

Katano

広報 かのの

2

Feb. 2020
No. 813

「やめられない」で
困っていませんか？

特集 それって依存症かも



意志が弱い人？
ダメな人？
なまけもの？
いいえ、そうじゃありません。
アルコール依存症は「病氣」です。
回復できる「病氣」です。

「やめたくてもやめられない」 それって依存症かも

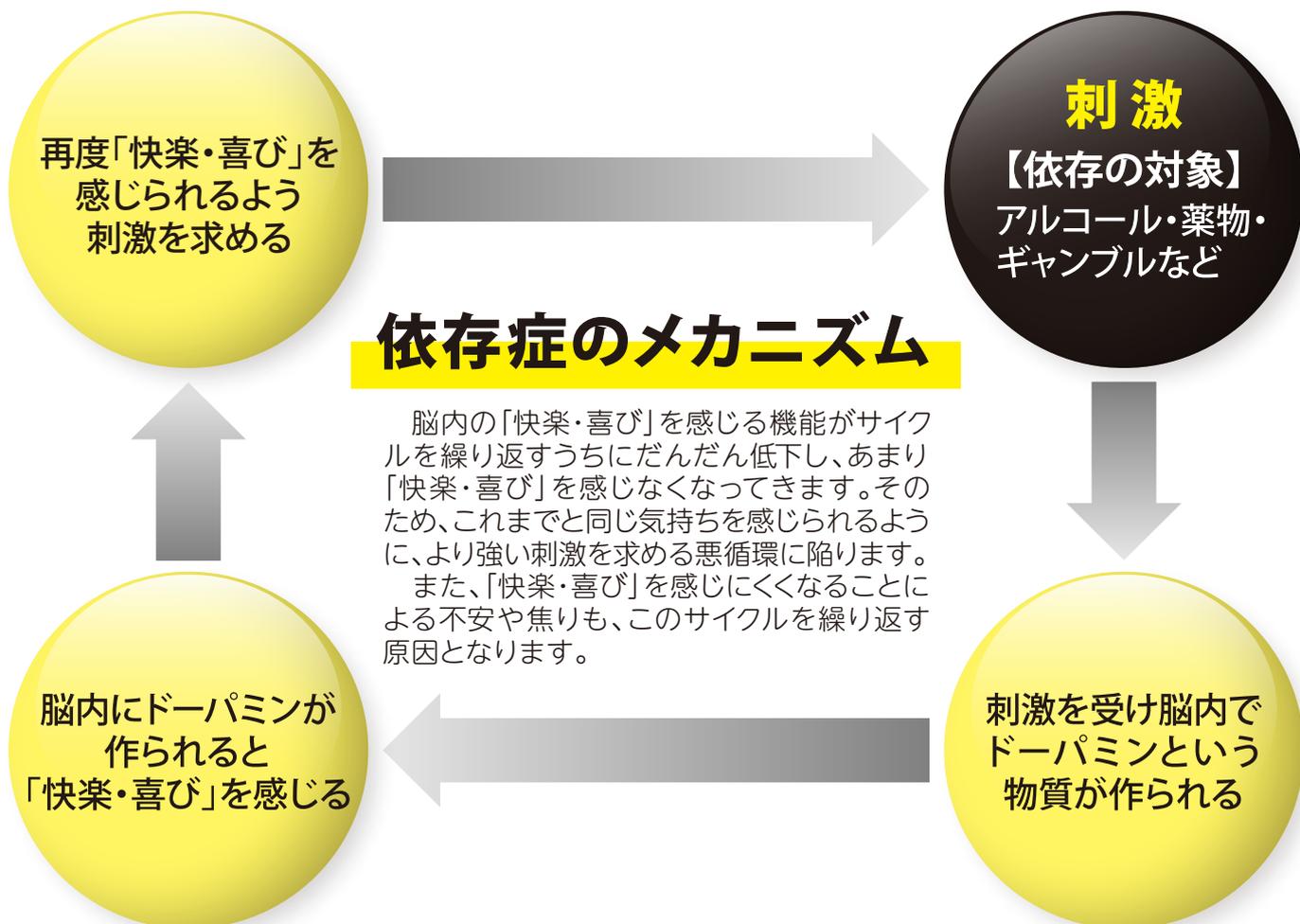
依存症とは、特定の「物」「行動」「過程」に対し、日常生活に支障をきたしているにもかかわらず、「やめたくてもやめられない」状態になることです。性格や意志の強弱の問題ではなく、「こころの病気」の一種で、代表的なものにアルコール依存症・薬物依存症・ギャンブル等依存症などがあります。

依存症は、誰でもなってしまう可能性があり、一度依存症になると自分でコントロールすることは困難です。しかし、依存症から回復することはできます。

依存症患者本人のみの力では難しいですが、医療機関で治療を受け、いろいろな人の助けを受けながらやめ続けることで、その依存対象に頼らない生き方をしていくことが可能です。本人や家族だけで抱え込まず、早めにご相談ください。

今月は、四條畷保健所と共同で、依存症とそれに関連する自助グループを紹介します。

相談先・☎四條畷保健所精神チーム ☎878-1021



アルコール依存症

アルコールを長期間に渡って飲み続けることで、飲酒のコントロールができなくなる病気です。震えや幻覚等の禁断症状(離脱症状)を抑えるためにアルコールを求める身体的依存と、飲酒できないことに不安を覚えて飲酒したくなる精神的依存が生じます。

また、依存状態が続くと、精神的な症状、仕事や人間関係のトラブルなど社会的な問題のほか、肝臓など身体的にも深刻な悪影響を及ぼします。



お酒は適度な量で

厚生労働省が推奨する「節度ある適度な飲酒」は、1日平均の純粋なアルコール量で約20g程度(日本酒1合)とされています。

日本酒1合と同程度のお酒の量

種類	アルコール濃度	量
ビール	5%	500ml
チューハイ	7%	350ml
焼酎	25%	100ml
ワイン	12%	200ml
ウイスキー	43%	60ml

※アルコール濃度は品種により異なりますが、上表のアルコール濃度想定で計算しています。

やってみよう

あなたのアルコール依存症チェック



- Q1** 飲酒量を減らさなければいけないと感じたことがありますか。
- Q2** 他人があなたの飲酒を非難するので、気にさわったことがありますか。
- Q3** 自分の飲酒について悪いとか申し訳ないと感じたことがありますか。
- Q4** 神経を落ち着かせたり、二日酔いを治すために「迎え酒」をしたことがありますか。

2項目以上当てはまる場合はアルコール依存症の疑いがあります。

薬物 依存症

薬物依存症のサイン

- Q1** 使い始めたころより薬物の量が増えていませんか。
- Q2** 薬物を手に入れるために、いくつもの病院や薬局を回ったことはありませんか。
- Q3** 薬物を使用したことにより精神的・身体的に不調が生じていませんか。
- Q4** 薬物を使用したことを後悔したことはありませんか。



覚せい剤や麻薬、危険ドラッグなどの違法薬物や、睡眠剤・抗不安薬、せき止めなどの処方薬・市販薬などの使用をコントロールできなくなる病気です。だんだん同じ量では効かなくなり、量が増えていくことや、薬の効果が切れた時に禁断症状が出る等の身体的依存と、アルコール同様に強い精神的依存があります。



ギャンブル等にのめり込み、人間関係や仕事、生活等に深刻な影響が出ているのに自分ではコントロールできなくなる病気で、財産を失うリスクもあります。日本のギャンブル依存症は、パチンコ・スロットが多いと言われています。

[ギャンブル等とは]

ギャンブルとは、偶然に左右されるようなゲームや競技など、お金や財産を失うリスクあるような行為のことです。平成30年10月に施行されたギャンブル等依存症対策基本法では、遊技であるパチンコやスロットなども「ギャンブル等」に含まれることとなりました。

ギャンブル等 依存症

ギャンブル等依存症のサイン

- Q1** 賭け金の額が増えていませんか。
- Q2** 負けたお金を取り戻すために、またギャンブルをしたことはありませんか。
- Q3** つらい気分をまぎらわすためにギャンブルをしたことはありませんか。
- Q4** ギャンブルのためにお金を借りたことはありませんか。

いろいろな自助グループ

断酒会

【アルコール依存症】



府全域としては大阪府断酒会、交野市には交野市断酒会という自助グループがあり、例会を行っています。例会にはアルコール依存症者本人とその家族が集まり、体験談を語り合います。

お酒で困っているのは自分だけじゃない。この一体感と自覚が断酒継続の原動力になります。お酒にとらわれない人生を送るため、当事者団体として、現在お酒に悩んでいる人への支援を行っています。交野市断酒会は、毎週土曜日(祝日を除く)14:00~16:00にゆうゆうセンターで例会を行っています。

断酒会会員の体験談(70代男性)

お酒は10代から飲み始め、それなりに楽しいお酒でした。40歳を過ぎたころ、突然血を吐いて入院し、1か月あまりで退院しました。

アルコールが原因だと自分でも自覚していましたが、退院したその日からまた飲み始め、その後、何回も入退院を繰り返して、幻覚を見るようになりました。そして、精神科病院に入院しましたが、それでもお酒は止まることなく、仕事も失って飲んでいるか寝ているかの状態になり死ぬことばかり考えていました。

その後、保健所の紹介で専門病院を経て断酒会に巡り合い、お酒を断つことができています。



AA

(アルコールホーリクス・アノニマス)
【アルコール依存症】

さまざまな職業や社会層の人が、アルコールを飲まない生き方を手にし、それを続けていくために自由意志で参加している世界的な団体です。

<http://www.aa-kco.com/>



NA

(ナルコティクス・アノニマス)
【薬物依存症】

薬物で大きな問題を抱えた仲間同士の非営利的な集まりです。薬物依存という病気からの回復を目的に、定期的にミーティングが開かれています。

<https://najapan.org/>



GA

(ギャンブラーズ・アノニマス)
【ギャンブル等依存症】

ギャンブル等依存症から回復した経験と力を分かち合い、他の人たちもギャンブル等問題から回復するように手助けする共同体です。

<http://www.gajapan.jp/>



3/7 10:00 START OSAKA KATANO BIGROCK TRAIL2020



BIGROCK
TRAIL

3月7日

かたのビッグロックトレイル

☎ かたのツーリズム推進協議会 ☎070-7528-6174

今年も交野の「山のお祭り」がやってきました。交野山をはじめとする里山と、そこに点在するビッグロック(巨石)を巡るトレイルランニングレースです。

関西では珍しく細かい勾配がつながる山道で、初心者から上級者まで楽しめるコースです。屈強な猛者はもちろん、興味があるけれどあと一歩が踏み出せなかった初心者も、ぜひチャレンジしてください。

