

【特集】

40歳から始める頭の健康づくり



予防するなら
今から
分かっているけど、
何をしたらいいか…

若いからまだ
大丈夫！
でも昨日の晩ご飯
何食べたっけ…

そんな
あなたへ

頭の元気度
チェック

先ほど覚えた
言葉を言って
ください

対話

あれ、
何だった
っけ???

詳細は4ページ。