラウンド・ゴルフホールインワン基金として 1 万 5,100 円
 ▷私部西の HT さんから 8 万円
 ▷中高年「お一人様」おしゃべり会・カウンセリング「心のサポート」から、ゆうゆうセンター学びの部屋で使用の座椅子指定預託として 11 万 7,000 円

国産大豆を使って味噌作り

とき 12 月 4 日 (水)～11 日 (水) ※9 日 (月) はお休み
 ところ ゆうゆうセンター 3 階 調理実習室
 参加費 実習 = 3,500 円 (1 口) ※出来上がり約 5*。
 材料のみ (生の大豆) = 3,300 円 (1 口)

[申] 往復はがきに①住所②氏名③電話番号④口数を書いて、10 月 25 日 (金) (消印有効) までに〒576-0034 天野が原町 5-5- 暮らしの安心課内 交野市消費生活問題研究会
 [問] 同会の代永さん (TEL 892・8568)

おいひめちゃん

作：泉 麗香



第3回交野市チャリティーマラソンについては79ページをご覧ください。

人口と火災・救急

8月末の市の人口

人口	78,179人
男	37,871人
女	40,308人
世帯数	31,108世帯

8月の火災と救急

火災 3件 救急 249件

※毎月1日の正午、点検のため消防サイレンを鳴らします。

会員募集

新舞踊 民踊

毎月3回木曜日午後1時～4時、ゆうゆうセンター3階運動療法室。人に見てもらおう喜びは人間を元気にします。男性も可。年齢経験不問。入会金無料。月会費2,000円。[問] 大阪民踊ふじ美会の札埜さん(TEL 893・3758)

親子リトミック ぴょんぐりら

第2・4金曜日午前中、青年の家。保育士の講師と共にピアノを使って音楽遊びや体操、知育遊びを楽しみます。対象は1～4歳。入会金無料。月会費1,000円(2回)。体験500円(1回)。[問] 坂本さん(TEL 090・9091・5621)

日本空手協会 星田支部

毎週水・金曜日午後6時30分～、星田小学校体育館。練習生募集。入会金無料。月会費3,000円。[問] 藤田さん(TEL 090・8798・7161)

交野市視覚障害者福祉会

毎月第2木曜日、ゆうゆうセンター3階。目の見えない人、見えにくい人の会です。情報交換、意見交換、楽しい催し物、福祉向上への活動を行います。入会金無料。年会費2,000円。午後の友愛サロン参加は無料。[問] 森兼さん(TEL 894・4500)

ハッピーマジック交野

毎月第1・3水曜日午後1時～、青年の家。不思議で楽しい本格マジックや南京玉すだれを学び、福祉活動やイベントに参加しませんか。見学大歓迎。入会金無料。会費3,000円(3か月)。[申・問] 辻本さん(TEL・FAX 858・4370)

交野市グラウンド・ゴルフ協会

月・火・金曜日午前8時30分～11時、私部公園グラウンド。グラウンド・ゴルフを楽しみま

せんか。市内在住者に限ります。入会金1,000円。年会費2,000円。月会費500円。[問] 金澤さん(TEL 892・1328)

交野自然農法同好会

毎月第2土曜日午前9時30分～正午、いきいきランド交野。2014年度新会員募集。安心安全な野菜作り、微生物EMを活用した有機栽培情報交換会。入会金1,500円。年会費3,600円。[問] 高田さん(TEL 891・7706)

絵手紙教室(万葉の会)

毎月第2木曜日午後1時～4時30分、青年の家。絵手紙(心の花束)を描いてみませんか。入会金2,000円。月会費3,500円(会場費・教材費含む)。[申・問] 槇得さん(TEL・FAX 893・7584)

ぴよぴよクラブ♪親子リトミック

月・木・土曜日午前、青年の家、金曜日午前、ゆうゆうセンター。毎月2回。プロの先生の楽しいリトミック。講師はバレエ協会ピアニスト。対象は10か月～年少児。体験無料。入会金1,000円。会費800円(1回)。[問] 橋本さん(TEL 893・6563、e-mail:ryo_jun@k.vodafone.ne.jp)

古武術功心道・キッズ空手教室

月・木曜日〈キッズ空手〉午後7時～8時30分、〈古武術〉午後8時～9時30分、いきいきランド交野。カラダにやさしい古武術、キッズ空手を始めよう。〈キッズ空手〉入会金5,000円。月会費3,500円。〈古武術〉入会金無料。月会費3,000円。[申・問] 唐崎さん(TEL・FAX 893・2995)



交野女声ひびき

毎月第2・4・5火曜日午前10時～正午、青年の家音楽室。美容と健康にぴったり。子育てママも、年齢を問わず歌いましょう。指導

植物園からの招待状



キンモクセイ

中国原産の常緑樹で、江戸時代に日本に渡来しました。鑑賞用の庭木として植えられることが多く、秋に小さいオレンジ色の花を無数に咲かせ、特有の芳香が季節を感じさせてくれます。

雄株と雌株があり、日本で植えられているものはほとんどが雄株なので、実をつけることはありません。

植物園では園内各所でキンモクセイをご覧いただけます。



さんばがわふゆざくら 三波川冬桜

冬桜は春と、秋から冬にかけて2回花が咲きます。

また、冬に咲かなかったつぼみは、春に暖かくなってから開花します。

豆桜と大島桜の交雑種だと考えられており、群馬県鬼石町（現在の藤岡市）三波川の桜山公園に植えられたことが名前の由来です。この公園に植えられたものは、国の天然記念物に指定されています。

植物園内の桜山では、10月下旬ごろから咲き始めます。

植物園今昔物語展

植物園は今年で開園63年目を迎えます。それを記念して植物園の昔と今の写真を展示します。

とき 10月1日(火)～20日(日)

ところ 同植物園展示・実習室(要入園料)

写真展

植物園内の風景・花・樹木などの写真を募集し、展示します。

とき 10月22日(火)～11月10日(日)

ところ 同植物園展示・実習室(要入園料)

※写真応募の詳細は植物園ホームページ(<http://www.sci.osaka-cu.ac.jp/biol/botan/index.html>)をご覧ください。

大阪市立大学 理学部附属植物園

ところ 交野市私市2000

開園時間 午前9時30分

～午後4時30分(入園

は午後4時まで)

休園日 月曜日(休日の場

合は開園)と、年末年始

(12月28日～1月4日)

入園料 大人350円、中学

生以下無料

問い合わせ 同植物園

(TEL 891・2059)