受付	8:00~9:15に星の里いわふね
種目	▷一般個人(男子・女子) ▷高校生(男子・女子) ▷トリオ(トリオ男組・トリオ女組・ トリオ男女混合)
定員	500人程度
制限時間	6時間
参加費	▷一般個人・トリオ:1人6,500円 ▷高校生:1人4,000円

申込

2/20(木)までにかたの
スイッチホームページ
[https://katanoswitch.jp/
katanoevent/bigrocktrail2020/](https://katanoswitch.jp/katanoevent/bigrocktrail2020/)



2/1(土)日付変更とともに交野市民枠を
設定します。
(一般個人・高校生合わせて先着30人)

※イベント当日は、ハイカー・近隣のみなさんにご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いします。



運営ボランティア・サポートスタッフ募集

ランナーを支えるスタッフや大会の盛り上げ隊として参加してみませんか。大会前日の準備や大会翌日のコースの清掃に協力してくれるスタッフも募集しています。

内容

誘導係、受付係、エイドステーション係、コース誘導係、スタート・ゴール係など

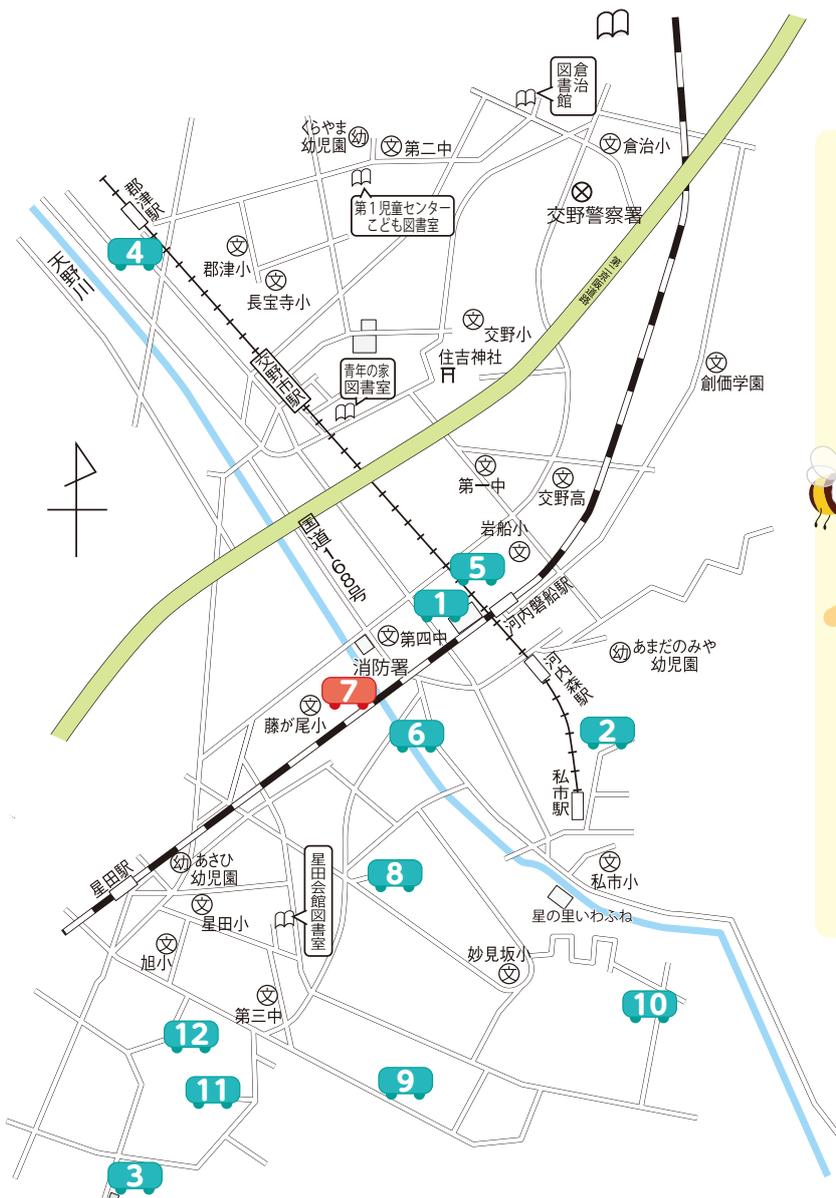
申込

2/20(木)までにEメールのメール件名に「運営サポートスタッフ参加希望」、本文に①氏名(ふりがな)②性別③年齢④住所⑤携帯電話番号⑥メールアドレスを記入し、かたのツーリズム推進協議会
 ☑ katano@ttravel.co.jp



自動車文庫「ブンブン号」の巡回日程

☎ 倉治図書館 ☎ 891-1825



新しいステーションが追加されます。

2月から、フレンドタウン交野内にブンブン号の新しいステーションが追加されます。ぜひご利用ください。



ステーション名	時間	曜日	2月	3月	4月	5月	6月	7月
1 ゆうゆうセンター前	13:15~13:45	水						
2 私市山手ちびっこ広場前	14:15~15:00		12日 26日	11日 25日	8日 22日	20日	3日 17日	1日 15日
3 星田西体育施設前	15:30~16:30							
4 郡津駅前(松塚公園)	13:45~14:30							
5 磐船駅北1号公園	14:45~15:30		5日 19日	4日 18日	1日 15日	13日 27日	10日 24日	8日
6 藤が尾	15:45~16:30							
7 フレンドタウン交野 (北側出入口前)	13:30~14:15	木	13日 27日	12日 26日	9日 23日	7日 21日	4日 18日	2日 16日
8 妙見坂(松下中央児童公園)	14:45~15:15							
9 南星台公園	15:30~16:30							
10 妙見東(中公園北)	13:30~14:00							
11 星田山手自治会館前	14:30~15:15		6日 20日	5日 19日	2日 16日 30日	14日 28日	11日 25日	9日
12 星田山手1丁目	15:30~16:30							

※「星田会館図書室」オープンにより、ステーション「星田会館前」は終了しました。

令和2年度 スポーツ教室

☎ 社会教育課 ☎892-7721

子ども体育基本動作教室	
内容	器械体操(跳び箱、平均台、マット運動、縄跳び)
日時	毎週水曜日15:30~16:45 場所 第1児童センター
対象	小学1~2年生 定員 20人 講師 杉本進さん
幼児体育教室	
内容	前転後転などのマット運動、小さな跳び箱や輪っかを使った小さな障害物をクリアするサーキットトレーニング
日時	(年少・年中の幼児対象)毎週水曜日16:05~17:05 (年長の幼児対象)毎週水曜日17:15~18:15
場所	青年の家 102号 定員 各20人 講師 西口智恵子さん
親子体育教室	
内容	親子で音楽に合わせた基本の準備運動、小さな障害物をクリアするサーキットトレーニング。参加は親1人・子1人です。
日時	毎週火曜日10:30~11:30 場所 青年の家 101号
対象	2歳児と保護者 定員 20人 講師 西口智恵子さん
ジュニア体育教室A	
内容	器械体操(マット運動・跳び箱)
日時	毎週土曜日9:10~10:20 場所 青年の家 101号
対象	小学1~3年生 定員 30人 講師 杉本進さん
ジュニア体育教室B	
内容	器械体操(マット運動・跳び箱)・バスケットボールやバレーボール
日時	毎週土曜日10:30~11:40 場所 青年の家 101号
対象	小学4~6年生 定員 30人 講師 杉本進さん

※対象はいずれも市内在住者に限ります。年齢・学年等は4/1時点のものです。

費用 年間1万3,200円(前期4,800円・後期8,400円)

※親子体操教室は2人分(年間2万6,400円。前期9,600円・後期1万6,800円)

申込 はがきに①希望教室名②氏名(ふりがな)③郵便番号④住所⑤電話番号⑤年齢(4/1現在)を記入し、2/14(金)〈消印有効〉までに社会教育課 〒576-0052 私部2-29-1

※応募多数の場合は抽選。定員に満たない場合は締切日以後も随時受け付けます。

※教室の案内は3月下旬に送付します。

大人のためのスポーツ教室

☎ いきいきランド交野 ☎894-1181

クラス	曜日	時間	場所	対象
女性体操教室	① 木	10:00~12:00	いきいきランド交野 メインアリーナ	女性
	② 金	10:00~12:00		女性
壮年レクリエーション教室	① 月	10:00~12:00	いきいきランド交野 サブアリーナ	男女とも
	② 金	13:00~15:00		女性
	③ 月	13:00~15:00		女性
気功教室	水	13:30~15:00	いきいきランド交野 第1・2会議室	男女とも

※定員の状況・見学・体験はお問い合わせください。

費用 1万4,500円(年間35回分)

申込 3/2(月)~13(金)に参加費を添えていきいきランド交野

所得税の申告

問 枚方税務署 ☎844-9521

枚方税務署での確定申告作成会場

会場は混雑が予想されます。混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。

日時 2/17(月)～3/16(月)〈土・日曜日、祝日を除く〉9:00～17:00(申告相談の受付は16:00まで)
※2/24(月)・3/1(日)は開庁します。

場所 枚方税務署(枚方市大垣内町2-9-9)

交野市での申告会場

年金所得者・給与所得者の申告会場です。

不動産や株式等の譲渡所得・贈与税・相続税に関する申告相談は行っていません。

日時 2/5(水)～13(木)〈土・日曜日、祝日を除く〉9:30～12:00、13:00～16:00(受付は15:30まで)

