

お知らせ

福祉 ヘルプマークを知っていますか

ヘルプマークは、外見から分からなくても、援助や配慮を必要とする人が、周囲へ知らせるマークです。このマークを見かけたときは、座席を譲るなど思いやりのある行動をお願いします。

ヘルプマーク・ヘルプカードの配布

ヘルプマークは、かばんなどに付けて使用するマークです。ヘルプカードは、緊急時に支援を求めやすくなるため、支援が必要な事गरらる、あらかじめ記入しておくカードです。



対象 周囲の援助や配慮を必要としている人、義足・人工関節を使用している人、内部障がいや難病の人、突発的な出来事に対して臨機応変に対応することが困難な人、妊娠初期の人等

場所 ゆうゆうセンター 1階 障がい福祉課
☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

保健所 保健所だより

▷骨髄ドナー登録(無料・予約制)

日時 第1・3月曜日9:30

▷結核・指定難病・小児慢性特定疾病等の相談(随時、予約制)

▷HIV・梅毒即日検査(無料・結果は即日、要確認検査の場合は1週間後。希望者には梅毒即日検査も実施)

日時 第1・3月曜日9:30～10:15

※新型コロナ対策のため変更の可能性あり。

▷こころの健康相談(予約制)

統合失調症、うつ病、依存症(アルコール、薬物、ギャンブル等)などの精神的な病気、ひきこもり等

▷医療機関等に関する相談

日時 毎週月～金曜日(祝日を除く)

9:15～12:15、13:00～16:00

▷飲料水(井戸水)等の検査(有料)・検便(腸内細菌)(有料)・ぎょう虫卵検査(有料・予約制)

日時 9/7・28(火)9:30～11:30

☎▷肝炎、骨髄ドナー、指定難病等(母子・難病)

☎878-1042

▷HIV、結核等(感染症)☎878-1090

▷こころの健康相談(精神)☎878-2477

▷医療相談(総務)☎878-1021

▷飲料水等の検査 茨木保健所検査課

☎072-620-6706

※犬、猫の相談は、「大阪府動物愛護管理センター 四條畷支所」☎862-2170

健康 訪問型元気アップ大作戦

老化により体力や生活動作に不安がある人に対し、医療の専門職が自宅を訪問し、一人ひとりに合った指導を集中的に行い、元気アップを目指します。
※体に触れるリハビリは行いません。

対象 体力や生活動作に不安がある65歳以上
※他のリハビリサービスの利用者を除く。

訪問回数 9/1(水)～令和4年3/31(木)の間で3か月間、月1回訪問

定員 50人(先着)

申込・☎ 12/28(火)までに高齢介護課

☎893-6400

※申込用紙は高齢介護課窓口で配布。ホームページからダウンロード可。

健康 特定健診



日時 ①9/9(木)午後～、9/15(水)、10/15(金)、10/20(水)、22(金)午前～
②11/10(水)午後～

※受付時間は後日案内します。

場所 ①市役所別館②私部会館

対象 市国民健康保険加入の40歳以上

費用 500円 **定員** 各50人

申込・☎ 医療保険課 ☎892-0121

健康コラム

食品表示を見てみましょう

食品を買うとき、何を見て選んでいますか？賞味期限、カロリー、産地など食品にはさまざまな情報が表示されています。

食物アレルギーの場合、その食品にアレルギーとなる原材料が含まれていないか等の判断も重要です。また、日本人の多くは塩分の取りすぎであることが分かっていますが、塩分の取りすぎは高血圧と関連し、心疾患や胃がんのリスクを高めてしまいます。

そこで、食品に含まれる塩分量が「食塩相当量」として表示されるようになりました。日本人の食事摂取基準(2020年度版)では、成人男性で7.5g/日未満、成人女性で6.5g/日未満が塩分接種の目標量です。食品の表示を積極的に活用し、健康的な食生活を目指しましょう。

BOOK 今月のおすすめ本

児童書



シェフでいこうぜ!
かみじょう 上条 さなえ
国土社



オリオンの上
ありしま きおん 有島 希音
文研出版

時計がない!
こまつばら ひろこ 小松原 宏子
文研出版

せんろをまもる!ドクターイエロー
かまた あゆみ 鎌田 歩
小学館

辞書びきえほん 歴史上の人物 増補改訂版
ひかりのくに

生きる力ってなんですか?
さいとうたかし 齋藤 孝
講談社

一般書

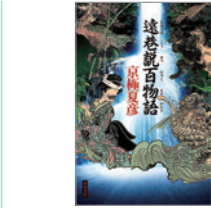


あなたにオススメの
もとや ゆきこ 本谷 有希子
講談社

婿どの相違席
さいじょう なか 西條 奈加 幻冬舎

仮面
いおか しゅん 伊岡 瞬
KADOKAWA

自分に還る
いしかわ りえ 石川 理恵 PHPエディターズ・グループ
やったるわい!あの頃のパワーをいまのあなたへ。
くりはらはじめ 栗原 肇 日本物流新聞社



遠巻説百物語
とおくのこうせつひやくものがたり
きょうごく なつひこ 京極 夏彦
KADOKAWA

いっしょに読んで 赤ちゃんの絵本

あかちゃん

視力がまだあまり発達していないあかちゃんが認識しやすい形が丸だと言われます。あかちゃん絵本には丸を題材にしたものが数多く見受けられますが、この絵本は本そのものが丸い形をしています。その形をいかした仕掛けとやさしい語り掛けがあかちゃんと読み手を笑顔にさせてくれることでしょうか。自分でページをめくりたい好奇心旺盛なあかちゃんにも、破れることを気にせず触らせてあげられる、分厚い紙でできたボードブックです。

ツペラ ツペラ tupera tupera / さく ブロンズ新社



祝日開館(室)のお知らせ 倉治図書館・青年の家図書室は9/23の祝日を開館(室)します。開館時間は10:00～17:00です。どうぞご利用ください。 倉治図書館 ☎891-1825、青年の家図書室 ☎893-4881



手話ではなそう

☎ 障がい福祉課 ☎893-6400

あなたのお名前は?

①あなた



①人さし指で相手の胸の辺りを指します。
※手話では、人を指さす行為は失礼にあたらず、主語や目的語を特定する重要な表現です。

②名前



②親指と人さし指で輪を作り残りの指を立てたまま反対側の胸に当てます。
※胸につけた名札を表しています。

③何?



③人さし指を立て、残りの指を握って胸の前で軽く左右に振ります。
※疑問形を表現する場合は利き手側に顔を少し傾けます。