場所 市役所別館3階 中会議室

- ▷申告相談には整理券が必要です。各日8:30から市役所別館3階で当日分の整理券を配布します。整理券はなくなり次第配布を終了します。また、翌日以降分の配布はしません。
- ▷作成された確定申告書の提出のみの場合、整理券は必要ありません。市役所別館1階で受け付けます。

**駐車場や周辺道路は大変混雑が予想されます。
徒歩・自転車・公共交通機関でお越しください。**

事業所得・不動産所得者専用の申告会場

日時 2/26(水)～3/6(金)〈土・日曜日を除く〉9:30～12:00、13:00～16:00(受付は15:30まで)

場所 北河内府民センター1階 大会議室(枚方市大垣内町2-15-1)

混雑状況により早めに受付を終了する場合があります。専用駐車場はありません。

国税庁ホームページで申告書を作成できます

「確定申告書作成コーナー」では、スマホでも申告書が作成できます。

<https://www.nta.go.jp/>



e-Tax利用手続きが便利になりました

マイナンバーカードやICカードリーダーを持っている人は、税務署でID・パスワードを受け取れば自宅のパソコン・スマホからe-Taxで申告できます。
※税務署で本人確認が必要です。運転免許証等、本人確認書類を持参してください。



市・府民税の申告

問 税務室 ☎892-0121

2019年中の所得に基づく申告の受付を行います。所得税の確定申告をした人は市・府民税の申告をする必要はありません。

日時 2/17(月)～3/16(月)〈土・日曜日、祝日を除く〉9:30～12:00、13:00～16:00

場所 市役所別館3階 小会議室

※郵送での申告も受け付けます。

〒576-8501(住所記入不要) 税務室市民税係

申告に必要なもの

▷市・府民税申告書(申告会場にも用意しています)

▷印鑑

▷給与や公的年金の源泉徴収票(原本を提出)、収入金額や必要経費がわかる明細書など

▷生命保険料や地震保険料の控除証明書、社会保険料(国民年金保険料)控除証明書など

▷マイナンバーカードまたはマイナンバー通知カードなどの番号確認書類(本人と扶養親族分が必要)と本人確認書類(運転免許証など)

※市・府民税申告は、課税証明書の発行や国民健康保険の算定などの資料にもなります。2019年中に課税される所得がなかった人でも、必要な場合は申告してください。

パブリックコメントの実施

問 各担当

次の案件について、案を公表し、みなさんからの意見を募集します。

案の閲覧場所 市ホームページ、市役所本館2階情報公開コーナー、各案の担当

意見を提出できる人 次のいずれかに該当する個人・法人・団体

▷市内に在住・在勤・在学している ▷市内に事業所(事務所)がある

▷市税の納税義務がある ▷その他、案件に利害関係がある

意見の提出方法 意見書(様式自由)に住所・氏名(団体名)を記入し、募集期間内(消印有効)に持参・郵送・FAX・Eメールで各担当

※意見の全部・一部を公表することがあります。また、意見に対し個別回答はしません。

第2期交野市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)

まち・ひと・しごと創生法に基づき、人口減少や地域経済の縮小の克服と、まち・ひと・しごとの創生と好循環の確立を目指すものです。

担当 政策企画課 募集期間 2/28(金)まで

連絡先 ☎892-0121 ㊚891-5046 ㊟kikaku@city.katano.osaka.jp 〒576-8501(住所記入不要)

交野市学校教育ビジョン(素案)

未来を担う交野の子どもたちが夢と希望をもち成長していけるよう、中長期的展望に立ち、取り組むべき基本的な方向性について定めるものです。

担当 教育総務室 募集期間 2/1(土)～3/2(月)

連絡先 ☎810-0530 ㊚893-6575 ㊟kyouiku@city.katano.osaka.jp 〒576-0052 私部2-29-1

副市長に倉澤さんが就任

令和元年12月31日付けで退任した奥野副市長の後任に、元市総務部長の倉澤裕基さん(56歳)が、令和元年第3回議会定例会(11/28~12/23)で同意を得て、1月1日付けで就任しました。



「#タノシカタノシ」で写真を共有しよう

☎ 秘書広報課広報担当 ☎892-0121

みなさんの写真をInstagramで共有しませんか。「楽しい」「交野市」の写真にハッシュタグ「#タノシカタノシ」を付けた投稿お待ちしております。あなたの投稿した写真が広報紙に掲載されるかも!?今月は28ページにみなさんからの投稿をピックアップしたコーナーを掲載しています。今後も偶数月に掲載予定。

また、みなさんから「#タノシカタノシ」で投稿された写真は1,400件を超えています。ぜひこのハッシュタグで検索し、交野の魅力満載の写真をご覧ください。

▷ 投稿のコンセプトは2つだけ

「楽しい」くて、「交野市」に関連してれば何でもOKです。風景、人物、食べ物、イベントなど、どんどん投稿してください。

▷ 内容が分かるコメントを

「#タノシカタノシ」以外に、写真に写っている場所や人など、内容が分かるコメントやハッシュタグもお願いします。

詳細はホームページをご覧ください。

<https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2018122000035/>



消費者相談

電話で勧められた健康食品の解約

Q ひざ痛などに効果があると健康食品を勧める電話があって申し込んだ。数日後に届いたら、定期契約で来月も届くことが分かった。業者に電話で解約を伝えると、送料負担で返送したら解約手続きすると言うのだが、おかしくないか。

A かかってきた電話で勧誘され申し込んだ場合には電話勧誘販売にあたり、クーリングオフの適用となり、送料等は事業者負担となります。

助言 今回は商品が届いて10日以上経過していましたが、クーリングオフが可能であることを記した書面が交付されていませんでしたので、クーリングオフ期間は経過していないと交渉して、着払いで返品・解約が出来ました。

ゆうゆうセンター1F 人権と暮らしの相談課 消費生活センター ☎891-5003



かたのスイッチ
インスタグラム

まちフォト in katano



成人式の写真は、インスタグラム「かたのスイッチ」でも配信しています。

1/13

令和2年

交野市成人式

星の里いわふねで成人式が開催されました。

市内では、男性433人、女性420人の計853人が成人を迎えました。



2年交野市成人式



健康

介護予防・高齢者スポーツ 講習会公式ワナゲ



体だけでなく、頭も使うニュースポーツです。

日時 3/11(水)14:00~16:00

場所 いきいきランド交野 サブアリーナ

対象 65歳以上 定員 80人(先着)

講師 日本ワナゲ協会公認講師 (特非)フレンド
リー情報センター にしおかずみさ 西尾和久さん

持ち物 上履き

申込・問 2/3(月)から高齢介護課 ☎893-6400

ゆうゆうセンター

くらし 悪質商法・特殊詐欺対策セミナー

手話通訳付きのセミナーです。

日時 2/7(金)14:30~16:00(14:00受付)

場所 ゆうゆうセンター2階

体験学習室・お年寄り健康教室

内容 講演「悪質商法・特殊詐欺にだまされないために」(講師:交野警察署生活安全課職員、大阪府警察本部指導班)

対象 市民 定員 60人(当日先着順)

費用 無料 申込 当日会場

問 消費生活センター ☎893-6400

文化 第31回ふれあいゲームと映画会

日時 2/16(日)10:00~15:30

場所 ゆうゆうセンター

対象 小・中学生 費用 無料

▷ふれあいゲーム(10:00~12:00)

ストラックアウト、スカットゴールゲーム
プラ板キーホルダーづくり、ペットボトルボウリング、おじゃみ入れ、将棋・囲碁・オセロ、魚釣りゲーム、手作りおもちゃ

▷演奏【交野市ジュニア吹奏楽団】(12:30~12:50)

▷映画「グリーンチ」(13:00~14:30)

▷ビンゴゲーム(14:40~15:30)

※昼食は各自で用意してください。

主催 青少年指導員会

問 青少年育成課 ☎892-7721

福祉 障がい者日中活動系サービス 事業所連絡会のバザー

市内の障がい者通所施設で作ったお菓子や手作り品などを販売します。

日時 2/21(金)10:00~14:00

場所 ゆうゆうセンター1階 ロビー

問 障がい福祉課 ☎893-6400

event-information

イベント情報

アウトドア

健康

星のまち歩く歩くDAY



健康づくりのため、ウォーキングを始めませんか。

日時 2/21(金)9:15~11:30

集合 ゆうゆうセンター1階 休日診療所側
健康増進センター

コース 第二京阪の側道・倉治コース

持ち物 健康手帳(ない人は当日渡します)、飲み物、
タオル、帽子、雨具等 申込 当日集合場所

問 健康増進課 ☎893-6405

自然

カワセミ観察会

天野川でカワセミや周辺の野鳥を観察します。

日時 2/23(日)9:00~12:00(雨天中止)

集合 私市駅前

コース 大阪市立大学理学部附属植物園前→
天野川川岸→逢合橋付近(解散)

持ち物 あれば双眼鏡と野鳥図鑑

指導 交野野鳥の会 申込 当日集合場所

問 いきものふれあいセンター ☎893-6520



いきいきランド交野

スポーツ

バドミントン交流会

3試合保障で参加賞あり。優勝・準優勝には景品も用意しています。

日時 2/11(祝)10:00~16:00

場所 いきいきランド交野 メインアリーナ

内容 ペアでのリーグ戦。ラリーポイント制21点
3ゲーム、デュースなし

定員 21組(初級15組、初中級6組)

費用 1ペア3,000円

持ち物 用具一式

申込 WEB予約(右のQRコード)

問 いきいきランド交野総合受付 ☎894-1181



健康 元気アップ体操クラブ



健康づくりに役立つ市オリジナルの体操です。

①2/19(水)10:30～11:30

ゆうゆうセンター4階 多目的ホール

②2/13・27(木)13:30～14:30

青年の家武道施設

③2/14・28(金)10:30～11:30

いきいきランド交野2階 サブアリーナ

対象 おおむね65歳以上の市民 **定員** 各80人

費用 無料 **持ち物** 飲み物、②③は上履き

☎ 高齢介護課 **☎**893-6400

環境 冬のマイバッグキャンペーン

交野小学校児童のみなさんと、店頭で啓発物品のマイバッグを配布し、「ノー！レジ袋」「マイバッグ持参」を呼びかけます。

日時 2/17(月)16:00～

場所 イズミヤ交野店

※啓発物品がなくなり次第終了します。

☎ 環境総務課 **☎**892-0121

環境 買い物で社会を変える

日時 3/5(木)10:00～12:00

場所 市役所別館3階 中会議室

定員 50人 **費用** 無料 **持ち物** 筆記用具

講師 (特非)環境市民 下村委津子しもむらしづこさん

申込・☎ 2/3(月)から交野みどりネット事務局

☎892-0121

消防 普通救命講習Ⅰ



心肺停止状態に陥った場合、一刻も早い救命処置の開始が生存率・社会復帰率に大きく影響します。大切な人や家族のため、ぜひ受講してください。

日時 3/15(日)9:00～12:00

場所 消防本部2階 研修室

対象 市内在住・在勤者 **定員** 20人(先着)

内容 心肺蘇生とAEDの使用法等

費用 無料

申込・☎ 消防本部警備課 **☎**892-0013

福祉 障がい者(児)の計画に関するワークショップ

第4次障がい者(児)福祉長期計画・第6期障がい福祉計画・第2期障がい児福祉計画策定のため、みなさんの意見を聞くためのワークショップです。

日時 2/18(火)16:00～17:30

場所 ゆうゆうセンター3階 団体共用ルーム1

対象 市内在住者 **定員** 10人程度

申込・☎ 2/10(月)までに電話・FAX(住所・氏名・電話番号を記入:様式自由)で障がい福祉課

☎893-6400 **☎**895-6065

福祉 災害ボランティアについて知ろう

日時 2/19(水)10:00～12:00

場所 ボランティアセンター

対象 市内と周辺在住・在勤・在学者

内容 台風21号での活動報告と災害避難所運営ゲーム「HUG」を体験 **費用** 無料

申込・☎ ボランティアセンター **☎**894-3737

環境 冬のエコなクッキング

日時 2/28(金)10:30～13:00

場所 ゆうゆうセンター3階 調理実習室

対象 市民 **定員** 30人(抽選) **費用** 無料

メニュー 土鍋で作る中華粥、梅みそ大根サラダ、高野豆腐のツナあんかけ、カップようかん

持ち物 エプロン、三角巾、ふきん、箸、飲み物

申込・☎ 2/3(月)～12(水)に交野みどりネット事務局

☎892-0121

その他施設(市内)

文化 ブンブン劇場

日時 2/8(土)14:00～15:00

場所 倉治図書館2階 視聴覚室

内容 劇団「おい〜で」による人形劇「ひみつのホットケーキ」、うたあそびほか

定員 100人程度 **費用** 無料

申込 直接会場

☎ 倉治図書館 **☎**891-1825

福祉 献血にご協力ください

日時 2/17(月)10:00～12:00、13:00～16:30

場所 ビューティーサロンモリワキ交野本店(私部3-9-13)

☎ 福祉総務課 **☎**893-6400

お知らせ

制度・業務

子育て 児童手当の定例払い

2/14(金)に令和元年10月～2年1月分を支給します。定例払いは、すでに申請(現況届を含む)を済ませ、支給認定された人に支払います。未申請・書類不備等の人には支払いができませんので、心当たりがある場合はお問い合わせください。

児童手当に関するお願い

次に該当する場合は、必ず届け出をしてください。

- ▷ 出生などで子どもが増えたとき
(出生日の翌日から15日以内)
- ▷ 転入したとき
(転入日の翌日から15日以内)
- ▷ 転出したとき
- ▷ 公務員になったとき、公務員でなくなったとき
- ▷ 子どもの監護・生計関係がなくなったとき
- ▷ 生計中心者が変更になったとき
- ▷ その他、支給要件に該当しなくなったとき

☎ 子育て支援課 ☎893-6406

福祉 重度障がい者医療助成

対象 次のいずれかに該当する人

- ① 身体障がい者手帳1・2級を持っている
- ② 療育手帳Aを持っている
- ③ 療育手帳B1と身体障がい者手帳3～6級を持っている
- ④ 精神障がい者保健福祉手帳1級を持っている
- ⑤ 難病等の受給者証を持っており、障がい年金(または特別児童扶養手当)1級に該当する

※所得制限があります。助成開始は申請月から。

申込・☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

その他施設(市内)

文化 春休み！お絵かき教室

日時 3/28(土)14:00～16:00
場所 第1児童センター
対象 市内在住の小学4～6年生
定員 20人(抽選) 費用 500円(保険代)
持ち物 使いたい画材、描きたいモチーフ
申込・☎ 2/3(月)～18(火)に電話・Eメールで
青少年育成課 ☎892-7721
✉ ikusei@city.katano.osaka.jp
※参加者決定後に詳しい案内を送ります。



その他施設(市外)

仕事 シニア向け合同企業説明会

午前の部はものづくり・IT業界、午後の部は宿泊・飲食サービス・小売業等の企業が出展します。予約・履歴書不要。

日時 2/5(水)
午前の部:10:00～12:00(最終入場11:30)
午後の部:13:30～16:30(最終入場16:00)
場所 あべのハルカス25階 会議室
☎ シニア就業促進センター ☎06-6910-0848

文化 古都の冥界と浮世を巡る
(船岡山公園周辺)

日時 3/18(水)10:00～(雨天中止)
集合 京阪三条駅
対象 市内在住・在勤の人 定員 30人
費用 800円(交通費等個人にかかる費用は別途)
講師 おくのかずお 奥野和夫さん
持ち物 筆記用具、弁当、飲み物
申込 はがきに①氏名(ふりがな)②郵便番号③住所④電話番号を記入し、2/14(金)〈必着〉までに
社会教育課「生涯学習講座」係
〒576-0052 私部2-29-1
※1枚のはがきで2人まで応募できます。応募多数の場合は2/17(月)に青年の家で公開抽選します。
☎ 社会教育課 ☎892-7721

保険 後期高齢者医療高額医療・高額介護合算制度

この制度は、世帯内の後期高齢者医療制度の加入者全員が、対象期間(平成30年8/1～令和元年7/31)に支払った医療保険と介護保険の自己負担額(高額療養費や高額介護サービス費を受給した後の金額)を合計し、基準額を超えた場合に、その超えた金額を支給するものです。

対象者には、3月上旬にお知らせと支給申請書を郵送しますので、必要事項を記入・押印の上、同封の封筒で返送してください。

なお、お知らせが届かなくても、交野市から直接市外の介護保険施設等に住民票を異動した人や、対象期間中に住所の変更があった人、医療保険が後期高齢者医療保険に変更になった人などは、申請により支給される場合があります。詳細は、お問い合わせください。

☎大阪府後期高齢者医療広域連合給付課
☎06-4790-2031

税 税の障がい者控除

要介護・要支援認定者で、身体障がい者手帳や療育手帳・精神障がい者保健福祉手帳などの交付を受けていない人でも、同等の障がいがあると認定された場合は、所得税や住民税の障がい者控除の対象となることがあります。

次のいずれかに該当し、この控除を受けようと思う人は、まず認定が受けられるかどうかご相談ください。

- ▷常に寝たきりの状態の人
- ▷精神上の障がいや日常生活に支障をきたすような症状・行動があり、意思疎通が困難で介護が必要な人
- ▷大阪府障がい者自立相談支援センターなどの知的障がい者(軽度・中度・重度)判定に準ずる人
- ▷身体障がい者手帳(1～6級)の障がいに準ずる人

☎高齢介護課 ☎893-6400

仕事 中小企業退職金共済制度

この制度は中小企業のための国の退職金制度です。掛金助成や税法上の優遇があり、社外積立のため管理も簡単です。ぜひご利用ください。

☎(独)勤労者退職金共済機構中小企業退職金共済事業本部 ☎03-6907-1234

税・保険・年金

年金 国民年金の保険料前納割引



保険料をまとめて納めると、1か月毎に納めるより割り引きになります。

※令和2年度の保険料は2月下旬に決定します。

前納期間	1か月	6か月	1年	2年
申込期限	随時	4～9月:2月末 10～翌3月:8月末	2月末	
引落日・立替納付日	毎月末	4～9月:4月末 10～翌3月:10月末	4月末	

前納方法 納付書、口座振替、クレジットカード

申込書の配布 年金事務所窓口、日本年金機構ホームページ(<https://www.nenkin.go.jp/>)

申込 枚方年金事務所または口座のある金融機関(口座振替のみ)

☎枚方年金事務所 ☎846-5011

求人 アルバイト保育教諭募集

業務内容 保育補助

募集人数 5人

対象 保育士資格および幼稚園教諭免許保持者

勤務時間 月～金曜日8:45～17:00
土曜日(月1回)9:00～13:00

勤務場所 市立第3認定こども園

賃金 日額7,800円(別途賞与あり)

申込 写真付き履歴書をこども園課に提出

☎こども園課 ☎893-6407

求人 非常勤看護師

4月から勤務する人を募集します。

業務内容 園児の健康管理等

募集人数 1人

対象 看護師免許保持者

勤務時間 月～金曜日8:45～17:00

勤務場所 市立第2認定こども園

賃金 月額18万8,419円～(別途賞与あり)

申込 写真付き履歴書をこども園課に提出

☎こども園課 ☎893-6407

求人 いきいきランド交野 長期アルバイト募集



60歳前後の人も元気に活躍しています。

業務内容 施設予約受付、グラウンド整備、その他
軽作業

募集人数 若干名

勤務時間 平日・土曜日8:00～22:00
日曜日・祝日8:00～18:00

※週3～4日程度、1日5～6時間のシフト制。

※土日勤務・夕方～22:00まで勤務できる人歓迎。

勤務場所 いきいきランド交野

賃金 時給965円

その他 交通費実費支給。車・バイク通勤不可。制服貸与あり。

☎いきいきランド交野 ☎894-1181

税・保険・年金

税 「税についての作文」優秀作品

税務署と納税貯蓄組合で募集された中学生の「税についての作文」に、交野・枚方・寝屋川から多数の作品が寄せられ、交野市長賞には、中川弥咲さん(四中3年)の作品が選ばれました。

その他の市内の受賞者

納税貯蓄組合大阪府総連合会優秀賞

小笹光さん(関西創価中3年)

近畿税理士会枚方支部長賞

岩田姫愛さん(二中3年)

藤井優花さん(三中3年)

※「税についての作文」集を税務室前に置いていまず(数に限りがあります)。

☎税務室 ☎892-0121

募集

求人 令和2年度会計年度任用職員 (事務補助)登録者募集

採用の必要があれば、登録者の中から勤務時間等の条件に合った人を採用します。詳細は人事課ホームページをご覧ください。

対象 パソコン操作ができる人

登録期間 令和3年3/31まで

採用予定日 4/1以降

賃金 時給987円～(勤務条件により賞与あり)

申込用紙の配布 市役所本館2階人事課、市ホームページ

申込 申込書に必要事項を記入し、持参・郵送で
人事課 〒576-8501(住所記入不要)

※提出書類は返却できません。

☎人事課 ☎892-0121

求人 延長保育時間パート保育士等の募集

業務内容 保育補助

募集人数 若干名

対象 保育士資格および幼稚園教諭免許保持者

勤務時間(時間帯については応相談)

▷月～金曜日

7:00～9:00(うち1時間30分～2時間)

17:00～18:30(うち1時間～1時間30分)

▷土曜日9:00～19:00(うち4～7時間)

勤務場所 市立第2または第3認定こども園

賃金 時給1,151円

申込 写真付き履歴書をこども園課に提出

☎こども園課 ☎893-6407

お知らせ

くらし プレミアム付商品券の期限

織姫の里かたのプレミアム付商品券の購入期限は2/28(金)、使用期限は2/29(土)です。未使用分の返金はできませんので、期限までにご使用ください。

商品券の販売 平日9:30～16:30、プレミアム付商品券事務局(北大阪商工会議所交野支所)
☎070-1815-5939

☎地域振興課 ☎892-0121

環境 3きり運動しませんか

家庭から出る生ごみの約8割が水分を多く含む調理くずで、残りの約2割が手つかずの食品や食べ残しです。

「3きり運動」は食品ロスや生ごみを減らすため、買い物の際は使いきれの量を買う「使いきり」、調理の際は食べきれの量を作る「食べきり」、調理くずは捨てる前にギュッとひと絞りする「水きり」の3つの「きり」を推進する運動です。

みなさんも家庭で簡単にできるこの運動を始めてみませんか。

☎環境総務課 ☎892-0121



食材は捨てずに
「使いきり」

食事は残さず
「食べきり」



水気を絞る
「水きり」

求人 青少年育成課非常勤職員募集

業務内容 青色回転灯防犯パトロール車による巡回パトロール、青少年育成課業務の補助

対象 普通自動車運転免許保持者

勤務時間 週4～5日13:00～17:30の間で4時間
(詳細は要相談)

勤務場所 青年の家 **募集人数** 2人

賃金 月額6万6,700円～8万3,400円
(別途賞与あり)

申込 電話で青少年育成課(後日面談)

☎青少年育成課 ☎892-7721

福祉 令和2年度登録要約筆記者募集

登録に際して、次の実技試験を行います。

対象 要約筆記講習を84時間以上受講した人

試験日 3月(詳細は個別通知)

試験会場 ゆうゆうセンター

試験内容 ノートテイク・OHCロール

申込 申込書(障がい福祉課で配布)に必要な事項を記入し、2/20(木)〈必着〉までに持参・郵送で

障がい福祉課 ☎576-0034 天野が原町5-5-1

☎障がい福祉課 ☎893-6400

環境 里山ボランティア募集

竹の伐採など、里山整備活動を一緒にしませんか。

日時 ①2/19(水)9:30～12:00

②2/23(日)9:30～12:00

※雨天中止。1日だけの参加可。

場所 ①^{えんざん} 奄山ふれあいの森(星田9丁目)

②星田ふれあいの森(星田6丁目)

対象 小学4年生以上(小学生は保護者同伴)

定員 各10人 **費用** 無料

持ち物 飲み物、タオル、帽子

服装 長袖・長ズボン、作業できる靴

※必要な道具は貸与します。

申込・☎ 2/3(月)から交野みどりネット事務局

☎892-0121

傍聴

北河内4市リサイクル施設組合 議会定例会傍聴

日時 2/19(水)14:00～(受付13:30～)
場所 北河内4市リサイクルプラザ3階 研修室
(駐車場なし)
定員 20人(先着) **申込** 直接会場
※議事都合で日時等が変更になる場合があります。
詳細はホームページで。<http://kazaguruma.or.jp/>
☎ 北河内4市リサイクル施設組合事務局
☎823-2038

くらし 水道管の凍結にご注意ください

冬場には、水道管の中の水が凍り、破裂や水が出なくなる恐れがあります。

凍結を防ぐには

露出している水道管や蛇口部分に布・毛布・タオルなどを巻き、その上から濡れないように隙間なくビニールテープなどを巻きつけてください。

凍結して水が出ない時は

自然に溶けるまで待つか、凍った部分にタオルなどをかぶせ、その上からぬるま湯をゆっくりかけてください。

水道管が破裂した時は

メーターボックス内にある止水栓を閉め、応急処置として破裂した個所を布かテープでふさいでから、市指定給水装置工事事業者へ修理を依頼してください。

☎ 水道局総務課 **☎**891-0016



くらし 公園の一般開放中止

交野マラソン開催のため、4/19(日)は私部公園グラウンド・多目的グラウンド、倉治公園グラウンドの一般開放を中止します。

☎ 社会教育課 **☎**892-7721

お知らせ

環境 2月は生活排水対策推進月間です

川などの汚れは、約8割が日常生活から出る生活排水が原因です。下水道や浄化槽等を利用している家庭でも、処理施設への負担を減らすために次のことを心掛けましょう。

- ▷ 食器や鍋は汚れを拭き取ってから洗う
- ▷ みそ汁やスープなどは必要な分だけ作り、食べ残しを排水口に流さない
- ▷ 油は使い切る工夫をし、捨てる場合は流しに流さずに新聞紙等に吸い込ませるか、固化化する
- ▷ 石けん、洗剤、シャンプーなどは適量を使う
- ▷ 浄化槽は定期的に保守点検を行う

☎ 環境総務課 **☎**892-0121

申請 マイナンバーカード 土・日曜日受付・交付

交付通知書や有効期限通知書を持ち、平日来庁できない人は、手続にお越しくください。

また、申請時来庁方式による受付も行っていますので、必要な持ち物を確認の上、ご利用ください。

日時 2/9(日)・22(土)9:00～12:00

場所 市役所本館1階 市民課

※必ず本人がお越しくください。

※混雑時は、お待ちいただくことがあります。

※申請時来庁方式については、ホームページまたは市民課までお問い合わせください。

☎ 市民課 **☎**892-0121

人権 2月は北方領土返還運動 全国強調月間です

北方領土は、わが国固有の領土です。しかし、1945年以降、現在もロシアの占拠が続いています。

北方領土問題を解決するためには、粘り強く返還運動を続けていくことが重要です。市は、市民のみならずみなさんにもこの問題について理解を深めてもらうため、広報・啓発活動に努めています。

☎ 人権と暮らしの相談課 **☎**817-0997

健康**2・3月分センター健(検)診
追加募集**

2・3月分に若干の空きがあります。空きのある日程および受診項目等の詳細は、ホームページまたは窓口までお問い合わせください。

場所 ゆうゆうセンター1階 休日診療所

定員 先着順。各項目および日程が定員になり次第受付終了。

※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。

申込・☎ 2/3(月)から健康増進課 ☎893-6405

健康コラム**「お酒とうまく付き合おう」**

節度ある飲酒は、心身のリラックスやコミュニケーションを円滑にするなどの効果があります。しかし、過度の飲酒は肝機能障害や糖尿病等の生活習慣病の原因になるほか、長期に渡るとアルコール依存症の要因となり家族や職場にさまざまな問題を引き起こすこともあります。

次に注意し、節度ある飲酒習慣にしましょう。

- ①「適量を守る」1日の適量はそれぞれビール500ml、日本酒180ml、焼酎100ml、ワイン200mlで、女性・高齢者はこの半量です。
- ②「飲酒は食べながら」食べながら飲むことで、胃腸を守り、アルコールの吸収を抑え、肝臓の負担を緩和する効果があります。
- ③「定期的に飲まない日を作る」肝臓の過労を防ぐため、週1～2日は飲まない日を作りましょう。曜日を定め、もしその曜日に飲んだ場合の振替ルールを決めると実行しやすいでしょう。

☎ 健康増進課 ☎893-6405

健康**保健所だより**

肝炎検査(無料、予約制)

日時 第2火曜日9:30～10:30

HIV・梅毒即日検査

(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1・3月曜日9:30～10:30

骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1・3月曜日9:30

こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもりなど

結核相談(予約制)

日時 随時

指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(予約制)

日時 随時

飲料水(井戸水)等の検査(有料)

日時 毎週火曜日(一部予約制)9:30～11:30

検便等(有料)

日時 毎週火曜日9:30～11:30

内容 ぎょう虫卵(予約制)、腸内細菌

医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:15～12:15、13:00～16:00

☎ 四條畷保健所 ☎878-1021

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」☎862-2170

健康**日曜日のレディース健(検)診**

仕事や育児で平日に受診できない女性は、ぜひご利用ください。

日時 3/22(日)

場所 ゆうゆうセンター2階 心電図室

内容 乳がん・子宮頸がん・大腸がん

※対象・費用等は、「わが家の健康管理」参照。

申込・☎ 2/3(月)から健康増進課 ☎893-6405

※先着順。各項目が定員になり次第受付終了。



子育て通信

参加費の記載がない場合は、全て無料です。対象は原則、未就園児です。

●交野市立地域子育て支援センター ☎810-8270

遊戯室・お庭の開放	月～金曜日9:30～17:00	水曜日のみ1歳6か月まで。	
SP企画	2/10(月)10:30～11:00	「英語にふれよう」	
託児付き講座	2/17(月)10:00～11:30	「アロマオイルを知ろう&ハンドマッサージ」 定員12人。費用400円(オイル代)。持ち物:バスタオル、フェイスタオル(要申込)2/3(月)～	
マタニティヨガ&ふれあいタイム	2/19(水) 10:00～マタニティヨガ 11:30～ふれあいタイム	開催日現在、妊娠20週以降で医師・助産師の許可を得た人、切迫早産の兆候がない人対象。先着10人。子どもの入室はできません。(要申込)2/3(月)～	
ほっこりおしゃべり広場	2/21(金)10:30～11:15	「イライラしたときどうしてる?解消法について話そう」	
たまた箱	2/27(木)10:30～11:00	「ひな飾りを作ろう」	
わくわくランド	こりす組	3/4(水)10:00～11:00	3か月～9か月
	うさぎ組	3/5(木)10:00～10:45	10か月～1歳3か月
	こあら組	3/6(金)10:00～10:45	1歳4か月～1歳11か月
	らいおん組	3/10(火)10:00～10:45	2歳～

先着12組。
(要申込)2/20(木)～

●ぼらりすひろば ☎893-1414 第1児童センター1階 子育て支援室 ※駐車場に限りがあります。

お部屋の開放	火～土曜日10:00～17:00	0歳～おおむね3歳。祝日と第1児童センター休館日はお休み。
おしゃべり会	2/6(木)10:30～	「バレンタインの思い出」
つくってあそぼ	2/18(火)10:30～	「足形 de おひなさまづくり」
姿勢美人になれましょう	2/28(金)10:30～	先着10人。持ち物:飲み物、ヨガマットまたはバスタオル(要申込)2/12(水)～

●星田地域子育て支援センター ☎860-7193 星田こども園内

お部屋の開放	月～金曜日 9:00～12:00、13:00～15:00	金曜日のみ1歳6か月まで。祝日・星田こども園休園日はお休み。
子育て講座「おっぱいのお話」	2/20(木)10:00～11:00	断乳・卒乳について。きょうだいの保育はありません。先着10組。(要申込)2/5(水)～
親子教室「おひなさま製作を楽しもう」	2/25(火)10:00～11:00	2歳半以上。きょうだいの保育はありません。先着10組。(要申込)2/12(水)～
親子教室「令和生まれのおともだち集まれ～」	3/10(火)10:00～11:00	1歳未満。きょうだいの入室はご遠慮ください。先着10組。(要申込)2/27(木)～
親子戸外遊び	2/10(月)9:30～11:30	雨天や地面の状態が悪い場合はお部屋開放を行います。

●つどいの広場(子育て支援課) ☎893-6406 ゆうゆうセンター3階 運動療法室

お部屋の開放	水・金・土曜日10:00～16:00	0歳～おおむね3歳。祝日、ゆうゆうセンター休館日はお休み。
ペープサート	2/26(水)11:00～	「こんこんくしゃん」&おひな様の工作。受付は10:00～。
大型えほん	2/14(金)11:00～	「はらぺこあおむし」と「あおむしくん」の工作。受付は10:00～。

●認定こども園 交野保育園 ☎891-6203

さくらんぼクラブ	2/17(月)10:00～12:00	保育士による手遊びや読み聞かせ。保育室開放。
いきいき親子体操	2/18(火)13:00～13:40	専門スタッフによる親子体操指導。おおむね2歳～。定員20組。(要予約)電話にて
園庭開放	2/5・19(水)10:00～12:00	未就園の親子対象。雨天や地面の状態が悪い場合は中止です。



●一時預かり保育 ※事前に登録が必要です。詳細は各施設。

認定こども園 交野保育園 ☎891-6203	半日2,000円 1日3,000円 ※食事代含む	市内在住の6か月～就学前
星田こども園 ☎891-1793		
星の子ルーム ☎893-6408	半日1,200円 1日2,400円	

●病児保育 交野病院 ☎891-0331

交野病院内 病児保育室ふたば	月～金曜日 8:00～18:00 土曜日 8:00～13:00	半日1,000円 1日2,000円 保護者が働いている1歳～小学4年生
-------------------	------------------------------------	--

●園庭・室内開放・イベント ※対象は原則、未就園児と保護者です。

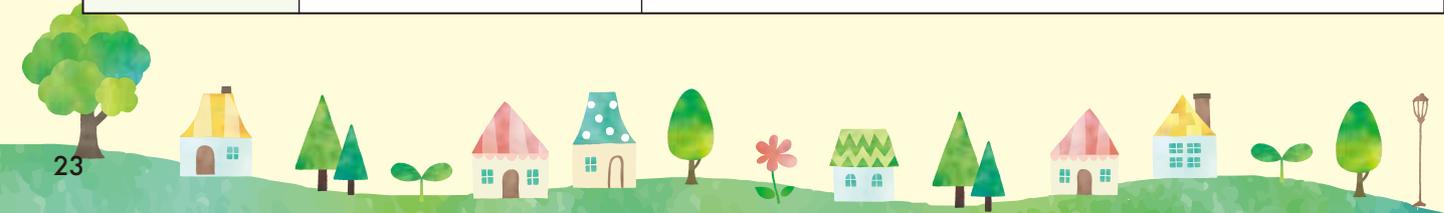
あまのみや幼児園 ☎892-1351	〈園庭〉2/18(火)9:30～11:00 〈室内〉2/13(木)9:30～11:00	園庭開放は雨天中止。 保育ではありません。駐車場はありません。
あさひ幼児園 ☎892-0206	〈園庭〉2/4(火)9:30～11:00 〈室内〉2/13(木)9:30～11:00	
くらやま幼児園 ☎892-8433	〈園庭〉2/18(火)9:30～11:00 〈室内〉2/14(金)9:30～11:00	
ほしだ幼稚園 ☎891-3856	〈園庭〉2/17(月)10:30～11:45	直接お越しください。雨天中止。
ひかりの子幼稚園 ☎891-9000	〈園庭〉毎週月・火・木・金曜日14:00～15:00、毎週水曜日13:00～14:00	祝日は休みです。駐車場はありません。
開智幼稚園 ☎892-3488	〈園庭・室内〉 2/12・26(水)10:50～11:40	2015年4/2～2017年4/1生まれ。登録時に傷害保険代1,000円がかかります。
交野幼稚園 ☎891-2333	〈ピッコロクラブ〉 3/2(月)10:30～11:30	2017年4/2～2018年4/1生まれ。定員20組。500円。持ち物:水筒、上靴。 〈要申込〉2/12(水)～(株)エルステップ ☎06-6943-4411
わかばこども園 ☎891-1824	〈絵本コンサート〉2/27(木) (2・3歳児)10:30～11:00 (4・5歳児)11:10～11:40	各先着12組程度。絵本の世界をゆったり旅してください。

●乳幼児の健診と相談 健康増進課 ☎893-6405 ところ ゆうゆうセンター2階

4か月児健診	3/3(火)12:50～14:00受付	2019年10/11～11/10生まれ	持ち物:母子健康手帳
1歳6か月児健診	2/18(火)12:50～14:00受付	2018年7月生まれ	
3歳6か月児健診	2/12(水)12:50～14:00受付	2016年7月生まれ	

●教室・講座 健康増進課 ☎893-6405 ところ ゆうゆうセンター

ぴよぴよ離乳食 講習会	3/3(火) 2階 お年寄り健康教室 〈ミニ講座開催〉 ①13:50～14:20 ②14:30～15:00 ③15:10～15:40	離乳食のすすめ方や作り方について。4～7か月の乳児を持つ保護者対象。自由に見学できます。 持ち物:筆記用具
ミルクィベビー 教室	3/4(水)9:20～12:00 2階 プレイルーム	助産師による授乳相談、赤ちゃんの身長・体重測定、保健師・栄養士のミニ講座。1～3か月の赤ちゃん対象。先着8組。持ち物:母子健康手帳、タオル。
もぐもぐ離乳食 講習会	3/10(火)13:00～15:45 2階 プレイルーム	離乳食のすすめ方、メニューの実習・試食(保護者のみ)。講座開催日に7～18か月の乳幼児を持つ保護者対象。対象児の保育あり。先着15人。費用200円。〈要申込〉2/4(火)～ 持ち物:筆記用具、エプロン、三角巾、ふきん、お茶、保育の場合は必要なもの(ミルク(お湯も)やお茶(普段使用している容器に入れる)おむつ、汚れ物を入れる袋等。持ち物全てに記名)





12/14

新年を手作りのしめ縄で

ゆうゆうセンター しめなわ作り

午前・午後で約40人の参加者が古文化同好会の指導のもとにしめ縄を作りました。

昔ながらの作り方に苦労しながらも、完成したしめ縄の出来栄に笑顔を見せていました。

12/19

優秀なスポーツ選手を表彰

交野市体育協会優秀選手表彰

平成30年度中に開催された各種スポーツ大会で優秀な成績を収めた選手に表彰状とメダルが授与されました。



12/22

おもちゃで学ぶ衝突の不思議

星の里いわふね 子ども科学教室



講師から衝突の仕組みを学んだ後、スーパーボールを組み合わせさせて作る「すつとびボール」を作りました。

落とすとスーパーボール同士の衝突のパワーにより、一番上のボールが名前の通り「すつとぶ」様子に子どもたちは大興奮していました。

12/19

日々の活発な活動で受賞

市内の老人クラブが表敬訪問

今年度に表彰を受けた各老人クラブの関係者が黒田市長と北田教育長に受賞の報告をしました。

(左写真の左から)池端睦夫さん(星田山手熟年会会長)、寺本儀久さん(私市山手さわやかクラブ会長)、青山雅宏さん(交野市星友クラブ連合会会長および倉治老人クラブさんゆう会会長)、太田義弘さん(交野市星友クラブ連合会副会長)、金光弘安さん(交野市星友クラブ連合会副会長)

全国老人クラブ連合会

100万人会員増強運動優良クラブ(連合会)賞

・交野市星友クラブ連合会

・私市山手さわやかクラブ

・倉治老人クラブさんゆう会

大阪府優良老人クラブ表彰

・私市山手さわやかクラブ

・星田山手熟年会

令和元年度 学校安全ボランティア活動奨励賞

・倉治老人クラブさんゆう会(右写真)



1/12

出初式で表彰

第四中学校 令和2年消防出初式

出初式で消防団員に表彰・感謝状が贈られました。

※順不同・敬称略・()内は分団名。

優良分団表彰 女性分団

市長功労章 野田明男(本部)、鈴木基也(本部)

永年勤続章

30年: 谷雅章(郡津)、松本忠浩(私部)

20年: 中茂人(郡津)、新庄龍夫(倉治)、久保田剛司(倉治)、

池弘平(私部)、進藤健史(私部)、大門俊治(森)、片岡智(私市)

10年: 松井慎治(倉治)、岩佐努(森)、凶司良秋(森)、奥野公也

(寺)、宇治橋和哉(寺)、河村有佑(私市)、河辻恭平(私市)

市長・団長連名感謝状(退団者) 西村豊彦(本部)、札埜卓夫

(星田)、田和伸啓(星田)、伊藤博之(星田)

団長功労章 奥西信彰(倉治)、畠山浩二(寺)、久保昌司(私市)

団長精勤章 中岡良太(郡津)、中野貴雄(倉治)、松本忠浩(私

部)、杉井信夫(森)、小嶋輝昭(寺)、天埜貴士(星田)



児童書



おとのさま、にんじやになる

なかがわ 中川ひろたか 佼成出版社

日本全国特急大百科

「旅と鉄道」編集部 天夢人

なかなおりの魔法

湯湯 あかね書房

ネコ魔女見習いミルク 2

ポーラ・ハリソン 小学館

そこが知りたい！発明と特許 1

こどもくらぶ 筑摩書房



小学校では学べない 一生役立つ整理力

さいとうたかし 齋藤孝 講談社

一般書



黒武御神火御殿

みやべ 宮部 みゆき 毎日新聞出版

大名倒産 上・下

あさだ 浅田 次郎 文藝春秋

温泉博士が教える最高の温泉

こばやし やすひこ 小林 裕彦 集英社

大丈夫！実家は片づけられます

coyuki 主婦の友社

日本史で読み解く日本人

いざわもとひこ 井沢 元彦 PHPエディターズ・グループ



レンチンホットサラダ

おだまきこ 小田 真規子 文化出版局

いっしょに読んで 赤ちゃんの絵本

ゆき ふふふ

ひがし なおこ：さく きうち たつろう：え くもん出版

まっしろな雪がふわふわと降ってきます。雪を待っていた子どもたちのおでこやほっぺたに当たって「しゅわん」と溶けたり、寒そうで真っ白な景色が綺麗に描かれています。寒い中、子どもたちは、元気に雪遊びをします。雪を丸めてまっしろちゃんを作り、重ねたらむくむくまっしろちゃん。太陽が出てきたら、色んなまっしろちゃんに変化していくところも面白いでしょう。早く降ってこないかなあと雪が待ち遠しくなる絵本です。



倉治図書館と青年の家図書室は、2月11日の祝日を開館・室します。開館時間は10：00～17：00です。どうぞご利用ください。倉治図書館 ☎ 891-1825 青年の家図書室 ☎ 893-4881



お家で作ろう学校給食メニュー

「いわしのかば焼き」

材料(4人分)

- ・いわしの開き..... 4尾
- ・塩..... 少々
- ・片栗粉..... 大さじ1
- ・油..... 大さじ1
- ・酒..... 大さじ1
- ・濃口しょうゆ..... 大さじ2
- ・砂糖..... 大さじ4



準備

1. いわしは、両面に塩をふり5分おいたら、水分をペーパー等で拭き取り、全体に片栗粉をまぶしておく。
2. 耐熱皿に、タレ用の酒、濃口しょうゆ、砂糖を合わせておく。



作り方

- ① 油を熱したフライパンに、いわしの皮面を下にして中火で2分前後焼く。焼き色がついたら、裏返して更に2分前後焼いて火を通す。
- ② 調味料の入った耐熱皿を電子レンジで温め、タレを作る。
- ③ 焼き上がったいわしを皿に移し、上から②のタレをかければ、でき上がり。





ごみ捨てが変わる！ 読んでもらう前と後



古い自転車捨てたいから、粗大ごみで予約しようと思ってるの。

自転車って粗大ごみで捨てれるの？捨ててるの見たことないけど。

えっ！違うの？じゃあ、どうしたらいいのかしら。

自転車もリユースする時代です。 ぜひ、持ってきてください。

自転車は四交クリーンセンターで、持ち込みごみ(要事前予約)として処理していますが、センターは山の上にあるので、遠いし処理料金300円もかかってしまいます。環境事業所は自転車のリユースにも取り組んでいるので、こちらに持ち込んでいただければ無料で回収します。予約不要。電動自転車も回収します。回収した自転車は一度分解して磨き上げ、市役所等の公用自転車にしたり、環境フェスタやフリーマーケットの時に抽選会を開いてみなさんに無料で提供しています。



でもこの自転車、部品も壊れてボロボロなだけけど・・・

リユースできない自転車は、金属の部分をリサイクルしていますのでボロボロでも大丈夫ですよ。持ち込みの際は、あれば自転車防犯登録カード(控)もご持参ください。

2月のごみ収集日

粗大ごみ予約受付センター (TEL 891-5374 9:00~17:00)
※間違い電話が多発しています。電話番号は正確をお願いします。

■燃やすごみ 週2回

月	青山、天野が原町、幾野、梅が枝、私部(一部除く)、私部西、倉治、東倉治、郡津、神宮寺、森、森北、森南(私市の一部含む)、向井田、松塚、寺、寺南野、傍示(木曜のみ)
火・金	私市、私市山手、私部1・2・5・6丁目、私部7丁目(一部除く)・8丁目(一部除く)、私部南、南星台、藤が尾、星田、星田北、星田西、星田山手、妙見坂、妙見東

■ペットボトル・プラスチック製容器包装(廃プラ)週1回

月	藤が尾、妙見坂、妙見東、私市(一部除く)、私市山手、私部1・2・5・6丁目、私部7丁目(一部除く)・8丁目(一部除く)
火	天野が原町、幾野、梅が枝、私部西、郡津、松塚、私部4丁目77番~80番
木	私部南、星田、星田北、星田西、星田山手、南星台、傍示
金	青山、私市1丁目1番(一部)、私部(一部除く)、倉治、東倉治、神宮寺、寺、寺南野、向井田、森、森北、森南

■資源ごみ・粗大ごみ(無料・有料)月1回・水曜日

収集地区	5日	12日	19日	26日
幾野、倉治、東倉治、神宮寺、寺、寺南野、森、森北、森南、傍示	-	粗大ごみ	空缶・空びんなど(※)	新聞・雑誌など(※)
天野が原町、郡津、藤が尾、梅が枝、松塚、私部4丁目77番~80番	新聞・雑誌など	-	粗大ごみ	空缶・空びんなど
私部(一部除く)、私部南、私部西、青山、向井田、私市、私市山手	空缶・空びんなど	新聞・雑誌など	-	粗大ごみ
星田、星田北、星田西、南星台、妙見坂、妙見東、星田山手	粗大ごみ	空缶・空びんなど	新聞・雑誌など	-

(※) 私市1丁目1番(一部)・私部8丁目(一部)を含む。

※定時収集は行っていません。ごみはきっちり分別し、決められた日の「午前8時45分まで」に決められたところへ出してください。
※無料粗大ごみ・有料粗大ごみ(合計1か月5点以内)は、粗大ごみ予約受付センターへ申し込みが必要です。月~金曜日の祝日も受付を行っています。受付期間は各収集日の1か月前~1週間前です。有料粗大ごみは、必ず「粗大ごみ処理券」が必要です(詳細は「交野市ごみ出しマニュアル」をご参照ください)。
※持ち込み粗大ごみ(有料分)は、四交クリーンセンター(☎893-0505)に前日までに要予約。



Instagram

@katanoswitch

こちらでもリポストしています。
アカウントへのフォローもお待ちしています。

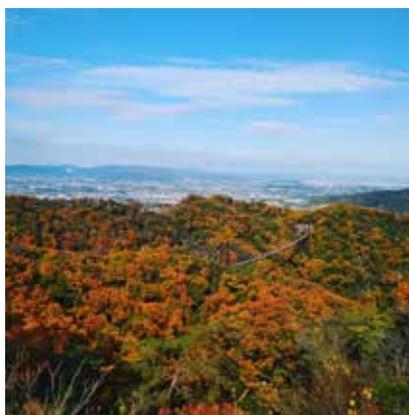
みなさんからハッシュタグ **#タノシカタノシ** を付けて
投稿していただいた写真を紹介します!

aomama_english



#私市植物園
#友の会さんにカボチャ頂きました

yamatemarket



#星のブランコ
#里山大好きウォークラリー2019

jkaratsu



#朝露 #ホトケノザ

tonhimebuu



#星田妙見宮 #紅葉 #散歩道

acalm_mika



#私市駅前 #ヤッホームルシェ

hosinoaman

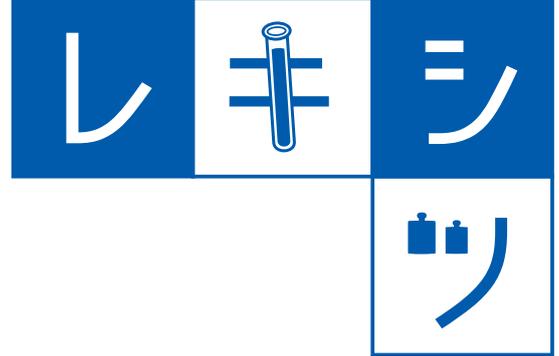


#京阪電車交野線 #星のあまん
#走ってる電車を撮ったらこうなった



▲ 北田家の刻印がある瓦

歴史 × 地質



交野はかつて焼き物の産地でもありました。江戸時代には多くの瓦屋があり、今でも重要文化財の北田家住宅には当時の瓦屋の屋号が刻まれているものが残されています。交野の瓦はいろいろな所で使われ、有名な所では神奈川県の小田原城や京都府の西本願寺などでも使われていました。

さらに昔にさかのぼると、有名なものに「神宮寺式土器」があります。縄文時代の土器ですが、縄の模様ではなく棒で型を押し付けた模様が特徴の土器で、このタイプの土器が日本で一番早く発見されたのが神宮寺の遺跡であったため、この地名が付いています。その他、古墳時代や奈良時代の須恵器なども出土しています。

交野がこういった焼き物の産地であった理由には地質が関係しています。焼き物には淡水性の粘土が適しており、交野は山麓を中心に淡水性の粘土がよくとれていました。大阪府内ではこの粘土を採取し

やすい土地は少ないのですが、交野では昭和初期までは山から離れた上の山遺跡付近(私部西と枚方市との市境付近)にまで瓦の土取り場が確認されています。

また、焼き物の質はそれを作る粘土の質が大きく関係します。奈良県東大寺の宝物庫である正倉院の記録には、三彩陶器というきれいな焼き物の土を肩野郡(交野郡)から収めたと残っており、これからも交野の土が焼き物に適していたことが伺えます。現在でも、正倉院の記録を元に、200年ほどの歴史ある窯元が土を求めて私市へ窯を移したりしています。

昭和中期以降は他の瓦の大産地に押され、今は交野に瓦を作っている所はありませんが、古くからある家には当時に作られた瓦がまだまだ残っています。昔の文化を残す遺物として、これからも長く使われることを願います。



▲ 小田原城で発見された交野産の瓦
[河内交野郡私部村 瓦師
甚左エ門 八兵衛 源兵衛]の刻印あり



▲ 神宮寺式土器

ありがとう笑いヨガ

誰でもできる笑いの健康体操。一緒に笑おう。2/15(土)13:30~15:00。ゆうゆうセンター。500円。

藤谷 ☎090-3038-5085

かたの写真同好会2月例会

例会見学大歓迎。お気軽にお越しください。2/16(日)9:30~12:00。青年の家。無料。

松本 ☎891-2988

交野水彩画会・如月展

水彩画約40点展示します。会員も募集。2/18(火)~23(日)9:30~16:30(最終日は16:00まで)。青年の家ロビー。無料。

佐々木 ☎891-0883

第4回いきいき子育て

食事作りQ&A。子どもの目安の量って? 試食付。2/18(火)10:00~12:00。武道館。200円。

岩井 ☎090-8056-9084



包丁・ハサミ研ぎ

切れなくなった家庭用の包丁・ハサミ研ぎ。2/19(水)・20(木)10:00~14:00受付。市役所別館前。品物により300~800円。

代永 ☎892-8568

あしたへ!

発達障がい等気になる人お話ししませんか。2/20(木)10:00~12:00。いきいきランド交野。発達障がい児等の家族対象。100円。

中野 ☎891-9040

催し

スポーツウェルネス吹矢体験会

健康に良い吹矢。一度体験してみませんか。2/3(月)・17(月)・23(日)13:00~16:00。いきいきランド交野。無料。

寺島 ☎090-2116-0054

笑いヨガ ヒフミちゃん

とても簡単です。笑って心も体も元気アップ。2/6・20(木)13:30~15:00。交野会館(郡津駅前)。各500円。

岡田 ☎080-2411-6105

はなきんくらぶ

カラオケ・囲碁・将棋など。(社福)豊年福祉会。2/7・28(金)14:00~16:00。ホーム明星。市内在住の60歳以上対象。無料(喫茶は有料)。

濱崎 ☎894-1798

物部氏と石切劔箭神社へ

参加自由。古文化同好会の歴史ウォーク。2/8(土)9:00~12:00。河内磐船駅。案内は高尾秀司氏。200円。

村田 ☎892-2326

心の病を抱えた家族の方々集合

心の病で悩んでいる家族の方々、参加を。2/12(水)13:30~16:00。ゆうゆうセンター。精神障がい者の家族対象。無料。

雲川 ☎891-0884

家庭用廃油回収

使い終わった油、期限切れの家庭での油の回収。2/15(土)9:30~10:30。市内17か所。無料。

代永 ☎892-8568

4月号の締め切りは2/28(金)

市民のひろば

当コーナーに掲載している内容は市民・団体が主催しています。

仲間募集

木彫り同好会会員募集

メダカの教室です。木彫を楽しんでいます。毎月第1・3火曜18:30~20:30。青年の家。入会1,000円。半年3,000円。

若松 ☎892-5621



撮友会交南分会同好会会員募集

健康的で豊かなスローライフ。吟を楽しむ。毎月第1・2・3火曜13:00~16:00。青年の家。入会1,000円。月1,000円。

中村 ☎090-1716-6855



2020 私部城ミニたこあげ大会

私部城跡でお城のお話を聞き、たこをあげます。甘酒もあり。

日時 2/15(土)10:00~12:00

集合 9:45に市役所別館前

対象 小学生(保護者同伴)

定員 30人 **費用** 1家族300円

私部城を活かし守る会事務局
☎090-9090-2335



スポーツ オリックス・バファローズ野球教室

オリックス・バファローズOB陣による野球教室です。

日時 2/15(土)9:00~

場所 いきいきランド交野

(雨天の場合は長宝寺小学校体育館)

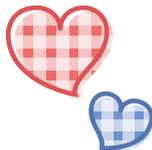
対象 小学生以下

費用 無料

交野市スポーツ少年団野球部会の長町
☎080-3854-0925

子育て講演会

日時 3/1(日)14:00~16:00 場所 ゆうゆうセンター
 テーマ 「大切にしよう！心とからだ
 ~子どもたちに伝えておきたい生と性のはなし~」
 定員 50人 保育 先着15人(2/22(土)までに要申込)
 申込 鶴園 ☎893-1414



近江今津散策(座禅草)

座禅草早いか遅いか。雪があるかな。一般向き10*。2/22(土)8:25。
 交野市駅。2,200円。
 申込 鶴園 ☎891-6002

交野の古墳時代について

参加自由。古文化同好会の勉強会。
 2/22(土)10:00~12:00。青年の家
 学びの館。講師は大東市教育委員
 会塩山則之氏。200円。
 申込 村田 ☎892-2326

舞鶴引揚記念館研修バスツアー

悲惨な戦争の現実を学び、平和を祈るツアーです。
 日時 3/26(木)8:30~17:50
 集合 ゆうゆうセンター
 定員 27人(先着順) 費用 3,500円(昼食代込)
 申込 2/29(土)までに交野市遺族会の山田 ☎090-8145-1378



かたの写真同好会・春の写真展

恒例、春の写真展開催。会員募集。
 2/25(火)~3/1(日)9:30~16:30(最
 終日は16:00まで)。青年の家ロ
 ビー。無料。
 申込 松本 ☎891-2988

府民の森パークレンジャー養成講座生募集

自然に関わるボランティア活動をしてみませんか。
 詳細はホームページをご覧ください。
<http://www.japan-parkranger.com>
 申込 (特非)日本パークレンジャー協会 ☎06-4703-5226



第32回交野歌謡フェスティバル

自由に聞きに来てください。お楽しみ抽選あり。3/1(日)10:00開演。
 ゆうゆうセンター。無料。
 申込 奥野 ☎090-7099-5549

かたすい第23回定期演奏会

レ・ミゼラブル、プスタ、サザエさんほか。3/1(日)14:00開演。星の里
 いわふね。無料。
 申込 かたすい事務局 ☎891-9855

塗り絵おりひめちゃん

作 泉 麗香



ホームページでA4サイズ版を公開しています。完成した塗り絵を送っていただくと、ホームページへの掲載やイベント等で掲示することがあります。
 【申込】〒576-8501 秘書広報課広報担当
<https://www.city.katano.osaka.jp/docs/2019030600058/>



みんなの絵の本広場

障害児(者)親の会の広場読みを体験しませんか。3/7(土)10:00~15:00。ゆうゆうセンター。無料。
 申込 君家 ☎893-9331

25+1周年記念コンサート

お待ちしております。3/8(日)13:00
 開場14:00開演。いずみホール。
 1,500円。
 申込 田中 ☎892-1930

彦根城

春近く、ひこにゃんに会いに行きましょう。一般向き9*。3/14(土)
 7:10。河内磐船駅。2,600円。18
 きっぷ使用。
 申込 鶴園 ☎891-6002

市民卓球体験デイ

卓球の基本指導および応用、上靴持参。3/14(土)9:00~13:00。いき
 いきランド交野。市内在住・在勤・
 在学の小学生以上対象。無料。
 申込 鶴谷 ☎090-2191-1597



なんだって初めて食べるものはドキドキする。
 おいしいものと出会う初めの一步はとてもこわいもの。
 でも、一步ふみ出したことは大きな一步。
 それからはずっと、おいしいものと一緒。

セイタカヨシがあなたにとっての
 おいしい出会いになるお店をご紹介します。



よしディップソース 130g入600円(税抜)

食卓を彩るディップソース

火間土 かまど

☎ 072-873-1129

大東市にある居酒屋。ランチタイムは新鮮野菜サラダ食べ放題。ディナータイムは野菜の創作料理を中心としたヘルシーな料理が楽しめます。
 よしディップソースは天野川セイタカヨシと山野酒造の酒粕をコラボさせて生まれました。さわやかな酸味があり、酒粕がコクと旨味を引き立て、野菜やクラッカー等につけるだけでおいしく味わえます。ディップソースは倉治にある(株)原田食品でも販売しています。

🏠 大東市赤井1-1-5

🕒 11:30~15:00・17:00~翌0:30(月~木・日・祝)・翌2:00(金・土・祝前日)

🚗 無 🚶 100席 🚶 JR住道駅から徒歩7分



広報1月号裏面、SotoCafeの電話番号に誤りがありました。
 誤りは「072-807-8917」で、正しくは「072-807-8916」です。お詫びし訂正いたします。



交野市ホームページ
<https://www.city.katano.osaka.jp/>



かたのスイッチ
<https://katanoswitch.jp/>



人口と世帯(12月末時点)：世帯：32,777世帯
 人口：77,632 男：37,483人 女：40,149人



発行：2020年2月1日 編集：企画財政部秘書広報課 〒576-8501
 大阪府交野市私部1丁目1番1号 ☎ 072-892-0121 FAX 072-891-5046

